

《世界巨人传记》

世界 圣哲全传

没有科学的时代，人类就有了宗教与哲学
圣哲的辉煌人生，圣哲的深邃思想，圣哲的永恒铭言……



中国人事出版社

0101113

B1
21



201011136

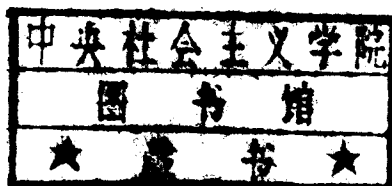
世界 圣哲全传

(上)

主编：李秋零

编委：张志伟 冯俊

彭永捷 韩东晖



中国人事出版社

101115

B1

21:2



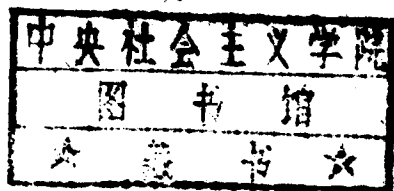
201011154

世界 圣哲全传 (下)

主编：李秋零

编委：张志伟 冯俊

彭永捷 韩东晖



中国人事出版社

0.111011

图书在版编目 (CIP) 数据

世界圣哲全传/李秋零等编著. - 北京: 中国人事出版社, 1998.

ISBN 7-80139-175-6/K·017

I. 世… II. 李… III. 哲学—中国 IV. K017

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 01879 号

世界圣哲全传

主编 李秋零

中国人事出版社出版

(100028 北京朝阳区西坝河南里 17 号楼)

新华书店经销
北京燕山印刷厂印刷
1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第 1 次印刷
850×1168 毫米 1/32 印张: 39
字数: 900 千字 印数: 1-5500 册

ISBN7-80139-175-6/K·017

定价 (上、下卷): 52.00 元

目 录

释加牟尼·····	张凤雷 (1)
老子·····	陆玉林 (40)
孔子·····	孟晓路 (76)
墨子·····	李亚彬 (114)
苏格拉底·····	尚九玉 (156)
柏拉图·····	尚九玉 (198)
亚里士多德·····	余纪元 (232)
韩非子·····	王文东 (278)
耶稣·····	尚九玉 (315)
奥古斯丁·····	张 荣 (352)
穆罕默德·····	刘克苏 (392)
托马斯·阿奎那 ·····	李秋零 (433)
弗兰西斯·培根 ·····	王东胜 (470)
笛卡尔·····	冯 俊 (513)
伏尔泰·····	李绍猛 (552)
大卫·休谟 ·····	韩东晖 (593)
卢梭·····	唐少杰 (637)
康德·····	张志伟 (681)
黑格尔·····	张志伟 (730)
叔本华·····	郑俐强 (779)

奥古斯都·孔德	杨富斌 (826)
马克思	王峰明 (865)
尼采	郝兆宽 (911)
弗洛伊德	欧阳谦 (950)
伯特兰·罗素	魏长宝 (995)
卡尔·荣格	张小齐 (1037)
雅斯培尔斯	王文东 (1071)
路德维希·维特根斯坦	韩东晖 (1111)
海德格尔	刘敬鲁 (1154)
萨特	魏金声 (1196)

释迦牟尼

作为世界三大宗教之一佛教的创始人，释迦牟尼的名字可谓妇孺皆知。千百年来，数以亿计的佛教信仰者把释迦牟尼奉为神明，顶礼膜拜，在他们的心目中，释迦牟尼占据着至高无上的神圣地位。从世界思想史的角度来看，释迦牟尼的确是一位具有世界性影响的伟大的宗教思想家。在二千五百多年前的古印度，释迦牟尼创立了佛教，在古代东方历史上提出了一套独特的价值标准和思想体系，为古代东方文明的丰富和发展作出了巨大的贡献。即使在今天，由释迦牟尼所创立的佛教仍在亚洲乃至全世界范围内产生着广泛而深远的影响。

一、释迦牟尼生活的时代及其创教活动

（一）释迦牟尼生活及创教的时代背景

释迦牟尼大约生活在距今二千五百年前，亦即公元前六世纪至公元前五世纪的古代印度。就历史时代而言，相当于我国伟大的思想家老子和孔子所生活的春秋时代。

与我国的春秋战国时代相仿，释迦牟尼所生活的古代印度，也处在一个社会动荡不安、各种矛盾十分尖锐、思想斗争非常激烈的时代。这种矛盾和斗争，在社会政治上表现为各个阶层、各个种族之间的斗争，尤其是掌握政治和军事实权的武士阶层以及农民、牧人、手工业者和商人等自由民阶层、奴隶阶层与掌握神权的婆罗门

贵族阶层的斗争；这一斗争反映在思想文化领域，主要表现为新兴的要求革新的沙门（道人）思潮与传统的守旧的婆罗门思潮之间的斗争。

就社会政治制度而言，在古代印度社会，通行一种等级分明的“种姓”制度。“种姓”是梵文 Varna（音译“瓦尔纳”）的意译，也译作“族姓”，其原意是指颜色、肤色。这一制度，始于雅利安人对古代印度的入侵。在公元前 2000 年至公元前 1000 年间，原来居住在中亚地区的雅利安人向东进入印度恒河流域，对原来的古印度土著居民实行压迫和剥削，土著居民绝大多数沦为种族奴隶。雅利安人肤色白，自称为“雅利阿”；土著居民肤色黑，被称为“达萨”。这样，就从肤色上把处于统治地位的雅利安人与被征服的处于奴隶地位的土著居民区分为“雅利阿”和“达萨”两个等级分明的种姓。

后来，随着阶级的进一步分化和社会分工的发展，“雅利阿”内部又派生出婆罗门、刹帝利和吠舍三个种姓，再加上“达萨”亦即首陀罗，共为“四种姓”，也就是社会的四个等级、四个阶层。其中，第一个等级为“婆罗门”，是掌握神权的僧侣，地位最高。他们自认为是创造宇宙的大神“梵天”的代表，主持祭祀等宗教仪式。在古代的印度，宗教气息非常浓厚，从决定国家大事到家庭生活，都要举行一定的宗教仪式，这些仪式必须由婆罗门来主持，否则就不合法。因此，婆罗门在整个社会生活中具有非常崇高的地位。第二个等级是“刹帝利”，即武士阶层。他们是古印度国家的世俗统治者，担任国王和文武官职，掌握政治和军事实权。这两个阶层都是奴隶主贵族阶级，婆罗门为祭司贵族，刹帝利为军事贵族，他们是古印度社会的统治阶级。第三个等级是“吠舍”，包括农民、牧人、手工业者和商人。他们没有人身依附关系，但是负有缴纳租税和服徭役的义务，属于自由民阶层。第四个等级为“首陀罗”，他们是奴隶、杂工和仆役，从事劳动但没有任何权力，处于社会的最下层。这四个种姓之间的界限十分森严，世代相承。

在释迦牟尼生活的时代,古印度的社会经济已经有了很大的发展。尽管有些地区还保留着原始氏族公社制或其他残余形式,但就大部分地区而言,皆已进入了奴隶社会。特别是在某些经济发达的地区,生产力已有了很大程度的提高,不仅手工业已从农业中分化出来,商业也有了巨大的发展,出现了一些比较大的城市和以这些城市为中心的若干大国。据佛教和耆那教经典的记载,在释迦牟尼生活的时代,古印度有十六个大国。这些国家大部分分布在恒河流域,有的是由君主统治的奴隶制君主国,有的是由贵族寡头统治的奴隶制共和国。随着国家的发展和强大,国家机器的力量也不断有所加强。在这种情况下,刹帝利在政治、军事和整个社会生活中的地位越来越高,他们对婆罗门至上的特权日益表示不满,并进而支持各种非婆罗门思潮。同时,随着工商业的繁荣和财富的积累,工商业者在社会经济生活中占有越来越重要的地位,与其经济地位相适应,他们迫切地要求提高自己的社会地位和政治权力,对旧有的等级制度表示不满。处于最下层的奴隶,由于被剥夺了一切宗教生活和社会生活的平等权利,没有任何人身自由(《摩奴法典》规定:“杀死首陀罗的人只需要简单地净一次身,同杀死牲畜一样”),在忍无可忍的情况下,也通过逃亡等种种形式,与奴隶主进行斗争。种种社会矛盾交织在一起,引起了古印度社会的动荡,在一定程度上打破了原有的等级制度,特别是削弱了至高无上的婆罗门势力在政治、宗教、思想等各个方面对社会的控制,从而为佛教的创立准备了社会条件。

古印度社会的这种错综复杂的社会政治斗争,在当时的文化思想领域也引起了强烈的反响,主要表现为沙门思潮的兴起及其与旧有的婆罗门思潮的斗争。

在释迦牟尼以前的古印度传统社会,婆罗门教是居于绝对统治地位的宗教,整个社会从政治、经济、军事、文化生活一直到日常的家庭生活,都是在婆罗门教精神的指导下进行的。婆罗门教以《吠陀》为天书,尊奉“梵天”(宇宙的创造神)、“毗湿奴”(宇宙的护

持神)、“湿婆”(宇宙的毁灭神)为三大主神,提出“吠陀天启”、“祭祀万能”、“婆罗门至上”三大纲领。婆罗门教宣扬“梵我同一”、“梵我一如”的思想,认为“梵”(Brahman)即“神我”,也就是宇宙的灵魂和精神,它是宇宙一切事物的本体,是唯一真实的永恒的最高实在,而人的灵魂亦即“小我”(Ātman^①)则是以宇宙精神亦即“神我”为根本、为本体的存在,或者说,它就是宇宙“大我”的一部分,因此,“我”与“梵”、“小我”与“大我”、个体灵魂与宇宙精神在本质上是同一的。由此出发,婆罗门教宣称,人的灵魂是不灭的,它是生死轮回的主体,而如何轮回,则取决于是否按照婆罗门教的教义去行事。如果虔诚奉行婆罗门教,严格按照婆罗门教的教导去思想、去行为,死后即可投生天界;相反,如果不信奉婆罗门教,不按照婆罗门教的教导去行事,则会变为畜生,甚至于下地狱。婆罗门教还极力宣扬“四种姓”制度的合理性,声称“梵”从口里生出婆罗门,从肩上生出刹帝利,从脐处生出吠舍,从脚下生出首陀罗。这意味着,社会上所存在的高低贵贱不等的种姓差别,都是由宇宙的至上神“梵天”创造的,它是神意和宇宙精神的体现,因而是天然合理的。总之,从根本上来看,婆罗门教的教义是为了维护婆罗门种姓的特权,为“婆罗门至上”的观念服务的。

随着时代的发展和社会的变革,到了释迦牟尼生活的时代,婆罗门教虽然在形式上仍然居于统治地位,但是,其对整个社会生活的控制则大大地削弱了。特别是在奴隶制商品经济较为发达的新兴的城市国家中,婆罗门教的统治地位已受到代表刹帝利阶层和工商业阶层利益的新兴的沙门思潮的严重挑战,不再能成为支配整个社会生活的绝对精神力量。所谓“沙门思潮”,是对当时反对婆罗门教的新兴思想派别的通称。这种沙门思潮种类繁多,耆那教经典谓有“三百六十三见”,佛教经典也说有“九十六种外道”或

① Ātman 音译“阿特曼”,在古印度《奥义书》中,它有两种含义:一是指“小我”,亦即个体灵魂;一是指“大我”,亦即宇宙精神,也就是“梵”。

“六十二外见”(所谓“外道”或“外见”是佛教对其他思想派别的贬称)。这些记述虽然不一定确切,但是它确定无疑地向人们表明了当时沙门思潮声势之浩大。与我国春秋战国时的情形相仿,在同时代的古印度思想界,也出现了一种百家争鸣的局面。在这些新兴的沙门思潮中,各个派别之间的具体观点虽然各不相同甚至针锋相对,但是,它们反对婆罗门教的原则却是大体一致的。

从现存的各种资料来看,在当时的沙门思潮中,除佛教之外,影响较大的有所谓的“六师”。其中,尤以阿耆多·翅舍钦婆罗所创立的顺世论对婆罗门教的批评最为激烈。顺世论主要流行于下层人民中间,它认为世界万物以及人都是由地、水、火、风这四种物质元素亦即“四大”和合而成的,一切宇宙事物和现象“皆无因生,自然而有”,根本不存在什么创造宇宙、主宰宇宙的所谓“梵天”。人死后复归为四大,因而也没有什么永恒不灭的灵魂,所谓灵魂,只是肉体的属性,身坏命终,人的灵魂和意识也自然随之消失。顺世论者还反对婆罗门教的轮回解脱理论和因果报应学说,反对禁欲和苦行,在他们看来,幸福既不在天堂也不在来世,而就在于今生。他们主张人生来就是平等的,把批判矛头直接指向不平等的“种姓”制度。

再如“六师”中出身于奴隶家庭的富兰那·迦叶,主张“无因无缘”的“偶然论”,认为世界上一切事物的产生和发展都是偶然的,并由此出发,对社会上的一切宗教道德特别是婆罗门教的宗教道德和因果报应学说表示了怀疑和否定。“六师”中毗罗梨部族的著名思想家散惹邪·毗罗梨子,也以怀疑论和不可知论为思想武器,反对婆罗门教的神造说和轮回报应说。

与上述诸师否定灵魂永恒存在、反对轮回解脱论和因果报应说不同,“六师”中耆那教的创始人、出身于刹帝利种姓的尼乾子·若提子(号称“大雄”),则以另一种理论来反对婆罗门教的学说。他承认灵魂的存在,同意轮回与解脱之说,声称一切有生命和无生命的物类都有灵魂,灵魂的本性是无限清净的,它就是轮回与解脱

的主体。不过,与婆罗门教所宣称的轮回取决于是否按婆罗门教义行事不同,耆那教认为,人的现世命运是由前世的“业”(行为、言论、思想)决定的,只有通过宗教的修持才能使灵魂摆脱“业”的束缚,获得解脱,证得“涅槃”。耆那教提出,解脱之路有三,即“正智”(正确学习和理解教义)、“正信”(正确信仰经典、教义和“大雄”的教喻)、“正行”(正确实行教义和戒律);戒律有五,即不杀生、不欺诳、不偷盗、不奸淫、戒私财。耆那教否定婆罗门教的吠陀权威,反对祭祀,强调严格的苦行对于灵魂解脱的重要性,提倡诸如绝食、睡钉床、日晒、火烤、投岩、拔发、熏鼻等自我折磨的苦行方法,认为这样才能使灵魂从肉身中解脱出来,获得自由。

释迦牟尼创立的佛教思想也是当时沙门思潮的一种,是对抗婆罗门思潮的一种重要学说。它一方面受到当时其他沙门思潮的影响,另一方面也提出了和其他诸师不尽相同的思想主张。它以一种创新的学说,为人们提供了一条从精神上解脱苦难、战胜现实的新的宗教出路,在当时及后世产生了十分广泛而深远的影响。

(二)释迦牟尼的生平与创教活动

在现存的不同佛教典籍中,对于释迦牟尼的生卒年代,有着不同的记载,各种说法之间出入很大,难以统一。大致来说,南传上座部佛教一般以公元前 624—前 545 年或公元前 623—前 544 年为释迦牟尼的生卒年代,北传佛教则一般采用《众圣点记》的说法,认为释迦牟尼入灭之年应为公元前 486 年,据其年寿八十岁的传统说法上推,其生年当为公元前 565 年。依照这一说法,释迦牟尼与我国伟大的思想家老子、孔子大致生活在同一个时代。

在佛教经籍关于释迦牟尼的传说中,既有许多无稽的神话成分,也包含着某些真实的历史记载。相传,释迦牟尼是古印度北部迦毗罗卫国(在今尼泊尔南部提罗拉科特附近)净饭王的太子,姓乔答摩,名悉达多,属刹帝利种姓,释迦族人。“释迦牟尼”是后来佛教徒对他的尊称,意为“释迦族的明珠”、“释迦族的圣人”。其母

摩耶夫人为邻国拘利国天臂城主善觉王之女^①。

据说,摩耶夫人梦吞白象而怀孕,临分娩前,依习俗返娘家天臂城待产,途中于蓝毗尼园(位于古印度拘利国与迦毗罗卫国交界处,乃善觉王为其夫人蓝毗尼建造的花园,在今尼泊尔境内)小憩,即于无忧树下产下了太子。后来,古印度孔雀王朝的阿育王于公元前249年在蓝毗尼佛诞生处立石柱以为标志。最近,国际考古专家组经过对阿育王石柱和新近考古发现的发掘考察,确认了释迦牟尼的确切诞生处即为尼泊尔境内蓝毗尼摩耶夫人庙的摩耶夫人像下。^②

释迦牟尼诞生的日子,是后世佛教四众信徒(比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷)的欢喜节日,称作“浴佛节”。据佛教经典的传说,摩耶夫人在蓝毗尼园无忧树下生下悉达多太子时,龙王难陀和伏波难陀吐清净水,灌太子身。又说,太子降生后,即行七步,一手指天,一手指地,谓“天上天下,唯我为尊;三界皆苦,吾当安之”。后世的佛教徒便根据这种传说,在纪念佛陀诞生的仪式上,于佛堂中或露天下净地设灌佛盘,在盘中的莲台上安置一手指天、一手指地的释迦太子金像,然后灌以香水,以表示庆祝和供养,称作“浴佛”或“灌佛”。不过,在南传和北传的佛典中,对释迦牟尼诞生的日期,有着多种不同的记载。我国古来浴佛的日期,也不尽相同。北朝多于夏历四月八日浴佛;自梁经唐以至于辽初,大抵遵用二月八日;宋代北方改用腊八(十二月八日),南方则用四月八日。明、清之后以至于今日,多通用四月八日为佛诞,举行浴佛仪式。

据说,在太子诞生后七日,母亲摩耶夫人就去世了,太子遂由姨母摩诃波闍波提抚养成人。太子少时,在父王和姨母的关怀下,

^① 佛教诸经典关于善觉王的记载各异,有说其为摩耶夫人之父,有说其为摩耶夫人之兄。

^② 《人民日报》1996年2月6日第7版《尼泊尔认定释迦牟尼诞生处》的新闻报道。

接受了良好系统的教育，不仅对古印度的传统文化悉皆通晓，而且还深研兵法和武技。十六岁时，净饭王替他办了婚事，娶邻国天臂城的表妹耶输陀罗为妻。后来生下一个儿子，取名罗侯曩罗。

净饭王非常喜爱悉达多太子，希望他将来继承自己的王位。为此，净饭王特意为太子修建了“寒”、“暑”、“温”三时宫殿，并挑选出很多宫人美女服侍他，让他过极其快乐的生活。但是，悉达多太子对这些世间的富贵快乐却好像并不感兴趣，而是喜欢思考种种社会问题和人生价值问题。他对当时人们在“种姓”等级制度的压迫和自然界的威胁下所经受的种种苦难深表关心，对社会上的种种不合理现象和自然界的弱肉强食深感悲哀。

据说，有一次他野外散游，看见农夫在炎炎烈日下辛勤耕作，忍受着饥渴劳苦；同时，耕牛的脖子上紧勒着绳索，受着鞭打，田里翻出的小虫也被飞来飞去的小鸟争着啄食。由此，太子深切地感悟到世间的残酷、生命的悲惨。后来他又不断地遇见老态龙钟、步履维艰的老人，辗转呻吟、痛苦不堪的病人，以及失去了生命、那尸体僵硬的死人，更加痛切地感悟到人生的痛苦和无常。

人生痛苦的原因何在呢？有没有解脱痛苦的方法和出路呢？释迦牟尼思索着这些问题，陷入了无限的感伤、烦恼和痛苦之中。

后来，他从一个出家修道的沙门那里听到了出家修道可以解脱生老病死的道理，便萌发了出家修道的念头。29岁^①时，释迦牟尼毅然抛弃了王子的高贵地位，离别父王和妻儿，出家修道去了。

释迦牟尼出家之后，来到阿那玛河畔，自除须发，脱掉世俗的衣冠，披起修道的袈裟，做了沙门。他渡过阿那玛河，穿越旷野，向毗舍离前行。毗舍离位于恒河北岸，是离车子族所居之地，为古印度六大城之一，在当时颇为繁荣。在该城的一个苦行林中，有一个叫做跋伽（亦作婆伽）的仙人，以善于修道而闻名。释迦牟尼慕名

① 一说释迦牟尼于19岁时出家。

前往苦行林，向跋伽仙求道。他见苦行林中的修道者，为求来世升天，而修种种苦行，觉得这不是解脱的正道，只留一宿，便离开跋伽仙苦行林。他向南越过恒河，来到中印度大国摩揭陀国的都城王舍城（古印度六大城之一，在今印度比哈尔邦底赖雅附近）。据说，当时的摩揭陀国王频婆娑罗王曾接见释迦牟尼，邀请他进宫去接受供养，并以王位相许劝他还俗。释迦牟尼意志坚定，不为所动。频婆娑罗王非常钦佩，祈请释迦牟尼“若得正道，先来度我”。后来，释迦牟尼觉悟正道，依约来王舍城传教，频婆娑罗王成为最早皈依佛教的国王。

在王舍城附近，释迦牟尼继续寻访名师，得遇贤人阿罗逻伽兰^①。阿罗逻伽兰要求释迦牟尼过严格的梵行生活，断离淫欲，修习禅定，达到“无所有处”，进入意识上一切空无所有的甚深静虑状态。不久，释迦牟尼即达到了阿罗逻伽兰所教导的一切。阿罗逻伽兰甚为叹服，建议释迦牟尼与他共同领导自己的沙门团体。然而，释迦牟尼不满足于阿罗逻伽兰的学说，认为此道难臻解脱之境，便婉言谢绝了。

仍未成道的释迦牟尼又去寻访另一位著名的沙门师郁陀迦罗摩子，结果也是一样。只是郁陀迦罗摩子的教义可以进一步达到“非想非非想处”，粗想可断（非想），细想犹存（非非想），也不能至于无念、无受、离执、离缚的解脱境界。为了实现自己的崇高理想，释迦牟尼决定离开郁陀迦罗摩子，去寻求一条自己修道之路。

在侨陈如等五位侍从的陪伴下，释迦牟尼来到摩揭陀国伽耶城（在今印度孟加拉邦巴特那市西南之伽耶市）南方的优楼频螺村苦行林。该地位于恒河支流尼连禅河畔，河水澄澈，林木幽深，沙岸平铺，景物宜人，为静坐潜修的理想胜地。释迦牟尼决定按照当时通行的修道方法，在这里实行严格的苦行。据说，释迦牟尼在六年的苦行期间，日食一麦一粟或七天一食，结果形体枯瘦，身心衰

① 一说阿罗逻伽兰住在毗舍离。

竭，仍然一无所获。由此，他逐渐意识到，过分的苦行并不能使人觉悟真理，必须寻求另一条解脱之路。他回忆起自己年轻的时候，有一次坐在树下沉思，进入了所谓的禅定境界，顿时获得了身心的愉悦。释迦牟尼觉得，这也许是一条行之有效的悟道方法。于是，他放弃了苦行，走出苦行林。随从共修的五位侍者误以为他已退失了修道之心，遂舍之而去。

释迦牟尼放弃苦行后，到尼连禅河洗净了浑身的污垢，并接受牧牛女难陀波罗奉献的乳糜，逐渐恢复了身体健康。之后，他渡过尼连禅河，来到伽耶山旁一棵繁茂的荝钵罗树（本名钵多树或贝多树，其果实称荝钵罗，以果名树，故称荝钵罗树）下，敷草为座，东向趺坐于其上，端身正念，静心默照，思惟解脱之道。据传，在他静修期间，时有淫女魔王前来扰乱恐吓，释迦牟尼意志坚定，毫不动摇，彻底降伏了情欲与威势的侵扰。他集中全部精神，排除一切障碍，摄心正念，不起纷扰，终于在第七天^① 夜晚，逐渐脱离了一切烦恼执着，顺次经历了禅定的四个阶段，达到了无所谓乐与不乐的绝对清净境界。接着，他运用最大的智慧谛观思维，于初、中、后夜分别获得了三种神通智慧，即佛教所谓的“三明”：他先于初夜忆起了前世生活，获得了悉知一切众生在过去世（宿世）苦乐之事的“宿世明”；继于中夜悟见整个宇宙是一个业报和转生的体系，众生都按照他们的行为（佛教称之为“业”）而于来世轮回流转，恶行得恶报，善行得善果，由此获得了悉知一切众生在未来世生死情况的“天眼明”；最后，他发现了“四谛”，觉悟到人生是苦，明白了人生痛苦和生死轮回的根本原因，懂得了消灭痛苦的根本方法，证得了断除一切烦恼（漏）的“漏尽明”。这样，释迦牟尼在 35 岁^② 的时候终于获得了真正的解脱，达到了大彻大悟、自在自为的最高境界。

① 一说释迦牟尼在第七七日（第 49 天）悟道成佛。

② 在佛教典籍中，除 35 岁成道之说较为通行外，另有释迦牟尼 30 岁、31 岁成道之说。

从此以后，释迦牟尼便被人们称作为“佛陀”(Buddha)，意即“觉悟者”。后来皈依他的信徒们，又把他尊称为“世尊”，意为“世界上最尊贵者”。释迦牟尼于其下悟道的毕钵罗树，也被佛教徒尊称为“菩提树”或“觉树”。

释迦牟尼成佛得道的日子，也是后世佛教徒的重要节日，称为“成道节”。其具体的日期在佛典中有多种不同的记载，有谓是二月八日，有谓是二月十六日，有谓是四月八日，有谓是十二月八日，等等。我国多以夏历十二月八日(腊八)为佛成道日，并于是日举行隆重的法会，以为纪念。我国佛教寺院还仿照牧女难陀波罗以乳糜供奉释迦牟尼的典故，在腊八这一天用米及果物煮粥供佛，称为“腊八粥”。供佛之后，多以此粥饗之信徒。后来，这种风习逐渐传至民间，一般人也在腊八这一天制做腊八粥，沿袭至今，遂成为我国重要的民间习俗。

释迦牟尼自 35 岁悟道成佛，于此后的 45 年中，在恒河两岸到处奔走，宣扬自己的学说，吸收信徒，组织僧团，形成了新的宗教派别——佛教。根据佛教史传的传说，释迦牟尼初成道时，对于是否传道说法，颇感犹豫，因为他知道自己的教义深奥难解，而众生又多耽于情欲，对他的教法恐怕难以理解。这时，梵天王娑舍波帝出现在他的面前，恳求他住世说法，拯救世界。出于对众生疾苦的悲悯，释迦牟尼决定宣说真理，启发愚蒙。

据说，释迦牟尼打算先向他曾问学的两位老师阿罗逻伽兰和郁陀迦罗摩子讲说他所悟到的人生真理，但是不久他就听说这两位老师已经去世了。他又想起曾经跟他一起修道的侨陈如等五位侍者，便前往波罗奈城(古印度波罗奈国的都城，在当时为印度六大城之一，旧称“伽尸”，近世称“贝拿勒斯”，即今印度北部之瓦拉那西市)西北的苦行林鹿野苑(在今印度瓦拉那西市西北之沙尔那斯)，去寻找他们。据说，当释迦牟尼向他们走来时，这五位侍者本来打算不向他致敬，但是释迦牟尼的端庄尊严却使他们身不由己地起身相迎，并且向他表示敬意。不过，他们对释迦牟尼放弃