

内经答难

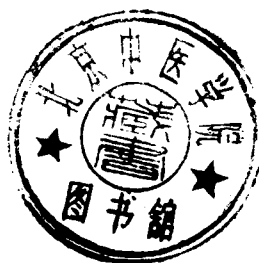
孙曾祺
编著

上海中医学院出版社

样 本 库

内 经 答 难

孙曾祺 编著



上海中医学院出版社

1216940

(沪)新登字 206 号

2J75/12
内 容 提 要

本书以全国统编中医院校《内经》教材为主，考及《内经》其他重要篇章中常见的难题，及近年来毕业、晋升考试试题进行提要钩玄编写而成。书中对《内经》中必须掌握和熟悉的“三基”，抓住了重点、疑点和难点，分 9 个部分，拟题 239 道，用答题方式以解惑析疑。本书内容丰富、重点突出，文字简明扼要，通俗晓畅，是学习和研究《内经》的一本很好的参考书。

内 经 答 疑

孙曾祺

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.75 字数 142,000

1993 年 2 月第 1 版 1993 年 2 月第 1 次印刷

印数 1-3,500

ISBN 7-81010-169-2/R·168

定价：5.50 元

张 序

《黄帝内经》一书，因成书年代久远，文词古奥，初学者每有“望文兴叹”之慨。加之其理论与《周易》相通，融天文、地理、气象、人文、生理、病理等学科于一体，体现着“人与自然息息相关”，用整体观、恒动观、时空观分析人的性命运动，可谓博大精深之道。医理通哲理，哲理通易理，“易医相通”，贯穿于《内经》162篇之中，是中医基础理论的渊藪，为历代医家所共识。凡一代名医其根基浑厚者，无不对《周易》和《内经》穷究精研，融汇贯通，进而以此作准绳，灵活运用于诊断治疗疾病中，方能得心应手，妙趣横生，故自古至今被称为医者之活水源头。有鉴于此，历代医家结合临床阅历，对其注释诠释者，代不乏人；其考证、辨析、争论、答疑之外，也见仁见智，各有千秋。可以说《内经》至今存疑、难明处仍多矣！

孙曾祺副主任医师，1963年毕业于上海中医学院，分配至山东潍坊市中医院，与我一起工作多年。先后在一起举办西医学习中医班九期，并为潍坊医学院、潍坊中医药学校共同兼教，朝夕相处，彼此颇多了解。他备课认真，思维敏捷，说理透彻，条理性强，讲课很受学生欢迎。后来我调至济南，仍过从甚密，对其才华和辨析能力，我从内心十分佩服。曾祺同志虽也参政议政，但始终不丢业务，在这一点上我们有共同之处。他在公务之余，写了《内经答难》一书，对《内经》239题，作了解惑析疑的答辨。粗读之后，感到内容丰富，颇多阐发，重点突出，通俗易懂，此书可供中医院校学生学习《内经》时参考，也

可作为函授大学和自学中医同志学习中医基础理论的阶梯。
加之一题一答,读者可开卷有益。故愿作序,向广大读者推荐
之。

寿光洙东慈幼堂主 张奇文
一九九二年仲春于山东省卫生厅

前 言

《黄帝内经》为现存最早的一部医学典籍，全书贯穿了朴素的唯物辩证法思想，贯穿了“人与天地相应”的整体观、恒动观，具有丰富的内容和独特的理论体系，是祖国医学理论体系的渊源。全书共分《素问》、《灵枢》两部分，各八十一篇，其中包括人体的生理、病理、解剖以及诊断、治则、治法、针灸、方药等多方面的理论和知识。两千多年来，一直对中医学的发展，起着极其重要的作用，闪烁着不朽的光辉。

《黄帝内经》其内容博大，义理精微，但由于成书年代遥远，文义古奥，不易理解，历代医家虽对该书进行各种形式的整理和注释工作，然而对初学者仍感困难。有鉴于此，特编写了这本《内经答难》，“难”为问难之意。“答难”，设问答之语，以阐明其奥旨。俾使学习和研究《内经》的同志们有所帮助，更好地为中医临床、教学和科研服务。

本书编写时本着编者多年来学习和教学《内经》的体会，以全国统编的中医院校《内经》教材的内容为主，及其他各篇中常见的难题，并结合近年来毕业、晋升考试试题，择优选用，提要钩玄编写而成。书中对《内经》中必须掌握和熟悉的“三基”，抓住重点、疑点和难点，分9个部分，拟题239道，以答题方式，阐发引证，解惑析疑，有重点地对《内经》基本理论予以论述。在编写过程中，力求做到遵循经旨，阐明要义；广深兼顾，荟萃精华；博采众长，深入浅出；文字简明扼要，通俗晓畅。

希望通过这本书,能帮助解决中医院校、函授大学和自学中医的同志们在学习《内经》时不易获得要领,感到难学和难记的困难,以及帮助解决在职中医晋升中面临的复习、考试等困难;对于从事中医教学、临床、科研工作者、中西医结合工作者来说,也能起到温故而知新的作用。

由于编者水平有限,其错误之处在所难免,敬请读者批评指正。

本书编写过程中承上海中医学院凌耀星教授指导和审阅,在此表示衷心的感谢。

编 者

1990年5月

目 录

张 序 前 言

一、绪 论

1. 《内经》是一部什么样的著作? 1
2. 《内经》是什么时候的作品? 1
3. 《内经》的作者是谁? 2
4. 什么叫《素问》? 3
5. 什么叫《灵枢》? 4
6. 历代整理、注释《内经》和据经义发挥的名家主
要有哪些?各有何特点? 5
7. 《内经》理论体系有哪些基本学术思想? 8
8. 《内经》理论体系主要有哪些内容? 11
9. 《内经》对后世的影响如何? 12
10. 怎样学习和研究《内经》? 13

二、阴 阳 五 行

1. 试述《素问·阴阳应象大论》篇的主要内容和篇
名的含义 14
2. 《内经》阴阳学说的基本概念是什么? 14
3. 如何理解“阴静阳躁”、“阳生阴长”、“阳杀阴藏”

等经文的基本精神？	15
4. “寒极生热、热极生寒”；“重阴必阳”、“重阳必阴” 的基本精神是什么？	16
5. “清气在下则生飧泄，浊气在上则生腹胀” 是什 么意思？	16
6. 人体阴阳清浊升降出入的生理活动是怎样的？	16
7. 试述《素问·阴阳应象大论》所说的味、精、气、形四 者之间的关系	17
8. 壮火、少火的含义是什么？它们对人体有哪些 影响？	18
9. 如何理解“阴胜则阳病，阳胜则阴病；阳胜则热， 阴胜则寒”？	19
10. 如何理解“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使 也”？	19
11. 何谓“七损八益”？其实际意义是什么？	20
12. 《素问·金匱真言论》篇名的含义及其主要内容 是什么？	20
13. 根据《内经》经文说明“四时五脏阴阳”的整体 性	21
14. 《素问·金匱真言论》是怎样论述季节性多发病 和时令性流行病的发病规律的？	23
15. 怎样理解《素问·金匱真言论》中“夫精者，身之 本也”？	24
16. 《素问·金匱真言论》在以阴阳五行理论阐述五 脏与五方、五时的关系时，提到“其数八”、“其 数七”、“其数五”、“其数九”、“其数六”，其含	

义是什么?	24
17. 《素问·阴阳离合论》的主要内容和篇名的含义 是什么?	25
18. 你对经脉的开、阖、枢是怎样认识的?	26

三、藏 象

1. 《素问·六节藏象论》篇名的含义是什么?	27
2. 《内经》把脏腑学说命名为“藏象”的意义是什 么?	27
3. 试以《素问·六节藏象论》的原文阐述五脏的功 能与体表组织的关系	28
4. 为什么说“凡十一脏，取决于胆”?	29
5. 何谓“十二脏之相使”?	30
6. 试以《素问·灵兰秘典论》原文说明五脏的生理 功能	30
7. 试以《素问·灵兰秘典论》原文说明六腑及膻中 的生理功能	32
8. 《素问·六节藏象论》和《素问·灵兰秘典论》在 对脏腑的认识上有何异同?	34
9. 《素问·五脏生成》篇“合、荣、主”的含义是什 么? 有何临床意义?	36
10. 怎样理解“肝受血而能视”?	38
11. 怎样理解《素问·五脏别论》中“所谓五脏者，藏 精气而不泻也，故满而不能实；六腑者，传化 物而不藏，故实而不能满也”?	38
12. 何谓奇恒之府?	39

13. 何谓“四海”?	39
14. “四海”有余、不足会出现哪些症状?	40
15. 《灵枢·本输》篇脏腑相合的理论有何实践意义?	40
16. 《素问·太阴阳明论》篇说:“太阴阳明为表里,脾胃脉也,生病而异”的道理是什么?	41
17. 《素问·太阴阳明论》篇说:“风”与“湿”各有其侵袭部位,为什么?有何临床意义?	41
18. 《素问·太阴阳明论》说的“脾不主时”是什么意思?	42
19. 试述“脾为胃行其津液”,“脏腑各因其经而受气于阳明”的生理功能及其临床意义	42
20. 《灵枢·经脉别论》指出惊、恐、悲、劳可使人发生喘、汗,为什么?	43
21. 试据《素问·经脉别论》阐述饮食入胃后水谷精气吸收输布的过程	43
22. 如何理解“肺朝百脉”?	44
23. 《灵枢·大惑论》对眼睛与五脏在生理上的联系是怎样阐述的?	44
24. 何谓“五脏化液”、“五脏所藏”、“五脏所主”、“五脉应象”?	45
25. 何谓“五病”、“五并”、“五恶”、“五劳”?	46
26. 何谓“五发”、“五乱”、“五邪”?	46
27. 何谓“五入”、“五禁”?	47
28. 人体的六气是什么?试述其生成与功能及相互之间的联系	47

29. 六气不足的病变特点是什么?49
30. 试述营卫的生成及其功能49
31. 营卫之气的运行规律是怎样的?50
32. 你对《灵枢·营卫生会》篇中“营出于中焦,卫出于下焦”是怎样认识的?52
33. 试结合血与汗的关系,说明“人生有两死,而无两生”的道理53
34. 试就《灵枢·营卫生会》篇谈谈你对三焦的部位和作用是怎样认识的?53
35. 如何理解“上焦如雾,中焦如沤,下焦如渎”?54
36. 《灵枢·营卫生会》篇“少壮之人昼不眠,老年之人夜不眠”的道理何在?55
37. 试述《灵枢·五癯津液别》篇所说的“津液别为五”的内容和机理55
38. 试以《灵枢·邪客》篇说明宗气、营气、卫气的生理功能56
39. 《内经》中“神”的概念是什么?有何实践意义?56
40. 《灵枢·本神》篇中神、魂、魄、意、志、思、虑、智的含义是什么?它们与五脏的关系如何?58

四、经 络

1. 《灵枢·经脉》篇的主要内容是什么?61
2. 学习和研究经络有何重要意义?61
3. 《内经》中经络辨证的依据是什么?62
4. “经脉者,所以能决死生,处百病,调虚实,不可不通”的指导意义何在?64

5. 你对“是动”、“所生病”是怎样认识的?65
6. 经脉和络脉如何区别?65
7. 营气是怎样运行的?“营气之道,内谷为宝”说明
了什么?66
8. 了解六经气血多少不同对临床有何指导意义?66
9. 跷脉的作用是什么? 与眼的关系如何?67
10. 冲、任、督脉各起于何处? 有何功能? 主要病候
是什么?67
11. 《灵枢·背腧》篇中说:“按其处,应在中而痛解,
乃其腧也”是什么意思?68

五、病因、病机

1. 《内经》的病因学说是如何形成的?有何特点?69
2. 何谓病机?《内经》病机学说的特点是什么?69
3. 《灵枢·本藏》篇阐述的发病观点主要是什么?
有何积极意义?70
4. 你对《素问·经脉别论》“故春秋冬夏,四时阴
阳,生病起于过用,此为常也”是怎样认识的?71
5. 试从发病学说明“邪之所凑,其气必虚”的意义71
6. 如何理解“邪气盛则实,精气夺则虚”?72
7. 《素问·调经论》论述的病邪致病特点是什么?
与后世病因分类的关系怎样? 其产生虚实的
机制如何?73
8. 《素问·调经论》中“阳虚则外寒,阴虚则内热,阳
盛则外热,阴盛则内寒”的含义及病理机制
是什么? 与现今通行的认识有什么不同?74

9. <素问·逆调论>所说的内热与里寒的病机在辨
 证论治中有何实际意义?75
10. <素问·逆调论>中“肉烁”和“骨痹”的机理是什
 么?76
11. <素问·逆调论>“营气虚则不仁，卫气虚则
 不用”应如何理解?77
12. “胃不和则卧不安”应如何理解?77
13. <素问·生气通天论>是怎样论述阳气在人体中
 的重要作用的?78
14. <素问·生气通天论>是怎样论述阳气运行规律
 的? 有何实践意义?79
15. <素问·生气通天论>是怎样论述阳气与阴精相
 互关系的?79
16. 为什么说：“凡阴阳之要，阳密乃固?”80
17. 为什么“阳强不能密”能导致“阴气乃绝”?80
18. 试解释“湿热不攘”、“高粱之变，足生大丁”、“劳
 汗当风，寒薄为皴”、“阳气者，精则养神，柔则
 养筋”、“形弱而气烁”等的含义81
19. 如何理解“阴者藏精而起亟也；阳者卫外而为固
 也”?81
20. “脉流薄疾”、“五脏气争”、“气立如故”是什么意
 思?81
21. 如何理解“四时之气，更伤五脏”?82
22. <素问·生气通天论>论述五味太过的发病机理
 是什么?82
23. 何谓“煎厥”、“薄厥”、“大厥”? “薄厥”与“大厥”

的成因和病机有什么不同?	83
24. “汗出偏沮,使人偏枯”;“汗出见湿,乃生痙痹”; “高粱之变,足生大丁”这三种病的发病机理 是什么?	84
25. 《灵枢·五变》篇的基本精神是什么?	85
26. 试述“邪”、“正”在发病过程中的相互关系	85
27. 何谓“两虚相得”?试述其理	86
28. 《灵枢·百病始生》篇对“积”的形成是怎样论 述的?	86
29. 如何理解“百病生于气”?	87
30. 九气为病的病理表现和主要症候如何?	88
31. “病机十九条”有哪些内容?	89
32. “病机十九条”的基本精神是什么?	91
33. 如何理解“病机十九条”中属于五脏的病机?	91
34. 怎样理解“病机十九条”中属于火的病机?	93
35. “病机十九条”中属于热的病机应如何理解?	95
36. 如何理解“病机十九条”中属于风、寒、湿、上、下 的病机?	96
37. 《素问·至真要大论》中“谨守病机,各司所属” 是什么意思?	98
38. 怎样理解《灵枢·顺气一日分为四时》所说的 “夫百病者,多以旦慧、昼安、夕加、夜甚”?	98
39. 何谓“五实”、“五虚”?“其时有生者”的机理是什 么?	99
40. 《素问·太阴阳明论》为什么说“脾为胃行其津 液”、“脾病而四肢不用”?	100

41. 《素问·逆调论》中“肉苛”的病机是什么？治疗原则如何？ 101
42. 何谓十二奇邪？其病理机制是什么？ 101

六、病 证

1. 《素问·热论》说：“今夫热病者，皆伤寒之类也”
应如何理解？伤寒与热病有无区别？ 104
2. 试述《素问·热论》中热病的六经病证 104
3. 应怎样认识伤寒一日、二日、三日……的传变规律？ 105
4. 《素问·热论》“人之伤于寒也，则为病热，热虽甚，不死。其两感于寒而病者，必不免于死”的机理是什么？ 106
5. 《素问·热论》的六经分证与《伤寒论》的六经分证有什么不同？ 106
6. 《素问·热论》与《伤寒论》的关系如何？ 107
7. 《素问·热论》说：“其满三日可泄，未满三日可汗”的意思是什么？ 109
8. “暑当与汗皆出，勿止”的意义何在？ 109
9. 何谓阴阳交？阴阳交的病因病理是什么？ 110
10. 伤寒的“汗解”和“汗不解”与正邪的消长有怎样的联系？ 111
11. 《素问·评热病论》中风厥、劳风和肾风的临床表现、发病机理是什么？ 111
12. 《灵枢·五禁》篇中“五逆”是什么意思？ 112
13. 为什么说“五脏六腑皆令人咳”？ 112

14. 五脏咳的病理和证候特点是什么?113
15. 《素问·咳论》关于咳嗽的发病机理“聚于胃,
关于肺”有何实践意义?113
16. 试以《素问·举痛论》说明疼痛发生的机理114
17. 为什么说“风为百病之长”?115
18. “风者善行而数变”有何临床意义?115
19. 《素问·风论》论风之伤人有寒热、热中、寒中、
痹风、偏枯等病症,试以原文说明它们的主症
和病机116
20. 《素问·痹论》中痹证的成因是什么?怎样分类?116
21. 试根据《素问·痹论》说明行痹、痛痹、著痹的病
因、病机及其临床特点117
22. 三痹、五体痹与脏腑痹的关系如何?对临床实践
的指导意义如何?117
23. 试从生理、病理分析痹证与营卫之气的关系及
其实践意义118
24. 《素问·痿论》中五痿的病因病机及证候是什
么?119
25. 为什么说“治痿者独取阳明”?120
26. 试述《素问·厥论》所说厥证的病因病机121
27. 《素问·厥论》中的厥证与《伤寒论》中的“寒
厥”、“热厥”有何异同?121
28. 试结合临床谈谈对《内经》中风、痹、痿、厥四大
证的认识122
29. 如何根据《灵枢·水胀》篇鉴别水胀、肤胀和臌
胀?124