

ZHONGYIWAIZHIHIQIUXIN

中医外治

主编

吴震西 赵孝明
吴自强 尤菊松

求新



中医古籍出版社

中医外治求新

吴震西 赵孝明 吴自强 尤菊松 编著

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医外治求新/吴震西等编著. —北京:中医古籍出版社,

1998.6

ISBN 7-80013-779-1

I. 中… II. 吴… III. 外治法 IV. R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 09096 号

中医外治求新

吴震西 赵孝明 主编
吴自强 尤菊松

中医古籍出版社出版发行
(北京东直门内北新仓 18 号 邮编:100700)
全国新华书店经销
江苏省如皋市印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 13.25 印张 296 千字
1998 年 5 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷
印数 0001~3000 册

ISBN 7-80013-779-1/R·775

定价:23.00 元

内 容 提 要

本书分总论和各论两部分,共计 30 余万字。总论概述中医外治的沿革、分类、原理等;各论介绍内、妇、儿、外、皮肤、五官等科 135 种病证的临床经效方 670 余首。全书在求效的基础上,突出一个“新”字,是当前中医外治方面最新、最全面、最实用之专著,有很高的临床价值和文献研究价值。适合于中医、中西医结合临床、教学、科研工作者和广大农村医务人员参考。

85/03

朱 序

中医外治，渊源流长，但均散见于诸家医籍之中，直至清代始有专著流传：第一部为浙江桐乡程鹏程纂辑的《得生堂外治秘方》，由于流传不广，知者甚鲜。第二部为浙江杭州赵学敏编著之《串雅》八卷，其中有其宗人柏云铃医之大量绝招，诸多疗法，超越辨治常法，有独到之处。第三部为杭州吴师机所撰之《理渝骈文》，内容丰富，流传最广，擅用膏药外贴治病，1865年在扬州开设存济堂药局行医，1月中诊治2万余人，可见其疗效显著，深受病家之欢迎。第四部是邹存淦之《外治寿世方初编》四卷及其《续编》二卷梓行，可谓鼎盛时期。但随后又渐冷落，直至建国后中医政策深入贯彻，始得医家重视，临床时见应用。近一二十年来，各地应用外治法治验报导甚多，学术交流频繁，又呈现欣欣向荣之势；其中积极倡导、组织、推动最为致力者，厥推老友吴震西主任医师。吴君学验俱丰，精擅内外诸科，尤喜搜集外治之方，并实践验证，将其效著者应用于临床，颇受同道之瞩目，病家之赞誉。并于1982年8月首创“内病外治门诊”，为我院重点特色专科之一，而蜚声医坛。

吴君为人诚笃，勤奋好学，诊余之暇，笔耕不辍，撰写之论文，屡为各地中医杂志刊载，并有专著在台湾出版，对外治法之弘扬，颇多建树。顷又与同事赵孝明副主任医师及其哲嗣吴自强主治医师、门人尤菊松副主任医师编著《中医外治求新》巨著，凡30余万言，总论部分对外治之沿革、分类、原理等阐述周详精辟；各论则分内、外、妇、儿等7科，列述135种疾病，载方670余首，除编著者之经效方外，又广搜博采，审慎筛选，验证核实，疗效可靠，实用性强者。尤其可贵者，在继承之基础上，又突出一个“新”字，内容新

颖，理论清新，处方创新，剂型革新，疗效高新，从而达到适应新时
代之需求。因此，这是一部当前外治法方面最全面、最实用之专著，
爰乐为医林同道推介。特别是在当前全世界有识之士都在高呼回
归自然，中医药之外治法，更受注视，因其疗效显著，使用方便，无
毒副作用，且免除口服、注射之苦；其次，我国目前正推行全民性医
疗体制改革，外治法是简、便、廉、验之疗法，如推广应用，将对医改
做出新的贡献。

近贤章太炎先生早就说过：“下问铃串，不贵儒医。”这部《中医
外治求新》佳作，便是章公垂训最好的注释。此书一旦梓行，必将不
胫而走，成为杏林奇葩，为万民造福也。是为序。

丙子夏月朱良春 时年虚度八十

陈 序

吴兄震西，余之学兄也。少年天资颖悟，勤奋好学，经史典籍无所不窥。治医推崇近代宗师章次公先生“发皇古义，融会新知”之训，从古今医案中分析病例，寻求良效方药，补苴罅漏，融合新义。近20年，复焚膏继晷，兀兀穷究内病外治之法，施泽于临床。“术业有专攻”，吴兄跻身全国500名中医，盖非幸致也。

《中医外治求新》是继《中医外治研究》后之巨著。斯书总论，从外治之形成、发展和分类，深入治疗机理研究。各论则以各科适合外治135种病症为纲，列举临床经效方、推荐方计670余首，荟萃古今，蔚然大观。尤可贵者，每方后皆附有临床实践之例证，及理论研究、技法改革之新见，文字翔实，堪称汇古今精粹，融中西新说，实践经验与理论研究相结合之中医外治学新著。纵观当代医药发展，日益瞩目于传统医学和中西医结合，不少有识之士，还致力寻求简便、有效、安全之医疗保健，造福人类。本书一旦梓行，必将风靡于世，为传统医学增添光彩。序意未竟，缀句成诗，奉呈 郢政

悬壶五秩探精微，术有专攻解难疑，
双眸洞识岐黄理，三指悉传扁鹊医。
敷贴熏嗅丹方妙，兜托摩熨经穴疗；
膏药粉液透肌肤，光电声磁助功效。
阴阳调整祛邪隄，血气循环扶正回；
内病外治掘编韦，串铃事业日增晖。
妙手回春存大德，旧说新论创意恢；
述著风行馨橘井，弘扬国粹永芳菲。

丁丑金秋 学弟陈趾麟书于海安县中医院

于 序

上古无医药专事，人类出于求生本能，起始为乞求神灵，继而以身尝试，用砭石、灸炳或草木叶汁涂敷，进行简单对症的治疗。以后随着社会的文明进步，这些简单的外治法，由实践形成知识而被口手相授流传下来。迨至周秦时期医事制度建立，外治法就形成了两大支流，一支是传统的主要以口手相授的“民间秘方”；一支是经过医生再实践和筛选，用文字记载下来的“医方”。这两大支流在我国乃至西欧各民族医药中，至今仍以其各自特色保留着。

外治诸方，在清代以前多数散见于各科医著和本草学中，专著迨自清代程鹏程纂辑的《得生堂外治秘方》始，其后流传较广者，数《串雅内外篇》和《理渝骈文》两部。这两部专著，不仅以其收方众多著称，而更因筛选认真，注重实效，和分类方法科学的特点，成为研究者的权威性著述。

吴兄震西从医已达 50 年，精通内、妇科。60 年代初，他在援藏医疗期间，对藏医药进行了深入的调查研究。1979 年回内地工作，悉心于内病外治的研究，1982 年首创“内病外治门诊”，其成就早为国内医药界所瞩目。近十多年来，他又借助于现代科技成果，走求新之路，努力为传统的外治方药改进剂型，并不断地根据自己的实践经验和可靠资料，研制新方、新药，以扩大外治的应用范围。

《中医外治求新》是吴兄等多年来对外治理论研究及实践经验的总结，由赵孝明、吴自强、尤菊松 3 位医师协同编写，它的问世具有划时代意义，无疑是对中医外治学的一大贡献。可以预计，该书必将与《串雅》、《理渝骈文》共同成为研修中医外治法的必读之书。

公元 1997 年岁届丁丑仲秋 同门师弟于格敬序于如皋市中医院

前 言

中医外治法是祖国医学宝库中的一个重要组成部分，是研究中药经皮肤、俞穴、五官九窍渗透吸收，或配合手法、器械从体表进行治疗疾病的一门科学，它经历了萌芽、发展、鼎盛各个历史时期，建国后得到全面复兴。由于它具有简、便、廉、验等特点和无胃肠反应及肝肾损害等毒副作用，为国内外医药界所瞩目，其研究热正风靡于世。目前正沿着继承、发扬中医外治传统，借助现代高新科技成果不断丰富、充实其内涵的道路而向前迈进。

本书分总论和各论两部分：总论介绍中医外治发展的简史，外治法的种类，药物外治的基本原理及其常用剂型，并展望中医外治无限广阔的发展前景。各论选择了内、妇、儿以及外科、皮肤、五官等科中适宜于外治的病证，每个病证分别介绍我们临床实践有效的“经效方”，同时推荐建国以来中医期刊登载及会议交流行之有效的方药，以供临床进一步实践，并为科研提供可靠的线索。

“千方易得，一效难求”。我们在求效的基础上求新，力求将中医外治的新理论、新技术、新方法、新剂型结合病证提示性介绍给读者，使之更加适应新时代的需求，若能触类旁通，举一反三，古为今用，洋为中用，则中医外治之发展将无量矣。

本书所选用的临床资料，内容基本忠于原著，并在按

语中注明其出处，以便读者探本究源。为方便检索，有些方名是编著者拟加的。在此，谨向被选用资料的作者表示衷心的感谢。限于篇幅和水平，挂一漏万，在所难免，敬祈读者鉴谅、指正。

本书付梓前承全国著名中医学大家朱良春教授，江苏省名中医陈趾麟、于格主任医师审阅并赐序，深表谢忱。承沙子仲、赵宝洪、蒋熙、明顺华、季雁浩、黄陈俊等同志协助搜集、整理资料，在此一并志谢。

编著者

1997年4月

目 录

序	
前言	
总论	
中医外治法简史	(1)
中医外治法分类	(13)
药物外治的基本原理	(26)
药物外治的特点	(32)
药物外治的常用剂型	(35)
临床应用要点及应注意的问题	(40)
中医外治法的发展和展望	(44)
各科常见疾病外治效方	(54)
内科	
感冒	
1. 风寒感冒熏蒸方	(54)
2. 风热感冒熏蒸方	(55)
3. 刮痧治胃肠型感冒	(55)
4. 覆脐治感冒方	(56)
5. 贴涌泉治感冒发热方	(56)
附:预防感冒的方法	
1. 食醋涂鼻法	(57)
2. 防感药枕	(58)
支气管炎	
1. 蒜泥涂足心止咳方	(59)
2. 宁嗽软膏	(59)

3. 宁嗽贴膏	(60)
4. 止咳贴脐膏	(61)
5. 麻黄细辛散	(61)
支气管哮喘	
1. 发泡膏	(62)
2. 定喘膏	(63)
3. 咳喘背心	(64)
4. 《张氏医通》冷哮方	(65)
5. 超声雾化吸入	(66)
咯血	
蒜泥敷贴法	(67)
呃逆	
1. 指压少商穴	(68)
2. 指甲烧烟吸入	(68)
呕吐	
1. 姜夏热熨	(69)
2. 预防服药呕吐法	(70)
3. 654—2 穴位注射法	(70)
4. 磁片贴穴法	(71)
胃痛	
1. 胃寒痛兜肚	(71)
2. 胃痛灵点眼	(72)
3. 发泡疗法	(73)
4. 低频脉冲合活血化瘀外治法	(73)
5. 七味蠲痛汤灌肠滴鼻法	(74)
附:上消化道出血	
1. 复方五倍子液喷洒	(74)
胃下垂	

1. 升胃兜肚方	(75)
2. 蓖倍膏	(76)
腹泻	
1. 椒倍散贴脐	(77)
2. 腹泻兜肚方	(77)
3. 中药保留灌肠	(78)
4. 中药浸足	(79)
痢疾	
1. 香连散贴脐	(79)
2. 冷痢饼	(80)
3. 黄柏液灌肠	(80)
4. 红白痢膏药	(81)
病毒性肝炎	
1. 重症肝炎灌肠法	(82)
2. 毛茛发泡退黄法	(82)
3. 穴敷中药治乙肝	(82)
胆囊炎、胆石症	
1. 发泡膏治胁痛	(83)
2. 留行子耳穴压迫法	(84)
3. 疏肝利胆散敷脐	(85)
4. 胆痛散外敷	(85)
5. 胆石膏外敷	(85)
鼓胀	
1. 甘遂敷脐	(86)
2. 癌性腹水外敷方	(87)
便秘	
1. 硝黄敷脐方	(87)
2. 通便握药	(88)

3. 便秘散覆脐	(89)
4. 通便排气露	(89)
5. 猪胆汁灌肠	(89)
6. 皂辛栓剂	(90)
癃闭	
1. 葱矾熨法	(91)
2. 指压利尿法	(91)
3. 二甘散敷脐	(92)
4. 通腑泄热液灌肠	(92)
前列腺炎 前列腺增生	
1. 前列腺增生敷脐法	(93)
2. 保留灌肠法治疗慢性前列腺炎	(93)
3. 中药离子导入治慢性前列腺炎	(94)
4. 熏洗、坐浴治疗前列腺肥大	(94)
5. 消栓剂治疗前列腺炎占老年前列腺增生	(94)
肾炎 尿毒症	
1. 治肾炎水肿方	(95)
2. 灌肠法治肾衰	(96)
3. 药浴法治肾衰	(97)
4. 穴敷法治肾衰	(97)
糖尿病	
1. 消渴膏穴敷	(98)
2. “渴必消”内外兼施	(98)
3. 糖尿病康复袋	(99)
疟疾	
1. 发泡疗法	(100)
2. 截疟膏	(100)
3. 塞鼻法	(101)

4. 贴脐法	(101)
5. 穴敷法	(101)
高血压病	
1. 下引法	(102)
2. 浸足法	(103)
3. 药枕法	(103)
4. 脐压散	(104)
5. 降压膏穴敷	(104)
中风	
1. 浸洗法治偏瘫	(105)
2. 安宫牛黄丸灌肠	(106)
3. 敷脐法	(106)
4. 穴敷法	(107)
面瘫	
1. 牙皂散	(107)
2. 发泡疗法	(108)
3. 牵正膏	(109)
4. 番蜜膏	(109)
5. 巴豆熏法	(110)
6. 中药离子导入	(110)
失眠	
1. 宁心安神膏	(111)
2. 安神药枕	(112)
3. 手心敷药	(112)
4. 丹硫膏贴脐	(113)
遗精	
1. 龙倍散贴脐	(113)
2. 芒硝握法	(114)