

医学心理学概论

严和 张主编



医学心理学概论

主 编

严 和 骏

编 写

王祖承 许昌麟 张明岛

张明园 严和骏 汤盛钦

周 康 赵介城 徐俊冕

上海科学技术出版社

责任编辑：王纲欣

封面设计 韦德兴

医学心理学概论

主编 严和骏

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所发行 江苏扬中印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 10 字数 259,000

1983年4月第1版 1984年8月第2次印刷

印数 16,701—31,700

统一书号：14119·1578 定价：1.15 元

DS75/10
内 容 提 要

本书内容包括正常与病理的心理活动、心理生理疾病与临床各科的心理问题、实验性病理心理、心理诊断、心理治疗、护理心理学和心理卫生等,对祖国医学中有关医学心理学思想,也作了一定的介绍。可供一般临床医护人员、心理学工作者、教育工作者及医学院校、师范院校的学生和其他有兴趣的同志阅读参考。

前 言

多年以来,在我国往往把心理学视为唯心主义的东西,因此一直未被重视,某些方面甚至成为禁区。十年动乱期间,我国本已微弱的心理学机构与力量,也被摧毁殆尽。事实上,心理学是一门很实用的科学,各行各业都用得上。根据实事求是的精神,心理学在近几年来开始受到应有的重视,逐渐恢复它应得的地位。1979年11月中国心理学会天津会议期间成立了医学心理专业委员会,1980年11月在柳州又召开了中国心理学会医学心理专业学术年会。心理科学的春天已经来到。

医学心理学是心理学在医疗实践中的应用,它的范围正在不断扩大,过去只认为神经症一类的疾病与心理社会因素关系较密切,现在认为即使象癌肿这样的疾病也与心理社会因素有密切的关系。因此,不仅是精神科医生,任何医务人员都应具备一定的心理学知识,才能做好医疗护理工作。

由于近二、三十年来,我国在这方面的工作做得很少,因而很缺乏这方面的资料和书籍。上海的精神科和心理学工作者,虽感力量微薄,但在心理科学蓬勃发展的大好形势鼓舞下,结合自己的工作和学习,收集整理了有关这方面的一些资料,编写了这本小册子,以初步满足这一方面的需要。

这本小册子内容涉及较广,包括心理学的基本知识和生理学基础、病理心理学、心理卫生、心理诊断与测验,心理治疗、心身医学、综合性医院中的心理问题和祖国医学与心理学等章。我们希望这本小册子能起到一个初步的推动作用,以引起大家对医学心理的重视,在医疗实践和科研工作中更多利用心理学成果,以提高医疗质量,扩展研究课题领域,积累我国自己的资料。我们也希望这本小册子成为引玉之砖,能引出更多更好的医学心理学的著作来。

夏 镇 夷

1982.2.12 于上海

目 录

第 一 章	医学心理学概述	严和骏(1)
第一节	医学心理学研究的对象和任务	(1)
第二节	医学心理学的主要分支	(3)
第三节	祖国医学中的医学心理学思想	(4)
第四节	我国医学心理学的现状和方向	(5)
第 二 章	心理活动概述	汤盛钦(8)
第一节	心理的实质	(8)
第二节	心理的发展	(10)
第三节	感觉和知觉	(16)
第四节	记忆和思维	(25)
第五节	注意和意识状态	(29)
第六节	情绪和情感	(32)
第七节	意志	(37)
第八节	能力、气质和性格	(38)
第 三 章	心理活动的生理基础	汤盛钦 徐俊冕(44)
第一节	生理与心理	(44)
第二节	大脑与行为	(46)
第三节	某些心理过程生理基础研究的新进展	(59)
第 四 章	病理的心理活动	徐俊冕(70)
第一节	错觉与幻觉	(71)
第二节	情绪病理	(74)
第三节	思维病理	(82)
第四节	言语障碍	(86)
第五节	意识障碍	(90)
第六节	记忆障碍	(94)
第七节	智能障碍	(97)
第八节	人格障碍	(99)

第五章	实验病理心理学	张明岛	(104)
第一节	概述		(104)
第二节	致幻剂与实验病理心理学		(105)
第三节	实验性神经症		(110)
第四节	感觉剥夺和病理心理障碍		(114)
第五节	其他实验病理心理学研究		(116)
第六章	综合性医院常见的心理问题	张明园	(119)
第一节	概述		(119)
第二节	手术病人的心理问题		(122)
第三节	危重病人的心理问题		(127)
第四节	急性外伤的心理问题		(131)
第五节	慢性病病人的心理问题		(135)
第六节	几种特殊情况时的心理问题		(138)
第七章	心理生理疾患	张明园	(144)
第一节	心理生理医学的概念和历史		(144)
第二节	心理生理疾患概述		(147)
第三节	心理生理疾患和社会因素		(150)
第四节	心理生理疾患和心理因素		(155)
第五节	心理生理疾患和生理因素		(160)
第六节	心理生理疾患发病机制的假说		(166)
第七节	心理生理疾患的诊断		(167)
第八节	心理生理疾患的治疗原则		(168)
第九节	几种常见的心理生理疾患		(169)
第八章	心理诊断方法	赵介城	(185)
第一节	个案法		(185)
第二节	会谈法		(187)
第三节	观察法		(189)
第四节	智力测验		(192)
第五节	人格测验		(198)
第六节	临床神经心理学检查		(205)
第九章	心理治疗	严和骏	(216)
第一节	心理治疗的重要性		(217)

第二节	心理治疗的简史和当前国外几种主要学派	(219)
第三节	心理治疗的理论基础	(226)
第四节	几种常用的心理治疗方法	(230)
第十章	护理心理学	王祖承(241)
第一节	病人的心理活动特点	(241)
第二节	不同疾病阶段的心理护理	(243)
第三节	护士的心理品质	(245)
第四节	病人的几种心理状态及其护理措施	(247)
第五节	护士对家属的态度	(252)
第六节	护士对医生的态度	(253)
第十一章	心理卫生	许昌麟(255)
第一节	心理健康和心理卫生	(255)
第二节	智力和心理卫生	(257)
第三节	学龄前儿童的心理卫生	(258)
第四节	学龄儿童的心理卫生	(267)
第五节	青少年期的心理卫生	(273)
第六节	成年期的心理卫生	(280)
第七节	更年期的心理卫生	(283)
第八节	老年期的心理卫生	(284)
第九节	结语	(286)
第十二章	祖国医学与心理学	周 康(288)
第一节	祖国医学有关正常心理活动的描述	(291)
第二节	祖国医学的心理卫生	(295)
第三节	祖国医学有关心理治疗的临床应用	(298)

第一章 医学心理学概述

第一节 医学心理学研究的对象和任务

近年来,心理学的研究有了重大进展,特别是生理心理学和社会心理学的崛起,使心理学的应用已渗入到医疗卫生、性格发展、子女养育和人际关系等领域。医学心理学就是心理学中一个重要的分支。它是在心理学和医学科学的结合下产生出来的一门学科,也是心理学应用于医疗实践的产物。因为医学在研究人的健康和疾病时,不能不涉及到社会心理因素对人类健康和疾病的影响。在医疗过程中,必须对生理、心理和社会等因素之间的相互关系进行综合分析,才能给予合理的治疗和处理。因此,心理学和医学科学的结合,目前已引起各国医学家的极大重视。事实表明:许多有害的社会心理因素可以是各种躯体疾病和精神疾患的致病原因;相反,良好的心理因素和积极的心理状态则可对疾病的治疗和康复起重要作用。揭示这方面的规律,对疾病的预防、诊断和治疗都有积极意义,对提高医疗和护理的质量,以及更有效地保护人民身心健康都有密切关系。由此可见,医学心理学就是应用心理学知识来研究医疗实践中的各种有关问题,以提高医疗护理质量,保护人民身心健康。

在国外,医学心理学发展十分迅速,从事医学心理学专业的工作人员在各心理学分支中占首位。他们走出实验室,深入到临床诊所、医院的病房和门诊、儿童行为指导中心、青少年心理健康服务站、康复诊所、养老院和精神病院等场所,进行调查研究和心理学指导,这样就促使医学心理学的工作内容也有了很大的发展。在五十年代前后,临床心理学家只是被医院或诊所邀请去作一些实验心理学检查,为病人作各种测定。他们与心脑电图实验室、临床

化学实验室等专业人员一样,对医疗工作起着辅助的作用。到了七十年代初期,从事医学心理学的专家开始直接参与医疗工作,他们帮助训练医务人员,并对医疗工作起监督指导作用。在治疗过程中,他们的作用也越来越受到重视,不少国家的卫生部门承认他们是正式的医务人员。他们除了配合诊断和治疗工作以外,还从事发展社会级水平的预防工作。它包括对外咨询、人事指导、以及各种有关健康和医疗方面的问题。另一方面,在医学教育中,医学心理学也被列为医学院的主要课程之一。在医学院预科学习时,就有心理学知识的基本讲座。进入医学院后,有专门讲述医生与病人关系的专题,以及心身医学、心理治疗和以社会学、人类学、政治经济学为中心的行为科学等。有的甚至还设立独立的精神病学和行为科学教研室,负责这方面的教学工作。随着科学技术的飞速进步,社会政治经济状况的急剧变化,心理-社会因素和情绪刺激对人类的精神健康和躯体健康的影响也越来越强烈,同时对它们相互关系本质的研究,正在世界范围内广泛积极地展开。心理学对医学的影响不断在加强,心理与健康、情绪与疾病、环境对病程的关系等问题也越来越受到医学界的重视。

由此可见,医学心理学的基本任务,在理论方面,是对人的心理活动过程、个性性格特点和心理与生理的基本规律的研究,并应用于医学;在临床实践中,则是用心理学的知识来解答心理因素在疾病的发生、发展、诊断和治疗中的作用,以及解答环境和遗传素质的关系等等。从而使医学能更全面地阐明人类的精神和躯体疾病的本质,以及更深刻地揭示人类为战胜疾病与维护健康而斗争的科学原则,并找出预防和治疗疾病更全面而有效的方法。因此,医学心理学的研究不仅在医疗实践上提高了临床医疗效果,增进了人类的身心健康,而且在理论上,也丰富了心理学和医学科学的内容。事实表明,医学心理学为预防、诊断和治疗疾病已作出了积极的贡献。在我国实现四个现代化的过程中,它也将有广阔的用武之地和积极开展研究的必要。

第二节 医学心理学的主要分支

医学心理学是一门研究范围比较广泛,分支比较庞杂的学科,大致可分为基础理论和实际应用两部分。目前较为流行的有下列各个分支:

病理心理学 又称异常心理学,是从心理学的角度来研究精神病学中的各种问题的一门学科。包括认识、情感和意志活动过程以及人格特征等方面的异常表现,它们的发生、发展、变化的原因和规律。有助于阐明精神病和病理心理的病因及发病机理。

临床心理学 又称诊疗心理学。它包括诊断、治疗、护理等整个医疗过程中各种心理因素的分析,并应用心理学技术对这些心理成分进行评定和矫正。在国外,从事这方面工作的心理学家数量常占首位。它的工作范围也不断扩大,包括医院、心理卫生中心、儿童指导机构、职业训练等。

神经心理学 主要研究动物和人的高级神经活动机能和行为之间相互关系的学科。它的任务是,应用心理学方法为诊断脑的局部病灶提供根据,并比较精确地分析和描述脑的结构和机能。实践表明,采用神经心理学方法对高级神经系统障碍患者的智能和个性变化的检查,要比一般神经系统检查更能早期发现脑部病变。

缺陷心理学 是以躯体有某种缺陷(如盲、聋、哑、肢体残废或大脑发育障碍等)的儿童和成人中出现的心理问题为研究对象的一门学科。它可以在理论上给普通心理学提供丰富材料,并可为缺陷儿童的诊断、学习和培训等提供理论依据。

心身医学 它的主要任务是研究心理社会因素在保持健康、促使疾病发生发展和病程转归中的作用。它是一种关于健康和疾病的整体性和综合性的理论。它不是单纯研究某一器官或某个系统的疾病,而是研究在社会的、心理的、躯体的因素影响下的有关疾病的倾向性、易罹患性以及疾病的起因和预后等等。目前已成为一门非常引人注目的学科。

心理诊断 主要借助各种心理测量方法对认识过程、思维能

力、智能状况和人格特征等变化，作出合乎客观实际的鉴定和评价。为了对精神病人的精神症状作出数量的评定，近年来陆续产生了一些用记分法来表示某种症状轻重程度的评定量表。临床神经心理学所设计的各种测验方法，就是用来测定各种心理现象，如感知觉、记忆、语言、智力、认识和运动能力等，并加以客观化和数量化，这些都属于心理诊断的研究范畴。

心理治疗 又称精神疗法，就是应用心理学方法，达到减轻疾病和提高治疗效果的目的。医生在与病人的接触过程中，通过他们的语言、表情姿势、态度和行为来提高病人对疾病的认识，解除其顾虑，调动病人的良好情绪，增强其战胜疾病的信心和能力，以减轻或消除使病人痛苦的各种情绪和行为问题，以及由此引起的各种症状。

心理咨询 是国外近年来特别发展的一个心理学分支。在医学中，主要通过回复人民的来信、来访，来解决他们提出的各种问题。从医疗角度授予必要的医学知识，指导他们如何正确处理家庭、夫妇、朋友和生活、工作中的各种矛盾，以及应当采取的行动。这对于提高防病治病的效果，做到早期诊断、早期治疗和及时矫治、减轻医疗部门的压力，都有着重要作用。

心理卫生 又称精神保健。它的主要任务是研究和促进人们心理健康，包括采取适当的措施来培养健全的性格，提高对环境的适应能力；消除各种不良影响，预防精神方面的各种疾病和问题的发生；提高和改进一般医疗服务的质量；以及改善和增强学习和工作的效能。总之，以促进人民身心健康为目的。

第三节 祖国医学中的医学心理学思想

我国最早的经典医学著作《内经》中，就有许多关于医学心理学思想的记载。它认为心理因素是产生疾病的重要原因。例如：“喜怒不节，则伤脏，脏伤则病起”。又称：“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下……惊则气乱，思则气结”。这些都十分强调情绪安定在保健中的重要作用。《内经》还指出：“静者神藏，躁则消

亡”，又说：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”。就是说，只要没有过度的企求，避免剧烈的情绪波动，精神饱满和气机调畅，那么疾病就难以发生。中医十分注意“七情”在发病因素中的作用。所谓七情，就是指喜悦、愤怒、担忧、思虑、悲伤、恐惧和惊吓。当它们过度时，都可成为致病的内部因素。在《医学源疏》中还提到，“禽兽之病，由七情者少，由风寒饮食者多，故治法较之人为犹易”。《内经》中还提到过“古人单纯，近代复杂”的观点。这些都说明，由于禽兽缺乏思想，所以由情绪而引起的疾病较少，古人的思想比近代人单纯，所以古人的疾病也比较好治。这是心理社会因素致病理论的十分重要的描述。在心理治疗方面，祖国医学十分重视药物治疗与心理治疗的结合。《内经》的“灵枢·本神”篇中还提到：“是故用针者，察观病人之态，以知精神魂魄存亡得失之意。”应用各种治疗方法时，要首先重视心理治疗，必须注意观察病人的精神状态而进行适当的处理。

在心理治疗方法上，也有过十分细致的描述。有相当于现代的解释性支持疗法的说理开导方法；也有运用一种情绪去克服另一种病理性情绪的“活套疗法”；还有类似于行为治疗的习惯化和惊吓疗法。这些将在有关心理治疗一章中详细介绍。

至于防患于未然，注意精神方面的卫生，养心摄生等方面，都有很丰富的内容。并具有独到的学术见解，值得很好地发掘和整理，为医学心理学的发展作出应有的贡献。

第四节 我国医学心理学的现状和方向

随着现代自然科学的发展，在各门学科高度分化又高度综合的过程中，医学科学与心理科学相互交叉、相互结合的趋势越来越明显。医学心理学已在心理学领域内成为一个重要的部分，日益引起人们的广泛重视。

医学心理学要求医学界在研究人类的健康与疾病时，除了要研究其自身的躯体因素外，还必须研究社会心理因素对人类的健康与疾病的影响。医学研究的对象是人。人一生下来，就是社会

的一员，他就不能不与社会发生联系，必然要受到外界社会的影响。人不同于一般动物，人是一种有意识、有思想的生物有机体，必然有着非常丰富而又极为复杂的内部心理活动。所以，人的健康与疾病，不仅与自身的躯体因素有关，而且与本身所特有的心理因素，以及与人生活其中的社会环境有关。因此，在医学方面也必须处理好物质和精神的辩证统一关系。

可是，建国三十年来，在医学方面，由于受“左”倾错误的影响，物质与精神的关系长期未能正确处理，以致医学心理学这门新兴学科一直没有得到应有的重视和发展。解放初期，由于受苏联的影响，把精神卫生、心理治疗等都看作是唯心主义的东西，全盘加以否定和抛弃。在林彪“四人帮”横行时期，则无限夸大精神的作用，宣扬“精神万能”，贬低药物和其他治疗方法的作用。在精神科尤为突出，把胰岛素、电休克、氯丙嗪等治疗一概称之为残害病人的工具，一律靠边站。由学习班来代替一切治疗措施，以致使不少病人不能得到充分的治疗而影响康复。粉碎“四人帮”后，医学心理学虽已受到部分医务人员的重视，并重新着手研究这方面的问题。可是，一方面，随着医药卫生事业的发展，有数千上万种药品用于临床，有各种现代检验仪器的涌现，客观上给医疗工作提供了大量简单易行的方法和手段；另一方面，医学院校中又缺乏医学心理学的教育，因此有不少医务人员与病人迷信这个“素”、那个“剂”，热衷于超声波、X射线、同位素扫描、脑电图……等现代化检验，忽视医疗卫生工作中的精神因素的作用，不注意精神卫生，不重视心理治疗。有些人片面认为它只是精神科的工作内容，这些都有碍于医学心理学的发展。

事实表明，社会心理因素不仅和精神病有着密切联系，与其他疾病也同样关系密切。如：原发性高血压、冠心病、支气管哮喘、胃溃疡、癌症等内科疾病除了由多种机制引起外，社会心理因素在病因中也起着重要作用。心身医学就是研究这方面的问题。在外科手术时尽量采用局部或针刺麻醉，可增强医生与病人的联系，便于医生对病人进行心理治疗，减少病人对手术的顾虑，加强病人对治疗

的信心,调动病人的积极主动性,有助于手术的顺利进行和术后早期恢复。妇产科的各种疾病(痛经、月经不规则、闭经、功能性子宫出血、流产、妊娠中毒症、难产……)无不与精神刺激、紧张恐惧等有密切联系。儿童的生长与发育,也必须注意其心理卫生,按照儿童心理的发展规律和不同阶段的年龄特征,通过不同的教育和训练,以及家庭和社会的影响,来培植他们健康的心理,良好的性格和顽强的适应能力,有助于德智体全面发展。

由此可见,研究医学心理、开展心理卫生工作是关系到我国民族昌盛的大问题。为了人类的身心健康,为了培养我们子孙后代优良的心理素质,造就人才,为了使祖国尽快实现四个现代化和繁荣富强起来,让我们广大的临床医生和对医学心理学有兴趣的同志们,携手合作,共同努力,让医学心理学这支医学科学园地的鲜花更形艳丽灿烂!

第二章 心理活动概述

第一节 心理的实质

一、心理学的对象

心理学是研究人的心理活动规律的科学，也有人称它为研究行为和经验的科学。

心理过程：人的心理活动这种事实是每个人清醒时都经历着的。例如医生在接待病人时，通过眼睛看，耳朵听(或借助听诊器)，手触摸病痛部位，就产生了对于病人的感觉和知觉。听到病人的呻吟声，看到苍白的脸色，触觉到患处的软硬性质等，这些是对病人个别属性的反映，这是感觉。在感觉基础上，能辨认出这是一位面带病容的女性病人，这种对事物产生整体的反映，称为知觉。如果要知道病人患的是什么病，光凭感觉和知觉的直接观察是不够的，还要结合尽可能得到的资料，运用过去的知识和经验进行思索一番才能作出诊断。这种从表面现象深入事物本质，掌握事物的规律的思考活动，叫做思维。事情过后，你能回忆起第一次遇到这个疑难病例时病人的情况和你的处理经过，这是记忆。感觉、知觉、记忆和思维等都是为了弄清楚疾病性质和规律，在心理学中称为认识活动。在检查和治疗过程中，医生目睹病人的痛苦情景和忍痛配合治疗的精神而对病人表现出同情和敬佩的态度，这叫做情绪和情感。为了病人的安危，医生不计较休息，忍着饥饿，甚至宁肯耽误自己孩子的病，也不肯误了给病人治病，这种自觉为病人解除痛苦而克服困难的过程，包括了心理学上称为意志的心理活动。认识、情感和意志都是心理活动，他们都有发生、发展和完成的过程，所以把认识、情感和意志称为心理过程。

个性：由于每个人的生活条件不同，所受的教育影响不同，从

事的实践活动和遗传素质的差异，所以同样的心理活动在每个人身上产生时，又总是带有个人特点的。有的人思维敏捷，有的人却迟缓；有的人沉静，有的人活泼；有的人喜爱科学，有的人喜爱文艺等等，这些在一个人身上表现出比较稳定而有个人特色的行为特点如兴趣、才能、气质、性格等就构成了一个人的个性，或称个性的心理特点。

认识、情感和意志过程是有区别又有联系的；心理过程和个性也是有区别又密切联系的。个性心理特征通过心理过程而表现，同时已形成的个性又制约心理过程。心理学研究心理过程和个性的心理特征两个方面，研究他们的发生、发展和相互关系的规律。

二、心理是人脑对客观现实的反映

虽然心理现象大家都熟悉，但是它又是宇宙间最复杂的一种现象。对心理的本质的理解有辩证唯物主义和唯心主义之分。辩证唯物主义理解人的心理乃是人脑对客观现实的反映。

心理是脑的机能：人的心理是在周围现实的作用下由脑产生的。列宁总结人类经验和科学的成果指出：“心理的东西意识等等是物质（即物理的东西）的最高产物，是叫作人脑的这一块特别复杂的物质的机能。”恩格斯也指出：“我们的意识和思维，不论表面上如何象超感性的东西，但它们是物质的、肉体的器官即头脑的产物。”历史上，人们曾因体会到精神状态和心脏的联系而认为人的心理活动的器官是心脏。随着心脏机能的科学理解和临床资料的积累，如人在睡眠和受麻醉时精神状态不同，人脑受损伤心理活动就受到严重破坏，人们认识到脑是人的心理的器官。

心理是客观现实的反映：人脑本身不能产生心理。人脑只是产生心理现象的自然前提，只有在客观现实的作用下才能产生心理。心理的源泉在客观世界。

马克思说：“观念的东西不外是移入人的头脑并在人的头脑中改造过的物质性的东西而已。”人的心理活动，无论是简单的还是复杂的，都可在客观世界中找到它的源泉，即使在神话和传奇中虚构的、在现实生活中不存在的荒诞的形象，尽管它本身如何超脱现