

医学实在易

清·陳修園 著

人民衛生出版社

PDG



0046877

目 录

卷 之 一

脉路易知	1
十二官	1
六脏六腑纳甲诗	1
内景说	1
心说 肝说 脾说 肺说 肾说 胃说 胆说	
大腸小腸說 三焦說 手心主說 膀胱說 命門說	
附景高士宗部位說	
經絡易知	7
經絡說	7
十二經詩（附十二經脉起止圖） 十六絡詩（附十六絡穴圖）	
十二經氣血流注詩 十二經氣血多少詩	
四診易知	10
望色說	10
辨舌說	10
聞声說	10
問証說	11
切脉說	11
內經分配脏腑 王叔和分配脏腑 李願湖分配脏腑 張景	
岳分配脏腑 寸关尺分診三焦 脉法秘旨 持脉秘旨 新	
著八脉四言詩 八脉四言詩 八脉四言詩 小儿	
驗紋按額診脉四言詩 診脉四言詩 診脉四言詩 內經診	
法 附景徐灵胎診脉四言詩 附景徐灵胎診脉四言詩	
运气易知	19
司天在泉图	19
司天在泉图說	20
司天在泉詩	20
張飞鸞运气不足凭說	20

卷 之 二

表証	20
----------	----

37371

三阳伤寒表証	20
四时感冒	21
疟疾	21
瘟疫	23
阴虚盗汗自汗証	23
中风証	24
治中风八法歌（附按）	25
历节风	27
痹	28
鹤膝风	28
脚气	28
中暑証	29
湿証	30
肿証	30
头痛	32
眩暈	33
咳嗽	34

卷 之 三

里証	36
伤寒里証	36
心腹諸痛	36
痰飲	37
治痰飲七法	38
攻逐 消導 和 朴 溫 瀉 潤	
痢証	39
阴虛下利	40
奇恒痢	41
泄瀉	41
秘結	42
膈食反胃	42
腰痛証	44
不寐証	44
不能食（附穀勞）	45
食亦証	46

黃疸証	46
寒証	46
伤寒寒証	46
霍亂吐瀉	47
癰脹証（附單腹脹）	52
疝氣	53
厥証	53

卷 之 四

熱証	55
伤寒熱証	55
口糜爛出血咽喉痹	56
吐血咯下各血証	56
喘促	58
哮喘	58
五淋証（附癃閉）	59
濁病	60
嘔吐噦呃逆証	60
吞酸病	61
三消証	61
實証	62
伤寒內外俱實証	62
阻塞清濁道	63
積聚証	63
癲狂癇証	64
傷食証	64
傷酒証	65
久服地黃暴脫証	65
室女閉經	66
男女祟病	66
砂証	66
虛証	67
伤寒五虛証	67
虛癆証	68
怔忡（附健忘）	69

痿証	70
遺精	70
遺溺	71
房勞傷寒	71
素盛一條	72
素稟盛	72
素衰一條	72
素稟衰	72

卷 之 五

表証諸方	73
傷寒	73
桂枝湯 麻黃湯 升麻葛根湯	
感冒	74
加味香薷飲	
疟疾	74
小柴胡湯 六君子湯 朴中益氣湯	
瘟疫	75
人參敗毒散 藿香正氣散 白虎湯 三一承氣湯	
陰虛盜汗証	75
當歸大黃湯 參附湯 芪附湯 朮附湯	
盜汗自汗	76
玉屏風散 蓮芩麥豆湯 黃芪豆湯 六味回陽飲 外治法	
黃汗各方	
中風証	77
小續命湯 防風通聖散 驅風至寶丹 侯氏黑散 地黃	
飲子 三因白散 黃連阿膠湯 蘇合香丸 至寶丹	
順氣散 勻氣散 滌痰湯 竹瀝湯 風引湯 白朮散	
急救稀涎散 三化湯 肘后紫湯 華佗愈風散 豆淋酒	
法 續命煮散	
歷節風	82
五積散	
痹証	82
黃芪五物湯 外治法 羌活桂枝酒 集實療痹膏 蒼朮	
黑豆飲 七制松香膏 虎骨木瓜湯 紅花白芷防風飲	
山甲白薇澤蘭飲 硫黃敷痛膏	

鶴膝風	83
十全大補湯	
脚氣	84
雞鳴散	
暑証	85
天水散 (又名六一散加硃砂名益元散)	香薷飲 大蒜新汲
水方	田中干泥圍臍方
濕証	85
二朮二陳湯	
腫証	85
五皮飲	四君子湯 導水茯苓湯 麻黃甘草湯 麻黃附
子甘草湯	濟生腎氣丸 神仙丸氣湯
頭痛	86
透瀉散	當歸補血湯 左歸飲 吳茱萸湯 清靈湯
透頂散	
眩暈	88
一味鹿茸酒	一味大黃散 玉液湯
咳嗽	88
小青龍湯	木乳散

卷 之 六

里証諸方	88
傷寒	88
心腹諸痛	89
黃芪湯	枳實湯 丹參飲 薤白栝蘆半夏白酒湯 理中
湯	通脈四逆湯 黃連湯 當歸生姜羊肉湯 當歸四逆
湯	金鈴子散 七氣湯 和荊抽刀散
肝虛脇痛	90
滑氏補肝散	
肝火脇痛	90
龍薈丸方	瓜蘆湯
息積	91
堆氣散	赤茯苓湯 白朮丸 枳殼煮散
痰飲	92
二陳湯	礞石滾痰丸 桂苓甘露湯 桂附八味丸 (即腎氣
丸)	神仙堅痰丸 控涎丹 青礞石丸 竹瀝丸
半夏丸	沉香茯苓丸 本事神仙丸 二陳加黃芩連翹山

梔枳梗薄荷湯 王節齋化穰丸

痢疾 94

芍藥湯 真人養勝湯 葛根黃連黃芩甘草湯 香連丸

桃花湯 羊脂煎 (千金)

泄瀉 95

胃苓湯 四神丸 聖濟附子丸 千金溫脾湯

秘結証 96

脾約丸 (一名麻仁丸)

腸証反胃 96

附子理中湯 (即理中加附子) 真武湯 越鞠丸 (丹溪)

大半夏湯 不換金正氣散 安腎丸 二神丸

腰痛 98

腎著湯

不寐証 98

酸棗仁湯 小半夏湯

不能食 98

消食丸 又方 又方 養生丸 養神散 沉香湯

食飲証 99

甘露飲

黃疸証 99

建中湯 茵陳蒿湯 梔子蘆薈湯

寒証 100

傷寒 100

四逆湯

霍亂吐瀉 100

通脈四逆湯加豬胆汁 五苓散

鼓脹單腹脹 101

聖愈煎 連理丸 桂枝芍藥附子湯 枳朮湯 四七

湯

疝氣 102

厥逆証 102

四逆散 六味地黃丸 還魂湯 白薇湯

卷 之 七

熱証 103

傷寒 103

大青龍湯	麻杏甘石湯	九味羌活湯	三黃解毒湯	犀
角地黃湯	導赤散			
血証				104
瀉白散	竹葉石膏湯	固元湯	四生丸	黃土湯 甘
草干姜湯	斷紅丸	旱蓮丸	牛膝酒煎	旱蓮車龍汁
桂圓豬肚飲				
喘促				106
小半夏加茯苓湯	葶蘆大寒瀉肺湯	越婢加半夏湯	黑錫	
丹	四磨飲	蘇子降氣湯	全真一氣湯	
哮喘				107
聖濟射干丸				
五淋癃閉				107
五淋湯	白通湯	滋腎丸(一名通關丸)		
赤白濁				108
葶藶分清飲	將軍蛋方	龍社菟絲丸	蛭沙黃柏湯	白
菓蛋方	龍骨菟子湯	小菓絲石菟丸	龍蓮芡實丸	蘆
根白酒湯	胞轉方	牛膝膏		
嘔吐噦呃				109
通草橘皮湯				
吞酸				109
左金丸	連理湯(即理中加黃連)	人參白虎湯(即白虎加入參)		
三消				109
笑証諸方				110
四順清涼飲				
積聚痞氣奔豚方				110
加味平胃散	金匱奔豚湯			
癲狂癇				110
礞石丸	舒筋保肝散			
傷食				111
平胃散	瓜蒂散			
傷酒				111
葛花解醒湯				
久服地黃暴脫				112
室女閉經				112
蟲病				112

砂証	112			
虛証諸方	112			
傷寒	112			
附子湯	炙甘草湯			
虛癆	112			
黃芪建中湯	二加龍骨湯	葉氏奔胃方	葉氏方	又方
又方	黑地黃丸			
怔忡（怔忡健忘同治）	114			
歸脾湯				
痿証	114			
虎潛丸				
遺精	115			
封髓丹	溫腎湯	黃連清心飲	茯神湯	文蛤津濟膏
思仙丹	桂枝龍骨牡蠣湯			
遺溺	116			
房勞傷寒	116			
竹皮湯				
案盡諸方	116			
九制蒼朮散	乾坤得一丸			

案盡諸方	116	
人參養榮湯	還少丹（脾胃双补之方）	十味补心湯

卷之八

补遺并外各諸方	117
---------	-----

桂枝芍药知母湯 資寿解語湯 清暑益氣湯 近效白朮湯
 溫脾湯 雞矢鹽 百合湯 保生无忧散 失笑散 黃
 芪六一湯 生化湯 七味白朮散 加味归芎湯 香薷丸
 金匱防己茯苓湯 崔氏疔大腹水腫，上氣小便赤澀，頸脉动
 不卧方 陽痿下血方 磁石丸 鹿茸散 紫胡海連散
 凉膈散 十枣湯 瓜蒌薤白白酒湯 薯蕷丸 大黃鹽虫
 丸 防己黃芪湯 附子梗米湯 大黃附子湯 桂枝新加
 湯 大柴胡湯 桃仁承氣湯 小承氣湯 大承氣湯
 調胃承氣湯 半夏瀉心湯 大黃黃連瀉心湯 附子瀉心湯
 生姜瀉心湯 甘草瀉心湯 溫經湯 阴挺方 駐車丸
 附錄刀槍打神方

婦人科	126
-----	-----

加味归芎湯 生化湯 毓麟珠

卷之一

臟腑易知

十二官

素問靈蘭秘典論云。心者君主之官也。神明出焉。肺者相傳之官。治節出焉。肝者將軍之官。謀慮出焉。胆者中正之官。決斷出焉。膻中者臣使之官。喜樂出焉。脾胃者倉廩之官。五味出焉。大腸者傳道之官。變化出焉。小腸者受盛之官。化物出焉。腎者作強之官。伎巧出焉。三焦者決瀆之官。水道出焉。膀胱者州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。按。此以脾胃合為一官。恐錯簡耳。素問刺禁篇補遺篇云。脾者諫議之官。知周出焉。胃者倉廩之官。五味出焉。補此方足十二官之數也。

六臟六腑納甲詩

甲胆乙肝丙小腸。丁心戊胃己脾鄉。大腸庚位原相屬。牡肺內經云肺為牡脏辛方更可詳。壬水為膀胱腎癸合。三焦附丙膻中即心包絡丁藏。旧訣云三焦亦向壬中寄胞絡同歸天癸方今從張氏改正陽干宜納陽之腑。陰脏配陰干理自彰。

內景說

臟腑內景。各有區處。咽喉二竅。同出一脫。異途施化。喉竅俗名氣管。咽竅俗名食管。喉系堅空。連接肺本。為氣息之路。呼吸出入。下通心肝之竅。以激諸脉之行。氣之要道。以行肌表臟腑者也。咽系柔空。下接胃本。為飲食之路。水谷同下。并歸胃中。乃粮運之津關。以司六腑之出納者也。喉下為肺。謂之華蓋。以復諸脏。主呼吸出入。為人身之管籥。肺之下為心。為五臟六腑之君主。心有系絡。上系于肺。肺受清氣。下乃灌注。心之下有心包絡。即膻中也。象為仰盂。為心之外衛。凡脾胃肝胆兩腎膀胱各有一系。系于包絡之

旁。以通于心。此下有膈膜。遮蔽浊气。使不得上熏心肺。膈膜之下有肝。肝之短叶中有胆附焉。此喉之一窍也。施气运化。熏蒸流行。以成脉絡者如此。咽至胃长一尺六寸。通胃之咽門。咽下是膈膜。膈膜之下为胃。主纳受飲食。胃之旁有脾。脾动则磨胃。食乃消化。胃之左有小腸。小腸上口即胃下口。左回迭积十六曲。右有大腸。大腸上口即小腸下口。亦盘十六曲。后趋肛門。以出滓秽。膀胱当小腸下口。受小腸泌別其汁。清者滲入于此。粗者轉入大腸。脐上一寸名水分穴。即指此而言也。膀胱上面无所入之窍。止有下口。共出其入。全假三焦之气化施行。此咽之一窍也。資生气血。轉化糟粕之出入者如此。三焦之說。古今議論不一。但以字义求之則得矣。夫所謂三者。取象三才。其腔腹周圍上下全体包罗不遺也。所謂焦者。火之象也。色赤属阳之謂也。其与心包絡相表里者。以三焦为脏腑之外卫。心包絡为君主之外卫。犹乎帝闕之重城。故皆属阳。均称相火。而其脉絡。原自相通。故为表里也。肾有二。先天之本也。居于脊脊十四椎下。兩旁相去各一寸五分。形如豇豆相并。左肾为天一之水。右肾为地二之火。諸家各立說論。前后迥不相同。然群言淆乱衷于圣。余唯以內經为主。張隱菴与其徒朱濟公問答。于內經之旨。甚为曉暢。今全录于后。

朱濟公問曰。有云兩腎皆属水。命門居兩腎之中。在脊之十四椎內。为三焦生气之原。有如坎中之滿。此說甚为有理。曰。此不經之語耳。夫醫道始于岐黃。脏腑血气之生始出入。非生知之圣。孰能究其精微。奈何后学不体認聖經。反好为异說。夫人之始終。胚胎犹太极耳。三月而成形。先生兩腎。犹太极而生兩儀。天一之水生木。木生火。地二之火生土。土生金。是先天止有水火。后天始备五行。五行之中有二火。合而为三阴三阳。以配六脏六腑。故灵樞本輸篇曰。少阳属肾。此腎字指右腎上連肺。此腎字指左腎故將兩藏。盖少阳乃三焦之生气。发于右腎。上合包絡。为相火之原。左腎属水。上連于肺。故为兩脏也。右腎而上合左連左腎而上連右肺是阴阳水火互換互根之道又本藏篇曰。肾合于三焦膀胱。素問咳論曰。肾咳不已。則膀胱受之。久咳不已。則三焦受之。是內經止曰肾。而原无命門之名。盖以一腎合三焦。一腎合膀胱。是为兩脏。而配合兩腑者也。夫人秉阴阳水

火而生。若以兩腎象坎。取其中滿。而名命門。將何脏以象離。取其中虛。而又名何物乎。學者不可為前人所惑。

濟公復問曰。難經謂右腎主男子藏精。女子系胞。師言為相火生氣之原。是左腎主水。右腎主火。精水止生于左。而胞當偏于右矣。曰。非此之謂也。夫天地陰陽之道。在無形之氣曰陰曰陽。有形之征曰水曰火。在人元神曰氣曰精。天一生水。地二生火。陰中有陽。陽中有陰。兩腎之氣。交相貫通。左右皆有精有氣。水即是精。火即是氣。陰陽水火。互相資生。否則孤陽不生。獨陰不長矣。夫藏精系胞之說。亦不過分別男女而言。然五脏主藏精。在女子未嘗無精。胞為血海。膀胱為胞之室。在男子亦未嘗無胞者也。胞之所系。蓋言天主生物。地主成物。故系于右。乃氣之所感。非胞之連絡于右腎也。如云日月星辰系焉。亦大氣之所載。日月運行。星移斗轉。又何嘗有所系帶乎。

心說

心火藏身之主。神明之舍也。小篆嘗言心字。篆文只是一倒火字耳。蓋心火也。不欲炎上。故顛倒之。以見調燮之妙也。祝無功曰。庖氏一画直豎之則為丨。左右倚之則為ノ為ㄣ。縮之則為、。曲之則為乙。乙、。圓而神。一。丨。ノ。ㄣ。方以直。世間字變化浩繁。未有能外一。丨。ノ。ㄣ。結構之者。獨心字欲動。欲流。圓妙不居。出之乎一。丨。ノ。ㄣ。之外。更索一字與作對不得。正以心者。新也。神明之官。變化而日新也。心主血脉。血脉日新。新新不停。則為平人。否則病矣。其合脉也其榮色也開窍于舌

肝說

肝木脏。魂所藏也。肝者干也。以其體狀有枝干也。又位于東方。而主生氣。時醫昧其理。反云肝無補法。宜涼伐。只泥木克土之一說。而不知后天八卦配河圖之象。三八為木。居東。即后天震巽之位。巽上坤下。則為觀。易曰。觀天之神道而四時不忒。坤上震下則為復。易曰。復其見天地之心乎。為義大矣哉。其合筋也其榮爪也開窍于目

脾說

脾為土脏。藏意與智。居心肺之下。故从卑。又脾者。裨也。裨助胃氣以化谷也。經云。納谷者昌。其在此乎。其合肉也其榮唇也開窍于口

肺說

肺金脏。魄所藏也。肺者。沛也。中有二十四孔。分布清濁之氣。以行于諸脏。使沛然莫御也。內經曰。肺惡寒。又曰。形寒飲冷則傷肺。勿只守火克金之一說也。其合皮也其榮毛也開竅于鼻

腎說

腎水脏。藏精与志。华元化謂为性命之根也。又腎者。任也。主骨。而任周身之事。故強弱系之。甲乙經曰。腎者。引也。能引氣通于骨髓。后言曰。腎者。神也。妙万物而言也。其合骨也其榮髮也開竅于二阴

胃說

胃屬土。脾之腑也。为倉廩之官。五穀之府。故从田。田乃五穀所出。以为五穀之市也。又胃者。卫也。水谷入胃。游溢精氣。上出于肺。暢达四肢。布护周身。足以卫外而为固也。

膽說字从詹不从胆胆音檀乃口脂澤也。与膽不同。今从胆者乃傳襲之誤也。

膽屬木。肝之腑也。为中正之官。中精之府。十一經皆取决于膽。人之勇怯邪正。于此詹之。故字从詹。又膽者。担也。有膽量方足以担天下之事。肝主仁。仁者不忍。故以膽斷。膽附于肝之短叶間。仁者必有勇也。

大腸小腸說

大腸傳道之官。变化出焉。屬金。为肺之腑。小腸受盛之官。化物出焉。屬火。为心之腑。入納水谷。脾化氣而上升。腸則化而下降。盖以腸者暢也。所以暢达胃中之氣也。腸通暢則为平人。否則病矣。

三焦說

三焦者。上。中。下三焦之氣也。焦者。熱也。滿腔中熱氣布护。能通調水道也。为心包絡之腑。屬火。上焦不治。則水泛高原。中焦不治。則水留中脘。下焦不治。則水乱二便。三焦氣治。則脉絡通。而水道利。故曰。決瀆之官。

手心主說

則心包絡

心乃五臟六腑之大主。其包絡为君主之外卫。相火代君主而行事也。所以亦有主名。何以系之以手。盖以手厥阴之脉出属心包。手三阳之脉散絡心包。是手与心主合。故心包絡称手心主。五臟加此

一脏。实六脏也。

膀胱說

膀胱属水。为肾之府。經云。膀胱者。州都之官。津液藏焉。气化則能出矣。言其能得气化。而津液外出。滋潤于皮毛也。若水道之专司。則在三焦之腑。故經云。三焦者。决瀆之官。水道出焉。言其热气布护。使水道下出。而为溺也。內經兩出字。一为外出。一为下出。千古罕明其旨。茲特辨之。又膀者。旁也。胱者。光也。言气血之元气足。則津液旁达不穷。而肌腠皮毛皆因以光澤也。

命門說

人之强。弱。寿。夭。全系命門。命門不是右腎。亦非兩腎中間。更非督脉十四椎下。命門之腧穴。考之內經。太陽根于至阴。結于命門。命門者。目也。靈樞結根篇。卫气篇。素問阴阳离合論三說俱同。后讀黃庭經云。上有黃庭下关元。后有幽門前命門。方悟其处。凡人受生之初。先天精气聚于脐下。当关元气海之間。其在女者。可以手捫而得。俗名产門。其在男者。于泄精之时。自有关闕知覺。此北門鎖鑰之司。人之生命处也。又考越人七冲門之說。謂飞門唇也。戶門。齿也。吸門。会厌也。賁門。胃之上口也。幽門。太仓下口也。闕門。小腸下口也。魄門。肛門也。便溺由气化而出。又增溺竅为气門。凡称之为曰。門。皆指出入之处而言也。况身形未生之初。父母交会之际。男之施由此門而出。女之受由此門而入。及胎元既足。复由此門而生。故于八門之外重之曰命門也。古人标此名目。欲养生家知所尊重。医者。若遇元气虛脫之証。或速灸关元气海。或速投肉桂。附子。以为起死回生之計。非以命門平列脏腑之中也。

附录高士宗部位說先生諱世斌註靈樞素問二种行世

部位者。头面胸背胁腹手足各有所属之部。所主之位也。头为三阳之首。三阳者。太阳也。自印堂至額頭上巔頂从脑下項皆足太阳經脉之部。故曰。头为三阳之首也。兩額属腎。刺热論云。色荣兩額。其热內連腎也。兩目为肝之竅。而五脏精华皆注于目。故瞳神属腎。黑眼属肝。白眼属肺。内外眦肉属心。眼包属脾。兩鼻为肺竅。而位居中央。又属乎脾。鼻内口鼻交通之处。則为頰額。又为畜門。乃肝肺相交之部也。口为脾竅。内外唇肉。脾所主也。舌为心苗。齿

为骨余。而齿龈则为牙床。又属乎胃。舌之下。腮之内。为廉泉玉英。乃水液之上源也。耳为肾窍。又心亦开窍于耳。胃足阳明之脉。起于鼻。交頰中。循鼻外。入齿中。挟口环唇。胆足少阳之脉。起于目锐眦。上抵头角。循耳后入耳中。出走耳前。此头面之部位。各有所属也。

头面以下。前有咽喉。后有颈项。喉居右。咽居左。喉为气管而硬。咽为食管而软。咽喉之中。则为吭嚆。吭嚆之上。则为舌本。舌本居下腭之尽。而上腭之尽则为小舌。所谓会厌也。太阴脾脉络舌本。少阴肾脉络舌本。阳明胃脉络舌本。咽喉之外则有动脉居乎两旁。所谓人迎之脉乃胃足阳明之脉也。人迎之下。锁骨空处。则为缺盆。肺所主也。又阳明经脉行身之前。自面部而至胸膈。皆阳明经脉所主也。缺盆之下。两乳之上。谓之膺中。膺中之中。谓之上膈。即上焦也。经云。上焦开发。宣五谷味。熏肤充身泽毛。若雾露之溉也。上膈而下。谓之膈中。即胸膈也。胸膈之间。谓之膻中。膻中即心包络也。心包主血主脉。横通四布。包络之下。即有胃络。两络相通而横布于经脉之间。胸乃心主之宫城。而包络包乎心之外。肺为五脏之长。而盖乎心之上。心窝之下。谓之中焦。胃有三脘。上焦之旁。即上脘也。中焦之旁。即中脘也。下焦之旁。即下脘也。头面之下。后有颈项。项之中央。名为风府。项之两旁。名为风池。项下高聳大椎。乃脊骨之第一椎。自脊骨而下至七节之两旁。名为鬲俞。经云。七节之旁。中有小心。以明鬲俞之穴。乃心气之游行出入。而太阳经脉行身之背。此胸背之部位。各有所属也。

胸膈之下腹也。胸膈下侧肋也。前胸后背。而肋则居胸背之间。行身之侧。肋之上为腋。肋之下为季肋。太阳行身之背而主开。阳明行身之前而主阖。少阳行身之侧而主枢。舍开则不能阖。舍阖则不能开。舍枢则不能为开阖。是枢者。乃开阖之关键也。大腹名为坤土。坤土太阴之脾土也。大腹之上。下脘之间。名为中土。中土阳明之胃土也。大肠名回肠。盘旋于腹之左右。小肠居大肠之前。脐乃小肠之总结。而贴脐左右。乃冲脉所出。经云。冲脉于脐左右之动脉者。是也。脐之下则为小腹。小腹两旁名为少腹。少腹者。少阴水脏。膀胱水府之所属也。少腹者。厥阴肝脏。胞中血海之所居也。血海居

膀胱之外。名曰胞中。膀胱居血海之內。故曰膀胱者。胞之室也。从小腹而入前陰。乃少陰太陰陽明三經之屬。經云。腎開竅于前後二陰。是前陰者。屬少陰也。經云。前陰者。宗筋之所聚。太陰陽明之所合也。又陽明主潤宗筋。是前陰又屬太陰。陽明也。陰囊卵核。乃厥陰肝經之所屬。故經云。厥陰病。則舌卷囊縮。舌卷。手厥陰。囊縮足厥陰也。又云。厥陰氣絕。則卵上縮而終。此脇腹之部位。各有所屬也。

兩手兩足曰四肢。兩手之上。則有肘腋。兩足之上。則有臑髀。兩肘。兩腋。兩臑。兩髀。名曰八谿。从臂至手。乃手太陰肺金所出。而兼手少陰厥陰。此手之三陰。从胸走手也。从足至股。乃足太陰脾經所出。而兼足少陰厥陰。此足之三陰。从足走腹也。夫手足三陰三陽。十二經脈。交相通貫。行于周身。手之三陰。从胸走手。手之三陽。从手走頭。是手三陰三陽而循行于手臂矣。足之三陰。从头走足。足之三陽。从足走腹。是足三陰三陽而循行于足股矣。此手足之部位各有所屬也。

經絡易知

經絡說

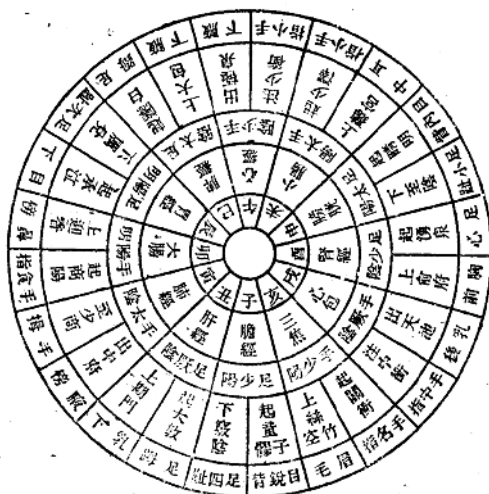
醫輩于經絡之起止出入部穴等。每苦其難。今約言其概。再按銅人圖經穴合上二圖則得矣。

手太陰肺脈起于中焦。腋傍中府穴橫出腋下。循臂內。出手大指。少商穴。歷次指而交于手陽明之大腸。大腸之脈起于手大指之次指。商陽穴。循臂外入缺盆上面挾鼻孔。鼻傍迎香穴而交于足陽明胃脈。胃脈起于鼻額中目下承泣穴至額顙。循喉嚨下膈。挾臍入膝窩。下足跗出足大指。次指厉兌穴而交于足太陰之脾脈。脾脈起于足大指。隱白穴上膝股之前入腹。上膈連舌本注心中。循腋下大包穴而交于手少陰之心脈。心脈起于心中。出腋下腋泉穴上肺挾咽出腋下。循臑內抵掌骨注手小指之內。少商穴而交于手太陽之小腸。小腸之脈起于手小指。少澤穴。出手踝。循臑外。交肩。上入耳中。听宮穴至目內眦。而交于足太陽之膀胱。膀胱之脈起于目內眦。睛明穴从頭下項脊循背脊下腿。后至足小趾外側。至陰穴而交于足少陰之腎脈。腎脈起于足小趾。循足

心痛秉穴上膈股貫脊。上貫肝膈入肺。挾舌本。注胸中。胸前俞府穴而交于手厥陰之心包。心包之脉起于胸中。出乳后天池穴循胸出脉。入肘。循臂过掌中。注手中指中冲穴循小指之次指而交于手少陽之三焦。三焦起于手小指之次指。即名指也。关冲穴循手臂。出臂外。貫肘上肩。入耳中。出耳前后。上眉尾絲竹空穴至目銳眦而交于手少陽之胆脉。胆脉起于目銳眦。瞳子髎穴循耳后。至肩。合缺盆。下胸中。过季肋。出膝。循足跗。下足四指跗阴穴出足大趾而交于足厥陰之肝脉。肝脉起于足大趾丛毛之际。大敦穴从膈股而上过阴器。抵小腹上入乳下。期門穴而交于手太陰之肺脉。是为十二經脉之一周。乃头。面。胸。背。手。足各有所属。而为周身之部位。

十二經詩

手三阴从脏行于手。从手行头是手三阳。足之三阳从足走头。足三阴从足上腹要參詳。手太阴肺經手少阴心經手厥陰心包經皆从脏走至手手阳明大腸經手太阳小腸經手少阳三焦經皆从手走至头足太阳膀胱經。足少阳胆經。足阳明胃經。皆从头下走至足足太阴脾經足少阴腎經足厥陰肝經皆从足上走入腹十二經外又有督脉起自臍間穴至唇內上顛交穴止任脉起自会阴穴至下顛交穴止合上十二經共十四經



十二經脉起止图