



經外奇穴纂要

常得新 编著

人民卫生出版社



经外奇穴纂要

常 得 新 编 著

人 民 卫 生 出 版 社

经外奇穴纂要

常 得 新 编著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人 民 卫 生 出 版 社 胶 印 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 8 $\frac{3}{4}$ 印张 177千字

1987年8月第1版 1987年8月第1版第1次印刷

印数：00,001—17,000

ISBN 7-117-00431-2 /R·432 定价：1.60元

统一书号：14048·5441

〔科技新书目148—82〕

写在前面

《经外奇穴纂要》系我于廿六年前开始动笔编著的《临床针灸学》书稿中之一部分。原著脱稿后，曾相继投寄多家出版社，均因当时种种客观原因，未能如愿。但所有出版社都给以热情的鼓励，让等待时机。作为人民培养起来的医务工作者，我深切地感到，有必要将它奉献于人民。古人云：“施药莫如施方”，这部书稿就作为施方，献给祖国和人民。虽难免粗陋，但它是我从风华正茂到两鬓已秋这段医学生涯中所倾注的全部心血之一部分，愿以我的心血将祖国医学之花拼命而尽情地浇灌；更愿这支颇不成熟的嫩苗在郁郁葱葱的祖国医学之林里增添一滴翠绿。尽管这部书稿微不足道，可我总是感到，它对培育我的祖国和人民来说，似乎是最好的报答方式。1983年初，在原敦化县委、卫生局及科委等领导同志的热切关怀和支持下，曾付印2500册，分赠国内各大中西医学院校、省市以上医院、中医院、图书馆，以及部分县医院。之后陆续收到各地同道及一些单位的函索，因手中无余册，无法满足这一需求，感到遗憾。这次承蒙人民卫生出版社赐助出版，使之终能问世和广大同道见面，不啻我的夙愿得以实现，更会对祖国人民的卫生保健事业起到点滴作用，对初学者也不无补益，这就是编者惟一的祈愿了。对人民卫生出版社给以的支持，深表感谢！尤其是出版社梁兆一同志对本书提出许多有建树性的重要修改意见，在此一并表示深切谢意！

这里应当提及的是，原稿承蒙济南名中医、我国著名针灸学家焦勉斋先生，我院已故中医科主任徐伯阳先生和先辈

同道郭仁轩先生多方支持并赐序；蒙我省已故名中医、卫生厅副厅长兼长春中医学院院长王喜天先生予以鼓励并转请该院针灸教研组同志再详审阅，並提宝贵意见，均表示衷心感谢！

常得新识于敦化

一九八六年元月廿九日

《经外奇穴纂要》序

欣闻《经外奇穴纂要》一书将要同广大医务工作者见面，感到格外高兴。

《经外奇穴纂要》的作者常得新同志，是敦化市医院的副院长，市人民代表大会常务委员会副主任。他热爱本职工作，兢兢业业，刻苦钻研医学理论，积极参加临床实践，不断积累经验，在理论上进行积极认真的探索，经过二十多年坚持不懈的努力，通过整理，编撰了《经外奇穴纂要》一书，经几位造诣高深的专家、学者指导，进一步充实、完善了《纂要》内容。这次人民卫生出版社决定出版，他又精心整理、核对，务求准确无误，这种精益求精，一丝不苟和立志于发展祖国传统针灸术的精神值得赞扬。

《经外奇穴纂要》是他多年来从事医务工作的结晶，过去由于种种原因，未能得以问世。党的十一届三中全会后的今天，这本书能够顺利出版，是对知识分子辛勤劳动的高度重视和支持。它的出版，是继承和发扬祖国针灸医学的宝贵遗产的可贵尝试，对各族人民的卫生保健事业将起到一些有益的作用。

我们殷切希望能有更多的知识分子，在经济腾飞的大好形势下，进一步解放思想，奋发学习，勇于实践，大胆创新，把经过实践检验，有宝贵价值的工作经验和科学成果，认真总结提炼，撰写出一批又一批学术论文和科学专著，为物质文明建设和精神文明建设，为本世纪末实现工农业总产值翻

两番的宏伟目标做出更大的贡献。

延边朝鲜族自治州副州长、原敦化市委书记

秦 元 河

一九八五年四月

序 言

中国微循环学会及莨菪类药研究学会会员，我院副院长兼内科主任常得新医师所编著的《经外奇穴纂要》一书，经过廿余载的努力，于1983年初得到原敦化县委、科委和卫生局的大力支持，在地方印刷，分赠全国各地有关大专院校及医院。迄后，全国各地许多医学院校、医院及个人相继来函索要或订购此书，因印数有限，不能满足需求，就在此时，人民卫生出版社向著者索稿出版，善哉！雪中送炭也！

此书是别于一般针灸书刊的，因它是综合前贤，参以己见，把十四经络之外为临床所证实确有疗效的奇穴纂编成专著，可谓针灸学的边缘科学。

远在六十年代初，得新同志就博览群书，求教名家，收集了千余个经外奇穴，并汇集在所编著的《临床针灸学》书稿里，并几经专家推荐，几求出版，虽得支持，但因当时纸张及出版任务等因素，未能如愿。现在党的十二大提出为开创社会主义建设新局面的号召中，人民卫生出版社给予支持出版，是颇值得高兴的。深信，此书绝非妄作，愿此作为开阔针灸学视野，去探讨针灸学的边缘系统，丰富祖国针灸医学宝库做出贡献！

敦化市医院院长

王 振 生

一九八五年四月十四日

凡 例

1. 本书搜集经外奇穴392个,手针疗法穴25个,新针疗法中的新发现穴31个,穴位刺激结扎疗法新穴14个,共462个穴位。

2. 每个奇穴均按穴位、主治、针灸法及备考等四项分述。穴位项中又分述其体表部位及取穴方法,以资在取穴时互为参照。在备考项中均注明穴位的出处,便于学者了解每个穴位的来龙去脉及进一步查索。

3. 有的穴位主治项下附有参考,主要介绍临床上常用以治疗的有关疾病及配穴等,以供临床运用。

4. 附插图39幅,分别附于有关章节之后,将本书大部分奇穴绘入其内,以助临症取穴时查找。

5. 每个奇穴凡能按大体解剖部位进行归纳的,均按其解剖顺序进行编排,以便查找,为此,在书后还附奇穴穴名索引。

目 录

绪论	1
第一章 穴位的取法	5
第二章 头面部的奇穴	11
1. 侠承浆	11
2. 燕口	11
3. 地合	12
4. 唇里	13
5. 颊里	13
6. 金津、玉液	14
7. 海泉	15
8. 聚泉	15
9. 悬命	16
10. 内迎香	16
11. 上迎香	17
12. 鼻流	17
13. 鼻准	18
14. 鼻交(鼻交颞中)	18
15. 鼻环	19
16. 鼻穿	19
17. 鼻柱	20
18. 立命	20
19. 笑散(散笑)	21
20. 印堂	21
21. 额中	22
22. 夹人中	22
23. 光明	23
24. 鱼腰	23
25. 鱼尾	24
26. 颞颥	24
27. 太阳(当容)	25
28. 球后	25
29. 当容	26
30. 插花	26
31. 下关下五分	27
32. 三阴三阳	27
33. 珠顶	28
34. 机关	28
35. 鬼床	28
36. 翳明	29
37. 新明	30
38. 耳屏外三穴	30
39. 耳尖	31
40. 耳中	32
41. 阳维	32
42. 耳上	33
43. 发际	33
44. 伴星(夹上星)	34
45. 目明	35
46. 目飞	35
47. 当阳	36
48. 四神聪	36
49. 前、后神聪	37
50. 明堂	37
51. 风岩	38
52. 内睛明	38
53. 睛中	39
第三章 颈项部的奇穴	42
1. 脊三	42
2. 全知	42
3. 颈臂	43
4. 肩背	43
5. 哑穴	44
6. 外金津、外玉液	44
7. 新设(新识、下风池)	45
8. 崇骨(椎顶、太祖)	45
9. 百劳	46
10. 下百劳	47
11. 百劳四穴	47
12. 向阳	48

第四章 背腰部的奇穴	50
第一节 背腰部正中线上的奇穴	50
1. 无名穴	50
2. 巨阙俞	50
3. 八椎下	51
4. 督脊	52
5. 接骨(接脊)	52
6. 血愁(血见愁)	52
7. 中风不语	53
8. 癩痢	54
9. 下极俞	54
10. 十七椎	55
11. 痔疮	55
12. 下椎	56
13. 灸血病	56
14. 下腰(三宗穴、三宗骨、八髎心)	57
15. 鸠杞	57
16. 玉田	57
17. 贫血灵	58
18. 跃中(耀中)	58
19. 小儿疳痢	59
20. 腰奇	59
21. 尾穷骨	60
22. 迴气	60
第二节 背腰部第一侧线上的奇穴(距正中线5分)	61
1. 柱侧	61
2. 佗脊(华佗侠脊)	61
第三节 背腰部第二侧线上的奇穴(距正中线1寸)	62
1. 喘息	62
2. 枢边	63
3. 肘椎	63
4. 肠风(阳刚)	64
第四节 背腰部第三侧线上的奇穴(距正中线1.5寸)	64
1. 患门	64
2. 四华(四花)	65
3. 臍俞(臍俞、胃脘下俞、胃管下俞、八俞)	66
4. 斜差	67
5. 团冈(环冈)	67
第五节 背腰部第四侧线上的奇穴(距正中线2寸)	68
1. 气喘	68
2. 阶段之灸	69
3. 浊浴	70
第六节 背腰部散在的奇穴	74
1. 背缝	74
2. 胛缝	74
3. 肩上	75
4. 肩头	75
5. 一噫	76
6. 肩柱骨(肩柱)	76
7. 前肩髃(髃前)	76
8. 银口	77
9. 背胛中间	77
10. 后腋下(腋下、后腋)	78
11. 巨觉(巨觉、巨搅)	78
12. 中空	79
13. 喇嘛	80
14. 痞根	80
15. 积聚痞块	81
16. 腰眼(遇仙灸、癸亥、腰目、鬼眼、腰目卵)	81
17. 疔根	82
18. 胃海	83
第七节 背腰部特定取穴法的奇穴	84

1. 骑竹马 84 2. 灸癆 (灸劳) 85 3. 久劳 (久癆) 85
 4. 灸哮喘 86 5. 六华、八华 86 6. 咳嗽 87 7. 传尸
 癆 87 8. 子宫出血 88 9. 脊部五穴 89 10. 腰部八穴 90
 11. 五处 91 12. 九连环 92 13. 脊缝 93 14. 夹脊(肘椎) 93
 15. 淋泉 94 16. 间上 95 17. 竹杖 95 18. 消瘰 96
 19. 横痃 96 20. 经六 (经门之六穴) 96 21. 腰宜 97

第八节 背腰部其它一些奇穴.....97

1. 至阳六之灸 97 2. 新四花 98 3. 上下字灸 98
 4. 八曜 99 5. 忠阳 99 6. 解喘 100

第五章 胸腹部的奇穴.....101

第一节 胸部的奇穴.....101

1. 气堂 101 2. 赤穴 101 3. 肋头(新肋头) 102 4. 小
 儿龟胸 102 5. 乳泉 103 6. 下肋头 (腹肋头、肋头) 103
 7. 胸堂 104 8. 龙头(龙颌) 104 9. 小儿食痼 105 10. 神
 府 105 11. 鸠尾骨 106 12. 饮郄 106 13. 应突 107
 14. 痰喘 107 15. 右宜左宜 108 16. 右俞左俞 108 17. 传
 尸 109 18. 疰市 109 19. 九曲中府 110 20. 通谷 110
 21. 呃逆 111 22. 乳下 111 23. 纪门 112 24. 期门 112
 25. 鬼门 112 26. 肩俞 113 27. 肩内俞 113 28. 腋灵 114
 29. 天灵 114 30. 转谷 115 31. 大泉 115 32. 肋堂 116
 33. 旁庭 116 34. 腋下(太阴、腋间、腋门) 117 35. 腋气 117
 36. 肋罅 117 37. 始素 118 38. 截疟 119 39. 乳上 119
 40. 直骨 119

第二节 腹部的奇穴.....120

1. 通关 120 2. 食仓 121 3. 石关 121 4. 血
 门 122 5. 食关 122 6. 脐上下五分(凶门不合) 123 7. 脐
 上下 123 8. 脐中四边 124 9. 脐旁(三角灸) 124 10. 魂

- 舍 125 11. 长谷 (循际、循脊) 125 12. 阴都 (经中) 125
 13. 胞门子户 126 14. 气门 126 15. 气中 127 16. 利尿
 穴 127 17. 子肠 128 18. 子宫 128 19. 肠道 129 20. 肠
 远 (肠绕、肠遗) 129 21. 维胞 130 22. 维宫 130 23. 盲
 肠 131 24. 横骨 131 25. 命关 132 26. 身交 132 27. 脐
 下六穴 (脐下六一) 133 28. 舒积 133 29. 育募 (胃募) 134
 30. 关寸 135 31. 梅花穴 135

第六章 会阴部的奇穴.....140

1. 龙门 (泉门、玉门、下曲骨、前明、前会阴) 140 2. 育门 140
 3. 玉泉 141 4. 阴茎 (势头) 141 5. 玉门 141 6. 窍
 漏 142 7. 急脉 142 8. 阑门 (关门) 143 9. 下曲骨 143
 10. 泉门 144 11. 囊底下 (囊底) 144 12. 阴囊下横纹 (囊下横
 纹) 145 13. 泉阴 145 14. 羊矢 (羊矢下横纹) 146

第七章 上肢的奇穴.....147

1. 肩内陵 147 2. 治疗痈 147 3. 治疹毒 148 4. 夺
 命 149 5. 泽前 150 6. 泽下 150 7. 臂石头子 (臂石子
 头) 150 8. 灸齿痛 (牙风痛) 151 9. 斗肘 151 10. 屈
 委阳 152 11. 小儿睡惊 152 12. 肘尖 153 13. 肘俞 153
 14. 中桡 154 15. 喉干穴 154 16. 疗俞 154 17. 瘰疬穴 155
 18. 手逆注 155 19. 臂间 156 20. 寸桡 156 21. 龙玄 (龙
 元、龙渊) 157 22. 二白 157 23. 河口 158 24. 寸平 158
 25. 中泉 159 26. 手髌 159 27. 阴池 160 28. 内阳池 160
 29. 高骨 161 30. 靠山 161 31. 池泉 (永泉) 161 32. 一
 窝风 162 33. 外劳宫 162 34. 威灵精灵 163 35. 一扇门 163
 36. 二扇门 164 37. 三门 164 38. 虎口 (大都) 165 39. 鬼
 当 165 40. 傍虎 166 41. 拳尖 166 42. 中指节 167
 43. 手呃逆穴 167 44. 大骨空 (大骨孔) 167 45. 小骨空 168

46. 大指头 168 47. 凤眼 169 48. 大指内侧横纹头 169 49. 大指甲根 170 50. 指根(四横纹) 170 51. 端正 171 52. 中魁 171 53. 风关 172 54. 小指节 172 55. 小指尖(小儿盐哮) 172 56. 小指中节 173 57. 地神 173 58. 板门 174 59. 手心 174 60. 大都 175 61. 上都 175 62. 中都(液门) 176 63. 下都(中渚) 176 64. 中平 177 65. 四缝 177 66. 六缝 178 67. 五虎 178 68. 鬼哭(鬼眼四穴) 179 69. 手足髓孔 180 70. 尺桡 180 71. 鬼眼(鬼目、鬼信) 181 72. 八关 181 73. 八邪(八关、八关大刺) 182 74. 四关 182 75. 八法穴 183 76. 十王 183 77. 十宣 184 78. 三商 184

第八章 下肢的奇穴.....188

1. 环中 188 2. 环上 188 3. 后期门 189 4. 新建 189 5. 关兔 190 6. 灵宝 190 7. 四连 191 8. 髓骨(髓市) 191 9. 膝上 192 10. 百虫窝(血都、百虫窠) 192 11. 关仪 193 12. 足明 193 13. 大轮 193 14. 髓膏 194 15. 五灵 194 16. 郎阴 195 17. 膝眼(膝目) 195 18. 成骨 196 19. 鹤顶 196 20. 阴委三 197 21. 阴委二 197 22. 阴委一 198 23. 足罗 198 24. 陵后 198 25. 陵后下 199 26. 兰门 199 27. 膝旁 200 28. 膝下 200 29. 膝跟 201 30. 前承山 201 31. 鲁根 201 32. 阑尾穴 202 33. 胆囊穴 203 34. 中平 203 35. 太阴 203 36. 交仪 204 37. 治转筋 204 38. 欲断产(取右足) 205 39. 少阳维 205 40. 营池(阴阳) 205 41. 内昆仑 206 42. 吕细(内踝尖) 206 43. 足太阴 207 44. 承命 207 45. 泉生足 208 46. 漏阴 208 47. 女膝 209 48. 足踵 209 49. 内踝前下(内踝前) 210 50. 内太冲 210 51. 外踝上 211 52. 足太阳 211 53. 外踝前交脉 212 54. 脑根 212 55. 通理 212 56. 踇趾横纹三毛 213 57. 踇趾聚毛 213

58. 跖趾表横纹 214 59. 跖趾里横纹 214 60. 阴阳 215 61. 里
内庭 215 62. 华佗穴 216 63. 节纹(足大趾节) 216 64. 踝
下 217 65. 然后 217 66. 鞋带 218 67. 内外踝尖 218
68. 二趾上(足第二趾上) 218 69. 阴独八穴 219 70. 独阴 219
71. 足小趾尖(小趾尖) 220 72. 八冲(八风) 220 73. 气端 221
74. 足心 221 75. 足底跟(失眠) 222 76. 甲根 224 77. 足
大趾爪甲下 225 78. 前后隐珠 226

第九章 由多数孔穴组成的奇穴.....227

1. 十三鬼穴 227 2. 十二井穴 228 3. 中风七穴 228
4. 脚气八处灸 229 5. 六之灸(六华灸、胃病六之灸) 229

第十章 手针疗法穴位介绍.....230

1. 一号穴 230 2. 二号穴 230 3. 三号穴 230 4.
四号穴 230 5. 五号穴 230 6. 六号穴 230 7. 七号穴 230
8. 八号穴 230 9. 九号穴 231 10. 十号穴 231 11. 十一
号穴 231 12. 十二号穴 231 13. 十三号穴 231 14. 脾穴 231
15. 大肠穴 231 16. 小肠穴 232 17. 心穴 232 18. 三焦穴 232
19. 肺穴 232 20. 肝穴 232 21. 肾穴 232 22. 命门穴 232
23. 小天心穴 232 24. 板门(版门、鱼际) 232 25. 横门 233

第十一章 新针疗法中的新穴介绍.....234

1. 治聋₁ 234 2. 听穴(聋穴) 234 3. 治聋₂ 234
4. 治聋₃ 234 5. 治聋₄ 234 6. 治聋₅ 235 7. 听
灵 235 8. 天听 235 9. 增声 235 10. 上廉泉 235
11. 鼻通(上迎香) 235 12. 止痛 236 13. 扁桃腺(东风) 236
14. 治瘫₁ 236 15. 治瘫₂ 236 16. 治瘫₃ 236 17. 治瘫₄ 236
18. 治瘫₅ 236 19. 治瘫₆ 237 20. 治瘫₇ 237 21. 髀后上
棘 237 22. 肾脊 237 23. 落枕 237 24. 牙痛 237 25. 安
眠₁ 238 26. 安眠₂ (镇静) 238 27. 兴奋穴 238 28. 胃

上穴 238 29. 定喘(喘息) 238 30. 中喘 238 31. 外定喘 238

第十二章 穴位刺激结扎疗法的新穴.....240

1. 抬肩 240 2. 举臂 240 3. 纠外翻 240 4. 迈步 240
5. 跳跃 240 6. 跟平 240 7. 趾平 240 8. 落地 240
9. 前进 240 10. 阴亢 240 11. 直立 240 12. 腓肠 240
13. 四强 240 14. 上阳关 240

绪 论

“经外奇穴”系指原十四经穴以外的有定位的经验有效穴。

早在公元前二世纪，我国现存最早的一部医学巨著——《黄帝内经》就有关于奇穴的描述。如《灵枢》里的“刺节真邪篇”说：“尽刺诸阳之奇输”，奇输即奇穴的意思。《素问》“血气形志篇”里的以折草法取背部之俞穴；“刺疟篇”里的“刺十指间”、“刺头上及两额两眉间”、“刺舌下两脉”等等，均是别于一般经穴的一些特殊取穴法，或者为一些有穴无名的刺法，这些可看成是经外奇穴的嚆矢或滥觞。

在公元六世纪之后，我国很多医学家和广大劳动人民又从无数次的临床实践中发现许多“十四经穴”以外的有效“穴位”，证明某些穴位对某些疾病有特殊的疗效，就把这些有定位的穴位称为“经外奇穴”。唐代名医，伟大医学家孙思邈在《千金方》中最先记述。《外台秘要》，以及后世的《医学纲目》、《针灸大成》、《类经图翼》、《针灸集成》等等，均有载录。

“经外奇穴”同十四经穴一样，是在“以痛为输”的阿是穴（阿是的原意是当指压到病人痛处时，会惊喊出“啊”之声来，故称压痛点为“阿是”，《千金方》即先有记载。《针方六集》称“不定穴”，《医学纲目》称“天应穴”，日本称“扞当穴”）的基础上逐步发展起来的。它可弥补十四经穴在针灸治疗上的不足。“经外奇穴”并不意味完全脱离经络体系，实际上仍包含在经络系统之内，是在经络学说的理论指导下被