



中国
传统
文化
丛书

金有景 主编

COMPENDIUM OF
ANTI-CARCINOGENIC FOOD
AND HERBS

中国食品出版社

抗癌 食药 本草

上
卷

内 容 简 介

1950年前后，我国就已将部分有抗癌作用的中草药用于治癌临床。六十年代以后，抗癌中草药发展到全国普遍试用的阶段。

本书收编的100余种抗癌食物及中草药，是编者积数十年潜心研究整理的结晶，包容了七十年代前后国内外医药界抗癌研究的重要成果及民间治癌的经验效方。其中相当一部分处方经临床治癌证明是有效的，其余部分仍处于科研探讨和临床试用阶段。本书堪称我国第一部食药抗癌本草性专著。全书分上下两卷，下卷为近十年来抗癌食药新成果集编。

本书列举的食物、中草药及其抗癌方剂，对中西医生、癌症研究人员、医学院校和中医院校师生、临床营养工作者以及广大癌症患者，均具有重要参考价值。

抗癌食药本草（上卷）

金有景 主 编

袁洪业 责任编辑

中国食品出版社出版

（北京广安门外湾子）

新华书店北京发行所发行

北京顺义燕京印刷厂印刷

*

850×1168 大32开本15.75印张 409千字

1989年12月第1版 1989年12月第1次印刷

印数：1—4000册

ISBN 7-80044-275-6/TS·276

定价：8.50元

序

解放前,我国民间用中草药来试治癌症,已积累一定经验。至六十年代,各地民间使用的抗癌草药已经数以百种计。但是,由于抗癌草药方言用名很不一致,同名异物、同物异名现象严重,各地所用抗癌草药彼此无法沟通,所以就每一地区来讲,所用的抗癌草药,其种类还是很有限的。例如,就北京地区而言,现在常用的抗癌草药只有半支莲、半边莲、白花蛇舌草、草河车、七叶一枝花(北京混用为草河车,北京药铺里出售的“独角莲”其实是真正的七叶一枝花)、鱼腥草、龙葵、核桃枝、黄药子、土茯苓、藤梨根、壁虎、蛇莓、蜀羊泉、铁树叶等20余种,而且由于缺乏必要的参考书,对一般抗癌草药的药性功能,除了它能治癌这一点以外,几乎都不甚了了。因此大家使用这类抗癌草药时,不能不带有一定的盲目性。广大的治癌医生包括农村的广大乡村医生,还有广大的癌症患者,早就盼望能有一本专门介绍抗癌草药的书籍。

金有景同志主编的《抗癌食药本草》正是为满足这一需要而编写的。他是一位语言研究工作者,从1967年起业余研究医治癌症,至今未曾间断。他不仅在治癌临床上取得了初步的成绩,还花费很大功夫搜集了国内外有关治癌食、药方面的大量资料。本书就是在这些资料的基础上编写出来的。

这些年来,他在研究治癌过程中和编写本书的过程中,一直找我商量。本书编成后,我又是第一个读者,现在我乐于把本书介绍给广大读者。我认为本书有以下几个优点:

本书给每种草药尽可能全面地列举地方名(主要是汉语)草药还列出少数民族语言的名称),从而有利

2612/04

于各地抗癌草药的沟通和交流。这是本书的一个显著特点，也可以说是本书的一个创举。这可能是和本书作者的专业（研究汉语方言和民族语言）有关。

第二，本书为合理、恰当地使用抗癌中草药方面提供了有用的参考资料。在当前情况下，合理、恰当地使用抗癌中草药，是提高抗癌中草药疗效的一个重要途径。至于如何合理、恰当地使用抗癌中草药，本书作者曾提出一整套比较系统的看法，这些看法在书中是得到较好体现的。例如，本书作者提出：

（1）要合理、恰当地使用抗癌中草药，首先要辨明每一种药物“抗癌”是它的主要功能还是次要功能。有的药“抗癌”是它的主要功能，有的药，抗癌是它的次要功能。前一类药，很多是通过民间临床使用发现的；后一类药，很多是通过化学筛选发现的。对后一类药，在使用时要谨慎，尤其是“主要功能”在药性上比较峻烈的药物，使用时更要谨慎。如像人参，据现代医学的最新研究，它所含的“人参活素”（Prostisol）在动物体内能加速RNA（核糖核酸）和蛋白质的合成，并能治疗癌症。但必须看到，“治癌”只是人参的次要功能，人参的主要功能是“补气”。因此治癌时，一个癌患者（特别是肺癌）如果阴虚严重，就不能滥用人参。有的医生治癌几乎每方必用人参，结果有的效果好，有的效果差。效果好的是病情与人参的主要功能相符合，效果差的是病情与人参的主要功能不符合。有些病人仅据人参有抗癌作用，就自己买人参来乱吃，这是要不得的。目前，对于各种抗癌中草药抗癌功能的主次性还缺乏系统的研究。这个问题，要逐步把它搞清楚。

（2）要合理、恰当地使用抗癌中草药，还要搞清每种药物的共性和个性。人是一个整体，在治癌时，不能只管癌症，还要照顾到兼症。在使用抗癌药物时不能只看“抗癌性”，还必须照顾到它的“个性”。所谓个性，

癌效果好,治什么癌效果差,治什么癌不能用;②除治癌外还能治什么其他病,在治什么其他病时要慎用、禁用。例如一个肺癌病人兼患有肝炎,就应该选用能兼治肝炎的抗癌药物(如半支莲)来治疗。如果用严重伤肝的抗癌药物来治疗,肺癌就不容易治好。为了搞清一种抗癌药物的“个性”,本书在“主治应用”栏内,除详列治癌用法外,更详列治一般病的用法,可供大家选药时参考。

(3)要合理、恰当地使用抗癌中草药,还要注意辨病、辨证的妥善结合。两者如何结合,要看具体情况。一般地说,身体健壮、兼症不显的可辨病为主、辨证为辅。这种患者往往用治癌单方、验方就能有效;身体虚弱,兼症较多较重的患者应辨证为主,辨病为辅,这种患者单用治癌单方验方就不容易奏效。身体越虚,兼症越多越重,就越应注意辨证,越应使治癌药不违背辨证的需要。本书“主治应用”栏内详列治一般病的用法,可供辨证用药时参考。

(4)要合理、恰当地使用抗癌中草药,还要注意药物的制法、用法和剂量。同一种治癌药物,虽然各地都用,制法、用法和剂量不一定完全相同。学习各地在这方面的经验,并加以创造性地运用,可以提高抗癌中草药的疗效。为此本书注重收录各地药味相同,但制法、用法和剂量不同的治癌验方。

(5)要合理、恰当地使用抗癌中草药,还要注意药物的配伍问题。中药的配伍常常会产生特殊的疗效,因此本书注重收录主药相同而配伍不同的治癌验方,可供大家试用时参考。

本书所收药物,还没有发现哪一种是抗癌特效药,但这决不意味着这些药物都是意义不大的。过去这些药物由于缺乏科学的整理,各地无法沟通,所以大多数的抗癌草药使用范围都很窄,而且使用方法上也多少存在着一些不合理、不恰当的地方,疗效一般都比较有限。现在这些药物经过初步整理,得以全国沟通,

再加上使用方法上的适当改进，疗效必能获得提高，这是毫无疑问的。

第三，本书所载内容，有一部分是本书主编近年来在治癌临床上取得的心得体会。有一部分是他搜集到的第一手资料。这些都是比较宝贵的。

最后，再谈一点个人的感想。在科学突飞猛进的今天，各学科互相渗透，边缘科学不断形成，这对科学的前进与突破是有利的、必要的。《抗癌食药本草》在某种程度上可以认为是语言学 and 医学互相渗透的产物，这不仅对医药学的发展有利，对语言学的发展也是有积极意义的。我曾和本书主编交换意见，双方一致认为，语言学与医药学携手合作的前景是广阔的。我国现在有几千种草药，方言叫法分歧，尚无统一的规范名称，语言工作者特别是方言工作者可以而且应该在这方面贡献力量。另外，在调查药物资源分布情况时，语言地理学的方法也是很有用处的。至于在注释、整理中药经典著作，以及为它们编制索引等等方面，语言学知识的作用，则更是不待说的了。个人衷心希望，在医药学和其他有关学科互相渗透的园地里，能开放出越来越美好的鲜花，能结出越来越丰硕的果实。

谢海洲

编写说明

一、本书(上卷)收入抗癌食物26种,抗癌中草药79种。多数已被各地抗癌临床或药物化验证明有一定的治癌疗效或抗癌作用。

二、本书所收食物、草药及治疗验方等资料,以业经发表过的为主。只有一小部分是编著者自己搜集的第一手材料,其中包括主编者自己的治癌临床经验和心得体会。

三、每种食物、草药原则上分正名、拉丁学名、地方名、形态特征、生境分布、采集加工、化学成分、药理作用、性味功能、归经、主治应用、常用量、附注、按语、附图等15项,但不一定每种食物、草药都列全。

四、本书体例不求严格划一,个别项目内容或详或略,全看需要而定。如“形态特征”一项,普通食、药与常见食、药一般从简,罕见食、药与特殊食、药则适当详细些。

五、本书对治癌中草药(包括食物)的同名异物、同物异名问题进行了初步的整理,主要依据各地中草药手册所列的拉丁学名,而未能依据各地生药的标本。个别药物的学名如果出现问题,恳请广大专家学者及时赐教。

六、本书所引材料(包括古籍与现代著述的资料),绝大多数都用旧制(两、钱、分等)计算药物剂量。目前中草药已统一用公制计量。本应把书中“两、钱、分”等一律改为“克”,但考虑到如此做法有篡改引文之嫌,经再三考虑,决定暂不更动引文,只在书前附列一个公制重量单位与旧秤的换算表。

七、书中许多处方都用猪肉、猪内脏为引,回族等民族的患者可以用牛羊肉、牛羊内脏替换。

八、本书每种药物下所列处方,主要供医生临床试用。不懂中医药的一般读者,如果没有医生的指导,切勿随便试用。

附表：公制重量单位与旧秤的换算

(一) 由克换算成钱 (单位：钱)

克 钱	0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9
0	0.000	0.032	0.064	0.096	0.128	0.160	0.192	0.224	0.256	0.288
1	0.320	0.352	0.384	0.416	0.448	0.480	0.512	0.544	0.576	0.608
2	0.640	0.672	0.704	0.736	0.768	0.800	0.832	0.864	0.896	0.928
3	0.960	0.992	1.024	1.056	1.088	1.120	1.152	1.184	1.216	1.248
4	1.280	1.312	1.344	1.376	1.408	1.440	1.472	1.504	1.536	1.568
5	1.600	1.632	1.664	1.696	1.728	1.760	1.792	1.824	1.856	1.888
6	1.920	1.952	1.984	2.016	2.048	2.080	2.112	2.144	2.176	2.208
7	2.240	2.272	2.304	2.336	2.368	2.400	2.432	2.464	2.496	2.528
8	2.560	2.592	2.624	2.656	2.688	2.720	2.752	2.784	2.816	2.848
9	2.880	2.912	2.944	2.976	3.008	3.040	3.072	3.104	3.136	3.168
10	3.200	3.232	3.264	3.296	3.328	3.360	3.392	3.424	3.456	3.488

使用说明：(1) 中药中的两一般指小两，1小两等于31.25克，1钱等于3.125克。(2) 欲查7.6克为多少钱，可在

左列直行中查出7，再沿7所在横行向右查到与顶上横行中0.6的直列相交处的数字为2.432，即所求钱数。

(二) 由钱(两) 换算成克 (单位:克)

钱 克 两	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	0	3.125	6.250	9.375	12.500	15.625	18.750	21.875	25.000	28.125
1	31.250	34.375	37.500	40.625	43.750	46.875	50.000	53.125	56.250	59.375
2	62.500	65.625	68.750	71.875	75.000	78.125	81.250	84.375	87.500	90.625
3	93.750	96.875	100.000	103.125	106.250	109.375	112.500	115.625	118.750	121.875
4	125.000	128.125	131.250	134.375	137.500	140.625	143.750	146.875	150.000	153.125
5	156.250	159.375	162.500	165.625	168.750	171.875	175.000	178.125	181.250	184.375
6	187.500	190.625	193.750	196.875	200.000	203.125	206.250	209.375	212.500	215.625
7	218.750	221.875	225.000	228.125	231.250	234.375	237.500	240.625	243.750	246.875
8	250.000	253.125	256.250	259.375	262.500	265.625	268.750	271.875	275.000	278.125
9	281.250	284.375	287.500	290.625	293.750	296.875	300.000	303.125	306.250	309.375
10	312.500	315.625	318.750	321.875	325.000	328.125	331.250	334.375	337.500	340.625
11	343.750	346.875	350.000	353.125	356.250	359.375	362.500	365.625	368.750	371.875
12	375.000	378.125	381.250	384.375	387.500	390.625	393.750	396.875	400.000	403.125
13	406.250	409.375	412.500	415.625	418.750	421.875	425.000	428.125	431.250	434.375
14	437.500	440.625	443.750	446.875	450.000	453.125	456.250	459.375	462.500	465.625
15	468.750	471.875	475.000	478.125	481.250	484.375	487.500	490.625	493.750	496.875

使用说明 :欲查8两5钱为多少克,可在左列直行中查出8,再沿着8所在横行向右查到与顶上横行中5的直列相交处的数字为265.625,即所求克数。

附录 古方中几种特殊计量单位的说明

在古方中，除了斤、两、钱等计量单位外，还有方寸匕、钱匕、刀圭等一些特殊的计量单位。分别解释如下：

1.方寸匕 是依古尺正方一寸而制的量器，形状如刀匕。一方寸匕的容量，约等于现代的 2.7 毫升；其重量，金石药末 约为 2 克，草木药末约为 1 克左右。

2.钱匕 用汉代五铢钱币抄取药末以不落为度，称一钱匕。分量比一方寸匕稍小，约合一方寸匕的十分之六七。半钱匕是用五铢钱面积的一半抄取药末，以不落为度，约为一钱匕的二分之一。钱五匕是指药末盖满五铢钱边，以“五”字为度，约为一钱匕的四分之一。

3.刀圭 形状象刀头的圭角，端尖锐，中低洼。一刀圭约等于一方寸匕的十分之一。

4.字 古代以铜钱抄取药末，钱面共有四字。将药末填去钱面一字之量，即为一字。

5.铢 古代衡制中的重量单位。汉代以 24 铢为 1 两，16 两为 1 斤。

目 录

食 物 篇

- | | | | |
|-------------------|------|------------------|-------|
| 1. 稻 | (1) | 14. 无花果..... | (45) |
| 2. 糯稻 | (3) | 15. 杏..... | (48) |
| 3. 薏苡仁 | (6) | 16. 菱..... | (54) |
| 4. 向日葵秆芯 | (12) | 17. 番茄..... | (56) |
| 5. 向日葵花盘 | (16) | 18. 大蒜..... | (58) |
| 6. 刀豆 | (17) | 19. 芋头..... | (68) |
| 7. 菜豆 | (20) | 20. 生姜..... | (72) |
| 8. 鹅及鹅血 | (23) | 21. 芦笋..... | (78) |
| 9. 西瓜 | (26) | 22. 罗勒..... | (83) |
| 10. 甜瓜 | (29) | 23. 芥菜..... | (85) |
| 11. 木瓜 | (32) | 24. 莼菜(蓴菜) | (91) |
| 12. 猕猴桃(藤梨) | (36) | 25. 花椒..... | (93) |
| 13. 猕猴桃 | (41) | 26. 海藻..... | (100) |

中 药 篇

- | | | | |
|-------------------|-------|-------------------|-------|
| 27. 紫河车(胎盘)..... | (105) | 38. 白英 | (166) |
| 28. 白花蛇舌草 | (110) | 39. 蜀羊泉..... | (170) |
| 29. 白花丹 | (116) | 40. 龙葵..... | (176) |
| 30. 牛蒡子 | (120) | 41. 核桃树枝 | (183) |
| 31. 猪殃殃(1,2,3)... | (124) | 42. 乌骨藤..... | (187) |
| 32. 草河车 | (131) | 43. 八月扎(1,2,3)... | (191) |
| 33. 七叶一枝花 | (135) | 44. 木通..... | (196) |
| 34. 黄药子 | (143) | 45. 农吉利..... | (199) |
| 35. 半支莲 | (152) | 46. 响铃草..... | (209) |
| 36. 毛冬瓜 | (160) | 47. 大猪屎豆..... | (212) |
| 37. 猫人 参..... | (162) | 48. 响铃豆..... | (216) |

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 49. 枇杷叶.....(218) | 78. 蓖麻子.....(352) |
| 50. 啤酒花.....(221) | 79. 冬凌草.....(357) |
| 51. 乌药.....(225) | 80. 莪术.....(363) |
| 52. 半边莲.....(229) | 81. 狗舌草.....(371) |
| 53. 柠条.....(234) | 82. 海芋.....(374) |
| 54. 佛甲草.....(236) | 83. 金剪刀草.....(378) |
| 55. 儿茶.....(241) | 84. 美登木.....(380) |
| 56. 刺五加.....(244) | 85. 棉花根.....(385) |
| 57. 石菖蒲.....(248) | 86. 木棉根.....(391) |
| 58. 山茱萸.....(251) | 87. 礞砂.....(395) |
| 59. 石竹.....(255) | 88. 牛筋草.....(402) |
| 60. 野茄树根.....(259) | 89. 蒲公英.....(404) |
| 61. 诃子.....(261) | 90. 蛇葡萄.....(410) |
| 62. 漆姑草.....(266) | 91. 天花粉.....(414) |
| 63. 望江南.....(268) | 92. 天南星.....(418) |
| 64. 金银花.....(272) | 93. 喜树.....(424) |
| 65. 石上柏.....(279) | 94. 夏枯草.....(434) |
| 66. 石见穿.....(284) | 95. 鸭跖草.....(440) |
| 67. 黄毛耳草.....(287) | 96. 泽漆.....(444) |
| 68. 猫脚印.....(291) | 97. 紫草.....(449) |
| 69. 水仙花.....(293) | 98. 掌叶半夏.....(458) |
| 70. 斑蝥.....(296) | 99. 柘木.....(461) |
| 71. 壁虎.....(310) | 100. 肿节风.....(463) |
| 72. 蜥蜴.....(315) | 101. 猪苓.....(469) |
| 73. 僵蚕.....(318) | 102. 白术.....(472) |
| 74. 蜈蚣.....(323) | 103. 光慈菇.....(477) |
| 75. 蟾蜍.....(330) | 104. 女贞子.....(480) |
| 76. 蟾酥.....(343) | 105. 鱼腥草.....(483) |
| 77. 鹅毛.....(350) | |

食 物 篇

1. 稻

【原 植 物】 为禾本科植物稻(粳稻)*Oryza sativa* L.

【异 名】 稻(《诗经》),稌(《诗经》),嘉蔬(《礼记》)。

【形态特征】 一年生草本。秆直立,丛生,高1米左右。

种子具明显的线状种脐。花期7~8月,果期8~9月(图1)。

【生境分布】 水生或陆生。全国各地均有栽培。稻的类型很多,按米粒的粘性不同,可分为粳稻、籼稻、糯稻等种。粳稻植株较矮,秆硬,叶幅狭,谷粒较短圆,米的粘性较强,胀性小。籼稻植株较高,秆软,叶幅宽,谷粒细长,米的粘性差,胀性大。糯稻在以上两种类型中都有,其米粒中含有多量糊精,粘性最强,胀性小。



图 1 稻

【化学成分】 约含75%以上的淀粉，8%左右的蛋白质，0.5~1%的脂肪。尚含有少量B族维生素；维生素的含量因稻子的种类和种植地点而异。脂肪部分含有酯型胆甾醇和自由胆甾醇，菜油甾醇，谷甾醇，甘油一、二、三酯，磷脂，廿四酰基鞘氨醇葡萄糖（N-Lignoceryl Sphingosyl glucose），自由脂肪酸。尚含有乙酸、延胡索酸、琥珀酸、甘醇酸、柠檬酸和苹果酸等多种有机酸，葡萄糖、果糖、麦芽糖等单糖。

【性味功能】 甘，平。补中益气，健脾和胃，除烦渴，止泻痢。抗癌。

【归 经】 入脾、胃经。

【主治应用】 （1）日本民间用玄米（糙米）作饭食用或熬汤饮用，治疗各种癌。

（2）日本民间用陈米食用，治疗胃癌。

（3）日本民间用稻根15克，加300毫升水，煎后三次分服，治疗胃痛。

（4）印尼、美国民间用大米制成糊剂治疗脓性肿瘤，胃癌，乳癌。

（5）胃炎呕吐不止：橘皮6分，白米1撮，水煎，冲姜汁服。（福建方）

（6）小儿吐乳：粳米1撮炒黑，加母乳炖服。（福建方）

（7）小儿饮食过多，消化不良，慢性腹泻：炒焦米1把，瘦猪肉1小块烧焦，水煎服。（民间方）

（8）营养不良性水肿：糙米1两洗净，大蒜1两去膜，炖熟代饭。连用1周。忌盐。（民间方）

【常用量】 适量服用。

【按 语】 日本民间用食用陈米的办法来治疗胃癌，此种陈米当然是指保存时间虽然较长但不发霉的大米。陈米如果已有霉味，就断不可用了。

2. 糯 稻

【原植物】 为禾本科植物糯稻 *Oryza sativa* L. var. *glutinosa* Matsum. 根可供药用。

【异 名】 江米、糯米。

【形态特征】 一年生草本，是稻的一个变种。形态大体与稻相似，唯小穗通常带褐紫色，叶色较淡，稻粒饱满，米粒较白，稍圆，煮熟后粘性较大。

【生境分布】 栽培作物，南北各地均有栽培。

【采集加工】 糯稻根于糯稻收割后，挖出根状茎及须根，洗净，晒干备用（图2）。

【化学成分】 糯米含蛋白质，脂肪，糖类，钙，磷，铁，维生素B₁、B₂。

【药理作用】 抗肿瘤作用。应用长菌风化陈年（3年以上）的糯米粽子，剔去其发黑者，80℃ 焙干，磨粉，做成水混悬液、水提取液及乙醇提取液。给小鼠接种腹水型肝癌后，每天灌服水混悬液或皮下注射水或乙醇提取液，连续10天，对于腹水型肝癌小鼠的腹水生成均有一定的抑制作用，其抑制率分别为77.6%、56.4%和52.1%。在腹水涂片上看到用药组的癌细胞退变现象都较对照组为显著。肉眼观察，对照组腹腔内肿瘤生长较给药组广泛，粘连情况也较严重。但接种癌细胞后11天，对照组与用药组动物死亡情况并无明显差异。

【性味功能】 甘，寒；补中益气，和胃，抗癌。糯米的可溶性淀粉易为人体所吸收，对胃病患者及虚弱者较适宜。糙米糯及捣半



图2. 糯稻根

糯米煮稀饭，适用于一切慢性虚弱病人。

【主治应用】（1）日本民间用糯米粉与牛涎煮食治疗胃癌。

（2）糯稻根：治胃癌（反胃）。（《有关治癌的中药方剂及草药介绍》）。

（3）迁延性肝炎：糯稻稻草，剪成寸段，每次2~3两（小两），水煎服。（四川方）

（4）虚汗、盗汗、多汗症：糯稻根1~2两（小两），红枣4~6枚，水煎服。

（5）血丝虫、乳糜尿：糯稻根2~4两（小两），水煎服。

（6）肺结核，神经衰弱，贫血，各种慢性虚弱病：常食糙糯米或半捣糯米稀饭，或加薏米仁1两（小两），红枣8枚同煮食，随效果更佳。

（7）跌打损伤：糯稻草烧灰淋汁，热黄酒等量，和在一起洗涤患部，有消肿止痛、活血化瘀之功。

（8）痔核肿痛：糯稻草灰淋汁，洗涤患部，每日2~3次。

（9）烦渴不止（包括糖尿病，尿崩症等）：糯米爆成米花，与桑根白皮各1两（小两），一日分2次，水煎服。

（10）胃病，慢性胃炎，胃、十二指肠溃疡：糯米稀饭，煮至极烂，常食有效。或加红枣7~8个同煮则更好。

（方（4）~（10）见叶橘泉《食物中药及便方》）

（11）夜尿频数：纯糯米糍，一手大，炙令软熟，啖之，以温酒送下（不饮酒，温汤下），行坐良久，待心间空，便睡。一夜十余行者，当夜即止，其效如神。（《苏沈良方》）。

（12）疔疮：糯米煮半熟，捣烂敷患处，每天一换，良效。有人共用糯米10.5斤即把疔疮治愈。（民间方）

（13）贫血，瘦弱：糯米（依饭量而定）、红枣13个共煮成饭，拌适量香油，每天一顿，连用若干天，效果极好。有人连用

3个月，脸色红润，身体强健，并略发胖。（同上）

（14）肩疔：糯米饭适量，胡椒粉2钱，共捣敷。（福建方）

（15）产后痢疾：糯米4两、红糖2两（皆小两），糯米炒黄为末，红糖拌糯米炒面吃。（山东方）

（16）怀孕五六十天后，呕吐，服药不见效，愈治愈吐：糯米4两，每次用1两（皆小两），熬水，徐徐饮之。每天4次。忌硬冷食物。（山西方）

（17）肋，臂，腰等处火热肿痛，痛不可忍：糯米炊饭少加食盐、葱白，共捣罨（覆盖）一二次即见轻。（宁夏方）

（18）久吐伤阴，舌光少寐：糯米2两（小两）煮稀粥，徐徐饮用。（民间方）

（19）腹泻：糯米5两（小两）浸一宿，用微火炒熟，合山药3两（小两），花椒7粒共为细末，分4次用白糖开水调服（早晚各一次）。（民间方）

（20）瘰癧，斑蝥1两、糯米4两（皆小两）同炒，米黄为度，去斑蝥，将糯米研末，分五天服。症状有所减轻则可连服。

（《民间常用偏验单方》）

按：斑蝥有剧毒，此方分10天服（每天服2~3次）较为安全。

（21）骨折：牡蛎粉与糯米粥调匀，干稀适度，敷患处，杉木板夹之。（同上）

（22）阴疽（不疼不红者）：皂刺5分（布包）煎水，入糯米2斤煮熟，分3日吃完。（山东方）

（23）肠粘连：黄芪5钱，皂刺5钱~1两（小两）和糯米烧粥服。

又方：黄芪5钱~1两（小两），皂刺、糯米各1两（小两），煮如粥状，去药喝粥。（《祖国医学基本知识·新医疗法和中草药