

小儿外治疗法

李 乃 庚 编



小儿外治疗法

李乃庚 编

天津科学技术出版社

责任编辑：罗愉光

279.118

小儿外治疗法

李乃庚 著

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津市蓟县印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张9 字数157 000

1989年11月第1版

1989年11月第1次印刷

印数： (平) 1—3 650

(精) 1—2 350

ISBN 7-5308-0548-7/R·168 定价： (平) 3.60元
(精) 5.60元

序

外治疗法历史悠久，是中医治疗学的重要组成部分。人类最早的治疗方法就是外治疗法。例如砭石放血，树叶、草茎包扎创伤等。在外治的发展过程中，有些外治疗法如针灸、推拿、外科、伤科手术等，已独立成为专科。目前几科临床上的外治疗法，主要是指使用一些药物进行敷、贴、熏、洗、吹、点、灌、嗅等，以及使用手法和一些器械来治疗疾病的方法。这些方法，药径效捷，历代医家都很重视。

小儿不愿服药，害怕打针，特别是婴幼儿尤为困难。因此，家属与医务人员均希望能寻求到一种新的给药途径，而确能在毫无损伤的治疗中获得康复。

小儿外治疗法，是一种无创伤性的治疗方法，而且安全、有效，方法简便，对城市、农村、山村僻邑均适用，不仅临床需要，也是未来医学的发展方向。

近几年来，为推广具有中医特色的小儿外治疗法，江苏省中医学会儿科专业委员会曾多次举办有关学术活动和短期培训班，各医院纷纷开展小儿外治工作，深受广大患儿家长的欢迎和社会的支持。

为了发扬这一传统疗法，李乃庚同志汇集各方经验，结合临床实践，编写成《小儿外治疗法》一书，内容比较丰富，非常切合临床运用。书将出版，特为之序。

江育仁

1988年6月

前 言

外治疗法，源远流长，方法众多，民间使用甚广。为了使这些传统疗法更好地为儿童保健服务，根据临床实用、疗效确切的原则，本书汇编了儿科常用的外治方法71种，外治药方580个，可治疗150个病证，以冀作为临床工作者和家庭自疗的参考书。为了能反映儿科外治疗法的新进展、新成果，部分章节后设“参考资料”一项，供进一步研究探讨。书后附小儿常用穴位图表和病名索引，以备临证使用查找。由于经验和水平所限，书中难免有不足之处，希望读者多予赐教。

本书编写过程中，蒙南京中医学院江育仁教授帮助审查编写计划，并提出修改意见，部分章节请李志山、陈尔明、张滨农等医师协助编写，在此一并深表谢意。

编 者

1988年6月

目 录

绪 论	(1)
-----------	-------

第一章 敷贴疗法	(8)
----------------	-------

第一节 药饼敷贴法	(8)
第二节 药泥敷贴法	(20)
第三节 药糊涂敷法	(30)
第四节 药液敷贴法	(49)
第五节 膏药敷贴法	(51)
第六节 软膏涂敷法	(61)

第二章 热熨疗法	(73)
----------------	--------

第一节 药末热熨法	(73)
第二节 石蜡热熨法	(77)
第三节 铁醋热熨法	(78)
第四节 简易热熨法	(79)

第三章 药液外治法	(85)
-----------------	--------

第一节 药液涂搽法	(85)
第二节 药液洗拭法	(97)
第三节 药液点滴法	(105)
第四节 药液浸泡法	(109)

第五节 药液揉擦法	(111)
第四章 药末外治法	(115)
第一节 药末吹撒法	(115)
第二节 药末粉身法	(135)
第三节 药末塞法	(136)
第四节 药末搽擦法	(139)
第五节 药末填脐法	(142)
第五章 烟熏疗法	(148)
第六章 气雾疗法	(150)
第一节 熏蒸法	(150)
第二节 药物雾化法	(152)
第七章 药袋疗法	(154)
第一节 香袋疗法	(154)
第二节 药枕疗法	(155)
第三节 兜肚疗法	(157)
第八章 发泡疗法	(160)
第一节 白芥子发泡法	(160)
第二节 斑蝥发泡法	(161)
第三节 南星发泡法	(163)
第四节 瓦楞子发泡法	(164)
第五节 大蒜发泡法	(164)
第六节 毛茛发泡法	(165)
第七节 巴豆发泡法	(166)

第九章 水浴疗法	(167)
第一节 常用浴法	(167)
第二节 常用浴方	(167)
第十章 药膜疗法	(172)
第十一章 灌肠疗法	(174)
第一节 保留灌肠法	(174)
第二节 通便灌肠法	(177)
第三节 空气灌肠法	(178)
第十二章 拍打疗法	(180)
第一节 手拍疗法	(180)
第二节 条打疗法	(181)
第三节 药棒疗法	(182)
第十三章 灯火疗法	(184)
第一节 全身灯火疗法	(184)
第二节 局部灯火疗法	(187)
第十四章 针刺疗法	(189)
第一节 毫针疗法	(189)
第二节 指针疗法	(193)
第三节 挑治疗法	(195)
第四节 刺血疗法	(197)
第五节 水针疗法	(200)

第十五章 耳压疗法..... (205)

第一节 耳压取穴常规 (205)

第二节 常见病耳压法 (207)

第十六章 药灸疗法..... (210)

第一节 艾条灸 (210)

第二节 艾柱灸 (艾柱隔物灸) (212)

第十七章 拔罐疗法..... (215)

第一节 火罐疗法 (215)

第二节 水罐疗法 (216)

第三节 走罐疗法 (217)

第十八章 刮痧疗法..... (219)

第一节 刮痧适应证 (219)

第二节 刮痧方法 (219)

第十九章 推拿疗法..... (221)

第一节 常用手法 (221)

第二节 常用穴位 (223)

第三节 常见病证 (224)

第二十章 埋藏疗法..... (229)

第一节 埋线疗法 (229)

第二节 埋髻疗法 (231)

第二十一章 割脂疗法..... (232)

第二十二章 探吐疗法	(235)
第一节 压舌板探吐法	(235)
第二节 鹅翎毛探吐法	(235)
第二十三章 磁疗法	(236)
第一节 常用方法	(236)
第二节 常见病证	(239)
第二十四章 离子导入疗法	(243)
第一节 离子导入方法	(243)
第二节 常见病证	(244)
附一 小儿常用穴位图表	(245)
附二 病名索引	(271)

绪 论

一

数千年来，我国劳动人民和医学家，对小儿外治疗法，积累了丰富的实践经验和理论知识，使小儿外治疗法成为中医治疗学的一个重要组成部分，为儿童疾病的防治，民族的繁衍昌盛，作出了贡献。

中医治疗疾病的方法。可分为内治和外治两大类。内治是指内服药物治病，即所谓“毒药治其内”的方法；外治疗法内容丰富，方法甚多，已远非“针石治其外”所能概括。特别是针灸、推拿、外科、伤科手术等治疗方法，因其理论研究和临床实践都自成体系，已独立成为专科。目前的外治概念，是指使用药物在体外适当的部位加以敷、贴、熏、洗、吹、点、涂、擦等，同时也包括使用一些手法和器械的治疗，这些外治法，渊源于民间，为历代医家所重视。继承和发扬这些传统疗法，对普及小儿保健知识，发展儿童保健事业有着重要的意义。

二

在医疗实践中，日渐显示出研究和应用小儿外治疗法的迫切和需要。首先小儿喂药困难，惧怕打针，西药副作用日渐严重。外治疗法具有安全、有效、痛苦少的优点，例如用推拿治疗小儿腹泻、用五倍子贴脐，治疗小儿汗证，用药枕

治疗小儿鼻渊等，可以使患儿在毫无损伤的治疗中康复。这些疗法，不但群众欢迎，也是未来医学的方向。其二，小儿肌肤薄嫩，脏器清灵，只要掌握方法，用之得当，常能取得药径效捷的理想效果。其三，小儿外治，方法灵活多样，简便易学，既可一方治数病，亦可一病用多方，根据病情和条件随时选用。而且外治的应用范围广泛，不仅用于小儿内科，对小儿外科、皮肤、五官等各科的疾病，都可以选用外治法治疗。其四，外治药物易得而价廉，即便是山林僻邑，也可仓卒即有，有些配合手法和器械，还可临时急救，能解缺医少药之难。其五，不少外治方法，可以作为剂型改革的借鉴，例如灌肠治疗痢疾，喷雾治疗咳嗽，香袋预防感冒，这些给药途径和剂型，经临床实践，已初步显示出极为广阔的前途。

三

人类最早的治疗病方法，就是外治疗法。例如砭石放血治病，树叶、草茎包扎创伤等。我国最古的医籍《五十二病方》中，现存283方，外用药就占约4/5，还载有砭法、角法、灸法、按摩法、烟熏、热熨等外治疗法，书中治疗“婴儿索痉”、“婴儿病痢”和“婴儿瘕”运用的都是外治法。扁鹊是我国最早的小儿医，他在抢救病危的虢太子时，就是用砭针、熨熨以及服药等综合疗法治好病人的。《内经》对不同部位的疾病，提出了不同的治疗方法。如“病生于脉，治之以针刺，……病生于内，治之以针石，……病生于筋，治之以熨引，……病生于咽嗌，治之以百药”。但谈到具体疾病治疗时，绝大部分用针刺疗法，全书用药物治疗疾病的只

有11处，药方只有13张，这是一个以针刺疗法为主的时代。

东汉名医华佗、张仲景都是针药并用的医家。《伤寒杂病论》中记载了丰富的外治疗法，除了继承前人常用的针、烙、灸、药浴、熏洗等法外，还创用了塞鼻、灌耳、舌下含药、润导、粉身等外治疗法，吴师机将其誉为“外治之祖”。

晋代葛洪的《肘后方》，所载多为简便验方，其中外治方占十之三四，有利于山乡急救之用。魏晋时已开始熬制黑膏药应用于临床，称之为“薄贴”。唐代孙思邈的《千金要方》和《千金翼方》将“少小婴童方”立为首卷，并记载了大量的、灵活多样的外治疗法，例如用葱茎导尿，药浴退热，敷足心治口疮等，都见于此书。

宋代的《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》等书，记载了很多外治方药，此时儿科名家钱乙著《小儿药证直诀》，对小儿外治亦很重视，例如用涂囟法治疗百日内小儿发搐，用沐体法治疗胎肥、胎热、胎怯等证。用涂足心法治疗口疮。对腋耳、脐湿、脱肛等儿科病更提倡用外治法。金元时代的张从正，在他的著作《儒门事亲》中，把各种外治法都归纳于汗、吐、下三法之中，例如吐涎、喷嚏、流泪皆属吐法；灸、蒸、熏、洗、熨、烙、针刺、砭射、按摩等皆属汗法，磨积逐水、破经泄气皆属下法等。这种分类方法虽不尽妥，但首先提出了探讨外治疗法机理的课题。

明代李时珍在《本草纲目》中，收录了不少外治方药，有些迄今仍在临床上广为使用。他对有些小儿疾病的治疗，把“外治”单列为一个标题，进行选方用药，可见他对外治法的重视。当时的儿科名家万密斋将推拿疗法首先用于儿

科，对后世影响深远。

清代，不少医学家突破长期的颂古崇祖思想的束缚，对很多的民间外治疗法进行了总结，使外治疗法进入了一个新的发展时期。首先是赵学敏搜集整理串铃医的经验，编写成了《串雅内编》、《串雅外编》，保存和发掘了民间秘方、验方，记录了很多的外治疗法；再就是郭志邃收集民间刮痧疗法，编写成《痧胀玉衡》，推广了刮痧外治疗法。鲍相璈编写的《验方新编》也记载了很多外治验方。

陈飞霞的《幼幼集成》，与历代儿科专著相比，有一个明显的特点，即特别重视外治疗法的运用。全书贯穿着“小儿脏腑未充，则药物不能多受”的观点，主张小儿不要轻易服药，应运用综合疗法，内外兼治，或单用外治，如其推崇的“灯火疗法”，因简便易学，行之有效而被其誉为“幼科济急妙法”。

在汗牛充栋的医籍中，作为中医外治法的专著，还应首推吴师机的《理瀹骈文》，此书对清代以前的外治疗法进行了全面的总结，详细论述了运用外治法的理论根据和具体措施。吴师机除了特别善于用膏药治病外，还总结了敷、熨、熏、浸、噓、点、洗、刮等几十种外治方法。在外治理论上，他也作了深入的研究，强调外治法要贯彻中医的整体观念和辨证论治的原则。此后邹存淦的《外治寿世方》、陆晋笙的《鲟溪外治方选》、对发展外治疗法亦有一定贡献。

新中国成立后，在党的中医政策的指引下，传统的中医外治疗法得到了发展。在短短30年间，有曲祖贴编著的《中医简易外治法》，黄月庭等编著的《民间灵验便方》外治法分册，黄宗勛编的《中草药外治疗法》，王尚岩编著的

《穴位贴药疗法》，王光清编著的《中国膏药学》，詹永康、葛新荣编的《中医外治疗法》等相继出版。在文献整理方面，仅《理渝骈文》一书，就有影印、改编、注释3种版本出版。这都为继承和发展中医外治疗法作出了贡献。

四

外治疗法的作用机理，早为历代医家所重视，但一般都崇尚“外治之理，即内治之理”之说，目前还处于探索研究阶段。加之外治方法众多，就很难以一理释众理了。根据已有的资料，可归纳为以下几个方面：

1. 药物通过皮肤、粘膜的吸收和渗透而发挥治疗作用。正常皮肤对动物脂肪和植物油吸收较快，而对醚和酒精等挥发性液体吸收尤快，对溶解在这些油脂类和挥发性液体中的药物也能吸收；在皮肤破损和有病变时，对水和水溶性物质也能吸收。一般说来，没有角质层屏障部位的皮肤，对药物的吸收和透入更容易些。据此，给小儿外治时，我们常用保留灌肠、雾化吸入、塞鼻、敷脐等方法，从直肠、鼻腔、脐眼等部位给药，以便药物更快、更好地发挥治疗作用。上海医药工业研究院的研究表明，直肠内给药，有50~75%的药物可经直肠粘膜吸收，不通过肝脏而直接进入血循环起治疗作用，减少了药物与肝脏的相互影响，避免了药物对胃的刺激和胃液对药物的破坏，较口服给药显得更为优越。

2. 通过腧穴的作用，促使经络通畅，气血调和而达到治疗目的。外治中的敷贴、针刺、灯火、拔罐、耳压、刮痧、埋藏、推拿、割脂、发泡等疗法，都是根据经络与脏腑

的关系，选择一定的穴位，使用一定的药物、手法和器械进行治疗的。经络不仅是人体结构的主要组成部分，从病理方面讲，它还是脏腑疾病的反应系统。腧穴就是经络上的反应点，在这些反应点上进行治疗，就是通过腧穴激发经络之气，调整经络与脏腑的功能，增强机体的抗病能力，使疾病痊愈。

3. 通过药物气味的刺激，提高机体免疫功能，起到防病治病的作用。在许多外治疗法中，有一种“闻香治病”的方法，即常用的香袋、药枕、鼻药等疗法。这类疗法，除部分药物挥发后被机体吸收外，更主要的是通过药物浓郁的香气，对大脑的嗅神经产生良好的香味刺激，促进机体免疫球蛋白的含量增高，藉以达到防病治病的目的。据苏联的一所香花医院研究，不同的香花可以治疗不同的疾病，预示此疗法有甚为广阔的前途。

在外治疗法中，相当一部分疗法，具有提高机体免疫功能的作用，特别是借助手法和器械施行的外治法尤其如此。日本东京大学副校长水野教授，对用干毛巾擦背可以防癌作过这样的解释：人的皮肤下存在一种组织细胞，平时处于休眠状态，当用毛巾擦皮肤后，受刺激的组织细胞就活动起来，进入血液循环，进一步发展成网状细胞，提高了机体免疫能力，达到防癌效果，这一解释对我们研究外治疗法的作用机理亦不无启发。

4. 药物外治的局部作用。人体是一个有机的整体，施治在局部，影响到全身，这是内病外治的根据。至于外病外治，则主要是依靠药物局部的治疗作用。它和内治一样，在辨证施治原则的指导下，选用相应的药物和方法，进行消

肿、止痛、去腐、生肌，具有药径效捷的优点。还有在局部使用冷、热、磁、电等物理疗法，祛风寒、通络脉，以驱除病痛，也较为常用。

外治疗法的机理，是一个复杂的综合过程，大多不是单一作用，所以皮肤粘膜的吸收、经络腧穴的得气，免疫功能的改善，药物局部效能的发挥，常常是相互联系、相互渗透，共同作用于人体而达到扶正祛邪、防病治病的目的。