

中华医学会审编

最新

人体标准正常值手册

—— 一分钟健康咨询

游苏宁 编著



吉林
科学技术
出版社

中华医学会审编

最新人体标准正常值手册

——1 分钟健康咨询

游苏宁 编著

吉林科学技术出版社

【吉】新登字 03 号

最新人体标准正常值手册

游苏宁编著

责任编辑:米长才

封面设计:马腾骧

出版 吉林科学技术出版社 787×1092 毫米 32 开本 6.5 印张
131,000 字

1994 年 3 月第 1 版 1994 年 3 月第 1 次印刷

发行 吉林省新华书店 印数:1—10140 册 定价:4.50 元

印刷 桦甸市印刷厂 ISBN 7—5384—1359—6/R·258

出版说明

随着科学的发展,社会的进步,人们对健康提出了新的要求。为了拥有健康,人们也渴望了解一些医学知识,其中也希望掌握一些检验知识,患者在拿到医院体格检查和化验检查报告单时,急于马上得知自己是否健康?!有鉴于此,吉林科学技术出版社邀请中华医学会审编的《最新人体标准正常值手册——1分钟健康咨询》;可供读者可随时查阅,1分钟即可了解到自己的健康状况,可以更好地配合医生治疗,早日康复。编者在广泛查阅和收集国内外多种人体正常值的基础上,为了适应我国法定计量单位在医学上的推广应用,本书中所列出的各项正常值均为法定计量单位值。但由于目前正处于过渡阶段,故仍在括号中附出旧制单位的检查值。在介绍每项正常值的同时,还扼要介绍了各项检查发生异常时的主要临床意义。对许多特殊的检查,着重介绍了各项检查的适应证和禁忌证,以利于病人了解为什么要进行该项检查。

由于编者水平所限,书中有不妥之处,请读者批评指正。

吉林科学技术出版社

1993年8月

目 录

第一章 体格检查	1	24 胸门	6
1 体温	1	25 瞳孔	6
2 体温的昼夜变化	1	26 视力	6
3 体温的差异	1	27 听力	7
4 发热	1	28 扁桃体	7
5 发热的分度	1	29 颈静脉怒张	7
6 发热的分型	2	30 甲状腺	7
7 发热与脉搏的关系	2	31 肺上界	7
8 发热与呼吸频率的关系	3	32 肺下界	7
9 发热与基础代谢的关系	3	33 肺下缘移动度	8
10 脉搏的频率	3	34 心尖搏动	8
11 脉搏与呼吸频率的关系	3	35 心包摩擦感	8
12 脉率的异常	3	36 心率	8
13 呼吸频率	4	37 肝脏下缘	8
14 血压	4	38 肝脏硬度	9
15 血压的差异	4	39 肝脏上界	9
16 脉压	5	40 脾脏	9
17 身高及其差异	5	41 移动性浊音	9
18 体重	5	42 肠鸣音	9
19 紫绀	5	43 振水音	10
20 黄疸	6	44 脊柱活动度	10
21 水肿分度	6	45 关节活动度	10
22 淋巴结	6	46 阴茎	10
23 头围	6	47 前列腺	11

第二章 临床数据	12	76 肺泡通气量	18
48 唾液腺	12	77 咯血程度的判断	18
49 食管	12	78 气促程度分级	18
50 食管内压力测定	12	79 肺功能不全的分级	19
51 胃	12	80 缺氧程度的判断	19
52 肝	13	81 哮喘的临床分级	19
53 门静脉压	13	82 中央静脉压	19
54 胆囊与胆管	13	83 冷加压试验	20
55 胆总管压力	13	84 低血压	20
56 胰腺	13	85 晕厥	20
57 小肠	14	86 动脉血氧分压	20
58 大肠	14	87 动脉血二氧化碳分压	20
59 消化液的摄入与排出	14	88 心脏功能的分级	21
60 消化道出血量的估计	14	89 休克的临床分度	21
61 上消化道出血分级	15	90 高血压病的分期	21
62 肝昏迷的分级	15	91 高血压病的眼底分级	22
63 气管	15	92 肺动脉高压	22
64 肺泡	15	93 心搏骤停的临床指征	22
65 潮气量	16	94 脾脏	22
66 补吸气量	16	95 贫血的诊断标准	23
67 补呼气量	16	96 贫血的分度	23
68 深吸气量	16	97 维生素 B ₁₂ 吸收试验	23
69 肺活量	16	98 白细胞减少症	23
70 功能残气量和残气量	17	99 血小板减少	23
71 肺总量	17	100 肾脏	24
72 残气/肺总量	17	101 肾脏排钾	24
73 每分钟静息通气量	17	102 输尿管	24
74 最大通气量	18	103 膀胱	24
75 通气储量百分比	18	104 睾丸	25
		105 男性尿道	25

106	子宫	25	134	儿童分期	32
107	子宫内膜	25	135	体重变化	32
108	月经	25	136	身长变化	32
109	脊髓	25	137	头围变化	32
110	脊椎的运动范围	25	138	囟门	33
111	垂体	26	139	胸围变化	33
112	甲状腺	26	140	小儿睡眠时间	33
113	肾上腺	26	141	维生素 A、D 需要量	33
114	胰岛	26	142	小儿液体总量与分布	33
115	甲状腺机能亢进分型	26	143	小儿血压	33
116	肌力分级	27	144	脑的发育	34
117	听觉范围	27	145	感知发育	34
118	乳牙的数目	27	146	运动发育	34
119	乳牙的萌出时间	27	第四章 血液检查		
120	恒牙的数目	28	147	正常成人的红细胞	
121	恒牙的萌出时间	28		计数	35
122	恒牙与乳牙的区别	28	148	血红蛋白定量	35
123	乳牙滞留的原因	28	149	白细胞计数	35
124	恒牙晚出的原因	28	150	正常的白细胞分类	35
125	牙齿松动度	29	151	正常的嗜酸性细胞	
126	牙口磨损的程度	29		计数	36
127	人体正常的皮肤	29	152	红细胞平均容积	36
128	人体正常的毛发和甲	30	153	红细胞平均血红蛋白	
129	斑贴试验	30		白含量	37
130	划痕试验	30	154	红细胞平均血红蛋白	
131	皮内试验	31		白浓度	37
132	结核菌素试验	31	155	正常的网织红细胞	
133	结节病皮肤试验	31		计数	37
第三章 儿科检查			32	156	红细胞比积
					37

157	红细胞沉降率	37	182	血小板聚集试验	43
158	血液的渗透浓度和 比重	38	183	复钙时间	43
159	正常的全血容量	38	184	白陶土部分凝血 活酶时间	44
160	碱性点彩红细胞	38	185	凝血活酶生成试验	44
161	正常红细胞的直径	38	186	凝血酶时间	44
162	血清铁和总铁结合力 ...	38	187	凝血酶原消耗试验	44
163	血清铁蛋白	39	188	凝血酶原时间	44
164	血清转铁蛋白	39	189	凝血因子活性	45
165	红细胞脆性试验	39	190	纤维蛋白原测定	45
166	红细胞温育后脆性 试验	39	191	阿司匹林耐量试验	45
167	抗人球蛋白试验	39	192	鱼精蛋白副凝试验	46
168	酸溶血试验	40	193	血块溶解试验	46
169	自身溶血试验及其 纠正试验	40	194	优球蛋白溶解试验	46
170	高铁血红蛋白还原 试验	40	195	血清纤维蛋白降解 产物	46
171	血浆游离血红蛋白	40	196	血清蛋白测定	46
172	正常血中维生素 B ₁₂	41	197	血清蛋白电泳分析	47
173	叶酸的正常值	41	198	肌红蛋白测定	47
174	血清结合珠蛋白测定 ...	41	199	血清粘蛋白测定	47
175	尿内含铁血黄素检查 ...	41	200	血清甲胎蛋白	48
176	出血时间测定	41	201	尿素氮测定	48
177	血小板计数	42	202	血肌酐测定	48
178	凝血时间测定	42	203	尿酸测定	48
179	血块收缩时间	42	204	血氨测定	49
180	血小板第3因子有 效性测定	43	205	血清胆红素定量试验 ...	49
181	血小板粘附性试验	43	206	血清胆固醇测定	49
			207	血清胆固醇酯的测定 ...	50
			208	血清甘油三酯测定	50
			209	血清总脂测定	50

210	血清高、低密度脂蛋白	231	缓冲碱	58
	胆固醇测定	232	碱剩余	58
211	血清磷脂测定	233	二氮化碳结合力	59
212	血清 β_2 微球蛋白	234	二氧化碳总含量	59
	测定	235	二氧化碳分压	59
213	血清 α_1 微球蛋白	236	血氧饱和度 50% 时	
	测定		的氧分压	60
214	血浆纤维结合蛋白	237	阴离子隙	60
	测定	238	血清谷丙转氨酶	60
215	血清钙测定	239	谷草转氨酶	61
216	血清钾测定	240	血清肌酸磷酸激酶	
217	血清钠测定		及其同功酶	61
218	血清氯测定	241	血清乳酸脱氢酶	62
219	血清镁测定	242	血清乳酸脱氢酶同	
220	血清铁测定		功酶	62
221	血清总铁结合量和	243	血清碱性磷酸酶	63
	铁饱和度测定	244	血清酸性磷酸酶	63
222	血清铜测定	245	葡萄糖-6-磷酸脱	
223	血清硒和锌测定		氢酶	63
224	血清无机磷测定	246	唾液淀粉酶	64
225	血中氟化物、镉、汞、钴	247	血清 γ -谷氨酰转	
	含量		肽酶	64
226	血中金、锂、锰、镍、铅、	248	血清 α -羟丁酸脱	
	砷含量		氢酶	64
227	人体的体液组成和	249	胆碱酯酶和假胆碱	
	分布		酯酶	65
228	体液与外界的交流	250	血清 5'-核苷酸酶	65
229	酸碱度	251	血清单氨氧化酶	66
230	标准碳酸氢盐与实际	252	血清亮氨酸氨基肽酶	66
	碳酸氢盐	253	血清醛缩酶	66

254	血清铜蓝蛋白氧化酶	67	耐量试验	73
255	血清鸟氨酸氨基甲酰转移酶	67	胰岛素和葡萄糖抑制试验	73
256	血清脂肪酶	67	279 胰高血糖素	74
257	血清精氨酸琥珀酸裂解酶	68	280 甲磺丁脲试验	74
258	溶菌酶	68	281 葡萄糖可的松耐量试验	74
259	血管紧张素转化酶	68	282 葡萄糖耐量试验	74
260	促甲状腺激素	68	283 C 肽	75
261	促甲状腺激素释放激素	69	284 胰多肽	75
262	促卵泡成熟激素	69	285 胰岛素原	75
263	促肾上腺皮质激素	69	286 红细胞胰岛素受体	75
264	生长激素	70	287 游离皮质醇和皮质醇总量	76
265	黄体生成激素	70	288 醛固酮	76
266	催乳激素	70	289 地塞米松抑制试验	76
267	促黑素细胞激素	70	290 17-羟皮质类固醇	76
268	甲状腺素总量	71	291 17-酮类固醇总量	77
269	游离甲状腺素	71	292 17-羟孕酮	77
270	三碘甲状腺原氨酸总量	71	293 皮质酮	77
271	游离三碘甲状腺原氨酸	72	294 血浆肾上腺素	78
272	反三碘甲状腺原氨酸	72	295 去甲肾上腺素	78
273	降钙素	72	296 肾小管磷重吸收率	78
274	血清蛋白结合碘	72	297 磷清除率	78
275	甲状旁腺激素	73	298 血浆睾酮总量	79
276	血浆胰岛素及胰岛素耐量试验	73	299 二氢睾酮和非结合酮	79
277	胰岛素加口服葡萄糖	73	300 硫酸脱氢表雄酮	79
			301 脱氢表雄酮	79
			302 雌二醇	80

303	雌三醇总量	80	332	荧光密螺旋体抗体吸收 试验	88
304	雌激素总量	81	333	钩端螺旋体病快速乳胶 凝集试验	88
305	雌酮	81	334	乙型肝炎表面抗原	88
306	绒毛膜促性腺激素	81	335	乙型肝炎表面抗体	89
307	孕二醇	82	336	乙型肝炎e抗原	89
308	孕酮	82	337	乙型肝炎e抗体	90
309	胃泌素	82	338	乙型肝炎核心抗原	90
310	胆囊收缩素	82	339	乙型肝炎核心抗体	90
311	促胰液素	83	340	乙型肝炎核心抗体 IgM	91
312	5-羟色胺	83	341	甲型肝炎抗体	92
313	P物质	83	342	类风湿因子	92
314	胃动素	83	343	抗核抗体	92
315	胰高血糖素	83	344	抗DNA抗体	93
316	舒血管肠肽	84	345	抗双链DNA抗体	93
317	肾素活性	84	346	抗可溶性核抗原	93
318	血管紧张素原	84	347	狼疮细胞	93
319	血管紧张素Ⅰ	84	348	抗平滑肌抗体	93
320	前列腺素	85	349	抗线粒体抗体	94
321	6-酮-前列腺素 1α	85	350	抗甲状腺抗体和抗甲状腺 微粒体抗体	94
322	环磷酸腺苷	85	351	抗心肌抗体	94
323	心钠素	85	352	抗胃壁细胞抗体	95
324	血浆内皮素	86	353	抗精子抗体	95
325	肥达反应	86	354	抗EB病毒抗体	95
326	变形杆菌凝集试验	87	355	癌胚抗原	95
327	布鲁菌凝集试验	87	356	胚胎硫糖蛋白抗原	95
328	冷凝集试验	87			
329	抗溶血性链球菌素 O	87			
330	C反应蛋白	88			
331	不加热血清反应素	88			

357	血清总补体	96	382	骨髓中各成形物的 比积	105
358	补体成分测定	96	383	骨髓液有核细胞总数	105
359	B 因子测定	96	384	骨髓增生度的分级	105
360	循环免疫复合物	96	385	巨核细胞数及其分类	105
361	总 E 花环形成	97	386	血细胞分类	106
362	活性 E 花环形成	97	387	过氧化酶染色	107
363	淋巴细胞转化率	97	388	特异性酯酶染色	107
364	okT 细胞检测	98	389	非特异性酯酶染色	107
365	硝基蓝四唑还原试验 ...	98	390	碱性磷酸酶染色	107
366	巨噬细胞吞噬功能 试验	98	391	酸性磷酸酶染色	108
367	间接嗜碱细胞脱颗粒 试验	99	392	糖原染色	108
368	白细胞粘附抑制试验 ...	99	393	骨髓铁染色	108
369	鲎试验	99	第六章	尿液检查	110
370	猪囊虫间接血凝试验 ...	99	394	尿量	110
371	溶菌酶	99	395	尿液的外观	110
372	外周血白细胞介素 2 测 定	100	396	尿液的气味	111
373	嗜异性凝集试验	100	397	尿液的酸碱度	111
374	梅毒血清学试验	100	398	尿液的比重	111
375	军团病血清试验	100	399	尿液渗透压	111
376	血清抗 BB 抗体	101	400	尿蛋白定性和定量	112
377	血清 IgG	101	401	尿中本周蛋白检验	112
378	血清 IgA	102	402	尿液中粘蛋白及核蛋 白定性	112
379	血清 IgM	103	403	尿糖定性	112
380	血清 IgD	103	404	尿糖定量	112
381	血清 IgE	104	405	尿液中酮体定性	113
第五章 骨髓检查		105			

406	尿胆红素定性·····	113	433	尿素和尿素氮·····	118
407	尿胆原定性和定量·····	113	434	尿酸·····	119
408	尿含铁血黄素测定·····	113	435	尿 δ -氨基-酮戊酸·····	119
409	尿乳糜检查·····	114	436	尿半乳糖·····	119
410	尿淀粉酶·····	114	437	苯丙氨酸·····	119
411	γ -谷氨酰转肽酶·····	114	438	苯丙酮酸·····	119
412	β_2 -微球蛋白·····	114	439	尿丙氨酸·····	119
413	Tamm-Horsfall 蛋白 ·····	115	440	丙酮+乙酰乙酸·····	120
414	尿运铁蛋白·····	115	441	乳糖·····	120
415	胃蛋白酶原·····	115	442	戊糖·····	120
416	胃蛋白酶·····	115	443	尿草酸·····	120
417	溶菌酶·····	115	444	尿 5-羟吡啶乙酸·····	120
418	亮氨酸氨基肽酶·····	116	445	尿肌酸·····	120
419	β -葡萄糖醛酸苷酶·····	116	446	尿肌酐·····	121
420	尿碱性磷酸酶·····	116	447	尿羟脯氨酸·····	121
421	尿谷草转氨酶·····	116	448	尿蛋白电泳·····	121
422	尿 α -葡萄糖苷酶·····	116	449	尿亮氨酸·····	121
423	尿沉渣 3 小时计数·····	117	450	尿果糖·····	122
424	尿沉渣 12 小时计数·····	117	451	尿粘多糖·····	122
425	透明管型·····	117	452	尿中粪卟啉·····	122
426	细胞管型·····	117	453	尿中尿卟啉·····	122
427	颗粒管型·····	118	454	尿甲基组氨酸·····	122
428	蜡样管型·····	118	455	尿黑酸·····	123
429	酸性尿中的盐类结晶 ·····	118	456	尿黑色素·····	123
430	碱性尿中的盐类结晶 ·····	118	457	尿胆汁酸·····	123
431	胆红素结晶·····	118	458	尿游离色氨酸·····	123
432	磺胺类药物结晶·····	118	459	尿氨·····	123
			460	尿 α -氨基酸氮·····	123
			461	蛋氨酸·····	123
			462	甘氨酸·····	124

463	缬氨酸	124	492	尿浓缩试验	129
464	异亮氨酸	124	493	稀释试验	129
465	尿钙	124	494	浓缩稀释试验	129
466	尿铬	124	495	尿液细菌学检查	130
467	尿汞	124	第七章 粪便检查		131
468	尿钾	125	496	粪便的量	131
469	尿金	125	497	颜色与性状	131
470	尿钠	125	498	气味	132
471	尿镁	125	499	细胞检查	133
472	尿锰	126	500	食物残渣	133
473	尿铍	126	501	结晶	134
474	尿铅	126	502	肠道酵母菌	134
475	尿砷	126	503	细菌学检查	134
476	尿铁	126	504	隐血试验	134
477	尿铜	126	505	胆色素检查	134
478	尿硒	126	506	粪卟啉	134
479	尿锌	126	507	尿卟啉	135
480	尿肌红蛋白	127	第八章 胃液和十二指		
481	可滴定酸度	127	肠液检查		136
482	无机磷	127	508	胃液的酸碱度及量	136
483	氯化物	127	509	胃液的颜色	136
484	本糖吸收试验	128	510	胃液的气味	136
485	维生素 B ₂	128	511	胃粘液	136
486	维生素 B ₁	128	512	食物残渣	137
487	维生素 C	128	513	分层	137
488	亚胺甲酰基谷氨酸试验	128	514	胃液显微镜检查	137
489	总氮	129	515	胃液游离酸和总酸度	137
490	组胺	129	516	五肽胃泌素胃液分析	138
491	酚红排泄试验	129			

517	乳酸测定	138	543	乳酸脱氢酶	147
518	隐血试验	138	544	转氨酶	147
519	无管胃酸测定	138	545	乳胶颗粒凝集试验	147
520	胃液 β -葡萄糖醛酸 苷酶	139	546	环磷酸腺苷	147
521	胃液岩藻糖	139	547	比重与压力	148
522	胃液锌	139	548	显微镜检查	148
523	癌胚抗原	139	549	细菌学检查	149
524	胃癌相关抗原	139	第十一章 浆膜腔穿刺液 检查		
525	十二指肠引流液	139	550	漏出液	150
526	胆汁细菌学检查	140	551	渗出液	150
527	尿胆原试验	141	552	外观	150
第九章 痰液检查			553	比重和凝块	150
528	痰液的量	142	554	粘蛋白试验	151
529	颜色	142	555	蛋白质定量	151
530	气味	142	556	葡萄糖测定	151
531	性状	142	557	胸水中乳酸测定	151
532	显微镜检查	143	558	淀粉酶测定	151
第十章 脑脊液检查			559	碱性磷酸酶	151
533	颜色	144	560	乳酸脱氢酶	152
534	透明度	144	561	氮测定	152
535	凝结	144	562	细胞检查	152
536	蛋白质检查	144	563	微生物学检查	152
537	蛋白电泳	145	第十二章 精液检查		
538	免疫球蛋白	145	564	精液量	153
539	葡萄糖检查	145	565	精液颜色	153
540	氯化物测定	146	566	精液粘稠度	153
541	乳酸盐	147	567	精液酸碱度	153
542	5-羟吲哚乙酸	147	568	精子活动百分率	153

569	精子计数.....	154	593	尿酸.....	159
570	精子形态.....	154	594	渗透浓度.....	159
571	精液中细胞.....	154	595	pH 值	159
572	精液中果糖.....	154	596	性状和量.....	159
573	酸性磷酸酶.....	154	第十六章 特殊检查.....		160
第十三章 前列腺液			一、核医学检查		160
	检查	155	597	核医学诊断法.....	160
574	一般性状.....	155	598	甲状腺摄 ¹³¹ 碘试验	160
575	临床意义.....	155	599	过氯酸钾释放试验.....	160
第十四章 滑膜液检查			600	甲状腺素抑制试验.....	160
		156	601	甲状腺自身抗体.....	161
576	一般性状.....	156	602	甲状腺显象.....	161
577	蛋白定量.....	156	603	胰岛素及其抗体.....	161
578	蛋白电泳.....	156	604	C 肽	161
579	粘液蛋白凝块试验.....	156	605	肝胶体显象.....	162
580	白细胞计数及分类.....	157	606	肝血池显象.....	162
581	葡萄糖.....	157	607	肝胆显影.....	162
582	类风湿因子.....	157	608	糖抗原 19-9	162
第十五章 羊水检查.....		158	609	甲状腺球蛋白.....	162
583	白蛋白.....	158	610	胃泌素.....	163
584	雌三醇.....	158	611	胆酸.....	163
585	胆红素.....	158	612	心肌“冷区”显象.....	163
586	蛋白总量.....	158	613	心肌“热区”显象.....	163
587	二氧化碳分压.....	158	614	肺灌注显象.....	163
588	肌酐.....	158	615	肺吸入显象.....	164
589	氯化物.....	158	616	地高辛测定.....	164
590	卵磷脂/鞘磷脂	159	617	肾图的临床应用.....	164
591	钠含量.....	159	618	肾静态显象.....	164
592	尿素.....	159	619	肾动态显象.....	164

620	骨动态显象	165	646	θ 波	171
621	骨静态显象	165	647	δ 波	171
二、心电图检查		165	648	K波	171
622	定义	165	649	μ 波	171
623	临床应用价值	165	650	λ 波	171
624	应用的局限性	166	651	顶尖波	172
625	P波	166	652	σ 波	172
626	P-R间期	166	653	K复合波	172
627	QRS波群	167	654	手套型波	172
628	S-T段	167	655	棘波	172
629	T波	167	656	尖波	172
630	Q-T间期	167	657	棘-慢波	173
631	U波	168	658	尖-慢波	173
632	导联	168	659	高度失律	173
三、心音图检查		168	660	爆发性抑制活动	173
633	第一心音	168	661	平坦活动	173
634	第二心音	168	662	懒波	173
635	第三心音	169	663	成人正常脑电图	174
636	第四心音	169	664	影响脑电图的	
637	重叠型奔马律	169		因素	174
638	第一心音分裂	169	五、超声检查		174
639	第二心音分裂	169	665	定义	174
640	第二心音逆分裂	170	666	A型超声	175
641	开瓣音	170	667	B型超声	175
642	心包叩击音	170	668	M型超声	175
四、脑电图检查		170	669	超声多普勒	175
643	定义	170	670	超声对人体的影响	176
644	α 波	170	671	超声的临床应用	176
645	β 波	171	672	人体回声强弱	176