

情感与

中国友谊出版公司

QINGGAN YU RENSHENG

女性心理丛书

人生

台湾 / 薇薇夫人 / 著

WEIWEI FURREN ZHU



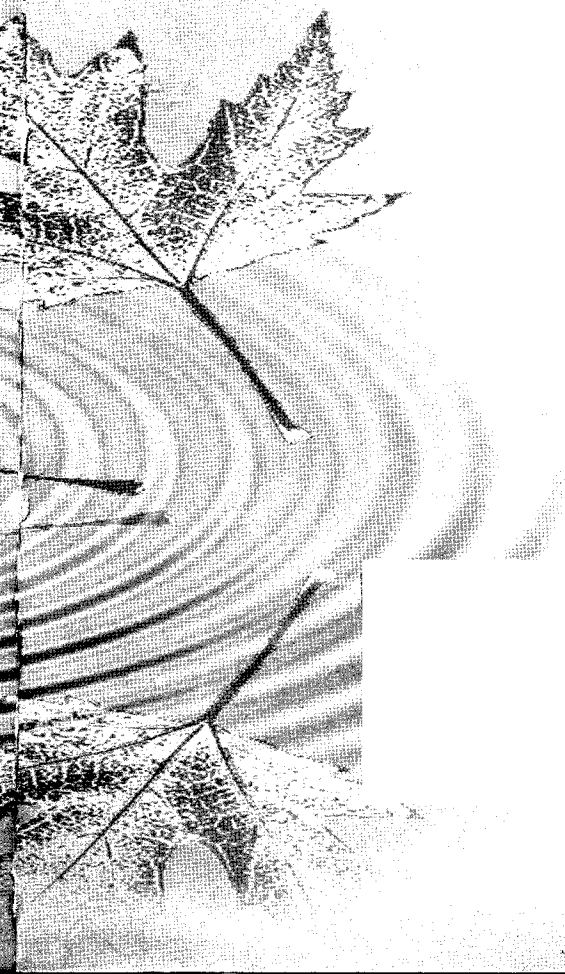
情感与

中国友谊出版公司

QINGGAN YU RENSHENG

3
NUXING XINLI CONGSHU
女性心理丛书

人生



图书在版编目(CIP)数据

情感与人生 / 薇薇夫人著. - 北京: 中国友谊出版公司,

1997.12

(女性心理丛书)

ISBN 7-5057-1407-4

I.情… II.薇… III.女性 - 修养 - 通俗读物 IV.D442.64

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第26316号

书名	情感与人生
作者	台湾 薇薇夫人
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市丰华印刷厂
规格	850×1168毫米 32开本 7 印张 162000字
版次	1998年1月第1版
印次	1998年1月北京第1次印刷
印数	1—10000册
书号	ISBN 7-5057-1407-4/Z·138
定价	12.50元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028 电话 (010) 64668676
	合同登记号: 图字01-97-1548

目 录

第一篇 情感:理论与事实

第一章 绪论	3
第二章 个人与家庭	13
(一)个人	13
·对生命意义的探求	13
·苦闷孤寂的现代人	19
·个人角色的迷惘和转变	24
·情感问题及其他	31
(二)家庭	36
·婚姻的几种形态	36
·理想的第一次结婚年龄和条件	44
·家庭的结构	46
·家庭的变迁	50
·婆媳之间	55
·家庭和社会	58
·美满婚姻的阻碍	62
·开放婚姻的可行性	71

·从实例看开放的婚姻·····	72
第三章 问题与分析 ·····	79
个人问题 ·····	80
(一)爱情困扰 ·····	80
(二)一般情绪困扰 ·····	81
(三)性知识缺乏 ·····	82
(四)生理健康 ·····	82
(五)心理健康 ·····	82
(六)其他问题 ·····	83
家庭问题 ·····	83
(一)夫妇之间 ·····	83
(二)子女之间 ·····	84
(三)父母之间 ·····	84
(四)婆媳之间 ·····	85
(五)其他 ·····	85
社会问题 ·····	85
其他问题 ·····	87
对异性的好奇与困惑 ·····	88
情绪困扰 ·····	93
偷吃禁果的烦恼 ·····	99
“当婚”“当嫁”的苦恼 ·····	104
已到婚龄问题多 ·····	110
“怎么办？他有了外遇” ·····	117
一些社会问题 ·····	124

第二篇 人生:真实的故事

第四章 四十五个真实故事	133
例一:寂寞和婚姻	134
例二:好客的丈夫	136
例三:永远十八岁	138
例四:活在女性的阴影中	140
例五:有“两副脸”的女孩	142
例六:还不完的“养债”	144
例七:婆媳之间	145
例八:心头的结	147
例九:好赌的丈夫	150
例十:同性恋的男孩	152
例十一:生肖不合	154
例十二:读了“那种书”以后	156
例十三:孤注一掷	157
例十四:孝子? 不孝子?	159
例十五:读书的压力	161
例十六:爱的渴望	163
例十七:变心的妻子	165
例十八:一个留学生的苦恼	167
例十九:失去了爱的孩子	168
例二十:博士丈夫	170
例二十一:对男人的幻想	172

例二十二：把吝啬当节俭的丈夫	174
例二十三：没有嫁妆的媳妇	176
例二十四：生了三个女儿	178
例二十五：卖身？	180
例二十六：暗恋	182
例二十七：出国的桥	184
例二十八：想逃家的丈夫	186
例二十九：同性恋的丈夫	187
例三十：在“显赫的家族”里	189
例三十一：丈夫需要两个女人	191
例三十二：主仆之间	193
例三十三：妻子不贞	195
例三十四：生了八个孩子之后	196
例三十五：手相	197
例三十六：手足无措	199
例三十七：养父母的爱	201
例三十八：向往单身的丈夫	203
例三十九：妻子？爱人？	204
例四十：告诉他？不告诉他？	206
例四十一：自觉丑陋	208
例四十二：为谁辛苦为谁忙？	209
例四十三：“他们都爱我”	211
例四十四：友情与爱情	213
例四十五：不道德吗？	214
篇尾	217

提 要

第一篇 情感：理论与事实

人们对自身探索，就有了个人问题。他们在家庭中成长，自然也有家庭问题。他们恋爱，就有爱情问题。他们结婚生子，又有了新的家庭问题和夫妇、婆媳、子女等等问题。他们在社会上谋生立足，不可避免的面临社会性的人际问题……

薇薇夫人在这篇当中，从“情感”的层面去探讨、分析上述种种问题，同时提供古今中外哲人、学者们关于情感问题的理论，透过她极富亲和力的叙述，我们得以亲切地触及“情感”的本质。

第一章 绪 论

一

如果说社会就是学校,我承认自己是个很用功的学生。如果说生活就是教育,我也承认自己从生活里学到不少东西。从《联合报》家庭版第一篇专栏开始,我就从每天一篇到每周六篇,再到五篇、四篇不断地写“读书报告”,直到现在十一个年头了,我还是维持着每周四篇的“成绩”,这是一段十分漫长的学习过程。十一年,从表面上看生活是平静无波的,但是十一年来社会的,和家庭、个人的观念似乎已在暗中转变不少,因此我学习的课程也随着不断地转变。每一位给我写信的读者,我都把他们当成给我出习题的老师,接到这些习题时,我就不停地忙着去思索去寻求解答,往各方面去寻求,我花了很多功夫,因此就颇有收获。

有一个历时已久的误会,是我时时想找机会解释的。那就是由于我十一年来很有恒地提出“读书报告”,结果竟有些人把

个“家庭问题专家”的帽子给我戴起来。这一戴不要紧,就真有人不断地写信要我替他们解答一些个人的或家庭的问题,老实说这类的信是很让我惶恐的。于是我常常有“找些真正的专家谈谈”的念头,一方面让信任我的人从专家那里得到正确的知识和答案,一方面让大家替我摘掉专家的帽子,好让我生活得自在一些。

我不知道别人对我的信任是基于什么原因或理由,但是十一年来我的确经常接到一些让我感动得不能自己的信。由于他们的真诚信赖,我不禁对那些信也用最谨慎最诚恳的态度来处理。也许就因为我和读者之间都存了一个诚字,因此十一年来他们不舍弃我,我也一直能得到很多纯真的“资料”。这些资料如果交给专家去分析、研讨,可能会窥见十一年来个人、家庭和社会观念的变迁,或提供给社会学和心理学的老师和学生参考。

而我个人站在一个“大学校”(社会)学生的立场,从这些资料里毕竟也得到了不少心得,我一直认为这是我写专栏十一年最珍贵的收获。

二

在我的记忆里,这十一年的开头两三年当中,我接到的信件显示出个人困扰不像最近这几年这么多,家庭问题也不像最近这么复杂。譬如那时候的年轻人谈到的问题,比较偏向于自己的学业和感情,不常“批判”父母。而属于自己的问题往往没有他们感觉到父母有问题来得严重,因为后者会让年轻人以为是一种刻骨的痛苦,而且影响到他们对整个人生绝望、对婚姻怀疑,更重要的是他们对父母亲的言行无可奈何。最近几年他们似乎不但感情更复杂(包括了婚前性行为的增加),学业更困扰

(因为学校越来越不好考),而且他们对管教子女的知识似乎比父母亲还吸收得更多。于是他们拿自己“理想的父母条件”来衡量父母,就发现他们的父母“太不理想”了,这是很让年轻人觉得痛苦的事情。

同时由于社会安定、繁荣,一般人的生活内涵似乎比以往更重视物质和表面,结果自卑感重的年轻人好像也显著地多起来了。容貌的缺陷、家庭的贫寒、学历的低下全都是他们自卑的原因。强烈的自卑感似乎让他们一方面过分的羡慕别人,一方面又很不屑的否定别人的优点,这种复杂的心情就造成了很多难解的问题。至于夫妻之间,丈夫外遇很显著地上升。我不知道是不是工业社会里,年轻能干装扮入时的女性工作人员越来越多的缘故?这些女性对大多数的男性来说,可能都比家里的“黄脸婆”更具欣赏和“实用”的价值(我所说的实用不完全是指男女私情,而是她们的能力和较家庭主妇更丰富的常识,以及谈吐见解等等)。于是这些女性成了家庭主妇的“威胁和压力”,丈夫和办公室的女同事或部属稍稍有一点点“蛛丝马迹”时,她们就会紧张不安。有时是“疑心生暗鬼”,有时是把“小事”闹成大事,当然,也有很多是丈夫们决心要享受“齐人之福”的。

其次是我们商界的风气,应酬和做生意总是牢不可分,而每应酬总少不了女人、酒肴。据我的了解,不少男性刚开头是“碍于情面”,或“为了保障工作”不得不参加应酬。这时候他们回到家里对妻子还觉得歉疚、惭愧。但是逐渐地“食髓知味”,然后是假戏真做,欲罢不能。

另外我发现我们家庭里的“代沟”比西方(欧美等国)家庭又复杂一些。我们不单纯是父母子女之间的,还有婆媳之间、祖孙之间的、甚至家族和亲戚之间的,真是“沟渠纵横”。我们不像美国家庭那样“一个新家庭的建立,通常也就代表着两个旧家庭的

权威被拒绝了”。事实上,大多数的新家庭都有着相当程度的两个旧家庭的权威,而有很多的“新家庭”根本就是附属在旧家庭里面的,特别是一些知识水准较低、经济能力较弱的家庭。

这类问题比过去严重(指我写专栏的十一年当中),我不知道是不是因为年轻的一代向往并且极力争取小家庭的自由自在生活,但是年长的一代却不愿放弃掌握子女生活的权力的缘故?据我所知,有些和父母分居的小家庭在很多事情上还是会受双方父母的影响。不管是什么原因,我发现很多家庭既不能完全过西方小家庭那样单纯的生活,又不能过旧日我们社会那种“团结的”大家庭生活。换句话说,很多夫妻不能在小家庭里不受干扰,但是又不能在大家庭里完全听命于长辈,也许这是很多家庭难得和谐的理由。

还有一个问题是过去比较少的,就是女孩子失身和婚姻对象难求。“性问题”虽然在表面上看来似乎还不普遍,但是从来信的比较当中,我觉得十一年里最近几年远较头几年要多得多了。女孩失身出于无知的情形并不太多,出于好奇,和幻想关系密切才能长久保有对方,或禁不住对方要求是比较常见的。但是失身以后还能继续长时间来往的似乎很少,也许结局较好的不会对别人倾诉这种经过。不过这一代年轻的男孩一方面追求“性享受”,一方面对自己婚姻的对象又要求她绝对“守贞”,另一方面好奇心满足得快,对异性的兴趣也消失得快,所以女孩失贞以后,被弃的可能占多数。

有一个我认为使女孩失身人数增多的比较重要的因素就是家庭,大多数跟父母之间相处得不愉快的女孩,容易失身给男友。她们在赌气或报复的心情下,会松懈了提防心,甚至故意陷进那种情况。其次是单身在外求学或工作的,没有父母监督、生活寂寞、住处方便和男友单独相处等也都是原因。

至于婚姻对象难求,也是我最近这几年接触得较多的问题。很多女孩在各方面来看,都具有水准以上的条件,但就是找不到合适的对象结婚。有的是因为求学时代全神应付课业,有的是要求太高,有的是不懂得怎样结交异性朋友,有的是反抗父母亲作主婚姻,有的是过分内向,有的是父母管束太严。女性独身如果没有“独排众议”这种勇敢独立的性格,没有自己喜欢的工作,没有多方面欣赏文学艺术的能力,往往就会陷自己于最悲苦的境地。

三

“家家有本难念的经”实在是家庭问题最好的一句谚语,大家庭有大家庭的问题,小家庭有小家庭的问题,永远也不可能有“没问题”的一天。既然问题永远不断地发生,除了面对问题、分析问题、解决问题以外,似乎再也没有其他的办法了。

家庭可以说是制造个人的工厂,每一家厂的产品品质如何,全看这家厂的种种“条件”如何来决定。我觉得任何个人的问题都可以追溯到他的“制造厂”和“制造人”,一个神经质多疑的人,总有形成他神经多疑的父母、或生长的环境。同样的,一个吝啬的、或浪费的,一个悲观怯懦的、或豪放勇敢的,还有其他种种性格的人,全都可以追溯到他的父母和生长环境。所以当我每读到一封“有问题”的来信时,就会“拟想”他的“制造工厂”是怎样的情形(有时是他们原原本本地告诉我,更可以看出其中的因果关系来)。追溯上去又会发现父母的父母有问题,再上去还可能是父母的父母的父母(当然也包括他们的生长环境)有问题,就像左拉的小说,上一代已经替下一代的命运定了型。

幸好除了真正在性格上有问题的人以外(这些人似乎要先

矫正性格上的偏差,然后才能做比较理想的父母),做父母也是可学的一种学问。我常常从来信中发现自己疏忽的某种现象,从中得到警惕,赶快调整自己教养孩子的方针。记得有一次在情绪上陷入一阵很长时间的低潮,觉得人生的努力奋斗,有太多值得怀疑的。这时有个男孩写信给我谈到他父亲:

他自己成天唉声叹气,悲观消极,却一直怪我们不能出人头地,不能奋发向上……其实我们在父亲长期怨天尤人的态度下,已经变得事事畏缩,毫无自信……

我读了不禁悚然一惊,发现那一阵子家人的情绪都受到影响。所以我深信只要是愿意做个好父母的人,都可以从别人的问题里得到警惕和教训。

从那些来信中,我还体会到很多家庭问题是家庭成员过分自我中心造成的。每个人都只看见自己,每个人都只想到自己,每个人都认为自己是最重要的,家庭就很难和谐。我甚至于从一个父亲努力工作为家为妻子儿女的奋斗当中,从一个母亲含辛茹苦照顾丈夫孩子的辛勤当中,从一个子女克尽孝道用功读书的“孝行”当中,发现惊人的自我中心的意识。而这些原本是做父亲、做母亲、做子女的天然职责,一旦掺进了浓重的自我,家庭就会不断发生矛盾和冲突了。我相信在每一个家庭里,只有大家都把自我放在第二,把家人放在第一,这一家人才能“和平共存”,才能和谐相处。

抱着对婚姻和对配偶要求太多的人,似乎无法有愉快的婚姻。我觉得事实上婚姻也不可能给一个人完全满足,而且权利与义务,牺牲和享受是相等的,甚至于大多数人(尤其是女性)是尽义务多,牺牲多,而权利少,享受少。这是很难平衡的,如果结

婚而不了解这些真象,往往在婚后就陷进无尽的绝望和抱怨之中了。父母对子女,子女对父母,似乎也得有这种了解,不苛求(但并不等于无法无天)家里任何一个人,也许才能把家里的问题减少到最低程度。

我觉得客观也是一个理想家庭不能缺少的东西,这和自我中心是相对的。能客观就不会苛求别人太多,能客观就不会过分冲动,能客观才会容纳家人的缺点,能客观才有理智来处理家庭里的任何问题。

有一个大学女生十分满意自己父母相处的态度,她说常看别人家庭问题重重,深觉不解。为什么夫妇们不能像她的父母那样,常用“你认为怎样”来尊重对方,用“如果是我,我会怎样”来谅解对方。这就是一种客观的态度,多少家庭的纷争,也许都可因此而化解。

兵家有一句话说“知己知彼,百战百胜”,我发现在婚姻中这也可以算是一个重要的“条件”。从选择配偶开始,就得先认清自己,了解自己要的是什么,然后认清对方,也要了解对方要的是什么。站在一个女人立场,如果就精神和物质两个着眼点来看,男人似乎不出四个典型:第一种是又会赚钱对妻子又专情的;第二种是会赚钱,但经常有理由不回家吃晚饭的;第三种是一辈子只爱妻子一个人,但在事业和钱财上却是一筹莫展的;第四种是既不专情又不会赚钱的。我常常问一些年轻的女孩子“你要哪一种”?第一种太少,“凤毛麟角”的少数早已被幸运的人“订”下了。第四种也很少,除了特别倒楣的碰上以外,并不多见。最普通的是中间两种,如果自己了解自己是重物质的人,在精神方面有了欠缺的话,只有从其他地方寻求弥补。如果是重精神的话,就不能抱怨丈夫没出息,比不上人家丈夫会赚钱。

这种看法也许太粗俗、现实,但是大多数的夫妇之间常发生

问题的最基本原因,是彼此不知道自己要的是什么,又要求对方做他做不到的事情。套一个专有名词,这是彼此之间的“沟通”不够,问题就不断发生了。

四

说来说去,我最感激的还是广散在社会各个角落和阶层的《联合报》的读者,虽然他们有一部分误认为我是“考试专家”,“美容专家”,“医学专家”,“星相(或命运)专家”,“法律专家”,“爱情专家”,“婚姻专家”,给我一些困扰的、甚至啼笑皆非的问题,但是我仍然要感谢他们。是他们给我许多学习的题材,而且有一些是长期的。还有些读者经常指正我的错误,提供给我正确的答案。“三人行必有我师焉”,我的老师在十一年当中是数不清了。

大多数读者都是诚心诚意讨论一个问题,或是检讨一种不正常的现象,大家都期望无论是家庭和社会都能走向“无缺点”的境界。纵然有些孩子诉说父母的缺点,有些夫妻诉说配偶的过失,但是实际上这些正是对家的关爱深浓才引起的。美国人常说我们中国人有个 Big family,从读者的来信中,我也深信不管有多少问题发生,中国人对家庭重视的传统观念,至少还能维持个把世纪。

为了报答这些读者朋友,我常把他们的问题请教真正的专家,然后借《联合报》把专家的意见转达给他们。但是由于我个人的能力、精力、时间都不够,因此做得极不理想。我希望这本书能给专家们提供一些真实的资料,能对他们的研究工作有些助益,也就是对这些读者间接的帮助。

至于这本书里的“案例”,都是经过当事人同意在绝对保密