

(日) 浅野 八郎

恋爱心理测验



(日) 浅野 八郎

恋爱心理测验

金 澈 译

作家出版社

恋爱心理测验 (日) 浅野八郎 著
金 澈 译

作 家 出 版 社 出 版
新华书店北京发行所发行
中国青年出版社印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 8.125 插页: 2 字数: 173 千
1986年8月北京第1版 1986年8月北京第1次印刷
印数: 0001—120,000册

统一书号: 2248.0103 定价: 1.70元

前 言

我每天接待形形色色的人，对初次接待的人，有的油然而产生特别好感，有的顿觉非常讨厌。可是决定第一印象的一大关键，在于脸部表情和动作姿势。敦厚老实的人，举止也慢条斯理；活跃能干的人，动作则干脆利落。

听说美国第十六任总统林肯在物色自己下属官员的人选时，只观察一下对方的眼神，就断定“此人不合适”而加以谢绝。人的脸部表情和动作，大多比其人的言语更能贴切反映出其人品。

人的举止和表情象征着其人的心灵，因此，将根据人的动作和表情汇集的词汇，称为体态语言(body language)。并且，目前这种体态语言的研究在欧美等地相当盛行。悲伤之际有何举止，遇到兴奋之事又是如何手舞足蹈，对人的多种多样的体态语言进行研究，渐渐风靡一时。虽然内心讨厌对方，但讲话时却显得诚心诚意。可是此时此地只要观察一下他们的举止动作，就会准确无误地捕捉住其人的内在真实情感。

这本《恋爱心理测验》中介绍的测验，就有许多是以人的姿势和动作为素材，来了解人的内心情感；试图从漫不经心的动作中，探索其人内心世界到底隐藏着什么样的心灵，潜在着何种感情。

融洽人与人之间的关系，重要的在于彼此相互了解，敞开心灵的窗户，体谅对方的感情。因此，为使你能出色地

与出类拔萃之辈交际来往，请你对对方的风采神态倍加注视，这就是本书的目的所在。

浅野八郎

目 录

卷首测验：爱情和婚姻诊断	(1)
第一编 自我彻底研究	(7)
1—1 自我发现测验	(8)
一、测验一：测验你的创造能力	(8)
二、测验二：测验你的社交能力、协调性	(12)
三、测验三：测验你的积极性、行动倾向	(17)
四、测验四：测验你对异性的兴趣和关心	(22)
五、综合诊断	(28)
1—2 你的第一印象测验	(31)
1—3 你的观察能力测验	(37)
1—4 自卑感的倾向和对策测验	(45)
一、自卑感原因探讨测验	(45)
二、自卑感克服方法发现测验	(50)
1—5 嫉妒心理的倾向和对策测验	(56)
一、嫉妒心理测验	(56)
二、嫉妒心理克服方法发现测验	(63)
1—6 你对爱情的幻想测验	(68)
一、动物测验——了解你对爱情的态度	(68)
二、城堡测验——测验你对性方面的意识	(72)
三、风景测验——调查你擅长的爱情表达方式	(78)

四、童话测验——推断未来的家庭生活、人生准则	(85)
1—7 自我塑造的心理测验	(91)
一、图表式测验——自身缺点的发现	(91)
二、心理测验——自我塑造的要点	(94)
1—8 向爱情进军的测验	(105)
一、向恋爱挑战	(105)
二、向拘谨挑战	(110)
三、向性格挑战	(115)
四、向理想挑战	(120)
1—9 独身者自我诊断测验和对策	(125)
第二编 男性青年研究	(131)
2—1 男子心理分析测验	(132)
一、男子心中的女性观	(132)
二、男子的浪漫	(138)
三、男子的气质	(143)
四、男子的温存	(146)
五、男子的人生观	(150)
2—2 采用体态语言鉴别男子的方法	(154)
一、从手持咖啡杯的方法上判断他的性格	(154)
二、从等候你的姿势上判断他的内心世界	(156)
三、从抓电车吊带的方式判断他的性格	(158)
四、从坐的姿态上了解他的心理状态	(160)
五、从手的动作上推断他的心情	(162)
六、从眼神上观察他的内心活动	(167)
2—3 帮助你巧妙表达感情的体态语言	(169)

一、想表达好感时	(169)
二、使情人内心兴奋的手势方法	(172)
三、注意两人谈话时的姿势	(174)
四、讲话时必须盯住对方的鼻尖	(175)
五、表示想告别分手时	(175)
六、想表示讨厌对方的心情时	(176)
第三编 相 爱	(179)
3—1 单相思心理测验——向相爱进军	(180)
一、图表式现状分析测验——目前你在他心目中 到底怎样?	(180)
二、你为什么会单相思? 诊断一下缺点何在?	(184)
三、姑娘想要讨人喜欢的性格改变法	(188)
四、他是怎样的人? 他的爱情属哪种类型?	(192)
五、综合判断	(197)
3—2 与你相般配的他是怎样的人	(200)
一、图表式测验——你抱有自卑感吗?	(200)
二、你和他的年龄相差多少合适	(202)
三、能与你和睦相处的对方性格属哪种类型?	(206)
四、与你相称的他属于哪类体型? 是什么样的 人?	(210)
五、综合判断	(214)
3—3 爱与被爱的彻底研究	(216)
一、求爱篇——用血型来看你所适合的求爱方 法	(216)
二、嫉妒篇——用心理测验来看你的嫉妒程度	(220)
三、图表式测验——能被各种类型男子喜欢的爱	

的方法	(225)
四、吵架篇——能与对方巧妙地吵嘴的你属哪种类型？	(228)
五、敏感篇——你对他兴趣如何？你对他的感情能敏感地作出反应吗？	(230)
3—4 爱情上的弱点发现测验	(233)
一、你在小伙子面前紧张的原因发现测验和诊断	(233)
二、你常被小伙子抛弃的原因	(236)
三、图表式测验——你所适合的交际应酬的方法	(239)
四、图表式测验——他最欢迎的礼品形式是哪些？	(240)
五、图表式测验——你为何抓不住时机？其原因发现测验	(243)
六、测验他对你的兴趣	(247)
七、单相思消除法	(249)

卷首测验

爱情和婚姻诊断

试探你在爱情方面的理想，推断你的未来婚姻大事。



图 1

测试题

这套住宅的绘画尚未完成，请你按照下列要求，画上符合自己心愿的漫画。

1. 请为这幢房屋画上窗户。

2. 请为这幢房屋画上烟囱。

3. 请在这幢房屋旁边画一辆家用小轿车。

说明：

“住宅”的绘画体现你对爱情和婚姻生活的向往。

你心中描绘的爱情蓝图，可以从住宅的漫画上加以判断。

1. 窗户体现出你的“爱情”。

具有女性的温柔性格，视家庭的爱为至关重要的人，就是在画窗户时，也会想到再补画上窗帘。

查一下你画的窗户上有无窗帘。还有，窗框又是怎样画的？光是画了扇四方形窗户的人，一般喜欢外出走动，不愿意闲呆在家里。

● 得分



图 2

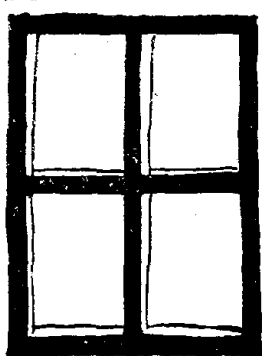


图 3

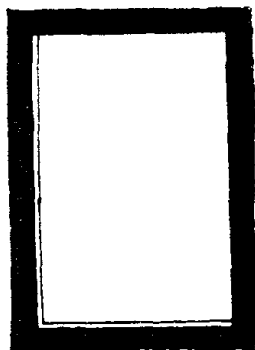


图 4

A. 画了窗户和窗帘的，得 1 分

B. 仔细画了窗户但没画窗帘的，得 3 分

C. 没有画窗框，只画了四方形的，得 5 分

2. 烟囱的画法，是得知“体贴”、“温存”等感情如何的关键之处。

画了烟囱并且画了烟雾的人，就特别地显示其家庭观念强，性格温存。倘若烟囱都画得如此细长，其家庭观念就显得过于淡薄。

● 得分



图 5

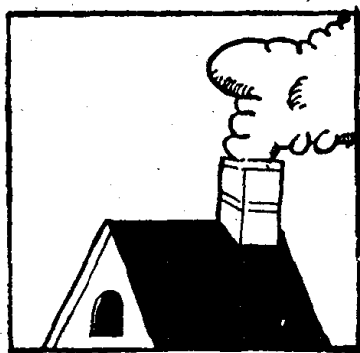


图 6

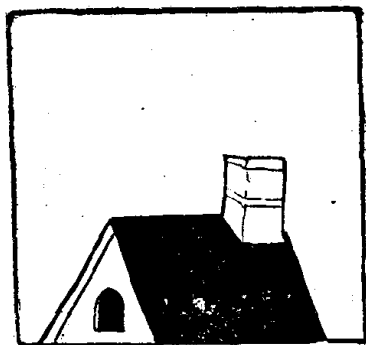


图 7

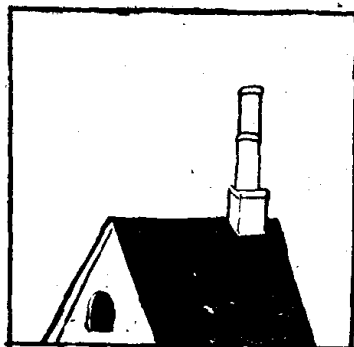


图 8

A. 在大烟囱上画了烟的，得 1 分

B. 光是画了大烟囱的，得 3 分

C. 画了根细长烟囱的，得 5 分

3. 画家用小轿车时，可展示你对恋爱和婚姻方面的理想。

你画在房屋旁边的小轿车，是朝向何方呢？

你对恋爱和婚姻具有何种程度的向往，从轿车的画法上可以一目了然。请特别注意察看一下车的方向吧。

车如行驶似的朝向左方的(A)，属家庭至上型 其人家庭第一的观念意识很强。画成(B)那样朝向右方的，是那种即便结婚成了家，还是异想天开地追求自己幻想的人。

(C) 那种把车画成正面朝向的人，相当强烈地显露出尽早

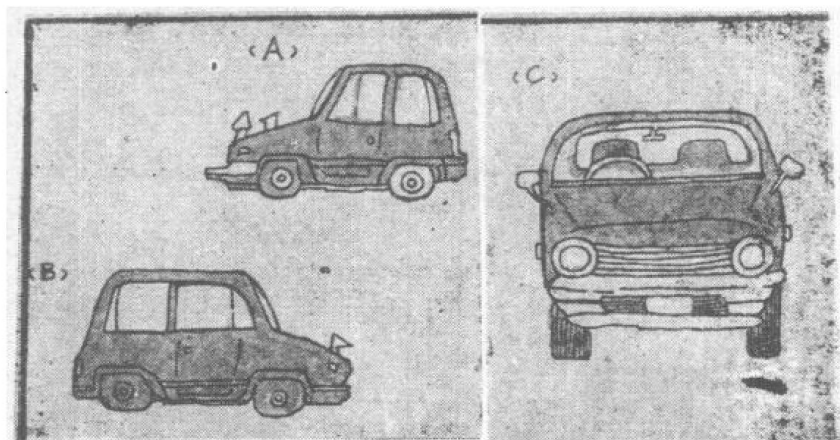


图 9

图 10

和心目中喜爱的异性结成美满姻缘的意识。

● 得分

(A) 1分; (B) 3分; (C) 5分。

● 综合得分

从三项测验的累计得分中判断一下你的性格类型。

A. 一般安全型

你奉行恋爱和爱情不可勉强的安全主义。哪怕喜爱对方也不会陷入情网不可自拔。希望与一位父母双亲都中意许可的对象结婚。笃信与其恋爱,莫如经他人介绍相识,也能同样得到一位理想的伴侣。属这种类型的人,即使没有色彩绚丽的浪漫恋爱史,也会给你带来幸福美满的婚姻生活。

B. 交际婚姻型

你的理想是广交男友,一面交际应酬,一面从中物色一个自己喜爱的对象。你不会刚一恋爱就马上结婚,哪怕内心喜欢也不愿迫不及待地向对方启口求婚。

属这种类型的人,一旦和经人介绍而相识的小伙子成为好友的话,会善于在交际往来中逐步孕育、萌发爱情的种子。

C. 友情婚姻型

自幼结为青梅竹马,长期相互恋慕而终成良眷。这种人了解透彻对方的脾气性格,是不会满意的。这种类型的人婚后也想一直以朋友相待,向往着趣味相同、意向一致、举动与共、形影不离的婚姻生活。

D. 浪漫恋爱型

这种人对平淡无味的恋爱、婚姻不屑一顾,追求浪漫式的恋爱、婚姻。对单是聪明乖巧的人不一定喜欢,反倒恋慕那些一见钟情的痴心郎。

你的理想之爱，是浪漫式恋爱。你幻想的是那些电影和小说中主人公的罗曼蒂克的爱情。你是情热似火的人！

第一编

自我彻底研究



你是属于哪种类型的人？

1—1 自我发现测验

为了解对方；首先必须充分认识自己是属于哪种类型的人，请通过测验一～四，查明你自身的类型。

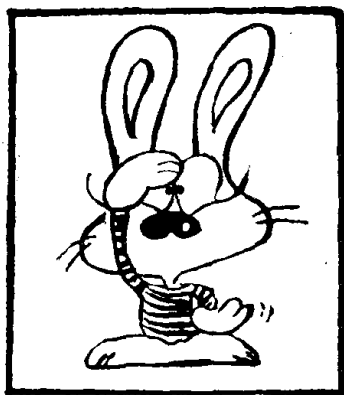


图11B

一、测验一：测验你的创造力

下列8幅图形可令人分别想像到形形色色的事情。猛地一见到这些图形，你能马上联想到什么词汇呢？请从A、B、C、D之中择出最接近你所联想的词汇。

试题1

- A. 心脏 B. 爱情故事
C. 扑克牌 D. 别针

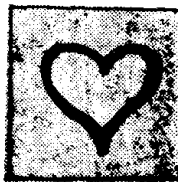


图12