

实用中医古籍丛书

针灸大成

明·杨继洲原著

孙外主点校 石学敏

• 天津科学技术出版社 •

津新登字(90)003号

责任编辑: 于伯海

实用中医古籍丛书

针灸大成

明·杨继洲原著

孙外主 点校

石学敏 审定

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300030

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

开本850×1168毫米 1/32 印张18.25 插页1 字数376 000

1993年8月第1版

1993年9月第1次印刷

印数: 1—4 300

ISBN 7-5308-1242-4/R·344 定价: 12.20元

校勘说明

《针灸大成》是我国明代针灸名家杨继洲承家学编著的一部针灸专书。至今，三百九十年来深受中医、针灸学者的重视和推崇，一直被视为针灸学的重要文献之一。

杨氏祖父为明朝太医。他不仅得受“真秘”，而且对家藏医籍精心研习“积有岁年，寒暑不辍”。在汇同考异，深有所悟的基础上，首先整理出以天、地、人命名分卷的《卫生针灸玄机秘要》一书。至明万历廿九年（公元1601年）巡按山西御史赵文炳氏患痿痹之疾，杨氏“至则三针而愈”。赵氏有感于“针法绝传，殊为可惜”即命靳贤将上书补辑编校乃为《针灸大成》，并首刊于山西平阳府。此后，本书曾多次付梓刊行。至今，已知校本达四十六种之多，实为罕见。

《针灸大成》所辑内容珍贵、丰富、实用、有效。理论与临床并重，名医与家承兼蓄，既便于初学入门，又不乏深入研究的资料，故历数百年所学不衰。

建国后，针灸医学日益发展，已形成了国际化的“针灸热”，本书先后被译为英、日、法等文本、在海外亦颇受欢迎。

然而由于本书几经传抄，脱、衍、倒、误之处不少，或竟自增删、移目重编，延误传讹。特别是本书所涉文献典籍甚多，年革时迁，或已亡佚，校仇就更难了。

卷一针道源流所述《素问》十二卷本，现不复存，文中如“脾者，谏议之官，智周出焉”，“大肠者，黑肠也”等，王冰二十四卷本已不载。

又如“五刺应五脏论”、“九刺应九变论”、“十二刺应十

二经论”等所论内容，虽与今本《素问》、《灵枢》相附，但文字颇有出入。或属于据本不同了。

又有显系摘录经文者。如《诊要经终论》王冰本云：“春刺夏分，脉乱气微，入淫骨髓，病不能愈，令人不嗜食，又且少气。春刺秋分，筋挛，逆气环为咳嗽，病不愈，令人时惊又且哭。春刺冬分，邪气著藏，令人胀病不愈，又且欲言语。夏刺春分，病不愈，令人懈惰……”

《大成》辑录为：“春刺夏分，令人不食少气。春刺秋分，令人时惊且哭。春刺冬分，令人胀病不愈，且欲言语。夏刺春分，令人懈惰……”

不明白以上情况即以校勘就欠妥了。杨氏医术精湛，治学严谨，对前贤名家之论如实辑录，使后学能知其术，承其技，明其说。

本书取腹部阳明经穴自不容至滑肉门穴均载为“去中行三寸”，与诸书取法不同。为保留这一说法，作者未予更正。

又如《针灸聚英》录十二经病候一节，其“是动病者……主血。”另起一行之后书“所生病者……”。而并非如一般句读把“主血”、“主液”等涉下属“所生病者。”因此，高氏对“是动”、“所生”似别有见地了。这反映了高氏独到见解，它校时作者重新标明段落，以彰其意。亦不失《大成》之衷。

本书点校对原书内容未删节、未改编、未语释，以保存原貌真迹。其中数条咒语，虽显系迷信荒诞，也未予删去，相信读者会扬弃的。

点校以1958年人民卫生出版社影印的明刊本为兰本，以章廷珪重修，郑维纲，归天谔共校，李本修督刊的壬子年善成堂本为校本，并参考了人民卫生出版社1961年、1963年横排本，黑龙江祖国医药研究所校释本。对书中引用原主要书目也作了它校（附后）。

原目录部分，以正文加以核定。目录过于简略的，据正文补充。原并合篇目的，加以分录，以便查阅。

校勘中如底本与校本不同，确属底本脱衍倒误者，则依据加以说明其补、改、删、互之字。

如底本所载医家、经脉、俞穴、病证、度量等名称明显属错讹之字，即加以改正，不作说明。

如底本与校本不一，或虽一致而于义不通者，则旁引诸家，举明异文，供读者参考，或于本校、他校、理校中加以说明，但不改动原文。

此外，对俞穴定位、针刺深度、灸之壮数等可疑处也作了必要的对比和说明，以便于临床应用参考。

兹将《针灸大成》原引书目、作者、年代、及本书点校主要参考书目，版本汇录于下：

引用书名	《大成》 简称	年代、作者	点校参考本
春秋左传	左传	春秋、左丘明	
黄帝内经素问	素问（十 二卷本）	公元前	
黄帝内经素问	素注（廿 四卷本）	唐·王冰	人民卫生出版社1963 年据顾从德本校勘
灵枢经	灵枢	公元前	人民卫生出版社1963 年据明赵府居敬堂 刊本校勘本 《黄帝内经太素》， 人民卫生出版社1965 年肖本校本
明堂针灸图 （三卷）	明堂	不详	
明堂上经	明上	不详	
明堂下经	明下	不详	
明堂本经	明堂本经	不详	

白氏内经 黄帝八十一难 经(十三卷)	白氏 难经	不详 公元前	《难经本义》元·滑伯 仁 《八十一难经》集解、 天津科技出版社， 1984年 《难经注疏》曰、名古 屋玄医、秦伯未校
图注难经 子午经(一卷) 导引本经 心印经 针灸甲乙经	图注难经 甲乙	不详 托品扁鹊 不详 不详 晋·皇甫谧	不详 1955年商务印书馆、 1962年人民卫生出 版社卫校勘本、参 考1979年人民卫生 出版社出版。山东 中医学院《针灸甲 乙经校释》
存真图 备急千金要方	千金	杨介编 唐·孙思邈	1955年人民卫生出版 社影印本
千金翼方	千金翼	唐·孙思邈	1955年人民卫生出版 社影印本
外台秘要	外台	唐·王焘	1955年人民卫生出版 社影印本
小品方		晋·陈延之	1983年天津科学技术 出版社
铜人腧穴针灸	铜人	宋·王惟一	1955年人民卫生出版

内经			社
针灸资生经	资生	宋·王执中	1959年上海科学技术出版社排印本
金兰循经		元·忽必泰烈	(已佚)
偃侧针灸经		不详	
此事难知	东垣	元·王好古	1957年人民卫生出版社影印本
兰室秘藏		金·李东垣	1957年人民卫生出版社影印本
脾胃论	脾胃论	金·李东垣	1957年，人民卫生出版社据医统影印本
洁古云岐神法		元·张璧	
扁鹊神应针灸	玉龙经	元·王国瑞	
玉龙经			
儒门事亲		元·张子和	1963年，上海科学技术出版社
十四经发挥		元·滑寿	
素问玄机原病	原病式	元·刘元素	人民卫生出版社刊印本
式			
丹溪心法	丹溪	元·朱丹溪	1959年，上海科学技术出版社
卫生宝鉴	宝鉴	元·罗天益	
针灸摘英集		元·杜思敬	1955年，人民卫生出版社
针经节要	节要	元·杜思敬辑。	1955年，人民卫生出版社影印本
玉机微义		明·徐彦纯刘纯续增	
医垒元戎		元·王好古	

肠痛纂要

窦太师流注指 流注赋 朱著撰人

要赋

针经指南

金·窦汉卿

乾坤生意

乾坤生意

明·遇令洞天

太乙丹房编

针灸大全(即

大全

明·徐风

1963年, 人民卫生出版社

针灸捷要)

针灸聚英

聚英

明·高武

1978年, 上海科学技术出版社

针灸节要

明·高武

医学入门

南丰李氏

明·李梴

医经小学

小学

明·刘纯

珍本医书集成第六册

古今医统大全

医统

明·徐春圃

神应经

神应

明·陈会

济生拔萃

拔萃

元·杜思敬

膏肓灸法

清源庄绰季裕集

针炎杂说

金·窦汉卿撰

小儿按摩经

四明陈氏

(即保婴神术)

神农本草经

本草经

魏·吴普

证类本草

唐·慎微

图经集注衍义

图经

宋·寇宗奭

本草

本书点校多蒙郭霞春教授赐教, 特致谢忱。

由于个人水平, 疏误一定不少, 敬请同道教正。

孙外主

1991年9月20日

《卫生针灸玄机秘要》叙

尝闻医道通于儒，而其功与相等埒，得非以儒者运心术而剂量之，能使天下和平，与医之起痾兴痼，跻天下于仁寿，其事与功均也。然儒者未能穷经反约，则施且必悖，终无补于治功，而医家治六气之淫，辨五方之感，察百病之因，其说具在载籍，无虑数十百种。专业是者，未能穷而反之，得其说于会通，吾未见其功之能相也。窃尝譬之执方待病者，刑名之余绪也。导引不药者，黄老之遗谋也。而均之弗足以收和平之功，正惟其戾于儒耳。

三衢杨子继洲，幼业举子，博学绩文，一再厄于有司，遂弃其业，业医。医，固其世家也。祖父官太医，授有真秘，纂修集验医方进呈、上命镌行天下。且多蓄贮在医家抄籍，杨子取而读之，积有岁年，寒暑不辍，倬然有悟。复虑诸家书弗会于一，乃参合指归，汇同考异，手自编摩，凡针药调摄之法，分图析类，为天地人卷，题曰：《玄机秘要》。诚稽此而医道指掌矣。

世宗朝命大宗伯试异选，侍内廷，功绩懋著。而人以疾病死伤造者，应手奏效，声名藉甚。会在朝善杨子，究其自出是编，诸公嘉之，为寿诸梓，以惠后学，请序于余。余素知杨子去儒业，业医。今果能以医道侔相功，益信儒道之通于医也。是编出，而医道其指南焉。神明在人，寿域咸跻，诸公之仁溥矣，远矣！是为序。

赐进士第太子太保吏部尚书
濂 泽 疏 庵 王国光书

刻《针灸大成》序

医关民命，其道尚矣。顾古之名医，率先针砭，而黄岐为难，于此科为独详，精其术者，立起沉痾，见效捷于药餌。迨来针法绝传，殊为可惜！余承乏三晋，值时多事，群小负隅，万姓倒悬，目击民艰，弗克匡济，由是愤郁于中，遂成痿痹之疾，医人接踵，日试丸剂，莫能奏功。乃于都门延名针杨继洲者，至则三针而愈，随出家传秘要以观，乃知术之有所本也。将付之梓人，犹以诸家未备，复广求群书，若《神应经》、《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》、《针灸节要》、《针灸聚英》、《针灸捷要》、《小儿按摩》，凡有关于针灸者，悉采集之。更考《素问》、《难经》以为宗主，针法纲目，备载之矣。且令能匠于太医院肖刻铜人象，详著其穴，并刻画图，令学者便览而易知焉。余有忧于时事，愧无寸补，恨蚤年不攻是业，及能济人利物也。因刻是书，传播宇内，必有仁人君子，诵而习之，精其术以寿斯民者。是为序。

时万历辛丑桂月吉旦

巡按山西监察御史燕赵含章赵文炳书

附：

前重修《针灸大成》序

慨自青囊秘绝。而医失其传，末学家剿一二浮辞，谓为有得，师心泥古，瑕不揜瑜，补弊起衰于焉渺矣。余承乏乎水，大父从都门来，顾以迈年跋涉长途，风湿侵寻，积为痰火之症。日复一日，几几不起，延访名医，而三晋寥寥乏人，仅得郡城郭子，洪洞王子，多方调剂，百日始痊。医道之难乃至此乎。爰念古来，方家国手必有一二微言要旨。足为后人师法者，但恨耳目浅近，未及广为搜讨耳，闻郡中何有《针灸大成》一书，乃先任按台赵公遵疾，诸医莫效，而得都门名针杨继洲三针奏愈。因叩其术所自来，继洲乃出生平秘传，汇采名集而著梓之。览其指归，大有捷效，惜乎！有书无传不获遍行海内也。夫医之为道，变通虽存乎人，而本原必资于学，使斯世果得其精。不惟余大父沉痾立起，获免百日之苦。即其加惠于斯世，斯民者。亦既久且多矣。第斯刻其来已远，旧板残缺浸湮，余善其书，特为损率广梓，问采先贤绪论，以补集中之所未及。倘有志继洲之业者，精习而妙施焉，未必无补于世云尔

崑 顺治丁酉秋月吉日

知平阳府事关东李月桂撰

目 录

一 卷

仰人周身总穴图.....	(1)
伏人周身总穴图.....	(2)
针道源流.....	(3)
针灸直指.....	(6)
针灸方宜始论.....	(6)
刺热论.....	(6)
刺疟论.....	(8)
刺咳论.....	(10)
刺腰痛论.....	(11)
奇病论.....	(13)
刺要论.....	(14)
刺齐论.....	(15)
刺志论.....	(15)
长刺节论.....	(16)
皮部论.....	(17)
经络论.....	(17)
骨空论.....	(17)
刺水热穴论.....	(18)
调经论.....	(19)
缪刺论.....	(21)

经刺论.....	(25)
巨刺论.....	(25)
手足阴阳流注论.....	(26)
卫气行论.....	(27)
诊要经终论.....	(28)
刺禁论.....	(28)
刺法论.....	(31)
难经.....	(36)

二 卷

周身经穴赋.....	(47)
百症赋.....	(50)
标幽赋.....	(52)
席弘赋.....	(69)
金针赋.....	(74)
玉龙赋.....	(78)
通玄指要赋.....	(80)
灵光赋.....	(86)
拦江赋.....	(88)
流注指微赋.....	(90)

三 卷

五运主病歌.....	(92)
六气为病歌.....	(92)
百穴法歌.....	(93)
十二经脉歌.....	(96)
玉龙歌.....	(101)

胜玉歌	(109)
杂病穴法歌	(111)
杂病十一穴歌	(115)
长桑君天星秘诀歌	(117)
马丹阳天星十二穴治杂病歌	(118)
四总穴歌	(119)
肘后歌	(119)
回阳九针歌	(121)
针内障秘歌	(122)
针内障要歌	(122)
补泻雪心歌	(123)
行针总要歌	(124)
行针指要歌	(125)
刺法启玄歌	(126)
针法歌	(126)
策	(127)
诸家得失策	(127)
灸不多灸策	(129)
穴有奇正策	(131)
针有深浅策	(133)

四 卷

仰人尺寸图	(136)
伏人尺寸图	(137)
背部穴图	(138)
腹部穴图	(139)
背部俞穴歌	(140)
腹部中穴歌	(140)

中指取寸·····	(141)
《素问》九针论·····	(142)
九针式·····	(143)
九针图·····	(144)
制针法·····	(145)
煮针法·····	(145)
熨针·····	(146)
火针·····	(146)
温针·····	(147)
治折针法·····	(147)
《内经》补泻·····	(148)
《难经》补泻·····	(155)
《神应经》补泻·····	(159)
泻诀直说·····	(159)
补诀直说·····	(160)
南丰李氏补泻·····	(160)
四明高氏补泻·····	(168)
三衢杨氏补泻·····	(171)
生成数·····	(180)
经络迎随设为问答·····	(180)
禁针穴歌·····	(193)
禁灸穴歌·····	(193)
太乙歌·····	(194)
九宫尻神禁忌歌·····	(195)
九部人神禁忌歌·····	(195)

五 卷

十二经井穴·····	(199)
------------	-------

井荣俞原经合歌	(206)
井荣俞原经合横图	(206)
徐氏子午流注逐日按时定穴歌	(207)
十二经纳干支歌	(209)
流注图	(210)
论子午流注法	(216)
流注开阖	(217)
流注时日	(217)
脏腑井荣俞经合主治	(218)
十二经是动所生病补泻迎随	(220)
十二经之原歌	(221)
十二经病井荣俞经合补虚泻实	(221)
十二经气血多少歌	(226)
十二经治症主客原络	(226)
灵龟取法飞腾针图	(234)
九宫歌	(234)
八法歌	(235)
八法交会八脉	(235)
八法交会歌	(235)
八脉交会八穴歌	(236)
八脉配八卦歌	(236)
八穴配合歌	(236)
刺法启玄歌	(236)
八法五虎建元日时歌	(237)
八法逐日干支歌	(237)
八法临时干支歌	(237)
八脉图并治症穴	(238)
八法手诀歌	(255)

六 卷

五脏六腑·····	(257)
十四经脉长短尺寸·····	(259)
脏腑十二经穴起止歌·····	(259)
手太阴经穴主治·····	(261)
手太阴肺经穴歌·····	(261)
考正穴法·····	(264)
手阳明经穴主治·····	(267)
手阳明大肠经穴歌·····	(267)
考正穴法·····	(268)
足阳明经穴主治·····	(273)
足阳明胃经穴歌·····	(273)
考正穴法·····	(274)
足太阴经穴主治·····	(285)
足太阴脾经穴歌·····	(285)
考正穴法·····	(287)
手少阴经穴主治·····	(292)
手少阴心经穴歌·····	(292)
考正穴法·····	(295)
手太阳经穴主治·····	(297)
手太阳小肠经穴歌·····	(297)
考正穴法·····	(298)
足太阳经穴主治·····	(302)
足太阳膀胱经穴歌·····	(303)
考正穴法·····	(304)
足少阴经穴主治·····	(318)
足少阴肾经穴歌·····	(318)