

明清中医临证小丛书

外治寿世方

清·邹存淦著

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

外治寿世方

清·邹存淦 著

刘小平 点校

姜典华 审阅

中国中医药出版社

C0152842



(京)新登字025号

明清中医临证小丛书

外治寿世方

清·邹存淦 著

刘小平 点校

中国中医药出版社出版
(北京市东城区新中街11号)

邮码100027 电话467.3828

新华书店科技发行所发行 卢龙印刷厂印刷
787×1092 32开本 7印张 160千字

1992年12月第1版 1992年12月第1次印刷
印数0001—6050册

ISBN 7-80089-030-9/R·031 定价: 3.10元



内 容 提 要

《外治寿世方》为清·邹存淦所著。分《外治寿世方初编》和《外治寿世方续编》两部分。初编按病种、人体部位以及妇、儿、急救、杂治分为六十二门，载方二千四百余首；续编则以膏丹立目，收外治膏丹约八十余种。所治诸症统括内、外、妇、儿等各类疾病，并兼及养生。

此次据清光绪三年杭州执勤堂刊本为底本，以《珍本医书集成》为主校本精校而成。可供中医临床、中西医结合工作者及广大的中医药爱好者参考。

3416/33

点校说明

《外治寿世方》为清·邹存淦编著。邹存淦，字偏笙，生卒年不详，清监生，浙江海宁人。邹存淦并非医生，但他深感外治法的许多长处，是内治法所不具备的。因此，他从前人医籍杂著中采辑外治方药，分门别类，辑为《外治寿世方初编》四卷、《外治寿世方续编》二卷。邹氏辑成后，曾请新安医家胡增彬（谦伯）加以审订。

《初编》按病种、人体部位，以及妇、儿、急救、杂治，分为六十二门，载方二千四百余首。《续编》则以膏丹立目，收外治膏丹约八十余种。两书所载外治法计有敷、熨、熏、浴、浸、灸、摩、吹、嗅、毫等。如热熨法，就有熨痛处、熨脐、熨腹、熨足心等。给药途径也较多样，如点眼角给药法，经鼻的塞鼻法、吹鼻法、滴鼻法等。经耳的有塞耳法、滴耳法等。经肛门的有肛门栓剂和灌肠法等。阴道给药有阴道栓剂和粉剂。不但如此，本书还载有断舌再植术，气管插管人工呼吸法（当然并非最早的记载），尿道插管导尿法等。这些资料，不仅有益于临床，而且对于研究中医发展史，也有着重要的学术价值。所载方法，简便易行，取材经济。所治诸证统括内、外、妇、儿、五官，以及男科等各类疾病，并兼有摄生之道。其中多为棘手的难治之症。如《初编》卷一，哮喘门，“治哮喘妙法”载：病发，先用凤仙花根及叶煎汁，乘热蘸汁用力擦胸背，冷则随换，擦至极热为止。亦可用生姜擦之。再用白芥子、轻粉、白芷研末，蜂蜜调作饼，火上烤热，贴背心第三节骨上。又，治

寒哮，用白果、麻黄研末塞鼻。卷二头门，治偏头痛用鲜萝卜捣烂，绞汁，加冰片少许调匀，滴入鼻孔。又，治风热牙痛法，用大黄烧存性，研末，晨起时擦牙漱口，并治一切牙痛，去口臭。除上述各科疾病之外，还有去雀斑、粉刺、皱纹，增白等多种面部美容法。这些方法，予以挖掘整理，并试用临床，对于寻找发现新的有效药物，发扬外治法，广开中医综合疗法之门，提高疗效，均有现实意义。由于本书所辑录内容，均未注明出处，所以若欲寻根究源，实为不易，是其不足。

《外治寿世方初编》初刊于清光绪三年（1877年）。其后于民国期间由裘吉生收入《珍本医书集成》于一九三六年铅字排印刊行。解放后，只刊行过一次，即上海科技出版社于一九八六年影印裘吉生《珍本医书集成》本。而《外治寿世方续编》于清光绪三年（1877年）初刊之后，至今一百多年期间，再未刊行过。使这样一部有较高实用价值的外治法方书，淹没民间，没有发挥它应有的作用。

《外治寿世方初编》初刊本中衍讹倒误者有之，裘吉生收入《珍本医书集成》时，未做订讹正误，且排印时又出现诸多错误。《外治寿世方续编》原系写刻本，其中也有不少须进行勘正注释的地方。因此，有必要对《外治寿世方》进行认真地整理，才能向临床工作者提供一本易读易懂，易于应用的外治法方书。

这次整理，以清光绪三年杭州执勤堂刊本为底本，以《珍本医书集成》本为主校本，进行校勘注释，具体处理方法如下：

一、本书初编、续编原为二部独立刊本，此次为方便读者，改为合订本，且各卷目录一并提前，列为总目录。

二、外治寿世方初编各卷前均有“海宁邹存淦俚笙辑，新安胡增彬谦伯校”，外治寿世方续编各卷前均有“海宁邹存淦俚笙辑”题款，今一并删去。

三、原底本中的“右方”、“右药”改为横排后，仍予保留。

四、药物剂量，原本有作“一、二、三、……”者，有作“壹、贰、叁……”者，今一并改为“一、二、三、……”。

五、目录外治寿世方初编中有些病名下有小字方数，如卷一伤寒下有“计八十八方”小字，一并删去。

六、《外治寿世方续编》卷末附“符咒”门，内容荒诞，毫无可取。这次整理予以删除，但保留篇目。

七、凡所勘正处，必加注说明，以备查考。

点校者

一九九一年八月

目 录

外治寿世方初编

序.....	(3)
凡例.....	(4)
卷一.....	(7)
伤寒.....	(7)
感冒.....	(13)
中风.....	(14)
瘫痪.....	(16)
诸风.....	(17)
瘾疹.....	(20)
痰疾.....	(20)
黄疸.....	(21)
劳伤.....	(23)
诸血.....	(25)
诸汗.....	(25)
疟疾.....	(26)
瘟疫.....	(29)
中暑.....	(31)
霍乱.....	(32)
痧症.....	(33)
鼓胀.....	(34)
肿满.....	(36)

痞积	(36)
食积	(38)
噎隔	(39)
咳嗽	(39)
哮喘	(40)
呕吐	(41)
呃逆	(41)
泻痢	(42)
卷二	(45)
身	(45)
头	(46)
发	(49)
眉	(51)
面	(51)
目	(53)
耳	(59)
鼻	(64)
唇	(67)
口	(68)
舌	(69)
齿	(71)
须	(74)
腮颊	(74)
颈项	(75)
咽喉	(76)
卷三	(79)
肩腋	(79)

手	(80)
乳	(82)
胸	(84)
心	(85)
肘	(86)
背	(86)
腰	(87)
肚腹	(89)
遗浊	(90)
淋症	(91)
前阴	(92)
后阴	(96)
二便	(99)
足	(101)
疔毒	(104)
痈疽	(108)
诸疮	(109)
瘤痣	(112)
诸伤	(114)
卷四	(118)
妇科	(118)
儿科	(128)
痘疹	(138)
急救	(144)
杂症	(147)
余录	(149)

跋	(151)
---	---------

外治寿世方续编

序	(155)
卷上	(157)
见睨膏	(157)
七制松香膏	(158)
九制松香膏一名九汁膏	(158)
林屋山人阳和膏	(159)
沥青膏	(159)
除湿膏	(159)
保精膏	(160)
养神膏	(160)
滋肾膏即三一肾气丸方	(161)
健脾膏即太和丸法	(161)
脾肾双补膏即黑地黄丸法	(161)
清肺膏	(161)
补肺膏	(162)
补肝膏	(162)
万春膏	(163)
理血膏	(163)
专行瘀膏	(164)
控涎丸	(164)
通淋膏	(165)
清凉散血膏	(165)
明眸膏	(165)
开膈膏	(166)

开关丹	(166)
调经膏	(167)
安胎主膏	(167)
专保小产膏	(167)
又	(168)
乌金膏	(168)
又	(168)
宝金膏	(169)
定惊膏	(169)
小儿急惊风锭子	(169)
治慢惊风膏	(170)
乾坤一气膏	(170)
水火既济膏	(170)
内府万灵膏	(171)
内府绀珠膏	(171)
许真君七宝如意丹	(172)
同仁堂辟瘟方	(172)
辟瘟线香	(172)
福本集灵接骨膏	(173)
清阳膏	(173)
散阴膏一名阳乌膏	(176)
金仙膏	(178)
云台膏一名麝膏，言一已足也(附龙虎散方、黄丸子方)	(181)
卷下	(183)
观音大士救苦神膏	(183)
天竺膏	(186)
普救万全膏	(187)

秘授神效观音救苦丹·····	(188)
治疰五神膏·····	(189)
金丹丸·····	(189)
仙传三妙膏·····	(189)
拔疔膏·····	(190)
集宝疔瘰膏·····	(191)
大西洋十宝散·····	(192)
神妙金疮药·····	(193)
菟甲二仙种子膏·····	(193)
登仙膏·····	(193)
紫阳真君塞鼻丹·····	(194)
神仙太乙膏·····	(195)
治疰神效膏·····	(195)
女真膏·····	(196)
追风逐湿遇仙膏·····	(196)
蒸脐秘妙方·····	(197)
暖肚封脐膏·····	(197)
宝珠膏(附擦久易丹)·····	(198)
神效乾丹·····	(198)
种子二方·····	(199)
接气沐龙汤·····	(199)
香硫饼·····	(200)
燕鼠膏(附白升药方)·····	(200)
巴鲋膏·····	(201)
疡科束毒围·····	(201)
疔毒围·····	(202)
金丝万应膏·····	(202)

万应灵膏.....	(203)
万应紫金膏.....	(204)
附桂膏.....	(205)
涌泉膏又名海龙膏	(205)
摩风膏.....	(206)
行水膏.....	(206)
崔生符(略)	(208)
安胎符(略)	(208)

外治寿世方初编

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

序〔1〕

医家论议，层出不穷。此是彼非，终无一定。要之，时有升降，地有南北，非可执一论也。昔刘守真、张子和辈，值金人强盛，民悍气刚，故多用宣泄之法。及其衰也，兵革之余，民劳志困，故张洁古、李明之辈，多加补益。至于宋季三医，大抵务守护元气而已。此元人葛恒斋之言，实发《内经》所未备，而有至理存焉。故医家立论，意在生新，泥古者往往愆事〔2〕。由此推之，古方岂能愈今人之疾哉。唯在医之者之审时度势，胸有卓见耳。然又不可以语今之医者，则唯外治之法，庶可以救服食之穷，其法治之而效，固无论矣。即或不效，究与服食者有间。钱塘吴先生师机所著《理瀹骈文》，专论外治，为医家别开生面。其文洋洋洒洒，八千余言，细密工整，固已无微不格。然中人以下，或有未知。湔不揣愚陋，师其意不尚其文，采辑各文，略分门类，名之曰《寿世初编》，刊以行世。所愿宏开寿域，各臻期颐。使世无不可外治之症，而见不必服药之功效，其所益不已多乎。

时光绪三年丁丑余月之吉

海宁邹存淦偏篁氏自识

〔1〕序 此字原无，今补。〔2〕愆事 愆，音奋。犹言败事。