



新疆之旅

XINJIANGZHILU

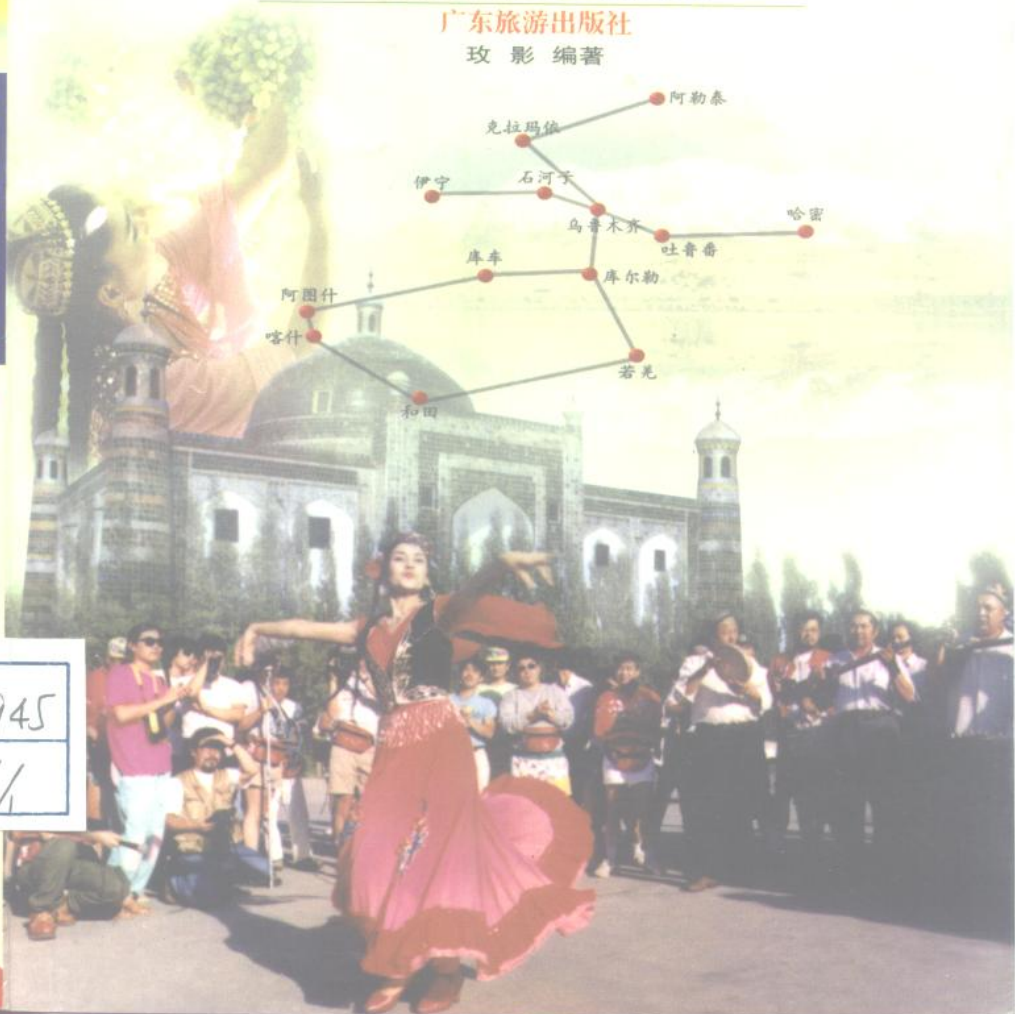
广东旅游出版社

玫影 编著



945

1/1



中国之旅 热线丛书
ZHONGGUOZHILUREXIANCONGSHU



新疆之旅

XINJIANGZHILU

广东旅游出版社

玫影 编著



图书在版编目(CIP)数据

新疆之旅/玫影编著.-广州:广东旅游出版社,2000.1

(中国之旅热线丛书)

ISBN 7-80653-068-1

I.新… II.玫… III.旅游指南-新疆
IV.K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第
49074号

责任编辑:周梅英

版面设计:邓传志

封面设计:邓传志

责任技编:刘振华

摄影:衡亚平 钟毅青 崔晓泉 宋士敬
刘玉生 祁小杉 段离 赵君安
沈建新 吴 颀 梁少玲 曹志新

本书出版,得到崔晓泉、衡亚平、段离、钟毅青等朋友的支持,特此致谢;另个别资料因时间仓促,未及与原作者联系,请主动与我社联系。

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编:510600)

中国人民解放军第四二二工厂印刷

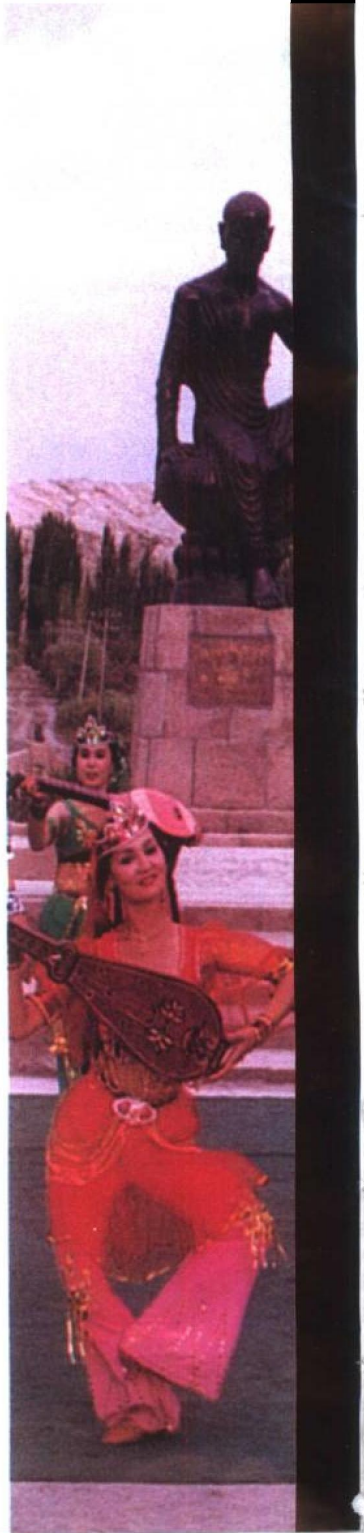
(广东省湛江市霞山区菜塘路61号)

850×1168毫米 32开 5印张 100千字

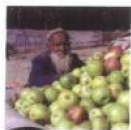
2000年1月第1版 2000年7月第2次印刷

印数:10801-16800册

定价:26.50元



目 录



塞外风光 异域风情(1)

概说新疆(1)

新疆主要旅游景点示意图(2)

东线旅游

乌鲁木齐—吐鲁番—鄯善—哈密

走进“优美的牧场”(8)

乌鲁木齐附近旅游示意图(9)

乌鲁木齐市区示意图(10)

天池旅游示意图(19)

感受火辣辣的吐鲁番(26)

吐鲁番附近旅游示意图(26)

吐鲁番市区示意图(27)

走近贡瓜的产地——鄯善(3)

寻访天下第一城(39)

哈密旅游示意图(39)

哈密市区示意图(39)



南线旅游

乌鲁木齐—库尔勒—库车—阿克苏—

阿图什—喀什—塔什库尔干—和田

远眺南疆(48)

南疆枢纽库尔勒(48)

库尔勒市附近旅游示意图(48)

深入草原(52)

巴音布鲁克草原探秘(52)

库车白杏赛蜜糖(56)

古镇库车(56)

库车附近旅游示意图(56)

库车市区示意图(57)

塞外江南(63)

乌什游览指要(63)

领略游牧民族的豪情(65)

阿图什旅游指要(65)

不到喀什，等于没到过新疆(70)

喀什概说(70)

喀什附近旅游示意图(70)

喀什市区示意图(71)



目 录



- 饱览葱岭古道奇景(78)**
从喀什到红其拉甫山口的路上(78)
高原石头城(82)
喀什库尔干旅游概要(82)
丝绸美玉之乡(86)
和田旅游指要(86)
和田市区示意图(86)
和田附近旅游示意图(87)



西线旅游

乌鲁木齐—昌吉—石河子—博乐—伊犁

- 丝路庭州(96)**
昌吉市旅游指要(96)
戈壁明珠(101)
石河子市旅游指要(101)
石河子市区示意图(101)
青色的草原(104)
博乐旅游指要(104)
繁花似锦的伊犁河谷(110)
伊犁旅游示意图(111)
春来满城苹果花 秋至满城苹果香(112)
伊宁旅游指要(112)
伊宁市区示意图(113)
箭乡情浓(120)
察布查尔锡伯族风情(120)



北线旅游

- 乌鲁木齐—克拉玛依—阿勒泰
戈壁油城(126)
概说克拉玛依(126)
克拉玛依市区示意图(126)
迤邐金山(132)
概说阿勒泰地区(132)



东南荒漠游

- 库车—尉犁—若羌—且末—民丰
—于田—策勒—洛浦—和田
深入大漠，追寻古老文明(146)
东南荒漠旅游示意图(146)
古丝绸之路（新疆段）示意图(147)



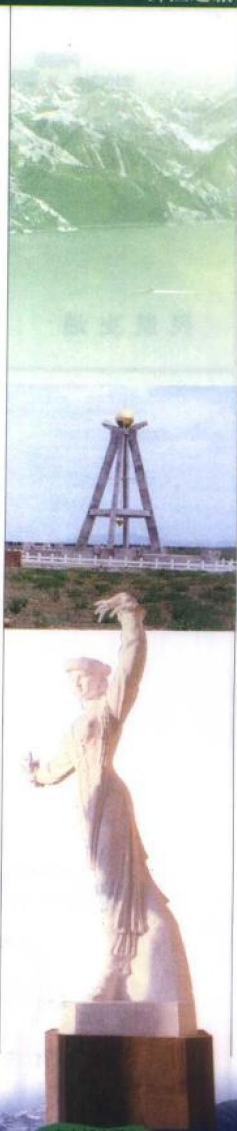
塞外风光 异域风情

概说新疆

新疆维吾尔自治区位于中国西北边疆，与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度等8个国家接壤，又与甘肃、青海省及西藏自治区为邻，面积166万多平方公里，约占全国面积的1/6，人口1718万，包括47个民族，主要是维吾尔、哈萨克、汉、回、蒙古、柯尔克孜、锡伯、塔吉克、乌孜别克、满、达斡尔、塔塔尔、俄罗斯等13个民族，其中维吾尔族人数最多，占全区人口的46.69%。

自治区成立于1955年，辖5个自治州：伊犁哈萨克自治州、博尔塔拉蒙古自治州、昌吉回族自治州、巴音郭楞蒙古自治州、克孜勒苏柯尔克孜自治州；8个地区：吐鲁番地区、哈密地区、伊犁地区、塔城地区、阿勒泰地区、阿克苏地区、喀什地区、和田地区；3个直辖市：乌鲁木齐市、克拉玛依市和石河子市。自治区首府为乌鲁木齐。

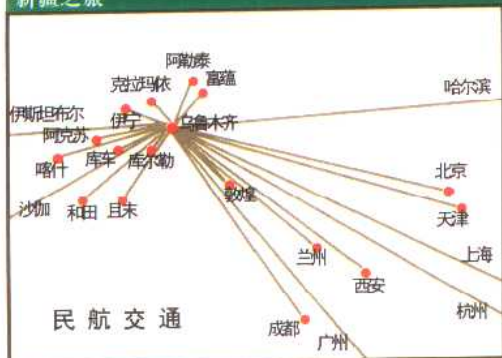
新疆四周高山环绕，北有阿尔泰山形成屏障，南有昆仑山和阿尔金山蜿蜒不断，西有古称葱岭的帕米尔高原，中部则横亘着天山，把新疆分为南北两部分。（习惯上，人们将新疆分为南疆、北疆及吐鲁番、哈密一带的东疆3大部）北疆有准噶尔盆地和古尔班通古特沙漠，南疆有塔里木盆地和塔克拉玛干沙漠。

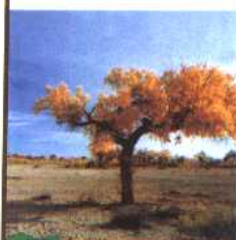


乌鲁木齐市雕塑



天山

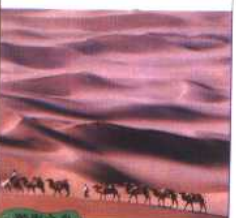




胡杨



小花帽



瀚海之舟



远望乌兹别克斯坦



引水工程



旅游者在乌鲁木齐



哈萨克族姑娘

新疆之最

* 塔里木河全长2179公里，是中国最长的内陆河。

* 额尔齐斯河是中国唯一流入北冰洋的河。

* 新疆农林牧可利用土地面积有10.28亿亩，居全国首位。

* 塔克拉玛干沙漠面积33.7万平方公里，是中国最大的沙漠。

* 博斯腾湖是中国最大的内陆淡水湖，面积1000平方公里。

整个新疆的地形呈“三山夹两盆”特征。

新疆的河湖众多，塔里木河、伊犁河、额尔齐斯河以及赛里木湖、布伦托海（福海）、博斯腾湖、喀纳斯湖等，汇聚了丰富的山地降雨和冰川融水。这些河网及人工渠网（坎儿井）滋润着一片片草原及绿洲；复杂的地形地貌形成了许多奇特的塞外风光。

新疆地处欧亚大陆中心，远离海洋，四周高山环抱，形成了典型的大陆性气候，干旱少雨，冬季长、寒冷，夏季短、炎热，春季、秋季变化剧烈。有全国最为炎热的吐鲁番盆地，最高温达49.6℃；最低温的北部富蕴县可可托海，极端低温达-51.5℃，寒冷程度仅次于黑龙江漠河。新疆的光热资源非常丰富，天上云层薄，日照足，全年日照时间居全国前列；辐射大，辐射强度仅次于青藏高原。新疆气候受西伯利亚寒潮影响，冬春秋三季都有寒潮入侵；寒潮的入侵，加上气温变化急剧，新疆成为多风的地区，“老风口”、“三十里风区”、“百里风区”为数不少。

新疆历史悠久，古称西域，在西域大大小小的绿洲上，自古以来就孕育了生命，发展了文化，形成若干个小国。汉朝以前，它们受匈奴统治和掠夺，西汉以后，新疆正式归入汉朝版图，统一于中央政权。之后各朝代，都对西域进行了管治。

自2000多年前西汉的张骞通西域之后，络绎不绝的商旅骆驼队载着丝绸、陶瓷、茶叶、丝织品，由中原经过黄沙漫漫的漠地，经帕米尔高原到波斯、罗马；又从西方驼上棉花、糖、玻璃、香料，翻过葱岭，穿过荒漠，直到中原；形成一条繁忙的



亚洲中心标志

商路。后人将这条连接中西文化经济的商道称为“丝绸之路”。丝绸之路促进了东西方文明的频繁交流，对人类文明的发展产生过重大的影响。丝绸之路中国段主要都在新疆，丝路的许多中西文化沉积，都可以在新疆现存的文物遗迹中找到。

新疆是个多民族的地区，有伊斯兰教、喇嘛教、佛教、道教、基督教、天主教、东正教、萨满教等8种宗教并存，各种

民族宗教节日，如维吾尔族的肉孜节、古尔邦节；蒙古族的麦德尔节；锡伯族的西迁节；塔吉克族的灯节、播种节，等等，为新疆的民族及民俗文化增添了艳丽的姿彩。

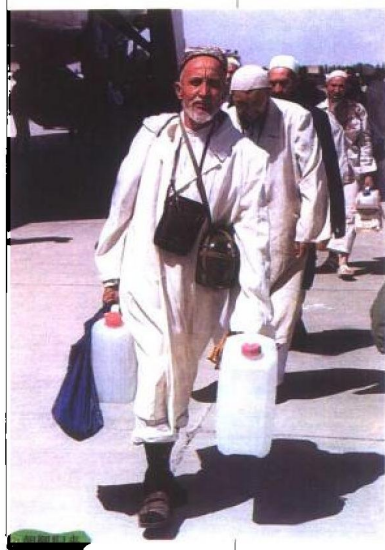
新疆是个旅游资源非常丰富的省区，巍峨的高山，高耸入云的雪峰，苍翠无边的雪松云杉，晶莹的冰川，碧澄的湖泊，浩瀚的戈壁沙海，辽阔的草原及各种珍稀动植物的各种类型的自然保护区；冰川与火洲为邻、沙漠与绿洲相映的奇特景观；加上古丝绸之路上的文化沉积，古城堡、古石窟、古寺庙、古驿站、古屯田遗址、古墓葬及千年干尸等各种文物留存；还有47个民族、8种宗教的民族及民俗风情，各种民族风格的建筑、服饰、歌舞、

新疆主要城市距离路线图



习俗、美食，组成了新疆旅游最迷人的风景，吸引四方旅游者来此休闲度假，寻幽访古，冒险探胜。



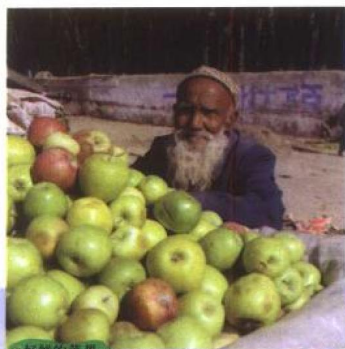


新疆之旅

* 乌鲁木齐是世界上距离海洋最远的内陆城市，它与海岸的最近距离为2250公里。

新疆的交通经过多年的建设，已初步形成了以公路为主体，铁路为骨干，航空相配合，覆盖全疆，联通国内外的交通网络。以乌鲁木齐为中心，公路以7条国道为主骨架，东连甘肃、青海，西出中亚、西亚，南接西藏，并与境内68条省道公路相结合，连接区内地、州、市、县，沟通城乡；铁路有兰新线、北疆线、南疆线横贯东西，连接南疆、衔接内地、沟通亚欧；航空有50多条航线，包括直航北京、上海、广州、哈尔滨、成都、郑州、兰州、天津、海口等国内城市及阿拉木图、塔什干、莫斯科、伊斯兰堡等国际城市，以及经重庆到香港的定期航线和区内航线，连接区内外40个大中城市和区内12个地州市。新疆立体交通网络的不断完善，为旅游者进出新疆及在区内旅游提供了前所未有的方便。

到新疆旅游的最佳季节是每年的5~10月。



新鲜的苹果



巍峨天山



东线旅游

乌鲁木齐—吐鲁番—鄯善—哈密

走进“优美的牧场”

乌鲁木齐在准噶尔蒙古语，是“优美的牧场”之意。它位于天山北麓草原地带，东临天山东段最高峰——博格达峰，南依连绵千里的天山林带，西、北紧靠准噶尔盆地，是世界上离海洋最远的城市。

乌鲁木齐尚未建城之前，是一片优美的牧场，汉代西域都护府开始派兵在此屯田，隋代始有“互市”活动。公元702年，唐朝在此驻军屯田，修筑城堡，渐渐成丝绸之路北道必经之地。清朝初年，旧城毁于战火。乾隆二十八年(1763年)，清廷筑建新城，命名“迪化”。1884年新疆建行省，迪化作省会。1945年，人民政府在此建市，1953年改用乌鲁木齐原称。现在，乌鲁木齐是新疆维吾尔自治区的首府，是全区政治、经济、文化的中心。

乌鲁木齐西北部和东北部与昌吉回族自治州接壤，南部与巴音郭楞蒙古自治州相邻，东南部与吐鲁番地区交界，海拔680~920米，城区面积83平方公里，全市总面积12000平方公里；辖7区1县(天山区、沙依巴克区、新市区、水磨沟区、头屯河区、南山矿区、东山区、乌鲁木齐县)居住着汉族、维吾尔族、哈萨克族、回族等43个民族，人口150多万人，其中少数民族占28%。

乌鲁木齐市属大陆性气候，昼夜温差大，年平均气温5.7℃，年降水量不足300毫米，气候相当干燥。1月份平均气温-15℃，7月份平均气温24℃。



乌鲁木齐市区

新疆之最

* 塔里木盆地中的胡杨林，是中国面积最大，分布最广的天然胡杨林，面积4758.8平方公里。

* 若羌县境内的阿尔金山自然保护区是中国最大的自然保护区，面积4.5万平方公里。

* 新疆石油和天然气预测资源总量达300亿吨以上，占全国总量的35%，居全国首位。

* 新疆煤炭预测储量为270亿吨，占全国总量的40%，居全国首位。

* 新疆是全国最大的棉花产区，也是中国长绒棉的唯一产地。

* 新疆是全国最大的啤酒花产区，产量占全国总产量的80%。

* 新疆是中国葡萄产量、葡萄含糖量最高的省区。面积64.64万亩，年产量25.1万吨。无核白葡萄含糖量高达20-70%。

* 伊犁地区宜城发现了中国唯一在沙漠地区生存的四爪陆龟，并建立了保护区。



经过各族人民的辛勤建设，乌鲁木齐现在是一座拥有现代化工业、民族传统工业和现代化商贸、经济体系的亚洲中部大都市。它是中国西部的“空中门户”，有50多条航线通往国内外；加上中国连云港经新疆、中亚至荷兰鹿特丹的新欧亚大陆桥的全线贯通，乌鲁木齐再次成为“新丝绸之路”上的枢纽，承担着重要的作用。

乌鲁木齐不仅是新丝绸的交通枢纽，还是新疆的交通枢纽。公共汽车遍及市区及郊区，长途汽车通向全疆绝大部分地区，形成新疆公路网。铁路通向南疆、北疆，并直达北京、上海、西安、郑州等地。民航机飞往北京、上海、广州，小型飞机可飞往喀什等自治州内中小城市。

乌鲁木齐市原有乌鲁木齐河贯通南北，现引河入渠，和平渠取代了原来的乌鲁木齐河。市内有红山、雅玛里克山东西对峙。著名游览点有天池、南山风景区、天山一号冰川、红山宝塔、人民公园、民族巴扎、陕西大寺、塔塔尔清真寺、水磨沟、乌拉泊古城，以及自治区博物馆，等等。

新疆之最

* 新疆与8个国家接壤，边界线长达5400多公里，是中国陆地边界线最长的省区。

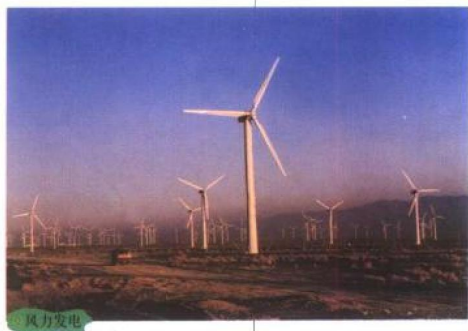
* 新疆面积166万多平方公里，占全国土地1/6，是中国面积最大的省区。

* 吐鲁番艾丁湖海拔-154米，是中国陆地的最低处，也是世界第二低处。

* 新疆对外开放的山峰达8座，是中国对外开放山峰最多的省区。

* 和田玉以品种多、质量纯名列全国第一。

* 拜城县克孜尔千佛洞是中国开凿最早的石窟寺。



住宿、饮食

新疆假日大酒店

地址：新华北路168号

电话：(0991)2818788

星级：四星

海德酒店

地址：东风路1号

电话：2322826

星级：五星

银都酒店

地址：西北路39号

电话：4536688

星级：五星

环球大酒店

地址：北京南路2号

电话：3836400

星级：待评四星

鸿福大饭店

地址：黄河路26号

电话：5881588

星级：四星

五星大厦

地址：五星路17号

电话：2635555

星级：三星

伊斯兰大饭店

地址：中山路22号

电话：2811017

星级：三星

城市大酒店

地址：红旗路119号

电话：2300911

星级：三星

维远宾馆

地址：建设路3号

电话：2828368

星级：三星

华侨宾馆

地址：新华南路51号

电话：2860793

星级：二星

旺德福大酒店

地址：中山路22-1号

电话：2301001

星级：二星



乌鲁木齐市示意图

西域新都——乌鲁木齐

红山公园

红山突兀雄踞在市区中心，是乌鲁木齐市的象征。因为它是由二叠纪的紫红色砂岩构成，故名红山。山长1.5公里，宽约1公里，呈东西走向，最高点海拔910米。西侧红山嘴是悬崖峭壁。

壁，峰顶建有一座10.5米高的9级青灰色砖塔。传说红山是博格达天池飞来的赤色巨龙，因而被视为神灵，备受古人的膜拜，古代山上曾建“玉皇庙”，人们有上山“遥祭”博格达的习俗。当年乌鲁木齐河洪水泛滥，人们认为是蛟龙不驯，更谣传红山要与玛雅里克山相接，截断河水，为了“镇山镇水”，清乾隆五十三年(1788)，清都统尚安在红山及玛雅里克山上各建造了一座“镇龙宝塔”。历时200多年，如今红山宝塔完好无损，“塔印斜阳”更成为乌市八景之一。

经过多年的建设经营，现在的红山，已成为一座占地50多万平方米的山顶公园，修建了盘山柏油路、登山石梯、空中缆车、凉亭、远眺楼、神宫、碰碰船等旅游设施，成为人们休闲度假的好去处。登临红山眺望，乌鲁木齐市市区面貌，尽收眼底。



红山塔



红山远眺

自治区博物馆

位于市内西北路132号。1953年始建，门厅高18米，是绿色圆穹形，门厅正面、内壁、穹顶以纯白色石膏花装饰，是一座典型的维吾尔风格的建筑物。到新疆，想对数千年的西域及丝路有一初步的了解和认识，这座历史文化大门，值得一进。



馆内设三个展览：

新疆历史文物展览 展出经收集、出土的陶瓷、泥俑、绢帛、兵器、钱币、典籍、文书、碑刻、石雕等当地风格、中原风格、西方风格

的珍贵文物1000多件，反映了新疆上下5000年的灿烂文化。



自治区博物馆

交通

民航

新疆民航售票处

地址：友好南路62号

电话：4514668

第二售票处

地址：新民路2号

电话：2641826

南航售票处

地址：友好南路71号

电话：4516865

西北航售票处

地址：友好南路67号

电话：4512212

铁路

乌鲁木齐铁路局

地址：北京南路

电话：3423010

火车南站

地址：长江路

电话：5813771

汽车

长途汽车站

地址：黑龙江路51号

电话：5813487

新疆旅游汽车公司

地址：幸福路62号

电话：2622240

乌鲁木齐市出租汽车公司

地址：河滩北路82号

电话：4814870

乌鲁木齐汽车客运站班次及里程表

到达站	里程	班次数
伊宁	691	67
霍城	650	3
清水河	632	3
芦草沟	620	67
察布查尔	712	1
霍尔果斯	662	4
尼勒克	800	1
新源	893	1
巩留	804	1
特克斯	825	1
昭苏	888	1
博乐	524	21
温泉	610	1
大河沿	476	1
沙山子	458	1
精河	424	21
古尔河	382	21
托托	363	21
高泉	313	21
乌苏	267	13
安集海	205	13
沙湾	186	15
143团	166	13
石河子	152	18
玛纳斯	136	18
呼图壁	76	8
奎屯	253	13
独山子	256	3
克拉玛依	331	3
乌尔禾	392	3
和什托兹	460	4
和丰	510	5
布尔津	620	4
哈巴河	673	2



火车站

新疆民族及民俗展览 可以有系统地了解久居新疆的维吾尔、哈萨克、回、柯尔克孜、蒙古、塔吉克、锡伯、乌孜别克、满、达斡尔、塔塔尔、俄罗斯等 12 个少数民族的

服饰、居住、婚丧、娱乐、礼俗、节庆、宗教、饮食等各方面的风情习俗、文化传统。这是一个规模宏大的民族民俗展览，有大量的图片、实物，在不同的场合，还设计了不同的模型、蜡像、标本等，十分逼真、生动。



维吾尔古尸展览 展出新疆出土的古干尸多具，其中有



距今 3000 余年的少女干尸，体态婀娜，肌肤仍富弹性；另外还有东汉时夫妇合葬古尸，初唐时期高昌王国左卫大将军张雄父子干尸，等等，以及随古尸同时出土的木棺、服饰、陪葬品等珍贵文物。

博物馆开放时间为：

上午 10:00 ~ 13:00

下午 15:00 ~ 18:00 (周日休息)

乘 7 路公共汽车可直达，乘 1 路、2 路、101 路、52 路公共汽车，下车走几分钟也可到。

巴扎

市区现有巴扎(自由贸易市)场数十处，规模较大的有红山巴扎、红旗路巴扎、二道桥巴扎等。其中以二道桥巴扎最富维吾尔族特色，巴扎一带居民多是少数民族。巴扎内各族商户摊档经营富有民族特色的工艺品、土特产品、风味饮食等，五花八门，是游人领略民族风情及购物的好去处。



二道桥巴扎

