

老年学与老龄问题

周谷城题



熊必俊 郑亚丽 编著

科学技术文献出版社

老年学与老龄问题

熊必俊 郑亚丽 编著

科学技术文献出版社

内 容 简 介

本书概述了老年学及其主要分支学科的产生、形成与发展过程，各学科研究的对象、内容和基本理论；阐明了老龄问题的内涵和人口老龄化的起因与后果；介绍了几个有代表性国家的老龄问题及其所采取的对策与措施。此外，还介绍了我国历代敬老、爱老与养老的礼法习俗，分析了我国人口老龄化的特点与趋势。本书既有理论又有实际，资料翔实，论证清晰，可供老年科学研究人员、老龄工作者、大专院校师生、离退休人员以及青年人和中、老年人阅读参考。

老年学与老龄问题

熊必俊 郑亚丽 编著

科学技术文献出版社出版

北京京辉印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

★

787×1092毫米 32开本 9.625印张 212千字

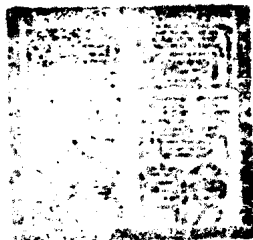
1989年10月北京第一版第一次印刷

印数：1—7000册

科技新书目：202—124

ISBN 7-5023-0864-4/C·19

定价：3.80元



老年人口研究课题之一，就是
论证老年人不仅是赡养对象，
而且是社会和家庭的重要资源。

梅益

一九八三年

研究运用老年学以实现
“老有所学”“老有所为”
“老有所养”

張友漁

一九八八年十二月十六日

特色社会主义中国老年学
的社以会指导学老老生
学用老有既余热辉
养老力求
为

赠《老年学与老龄问题》

一九八八年十二月董纯才



松坡开展老年学
研究
迎接人口老龄化挑战

60岁01/12
臧伯平

序

人口老龄化是世界人口发展的普遍趋势，是科学与经济不断发展进步的标志。发达国家大部分是在40年前就进入了老年型的社会，但是，在我国长期以来，人们还不知道什么是老龄问题，所以在80年代初社会上提出老龄问题时，许多人感到突然。众所周知，老年是人生自然规律的必经阶段，因此老龄问题有它的客观必然性，是任何国家避免不了的，我国也不会例外。面对客观规律和现实情况，接受过去在人口问题上所走弯路的教训，必须早认识，早注意才能有备无患。

预计我国将在本世纪末成为老年型国家。我国人口老龄化的速度比发达国家快，而且是在经济不发达的条件下迎来人口老龄化挑战的，因此更需要我们及早动手，做好物质上、思想上、理论上以及文化、生活等方面的准备。

党的十三大报告指出：“要注意人口迅速老龄化的趋向，及时采取正确的对策。”这本《老年学与老龄问题》，就是为了适应现实需要而编著的。了解老年学和老龄问题是迎接人口老龄化挑战和做好老龄工作的前提和基础。我国的老年事业与老年学学术研究虽然起步较晚，但已呈现出勃勃生机和巨大的潜在活力，在及时采取正确对策中不断发挥应有的作用。

本书的编著者是从事老年学研究的科研人员。他们在编写过程中，本着“古为今用”、“洋为中用”的原则认真查

阅了我国的一部分史书文献，广泛参考了国内外老年学与老龄问题专家学者的学术论著，研究分析了各国的老龄问题与对策措施。他们编写的这本书有理论、有实际、有大量的数据、有自己的评述和分析，是一本系统论述老年学与老龄问题的专著。相信这本书的出版既会受到广大中老年人的欢迎，又会受到老龄工作者、科研人员、老年大学与大专院校师生以及关注老龄问题的各界人士的欢迎。

王明

1988年12月4日

前 言

老龄问题是当今世界上的一个重大的社会问题。由于它直接关系到社会经济发展和包括老年人在内的人民生活，因而受到各国的重视。联合国对老龄问题也甚为关注。人们预言21世纪将是老年人的世纪。

我国是世界上老年人口最多的国家。与发达国家相比，我国的人口老龄化具有来势猛、速度快和与经济发展不同步的特点，因此需要我们认真地对待。党的十三大报告指出“要注意人口迅速老龄化的趋向，及时采取正确的对策”。目前我国60岁和60岁以上的老年人口已达9,000万，预计在本世纪末将达到13,000万，占总人口的10.5%，成为“老年型国家”。到2025年我国老年人口将达到28,000万，占人口的19.2%。我国老年人口比重将在2040—2050年达到顶峰（25.5%），到那时平均每4个人中就有1个老年人。当我国进入老年型国家行列时，我们的人均国民生产总值仅为800美元，在经济不发达的情况下迎来人口老化在世界上尚属首例，这就更需要引起我们重视，要在理论上、物质上、思想上积极作好准备。

正确认识老龄问题并设法加以缓解，需要有科学的理论指导，同时也需要参考和借鉴国外处理老龄问题的成功经验和失败的教训，我们编这本书的目的就在于为适应这一需要服务。

敬老、爱老、养老是中华民族的传统美德，我国历代都

有这方面的礼法和习俗。为了探讨和总结我国在几千年的历史长河中所形成的国家、社会与家庭相结合的家庭养老经验，我们查阅了历史典籍和诸家的论著。法国成为老年型国家已经有120多年了，其他发达国家的人口老化一般也有40年左右的历史。这些国家对现代老年学的研究发展较快，在缓解人口老化消极影响方面，采取了各种对策与措施。本书在编写过程中，我们广泛参考和引用了国内外专家学者的论著，各国政府有关老年人的政策与法令，以及联合国、经济合作与发展组织、国际劳工组织和各国人口机构发布的最新统计资料与数据。我们编写此书得到了周谷城副委员长、中国老龄学学会梅益会长、中国法学会张友渔名誉会长、中国老年教育协会董纯才会长、全国成人教育协会臧伯平会长、中国老龄问题全国委员会王照华主任、中国人民大学邬沧萍教授、中国老年学学会王广义秘书长、甄令德副秘书长、中国社会科学院人口研究所田雪原所长的指导与鼓励，在此一并致谢。

老年学是一门多学科交叉的综合性学科，老龄问题涉及的面广，由于编写的时间仓促和我们的水平有限，挂一漏万在所难免，书中有不妥和错误之处，欢迎读者批评指正。

熊必俊 郑亚丽

1988年12月于北京

目 录

序.....	王照华(I)
前言.....	(II)

第一篇 总 论

第一章 老年学与老龄问题的基本概念.....	(1)
一 “老”与“老年”的界说.....	(1)
二 何谓“老化”与“老龄化”.....	(5)
三 老龄问题包括哪些问题.....	(8)
第二章 老年学的产生、形成与发展.....	(12)
一 从研究长寿的途径起步.....	(12)
二 在产业革命中拓宽.....	(15)
三 从微观向宏观扩展.....	(16)
四 在发展中充实,在充实中完善.....	(17)
第三章 老龄问题与老年学的关系.....	(20)
一 老年学是一门研究老龄问题的科学.....	(20)
二 人们冀求长寿,老年学研究延缓衰老.....	(21)
三 老龄问题促进了老年学的发展.....	(22)
第四章 老年学研究的内容、作用与意义.....	(24)
一 生物学方面的研究.....	(24)
二 心理学方面的研究.....	(25)
三 社会学方面的研究.....	(26)
四 老年学所研究的主要问题.....	(27)

五	老年学研究旨在揭示规律, 指导实践·····	(28)
六	探索延缓衰老的途径, 促进健康长寿·····	(28)
七	分析人口老化对社会经济发展的影响, 探索缓解的措施·····	(29)

第二篇 老年学的学科体系与构成

第五章	老年学的学科属性·····	(30)
一	自然科学论·····	(30)
二	社会科学论·····	(31)
三	自然科学与社会科学综合论·····	(32)
四	老年学的学科构成·····	(33)
第六章	老年人口学·····	(37)
一	老年人口学的形成与发展·····	(37)
二	老年人口学研究的对象与内容·····	(38)
三	为什么要研究老年人口学·····	(46)
第七章	老年经济学·····	(48)
一	老年经济学溯源·····	(48)
二	老年经济学研究的对象·····	(52)
三	高技术发展与老年经济学·····	(55)
第八章	老年社会学·····	(59)
一	老年社会学的形成与发展·····	(59)
二	老年社会学研究的对象·····	(61)
三	老年社会学的学科构成·····	(62)
四	老年社会学研究的价值与作用·····	(63)
第九章	老年心理学与老年心理健康·····	(66)
一	何谓老年心理学·····	(66)
二	老年心理学研究的对象·····	(69)

三 老年人心理健康的标准·····	(70)
四 延缓心理衰老, 保持心理健康·····	(72)
第十章 老年教育学与老年教育·····	(75)
一 老年教育学的宗旨与发展概况·····	(75)
二 我国的老年教育事业·····	(77)
三 国外的老年教育·····	(84)

第三篇 世界人口老龄化与社会保障

第十一章 世界人口老龄化现状与前景·····	(88)
一 世界老年型国家知多少·····	(88)
二 世界老年人口之最·····	(90)
三 人口老龄化的影响与挑战·····	(92)
四 对人口老化问题的对策与措施·····	(97)
五 人口老龄化发展前景·····	(97)
第十二章 社会保障制度与“老有所养”·····	(100)
一 社会保障的意义与作用·····	(100)
二 社会保障制度的形成与发展·····	(102)
三 部分国家社会保障制度的比较·····	(105)
第十三章 国外的养老与退休制度·····	(114)
一 国外保障老人福利的法制建设·····	(114)
二 国外的退休制度·····	(115)

第四篇 各国老龄问题与对策

第十四章 法国·····	(128)
一 世界上第一个老年型国家·····	(128)
二 法国老年人口的特点·····	(134)
三 法国老年人的生活特点与经济状况·····	(138)

四	法国老年社会保障制度与退休政策	(141)
五	法国的老龄问题	(146)
六	对策、措施与建议	(149)
第十五章	瑞典	(155)
一	“老人王国”	(155)
二	瑞典的老年社会保障与福利政策	(156)
三	“福利国家”的忧虑	(159)
四	出路何在	(163)
第十六章	英国	(165)
一	英国的老年人口概况	(165)
二	人口老化的发展与前景	(168)
三	人口老化所带来的问题	(170)
四	老年社会保障与退休政策	(173)
五	缓解人口老化影响的措施与设想	(178)
第十七章	联邦德国	(181)
一	从国际对比看联邦德国的老龄问题	(181)
二	人口老龄化过程与老年人	(184)
三	老年社会保障与退休制度	(187)
四	为人口老化的后果担忧	(190)
五	缓解老龄问题的对策与措施	(194)
第十八章	美国	(198)
一	美国老年人口概况与老化趋势	(198)
二	美国的老年社会保障与退休政策	(204)
三	人口老化所带来的社会经济问题	(208)
四	美国采取的对策与措施	(212)
第十九章	苏联	(214)
一	苏联老年人口发展概况	(214)

二	老年社会保障与退休政策	(220)
三	苏联的人口老化问题	(223)
四	政府的对策与措施	(226)
第二十章	日本	(229)
一	日本人口老龄化历程与趋势	(229)
二	日本老年人口状况	(233)
三	人口老化对社会经济发展的影响	(237)
四	采取的对策与措施	(242)
第二十一章	中国	(244)
一	中华民族的敬老、爱老、养老的传统 美德	(245)
二	我国人口老龄化的趋势与特点	(250)
三	积极准备, 迎接老龄化挑战	(257)

附录:

国际老年学协会 (266) 国际老龄问题联合会 (267) 国际社会保障协会 (268) 联合国老龄信托基金 (269) 中国老龄问题全国委员会 (269) 中国老年学学会 (270) 日本老人福利法 (271) 日长长寿社会对策大纲 (281)

第一篇 总 论

第一章 老年学与老龄问题的 基本概念

老年学是研究人类老化规律的科学，它一方面研究人类个体老化对个人所产生的各种问题，另一方面研究人类群体老龄化过程中所引起的一系列社会、经济问题。老年学的任务在于揭示老化过程中的一切固有规律，从不同的角度对老化过程作出解释，说明影响老化过程的社会、经济、自然等诸因素，对老化现象及其固有的一切规律间的相互关系进行综合、分析和概括，为解决老龄问题提供理论依据和建议。

老年学既然是以个人的衰老过程和人类群体老龄化过程为研究对象，因此要了解老年学和老龄问题，首先就要明确老与老年的界说和老化与老龄化的定义。

一 “老”与“老年”的界说

人从婴儿、幼年、少年、青年、壮年到老年，是自然发