

中醫學

江苏科学技术出版社

中 醫 學

南京中医学
院编

江苏科学技术出版社

中 医 学

南京中医学院编

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：淮阴新华印刷厂

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 27.75 字数 650,000

1983 年 2 月第 1 版 1983 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—13,500 册

书号：14196·101 定价：2.76 元

责任编辑 王义烈

前 言

《中医学》第一版出版于一九七二年。这是一本学习中医内容比较全面的入门读物，也可作为西医学习中医的简明教材。在内容上，贯彻了中西医结合的原则，对中医基础理论作了比较系统的介绍，反映了临床各科常见病、多发病的中医治疗经验。此书第一版出版以后，比较受广大读者欢迎，曾经几次重印。

值此书初版十年之际，为了满足读者需要，我们特组织力量，对原书作了一次修订。适当加强基础理论部分，少数病种和药、方作了调整，针灸新医疗法部分有所增删等等。

本书一九七二年版的作者单位为江苏新医学院，系由南京中医学院和南京医学院合并而成，一九七八年仍分别恢复为南京中医学院和南京医学院。这次修订工作由南京中医学院、该院附属医院（江苏省中医院）、江苏省中医研究所共同完成，经商定，作者署名改为：南京中医学院。

编 者

一九八一·十·

绪 言

一

中国医药学有数千年的历史，是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结，它包含着极为丰富的实践经验和理论知识，是一个伟大的宝库。

在漫长的古代，我们的祖先在劳动生产和生活中，发现某些植物、动物和矿物对疾病有治疗作用，逐步积累起药物治疗的经验。我国现存最早的一部药物学专著，是写于公元二世纪左右的《神农本草经》，载有药物 365 种，就是这些经验的总结。以后不断发展，药物品种日益增加，除动、植、矿物药品外，化学制剂也有了一定的发展。到公元十六世纪(明)，李时珍在深入群众、实地考察的基础上，写成了药学巨著——《本草纲目》，收载药物达 1892 种之多。不久传到国外，后陆续被译成朝、日、拉丁、英、法、俄、德等多种文字，对于世界医药学的发展有很大的影响。

我国古代劳动人民在长期生产斗争过程中，还发现肢体某一部分受到损伤后可以解除另一部分病痛，经过反复实践，进而创造了砭石治病的方法，并在这基础上发展成为针灸疗法，形成了经络学说。公元三世纪的《针灸甲乙经》(晋·皇甫谧)，公元十六世纪的《针灸大成》(明·杨继洲)，都是在不同时期带有总结性的针灸著作。

在不断实践和反复认识中，我国很早就产生了比较系统的医学理论。约于春秋战国至秦汉时期，写成了我国古典医籍中最早的一部医书——《内经》，它全面地阐述了中医学中有关生理、病因、病理、诊断、治疗以及预防等方面的主要内容，为中医学理

论的发展奠定了基础。公元二至三世纪(汉),张仲景又写成了《伤寒杂病论》(后分为《伤寒论》与《金匱要略》两书),记载了许多来自民间的有效方剂,并结合他自己的医疗实践,进一步总结了以往临床治疗经验,发展了辨证施治的理论。公元十二至十四世纪(金、元),祖国医学学术上出现了四大学派,即刘完素(金)强调泻火,张从正(金)主张攻下,李东垣(金)重视温补,朱丹溪(元)提倡滋阴,他们从不同的经验出发,提出了各种学术见解,丰富了中医学理论与治疗的内容。到了公元十七至十九世纪(清),中医学对传染病的治疗也积累了大量的经验,因而在理论上有了新的发展,产生了以“卫气营血”和“三焦”进行辨证施治的温病学说。反映这方面成就的代表著作有《温证论治》(清·叶天士)、《湿热条辨》(清·薛生白)、《温病条辨》(清·吴鞠通)、《温热经纬》(清·王孟英)等。

关于预防医学方面,我国古代文献中早有洗涤沐浴、注意饮食清洁及打扫环境等卫生习惯和除虫方法的记载。特别值得提出的,是在公元十六世纪(明)我国人民首先发明了人痘接种法以预防天花。这一方法,以后陆续传到欧亚许多国家,成为牛痘接种法的先驱。

随着医疗经验的积累,医学理论的提高,临床各科均不断发展。从隋、唐以迄明、清,著作日益增多,内容极为丰富。其中较有代表性的著作,如公元七世纪初的《诸病源候论》(隋·巢元方),刊载各科证候1720余条,成为病因、病理学专书;七世纪中叶的《千金方》、《千金翼方》(唐·孙思邈),八世纪的《外台秘要》(唐·王焘),是唐以前临床医学的汇集;十世纪的《太平圣惠方》(宋·王怀隐等),十八世纪的《古今图书集成·医部全录》(清·陈梦雷等)及《医宗金鉴》(清·吴谦等),都是当时政府集中名医编纂的巨著。此外,尚有十七世纪的《六科证治准绳》(明·王肯堂),

则是明以前各科医疗实践的总结；十八世纪的《临症指南》（清·叶天士），是一部医疗经验实录；十九世纪的《类证治裁》（清·林佩琴），对于辨证施治的叙述简明扼要，并附医案可供参考。至于专科著作，则有十二世纪的《小儿药证直诀》（宋·钱乙），是较为有名的儿科文献；十八世纪的《幼幼集成》（清·陈复正），对儿科证治论述比较系统。十三世纪的《妇人大全良方》（宋·陈自明），对妇产病的证治记载较详；十七世纪的《济阴纲目》（清·武之望），内容较前者更为全面。外科方面，除早在公元二世纪（汉）的著名医学家华佗，即创用“麻沸散”作全身麻醉，进行剖腹手术外，专著则有十七世纪的《外科正宗》（明·陈实功），内容丰富，并载有截肢、气管缝合、鼻息肉摘除及下颌关节脱臼复位等手术；十八世纪的《外科证治全生集》（清·王洪绪），有“以消为贵，以托为畏”的独到治疗经验。总之，历史上遗留下来的丰富的医药文献，都是历代医学家和劳动人民同疾病作斗争的经验总结，也反映了不同时期医学发展的水平。历史证明，祖国医药学对繁衍中华民族，保障人民健康，起着巨大的作用，对世界医药学的发展，也作出过卓越的贡献。

一九四九年，新中国诞生后，中医事业得到了进一步的发展，尤其是中西医结合，互相沟通，中医又获得了许多新成果，如对急腹症、冠心病、脑血管疾病、泌尿系结石、小儿肺炎、婴儿腹泻等的治疗，大多取得了比单独以西医药或中医药治疗更为满意的效果。对针刺麻醉及其原理的研究，不仅把针刺镇痛作用原理应用于复杂的外科手术，而且由此对人体生理、生化等研究，亦获得了某些新的发现；在用现代科学知识和方法探索阴阳、脏象、经络、气血学说等中医基本理论，以及对中药的研究，也取得若干进展，出现了一些可喜的苗头。总之，在临床学科和基础理论方面都取得了不少成绩，这对保护人民健康作出了新贡献。现在，

在我国形成了中医、西医、中西医结合三支医疗队伍，这三支力量互相促进，取长补短，祖国医学的发展必将突破历代中医的发展水平，达到更新的高度。

二

本书分上、中、下三篇。

上篇为中医基础，分阴阳五行、脏腑经络、病因、诊法、辨证、治法、药物、方剂八章。古人把阴阳五行学说贯穿于整个中医学理论之中，因此，第一章首先谈阴阳五行。其余七章，反映了中医学从生理、病因、病理到诊断、治疗的理论体系。中医在临床上诊治疾病的主要特点是辨证施治，而进行辨证施治，首先要了解人体的生理功能，懂得发生疾病的原因及其病理变化，要通过四诊详细占有病情资料，从临床所表现的各种症状，探求病因、病位，分析病理变化，从而作出诊断，再根据治法，拟订方药，进行治疗。这就是中医学所称的“理、法、方、药”的完整体系，也是本书的脉络。但在编写中，我们根据中医的传统理论，就现有认识水平，联系临床实际，作了某些改革，并适当联系西医学的有关内容作了对照说明。如在阴阳五行章中主要介绍其以朴素的唯物论和自发的辩证法思想来阐述医学理论的内容，也适当指出它不符合唯物辩证法思想之处。病因章突出内因(正气)在疾病发生中的主导作用和内、外因(邪气)之间的辩证关系；致病因素学说，除继承六淫、七情、劳倦等病因学说的特点，即所谓随症求因、审因施治外，并根据临床实际对六淫中的“火”及七情与五脏的关系等作了适当改写。辨证章以脏腑辨证为重点，突出五脏主要症状及病理分析，以便掌握各脏病证的特点；同时叙述了六经、卫气营血、三焦等辨证内容，并附常见症状的辨别，是综合运用各种辨证方法，从症状入手以进行鉴别诊断。药物章根据药物性能分

节编写，在每节之后，将本节主要药物的功用主治的共性和个性列表比较，以便读者掌握和使用。方剂章仅选写常用代表方，以说明方剂的组成原则及其配伍变化为主。同时，药与方均适当介绍现代研究资料，以供参考。最后附“脏腑病证治法方药简表”和“外感病证治法方药简表”，意图是对全篇从横的方面把理、法、方、药联贯起来，既是本篇的一个总结，也为学习中篇打下基础，起承上启下的作用。

中篇为中医临床，分内、儿、妇、外、伤和五官科六章。病种以常见病、多发病为主，并适当介绍中医具有独特治疗经验的疾病。中医临床各科，虽各有特点，但辨证施治的原则是一致的，故本篇以内科为基础，阐明辨证施治的基本原则，同时对其他各科在生理、病理、病证及具体治法方面的某些特点也分别加以介绍。在编写体例上，各科基本一致，绝大多数采用西医学病名，但其中病因病理项，为了反映中医的特点，采用了以中医传统的病因病理学说为基础，同时参考西医对该病病因病理和临床演变过程的认识加以阐述的方法，以便西医读者理解，并有利于今后的中西医结合；辨证施治项中各病的证候类型则力求精简、切合实用，根据中医病因病理与病期，并参考西医病期与病型等来划分为若干证候，尽量注意证候与治法、方、药之间的一致性，对证候中常见的兼症，在方药上亦作适当地加减，以利灵活运用；绝大多数疾病均附有简易方，介绍一些比较简便有效的单方、验方和我院临床应用的少数协定处方。此外，对于部分疾病，我们还吸取国内先进经验，适当结合我院初步体会作了一些介绍。

下篇为针灸，分经络腧穴、针灸法、常见疾病治疗三章。经络腧穴是针灸临床辨证施治的主要依据，本章概述了十四经的循行径路及常用穴位，解放以来发现的新穴，经选择并列于经外奇穴之内。在针灸法中，除毫针刺法、灸法外，同时介绍了拔罐和

耳针疗法。常见疾病治疗，是以针灸疗法较为有效的常见病症为主，其范围包括内、儿、妇、外、伤、五官等科，以及几种急症的针灸急救方法。最后附针刺麻醉，简要介绍了针刺麻醉的方法，和部分常用手术的针麻处方，以供参考。

全书最后附有本书上篇的药物、方剂索引和中篇的中医病名索引，以便查阅。

目 录

绪 言

上篇 中 医 基 础

第一章 阴阳五行学说····· 1

第一节 阴阳学说····· 1

一、阴阳学说的基本内容·· 1

二、阴阳学说在祖国医学上的应用····· 3

第二节 五行学说····· 5

一、五行学说的基本内容·· 5

二、五行学说在祖国医学上的应用····· 6

第二章 脏腑经络····· 8

第一节 脏 腑····· 8

一、五脏····· 9

附：脑、女子胞····· 17

二、五腑····· 18

附：三焦····· 20

三、脏腑之间的关系····· 20

第二节 经 络····· 23

一、经络的主要结构和分布概况····· 24

二、经络的生理功能及其

理论的临床应用····· 26

附：关于经络实质的

研究····· 27

第三节 气血津液····· 29

一、气····· 29

二、血····· 31

三、津液····· 32

第三章 病因····· 34

第一节 发病····· 34

第二节 致病因素····· 35

一、外感致病因素····· 35

风、寒、暑、湿、燥、 热(火)····· 36

二、精神致病因素····· 40

三、其他致病因素····· 41

饮食不节、过逸过劳、 外伤····· 42

附：痰饮、瘀血····· 43

第四章 诊法.....45

第一节 问诊.....45

一、问寒热.....45

二、问汗.....46

三、问头身.....46

四、问大小便.....46

五、问饮食口味.....46

六、问胸腹.....47

七、问妇女病.....47

八、问小儿病.....48

第二节 望诊.....48

一、一般望诊.....48

二、舌诊.....50

第三节 闻诊.....53

一、听声音.....54

二、嗅气味.....54

第四节 切诊.....55

一、脉诊.....55

二、触诊.....58

第五章 辨证.....60

第一节 八纲.....60

一、表里.....60

二、寒热.....61

三、虚实.....63

四、阴阳.....65

第二节 脏腑辨证.....66

一、五脏病.....67

二、五腑病.....79

三、脏腑兼病.....83

第三节 六经辨证.....86

一、太阳病证.....86

二、少阳病证.....87

三、阳明病证.....87

四、太阴病证.....87

五、少阴病证.....87

六、厥阴病证.....88

第四节 卫气营血辨证

与三焦辨证.....88

一、卫气营血辨证.....88

二、三焦辨证.....90

附：常见症状的辨别.....92

第六章 预防与治则.....100

第一节 防治原则.....100

一、未病先防.....100

二、治病求本.....101

三、扶正与祛邪.....102

四、标本缓急.....102

五、因时、因地、因人制

宜.....103

第二节 治疗方法.....104

一、解表法.....104

二、清热法.....105

三、泻下法.....106

四、祛湿法.....106

五、温里法.....107

六、理气法.....	107	菊花)、蔓荆子、葛	
七、理血法.....	108	根、柴胡、升麻、	
八、化痰止咳平喘法.....	108	浮萍	
九、熄风安神开窍法.....	109	第二节 清热药.....	133
十、消导法.....	110	一、清热泻火药.....	134
十一、驱虫法.....	110	石膏、知母、芦根、	
十二、补虚法.....	110	天花粉、黄连、黄	
十三、收涩法.....	111	芩、黄柏、梔子、龙	
十四、外治法.....	112	胆草、夏枯草、苦参	
第七章 药物.....	114	二、清热解毒药.....	138
概 述.....	114	金银花(附:忍冬	
一、中药的采集与炮制.....	114	藤)、连翘、紫花地	
二、中药的性能.....	117	丁、蒲公英、大青叶	
三、中药的应用.....	120	(附:板蓝根、青	
第一节 解表药.....	124	黛)、穿心莲、牛黄、	
一、辛温解表药.....	125	马鞭草、拳参、鱼	
麻黄(附:麻黄根)、		腥草、金荞麦、射	
桂枝、紫苏叶(附:		干、山豆根、马勃、	
苏梗、苏子)、荆芥、		马齿苋、地锦、白头	
防风、羌活、白芷、		翁、鸦胆子、秦皮、	
辛夷、藁本、生姜		败酱草、红藤、白	
(附:生姜皮)、葱白、		薇、土茯苓、半边	
香薷		莲、半枝莲、白花	
二、辛凉解表药.....	129	蛇舌草	
薄荷、蝉蜕、牛蒡		三、清热凉血药.....	146
子、淡豆豉(附:豆		犀角(附:水牛角)、	
卷)、桑叶(附:桑		生地黄、玄参、牡	
椹)、菊花(附:野		丹皮、紫草	
		四、清虚热药.....	148

青蒿、银柴胡、地		三、利湿药	164
骨皮、白薇		茯苓(附:茯苓皮)、	
第三节 泻下药	151	猪苓、泽泻、车前子	
一、攻下药	151	(附:车前草)、滑	
大黄、芒硝、番泻		石、薏苡仁、赤小	
叶、巴豆		豆、玉米须、冬瓜	
二、润下药	153	皮(附:冬瓜子)、木	
大麻仁、郁李仁、		通、通草(附:梗通	
蜂蜜		草)、瞿麦、篇蓄、	
三、逐水药	154	冬葵子、金钱草、海	
甘遂、大戟、芫花、		金沙、石韦、茵陈	
牵牛子、商陆		蒿、萆薢、地肤子	
第四节 祛湿药	156	第五节 温里药	171
一、祛风湿药	157	附子(附:乌头)、	
独活、威灵仙、苍耳		肉桂、干姜、高良	
子(附:苍耳草、苍		姜、细辛、吴茱萸、	
耳虫)、秦艽、防己、		花椒(附:椒目)、	
豨薟草、臭梧桐、海		丁香、小茴香	
桐皮、络石藤、寻骨		第六节 理气药	175
风、桑枝、桑寄生、		橘皮(附:橘核、橘	
五加皮、木瓜、白		叶、化橘红)、青皮、	
花蛇(附:乌梢蛇、		枳实(附:枳壳)、佛	
蛇蜕)		手、木香、青木香	
二、化湿药	162	(附:马兜铃、天仙	
藿香、佩兰、苍术、		藤)、香附、乌药、	
厚朴(附:厚朴花)、		沉香、徐长卿、郁	
砂仁(附:砂壳)、		金、川楝子、延胡	
白豆蔻、草豆蔻、		索、薤白、柿蒂、荔	
草果		枝核	

第七节 理血药 181

一、止血药 182

大蓟(附:小蓟、飞廉)、仙鹤草、地榆、苎麻根、紫珠、槐花(附:槐角)、侧柏叶、白茅根(附:白茅花)、白及、藕节、血余炭、棕榈炭、三七、茜草、蒲黄、艾叶、灶心土

二、活血祛瘀药 187

川芎、乳香、没药、三棱、莪术、丹参、紫参、虎杖、益母草(附:茺蔚子)、鸡血藤、泽兰、桃仁、红花、五灵脂、牛膝(附:土牛膝)、穿山甲、地鳖虫、水蛭

第八节 化痰止咳平喘

药 194

一、化痰药 195

半夏、天南星(附:胆南星)、白附子、白芥子、皂荚(附:皂角刺)、桔梗、前

胡、白前、旋复花(附:金沸草)、瓜蒌、贝母、天竹黄、竹茹(附:竹叶)、竹沥、礞石、海浮石、海蛤壳、昆布、海藻

二、止咳药 201

杏仁、百部、丝瓜藤(附:丝瓜叶、丝瓜络)、鼠曲草、紫菀、款冬花、枇杷叶、矮地茶、胆汁、桑白皮

三、平喘药 205

葶苈子、蚯蚓、白果、洋金花

第九节 熄风安神开窍

药 207

一、平肝熄风药 208

牡蛎、石决明、珍珠母、代赭石、羚羊角(附:山羊角)、钩藤、天麻、决明子、白蒺藜、白僵蚕、全蝎、蜈蚣

二、安神药 211

朱砂、磁石、龙骨(附:龙齿)、酸枣

仁、柏子仁、远志、 合欢皮(附:合欢 花)	
三、开窍药 213	
麝香、冰片、蟾酥、 菖蒲	
第十节 消导药 216	
山楂、麦芽、谷芽、 六曲、鸡内金、莱 菔子	
第十一节 驱虫药 218	
使君子、苦楝根皮 (附:苦楝叶)、槟榔 (附:大腹皮)、南 瓜子、鹤草芽、雷 丸、鹤虱、贯众、榧 子	
第十二节 补虚药 222	
一、补气药 223	
人参、党参(附:太 子参、明党参)、黄 芪、山药、白术、甘 草、大枣、扁豆(附: 扁豆衣、扁豆花)	
二、补血药 226	
当归、熟地黄、何首 乌(附:夜交藤)、白 芍(附:赤芍)、阿 胶、紫河车、皂矾	
三、补阴药 229	
沙参、麦冬(附:天 冬)、石斛、百合、玉 竹、黄精、山茱萸、 枸杞子、墨旱莲、女 贞子、龟板、鳖甲	
四、补阳药 232	
鹿茸(附:鹿角、鹿 角胶、鹿角霜)、巴 戟天、肉苁蓉、仙 茅、淫羊藿、杜仲、 续断、狗脊、胡桃 肉、蛤蚧、补骨脂、 益智仁、菟丝子、潼 蒺藜	
第十三节 收涩药 238	
浮小麦(附:小麦)、 糯稻根、五味子、五 倍子、乌梅、椿白 皮、石榴皮、诃子、 罂粟壳、肉豆蔻、赤 石脂、莲子(附:莲 须、莲房)、芡实、金 樱子、复盆子、桑 螵蛸、乌贼骨	
第十四节 外用 药及其 他 243	
硫黄、雄黄、轻粉、 升药、铅丹、炉甘	

石、硼砂、白矾、蛇床子、木槿皮(附:土槿皮)、毛茛、大蒜、斑蝥、露蜂房、常山		营汤、犀角地黄汤、五味消毒饮(附:二丁半汤)、黄连解毒汤(附:泻心汤)、普济消毒饮、龙胆泻肝汤、茵陈蒿汤(附:茵陈四逆汤)、导赤散、泻白散(附:加味泻白散)、苇茎汤、清胃散(附:玉女煎)、白头翁汤、芍药汤(附:葛根黄芩黄连汤、香连丸)、红藤煎、青蒿鳖甲汤	
附录: 备查药物	249		
第八章 方剂	258		
概 述	258		
一、方剂的组成及其变化	258		
二、方剂的剂型	259		
第一节 解表方	262		
麻黄汤(附:大青龙汤、三拗汤)、桂枝汤、荆防败毒散、羌活胜湿汤、葱豉汤(附:葱豉桔梗汤)、桑菊饮、银翘散、桑杏汤(附:清燥救肺汤)、新加香薷饮(附:香薷饮)		第三节 泻下方	273
第二节 清热方	266	大承气汤(附:小承气汤、调胃承气汤)、大黄牡丹汤、温脾汤(附:大黄附子汤)、胆道排石汤、麻仁丸、十枣汤(附:控涎丹)	
白虎汤(附:白虎加人参汤、白虎加桂枝汤)、麻黄杏仁甘草石膏汤、小柴胡汤(附:柴胡枳桔汤、大柴胡汤)、清		第四节 祛湿方	276
		薏苡仁汤、独活寄生汤(附:三痹汤)、藿香正气散、三仁汤(附:藿朴夏苓汤)、平胃散(附:	