

社会热点心理书架

主编 杨治良

女性魅力

——从传统到现代

请女士收藏好这本书，
莫让他偷看，他将——
日与夜地恋着你，
生与死地爱着你，
灵与肉地贴着你，
刚与柔地护着你。

湖南教育出版社

书馆

B844.3

34

女性魅力

——从传统到现代

周毅 编著

100707



女子学院 0107220

湖南教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性魅力:从传统到现代/周毅著.

长沙:湖南教育出版社,2000.3

(社会热点心理书架/杨治良主编)

I.女... II.周... III.妇女心理学-通俗读物

IV.B844.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 16486 号

社会热点心理书架

女性魅力

——从传统到现代

周 毅 著

责任编辑:杨新援

湖南教育出版社出版发行(长沙市韶山北路 643 号)

湖南省新华书店经销 长沙政院印刷厂印刷

850×1168 32 开 印张:8.625 字数:221700

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—4000

ISBN 7—5355—3156—3/G·3151

定 价:13.50 元

本书若有印刷、装订错误,可向承印厂调换

序

当代中国心理学、特别是社会心理学所面临的一个巨大的困难，同时也无疑是一个难得的历史性发展机遇，就是如何将心理学的研究和应用与现代人的社会实践和具体生活联系起来，而不仅仅是将它树立与发展为一种专门性的学科。在改革开放的大好形势下，心理学的战略目标之一应当是积极地研究社会问题，尤其是社会转型期国民性的重塑与民族心态的调整以及如何将心理学的研究成果成功地应用于社会热点问题的认识与解决等。由于心理学归根到底是一门最直接地探讨人的本质、人与人之间的关系及其彼此之间的交往、社会与个体之间如何互相影响等紧密结合“人性”所展开或衍生的一系列问题的科学，因而这就使得心理学的研究与应用必然关注“社会热点问题”。反过来说，“社会热点问题”的解决或解释又从根本上赋予心理学强大的发展动力，拓展出更加广阔的生长空间。基于这样的认识，促使心理学朝着生活“奔跑”或许是一个很重要的发展方向。

长期以来，我国心理学界在大力建设健康的学科体系的卓有成效的发展历程中，由于诸多原因，比较偏重于纯粹的学术

研究。这一点无疑是非常重要的，并且极大地提高了心理学的科学化水平。与此同时，当代心理学也像是一位腾云驾雾的神仙，难食“人间烟火”，其研究与实际生活中亟待解决的诸多问题相互脱节。如此以来，许多“庸俗心理学者”或“庸俗心理学作家”，将一些泥沙俱下的精神糟粕以“心理学”之名炮制出来。这对于那些热切盼望能够从心理学身上得到指导或启迪的人们来说，不啻是一种灾难；同时对于心理学本身的建设也将遗患无穷。尤其是随着社会主义现代化改革的大踏步前进，出现了不少新的与人们的心理活动密切联系的社会问题，这些问题不仅需要心理学作出正面的解释，而且逼迫着心理学不得不作出解释。”在这种形势之下，从战略的高度、有组织有计划地研究富有中国特色的社会问题是一件非常有意义的事情。这必将从根本上扭转目前中国心理学“被动地跟着西方走”的尴尬局面，同时也会使得“心理学的本土化”问题落到实处。不仅国内的形势如此，而且以美国心理学为代表的西方心理学的发展也作出了极其相似的反应。美国心理学联合会（APS）在20世纪90年代以来就已经提出今后心理学的研究主要应侧重于社会问题的探讨。同时，美国自然科学基金会公开宣布要对研究社会问题的心理学项目给予资金、立项等全方位的大力支持。全美心理学会主席雪里格曼（Scligman）教授认为，21世纪将是种族冲突等社会问题尤为尖锐的时期，相信以内隐记忆为方法论契机的相关的社会心理研究会对协调人际关系行为和促进世界和平起到重要的作用。1997年1月在美国举行的另一次国际学术研讨会上，会议主席再次通过评价我国学者的“内隐社会认知的研究”论文报告，强调运用信号检测论等实验心理学和认知心理学的方法进行内隐心理、特别是内隐社会心理现象的研究将是国际心理学界的重点课题和前沿工作。

从历史的角度来看，我国心理学界以往研究社会问题的力量比较分散、薄弱。加之社会心理问题本身非常复杂，因而很难获得较大的突破。同时，由于社会问题本身所独具的敏感性，使得这方面的研究活动受到了很大的限制。这也是客观上我国心理学界对社会问题重视不够的很重要的一个原因。随着改革开放的不断深入，社会上对心理学的需求之声愈呼愈高。对于心理学自身而言，由于认知心理学、特别是以“内隐记忆和内隐社会认知”为核心的“社会认知”理论对社会心理学的成功整合和在方法论上的根本改良与提高，使得传统的社会心理学所无法涉足或很难深入的诸多议题在研究上成为可能，以前“潜伏于水下”或只能直觉到的社会问题逐渐“浮出水面”，日渐裸露其庞大的“躯干”。因而在主观上我们有可能突破社会热点问题提供了一定的可能性。

此外，鉴于以往研究人员惯以学术语言来描述生活现象，这样做的几个负面结果就是将简单问题复杂化，一有失误，无的也放矢，高射炮打麻雀，同时也失去了鲜活的生活内容，让普通人对“阳春白雪”望而却步，白白葬送了一些心理学赖以生存和发展的沃土。面对这样的局面，心理学应当作出怎样的战术调整呢？早在两千多年前的唐代，著名诗人白居易就已经认识到“让老妇人听得懂的诗歌才是好诗”；俄国大作家托尔斯泰也曾说过“世界上最好的作家莫过于能用最简单的话语描述最复杂的事件”。心理学源于生活，更应当回到生活中去。而只有像白居易和托尔斯泰那样用最贴近生活的语言来表达心理学的基本原理以及对生活的基本理解，才有可能起到指导大众心理生活的作用。如此一来，心理学才会拥有更多更好的发展机遇和应用价值。

感谢湖南教育出版社和“社会热点心理书架”丛书的策划者及责任编辑杨新援先生，是他们的高瞻远瞩和对心理学的厚

爱,才使得本丛书得以陆续面世。更为难能可贵的是,湖南教育出版社秉承“百家争鸣,百花齐放”的宗旨,在本丛书中汇聚了各种不同的声音。其中,既有学术界的著名专家和学者的真知灼见,又不乏充满朝气与活力的莘莘学子的喷薄之气;既有学术性较强、理论性较高但与社会生活联系紧密的专著,又有带着心理学观点去剖析生活、理解生活的普及性读物。因而使得本丛书无论是在学术上,还是在理念与内容上,都具有极大的丰富性与多元化等特点。

时代创造了前所未有的发展机遇,社会提供了纵横驰骋的舞台,心理学必将会有更加灿烂的明天!

中国心理学会 副理事长
国务院学位委员会学科评议组成员 杨治良
华东师范大学心理学系 教授 博士生导师

1999年11月18日

目 录

温柔女性的神秘魅力

一 与魅力同行

魅力与你同行	(3)
像春天一样	(4)
个性与温柔的平衡	(6)
两性调色板	(9)
亲爱的,我来了.....	(11)
你是一个稳重的人吗?	(14)
让爱心胜过海洋天空	(19)
他将以惊喜的目光注视你	(20)
初期的爱情只需极少的养料	(21)
首先做一个好听众	(23)

当你握着电话筒时	(23)
当你和他在公共汽车上时	(24)
当他约会迟到时	(24)
他友即友	(25)
坦诚的过错	(25)
笑微微,道声再见	(26)
你是一位妖艳的女人吗?	(27)
有时候你应逊色一些	(27)
不受欢迎的女人	(28)
养成愉快的心情	(28)
什么山上唱什么歌	(29)
衣着与搭鹊桥	(30)

二 设计生命

显示与合群	(32)
掌握自己的生命	(33)
为什么错过美妙时光	(34)
生命的设计	(36)
复活的玫瑰	(40)
开创你的生涯	(40)
让求爱充满乐趣	(43)
设置男人需求的空间	(44)
浪漫令人左右为难	(46)
由爱而生的牵制使感情历久弥新	(48)
女人爱对自己的成败负责	(49)
寻回你的另一半	(49)
爱情战争	(53)
男性之谜	(54)

“交易”原则	(54)
女性善聊天	(57)
女性的半个世界	(59)
女性气质	(60)
莫做洋娃娃	(61)
两大技巧:积极倾听和笑	(62)
从幻想中探出脑袋	(63)
女人你不必花心	(65)
有“千里姻缘一线牵”吗?	(67)
玫瑰花与柴米油盐	(69)
贪心不足的男人	(70)
孰强? 男或女	(71)
禁果分外甜	(73)
想吃“梅子”的男人	(75)
女人喜爱“长颈鹿”	(77)
女人为何经不起强韧的进攻	(78)
酒不醉人人自醉	(79)
天使与妖魔	(81)
爱寻根究底的男人	(83)

四 疯狂的海洋与沉静的月光

一位现代女性的天地	(85)
爱是说不厌的话题	(98)
爱的万花筒	(104)
爱的马拉松赛跑	(107)
戴着玫瑰色眼镜宽厚地看并非完美的男人	(112)

說說丽丽 欢欢喜喜

五 自信人生

萦绕心头的美丽遗憾	(119)
假如他未说“我爱你”	(122)
紧握住你钟情男子的手	(123)
从一开始就说出自己的感觉	(124)
不要忘记自己的个性	(125)
问候是润滑剂	(126)
怎样相互介绍	(127)
让一切充满活力	(128)
价值——你的突破	(128)
寻回失落的你	(132)
充实,摆脱失落感	(133)
自我发掘	(135)
不懈的努力	(136)
似曾相识燕归来	(138)

六 该出手时就出手

欲改变男人,往往徒劳无益	(142)
愤愤不平会吓跑男人	(144)
一见钟情的利弊	(150)
逃避孤独的游戏	(152)
幸福的结局在哪里?	(153)

勇于一刀两断	(155)
失恋之后的沉默	(158)
偏见与矫情	(159)

七 友谊第一

怎样发展亲密的友情	(161)
勿忘友情花	(165)
友谊不是装饰品	(165)
失意时如何与人相处	(169)
同事不发展成私人关系	(171)
温暖朋友的火,也会温暖你自己	(172)
都是朋友	(173)

围 城 内 外

八 囚犯与解放

天上有个太阳,水中有个月亮	(180)
开放的婚姻观	(182)
美满的家庭是异质的结合	(186)
怎样培养一个囚犯	(190)
亲爱的,你该解放了	(192)
从“幽闭”走向新春	(195)

19767

婚姻是枚青橄榄	(198)
义务	(198)
告诫	(201)
不一样的自由	(205)
夫妻间“忠实”新论	(207)

九 情感绿洲与培育

婚姻的维持	(210)
如何摆脱困境	(212)
“性情相投”更易心心相印吗?	(215)
“性格相异”到底好不好?	(218)
要不要婚后改变个性?	(220)
“只许州官放火,不许百姓点灯”	(222)
触礁	(224)
陪同他解决问题	(225)
人性在婚姻中日趋完善	(226)
“明知山有虎,偏向虎山行”	(227)

十 破裂与缝合

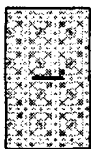
导致婚姻破裂的因素	(229)
情悠悠,恨悠悠	(232)
人到中年	(234)
离婚的迷思	(236)
跨出还是迈入坟墓	(237)
穿过乌云就天晴	(238)
再婚的微妙	(239)
孩子的困扰	(241)

十一 走出心野的沼泽地

放开你自己	(244)
社交的魅力	(245)
排泄孔	(246)
超脱	(247)
独自和解	(248)
与外界交流	(249)
走出心虚	(250)
负担痛苦的技巧	(251)
情感的升华	(251)
寻找一片土地	(252)
雨后新霁初绽的阳光	(253)
亲人的慰藉	(254)
生活就是这样	(256)
祝福你,“独木桥”上的现代女性.....	(257)

溫柔女性的神秘魅力

在我和世界之间，你是海湾，
是帆，是缆绳忠实的两端；你是喷
泉，是风，是童年清脆的呼喊。在
我和世界之间，你是画框，是窗
口，是开满野花的田园；你是呼
吸，是床头，是陪伴星星的夜晚。
在我和世界之间，你是日历，是罗
盘，是暗中滑行的光线；你是口
笛，是无言的歌，是映入梦中的灯
盏。



与魅力同行

魅力与你同行

在世界名著《战争与和平》中，两个出类拔萃的年轻人都爱上了娜塔莎，这是意味深长的。娜塔莎，她整个儿是生命，是活力，是“一座小火山”。对于悲观主义者安德列来说，她是抗衡悲观的欢乐的生命。对于空想家彼尔来说，她是抗衡空想的实在的生活。男人最容易患的是悲观和空想，因而他最期待于女人的是乐观而实在的生命。

男人喜欢上天入地。天上太玄虚，地下