

200种

主编 殷凤礼

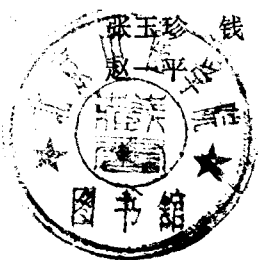
常见疾病
的
中医治疗

上海科学技术出版社

样 本 库

200种常见疾病的 中医治疗

主编 殷凤礼
编写 陈淑长 殷凤礼
张玉珍 钱琳



上海科学技术出版社

1208987

(沪)新登字108号

200种常见疾病的中医治疗

主编 殷凤礼

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海中华印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张6.25 字数168,000

1992年7月第1版 1992年7月第1次印刷

印数 1—10,000

ISBN 7-5323-2717-5/R·823

定价: 2.40 元

内 容 提 要

这是一本中医诊治疾病的普及性读物,内容介绍了临床内、外、妇、儿、五官等科常见疾病近200种,每一疾病具体简要地说明其主要临床表现、中医辨证治疗和其他治疗方法。其他治疗方法是指介绍一些简单、方便、有效、安全的治疗方法,以便在缺医少药时能就地取材,及时处理常见病,发挥中医的传统防病治病特色。

本书可供中级医务人员参考,由于内容通俗、实际,也是一本家庭普及中医知识的小册子。

Z557/18

编者的话

中国医药学是一个伟大的宝库，为中国人民的保健事业做出了巨大贡献，是长期以来为广大人民群众所乐于接受的传统防病治病手段。为适应中国医药学的推广和发展，我们北京中医学院临床科室教授、主任，在总结临床经验的基础上，编写了这本《200种常见疾病的中医治疗》，以供中医、中西医结合医务人员参考。

200种常见病中，包括了内、外、妇、儿、五官、皮肤各科的常见病和多发病，重点叙述各病的辨证论治，以突出中医的基本特色。各病还介绍了一些简单、可靠、安全的治疗方法，以使在就医不便的条件下，能就地取材，及时解决一些应急情况，发挥中药在防治疾病时的作用。此外，还简要地介绍了各病的主要临床特点，以免误诊误治。同时，为便于基层医务人员和患者参考，病名按现代医学系统予以分类、编排。

本书的编写，我们力求内容简明扼要，通俗易懂，切合实用，并能保持中医的基本特色，使本书能对一般医务人员在处理实际问题时有所裨益。由于我们水平有限，书中一定会存在不少缺点、错误，还望读者给予批评指正。

编者

于1991.5

目 录

第一章 中医辨证治疗概要	1	九、肺癌	17
第一节 八纲辨证与治疗	1	十、胸膜炎	17
第二节 病因辨证与治疗	3	十一、气胸	18
第三节 卫气营血辨证与治疗	4	十二、尘肺	19
第四节 气血津液辨证与治疗	5	十三、呼吸衰竭	19
第五节 脏腑辨证与治疗	6	第二节 循环系统疾病	20
第六节 治法与组方	8	一、慢性心功能不全(慢性心力衰竭).....	20
第二章 内科疾病	11	二、过早搏动	21
第一节 呼吸系统疾病	11	三、心动过速	22
一、急性上呼吸道感染	11	四、心动过缓	22
二、急性支气管炎	12	五、风湿病	23
三、慢性支气管炎	12	六、风湿性心脏瓣膜病	24
四、支气管哮喘	13	七、心绞痛	25
五、支气管扩张	14	八、心肌梗塞	25
六、慢性阻塞性肺气肿	15	九、高血压病	26
七、肺炎	15	十、病毒性心肌炎	27
八、肺脓肿	16	十一、原发性心肌病	28
		十二、多发性大动脉炎(无脉症)	28
		第三节 消化系统疾病	29
		一、食管炎	29
		二、急性胃炎	30
		三、慢性胃炎	30
		四、消化性溃疡	31

五、胃癌	32	第七节 精神神经系统	
六、胃下垂	32	疾病	50
七、贲门失弛症	33	一、神经衰弱	50
八、溃疡性结肠炎	34	二、癔病	51
九、肝硬化	34	三、狂躁抑郁性精神	
十、原发性肝癌	35	病	52
十一、急性胰腺炎	36	四、精神分裂症	52
十二、上消化道出血	36	五、癫痫	53
十三、便秘	37	六、脑溢血	54
第四节 泌尿系统疾		七、脑血栓形成	55
病	38	八、偏头痛	55
一、急性肾炎	38	九、多发性末梢神经	
二、慢性肾炎	39	炎	56
三、原发性肾病	39	十、震颤麻痹(帕金森	
四、肾盂肾炎	40	病)	57
五、前列腺炎	41	十一、面神经麻痹(面神	
六、慢性肾功能衰竭(尿		经炎)	58
毒症)	42	十二、重症肌无力	58
第五节 血液及造血系		第八节 中医内科急症	
统疾病	42	处理	59
一、缺铁性贫血	42	一、中暑	59
二、再生障碍性贫血	43	二、晕厥	60
三、血小板减少性紫		三、惊厥	61
癜	44	四、高热	62
四、白细胞减少症	45	五、休克	62
五、白血病	45	六、头痛	63
第六节 内分泌、代谢		七、咯血	64
及生殖疾病	47	八、呕吐	65
一、单纯性甲状腺肿	47	九、呃逆	66
二、甲状腺机能亢进		十、胃脘痛	66
症	47	十一、腹痛	67
三、糖尿病	48		
四、男性不育(精少)	49	第三章 传染病及寄生虫	
五、阳痿	49	病	69

一、流行性感胃	69	十二、寻常性痤疮	93
二、病毒性肝炎	70	十三、斑秃	93
三、流行性出血热	71	第五章 外科疾病	95
四、流行性乙型脑炎	71	一、疔	95
五、伤寒与副伤寒	72	二、急性淋巴结炎	95
六、沙门菌食物中毒	73	三、急性淋巴管炎	96
七、细菌性痢疾	74	四、丹毒	97
八、霍乱与副霍乱	75	五、蜂窝织炎	97
九、流行性脑脊髓膜 炎	75	六、甲沟炎	98
十、钩端螺旋体病	76	七、淋巴结结核	99
十一、疟疾	77	八、急性乳腺炎	99
十二、阿米巴痢疾	78	九、乳腺小叶增生病	100
十三、血吸虫病	78	十、急性阑尾炎	101
十四、钩虫病	79	十一、胆囊炎与胆结 石	102
十五、蛔虫病	80	十二、泌尿系结石	102
〔附〕胆道蛔虫症	80	十三、急性肠梗阻	103
十六、蛲虫病	81	十四、烧伤	104
第四章 皮肤病	82	十五、冻伤	105
一、单纯疱疹	82	十六、血栓闭塞性脉管 炎	105
二、带状疱疹	83	十七、血栓性深静脉 炎	106
三、湿疹	84	十八、前列腺肥大	107
四、药疹	85	十九、脱肛	108
五、荨麻疹	86	二十、痔	108
六、癣	87	第六章 妇产科疾病	111
(一) 头癣	87	一、月经不调	111
(二) 体癣	88	二、痛经	112
(三) 手足癣	88	三、闭经	113
七、神经性皮炎	89	四、功能性子宫出血	114
八、银屑病	90	五、妊娠呕吐	115
九、瘙痒症	91		
十、痒子	92		
十一、鱼鳞病	92		

六、先兆流产	115
七、习惯性流产	116
八、异位妊娠	117
九、产后出血	118
十、产褥感染	118
十一、产妇产缩痛	119
十二、产后乳汁过少	120
十三、阴道炎	121
十四、子宫颈炎	123
十五、急性盆腔炎	124
十六、慢性盆腔炎	125
十七、不育症	126
十八、外阴瘙痒	127
十九、子宫肌瘤	128
二十、更年期综合征	129

第七章 儿科疾病..... 131

第一节 儿科传染病..... 131

一、麻疹	131
二、风疹	132
三、水痘	132
四、流行性腮腺炎	133
五、猩红热	133
六、白喉	134
七、百日咳	134
八、小儿麻痹症	135

第二节 儿科常见病..... 136

一、小儿肺炎	136
二、哮喘	136
三、婴幼儿腹泻	137
四、营养不良	138
五、佝偻病	138
六、遗尿	139
七、鹅口疮	139

第八章 五官科疾病..... 141

第一节 眼科疾病..... 141

一、急性结膜炎	141
二、泡性结膜炎	142
三、麦粒肿	142
四、霰粒肿	143
五、泪囊炎	143
六、沙眼	144
七、角膜溃疡	145
八、急性青光眼	146
九、脉络膜炎	147
十、白内障(老年性)	147
十一、视网膜静脉周围 炎	148
十二、视神经萎缩	149

第二节 耳鼻咽喉科疾

病..... 149

一、急性鼻炎	149
二、慢性鼻炎	150
三、急性鼻窦炎	151
四、慢性鼻窦炎	152
五、急性扁桃体炎	152
六、慢性扁桃体炎	153
七、急性咽喉炎	154
八、慢性咽喉炎	155
九、急性中耳炎	156
十、慢性中耳炎	156
十一、神经性耳聋	157
十二、美尼尔病	158

第三节 口腔科疾病..... 159

一、牙痛	159
二、牙龈出血	160
三、牙周炎	161

四、根尖脓肿	161	七、急性冠周炎	163
五、口疮	162	八、口角炎	164
六、鹅口疮	163	方剂索引	165

第一章 中医辨证治疗概要

辨证就是诊察、诊断疾病,通过四诊(望、闻、问、切)合参,辨明证候的病因、病机、病位,以正确全面认识疾病。因为只有对病证的正确认识(辨证),才能审证以求病因,以制订正确的治疗原则(治法)和合理的用药(处方),达到正确治疗疾病病因(治本),并治愈病证的目的。所以,辨证(诊断)是临床的一门基础学科。

辨证有多种不同的形式,主要有八纲辨证、病因辨证、脏腑辨证、卫气营血辨证等。上述辨证形式,又是相互联系、相互渗透的统一体,既有其独立性,又相互参照结合运用。

第一节 八纲辨证与治疗

八纲即阴、阳、表、里、寒、热、虚、实八种基本证候,是辨证的总纲,能归纳出病位的深浅和邪正的盛衰,掌握住疾病的要领、类型和发展趋势,以指导治疗的方向,其他辨证方法,则是在此基础之上的进一步深化和具体化。

1. 表证 有外感时邪侵袭肌表,也有脏腑受损时的气虚(表虚),但狭义的表证主要指外感病初起,病邪在表,具有起病急、病程短的特点,表现恶寒、发热、头痛身疼、鼻塞流涕、咽痛咳嗽等症。恶寒重,发热轻,口不渴,涕、痰清稀,苔薄白,脉浮紧,为风寒表证,治宜辛温解表,方如麻黄汤^[379]、加味香苏散^[131];发热重,微恶寒,口渴痰黄,苔薄白,脉浮数,为风热表证,治宜辛凉解表,方如银翘散^[391]、桑菊饮^[311]。

2. 里证 病因复杂,症状繁多,既有外邪传里,又有脏腑功能失调,但狭义的里证,仅指外邪传里(胃肠)证,表现壮热口渴,神昏谵语,腹痛便秘,小便短赤,苔黄厚,脉沉数等。入胃为阳明经证(气分),无便秘腹痛,宜清气分热,方如白虎汤^[120]、竹叶石膏汤^[168];

入肠则为阳明腑证,有腹痛便秘,宜通腑泄热(寒下),方如大承气汤^[31],小承气汤^[39]。

3. 寒证 是感受寒邪或脏腑功能失调时阳虚阴盛所产生的证候,故寒证表现也不尽一致。感受寒邪有表寒、里寒之不同,表寒证,表现恶寒,发热,头身疼痛,无汗,苔薄白,脉浮紧,治宜辛温解表,方如麻黄汤^[379]、加味香苏散^[131];里寒是寒邪直中脏腑,表现怕冷喜暖,面白肢凉,痰涎清稀,尿清便溏,舌质淡,苔白润,脉沉迟等,阳虚导致的阴盛内寒也表现上述证候,治疗均宜温中祛寒,方如理中丸^[375]、附子理中丸^[218]。

4. 热证 感受热邪或阴虚阳盛均属热证,包括实热(表热、里热)和虚热,所以证候表现各异。表热即风热表证;里热即热在气分(阳明经证);虚热为阴虚阳盛时的阴虚内热,表现五心烦热,口干咽燥,潮热盗汗,颧红消瘦,咳嗽咯血,痰少粘稠,舌质红,脉细数,治宜滋阴清热,方如青蒿鳖甲汤^[253]、知柏地黄丸^[245]。

5. 虚证 指正气虚衰时所发生的证候,主要是脏腑的气、血、阴、阳发生虚弱证候。气虚则见头晕目眩,少气懒言,神疲乏力,自汗食少,大便溏薄,舌淡脉弱,治宜健脾益气,方如四君子汤^[117]、参苓白术散^[239]。血虚表现面色萎黄,唇甲色淡,头晕眼花,心悸失眠,舌质淡,脉虚细,治宜补血益气,方如四物汤^[111]、归脾汤^[99]。阳虚有脾肾之分,脾阳虚(中焦虚寒)表现面白肢冷,神疲乏力,口淡不渴,食少便溏,舌胖质淡,脉象沉缓或沉弱,治宜温中祛寒,方如理中丸^[375]、小建中汤^[41];肾阳虚表现形寒肢凉,精神萎靡,面色晄白或黧黑,腰膝痠软,五更泄泻,阳萎滑精,治宜温阳补肾,方如金匱肾气丸^[257]、右归丸^[143]等。阴虚时,见消瘦颧红,手足心热,夜热盗汗,口干舌红,脉象细数,治宜滋阴补肾或滋阴清热,方如六味地黄丸^[68]或知柏地黄丸^[245]。

6. 实证 感受外邪或内脏功能失调时的病理产物(痰、水、瘀血等)在体内所引起的不同证候,都属实证范围,故表现极不一致,如高热、腹痛拒按、烦躁神昏、便秘、下痢、痰核、肿块、小便淋漓涩痛,苔黄腻,脉实有力等,都是实证特点,治疗要根据实邪的类别和不同特点,采用不同的治法,如解表、泻下、理气、活血、祛风、化痰、消导、驱虫等治法。

7. 阴证 是人体机能衰退的证候,指脏腑的里证、寒证、虚证,其表现不尽相同。但临床上所讲的阴证,多指阳虚内寒,表现面萎神疲,形寒肢冷,乏力声怯,食少便溏,舌胖齿印,脉沉细弱,治宜温中祛寒或温中散寒,方如附子理中汤^[218]、当归四逆汤^[157]。

8. 阳证 是表现亢进的证候,如表证、热证、实证,不同病证各自有不同的表现。一般所指的阳证,是热邪亢盛的实热证,表现面红身热、心烦气粗,烦渴思饮,便结尿赤,舌红苔黄,脉洪数,治宜清热,如白虎汤^[120](胃腑)、龙胆泻肝汤^[119](肝)、导赤散^[176](心)等。

第二节 病因辨证与治疗

外感、七情、饮食劳倦、外伤等是作用于机体并产生某些病理表现的致病因素,均称为病因。病因辨证就是通过分析临床表现,结合病因学知识,总结出病机特点,即通过“循证求因”,为“治病求本”提供依据。

1. 外感辨证

(1) 风证 恶风发热,头痛汗出,鼻塞咳嗽,苔薄白,脉浮缓,治宜解肌发表,方如桂枝汤^[328]。风中血脉、经络,症见皮肤瘙痒,肢体麻木,抽搐痉挛,角弓反张,如风疹瘙痒,法用疏风清热,方如消风散^[324];肢体麻木宜祛风活络,方如小活络丹^[42];抽搐时则祛风解痉,方如玉真散^[97]。

(2) 寒证 寒袭肌表,症见恶寒发热,头身疼痛,鼻塞咳嗽,苔薄白,脉浮紧,治宜辛温解表,方如麻黄汤^[379]。如寒邪直中三阴,表现四肢拘急、厥冷,或腹痛腹泻,则治以温里祛寒,方如附子理中丸^[218]。

(3) 暑证 表现恶热汗出,倦怠乏力,口渴喜冷,苔白或黄,脉虚数,治宜清暑益气生津,方如清暑益气汤^[360]。中暑时,则见发热昏仆,口渴汗出,气急惊厥,舌绛而干,脉濡数,治宜清暑开窍辟秽,方如行军散^[177]。

(4) 湿证 见头胀而痛,胸闷呕恶,身重乏力,关节痠重肿胀,苔白滑腻,脉濡或缓,治宜燥湿和胃,方如不换金正气散^[87]。如伴有发热苔黄腻,治宜宣气清热利湿,方如三仁汤^[51]。

(5) 燥证 表现口鼻干燥,咽干疼痛,口渴身热,咳嗽痰少,舌干苔黄,脉象浮数,治宜清燥润肺,方如清燥救肺汤^[364]。

(6) 火证 症见壮热口渴,面红烦躁,吐血衄血,舌红绛,脉数,治宜清热凉血,方如犀角地黄汤^[400]。

2. 七情证候 喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七情所引起的证候,过喜则心神不安,怒则眩晕暴厥,忧思过度则情志抑郁,惊恐则心悸不宁。七情所伤又以忧思、恼怒最多,忧思恼怒则气结伤肝,肝气郁结,表现胁腹胀闷窜痛,泛酸呕恶,口苦心烦,咽中有物咯咽均不消失,脉弦,治宜舒气解郁,方如越鞠丸^[415]、半夏厚朴汤^[148]。

3. 饮食劳伤 包括伤食、劳倦、房室过度。食伤则胃脘胀痛,恶食泄泻,吞酸暖腐,苔腻脉滑,治宜消食导滞,方如保和丸^[272]、枳实导滞丸^[292]等。过劳则倦怠食少,过逸则体肥无力,气短心悸,治宜健脾益气,方如四君子汤^[117]、参苓白术散^[239]。房劳色欲无度,伤阴则五心烦热,潮热盗汗,失眠心悸,消瘦无力,咳嗽咯血,治宜滋阴降火,方如麦味地黄丸^[209]、知柏地黄丸^[245];伤阳则阳萎滑精,腰痠膝软,畏寒肢凉,治宜温阳补肾,方如金匱肾气丸^[257]。

第三节 卫气营血辨证与治疗

卫气营血辨证是在伤寒论六经辨证的基础上发展起来的,它发展并补充了六经辨证理论,丰富了外感病的辨证内容。外邪侵袭人体,一般由外到内,由表及里,故常先侵犯卫分,邪不解则由卫传气;邪在气分不解则陷入营分,营分之热很易累及血分。卫气营血辨证,就是将四个层次的传变过程具体划分为卫分证、气分证、营分证、血分证等四个证候类型。

卫气营血辨证的发展,并未突破医圣张仲景的六经辨证框架,而是另立辨证内容并形成外感辨证相互独立的两个辨证体系,实则卫气营血辨证内容中有不少六经内容,所以要相互参考、对照,融会贯通,才能全面。以下将六经辨证中的太阳、少阳、阳明分别结合于卫气营血辨证之中,以便于应用于临床。

1. 卫分证 是外邪侵袭肌表时所发生的证候,外邪主要有风、寒、热邪。

(1) 外感风邪(太阳中风证) 表现发热,恶风,头痛,自汗,鼻鸣干呕,脉浮缓,治宜解肌发表,方如桂枝汤^[328]。

(2) 外感寒邪(太阳伤寒证) 症见恶寒,发热,头项强痛,体痛,无汗而喘,脉浮紧,治宜发汗解表,方如麻黄汤^[379]。

(3) 热邪袭表(风热外感) 发热,微恶风寒,头身疼痛,口干咽痛,咳嗽痰黄,舌边尖红,脉浮数,治宜辛凉解表、清热解毒,方如银翘散^[391],咳重用桑菊饮^[311]。

(4) 邪在卫气之间(伤寒少阳证) 寒热往来,胸胁苦满,口苦咽干,心烦喜呕,不欲饮食,苔薄白或薄黄,脉弦,治宜和解少阳,方如小柴胡汤^[38]。

2. 气分证

(1) 热在胃腑(阳明经证) 发热不恶寒,心烦口渴,汗出尿赤,舌红苔黄,脉洪大而数,治宜清热生津,方如白虎汤^[120]、竹叶石膏汤^[168]。

(2) 热迫大肠(阳明腑证) 发热不恶寒,汗出心烦,腹痛便秘,舌苔黄,脉沉实,治宜泄热通腑,方如大承气汤^[31]。

(3) 热在肺胃(表寒里热) 身热口渴,汗出不畅,心烦喘急,苔黄脉洪,治宜宣肺泄热,方如麻杏石甘汤^[377]。

3. 营分证 身热夜甚,口不甚渴,心烦不寐,斑疹隐现,甚者神昏谵语,舌质红绛,脉象细数,治宜清营泄热,方如清营汤^[366]。

4. 血分证

(1) 血分实热 热邪由营入血,除具营分证外,兼见斑疹显露,甚则紫黑,狂躁谵妄,衄血便血,舌质深绛或紫,脉细数,治宜凉血散血,方如犀角地黄汤^[400]。如热极风动,兼见抽搐,颈项强直,角弓反张,脉弦数,则凉肝熄风,方如羚羊钩藤汤^[380]。

(2) 血分虚热 持续低热,暮热朝凉,五心烦热,口咽干燥,干瘦无力,或见手足抽动,舌光如镜,脉虚数,治宜滋阴熄风,方如大定风珠^[33]。

第四节 气血津液辨证与治疗

气血津液来源于脏腑,故气血津液证候可见于脏腑辨证之中,

可与脏腑辨证相互参照。

1. 气病辨证 气病有气虚、气滞。气虚则神疲乏力 气短自汗,眩晕食少,舌淡脉弱,治宜补气健脾,方如四君子汤^[117];气虚下陷则兼久泻脱肛,腹部坠胀,内脏下垂,治宜补中益气升阳,方如补中益气汤^[200]。气滞表现胁腹胀痛,攻窜移动,治宜行气解郁,方如半夏厚朴汤^[148]、柴胡疏肝散^[317]。

2. 血病辨证 血病可概括为血虚、血瘀、血热、血寒。血虚证见面色萎黄,唇甲色淡,头晕眼花,心悸失眠,妇女经少经闭,舌淡脉细,治宜养血调经益气补血,方如四物汤^[111]、当归补血汤^[156]。血瘀则痛如针刺,拒按夜甚,青筋积聚,唇甲紫黯,肌肤甲错,舌紫黯,脉细弦或细涩,治宜活血化瘀,方如膈下逐瘀汤^[422]。血热则出现各种血证,或伴身热、狂躁、昏迷,舌红绛,脉弦数,治宜凉血散血,方如犀角地黄汤^[400]。血寒则肢凉疼痛,喜暖怕冷,月经行期,色紫有块,舌淡脉迟,治宜温经散寒、养血通络,方如当归四逆汤^[157]。

3. 津液不足证 口咽干燥,干咳痰少,肤干唇裂,口渴便秘,舌红少津,脉细数,治宜生津润燥,方如沙参麦冬汤^[208]。

第五节 脏腑辨证与治疗

脏腑辨证是临床辨证的基本内容,是临床的基础,因为外邪、饮食劳倦、七情、气血津液无不与脏腑相关,侵袭、受损部位是脏腑,不足也起源于脏腑失调,说明脏腑辨证大体上概括了辨证学的基本内容。

1. 心病

(1) 心气虚 则表现心悸气短,活动加剧则面白自汗,或发脏躁,舌淡脉弱,治宜补气养心,方如归脾汤^[99]、甘麦大枣汤^[137];如兼见形寒肢凉,心区疼痛,舌体胖,则属心阳虚,治宜温阳益气,方如养心汤^[278]。

(2) 心血虚 表现心悸眩晕,失眠多梦,面黄唇淡,舌淡脉细,治宜养血安神,方如四物汤^[111]、归脾汤^[99]。如兼见五心烦热,颧红盗汗,舌质红,脉细数,则是心阴虚,治宜滋阴养血安神,方如天

王补心丹^[78]、硃砂安神丸^[398]。

(3) 心火亢盛 症见心烦失眠,口渴尿黄,小便涩痛,舌上溃疡,舌尖红,脉数有力,治宜泻心通淋,方如导赤散^[176]。

(4) 心脉痹阻 症见心区憋闷疼痛,彻及肩背,心悸怔忡,舌紫黯,脉细涩、结代,治宜活血祛瘀,方如失笑散^[149]、丹参饮^[74]。

2. 肺病

(1) 肺气虚 症见气短喘咳,面白声低,体倦自汗,易受感冒,舌淡脉弱,治宜补益肺气,方如补肺汤^[206]。

(2) 肺阴虚 咳嗽痰少,口咽燥,消瘦盗汗,手足心热,或有咳血,舌质红,脉细数,治宜滋阴润肺,方如百合固金汤^[171]。

(3) 风寒束肺 咳嗽痰白,鼻塞清涕,恶寒发热,甚则喘促,苔薄白,脉浮紧,治宜辛温解表、宣肺平喘,方如麻黄汤^[379]。

(4) 风热袭肺 见咳嗽痰黄,鼻塞黄涕,发热口渴,甚则肺病咳吐脓血,舌红苔黄,脉象浮数,治宜辛凉解表,方如银翘散^[391],肺病初起则宣肺泄热,方用麻杏石甘汤^[377]。

3. 脾病

(1) 脾气虚 见食少便溏,腹痛喜按,倦怠乏力,面色萎黄,或消瘦浮肿,舌淡脉弱,治宜健脾益气,方如四君子汤^[117]、参苓白术散^[239]。

(2) 气虚下陷 除气虚证外,兼见腹坠便频,久痢脱肛,内脏下垂,治宜补气升阳,方如补中益气汤^[200]。

(3) 气不摄血(脾不统血) 气虚证兼见各种血证,治宜补气摄血,方如独参汤^[277]、归脾汤^[99]。

(4) 脾阳虚 除气虚证外,兼见腹痛喜暖,四肢不温,带多清稀,治宜温中健脾,方如黄芪建中汤^[383]、理中丸^[375]。

4. 肝病

(1) 肝气郁结 症见胸胁胀痛,少腹窜痛,暖气吞酸,抑郁易怒,瘕瘤积聚,乳房胀痛,月经不调,脉弦,治宜疏肝理气,方如柴胡疏肝散^[317]、逍遥丸^[333]。

(2) 肝火上炎 表现头痛眩晕,面红目赤,口苦咽干,暴躁易怒,耳鸣耳聋,吐血衄血,舌边尖红,舌苔黄,脉弦数,治宜泻肝清