

文艺·社会学丛书

女性的心理骚动

〔日〕斋藤茂太著



聯友社

文艺·社会学丛书

中国文联出版社

女性的心理骚动

回答你的心理不安

〔日〕斋藤茂太 著

おんなの神経科
あなたの心理不安にお答えします

斋藤茂太

1977年9月10日第一版第一刷発行

1978年2月25日第一版第五刷発行

大和書房

根据日本大和书房1978年2月25日
第一版第五次印刷本译出

女性的心理骚动

——回答你的心理不安

〔日〕斋藤茂太 著

耿仁秋 译

王洪明

*

中国文联出版

(北京东单新开路胡同77号)

北京印刷一厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

787×1092毫米 32开本 5.5印张 114千字

1987年9月第1版 1987年9月北京第1次印刷

印数：1—130,300册

*

ISBN 7-5059-0075-7/I·48

书号：10355·1075 定价：1.50元

人有多种癖好
多数是经人提醒才恍然知道
女性也不例外
女性的情绪骚动无常
研究这种骚动并非徒劳
也许会有漂亮的女性愠怒地
说这本书是多余的
但我斗胆写来
理由简单明快：我热爱女性

——斋藤茂太

目 录

1 嫉 妒

嫉妒心理与尿床的关系
杀子与神经官能症
缘于歇斯底里的嫉妒心
美狄亚情结
所谓容易嫉妒的人

15 谎 言

谎言百态
谎言的功用
身体是真诚的
谎言是宿命的吗

25 冗长的电话

冗长的电话是女性的本质
冗长的电话的心理治疗效果
电话引出的人类历史

交流中枢

游戏

37 吝啬和浪费

合理的吝啬，不合理的吝啬

我的吝啬而又浪费的母亲

忧郁吝啬，狂躁浪费

吝啬与国民性

47 强者，你的名字是女人

女性强于男性二倍

歇斯底里是强者女性的本质

歇斯底里的定义和状态

歇斯底里的性格特征

女性的行为和能力男性无法模仿

59 泪

女性泪腺大于男性

泪是女性的自卫武器

品味人生之泪

67 瞌睡

瞌睡也是生理需要

瞌睡也是婆媳争执的原因

那尔柯莱普西中关于睡眠的症状

不可思议的睡眠

79 见异思迁

见异思迁的动机酷似自杀动机

从性格学看见异思迁

见异思迁的“同性爱”

89 闲 暇

闲暇导致酒精中毒

通向痛苦的寂寞情感

闲暇过多乃人类大敌

97 酒

酒可解忧

酒乃百病之源

地狱般恐怖的酒精中毒

107 咕嘟·拜——自杀

自杀再次成为社会问题

与经济水平同步上升的自杀

纯日本式的母子自杀

杀子事件有增无减

119 老 年

平均寿命飞速延长

女性为什么比男性长寿
人际交往可防衰老
为了美好的晚年

129 娇生惯养、教育妈妈

围绕我们的娇柔的氛围
拒绝上学和娇宠的母亲
父母类型和孩子性格
目前的过分保护

143 恋父情结

女儿是父亲最后的恋人
父亲形象与丈夫形象的矛盾
克服恋父情结

153 蜜月旅行

团体旅行与个人旅行
爱尔兰的农家住宿方式
蜜月旅行·二人三脚的秘密

165 后 记

167 译者后记

嫉
妒





嫉妒心理和尿床的关系

“对他人拥有物感到痛苦”，“对自己所有物（特别是配偶）的被夺走感到恐惧”，“对他人强于自身感到嫉恨”，“对爱人移情感到憎恶”。

这是辞典对“嫉妒”一词的多种解释。

有的辞典里还这样写道：“羡慕是羡慕他人的富有，没有独占的欲望。嫉妒则具有排它性，只想自己占有。”

总之，嫉妒就是十分强烈的独占欲望。它包括愤怒、悲哀、憎恶、自暴自弃、渴求优越、焦躁等诸种情感和情绪，它们繁杂地交织着，卷起紫黑色的漩涡。

嫉妒，就是这样一种极其赤裸的人性张扬，大概是人类自地球上出现就一直潜藏在人们心中的。

某电视台打来这样一个电话：

“嗯，实际上，那个……”

“先生，嗯，我想打听一下‘尿床的权威’……”对方似乎难于启齿。

对方为了制作“尿床”这一节目，需要请特约演员，然而称我为“权威”，又怕激怒了我，便这样拐弯抹角地说话。我

生性坦率，非常爽快地作了回答，为此自己都感到可耻。听说尿床的节目搞得盛大无比便出去旅行了，直至节目正式播出之际才赶回来。

当天，到摄影厅一看，大吃一惊。奇妙的是参加的人群中领衔主演的是坂本九、山本直纯、林家三平等。更令人惊讶的是背景非常漂亮，可能用尽了美术部的全部力量制作的。悬挂着的数幅“尿床地图”，看起来宛如真的褥单一般。

山本直纯在电视中自白道，第二次世界大战期间，迫于德国空军的轰炸而哆哆嗦嗦地转移到村庄里去的伦敦儿童，在和父母分别期间常常尿床。日本也不例外。昭和二十年（1945年），城市儿童彻底疏散，当时尚是小学生的山本直纯，在疏散到农村后夜尿增加。

排尿自控约三岁左右就能做到，三岁以上尿床一般是一种病症。当然有例外。如果属夜尿体质，到了十五岁也仍有这种现象。我自己就是这样。我父亲尿床的记录比我还长一年。这种人是生来如此，属夜尿体质，不用担心。值得注意的是，排尿自控已经能够做到后，“某一天突然”又开始尿床了。做母亲的此时最好思考一下其背后隐藏着的心理因素。

在这些因素中，可能性最大的是所谓“家族自卑感”。第二子出生后，第一子尿床再发尤引人注意。与不再需要看管的第一子相比，双亲和家人对刚出生的第二子的关心是非常自然的，但对第一子来说，这就是双亲对第二子偏爱。于是便有了嫉妒，有了羡慕，渐渐地便萌发出对弟妹的憎恶。于是也有了同胞纠葛。

亚当和夏娃生了该隐和阿波罗兄弟俩。兄弟俩都给神敬供，神喜欢阿波罗憎恶该隐，该隐于是嫉恨阿波罗并终于杀

死了弟弟。这个神话说明，双亲的偏爱会导致同胞纠葛。

无论从哪个角度看，我都是在父母的管制、忽视和放任的气氛中长大的。父母当然不是有意这样对待我，是不自觉的。但我分明能感到父母的立场。反之，做为代价，神给了我一个超溺爱型的母亲，无论我想做什么，想吃什么，都可随心所欲。我当了近十年的独生子。

一次，我的姨母从婆家回来生产，生了一个可爱的女儿。但是，对我来说，这又有“什么值得庆贺”呢？自此，家里有点什么事，就连一贯以我为重的奶妈，都开始去抱那个干瘪得猴子似的女孩。慢慢地，家里人对我不再那么亲呢，不再照管我，以至于完全不屑一顾了。

那个女孩成了这个世界中我最可爱的奴隶。大人不在家时，我有时偷偷地拧她的脸蛋，沉浸在复仇的快感中；有时抓着她的两条小腿把她倒悬过来，还吧嗒吧嗒地跺脚以呈报上帝。不仅如此，我还强迫她气绝般绝望地嚎叫。与此同时，我“尿床”的次数明显增多。

这是嫉妒所致。至少我这种行为可以努力重新唤起家人对自己的注意、关心和爱。当然这并非我当时的意图，而不过是不知不觉间于我心灵深处滋生的嫉妒心理。

杀子与神经官能症

希腊神话中多次触及过嫉妒，美狄亚的故事就是这样的例子。

科尔喀斯王的女儿美狄亚，是欧里庇得斯所写悲剧《美

狄亚》中的主人公伊阿宋的妻子。她对征服了丈夫的其他女性有着强烈的嫉妒心。这种嫉妒当然滋生出复仇欲，其矛头首先指向弱者即爱子们，最后竟杀死了幼小的孩子们。

心理学方面的“美狄亚情结”这一概念，就是源由于此。

这是远祖时期的杀子女性。到了现代，出于对丈夫的嫉妒、复仇而杀子或者是自杀的现象也依然不少。

杀子现象确实在增加。顺便提点这方面的事。

据警方调查，昭和四十五年（1970年）杀婴事件为二百一十件，其后两年增加了四十件。

而且，母亲杀子事件占压倒数目。不难想象，所谓父母“失踪”的原因是很多的，其中“短路性”会起很大作用。

这种“短路性”，与杀死没有任何抵抗能力的孩子所起的作用是相同的。

母亲“失踪”数目，往往是父亲一方的六倍，这个数字所显示出的意义是很大的。

日本一直延续一种“父母和孩子一同情死”的杀人方式。他们认为，自己死了，留下的孩子是可怜的。基于这一理由便把孩子携入冥途了。这种情况中，如果孩子自己有死的意志，确实可叫“情死”。但大部分事件不是这样。无论西方还是东方，杀死不能充分表达内心意志和情感的幼子的现象随处可见。这不是“情死”是“凶杀”。

很多打算自杀的人，都有寻觅“同路人”的心理。研究民俗学的柳田国男认为，这种心理是日本人大多具有的特征。

爱和憎只隔一层纸，母子情死是母亲心中对孩子的爱一下子变成憎恨并滋生出杀意这一过程的终结。

托尔斯泰说：“没有父母，孩子一样成长。”但大多数日本

母亲认为，孩子没有父母，就不能成长，失去父母的孩子是不幸的。

“母子情死”这种杀人类型还是可以挽救的。但报纸和杂志上出现益多的“硬币式自动杀人装置”、“弃生”等短路性很强的杀子事件无论如何拯救不了。

在“杀子”类型中，大致有放弃育儿意志、放弃父母权力、故意杀子、由于夫妻失去一方而杀子以及因神经官能症而杀子等多种类型。所谓神经官能症杀子就是“育儿神经官能症”(没有这种正式的病名)。前一时期，竟有母亲杀死常常尿床的孩子。这种母亲多起来，我这种“尿床大王”也不会活在人世了。还有的母亲杀死夜里哭泣、不安静的孩子。这种种情况多出于神经官能症。焦躁感、不安感、劣等感、自卑感等是有助于杀人的情感。

女性分娩时，在产褥上会产生很强的精神不安，非常敏感，稍有骚动精神便易崩溃。支撑女性最有力的是丈夫温柔的爱情。女性这时被丈夫抛弃、冷淡或是遭到婆母的恶意，年轻而缺乏经验的女性就会完全丧失自信，患上“神经官能症”。尤其对丈夫有强烈“嫉妒”心理的女性，这种打击更是致命的。这种难关阶段是在分娩后的一周到二周内。据统计，百分之四十三发生在一周内，百分之五十发生在两周内。

轻易地反复流产，会在母亲心里滋生的对孩子生命的轻视；人为地增加营养，母不乳子使母子情爱减弱；女性感觉做女人比做母亲更快乐、更优先的思想；早婚的“少女妈妈”的增加，等等都是不可忽视的杀子原因。

任何人都有嫉妒心理，不属于特殊类型。只要有适当的

缘由，任何人都会产生嫉妒心。

也有一种情况，根本不存在嫉妒的缘由却存有嫉妒心理。这是嫉妒妄想。这就会出现各种各样的心病，也会出现酒精中毒现象，有的人全然不知道自己何至如此。这些现象多出现在精神分裂症的患者身上。在相同精神分裂症的范围內，妄想型表现的症状是长期妄想持续。精神分裂症具有相当的体系和组织。嫉妒妄想型多数情况下，很难判别是真实的还是妄想的。

本来，即使嫉妒心很强的人，其嫉妒心的产生也是瞬间的、暂时的。它是因环境不同而产生的神经反应，因为产生于纯粹的心理反应，所以也叫心因反应。

缘于歇斯底里的嫉妒心

有人说，女性的嫉妒心特别强。

有一种病叫歇斯底里。其病因的根源是一种被称为歇斯底里性格的性格。这种性格的特征之一是嫉妒心强。歇斯底里一词出于西腊语的修斯太罗。因修斯太罗有子宫之意，所以歇斯底里一直多指女性。女性比男性的嫉妒心强。

这是什么原因呢？嫉妒心是人类心理中一种相当原始的动物本能。这样说也许会有人生气，如果换句话说，就是一种“纯粹”的心理反应。女性与男性相比，在所有的方面都更原始、更纯粹、更短路。换句话说，就是缺乏社会性。即在形成个体复数的性格中保持平衡的脉络。

女性与男性相比，还具有极强的虚荣心。其表现为对

“对抗者”的攻击性。这种“攻击性”的缘由就是嫉妒心。

在服装、妇女饰物、化妆、发型、体态等方面与对方相比有自卑感的话，就会产生羡慕心理，其反面即为嫉妒心理。这与劣等感转而追求优越感的机械论相似。

人们对彩电、空调、钢琴、汽车、别墅的欲望是没有止境的。这些东西一个一个地进入人们的家庭，如果说其背后潜隐着女性的嫉妒心理也许要遭到责骂，但就国际范围来看，一个国家经济的发展、领土扩张的竞争，难说没有各民族的嫉妒心理做背景。

某女子大学有这样的事情。上体育课时有一位女学生跌倒了，体育老师跑上去抱起她送到休息室。这以后发生了奇怪的现象，多数学生一个接一个地跌倒了。

其原因之一，这个体育老师是个美男子，在学生心中非常有声望。第一位跌倒的女学生被老师抱起来，猛然在学生心中激起了嫉妒的心理。对学生来说，如何能让老师抱自己呢？马上跌倒吗？因此多数学生跌倒了。当然，这并不是故意倒下的，这乃是无意间深层的心理愿望在作怪。这种机械论就是歇斯底里。

一时使新闻界热闹异常的集团歇斯底里，也是这样发生的。

有位女性结婚已经十五年了。她的丈夫是出版社的骨干职员，由于担任外国文学的翻译出版工作，常常去国外出差。

她很信赖丈夫，从没有见异思迁的念头。她认为丈夫完全是自己所想象的样子，丈夫的行为乃是自己所希望的。

从丈夫那面来说，最好每天有做不完的工作。妻子按照