

郭 忻 编著

百草治百病

上海中医药大学出版社



责任编辑 葛德宏
封面题字 潘朝曦
封面设计 王磊

百 草 治 百 病

郭 忻 编著

上海中医药大学出版社出版发行
(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销
上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.625 字数 143 千字
1996 年 8 月第 1 版 1996 年 8 月第 1 次印刷
印数: 1—5,000

ISBN 7-81010-323-7/R.311

定价: 10.30 元

前 言

在我国辽阔的土地上,无论山坡荒原、野外林中,还是河旁路边、居宅庭院,到处生长或栽种着数不清的植物,这些植物中的草本植物大多为中药家族中的成员。

中草药具有数千年应用历史,由口传发展到文字记载,为人类战胜疾病作出了很大贡献。本书选择 100 多种中草药,均属草本植物,简要地介绍其科属、形态、产地,以及性味、归经、药用起源,具体阐述各药的传统、民间应用,以及近代临床发展,现代研究简况。药中所涉及的处方,以药简效佳、应用方便为宗旨,同时选择了部分传统处方,以利读者借鉴实践。

随着科学日益发达,虽有不少新的化学合成药问世,但中草药在祛病保健、养生延年方面,有着化学合成药不可比拟的优势。本书愿为普及常用中草药知识和人们健康长寿而作出一份贡献。

该书尤适用于工厂、农村的医生及自学中草药者,亦为城乡家庭保健提供方便。此外,编写过程中曾得到南京中医学院黄雅镞教授的指导,谨致谢忱。

编 者

1995 年 10 月

目 录

仙鹤草	1
甘 草	3
龙胆草	6
老鹤草	7
刘寄奴草	9
灯心草	10
旱莲草	12
谷精草	13
败酱草	14
金钱草	16
鱼腥草	18
茜 草	20
夏枯草	21
鸭跖草	22
益母草	24
鹿蹄草	26
葎 草	28
萱 草	29
紫 草	31

鼠曲草	33
稀荳蔻	34
人 参	36
三 七	39
大 黄	41
大 蓟	44
大青叶	45
山 药	47
川 芎	49
小 蓟	52
马齿苋	53
马鞭草	55
天 麻	56
天花粉	59
木 香	61
木贼草	62
车 前	64
牛 膝	66
丹 参	68
凤 仙	70
玉 竹	73
艾 叶	74
石 斛	77
石菖蒲	79
仙 茅	81
白 及	82

白 朮	84
白头翁	86
白芍药	88
白茅根	90
白花蛇舌草	92
玄参	94
半夏	96
半边莲	98
半枝莲	100
地黄	101
地榆	105
地锦草	107
百合	108
百部	110
当归	111
延胡索	114
防风	116
红花	118
麦门冬	120
苍术	121
苍耳草	124
何首乌	125
沙参	128
附子	129
苎麻根	132
青蒿	133

郁金	136
虎耳草	138
虎杖	139
知母	142
佩兰	143
狗脊	145
肿节风	146
泽兰	148
泽漆	149
细辛	151
贯众	153
荆芥	155
茵陈蒿	157
牵牛子	159
香附	161
香薷	163
独活	164
穿心莲	166
蚤休	168
桔梗	169
柴胡	171
射干	173
菊花	174
黄芩	176
黄连	178
黄芪	180

蛇床	183
旋复花	184
麻黄	186
淫羊藿	187
款冬	189
篇蓄	190
紫苏	191
紫花地丁	193
蒲公英	194
薄荷	195
瞿麦	197
藿香	198
葛根	200

仙 鹤 草

仙鹤草原名龙芽草，又名金顶龙芽、脱力草，为蔷薇科多年生草本植物。其茎直立，全体被白色柔毛；单数羽状复叶；总状花序顶生或腋生，花小而呈黄色。如《纲目拾遗》所描述的那样：“余亲植此草于家园，见其小暑后抽茎，届大暑则著花吐蕊，抽条成穗，俨如马鞭草之穗。其花黄而小，攒簇条上。始悟马鞭草花紫，故有紫顶龙芽之名；此则花黄，名金顶龙芽。”仙鹤草多生于荒山路旁，山坡草地，我国大部分地区都有分布，主要产于浙江、江苏、湖北等地，安徽、福建、广东、河北、山东、湖南等地亦产。大多于夏秋之间，茎叶茂盛尚未开发之时，割取全草，除净泥土，晒干。

仙鹤草入药始载于《图经本草》，其味苦涩性平和，入肺、肝、脾三经。功能止血，止痢。适用于各种出血病症，以及腹泻、痢疾等。

仙鹤草其味偏涩，为传统的收敛止血药，因其止血效果较好，故用来治多种出血病。如治吐血，可用单味仙鹤草水煎服，或与鹿衔草、麦瓶草水煎服；治肺癆咯血，仙鹤草 30 克（干品 18 克），白糖 30 克，将仙鹤草捣烂，加冷开水一小碗，搅拌，榨取液汁，再加入白糖一次服用；治便血，仙鹤草可与蒲黄、茅根、大蓟配伍，亦有以仙鹤草 30 克，红枣 10 枚煎服，每日 1 剂，再加服白及粉 6 克，每日 3 次，治上消化道出血的便血，大便转阴率迅速；治崩漏，以仙鹤草 30 克，配旱莲草、地榆各 20 克，贯众炭 15 克，益母草、枳壳、阿胶各 12 克，茜草炭 10 克，

每日 1 剂。

仙鹤草止痢，尤多用于慢性泻痢，《岭南采药录》以单味仙鹤草煎服治赤白痢下，或与地榆、铁苋菜等配伍同用，治血痢。亦可与白槿花同用，治慢性泻痢。著名老中医朱良春治阿米巴痢疾，以仙鹤草为主药，配伍桔梗、乌梅炭、白槿花、炒白术、广木香、白芍等，再加入去壳鸦胆子，多获良效。

江浙民间习用仙鹤草 50 克、加上红枣 50~100 克同煎煮，食枣饮汁，治劳力过度所致的脱力劳伤，认为仙鹤草有强壮作用。亦有以仙鹤草、红枣同煮，治贫血衰弱、精神委顿；名中医徐辉光教授以本品（又名龙芽草）配龙眼肉、生晒人参、熟地、枸杞子等补益气血等药所制成的滋补膏名双龙补膏，即为气血两亏、头晕眼花、腰膝酸软等患者的滋补强壮之品。

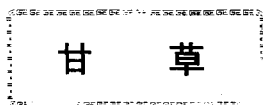
仙鹤草在民间还用来治疮痈结毒，以鲜仙鹤草 120 克，加地瓜酒 250 克同炖，饭后服；治乳痈（类似急性乳腺炎，俗称奶疖），仙鹤草 30 克，白酒一碗，煎至半碗，饭后服，对乳痈初起能消散，脓成者能促溃破。仙鹤草与小血藤、白花草浸酒，内服，或捣绒外敷，可用于跌打损伤引起的红肿作痛。此外，单味研末，还可治疟疾，每于疟疾发作前，以烧酒吞服 9 克，亦可用大剂量水煎服用法。江西民间治小儿疳积，以仙鹤草 20 克，加 150 克猪肝同煮，饮汤食肝。

仙鹤草在临床上的应用及其适应范围，较之传统应用有了有了很大的突破。曾有不少报道用仙鹤草治疗肿瘤、白细胞减少等疑难病。日本大阪中医研究所所长佐藤昭彦认为，仙鹤草不仅对肿瘤细胞有抑制作用，而且对正常细胞有促进增殖之效。据临床报道，以仙鹤草、败酱草各 50 克，水煎服，日服 3 次，每次 60 毫升，治多种恶性肿瘤，有较好的效果。治

白细胞减少症,以仙鹤草 90 克,配伍红枣、赤小豆各 50 克,黄精、山楂、鸡血藤各 30 克,甘草、当归、补骨脂各 20 克,水煎服,每日 1 剂,服用时加入红糖 30 克,黄酒 10 毫升。仙鹤草对阴道滴虫亦有良好疗效,取 120 克,加水适量,煎取浓汁冲洗阴道,再用带线棉球浸汁放入阴道,3~4 小时后取出,每天 1 次,连用 1 周,有杀灭滴虫之效。

现代药理实验证实,仙鹤草有止血作用,既可缩短出血时间,还能增加血小板数量;动物实验发现,仙鹤草有调整心率、增加细胞抵抗力、降低血糖等作用;仙鹤草的药液对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌等,均有抑制作用。

带有不定芽的仙鹤草根茎,在其冬春季新株萌发前采挖,取其幼芽,去其老茎,即为仙鹤草芽,又名鹤草芽。鹤草芽所含鹤草酚成分,为驱杀绦虫的有效成分,能作用于绦虫的头节,可显著和持久地抑制虫体细胞代谢,切断维持生命的能量供给,这就是本品杀虫的作用原理所在。鹤草芽不入煎剂,大多研粉服用。此外,鹤草芽对阴道滴虫也有一定效果。



甘草又名蜜草,为豆科多年生草本植物。春生青苗,高 33~66 厘米,茎直立,被白色短毛。叶如槐叶;7 月开花色紫,8、9 月结线状长圆形荚果。根粗大而长,外皮呈红褐色至暗褐色。生于向阳干燥的钙质草原、河岸砂质土处。主产于内蒙古、甘肃、青海、山西等地,尤以内蒙古伊克昭盟杭锦旗所产

的甘草最为有名。

甘草始载于《神农本草经》，其味甘性平，入脾、胃、心、肺诸经。其功能补中益气，祛痰止咳，清热解毒，缓急止痛，缓和药性。适用于脾胃气虚，倦怠乏力，食欲不振，心气不足，心阳不振，心悸脉结代，咳嗽痰多，疮痈肿痛，咽喉肿痛，药物中毒，脘腹挛急疼痛等。治脾胃气虚，可与党参、白术等健脾补气药同用；心悸脉结代，常用蜜炙甘草（炙甘草），与桂枝等同用；咳嗽痰多，可与远志等煎服；疮痈肿毒，咽喉肿痛属热毒者，常以生甘草配伍清热解毒的金银花、连翘、蒲公英等煎汁内服，或外洗疮痈；药物或食物中毒者则以单味生甘草煎汤即可。

甘草应用之广，非一般药物所能及，故陶弘景称甘草为“众药之王”，并授以“国老”之称，谓“国老即帝师之称，虽非君而为君所宗，是以能安和草石而解诸毒也”。在中医处方中，十有九方用到甘草，这是因为甘草有调和诸药、缓和药性的作用。若方中主药为峻烈药性者，加上甘草可缓和峻烈之性；若方中主药其味甚苦者，与甘草同用则可矫味，以利服用，故甘草又有“药中百搭”之美誉。

甘草解毒作用是历代医家首肯称赞的。相传有一位学医不久的后生，见其家对门药铺的老掌柜面色发青，说 he 已得了病。老掌柜认为此后生口出狂言，并未放在心上。谁知第二天便一病不起，求遍诸医，未有效果，便请年轻后生诊治。年轻后生诊断后，便开了单味甘草 200 克水煎服的处方，而且用量与日递增，到第三天用至 500 克时，老掌柜的病痊愈了。问其原因，后生解释道，老掌柜每炮制一种药，则要亲自动手，亲口品尝，久而久之，百药之毒蓄于体内，故非用甘草解毒不可。名医孙思邈也曾论及：“有人中乌头、巴豆毒，甘草入腹即定。

方称大豆解百药毒,尝试之不效,乃加甘草为甘豆汤,其效更验。”由此,甘草解毒之效,更得证实。

上述诸种功效,是甘草在中医临床上的传统应用,而甘草的民间应用远非止于以上种种。如治舌头肿痛,以甘草浓煎,频频漱口;治痢疾日久,用炙甘草 10 克,肉豆蔻 10 克,水煎服;治烦热、失眠、心悸,甘草 3 克,石菖蒲 3 克,水煎服;治疟疾,用二份甘草,一份甘遂,共研细末,于发作前二小时取一分放肚脐上,用胶布或小膏药贴之;治婴儿目涩,月内目闭不开,或羞明,甚则出血,取甘草一截,以猪胆汁炙,研末,每用米泔水调和少许灌之;治胃及十二指肠溃疡,煅瓦楞子 150 克,甘草 30 克,研末混匀,每服 6 克,日服 3 次;治有机磷农药中毒,甘草 120 克,滑石粉 15 克,甘草煎汤,待冷后冲滑石粉频服;治铅中毒,生甘草 9 克,杏仁 12 克,共煎服,连服 3 至 5 天。

据现代实验研究证实,甘草中所含的甘草甜素,对白喉毒素、破伤风毒素、河豚毒及蛇毒等,具有解毒作用,并可降低血清胆固醇及血压;甘草次酸有抗炎作用;甘草次酸的衍生物对豚鼠的镇咳作用显著。

除此之外,甘草还是艾滋病的克星。日本学者在研究中发现,甘草可防治艾滋病,并从实验及临床两方面的研究中取得了显著效果。

甘草不宜多服久服,它会产生类似肾上腺皮质激素样的副作用,导致钠潴留,出现浮肿,甚至引起肾上腺皮质小球萎缩,使肾上腺皮质机能减退,故当慎用。

龙胆草

龙胆草原名龙胆，又名陵游。为龙胆科多年生草本植物。其根茎较短，簇生数根细长的根，淡棕黄色；茎粗壮直立；叶互生，卵状披针形或线状披针形；花开数朵成束，花冠蓝紫色，呈钟形。如《本草图经》所描述的那样：“龙胆，宿根黄白色，下抽根十余本，类牛膝。直上生苗，高尺余。四月生叶，似柳叶而细。茎如小竹枝。七月开花如牵牛花，花作铃铎状，青碧色。”生长于山坡草丛、灌木丛中，林间空地或草甸子中。主产于东北三省及江苏、浙江等地。春秋两季采挖，洗净泥土，除去残茎杂质，晒干后备用。

龙胆草入药始载于《神农本草经》，其味苦性寒，入肝、胆、胃三经。功能清热燥湿，泻肝定惊。适用于湿热黄疸，阴肿阴痒，带下，湿疹，高热惊厥，肝火炽盛之证。治肝胆湿热内蕴的黄疸，可与茵陈、大黄、山梔同用；治湿热下注、阴肿阴痒，可与苦参、车前子、黄柏等同用；治湿热带下、白带色黄腥臭，可与白芷、黄柏、蛇床子等同用；治湿疹，可与苦参、地肤子、明矾煎汁外洗；治肝经热盛、热极生风、高热惊厥、手足抽搐，以龙胆为末，入鸡蛋清，白蜜化凉水服6克，或与牛黄、钩藤等配伍同用；治肝火炽盛、胁痛、头痛、口苦、目赤、耳聋，常与柴胡、黄芩、梔子等同用。

民间以龙胆草、黄连等量研末，用热羊肝蘸药末服，可治夜盲视物不清；以单味鲜龙胆草捣汁服，可治咽喉肿痛；治小儿盗汗，龙胆草、防风等量研末吞服。如今临床以龙胆草15

克,茵陈 30 克,山梔 10 克,黄柏 10 克,水煎服,日 1 剂,治急性黄疸型肝炎;将龙胆草制成 20% 的糖浆制剂,每次 10~15 毫升,日服 3 次,治疗乙型脑炎;取龙胆草 15 克,加水 250 毫升,煎至 150 毫升,去渣,加微量食盐冷后洗眼,每次 5~10 分钟,日 3~4 次,或以龙胆草、金银花、野菊花、山梔水煎内服,每日 1 剂,并以第二煎汁趁热薰洗眼部,治急性结膜炎。

龙胆花是一种名贵花卉,曾有古诗赞曰:“不卧龙宫卧山林,一样青光若照人。可爱峰恋三俏妹,陵游开处振金铃。”本品与杜鹃、报春合称为我国“天然名花”。

现代研究表明,龙胆草含有龙胆苦甙、龙胆碱等。龙胆苦甙能促进胃液分泌,使游离酸增加,饭前服食少量,其苦味能刺激胃液分泌,有健胃作用,并具有一定的保肝、利胆、利尿及降压、镇静作用,还能抗炎抑菌,煎剂对猪蛔虫有较强的麻痹和致死作用。

龙胆草药性沉降,虽为清利下焦及肝胆湿热之要药,然因其味甚苦,过量则易败胃,一般常用剂量为 3~5 克,不可过量或久服。

老 鹳 草

老鹳草又名老官草,为牻牛儿苗科一年生草本植物。老鹳草品种较多,作为药用的有牻牛儿苗科的牻牛儿苗、老鹳草、尼泊尔老鹳草、西伯利亚老鹳草等。虽属同科属,然植物形态却是各异。以牻牛儿苗为例,茎纤弱而平铺或斜上,呈淡紫红色,节明显并具白色开展长毛;叶对生,有羽状全裂;花顶

生或腋生，2~5朵成伞形排列，色蓝紫，总花梗长达6~10厘米，微风中，摇来晃去，十分可爱。牻牛儿苗生长于山坡田野，全国大部分地区皆有分布，以东北、云贵及江浙为主；尼泊尔老鹳草主产于福建、四川、云南、贵州等地；西伯利亚老鹳草又名鼠掌草，分布东北、新疆等地。以夏秋季果实将近成熟时采收，割取地上部分，或连根拔起，除去泥土杂质，晒干入药。

老鹳草药用始载于《滇南本草》，其味辛苦性平和，入肝、大肠二经。功能祛风除湿，止泻等。适用于风湿痹痛，湿热泻痢。老鹳草擅长祛风除湿，为治风湿痹痛要药，可与桑枝、鸡血藤等活血通络之品同用。民间治筋骨疼痛，取新鲜老鹳草洗净，水煎两次，取汁浓缩，加入黄酒、蜂蜜，熬膏备用；若筋骨无力或瘫痪，则取老鹳草与筋骨草、舒筋草，炖肉服食。据《本草纲目拾遗》所载，本品“去风，疏经，活血，健筋骨，通脉络。治损伤，痹证，麻木，皮风，浸酒常饮。”老鹳草止泻，多用于湿热泻痢，单味加红枣煎服即有效，或与凤尾草配伍同用。

现代临床应用，已不局限于治风湿，止泻痢。将老鹳草制成软膏外用，治疗局部感染，有较好的抗菌消炎作用；制成眼药水外用，可治疱疹性角膜炎。除此，每天用20~30克的老鹳草水煎内服，连服5天，对麻风性神经痛有止痛作用；而对于再生障碍性贫血，每日30克，加冰糖15克，连服6个月，具有一定临床效果；若将老鹳草30~60克，当茶冲服或煎服，30~60天为一疗程，治乳腺增生症。

现代药理实验证实，老鹳草有抗菌、抗病毒作用，家兔空腹服用煎剂或干燥提取物，能抑制十二指肠及小肠活动而引起止泻作用。

本品药材资源丰富，分布极广泛，有待于进一步开发研

究,诸如治麻风神经痛的镇痛原理,治再生障碍性贫血有效的机理等。

刘 寄 奴 草

刘寄奴草又名金寄奴,为菊科多年生草本植物。全株一茎直立,叶呈长椭圆形或披针形,色面绿背灰绿,八月开花密集呈穗状,花白瓣黄蕊,气味芳香淡雅。野生于山坡树林之下。刘寄奴草各地所用品种不一,菊科植物奇蒿多在江苏、浙江、福建、上海等地使用,习称“南刘寄奴”;玄参科植物阴行草多在吉林、黑龙江、山东、河北等地使用,习称“北刘寄奴”。

说起刘寄奴草名字的来历,还有一段有趣的传说。据李延寿《南史》云:宋高祖刘裕,小字寄奴,微时伐获新州,遇一大蛇射之。明日往,闻杵臼声,寻之,见童子数人皆青衣,于榛林中捣药。问其故,答曰:我主为刘寄奴所射,今合药敷之。裕曰:神何不杀之。曰:寄奴王者,不可杀也。裕叱之,童子皆散。乃收药而反。每遇金疮敷之即愈,人因称此草为刘寄奴草。

刘寄奴草始见于《新修本草》,味苦性温,入心、脾二经,其功能活血祛瘀,通经疗伤,消食化积。适用于血滞经闭,产后瘀阻腹痛,跌扑伤痛,以及食积停滞,脘腹胀满等。治血滞经闭、产后瘀阻腹痛,常与当归、红花、延胡索等同用;治跌扑伤痛,常与骨碎补、乳香、没药等同用;治食积停滞、脘腹胀满,常与山楂、六曲等同用,亦可单味水煎服用。尤在治疗外伤(金疮)方面,具有较显著的疗效,故昔人称之为“金疮要药”。