

也注者住也蓋流者要知經脉之行流也注者謂十一
經子午流注有靈電飛騰氣注法大全之穴也

入得時謂之開失時謂之闔夫開者針之必餘其病閉

漆浩

董晔

主編

者刺之難愈其疾可不明茲二者乎况經氣內干五臟
不應支節針刺之道經脉爲始若識經脉則知行氣部
分脉之短長血氣多少行之逆順祛逐有過補虛瀉實
與萬舉萬痊若夫經脉之源而不知邪氣所在而不辨
往往病在陽明反攻少陰疾在厥陰却和太陽遂致時
未除本氣受弊以此推之經脉之理不通也其

子午流注、灵龟飞腾八法大全

——传统医学的灵魂、神奇疗效的核心

主 编	漆 浩	董 晔		
副主编	蔡文旗			
编著者	漆 浩	董 晔	蔡文旗	
	张丹英	晓 华	周 荣	
	李 莉	丁 力	吴宗龙	

中 国 医 药 科 技 出 版 社

内 容 提 要

子午流注针法是中医时间医学及针灸医学的一种独特的配穴方法，自古以来凡有成就的中医学家及针灸名医均精通此术。子午流注一向被视为千古不传之秘，使众多后学望而兴叹。本书收集了古今有关子午流注流派著作的精华，加以整理，研究，予以通俗地介绍，以再现子午流注针法的本来面目。全书较为系统地介绍了子午流注这一学术流派。包括子午流注、灵龟飞腾八法发展史，各家特色，临床使用技巧，现代研究等内容。书中尚附有多幅插图供临床使用参考。

子午流注、灵龟飞腾八法大全 ——传统医学的灵魂、神奇疗效的核心

漆 浩 董 晔 主编

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
北京市卫顺印刷厂 印刷
新华书店北京发行所 发行

*

开本787×1092mm^{1/32} 印张19^{3/4} 插页1

字数 437千字 印数 1—4000

1993年5月第1版 1993年5月第1次印刷

ISBN 7-5067-0729-2/R·0647

登记证号：(京)075号 定价：14.00元

前 言

子午流注,灵龟、飞腾八法是中国古代医学的重要内容,更是针灸学的一个重要组成部分。它们与古代哲学、天文、历法知识相结合,以针灸经络学说为基础,并将其有关时辰治疗学及传统生物钟思想渗透到病理、生理、诊断、用药、针灸,按摩等各个方面。长期的历史发展及古人的不懈追求赋予它们丰富的内涵,其理论及经验也逐步得到证明。但由于种种原因,子午流注及灵龟、飞腾八法学说在金元时期出现后一直未受到重视,只能在民间流传,历代这方面的著作也大多佚失、残缺,缺少系统整理及研究。基于这种原因,早在1985年起,我就产生了要深入研究子午流注、灵龟、飞腾八法的愿望并将其作为我硕士研究生的毕业论文专题进行深入研究。当时的学术界对子午流注、灵龟、飞腾八法还存在着许多不同意见,毫无疑问,选择这课题在那时也是要冒风险的。但随后的八年中,深入的研究使我对这个课题了解增多,信心也增强了,而学术界对其的不同看法也逐渐趋向于统一的肯定,以至近年来还出现了“子午流注热”的现象,因此,研究工作也不由得加快了许多。在查阅了近三十年有关该课题的近千份报刊杂志资料文献,通读并研究了自西汉至今的二百种著作之后,在协助编著的朋友们的共同努力下,本书终于得于完稿出版,这不能说不是一件令人高兴的事情。

子午流注一向被人们看成是千古不传的医学之秘,一直在民间以隐秘的形式流传,使众多后学者望而兴叹,只能从先哲的只言片语中去穿凿、去研悟,为此本书收集了古今有

关于子午流注流派著作的精华，从多个角度进行整理、研究、予以通俗的介绍，以图再现子午流注、灵龟、飞腾八法的本来面目，俾使后学能够更简捷地了解、掌握子午流注、灵龟、飞腾八法，从这个角度来说，八年的研究整理工作心血没有白费，应该说是完全值得的。

未来的医学将是一个更加开放，更加综合，更加充满联系及包容扩散性的科学体系，这一点，子午流注、灵龟、飞腾八法早在七八百年前就已经做出了榜样，它们所涉及的那个时代的广泛知识直至今天还让人们惊叹不已。那么，作为现代文明社会的一员，今天的人们不是可以从本书有关子午流注等内容的阐述中受到某种启示呢？

目 录

上篇 子午流注、灵龟飞腾八法的历史及运用开穴方法

第一章 子午流注、灵龟飞腾八法发展史	3
A. 子午流注发展史.....	3
第一节 远古——秦汉、三国时期.....	3
第二节 魏晋——五代.....	22
第三节 宋、金元时期.....	27
第四节 明代时期.....	50
第五节 清、民国时期.....	73
第六节 1949~1986年时期.....	76
B. 灵龟飞腾八法发展史.....	86
第一节 远古——宋代时期.....	87
第二节 金元时期.....	91
第三节 明代.....	100
第四节 清代、民国时期.....	112
第五节 1949~1987年.....	113
第六节 灵龟八法、飞腾八法推算运用法则.....	115
C. 对子午流注、飞腾、灵龟八法发展简史的小 结.....	124
第二章 子午流注发展史上若干问题的考证	132

第三章 子午流注,灵龟、飞腾八法各法开穴规律 ···	144
第一节 纳子法·····	144
第二节 纳甲法·····	151
第三节 养子时刻注穴法·····	165
第四节 “藏气法时”针法·····	168
第五节 灵龟八法开穴的方法·····	172
第六节 徐氏“飞腾八法”·····	173
第七节 督任流注开穴法(案例)·····	175
第四章 各种计算开穴法 ·····	177
1. 快速推算法之一·····	177
2. 快速推算法之二·····	183
3. 快速推算法之三·····	186
4. 查表开穴法·····	191
5. 列表计算干支法·····	193
6. 易掌经计算合干支法·····	199
7. 心算纳甲取穴法·····	205
8. 取穴卡推算法·····	208
9. 移光定位开穴法·····	214
10. 顾氏补穴法·····	222
11. 张氏补穴法·····	222
12. 郑氏补穴法·····	223
13. 单氏补穴法开穴法·····	224
14. 子午流注计算盘使用法·····	226
15. 掌上推算法·····	227
第五章 子午流注的针灸学基础 ·····	233
第六章 常见病证的子午流注、八法流注疗法举例 ···	238
第七章 子午流注、灵龟飞腾八法问答 ·····	262

中篇 传统及现代中医时间疗法的内容及方法

第一章 传统时间疗法	315
1. 马王堆医书中的时间医学	316
2. 《黄帝内经》中的时间医学	317
3. 《难经》中的时间医学	323
4. 《伤寒论》中的时间医学	327
5. 《黄帝虾蟆经》中的时间医学	330
6. 金元四大家的时间医学	332
7. 《神农本草经疏》中的时间医学	335
8. 《遵生八笺》中的时间医学	336
9. 《医贯》中的时间医学	337
10. 《张氏医通》中的时间医学	338
11. 李时珍《本草纲目》中的时间医学	339
12. 《卫生宝鉴》中的时间医学	345
13. 《饮膳正要》中的时间医学	349
14. 《子午流注针经》中的时间医学	350
15. 《三因极-病证方论》中的时间医学	350
16. 《临证指南医案》中的时间医学	351
17. 《时病论》中的时间医学	352
18. 《寿世青编》中的时间医学	353
19. 《侣山堂类辨》中的时间医学	353
20. 《温病条辨》中的时间医学	354
21. 《证治汇补》中的时间医学	355
22. 其它著作中的时间医学论述内容	356
第二章 传统生物节律与生物钟	359
一、年节律与生物钟治病	359

二、传统中的月节律与生物钟·····	367
三、传统中的日节律与生物钟·····	375
四、现代研究中发现的其它时间节律·····	381
五、五运六气中的时间气候医学·····	386
第三章 中药学中的时间医学问题·····	395
第四章 利用时间规律诊病案例·····	400
第五章 五运六气中时间气象医学的现代研究·····	404

下篇 子午流注、灵龟、飞腾八法 与时间疗法的研究成果精萃

第一章 时间生物节律研究·····	417
第二章 中医时间疗法的争鸣·····	439
第三章 子午流注用药理论研究·····	451
第四章 子午流注与五运六气研究·····	463
第五章 子午流注的实验研究·····	477
第六章 子午流注、八法流注开穴研究·····	484
第七章 子午八法流注临床运用·····	498
第八章 因时用药的临床运用验案·····	531
附录 I. ·····	563
近十年子午流注、灵龟、飞腾八法研究文献目录··	563
II. 历代子午流注专著文献摘要·····	587
本书的参考文献·····	615

上 篇

子午流注、灵龟飞腾八法 的历史及运用开穴方法

第一章 子午流注、灵龟飞腾

八法发展史

“子午流注·灵龟八法”的确切产生虽然是宋代以后的事情，但实际上它的思想基础及学术源泉却来自于那些中医古代经典，我们至今还可以看到在后世的“子午流注灵龟八法”专著中反复大量地提到《内经》、《难经》等汉及汉以前医学著作的内容并作为“子午流注·灵龟飞腾八法”的理论依据。而其本身中许多内容也都有着这些中医经典内容的痕迹。为了弄清“子午流注”的渊源，我们必须从远古到秦汉这一最早的历史时期开始研究。

A. 子午流注发展史

第一节 远古——秦汉、三国时期

一、概 论

“子灵”法的形成虽然是宋以后的事情，但其渊源却是来自于从《易经》到《内经》等早期中医学经典的，秦汉时期与“子灵”产生有关的因素有两个方面：

1) 社会基础：劳动创造了历史，也创造了医学，而自春秋战国时期到秦汉这一时期的医学发展更具有特殊的意义。

在这一时期诸子蜂起，百家争鸣的学术空气及后来“崇尚黄老，独尊儒术”的统治阶级的思想的形成，使医学在大量的临床实验的基础上，上升到了理论。

①“天人相应”的基本思想原则是中医学的理论内核，后来也成为“子”、“灵”法的依时取穴的理论依据。②《周易》的“阴阳”之道，《洪范》的“五行概念”及后来邹衍的“五德经始”，董仲舒的“天人感应”影响到医学，产生了“阴阳”、五行学说。③《易》的八卦及河图、洛书的出现，影响到医学产生了医学的“九宫八风”论。④天干地支及古代天文历法的运用都为后来“子”“灵”法的形成奠定了基础，成为“子灵”学说的骨架。这一时期的许多儒家、道家经典著作都显示了这一点。

2) 医学基础：“子午”、“灵龟”在汉及三国时期的医学基础主要表现为：①阴阳五行学说；②运气学说；③针灸学关于经脉循行交会；针灸“五输及十二源迭穴”；针刺补泻手法；关于奇经八脉的认识三个大部分。

另外，在以上学说被吸收的同时，中医学的理论体系开始逐步建立起来一系列的学说，其中亦有许多后来成为“子”、“灵”的医学基础，如：

1) “开合枢”学说(见《素·阴阳离合》、《灵·根结》)，它讨论了十二经脉的“开合”问题，后者利用了有关经络俞穴的“开合”概念。

2) “十二经水”学说(见灵·十二)。提出了“外有源泉，而内有所归”、“内外相贯”、“如环无端”的流注模式。奠定了“子午流注”的日、月、时干的配合，“子午流注”的以“十二”为一周的周期。

3) “阴阳系日月”论(见《灵·四十一》)

4) “九宫八风”说(见《灵·七十七》),首次提出九宫八风概念,成为后来“灵龟·飞腾”八法的原始根据,首次提出了以“8”为主的规律。

5) “营卫生会”论(见《灵·十八、十六》)提出了经脉营卫循环的周期,以一日十二时辰的关系,而讨论了阴阳会合等问题,对“子午流注”按日干纳穴有一定的影响。

6) “藏气法时论”(见《素·二十二》)对五脏六腑经气旺盛与日干、季节的关系作了论述,选用日干支与十二经脉配合。

7) “顺气一日分为四时”(见《灵·顺气一日分为四时·四十四》)将“五俞穴”与十二经脉及时辰、日干结合运用……。”

以上学说,成为“子午”、“灵龟”最早的一些论述。虽然它们并没有直接提及以上两法,但是,它的试图在十二经络、气血盛衰、日干时干年干、十二脏腑、五俞穴之间寻求某种对应关系,在九宫八风、季节、经脉等之间寻求某种联系,这样便在客观上为“子”、“灵”法提供了中医学的思想基础。

这一时期的针灸学处于奠基和初步形成的阶段,出现了《灵枢》、《足臂十一脉经》、《阴阳十一脉灸经》、《脉法》等针灸学专著,《难经》、《素问》、《治百病方》、《伤寒论》等也含有许多针灸学的论述。并出现了扁鹊、华佗、涪翁等针灸学专家。针灸运用于治病也非常普遍,针灸的理论涉及到中医学的生理、病理、诊断、治疗等多个方面,针灸与五行、阴阳、运气、八卦等的结合为“子午流注及灵龟飞腾八法”的产生提供了良好的条件。

二、子午流注学说原始“胚胎”的形成

(一) 地支“流注”法

“时支”子午流注,即气血流注。亦称“地支法”,是根据

每日气血输注十二经的地支时辰，顺序流注，运用五行相生相克的原则，取六治疗疾病的方法。其源流，最早起源于《内经》。

1. 十二经气血循环流注 《灵枢·逆顺肥瘦》篇指出：“脉行之逆顺，……手之三阳，从藏走手；手之三阴，从手走头；足之三阳，从头走足；足之三阴，从足走股”十二经在人体循环的顺序早在《灵枢·经脉第十》中就已确定为：肺（手太阴）→（手阳明大肠）→胃（足阳明胃）→脾（足太阴）→（手少阴）心→（手太阳）小肠→膀胱（足太阳）→（足少阴）肾→（手厥阴）心包→（手少阳）三焦→胆（足少阳）→肝（足厥阴）→肺。此时，十二地支在《灵枢·阴阳系日月第四十一篇》中已经与十二经脉三阴三阳结合起来。不过当时十二经脉与十二地支代表的是十二个月的肠气盛衰的变化，还没有用来表示一日24时辰的经脉阴阳的变化。此时如《灵枢经脉第十二》篇的“十二经水”中以手足三阴三阳经及五脏六腑外加心包与渭水，海水、湖水、汝水、澠水、淮水、漯水、江水、河水、济水、漳水、沛水等十二水相配合，反映了当时“十二节律”的影响较深；即以十二相联系很多。“十二经水”中所说“凡此五脏六腑十二经水者，外有源泉，而内有禀，此皆内外相贯，如环无端；人经亦然”说明了古人寓意亦在于以“人与天地相参”说明体内气血十二经脉的流注关系。“内外相贯，如环无端”后来成为“流注”的最形象的一个说明。《灵枢·经别第十一》说道：“人之合于天道也，内有五藏，以应五音、五色、五时、五味、五位，外有六腑以应六气、六律建阴阳诸经。而合之十二月，十二辰、十二野、十二经水，十二时，十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道。”其中提到“十二辰”“十二时”与“十二经脉”的配合，为后者“纳子法”提供了理论

依据。

2. 地支配合 据资料记载(引自《古代文化常识》山东教育出版社 1981年1月第1版,1984年5月第2版济南 P151页 杨殿奎、夏广州 林冶金,地支纪时(用十二地支表示一日之时辰为十二时辰),是汉武帝太初改历以后的事情《内经》中多处用“日出”“平旦”“日中”“正午”“人定”来表示时间,大多早于这个时期,并且用十二地支表示的十二时辰,而用到医学上比这个时期就更晚一些。鉴于这个原因,在《内经》中没有发现十二时辰配合十二经脉的详细记载,而仅仅提到“十二辰十二时”与“十二经脉”可能配合。而地支纪日约出现在春秋战国时期(《礼记·檀弓下》有“子卯不乐”)《左传·隐公元年》“五月辛丑、大叔出奔共。”都是以地支纪日,地支纪月比这个时期更早,大约出现在春秋战国之前,夏历、殷历和周历在春秋战国时期都被使用,三者均以地支纪月,岁首月建有不同,“建”指“斗建”即北斗所指的时辰,由子至亥,每月迁移一辰。而夏历以“寅”为正月,殷历以丑为正月,周历以子为正月(同上P140~141)。《内经》中的地支纪月采取的是夏历的建月方法,以“寅”为正月,“卯”为二月,以此类推。因此,在《内经》中《灵枢·阴阳系日月》采用了地支纪月。

《内经》之后,这种地支纪辰与十二经脉配合的“纳干法”开始逐步形成。

3. 经穴补泻 《灵枢·经脉第十》“盛则泻之、虚则补之,寒则留之,陷下则灸之,不盛不虚以经取之。”《灵枢·禁服第四十八》“盛则泻之,虚则补之,坚者先刺而后灸之。”

《难经·六十九难》在《内经》的基础上对于十二经脉病变的针刺治疗作了具体的论述。“经言虚者补之,实则泻之,不实不虚,以经取之。何谓也?然:虚则补其母,实则泻其子,

当先补之，然后泻之，不实不虚，以经取之者，是正经自生疾，不中他邪地，当自取其经，故言以经取之。提示可应用五行相生的理论加以运用。

《难经·七十九难》还有一段论述针灸迎随和母子补泻法结合的论述：“迎而夺之者，泻其子也；随而济之者，补其母也。假令心病，泻手心主俞，是谓迎而夺之也；补手心主井，是谓随而济之者也，所谓实之与虚者，牢濡之意也。气来实举者为得，濡虚者为失，故曰若得，若失也。”

“虚则补其母，实则泻其子”是后者针灸相生克的基本原则。

4. 五输穴、十二原穴

① 五输穴 无论哪一种子午流注方法，“五输穴”都是不可缺少的一个环节。“五输穴”是在《内经》中就提出来了。《灵枢·四十四篇》、《顺气一日分为四时第四十四》。

黄帝曰：以主五输奈何。（歧伯曰）藏主冬、冬刺井，色主春。春刺荣，时主夏。夏刺输、音主长夏。长夏刺经。味主秋，秋刺合，是谓五变，以生五输。

② 十二原穴 原穴发展表：

《灵枢·九针十二原》“五脏有六府、六府有十二原。十二原出于四鬲。四鬲主治五脏，五藏有疾，五脏取之十二原。十二原者，五藏之所以稟三百六十五节气味也。五脏有疾也，病出十二原；

肺一太渊(二)、心一大陵(二)、肝一太冲(二)、脾一太白(二)、肾一太溪(二)、膏一鸠尾(一)、育之原一腓腧(一)等共十二原。

并曰“凡出十二原者主治五脏六腑之有病也。”各脏腑病证所治情况如下：