

經絡學說簡編

北京中醫學院 編

24.1
77

人民衛生出版社

前 言

經絡學說，是中医基本理論的重要組成部分。它是我国古代人民在长时期医疗实践中總結出来的一种医学學說，并以它作为認識和解釋生理病理現象以及指導臨床診斷、治療的理論根據。正因为經絡學說既全面而又具体地貫徹在中医学術的各个方面，所以，它不仅是針灸療法的指導理論，而是整个中医学基本理論之一。

有关經絡學說的記載，以現存文獻來說，首推黃帝內經一書，其中就有十六篇醫論涉及了經絡問題，并概述了經脈的生成、起止、交会，以及它在生理、病理、診斷、治療中的具体运用。以后，历代医学家又在內經的基础上发展了經絡學說，如難經、傷寒論、甲乙經、銅人經、十四經發揮……等書对于經絡學說在理論方法上都有进一步的闡明和發揮。因而經絡學說在中医学術中早已成为一种具有理論体系的重要學說。值此全国各地展开学习和研究經絡針灸學術的高潮中，对于有关經絡學說的文獻資料客观需要极为迫切。我們为了交流學術經驗和幫助一部分讀者概要地了解經絡學說的具体内容和其运用，編为“經絡學說簡編”一書，以供各地讀者参考。

本書共分五章，簡要地介紹了經絡學說的发展，以及十二經脈、奇經八脈、十五絡脈……等，并附有各經的循行示意图。在臨床各科方面，分別介紹了經絡學說与針灸、內、外、傷、婦、兒、眼科，推拿与气功等的关系和应用。又因子午流注与灵龟八法，也是建筑在經絡學說基础上的一种針灸治療法，因此特把它列于針灸一节中。

但必須指出：由于我們編写能力不足，本書一定会存有許多缺点，希望讀者們多提宝贵意見，以便修訂提高。

目 录

第一章 經絡学說总論.....	1	十、手少阴三焦經.....	39
第一节 概說.....	1	十一、足少阳胆經.....	41
第二节 經絡的主要內容.....	2	十二、足厥阴肝經.....	45
第三节 經絡的命名和分类.....	3	第三章 奇經八脈.....	43
一、十二經的命名.....	3	第一节 奇經八脈概說.....	43
二、奇經的命名.....	3	第二节 奇經八脈主要功能.....	49
三、經脈的分类.....	4	一、任脈.....	49
第四节 經脈的交叉和交会.....	5	二、督脈.....	49
第五节 經絡的功用.....	5	三、冲脈.....	49
一、經絡学說在中医生理方面 的功用.....	5	四、带脈.....	50
二、經絡学說在中医病理方面 的功用.....	7	五、阴維脈、阳維脈.....	50
三、經絡学說在中医诊断方面 的功用.....	8	六、阴蹻脈、阳蹻脈.....	50
四、經絡学說在中医治疗方面 的功用.....	9	第三节 奇經八脈的循行、病候 与主治.....	51
第二章 十二經脈.....	11	一、任脈.....	51
第一节 十二經脈概說.....	11	二、督脈.....	53
第二节 十二經脈的走向与相 接.....	12	三、冲脈.....	55
第三节 十二經脈表里相配五 行屬性的关系.....	14	四、带脈.....	55
第四节 十二經脈的循行与病 候.....	15	五、阴蹻脈.....	57
一、手太阴肺經.....	16	六、阳蹻脈.....	58
二、手阳明大肠經.....	18	七、阴維脈.....	60
三、足阳明胃經.....	21	八、阳維脈.....	62
四、足太阴脾經.....	23	第四节 十五絡脈.....	64
五、手少阴心經.....	27	一、手太阴——列缺.....	64
六、手太阳小肠經.....	29	二、手少阴——通里.....	64
七、足太阳膀胱經.....	31	三、手厥阴——内关.....	65
八、足少阴肾經.....	34	四、手太阳——支正.....	65
九、手厥阴心包經.....	37	五、手阳明——偏历.....	65
		六、手少阴——列关.....	65
		七、足太阳——飞扬.....	66
		八、足少阴——光明.....	66
		九、足阳明——丰隆.....	66
		十、足太阴——公孙.....	66
		十一、足少阴——大鍾.....	67

十二、足厥阴——蠡沟	67
十三、任脉——尾翳	67
十四、督脉——长强	67
十五、腑之大络——大包	67
第四章 十二經別、十二經筋和皮部	69
第一节 十二經別	69
第二节 十二經筋	72
一、足太陽經筋	76
二、足少陽經筋	76
三、足陽明經筋	79
四、足太陰經筋	79
五、足少陰經筋	82
六、足厥陰經筋	82
七、手太陽經筋	82
八、手少陽經筋	85
九、手陽明經筋	85
十、手太陰經筋	85
十一、手厥陰經筋	90
十二、手少陰經筋	90
第三节 十二皮部	90
第五章 經絡學說在臨床各科的應用	93
第一节 針灸科	93
一、經絡學說在針灸治療上的作用	93
二、經絡學說與子午流注的關係	97
三、經絡學說與靈龜八法的關係	102
第二节 內科	107
一、經絡學說在內科理論方面的指導作用	107

二、經絡學說在內科臨床方面的運用	108
第三节 外科	109
一、經絡學說在外科理論方面的指導作用	109
二、經絡學說在外科臨床方面的運用	110
第四节 傷科	112
一、經絡學說在傷科理論方面的指導作用	112
二、經絡學說在傷科臨床方面的運用	112
第五节 婦科	113
一、經絡學說在婦科理論方面的指導作用	113
二、經絡學說在婦科臨床方面的運用	114
第六节 兒科	115
一、經絡學說在兒科診斷上的運用	115
二、經絡學說在兒科臨床方面的運用	116
第七节 眼科	119
一、理論方面的指導作用	119
二、分布於眼部的經脈	120
三、經絡學說在眼科臨床方面的運用	120
第八节 推拿	122
第九节 氣功	123
一、經絡學說與氣功療法的關係	123
二、經絡學說在氣功臨床方面的運用	124

第一章 經絡學說總論

第一节 概 說

經絡學說，是祖國醫學基礎理論中的重要組成部分，和陰陽五行、藏象、營衛氣血共同構成了祖國醫學的基本理論體系。不僅在針灸治療上，即對於其他各科，也都起着主導作用。而且貫串在祖國醫學的生理、病理、診斷、治療等各个方面。

祖國醫學認為人是一個整體，體內和體外、臟府與臟府之間，都是密切關聯、相互制約、相互協調，以維持人的生命活動。而保持這種平衡和協調的基本結構，就是經絡。靈樞海論篇說：“夫十二經脈者，內屬於府藏，外絡于肢節。”經脈篇又說：“經脈者，所以能決死生、處百病、斷虛實，不可不通。”據此，足以說明經絡在人體的重要性。所以研究經絡學說，不僅是解決針灸治病的機轉問題，更重要的是闡明祖國醫學理論體系的問題。

經絡學說，是在幾千年的臨床實踐過程中形成的。它究竟起源於何時，目前雖難肯定，但在黃帝內經中，有關經絡學說的記載，就有十六篇之多，詳細敘述了經脈的生成、起止、交會和循行等等。在難經中，又對奇經八脈作了詳細的補充，並對於經脈的循行、作用、病候，都做了較有系統的論述。此後漢代醫學大家張仲景，在他著的傷寒論里，也運用了六經辨証之法，作為臨床的理論指導。晉初皇甫謐所著針灸甲乙經，對十二經絡支別作了詳細說明。唐代孫思邈的千金要方，王燾的外台秘要二書中，對於六經出入輸注的要會，均做了補充。宋、王惟一根據古代明堂氣穴經絡氣象之說，鑄成銅人，並寫成銅人腧穴圖經，給針灸教學和後世研究經絡學說，起到重要參考作用。元代滑伯仁在忽太必列的金鑑備經（已佚）的基礎上，著成十四經發揮，為後世研究經絡學說的主要文獻之一。金元四家劉完素、李東垣、朱丹溪、張子和，在他們的著作的論述中，也都非常重視經絡學說。明、清兩代的著作中，如明代李

时珍的奇經八脈考，清代古今圖書集成醫部全錄中的身形、經絡篇，也都是論述經絡學說的代表性讀物。

近代由于帝国主义的文化侵略，以及反动統治階級和洋奴买办階級对于祖国医学遗产采取了歧視、排斥、打击、消灭的态度，所以，大大地阻碍了經絡學說的发展。

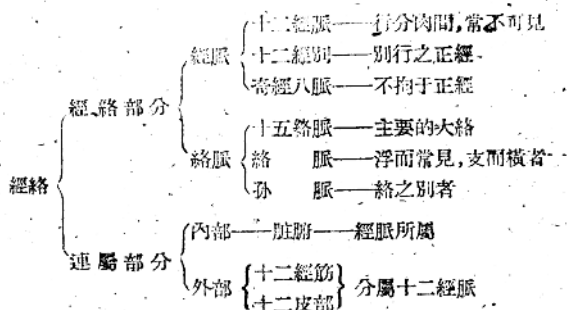
伟大的中国共产党和人民政府向来就重視祖国的文化遗产，特别是在全国解放以来，在党所指出：系統学习、全面掌握、整理提高的繼承、发揚祖国医学遗产的方針下，經絡學說不仅重新为大家所注意，而且在許多单位对于經絡學說开展了广泛的研究，很多人从临床实践中体验到它的存在。同时，在針灸方面更体会到循經取穴比单纯地局部取穴效果大。另根据經絡探測儀的測定結果，已証明其良导路徑与經絡体外的循行部位，基本上是相吻合的。因此，使經絡學說开始有了新的发展。

第二节 經絡的主要內容

从字义上看，直行曰經，旁行曰絡。經有徑的意思，是縱行的于綫，絡有网的含义，遍布全身，經絡就是人体通行气血，沟通内外表里，統一联系的一个系統。它的主要內容有：十二經脈、十二經別、奇經八脈、十五絡脈、十二經筋、十二皮部。从它的整個系統看来，約分两部分，一部分是經、絡部分，另一部分是經絡方面的連屬部分。属于經脈部分，包括十二經脈、十二經別、奇經八脈；属于絡脈部分，包括十五絡脈、絡脈和孙絡。十二經別是从十二經脈所別出，因十二經为正經，所以十二經別也叫作別出的正經，循行于腹里，奇經八脈罗布其間。絡脈方面，以十五絡脈为主，并有无数絡脈滿布全身，起着滲灌的注瀦作用。絡脈的分枝——即更小的絡脈叫做孙絡。它是浮行于体表的，这些經和絡，組成了經絡學說的主体。

属于經絡連屬部分的，內連五脏六腑，外連十二經筋和十二皮部，就这样，經絡學說成为了一个完整的体系(附表1)。

表 1 經絡系統表



第三节 經絡的命名和分类

一、十二經的命名

十二經分手三陰、手三陽和足三陰、足三陽。它的定名，主要是根据阴阳之理演繹衍化而來。

古人从生活实践中观察到任何事物都是在矛盾中发展演变的。阴阳虽然是矛盾而统一的整体，但在变化过程中，其盛衰消长的程度仍有所不同。因此乃由一阴一阳衍化为三阴三阳。阴的方面：分为太阴、少阴和厥阴。厥阴的意思，是指的太阴、少阴两阴交尽之意。阳的方面：分为太阳、少阳和阳明。阳明的意思，是太阳少阳两阳合明之意。将三阴三阳配合手足，成为手三阴、手三阳、足三阴、足三阳，合为十二經。又从經脈部位来分，則內为阴，外为阳，脏为阴，腑为阳。古人根据这些阴阳概念，而决定了十二經的命名。

二、奇經的命名

奇經的命名，也有其一定的意义。“任”含有妊的意思，因任脈与妊娠有关而得名。“督”是統率監督的意思，督脈統率諸陽而得名。冲脈为十二經脈之海，挟臍直冲而上，所以叫做冲脈。带脈統束諸經，束腰如帶，故名之曰带脈。蹻是蹻捷的意思，起于足外踝

下的叫阳蹻，起于足内踝下的叫阴蹻。維是綱維，是維系的意思。阳維走外，是維系聯絡一身在表之阳；阴維在里，是維系聯絡一身在里之阴，因此名之曰阳維和阴維。

其他十二經別、十五絡脈，都以別出的正經为名，十二經筋也和所屬的正經連称。此为經絡命名的原由。

此外，在灵枢經水篇中，又以地面上的較大的十二河流，即清、渭、海、湘、汝、灃、淮、漯、江、河、济、漳等大川来比喻人身上的十二條經脈，名曰經水。借以說明人体經脈之行宛如川流不息。

三、經脈的分类

經脈的分类，可分为两部分，一部分是十二經，包括手三阴、手三阳經和足三阴、足三阳經；另一部分是奇經八脈，包括任、督、冲、带、阴蹻、阳蹻和阴維、阳維。列表如下（表2）：

表2 經脈分类表

經脈的分类	十二經	- 手三阴 - 手太阴肺經 - 手厥阴心包絡經 - 手少阴心經 - 手三阳 - 手阳明大腸經 - 手少阳三焦經 - 手太阳小腸經 - 足三阴 - 足太阴脾經 - 足厥阴肝經 - 足少阴腎經 - 足三阳 - 足阳明胃經 - 足少阳胆經 - 足太阳膀胱經
	奇經八脈	- 任脈——諸阴之海 - 督脈——諸阳之海 - 冲脈——十二經之海 - 带脈——平臍如带，統束諸經 - 阴蹻——足太阳之別（主一身左右之阳） - 阳蹻——足少阴之別（主一身左右之阴） - 阴維——維絡諸阴 - 阳維——維絡諸阳

第四节 經脈的交叉和交会

經脈在人体内的走向，是曲折交錯十分复杂的。因此，有些經脈互相交叉或貫过，而交会在一个穴位上，这就是我們所說的：“会穴”。如督脈的承漿，为手足阳明、任脈和督脈之会；足太陽膀胱經的睛明，为手足太陽、足阳明、阴蹻、阳蹻之会。由于会穴是数条經脈交过的地方，所以不但可以治疗本經的疾病，而且往往可以兼治数經的疾病。

会穴的分布，以头面、軀干部最多。全身的經脈，由于足三阴和任脈交会；手、足三阳和督脈交会，从而使得兩側經脈，互通經气，构成了全身左右的联系和統一性。說明經脈的交叉和交会的的作用，是值得特別重視的。

第五节 經絡的功用

經絡在祖国医学中的功用，主要表现在中医的生理、病理、診斷与治疗过程之中。茲分述如下：

一、經絡学說在中医生理方面的功用

經絡在体内生理上的功用，大体有如下三种：

1. 有运行气血、营养周身、抗禦病邪、保卫机体的功用。

灵枢經經脈篇說：“人始生先成精，精成而腦髓生，骨为干，脈为营，筋为剛，肉为牆，皮肤坚而毛发长……谷入于胃，脈道以通，血气乃行。”这一段記載，說明了經脈是人体的一個組成部分；在胎生时期，即已发育成熟，当初生以后，飲食入胃，經過脾胃的消化吸收作用，把其中的精微，变化成卫气营血，营血进入脈中，卫气伴行于脈外，則脈道始通，隨之發揮其运行气血的作用，因之达到营养周身，抗禦病邪的目的。所以同書本藏篇又說：“經脈者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”营卫生会篇也說：“人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑皆以受气，其清者为营，浊者为卫，营行脈中，卫行脈外，营周不休，五十而复大会，阴阳相貫，如环无端。”邪客篇更說：“营气者，泌其津液，注之于脈，化以为血，

以荣四末，内注五脏六腑，以应刻数焉。”

由此可见，經脈有运行气血的功能，气能抗御病邪，保卫机体，血有营养周身的作⽤。而气血的运行，又必須通过經絡来实现，因此，經絡也就具备了抗御病邪，保卫机体，营养周身的作⽤。

至于气血循环的規律，灵枢經也做了比較詳細的說明。由于水谷入于中焦，变成气血，上注于肺經，由手太阴肺經开始，气血按次注入手阳明大腸經→足阳明胃經→足太阴脾經→手少阴心經→手太阳小腸經→足太阳膀胱經→足少阴腎經→手厥阴心包經→手少阴三焦經→足少阴胆經→足厥阴肝經→复注于手太阴肺經，形成了一个全身有机連系的循环体系。正如灵枢經邪气脏腑病形篇所說：“經絡相貫，如环无端。”

2. 經脈有沟通人体内外、表里、上下、左右成为一个統一整体的功用。

灵枢經海論篇說：“夫十二經脈者，内屬于脏脏，外絡于肢节。”明白指出了經脈沟通表里的作用。經絡体系，以十二經脈为主体、配合十二經别、奇經八脈、全身絡脈、組成了一个循环的整体，内連五脏六腑，外及四肢百骸、經筋皮部、五官七窍，把人体各部，脏与腑，脏与脏，五官与内脏，四肢与躯干，紧密地联系在一起，构成一个活动的、統一的有机体。

3. 經絡与自然环境的相应关系 人生活于大自然中，自然环境的变化，不能不对人体有一定的影响。如灵枢經經别篇說：“人之合于天道也，内有五脏，以应五音、五色、五时、五味、五位也；外有六腑，以应六律，六律建阴阳諸經，而合之十二月、十二辰、十二节、十二經水、十二时、十二經脈，此五脏六腑以应天道也。”这就說明了經絡在通达内外的基础上，和自然环境建立了相互适应关系。又如四时脈搏的变化，春弦、夏洪、秋毛、冬石，以及十二經一日内气血流注情况，如寅时在肺經，卯时在大腸經，辰时在胃經，巳时在脾經，午时在心經，未时在小腸經，丑时在肝經等，也都說明了人体和自然界与气候、時間等等相应关系。这种相应关系的所以能够实现，主要是通过經絡的作用。

二、經絡學說在中医病理方面的功用

由于內因和外因的侵襲，使經絡發生異常的變化，經絡就不能發揮運行氣血、營養周身、抗御病邪，及使機體適應環境的生理作用。從而發生病理現象，造成內臟、五官、四肢、筋骨……等等病變。茲將經絡學說對於病理某方面的關係，分述如下：

1. 經絡對於內臟的病理關係

素問繆刺論說：“邪之客于形也，必先舍于皮毛；留而不去，入舍于孫脈；留而不去，入舍於絡脈；留而不去，留舍于經脈。內連五臟，散于腸胃，陰陽俱感，五臟乃傷。此邪之从皮毛入，極于五臟之次也。”又素問皮部論曰：“凡十二經脈者，皮之部也，是故百病之始生也，必先于皮毛。邪中之則腠理開，腠理開，留而不去，傳入于經，則入客于絡脈；留而不去，傳入于府，燄于腸胃。”從上面兩段經文中可以知道，外邪之侵入內臟，必須通過經絡為之傳導。反過來講，若外邪直中內臟，也必然累及經絡。例如靈樞經邪氣臟腑病形篇說：“小腸病者……當耳前熱，……膀胱病者……肩上火熱”等，又素問藏氣法時論也說：“肝病者，兩脇下痛，引少腹……心病者……兩臂內痛。脾病者……腹滿……肺病者，肩背痛……腎病者……大腹小腹痛……”等等。靈樞經經脈篇所記載的十二經和十五絡的病變中，常兼有臟腑的病候，就是根據這些關係而介紹出來的。

2. 經絡對於五官的病理關係 五官與內臟的關係，也是通過經絡而發生聯繫的。如果經絡有病，其所過、所主的器官，也必然會發生病態。如大腸經病的齒痛、鼻衄；胃經病的口渴唇乾；脾經病的舌本強痛；心經病的目黃；小腸經病的耳聾……等。這些例子，在經脈篇里面是不勝枚舉的。

3. 經絡對於四肢筋骨的病理關係 四肢筋、骨、皮、肉，皆須受養于經氣。如果經絡交病，它所經過的四肢筋、骨、皮、肉，也必然出現病態。例如肺經病，常出現胳膊內痠痛；大腸經病，常出現大指、次指疼痛，不便活動；胃經病，常出現膝蓋上當伏兔等部位痛，以至于足跗上疼痛等等。經絡有病，經氣不能榮養肌肉系統，或因

气不固，或邪气侵入筋肉，则經筋就会发生病变而出现各种痿候。

4. 經气的終絕 所謂經气終絕，是指的經脈之氣出現枯竭終了的现象。也就是說某一經脈的經气出現終絕，則這經所主或所过的內脏器官的生理現象必然要衰竭，而出現病理的症候。如靈樞經經脈篇介紹手少陰心經經气絕的現象說：“手少陰气絕，則脈不通，脈不通則血不流，血不流則发色不澤，故其面黑如漆紫者，血先死；……”如果三陰三陽經脈之氣同時終絕，就必然出現目轉汗出等等敗象，危在頃刻了。关于这些敘述，靈樞經經脈篇和素問診要經終篇均有詳細的記載。

三、經絡學說在中医診斷方面的功用

經絡學說在中医診斷方面的应用，非常重要。茲就其重点，略述如下：

1. 循經診斷 在經絡循經的路綫上，如果发生了自发疼痛、压痛以及寒温等症狀时，其在某一經脈的循行路綫上发现，就是某一經的病变。如靈樞經官能篇所說：“五臟六腑，审其所痛，左右上下，知其寒温，何經所在，审皮肤之寒温滑澹，知其所苦。”以及同書所載：“用針者，必先审其經絡的虛實，切而循之，按而彈之，視其動应者，以后取之，而下之。”都是說明根據病变所在部位与經絡的关系而成为循經診斷的一种方法。

2. 切脈診斷 中医望、聞、問、切四診，主要以經絡學說為綱領，其中以切脈尤為显著。難經一難曰：“十二經中皆有動脈，独取寸口，以决五臟六腑死生吉凶，……寸口者，脈之大会，手太陰之脈動也。”明显的說明了十二經的病，均可从手太陰肺經的寸口動脈中进行診斷。

十二經各有動脈，各經動脈也还可检查各經的疾病。如手太陰肺經的動脈在太淵穴处；足太陰脾經的動脈在冲門穴处；足阳明胃經的動脈在冲阳穴处；手太阳小腸經的動脈在天窗穴处；足太阳膀胱經的動脈在委中穴处；手少陰心經的動脈在阴郄穴处；足少阴腎經的動脈在太谿穴处；手少阳三焦經的動脈在和髎穴处；足少阳

胆經的動脈在懸鐘穴處；手厥陰心包經的動脈在勞宮穴處；足厥陰肝經的動脈在太沖穴處。內經註家馬元台說：“此篇之意，正言各經之穴動，則知其病耳。”所謂動穴，即指動脈波動處；于該處可以檢查本經所發生的病變。

此外，人迎氣口并用，亦可候十二經的病變。它的原則是：以手腕腕部的寸口脈，和頸部的人迎脈為根據。凡陰經的虛症，寸口應小于人迎；實症，則寸口大于人迎。陽經方面：虛症時，寸口应大于人迎；實症時，寸口必小于人迎。

3. 診絡。診絡方法一般有二：（一）看絡脈的隆起與陷下；（二）看絡脈的色澤的變化。靈樞經經脈篇：“凡此十五絡者實則必見，虛則必下，視之不見，求之上下，人經不同，絡脈異所別也。”這是根據絡脈的隆起與陷下，來確定絡脈虛實的診斷方法。隆起則為實，陷下則為虛。也就是說，若診斷絡脈的虛實，則可以觀察皮部，如有結絡壅現者，此為絡脈有邪，症屬實；如絡脈陷下者，此必絡脈之氣不足，症屬虛。

另外十二經病之中，往往有類同的症狀，例如在肺經和腎經的病候中，同樣有喘急症狀，這就必須結合臟腑的病理來詳細考慮。從經脈篇原文中可以理解，肺經的喘息是肺氣壅滯，所以兼有肺部脹滿的現象；而腎經的喘息，乃是陰虛火動，腎不納氣，沖逆而喘，故往往有唾血的兼症。要明確各種疾病的病理機轉，必須熟悉經絡與病候的診斷。

四、經絡學說在中医治疗方面的功用

經絡學說，在中医臨床各科治療中，起着決定性的指導作用，不論是湯藥、針灸等等，如果沒有經絡學說作指導，必然會喪失了整體觀念，影響了辨證論治的準確性。例如臨床用藥之際，首先要考慮到藥物的歸經作用，只有按經用藥，才能發揮更高的療效；在針灸療法中，尤其不能脫離經絡學說。因為針灸是外治法，從外面治內，如果不是由于經絡的傳導，則其療效又從何而起呢？與此相同，湯藥內服入腸胃，但同樣能治療體表的疾患，若不是因為經絡的聯繫，其道理就更令人無從解釋了。

今將經絡在用藥及針灸療法中的具體應用，略述如下：

1. 經絡與用藥的關係 臨床用藥，首先要考慮到病在某經，而應用某經的藥物來進行治療。例如傷寒的太陽病，就必須採用麻黃湯或桂枝湯。因為麻黃、桂枝都是太陽經的藥物。少陽病就要用柴胡湯，因為柴胡是少陽經的藥物。如果病在太陽，而用陽明經的藥物，或者病在太陰，而用太陽經的藥物，不但不能達到治療目的，有時還會發生相反的作用。雖然有時因病情複雜而採用多經用藥等方法，但其原則仍離不開經絡的指導作用。

2. 經絡在針灸中的應用 每一條經，都有他自己所屬的腧穴，因而在發生疾病的時候，常表現出一定的本經所屬症候，所以在治療上，就產生了循經取穴的規律。如在本經循行路線上出現異常現象時，又不得不採用了局部取穴的原則。

由於經脈在循行過程中，有互相發生交叉的情形，因此就產生了左病刺右、右病刺左的治療方法。如手陽明大腸經，左右兩脈在人中交叉，因此左側牙痛可取右側合谷，右側牙痛可取左側合谷；足陽明胃經左右交叉于承漿，所以左側口眼喎斜，可刺右側頰車、地倉；右側口眼喎斜，可刺左側頰車、地倉。

在針灸治療上還有三稜針放血法，如靈樞經官針篇說：“四曰絡刺，絡刺者，刺小絡之血脈也。”壽夭剛柔篇說：“久痺不去者，視其血絡，盡出其血。”又同書雜病篇：“……挾脊而痛者，至頂，頭沈沈然，目眈眈然，腰脊強，取足太陽腦中血絡。”這些經文，又都在說明古人採用絡脈放血方法，來治療某些有關的疾病。

此外，在內經中對疾病的治療，往往不指明應取什麼穴，而僅指出應取某經，並且這樣的例子很多。這就說明了病在何經，應取何經，同時注意其他有關的各經，進行配合論治。由此可見，經絡學說在疾病的治療上，其地位至為重要。

第二章 十二經脈

第一节 十二經脈概說

十二經脈是經絡學說的主体，又名为十二正經。分別為手三陰（手太陰肺、手少陰心、手厥陰心包絡）、手三陽（手太陽小腸、手少陽三焦、手陽明大腸）、足三陰（足太陰脾、足少陰腎、足厥陰肝）、足三陽（足太陽膀胱、足少陽胆、足陽明胃），內屬於五臟六腑，以陰陽表里配偶的關係，構成了經脈系統和循行通路。

手、足三陰、三陽，十二經的定名，是古人根據長時期對天地間的陰陽變遷衍化的觀察，認為天地間事物的发展和消長，有着三個不同的階段，陽極陰生，陰極陽始。在陽的方面：陽之初生曰少陽，陽盛為陽明，陽極為太陽；在陰的方面：陰之初始曰少陰，陰盛為太陰，陰極為厥陰。這樣便將一陰一陽衍變成為三陰三陽，配屬於手、足而成手三陰、手三陽、足三陰、足三陽，合稱為十二經，再配合人體內在的五臟六腑，而決定了十二經的名稱。

十二經脈在人體上的作用，總的來說，不外以下兩個方面：

生理狀態方面

靈樞說“夫十二經脈者，內屬於五臟，外絡于肢節”，明確地指出了經脈溝通表里的作用。本藏篇又說“人之血氣精神者，所以奉生而周于性命者也，經脈者，所以行血氣而營陰陽，濡筋骨，利關節者也。”因此，人受氣于谷，化為津液，內營五臟六腑，外榮四肢九竅，完全借經脈的循行與轉注，方能使氣血循環，以維持人身的正常活動，所以，難經二十三難說“經脈者，行血氣，通陰陽，以榮于身者也”。

病理狀態方面

當外邪侵犯人體，或內部臟腑發生病變，導致經氣失常，都可以發現經脈的病理狀態。例如肺經病，臍內前廉痛厥；大腸經病，大指次指不用；胃經病，循膺乳、氣街、股、伏兔，胛外廉足跗上。

臂痛，中趾不用等等。这种单纯性的經脈病，是外邪干扰該經的正常循行而体现出来的。其次，外邪侵入內脏，通过經脈也可以表现出症状来。灵枢邪气脏腑病形篇說“小腸病者……当耳前热，膀胱病者……肩上热”等。以及灵枢邪客篇所說“心肺有邪，其气留于两肘，肝有邪，其气留于两胁，脾有邪，其气留于两脾，肾有邪，其气留于两膕”。这說明內脏病，也会在其所屬經脈的循行部位上发生症状。

由于經脈能表现出經脈与脏腑的病变，因此給我們在临床上提供了诊断、治疗的可靠依据，也就是我們辨証論治的基础。

第二节 十二經脈的走向与相接

十二經脈各有其固有的循行通路，阳經行于外，阴經行于內，阳經下降，阴經上行，构成阴阳表里的循行規律，相互銜接，彼此貫通，周流不息，如环无端，行气血而營百骸，通阴阳而潤筋骨。

灵枢逆順肥瘦篇說“手之三阴，从脏走手；手之三阳，以手走头；足之三阳，从头走足；足之三阴，从足走腹”。手、足三阴，三阴是这样的循行。十二經的分布也有其一定的規律：手三阴，分布于手之內側；手三阳，分布于手之外側；足三阴，分布于足之內側；足三阳，分布于足之外側。这样，构成了阴阳表里的关系（如表3、4）。

表3 十二經脈分布表

手 經		循 行 部 位		足 經	
阴	手太阴肺	上 肢	內側前緣	足太阴脾	阴
	手厥阴心包		內側中行	足厥阴肝	
	手少阴心		內側后緣	足少阴肾	
阳	手阳明大肠	肢	外側前緣	足阳明胃	阳
	手少阳三焦		外側中行	足少阳胆	
	手太阳小肠		外側后緣	足太阳膀胱	

表4 十二經脈走向流注銜接表

表里	表	里	表	里
流 注 和 銜 接	手次指端(商阳)		足大趾内端(隐白)	
	→手太阴肺→手阳明大肠→足阳明胃→足太阴脾→ 鼻孔旁(迎香)			
	手小指端(少冲)		足小趾端(至阴)	
	→手少阴心→手太阳小肠→足太阳膀胱→足少阴肾→ 目内眥(睛明)			
	手无名指端(关冲)		足大趾外端(大敦)	
	→手厥阴心包→手少阳三焦→足少阳胆→足厥阴肝→ 目外眥(瞳子髎)			
	手内侧		手外侧	
	足外侧		足内侧	
分布	手内侧		手外侧	
走向	从胸走手		从手走头	
	从手走头		从足走腹	

十二經脈,除了表里的陰陽經交接外,同名的陰經或陽經也是相互銜接的。這樣更進一步地促進了經與經,臟與臟、腑與腑的緊密聯繫,組成了“六合”。例如:手太陰與足太陰相合于心中、手少陰與足少陰相合于中府……等。所以,心腎之氣可以互交、脾氣散精,可以上歸于肺,便是這個道理(如表5)。

針刺某經腧穴常能影響到幾條經脈,因為,十二經的走向,在人體上實際不是成直線的循行,而是循着一定的部位成曲折交錯地前進的。例如:手、足三陽經脈俱會于大椎穴,足三陰俱會于三陰交之類。這樣錯綜複雜地循行,便形成了若干個交會點,把各經