

“赤脚医生”教材

（供南方地区复训使用）

“赤脚医生”教材

(供南方地区复训使用)

上海市川沙县江镇公社卫生院 编

人民卫生出版社

Et86/01

“赤脚医生”教材
(供南方地区复训使用)

开本：787×1092/32 印张：29 $\frac{1}{4}$ 插页：4 字数：642千字

上海市川沙县江镇公社卫生院 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

• 北京市宣武区迎新街100号 •

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行 • 各地新华书店经售

统一书号：14048·3316

1973年3月第1版—第1次印刷

定 价： 1.75 元

印数：1—51,800

救死扶傷實

革命的人道主義

白求恩

團結新老中西各部分
醫藥衛生界人員，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的衛生工作
而奮鬥

毛澤東

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。

备战、备荒、为人民。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

我们这个队伍完全是为着解放人民的，是彻底地为人民的利益工作的。

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

我们要求把辩证法逐步推广，要求大家逐步地学会使用辩证法这个科学方法。

从旧学校培养的学生，多数或大多数是能够同工农兵结合的，有些人并有所发明、创造，不过要在正确路线领导之下，由工农兵给他们以再教育，彻底改变旧思想。这样的知识分子，工农兵是欢迎的。

我们正在做我们的前人从来没有做过的极其光荣伟大的事业。

我们的目的一定要达到。

我们的目的一定能够达到。

团结起来，争取更大的胜利。

编 者 的 话

本书原名《“赤脚医生”培训教材》，自出版以来，得到广大“赤脚医生”、革命医务人员和工农兵读者的热情支持，各地同志给了很多鼓励，并提出宝贵意见，使我们受到深刻的教育。

一年多来，在毛主席无产阶级卫生路线指引下，祖国医疗卫生战线形势越来越好。学习马列主义、毛泽东思想的群众运动更加广泛深入，中西医结合的成果日新月异，防治常见病多发病的工作出现可喜的苗头，“赤脚医生”的队伍茁壮成长。形势要求我们对本书作一次全面修订改写。这样，我们在上级机关的领导下和兄弟单位支援下，着手进行这项工作。工作中，我们注意了以下几个方面：

1. 响应党的九届二中全会号召，用毛主席光辉哲学思想指导医疗实践，批判刘少奇的反革命修正主义卫生路线，批判“不治之症”的形而上学观点，强调用毛泽东思想教育病人和医务人员，充分发挥两个积极性，同疾病作顽强斗争。宣传“赤脚医生”热爱毛主席，全心全意为贫下中农服务的思想和敢于革命敢于创新的精神。

2. 重点充实中医方面的内容。增加了中医基础理论和辨证论治知识，并为了更好体现中西医结合的精神，尝试把中医和现代医学的知识结合起来写。在一些章节中，介绍了各地中西医结合防治疾病的先进经验和有效方法，并增写了一些中医常用方剂。

3. 增充了除害灭病和疾病预防的内容；对“三防”和计划生育等章节也相应作了修改补充。

4. 为了适应广大“赤脚医生”复训提高和自学参考的需要，我们在调查研究的基础上，除上述增充外，着重加强了解剖生理、药物、诊断等基础知识，增添了一些病种，并较详细地介绍了急性病和危重病的抢救方法，使本书可供复训提高之用，并将书名改为《“赤脚医生”教材》。书中将那些较深入的内容用小号字排印。

在编修过程中，我们曾先后到本市郊区各县，以及广东、湖南、江西、浙江等地农村、医疗卫生单位和医药院校学习和征求意见。中华医学会上海分会给予了大力支援；本市中山医院、曙光医院、传染病院和卫生宣传站还抽调人力协助编写、绘图，使修订工作得以顺利完成。在此，我们谨向上述各单位和有关同志表示衷心感谢。由于我们水平有限，特别是学习毛泽东思想很不够，跟不上形势的发展，所以，写出来的东西问题一定不少。恳切希望各地医疗卫生战线上的同志，特别是广大“赤脚医生”同志，提出宝贵意见，帮助我们纠正错误，改进工作。

上海市川沙县江鎮公社卫生院

目 录

从“赤脚医生”的成长看医学教育革命的方向

——上海市的调查报告 《红旗》杂志	1
江镇公社的“赤脚医生”在前进	
——调查报告 文汇报	10
毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的 光辉指示指引我们前进	
上海市川沙县江镇公社卫生院	18

第一章 人体概述	24
第二章 疾病诊治基本知识	32
第一节 疾病的发生和发展	32
第二节 疾病的诊断	40
第三节 疾病的治疗	48
第三章 呼吸系统常见疾病的防治	53
第一节 呼吸系统解剖生理	53
第二节 呼吸系统检查法	58
第三节 呼吸系统常见疾病	65
一、感冒(65) 二、流行性感(67) 三、支气管 炎(69); 急性支气管炎(70); 慢性支气管炎(72) 四、支气管哮喘(74) 五、支气管扩张(78) 六、肺 气肿(80) 七、大叶性肺炎(81) [附] 中毒性肺炎 的处理(85) 八、支气管肺炎(87) 九、胸膜炎(89) 病例讨论一、二(91)	
第四章 消化系统常见疾病的防治	95
第一节 消化系统解剖生理	95

第二节 消化系统检查法	101
第三节 消化系统常见疾病	105
一、急性胃肠炎(105) 二、小儿消化不良(107): 单纯性消化不良(108); 中毒性消化不良(110) 三、溃疡病(111) 四、肝硬化(116) 五、急腹痛(120): 胆囊炎、胆石症(122); 胆道蛔虫症(125); 胃十二指肠溃疡穿孔(127); 急性胰腺炎(128); 急性阑尾炎(129); 肠梗阻(131); 肠套迭(133) 病例讨论一、二、三(136)	
第五章 常见寄生虫病及传染病的防治	140
第一节 预防为主, 大搞群众性的爱国卫生运动	140
第二节 传染病报告、疫点处理和预防接种	142
一、传染病报告(142) 二、疫点处理(143) 三、预防接种(144)	
第三节 常见寄生虫病、传染病和除害灭病知识	147
一、疟疾(147) 二、丝虫病(150) 三、灭蚊(152) 四、蛔虫病(155) 五、钩虫病(157) 六、蛲虫病(160) 七、血吸虫病(160) 八、粪管和灭螺(171) 九、钩端螺旋体病(174) 十、灭鼠(176) 十一、水痘(177) 十二、麻疹(178) 十三、白喉(182) 十四、百日咳(185) 十五、结核病(187): 肺结核(188); 颈淋巴结结核(193); 肠结核(194); 结核性脑膜炎(194); 肾结核(195) 十六、流行性腮腺炎(196) 十七、流行性脑脊髓膜炎(198) 十八、流行性乙型脑炎(203) 十九、脊髓灰质炎(206) 二十、食物中毒(208) [附] 霍乱(209) 二十一、细菌性痢疾(210) [附] 中毒性菌痢的处理(213) 二十二、阿米巴痢疾(214) 二十三、伤寒(217) 二十四、传染性肝炎(219) 二十五、饮水、饮食卫生和灭蝇(223): 饮水卫生(223)、饮食卫生(226)、灭蝇(227) 二十六、灭臭虫和灭蟑螂(228): 灭臭虫(228)、灭蟑螂(228) 病例讨论一、二(229)	
第六章 循环、血液系统常见疾病的防治	231

第一节	循环系统解剖生理	231
第二节	循环系统检查法	239
第三节	血液系统解剖生理	244
第四节	循环、血液系统常见疾病	247
	一、风湿病及风湿性心脏病(247)；风湿病(247)；风湿性心脏病(248) 二、慢性肺原性心脏病(252) 三、高血压病及高血压性心脏病(253) 四、冠状动脉硬化性心脏病(257)；心绞痛(257)；心肌梗塞(259) 五、充血性心力衰竭(261) 六、心律失常(265)；窦性心动过速(265)；过早搏动(266)；阵发性心动过速(267) 七、贫血(268)；缺铁性贫血(268)；急性失血性贫血(270)；再生障碍性贫血(270) 八、紫癜(272)；血小板减少性紫癜(272)；过敏性紫癜(274) 病例讨论一、二(275)	
第七章	泌尿系统常见疾病的防治	278
第一节	泌尿系统解剖生理	278
第二节	泌尿系统检查法	283
第三节	泌尿系统常见疾病	285
	一、急性肾炎(285) 二、慢性肾炎(287) 三、尿毒症(289) 四、肾结石(290) 五、尿路感染(292)；肾盂肾炎(292)；膀胱炎(294) 六、急性尿潴留(294) 病例讨论一、二(295)	
第八章	神经、内分泌系统常见疾病的防治	299
第一节	神经系统解剖生理	299
第二节	神经系统检查法	307
第三节	内分泌系统解剖生理	310
第四节	神经、内分泌系统常见疾病	312
	一、癫痫(312) 二、神经官能症(314)；神经衰弱(314)；癔病(317) 三、偏头痛(318) 四、面神经麻痹(319) 五、坐骨神经痛(320) 六、甲状腺疾病(321)；单纯性甲状腺肿(321)；甲状腺腺瘤(323)；甲状腺机能亢	

进(323) 七、糖尿病(325)

第九章 常见外科和皮肤疾病的防治328

第一节 骨骼肌肉系统解剖生理328

第二节 皮肤解剖生理336

第三节 常见外科疾病338

一、疖(338) 二、痈(340) 三、丹毒(341) 四、蜂窝组织炎(342) 五、脓肿(343) 六、手部感染(344): 甲沟炎(344); 脓性指头炎(345); 化脓性腱鞘炎(346); 手掌间隙感染(346) 七、急性乳腺炎(347) 八、败血症(349) 九、破伤风(352) 十、创伤(354): 闭合性创伤(355); 开放性创伤(356) 十一、骨折(358) 十二、脱位(364): 下颌关节脱位(364); 肩关节脱位(365); 肘关节脱位(365) 十三、颅脑外伤(367): 头皮损伤(367); 颅骨骨折(367); 脑损伤(368) 十四、烧伤(369) 十五、小腿慢性溃疡(374) 十六、下肢静脉曲张(375) 十七、肛门、直肠疾病(376): 痔(376); 肛裂(378); 肛门直肠周围脓肿(379); 肛瘘(379); 脱肛(379) 十八、腹股沟疝(380); 腹股沟斜疝(381); 腹股沟直疝(382) 十九、股疝(382) 二十、睾丸鞘膜积液(383) 二十一、肌腱及肌肉劳损(384) 二十二、腕部与手指的狭窄性腱鞘炎(385) 二十三、腰背痛(386): 腰肌劳损(387); 腰椎间盘突出症(388) 二十四、关节炎(389): 急性化脓性关节炎(389); 骨与关节结核(390); 类风湿性关节炎(392); 骨关节炎(393)

第四节 常见皮肤疾病394

一、脓疱病(394) 二、稻田皮炎(395) 三、荨麻疹(396) 四、药物性皮炎(397) 五、虫咬皮炎(398) 六、神经性皮炎(398) 七、接触性皮炎(399) 八、湿疹(400): 成人湿疹(401); 婴儿湿疹(402) 九、带状疱疹(403) [附] 皮肤病局部治疗用药原则(404) 十、头癣(405) 十一、体癣、股癣(406) 十二、手足

癬(407)	十三、甲癬(407)	十四、牛皮癬(银屑病)(408)	十五、手足皸裂(409)	十六、鸡眼与胼胝(409)	十七、冻疮(410)	十八、麻风病(411)	
第十章 常见五官疾病的防治							415
第一节 眼、耳、鼻、口腔解剖生理简介							415
第二节 常见五官疾病							422
一、沙眼(422) 二、急性结膜炎(424) 三、麦粒肿(425) 四、翼状胬肉(425) 五、化学性眼外伤(426) 六、电光性眼炎(427) 七、结膜和角膜异物(428) 八、白内障(428) 九、青光眼(430) 十、外耳道疳(432) 十一、外耳道异物(432) 十二、化脓性中耳炎(433) 十三、急性乳突炎(434) 十四、耳源性眩晕(435) 十五、聋哑病(436) 十六、鼻腔异物(438) 十七、鼻出血(438) 十八、鼻炎(439) 十九、鼻旁窦炎(441) 二十、扁桃体炎(442) 二十一、急性喉炎(444) 二十二、溃疡性口腔炎(445) 二十三、鹅口疮(445) 二十四、龋齿(446) 二十五、牙周炎症(448); 牙根周围炎(448)、牙龈炎(448)、智齿冠周炎(449)、牙周病(449)							
第十一章 计划生育及妇产科常见疾病的防治							451
第一节 生殖系统解剖生理							451
第二节 计划生育							457
一、提倡晚婚(458) 二、避孕(459) 三、人工流产(461) 四、绝育术(462) [附] 关于计划生育后遗症问题(462)							
第三节 产科							463
一、妊娠的诊断(463) 二、孕期检查(464) 三、正常分娩和接生(469) 四、异常分娩(474); 臀位产(474); 横位(477); 双胎(477); 脐带脱出(478); 子宫破裂(478) 五、产前、产后出血(480) 六、产褥感染(486) 七、产后家庭随访(487) [附] 产后常见症状的处理							

(487)	八、妊娠中毒症(490); 早期妊娠中毒症(490)、晚期妊娠中毒症(491)	
	九、新生儿(495); 新生儿的特点(495); 常见的几种新生儿疾病(497)	
第四节	妇科常见疾病	500
一、	月经失调(500); 闭经(500); 功能性子宫出血(502); 痛经(505)	
二、	流产(507); 先兆流产(507); 难免流产(508); 不全流产(509); 完全流产(509); 过期流产(509); 习惯性流产(509); 流产合并感染(510)	
三、	宫外孕(511)	
四、	葡萄胎(513)	
五、	子宫颈炎(514)	
六、	盆腔炎(516); 化脓性盆腔炎(516); 结核性盆腔炎(518)	
七、	子宫脱垂(519)	
八、	白带过多(521)	
[附]	妇科检查(523)	
病例讨论一、二		(525)
第十二章	肿瘤防治知识	527
一、	常见的体表良性肿瘤(528)	
二、	恶性肿瘤(529)	
第十三章	中毒和急救	538
一、	急性中毒的处理原则(538)	
二、	农药中毒(541); 二二三和六六六中毒(542); 有机磷农药中毒(543)	
三、	有毒植物中毒(546); 毒蕈中毒(547); 发芽马铃薯中毒(548); 木薯中毒(549); 白果中毒(550); 亚硝酸盐类中毒(肠源性紫绀症)(551)	
四、	一氧化碳中毒(552)	
五、	毒蛇、毒虫咬伤(554); 毒蛇咬伤(554); 蝎螫伤(557); 蜂类螫伤(557); 毒蜘蛛螫伤(558); 蜈蚣咬伤(558); 刺蠹螫伤(559)	
六、	中暑(560)	
七、	溺水(563)	
八、	触电(565)	
九、	人工呼吸和胸外心脏按摩(566); 人工呼吸(566); 胸外心脏按摩(568)	
第十四章	常见症状的鉴别诊断及处理原则	571
一、	高热(571)	
二、	小儿惊厥(575)	
三、	吐血(577)	
四、	休克(581)	
五、	昏迷(585)	
六、	呼吸困难(587)	
七、	便血(589)	
八、	黄疸(590)	
九、	水肿(592)	
病例讨论一、二		(595)
第十五章	常用技术操作	601

第一节 内科操作	601
一、注射法(601)； 皮下注射法(601)、 肌肉注射法(601)、皮内注射法(602)、 静脉注射法(603)、 静脉输液术(603)、 输液皮管的消毒方法(605)、 静脉切开术(606) 二、穿刺术(609)； 胸腔穿刺术(609)、 腹腔穿刺术(610)、 腰椎穿刺术(612) 三、洗胃法(613) 四、灌肠法(615) 五、导尿术(617) 六、农村输液(618)	
第二节 外科基本技术操作	622
一、无菌术(622) 二、局部麻醉(624)； 局部浸润麻醉(624)； 区域阻滞麻醉(625)； 神经阻滞麻醉(625)； 表面麻醉(625) 三、针刺麻醉和中药麻醉(626) 四、切开引流(629) 五、拔甲术(630) 六、扩创、缝合(631) 七、外科换药(633) 八、封闭疗法(634)； 局部封闭(634)； 肋间神经封闭(635)； 坐骨神经封闭(635)； 套式封闭(635)； 肾周围脂肪囊封闭(636)； 髂骨前封闭(636)	
第三节 其他操作	637
一、倒睫手术(637)； 倒睫电解术(637)； 睑内翻矫正术(637) 二、拔牙术(639)	
第十六章 战伤救护和三防基本知识	643
第一节 战伤救护	643
一、止血(644) 二、包扎(648) 三、骨折固定(659) 四、搬运(663)	
第二节 三防基本知识	668
一、原子武器的防护(668) 二、化学武器的防护(673) 三、细菌武器的防护(679)	
第十七章 新医疗法	684
第一节 新针疗法	685
一、基本知识(685)； 针刺操作(685)、 针刺时注意事项(688) 二、常用穴位(690)； 上肢穴位(690)、 下肢穴	

位(694)、腰背部穴位(699)、胸腹部穴位(702)、头颈部穴位(704)、常用奇穴(708) 三、常见病的新针疗法(709)

第二节 其他新医疗法 718

一、耳针疗法(718) 二、穴位注射疗法(725) 三、穴位埋线和穴位结扎疗法(727) 四、挑治和割治疗法(733) 五、推拿疗法(736) 六、拔火罐和刮痧(742)

第十八章 常用中草药 745

第一节 中草药基本知识 746

一、怎样辨认中草药(746) 二、怎样采药(746) 三、怎样制药(747) 四、怎样用药(748) [附] 中药配伍禁忌(749); 妊娠用药禁忌(749)

第二节 常用中草药简介 750

一、解表药(750): (一)发散风寒药: 紫苏(750) 葱豉(751) 羌活(751) 麻黄、桂枝、荆芥、防风、藁本、细辛、白芷(752) (二)发散风热药: 薄荷(753) 桑叶(753) 紫背浮萍(753) 大豆卷(754) 菊花、辛夷花、蝉壳、柴胡、葛根、牛蒡子、蔓荆子(754)

二、止咳化痰药(755): (一)止咳平喘药: 马兜铃(756) 千日红(756) 枇杷叶(757) 莱菔子(757) 曼陀罗花(757) 鼠曲草(758) 百部、杏仁、桔梗、前胡、紫菀、白果、款冬花(758) (二)清化热痰药: 天竺子(759) 米仁根(759) 瓜蒌(760) 萝藦(761) 竹沥、贝母、胖大海、昆布、海藻(761) (三)温化寒痰药: 天南星、白芥子、旋复花(762)

三、清热药(762): (一)清热泻火药: 夏枯草(763) 决明子(763) 漆姑草(763) 龙葵(764) 地耳(765) 石膏、知母、竹叶、青葙子、芦根、茅根(765) (二)清热燥湿药: 牛筋草(766) 椿根白皮(766) 黄芩、黄连、黄柏、梔子(767) (三)清热解毒药: 金银花(767) 蒲公英(767) 紫花地丁(768) 马齿苋(768) 鱼腥草