

常用中草药



苏州医学院

一九七五年十二月

PDG

救死扶傷

革命的人道主義

朱東

C0130987



團結新老中西各部分
醫藥衛生工作人員，
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥
毛澤東

毛主席语录

工人阶级必须领导一切。

千万不要忘记阶级和阶级斗争。

安定团结不是不要阶级斗争，阶级斗争是纲，其余都是目。

学制要缩短。课程设置要精简。教材要彻底改革，有的首先删繁就简。学生以学为主，兼学别样。也就是不但要学文，也要学工，学农，学军，也要随时参加批判资产阶级的文化革命的斗争。

世上无难事，只要肯登攀。

EV1861

毛主席语录

思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

备战、备荒、为人民。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

说 明

遵照伟大领袖毛主席关于“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”、“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”以及“教育要革命”等一系列光辉指示，在我院党委的统一领导下，几年来，我们和广大师生员工一起，深入农村，向贫下中农、赤脚医生和基层医务人员学习，并在中草药的群众运动中，学习了推广应用中草药的宝贵经验。为了适应教育革命的需要，收集了主要在苏州地区常见和常用的中草药100余种，编成了这本《常用中草药》讲义，供我院工农兵学员参考之用。

由于我们学习马列著作和毛主席著作不够，深入实际较少，有关中草药知识尚属初学阶段，加上时间比较仓促，讲义中错误之处一定很多，特别是与当前在全国掀起的农业学大寨、普及大寨县的伟大革命运动的要求相比，还有很大距离，热诚地希望工农兵学员提出批评意见，提供应用中草药的新鲜经验，以便今后修订时补充和改正。

苏州医学院 药理学教研组

一九七五年十一月

目 录

中草药植物学知识… 1—28

中草药的识别… 2—20

植物分类学常

识… 21—25

中草药的采集… 26—28

一、清热解毒药… 29—79

忍冬… 30

蒲公英… 32

马齿苋… 34

野菊… 36

垂盆草… 38

野芥麦… 40

鳢菜… 42

筋骨草… 44

夏枯草… 46

四季青… 48

虎杖… 50

松兰… 52

(附): 土大黄… 53

羊蹄… 54

酸膜… 55

栝楼… 57

大蒜… 60

茶… 61

地锦草… 63

铁苋菜… 65

半边莲… 67

紫花地丁… 69

犁头草… 70

葎草… 72

白英… 74

凤尾蕨… 76

乌菰莓… 78

二、解表药… 80—88

紫苏… 81

薄荷… 83

粉葛藤… 85

淡竹叶… 87

三、祛风湿药… 89—96

腺梗豨薟… 90

毛梗豨薟… 91

海州常山… 93

威灵仙·····	95	地耳草·····	134
四、化痰止咳平喘		六、活血药 ·····	136—149
药·····	97—114	丹参·····	137
紫金牛·····	98	益母草·····	139
焯菜·····	100	香附子·····	141
半夏·····	102	鸡矢藤·····	143
(附): 掌叶半		六月雪·····	145
夏·····	103	(附): 白马骨·····	146
异叶天		马兜铃·····	148
南星·····	104	七、止血药 ·····	150—167
百部·····	106	苧麻·····	151
桔梗·····	108	白及·····	153
杏叶沙参·····	110	仙鹤草·····	155
瓜子金·····	112	地榆·····	157
枇杷·····	114	侧柏·····	159
五、利尿药 ·····	115—135	鳢肠·····	161
车前·····	116	景天三七·····	163
活血丹·····	118	大蓟·····	165
(附): 积雪草·····	119	(附): 小蓟·····	166
过路黄·····	120	八、安神药 ·····	168—174
海金砂·····	122	合欢·····	169
篇蓄·····	124	何首乌·····	171
瞿麦·····	126	徐长卿·····	173
有柄石韦·····	128	九、滋阴强壮药 ·····	175—184
茵陈蒿·····	130	枸杞·····	176
白茅·····	132	女贞·····	179

明党参·····	181	贯叶蓼·····	205
沿阶草·····	183	胡颓子·····	206
十、驱虫药·····	185—189	射干·····	207
楝·····	186	白花曼陀罗·····	208
贯众·····	188	野老鹤草·····	209
其他中草药·····	190—224	茜草·····	210
鸭跖草·····	190	绵毛马兜铃·····	211
天名精·····	191	络石·····	212
雪见草·····	192	枸骨·····	213
一枝黄花·····	193	锦鸡儿·····	214
翻白草·····	194	细柱五加·····	215
蛇莓·····	195	金樱子·····	216
水蓼·····	196	野山楂·····	217
白苕·····	197	羊躑躅·····	218
茅莓·····	198	黄花蒿·····	219
爵床·····	199	青蒿·····	220
虎耳草·····	200	天冬·····	221
鼠鞠草·····	201	并头草·····	222
土三七·····	202	龙葵·····	223
芫花·····	203	苦苣菜·····	224
毛茛·····	204		

中草药植物学知识

我国医药学有几千年的历史，是劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结，对于我国民族繁荣昌盛，保障人民健康作出了巨大的贡献。运用中草药防治疾病具有有效、方便、价廉等许多优点，有利于巩固农村合作医疗制度，深受广大工农兵的欢迎。毛主席早就教导我们：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”可是，由于叛徒、内奸、工贼刘少奇疯狂推行反革命修正主义卫生路线，排挤、取缔中医，摧残、扼杀中草药，严重地破坏了毛主席的无产阶级卫生路线，阻碍我国医药学的发展。

无产阶级文化大革命的风暴，彻底摧毁了刘少奇、林彪两个资产阶级司令部，狠批了刘少奇、林彪的反革命修正主义路线，广大革命群众和卫生工作人员为了切实执行毛主席“**备战、备荒、为人民**”，“**把医疗卫生工作的重点放到农村去。**”的光辉指示，坚持中西医结合，运用“**一根针**”、“**一把草**”防治疾病，取得了良好的效果。在毛主席革命路线的指引下，我们应该加倍努力发掘中草药，不断实践，总结提高，为创立我国新医学，新药学作出更大的贡献。

中 草 药 的 识 别

我国地大物博，药源非常丰富，据初步统计，能作药用的植物在两千种以上。这样多的中草药，怎样认识呢？

毛主席教导我们：“**最聪明，最有才能的，是最有实践经验的战士。**”对中草药的使用和识别也是工农兵最有经验，我们必须拜他们为师，向他们学习，有些老药农、老药工、“赤脚医生”他们能认识几百种，甚至上千种的中草药，这是因为他们经过千百次的实践，掌握了某些植物共同点和特殊点的缘故。运用民间的丰富经验，是我们学习中草药的主要途径。这些经验归纳起来就是“看”“摸”“嗅”

“尝”等四种方法，其中以“看”为最主要。在识药过程中还必须结合植物学的基本知识，更能取得事半功倍的效果。

一、看：首先观看整株植物全貌，并细致观察其根、茎、叶、花、果实等的特点，这是识别中草药的主要手段。

（一）看茎：茎是高等植物的主要营养器官之一。它有支持，运输水分和输送养料的作用。茎是植物下接根部，上承枝叶的部分。茎枝的顶端和旁侧生有芽，而后由芽继续发育出分枝或花果。生叶子的茎，一般叫“枝条”。茎上生叶子的部分称“节”，节与节之间称“节间”。茎有各种不同的性质及形态，类型很多，随不同植物而异。

1. 根据茎所含木质化的程度可分：

（1）木本：茎坚硬，木质化，一般为多年生植物。分

为：

①乔木：树木高大，茎木质化，有明显直立的主干，分枝很多的植物，如合欢等。

②灌木：树木较乔木矮小，茎木质化，无明显主干，近根处枝条丛生的植物，如木槿等。

(2) 草本：植物矮小，茎草质，汁多而软，按生长期长短可分为：

①一年生：植物的生活期极短，当年出苗开花结果，然后枯死的植物，如铁苋菜等。

②二年生：植物于第一年出苗，生根、茎、叶等营养器官，第二年开花结果后枯死的植物，如青蒿等。

(3) 多年生：植物生活期超过两年以上，多年不枯死或虽地上部分一到生长季节末期便行枯萎，其地下部分仍能生活，于次年再生地上部分的植物如夏枯草等。

(4) 藤本：茎不能直立，缠绕或攀附它物向上生长。分为：

①草质藤本如丝瓜等。

②木质藤本如忍冬等。

2. 根据茎生长于地上或泥里的情况可分：

(1) 地上茎常见的有如下几种。(见附图)

①直立茎：直立在地上的茎，如枫杨等。

②匍伏茎：平卧地上，节上生根的茎，如狗牙根等。

③缠绕茎：茎缠绕它物上升，如何首乌等。

④攀援茎：茎靠卷须攀附它物上升，如葡萄等。

(2) 地下茎：有些植物的茎，部分或全部在泥地里，统称地下茎。地下茎和根有时不易识别。一般说来，地下茎不

论它是什么形状，表面都有节和节间，节上可生芽和根或鳞片。常见的地下茎有以下几种。（见附图）

①根茎：横生地下，形状似根的茎，如藕等。

②鳞茎：地下茎成球形或半球形，多由肥厚多汁的鳞片组成，如大蒜等。

③块茎：生于地下，茎肥大成块状，如半夏等。

④球茎：是一种球状的地下茎，如荸荠等。

茎的形状是多种多样，大部分是园形的。但也有方形如益母草等，三角形如香附等，六角形如爵床等。虎杖的茎是中空的故民间又称“空心大老官”。有些植物的茎上有膨大的节如牛的膝盖，如牛膝。有的植物茎成球状或其他形状。有些植物的茎上有特殊形状的刺，如菝葜民间又称“金钢藤”。茎的形状对于鉴别草药的品种也有一定关系，如荔枝草和天名精的叶形很相似，叶面有明显皱缩形似蛤蟆皮故民间都称为“癞团草”，但荔枝草的茎为方形，天名精的茎为园形。

（二）看叶：叶是高等植物的主要营养器官之一。它承担着气体交换，蒸发水分和贮藏养料的任务，更重要的是进行光合作用，制造养料。叶主要由叶片、叶柄和托叶三部分组成，叶片又分叶尖、叶基、叶脉和叶缘。（见附图）

1. 看叶首先要看常绿还是落叶的。常绿是指一年四季保持有绿色叶子的植物如女贞等。落叶是指在秋冬季叶子全部凋落的植物如枫杨等。然后细致观察叶的其它特点，如叶形、叶缘、叶脉、叶质和叶着生方式及排列形状。

2. 看叶片是单叶还是复叶。单叶是一个叶柄上只有一个叶片。复叶是一个叶柄上有两个以上的叶片，又分为三出复叶，掌状复叶，奇数羽状复叶，偶数羽状复叶，二回羽状

复叶，三间羽状复叶等。（见附图）

3. 叶片的形状有针形、披针形、椭圆形、长椭圆形、卵形、倒卵形、肾形、线形、盾形、心脏形、圆形、短圆形、三角形、戟形等。（见附图）叶形往往和草药的命名有关，如犁头草的叶如犁头，凤尾草的叶如凤凰的尾巴，毛茛的叶如老虎脚迹又称老虎脚迹草。虎耳草的叶似老虎耳朵故称“虎耳草”。

4. 叶序：叶的着生方式和排列也各有特点，对生如韩信草等，互生如苧麻等，轮生如猪殃殃等，丛生如紫花地丁等。（见附图）叶的着生方式对于鉴别草药品种也有一定关系，如金钱草和积雪草的叶形很相似，但金钱草的叶为对生，而积雪草叶为3—4片集生于节上。

5. 叶缘为叶片的边缘，有全缘、锯齿状、重锯齿、钝锯、波状、掌状分裂、羽状分裂等。（见附图）叶尖为叶片的尖端有芒尖、尾尖、渐尖、急尖、小短头、浑圆、微凹、倒心形等。（见附图）叶基为叶片的基部有渐狭、截形、耳垂形、抱茎叶、钝形、心脏形、鞘状等。（见附图）叶全缘如枸杞等，锯齿状如地榆等，波状如羊蹄等，羽状如贯众为羽状复叶，掌状如葎草等。有些植物的叶缘上还带有针刺，如大蓟等。叶缘叶尖，叶基对于鉴别草药品种有一定关系，如女贞和冬青非常相似，但女贞叶全缘，对生，果成熟兰黑色，而冬青叶缘锯齿状，互生，果成熟红色。

6. 叶脉是叶片上见到的脉纹，有羽状脉、平行脉、掌状脉、弧形脉等。（见附图）叶脉对于鉴别草药品种也有一定关系，单子叶植物的叶脉绝大多数为平行脉如大蒜等。双子叶植物的叶脉大多数为网状脉如金荞麦等。

7. 叶质有膜质叶片极薄似膜如马兰等，纸质叶片薄嫩似纸如蒲公英等，肉质叶片嫩厚多汁如马齿苋等，革质叶片厚韧似皮革如枇杷树等。

某些植物的颜色及毛茸与草药命名有关如翻白草，茅梅等的叶面绿色，叶背白色有毛，民间都称“天青地白草”。又如白英和寻骨风的叶面上下均长有白色毛茸故民间都称“白毛藤”。此外，蕨类植物的叶背往往有小点（孢子囊）如瓦韦等，其形状和排列方式也可作为鉴别中草药的根据之一。

（三）看根：根是高等植物的主要营养器官之一。它位于植物基部，固着地面，能支持茎和叶，并有吸收水分、养料以及贮藏养料的功能。种子萌发，胚根穿破种皮钻入土层发育成主根。一株植物的全部根总称为“根系”。根系有直根系和须根系两大类。直根：是主根与茎相连，直向地中生长，入土较深。主根的四周生出较细的“侧根”如桔梗等。

须根：主根不发达，在茎基部形成多数纤细而等粗的根如稻根等。

不定根：有些植物的茎和叶也能生根，因其位置不定，这种根称“不定根”，如积雪草等。

变态根：有的根形状和机能发生变化，叫变态根。常见的变态根有以下几种。（见附图）

1. 宿根：根不随地上茎枯萎，次年又生出茎叶如鱼腥草等。

2. 块根：根肥大块状成为贮藏养料的仓库如何首乌等。

3. 肉根：根肥嫩而多肉质如天冬等。

4. 气生根：暴露在空气中的根。气生根有攀援作用，又称“攀援根”，如爬墙虎等。气生根有贮水作用又叫“贮水根”如石斛等。

5. 寄生根：根不钻入土中，而寄生于别的植物体上如菟丝子等。

根埋在地下，一般是看不到的，但有时为鉴别草药的特征也可将根挖出观察。某些草药的命名和根的形状有关，如天葵的根似老鼠故又称“老鼠屎草”，羊蹄的根肥大呈黄色故又称“土大黄”；威灵仙的根呈黑褐色如铁故又称“铁脚威灵仙”，菝葜的根木质，坚硬多刺故又称“金钢刺”。丹参的根为红棕色故又称“红根”，而同科植物紫参的叶形和丹参相似，但紫参的根为灰黑色。因此有时也可以根的特点来鉴别草药。

（四）看花：花是种子植物的生殖器官，是识别植物最主要和最可靠的依据，但是植物只在一定的季节开花，花期一般比较短，所以往往不能在识别中利用花的特征，但如要鉴定一种植物药或从事植物的分类工作，则花的特征是必不可少的部分。一朵完全的花由花托、花被、花萼和花冠，雌蕊群、雄蕊群等组成。雌蕊通常分为子房、花柱、柱头三部分。子房内有胚珠，受精后胚珠形成种子，子房形成果实（见附图）。具备上述各部分的花叫“完全花”，缺少任何一部分的花叫“不完全花”。雌雄蕊群在同一花内并存的叫“两性花”，仅存一种的叫“单性花”。

观察花时可注意的特征有：开花季节花开后的大小，花萼和花冠的有无、数目、形状、大小、颜色、花瓣连合或分离，雄蕊和雌蕊的数目，长短、形状、着生方式，雌蕊的子

房分室的数目、胚珠的数目等。花冠是花瓣的总称，由多片花瓣组成，通常具有非常鲜艳的颜色。常见的花冠形状有轮状花、蝶状花、管状花、钟状花、漏斗状花、高脚蝶状花、舌状花、唇形花、假面状花等。（见附图）此外，花在花梗上排列的方式叫花序。常见的花序有以下几种。（见附图）

1. 总状花序：花柄长短相等，着生于不分枝的花茎上，如紫金牛等。

2. 伞形花序（伞形花序）：花柄几乎等长，簇聚生长在花茎的顶端，如石蒜等。

3. 圆锥花序（复总状花序）：总状花序花茎上分小枝，枝上再生有等长花柄的花，如茅莓等。

4. 头状花序：这种花序的轴形成圆球形或半圆形，上面排满着无柄的小花，如野菊花等。

5. 伞房花序（伞房花序）：与总状花序相似，但花序下部花的花柄较长，向上则渐短，排成平头状，如山楂等。

6. 聚伞花序（聚伞花序）：花茎的顶端形成一花芽开花，花序茎不再延长，在顶花下面生一个或数个小花柄，每个小花柄顶端也都有一朵花，如臭梧桐等。

7. 复伞形花序（复伞形花序）：伞形花序的花茎顶端分小轴，每个小花轴上再生出花柄几乎相等的小花，如小茴香等。

8. 肉穗花序：穗状花序的花茎肥厚多肉质，周围密生多数无柄小花，如玉蜀黍等。

9. 穗状花序：在一个花茎上着生许多无柄或柄甚短的小花，如车前草等。

10. 轮伞花序（轮伞花序）：为一间断的穗状花序，无柄