

中医内科常見疾病臨証手冊

江陸芹 顧景琬 邵長榮等 編

上海科學技術出版社

中医內科常見疾病临証手冊

編 者

江陸芹	顧景琰	邵长榮	丁頌勳
苏永庆	程蓮卿	費高錫	鄧維鈞
	杜振邦	余燕翼	

上海科学技术出版社

內 容 提 要

上海中医学院第一届西医学习中医的中医研究班学员，学习中医理论有了相当收获，复通过临床实践，在学院党委和市卫生局的勉励之下，编写本手册。内容分三大部分：(一)中医基本理论及常用术语简介；(二)内科常见疾病的诊治法则；(三)常用药物分类简表和方剂索引。

在西医学习中医的号召下，全国广大西医都迫切需要明确中医的理、法、方、药治疗体系，从而掌握它的规律，以运用于临床实践，使理论结合实践，便于更求深造。这本手册正是作者根据理论学习心得和临床实践体会而写成的。所以它对于西医学习中医可有一定的帮助，并可供中西内科临床医师参考。

中医内科常见疾病临证手册

編 者

江隍芹 顧景琰 邵长荣 丁頌勳 苏永庆
程蓮卿 黃高錫 鄧維鈞 杜振邦 余燕翼

*

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业许可證出 093 号

上海市印刷五厂印刷 新华书店上海发行所总經售

*

开本 787×1092 耗 1/32 印張 3 20/32 字數 81,000

1959年7月第1版 1959年7月第1次印刷

印數 1—45,000

統一書号：14119·823

定 价：(八)0.30元

00000

程 序

我院第一届西医学习中医研究班,在党的领导和培养下,飞跃的壮大,特别是在总路线光辉照耀下,益发放出了灿烂的花朵。这本册子虽仅是参加附属第十一人民医院实习的部分同志写出的,但它已体现了全体同志勤学苦干的精神。

这本册子简明扼要地提示了祖国医学理论基础,指出了中医内科理、法、方、药的治疗体系,充分地表现了由博返约的精神,将在今后西医同志学习祖国医学过程中起着良好的作用,同时也是为今后整理发扬祖国医学的伟大任务作出了良好的开端。

程門雪

一九五九年一月十九日

写于上海中医学院

前 言

在理論学习以后，剛踏上生产实习崗位时，同學們普遍感到中医用藥很灵活，方法很多，有变化无窮之感。通过一阶段的实习，在吸收老师經驗、复习理論的基础上，进一步归納分析，逐漸認識到中医对各种病症的辨証論治是有一定規律和法則可循的。对初学者来講，首先應該掌握这些基本規律和法則，然后再进一步去領会老师的灵活运用的經驗，才能事半功倍。手冊的編写就是从这个要求出发的。希望通过这本手冊，能使今后西医学习中医时，可以較易入門。当然由于我們自己學識很肤淺，临証的时间还短，領会也不够深刻，手冊內容一定有很多缺点；但这仅是初次的小試，我們由衷地欢迎批評和指教，以便再版时修正。

手冊內容共分三大部分：第一部分是中医基本理論及常用木鱉簡介；第二部分也就是本手冊的主要部分，是內科常見疾病的診治法則（分外感时病和杂病二大类）；第三部分是附录，包括常用藥物分类簡表和方剂索引。手冊是根据各人学习心得，参考有关书籍，結合老师临床經驗編写而成的；并在可能範圍內适当參入一些現代医学的看法，使西医师們易于領会。附录的常用藥物分类簡表主要參考本院本草教研組的教材。手冊曾請本院程門雪院长、章巨騰主任及黃文东老师校閱修正，第一部分及方剂又曾請本院方剂教研組赵錫摩老师修正。在整个編写过程中，本院附属第十一人民医院各位指导老师給我們提供很多意見和寶貴經驗，并协助修改，我們衷心感謝，并向各位老师致以崇高的敬礼。

由于全国广大西医学习中医热潮的鼓舞，在学院党委和

市卫生局的勉励之下,我們才能鼓足干劲,敢想敢做地来編写这本手册。这本手册的出版,是同党的领导分不开的。我們感謝党的教育和培养,謹以这本手册作为国庆向党的献礼,同时向党保証要再接再厉,为贯彻党的中医政策贡献出一切的力量。

編 者

一九五八年九月十五日

目 录

第一部分 中医基本理論及常用術語簡介

一、基本理論..... 1	10. 八法..... 8
1. 阴阳五行学說..... 1	二、常用術語..... 9
2. 經絡学說..... 2	1. 邪正..... 9
3. 营卫气血..... 2	2. 津液..... 9
4. 五脏六腑..... 3	3. 六經..... 10
5. 病因观点..... 3	4. 三焦..... 11
6. 辨証論治..... 4	5. 命門..... 11
7. 四診..... 4	6. 君火与相火..... 12
8. 八綱..... 4	7. 同藥物功效有关的術語..... 12
9. 六气..... 7	

第二部分 內科常見疾病的診治法則

一、外感时病..... 16	6. 胃病..... 35
1. 伤风感冒..... 16	7. 嘔吐、呃逆..... 37
2. 风湿..... 17	8. 泄瀉..... 38
3. 暑病..... 17	9. 痢疾..... 39
4. 瘧疾..... 19	10. 便秘..... 40
5. 湿症..... 21	11. 血症..... 41
6. 湿溫..... 22	12. 消渴..... 44
二、杂病..... 23	13. 卒中..... 45
1. 喘促..... 23	14. 痿症..... 46
2. 咳嗽..... 26	15. 痹症..... 47
3. 肿胀..... 29	16. 厥症..... 50
4. 肝病..... 32	17. 諸痛..... 51
5. 黃疸..... 34	18. 虛勞..... 56

19. 失眠、怔忡.....	58
20. 遺精、陽萎.....	59
21. 癰閉.....	60
22. 遺溺.....	61

23. 淋瀝.....	61
24. 諸虫.....	62
25. 癌症.....	64

第三部分 附 录

一、常用藥物分類簡表.....	67	二、方劑索引.....	92
-----------------	----	-------------	----

第一部分

中医基本理論及常用術語簡介

一、基本理論

1. 阴阳五行學說

对立统一的阴阳学說和相生相克的五行学說，是古代的哲学思想，經与长期积累下来的丰富的医学实践經驗相結合，成为中医学所特有的一整套的理、法、方、藥的理論体系；所以阴阳五行学說是中医理論体系的基本学說，也是中医的思想方法。它貫串了中医的生理、病理、診斷、治疗、藥物性能、藥理和預防医学等各方面，通过几千年来的实践，總結出很多合乎客观規律的理論，直到今天它仍然指导着中医的临床实践。因此，从它的本質上說，是朴素的唯物观点和自发的辯証法。

阴阳的基本意义是一切事物或現象的相互对立的两个方面的概括，是机动的代名詞，如靜动、水火、虛实等等。阴阳是一个整体的两面，是矛盾的，又是統一的；互相对抗的，又是互相联系的。中医即以“阴阳”这一概念來說明人体的各种生理、病理等問題，因而指导診斷和治疗。人体有阴阳，自然界也有阴阳，内部之間和内外之間的阴阳均維持平衡，就是健康；反之則成疾病。治疗的原則，就在于調和阴阳，恢复平衡。

五行即木火土金水。中医以它来作为人体及自然界一切事物和現象的归类方法，并以推演彼此間相互联系及变化。从五行的相生相克的規律，說明人体的生理、病理現象，指导了

診斷和治療。

“陰陽”說明事物的矛盾統一性，“五行”說明事物的聯系及變化。它們是不能分離的，互補不足的，因為它們是一切事物運動發展變化過程中不可缺一的重要法則。二者合一，形成了完整的理論體系，指導了中醫的臨床實踐。

2. 經絡學說

經絡學說，是中醫基本理論的一部分，它包括了十二經脈、十五別絡、奇經八脈、十二經筋、十二經別等內容。經絡使機體內外臟腑組織之間取得協調，使機體能適應周圍環境。經絡之氣失常時，外邪可以由經絡而內傳；由於經絡的聯系，体表病變可以影響內臟功能，內臟的疾病也可反映到体表來。因此從經絡可以協助診斷，推求病因部位。在治療上藥物也按作用性能歸納於各經，有利於選藥。針灸、推拿等療法更是以經絡學說為基礎的。最近以儀器進行皮膚電阻、電位、溫度等測定，來研究經絡學說的工作日趨發展，因而有關經絡學說的意義、作用 and 價值必將獲得很多新的論點。

3. 營衛氣血

這四個字在中醫學中有兩方面的意義，一是應用於生理範疇，一是應用於辨證論治。

(一)生理範疇方面：指人體的營養作用、衛外機能和氣血循環等生理現象。

(1)營——有經營、榮華等意義。由飲食水谷中的精氣所成，從胃傳肺，從肺行於血脈之中，運行全身，循環不息。

(2)血——亦來源於水谷之精氣，經過中焦氣化作用，精氣上奉於心，變化而成血；與營合行於脈中，周流循環，營養全身。

(3)卫——有捍卫、保卫的意思，是水谷之气中的雄厚强悍之气，其性溜滑流利，运动迅速，分布在脉道之外，达于四肢，循行于皮肤肌肉之间，散布于胸腹之中。卫司腠理的开阖，防御和抵抗外邪的侵袭，与皮肤、肌肉的知觉以及睡眠、活动，均有密切关系。

(4)气——气的意义很广泛而复杂。这里所说的“气”即真气，是水谷之气与天空之气合成，有充养全身的功能。维持机体一切生命活动的，就是“气”。

(二)辨证论治方面：温病学中以营卫气血作为症候归类的方法，从而划分疾病的深浅程度，作为辨证论治的依据。

卫——表 气——由表入里 营、血——里

同时也说明病势轻重和发展趋向。初起病在卫分，较轻；病邪从卫至气、至营血，逐步深入，也意味着病势愈来愈重。

4. 五脏六腑

中医所谓脏(心、肝、脾、肺、肾)腑(胆、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱)，一方面指形态学上的实际脏器，另一方面也指某一系统的生理功能和活动以及病理变化。例如肝与神经系统的功能有关，肾与泌尿、生殖、内分泌系统的功能有关，心与大脑皮层的功能有关等等。

5. 病因观点

中医学对病因观点，一般以三因论为主，即：

外因——风、寒、暑、湿、燥、火六淫(外感)。

内因——喜、怒、忧、思、悲、恐、惊(七情)。

饮食、劳倦、房室不节(内伤)。

不内外因——创伤和虫兽伤害等。

外因还常常通过内因而中伤于人。临床一般常用的病因

观点,都概括为外感(外因)和内伤(内因)两类。

6. 辨証·論治

辨証論治是中医诊断和处理疾病的基本法则。运用四診、八綱对每一疾病作出系統性的分析綜合,按照中医的理論确定疾病的阴阳,寒热,病位的表里,病情的虛实,从而决定治疗方針。辨証的方法有按六經辨証的(張仲景伤寒論),有按营卫气血或三焦辨証的(溫病学派),但总括起来,还是离不了阴阳、表里、寒热、虛实八綱的范围。

7. 四 診

望、聞、問、切四診,系中医診病的方法。

望——用視覚观察病員身体各部神色形态的变化。

聞——用听覚或嗅覚来辨別病員的声音和气味的正常或异常。

問——了解病史。

切——包括切脉及按胸腹、肌表等檢查。

8. 八 綱

这是中医分析归納疾病的复杂症候作出診斷的方法。八綱即阴阳、表里、寒热、虛实。

(一)阴阳 区别疾病的属性或类型的主要原則,概括了表里、寒热、虛实,是八綱的总綱。

阳証——表、热、实。

阴証——里、寒、虛。

(1)阴虛与阳虛

阴虛(真阴不足)——脉数无力,虛火时炎,口燥舌焦,內热便結,气逆上冲。多指机体营养及体液缺乏的現象。

阳虛(眞阳不足)——脉大无力,四肢倦怠,唇淡口和,肌冷便溏,飲食不化。多指机体机能和活力衰退的現象。

(2)阴厥与阳厥——四肢凉而不溫,称为厥逆。

阴厥:內脏虛寒,阳气不能布达于四肢,因而逆冷。初得病时,无身热头痛,而面寒肌冷,引衣踰臥,脉沉而弱,指头常冷。

阳厥:內热壅遏,阳气郁而不伸,四肢反逆冷。初得病时,身热头疼,以后热結于腑,大便閉,小便赤,謔語煩乱,脉沉而滑,指头常溫。

(3)亡阴与亡阳——这是在高热熏蒸,发汗过多,或吐泻过度,失血过多等情况下出現的严重症状。

亡阴汗出:身畏热,手足溫,肌热,汗亦热而味咸,口渴喜凉飲,气粗,脉洪实。

亡阳汗出:身反恶寒,手足冷,肌凉,汗冷而味淡微粘,口不渴,喜热飲,气微,脉浮数而虛。

(二)表里 分別病变的部位和病情的深淺。

(1)表証——六淫之邪外侵,先伤皮毛經絡而出現的症候。

表寒:头痛发热,恶寒无汗,項强腰痛,骨节煩疼,脉紧,舌苔薄白。

表热:翕翕发热,无休止时。无汗或有汗,身热,扪之自溫,甚者体若燔炭。

表虛:自汗,盜汗,漏汗不止,脉弱无力。

表实:发热无汗,脉浮紧。

(2)里証——外感之病及于脏腑,或病由七情、飲食、劳倦、酒色等原因,自內脏而生的病症。

里寒:舌青,苔白,不渴,四肢冷,恶心嘔吐,便泻腹痛。

里热:蒸蒸发热,舌赤苔黃,少津,口渴,煩躁,目赤,唇

赤。

里虛：舌質胖嫩，苔淡白，氣弱懶言，食減，四肢冷，心跳，頭昏，疲倦，脈沉細。

里實：舌苔黃厚，手足出汗，發熱，不大便，腹脹滿，心煩，矢氣頻轉，脈沉實，謔語發狂。

(三)寒熱 區別疾病的性質。

寒 証

口不渴。

自利，小便清白。

脈遲或沉。

四肢逆冷。

舌苔白滑。

熱 証

口渴，喜冷飲食。

溲赤，熱痢或便結。

脈數或滑。

手足煩擾。

舌苔黃糙。

(四)虛實 指邪正之力量對比，虛指正氣虛，實指邪氣實。

虛

多汗。

腹脹時減，減後再脹。

痛而喜按，按後痛止。

久病遷延。

形體不充。

脈象無力。

實

無汗。

腹脹不減。

痛而拒按。

新病。

體質強。

脈象有力。

氣虛——呼吸淺短，聲音低怯，氣弱懶言，自汗心悸，怔忡，頭暈耳鳴，疲倦食少，消化不良，脈微或虛大。

血虛——心煩，少眠，躁急易怒，夜熱盜汗，肌膚枯澀，唇淡色萎，脈細無力。

氣實——胸痞脘悶，痰多喘滿，張口抬肩，腹脹，吞酸噯腐，大便秘結，或瀉而不暢。

血實——由於郁血、瘀血所致。瘀在腠理，常見乍寒乍熱；瘀在肌肉，常見潮熱盜汗；瘀在經絡，常見身痛筋掣。

9. 六 气

六气，就是风、寒、暑、湿、燥、火，当成为不正之气而使人致病时，即称为六淫。一般将这六个字作为外感病的致病原因，实际上在中医学中这六个字的含义是相当复杂的，包括了病因、病理变化及症状等各方面，在不同场合有不同的意义，兹分别说明如下：

(一)风 指病因——外感风邪，指气候的影响，及某些传染病的致病因子。

指症状：

(1)病势较速，见恶风、多汗、鼻塞的症状，如外感热病。

(2)症状善变化的、多发性的、转移性的。如多发性、转移性的关节炎等，就称为风病。

(3)病势急速而现神经系统症状如昏厥、抽搐、晕眩、口眼喎斜、角弓反张等，称为内风。

(二)寒 指病因——代表气候影响，及某些传染病的致病因子。

指症状——恶寒、各种疼痛、肠鸣泄泻、舌苔白润等症状。

指病理——机体防御力低和机能衰退的现象。

(三)暑 指病因——代表气候影响，及某些传染病的致病因子。

指症状——属于急性热病，与火同。亦有挟湿的，兼胸闷、呕恶、腹胀、便泻等。

(四)湿 指病因——代表气候影响，及某些传染病的致病因子。

指症状——头重、体倦、关节痛重、肢体浮肿、胸闷呕恶、脘腹胀满、黄疸、淋浊带下、大便溏泄、脉濡、舌苔厚腻等。

指病理——代表体内水代谢失调所引起的滤出现象，以及各种炎症引起的渗出现象（所谓脾虚生内湿）。

(五)燥 指病因——指气候影响，及某些传染病的致病因子。

指症状——干咳、咽干痛、口渴、皮肤干燥等。

指病理——体液减少、营养不良、皮脂缺乏等现象。

(六)火 指病因——代表某些传染病的致病因子。

指症状：

(1)急性热病症状，如高热、神昏、口渴、尿赤、便秘等。

(2)阴虚火旺症状，如心悸、烦躁、劳热、手足心热、面颊潮红等。

指病理——炎症变化，病势亢盛称实火，代偿性机能亢盛称虚火。

10. 八 法

这是中医治疗的八个原则，包括汗法、吐法、下法、和法、清法、温法、消法和补法。

(一)汗法 发散的意思，用药使病人出汗，为祛散风寒的疗法。

(1)辛温发汗法——发汗兼兴奋作用，如麻黄汤、桂枝汤。

(2)辛凉发汗法——发汗兼退热作用，如桑菊饮、银翘散。

(二)吐法 用药催吐以排除胃内的积滞和有害之物，以及气管内的粘痰异物。此法应用很少。

(三)下法 用药通利大便，攻下肠内瘀积、水分等的疗法。

(1)峻下剂——如大承气汤、十枣汤、抵当汤。

(2)缓下剂——如脾约麻仁丸、更衣丸。

(四)和法 用和解的方法来解除病邪的意思，如小柴胡

湯、逍遙散。

(五)清法 退热的疗法，用于热性病，如白虎湯、犀角地黄湯。

(六)溫法 急救和强壮兴奋的疗法，多用于衰弱病症，如四逆湯、理中湯。

(七)消法 包括消散、消导两方面，用于癰瘤、积聚或消化机能衰弱、湿热壅滞一类病症。

(1)消散——用山慈姑、昆布、蓬莪朮等药物。

(2)消导——用神曲、山楂、枳实、青皮等药物。

(八)补法 滋补体力之不足，从而消除一切衰弱症状的疗法。

补气——如四君子湯。

补血——如四物湯。

补阳——如右归丸。

补阴——如左归丸。

二、常用术语

1. 邪 正

邪——致病因子。

正——机体的抗病机能和反应。

邪正相争的结果，出现种种不同类型的证候群。

2. 津 液

体内一切水液的总称，与营卫气血是同源的。

飲料和食物 $\xrightarrow{\text{生化}}$ 津液 $\xrightarrow{\text{轉化}}$ 汗、涕、泪、涎、唾。