

XINANYIJICONGKAN

- 本草蒙筌
- 本草备要

新安医籍丛刊

安徽科学技术出版社

PDG

出版说明

一、“新安”，即今之安徽省歙、黟、休宁、祁门、绩溪诸县及江西省婺源县。地处江南一隅的新安地区，历代名医辈出，尤以明、清代为盛，形成中国医学史上的重要流派——新安医家。新安医家传世之医籍甚多。本丛刊从中选择学术价值较高的著述，分类分册出版。

二、本丛刊选本标准以早、善、全为原则，年代界限从明代到清末，个别宋、元代的及生于清末、卒于民国的名医，其著述也予收入。少数源出新安，医事活动不在新安，但本人在著作中注籍为新安者，其著作也酌情收入。

三、本丛刊分为医经、伤寒金匱、诊法、本草、方书、综合、外科、妇儿科、针灸、喉科、医案医话、医史、杂著等十余类，每类按内容多寡为一册或几册。此外，部头较大的《圣济总录纂要》、《医林纂要探源》、《古今医统大全》等均出专册。

四、本丛刊编委会在丛刊陆续刊出的同时，继续向社会各界征集新安医籍珍本（包括手抄本），俾不断充实本丛刊，使之趋于完善。

五、本丛刊对已有定评的版本一般不删节、不改编，仅加标点及必要的注释，底本的序跋等全部保留，他本的序跋如有较高参考价值也选择补入。对未出版过的手稿本，在不违背原著主旨的前提下作必要的删节，或重新编次。

六、本丛刊编辑委员会成员为：余瀛鳌、王乐弼、李济仁、吴锦洪、项长生、张玉才。

安徽科学技术出版社

1987年3月

《新安医籍丛刊》总序

1985年冬，应安徽省新安医学研究会之请，我去屯溪市参加该研究会成立大会暨第一届学术讨论会，得晤安徽中医学院及新安医学研究所等单位领导和有关专家、代表，与会诸君一致认为弘扬新安医学对当前振兴中医至关重要。今安徽科学技术出版社决定将这套收罗一百余种、近两千万字的大型医学丛刊陆续出版，并邀我合作共事。我为安徽同道们的事业心和出版社的非凡气魄所振奋，当义无反顾地承担此项具有重要意义的工作。

“新安”作为地区名，首先于西晋太康元年（公元280年）。唐宋以降，新安实辖歙县、祁门、休宁、绩溪、黟县、婺源（婺源今属江西）六县。宋高宗迁都临安（即今之浙江杭州市）后，由于地域比邻及其他有利因素，新安在经济、科技、文化、医学方面获得相应的发展。文人荟萃，名医辈出。据专家考证：自宋迄今，约有名医五百余人，医学著述四百余种。其中尤负盛名之医家则有宋之张扩、张杲、程约；元之鲍同仁、王国瑞；明之程充、黄休、汪机、程玠、黄古潭、孙一奎、陈嘉谟、余午亭、方广、程邦贤、江瓊、江应宿、徐春甫、吴正伦、方有执、吴崐、程原仲、罗周彦、孙文胤、汪宦；清之程敬通、程林、程郊倩、程履新、郑重光、汪昂、罗美、程国彭、吴谦、吴澄、汪绂、汪喆、郑梅涧、郑枢扶、汪文绮、汪赤崖、许宣治、程杏轩、方开、许佐庭、余含莱、胡澍、汪宏、程曦、汪莲石等。

新安医家多有传世之名著，按其不同类别，又以《续素问钞》、《素问吴注》、《内经博义》、《素问灵枢类纂约注》、《伤寒论条辨》、《金匱要略直解》、《脉语》、《望诊遵经》、《古今医统大全》、《圣济总录纂要》、《医宗金鉴》、《医述》、

《本草蒙筌》、《本草备要》、《医方考》、《汤头歌诀》、《医方集解》、《易简方论》、《古今名医方论》、《赤水玄珠》、《医旨绪余》、《丹溪心法附余》、《松崖医径》、《丹台玉案》、《医学心悟》、《医宗粹言》、《杂症会心录》、《不居集》、《外科理例》、《产科心法》、《许氏幼科七种》、《重楼玉钥》、《喉白阐微》、《扁鹊神应针灸玉龙经》、《针灸问对》、《针方六集》、《神灸经纶》、《名医类案》、《石山医案》、《生生子医案》(《孙文垣医案》)、《程杏轩医案》、《医说》、《古今名医汇萃》、《医家四要》等书为著名。这些名著鲜明地反映了我国传统医学的精髓内涵。而此次安徽同志所搜集、又不见于《中医图书联合目录》之《伤寒论条辨续注》、《曹守堂医补》、《管见医案》、《赤崖医案》、《诸证析疑》、《医学未然金鉴》等刊本,以及《伤寒晰疑正误》、《伤寒从新》、《迈种苍生司命》、《幼科辨证》、《红树山庄医案》、《余午亭医话》等手写本、精抄本,堪称珍秘。而《新安医籍丛刊》所包含之各类医籍,在以地区命名之中医学派中,堪称首富。

从医史文献评述的角度,新安地区约有以下具有中外影响之名医,应着重表彰其功绩。

如张杲所撰《医说》,是我国最早刊行之医史传记著作。汪机学验俱富,勤于著述,对内科杂病、外科、脉学、针灸、痘疹、运气等均有较深造诣;他对温病伏气学说之阐发以及“外科必本于内”等学术见解,对后世尤多启悟。孙一奎阅历广、治验多,“淹迹三吴”,所撰《赤水玄珠》,在综合类临床医著中以分门细致、科别整齐、专于明证为其显著特色。江瓘《名医类案》则是我国历史上第一部较系统之医案类编著作。徐春甫《古今医统大全》系辑录历代医著及经史百家有关医药文献编成,包括基础、临床医学、针灸、药物、验方、养生等多方面内容,为个人所编综合性医籍中之巨著;徐氏又是我国第一个医学学术团体——“宅仁医会”的创办人。方有执殚心竭

虑，历二十余载撰成《伤寒论条辨》，成为注家中一支重要的流派；其“三纲鼎立”说、《伤寒论》错简说，独树一帜，宗之者众。吴崐《素问吴注》，阐轩岐之秘旨，发经义之蒙晦；其《医方考》则为第一部医方注解著作；而《针方六集》、《脉语》等书，亦各具学术特色。汪昂长于《内经》之类纂、约注；然于方药之普及与应用，尤多致意。其《本草备要》、《汤头歌诀》和《医方集解》三书，彪炳于世，风行极广。程国彭撰《医学心悟》，明确提出八纲、八法，书中介绍《伤寒论》读法和杂病证治尤为精审。其所订止嗽散可谓“治嗽第一名方”；而启膈散、半夏白术天麻汤、益母胜金丹、消瘰丸等，亦为后世所常用。程氏《心悟》于普及临床医学，功不可没。吴谦主编之《医宗金鉴》，是一部流传最为广泛、高水平之医学全书，此书采摭古说较为精纯，方治切合实用，于先贤理法，灿然毕具，被视为医门之龟鉴，习读之善本。吴澄《不居集》为虚劳名著，治法力求培脾、健胃、养肺为主，后学者多嗣其宗旨。郑梅涧《重楼玉钥》为中医喉科之代表著作，他主张针药并用施治多种喉风，后学视为准绳；其所拟订之养阴清肺汤治疗白喉具有卓效，为世人所重。程杏轩《医述》，为个人所编类书中之名著，资料翔实，条理清晰；其所撰《杏轩医案》，又以善于参印前贤、证治精当、求实称誉于时。而新安其他医家之著述，亦不乏精粹之作。

1986年10月，安徽科技出版社约请安徽王乐旬、吴锦洪、李济仁诸教授，项长生、张玉才医师等和我共同组成《新安医籍丛刊》编委会，主持此项工作，共同切磋研究，此属难得之机遇。我们从搜求、阅习新安医籍之种类、版本等情况，深感丛刊搜罗宏富，医著内容包括医经、仲景著作之注释，临床各科（内、外、妇、儿科，眼科，喉科等）、针灸、按摩、养生、方剂、本草、医史、诊法、医案医话、运气等，这些著作是祖国医学宝库中极可珍视的一部分。编纂《新安医籍丛刊》，不只使读者受益于当前，于千百年后仍将嘉惠后学，造福于人民保健。

我们当竭尽全力、加强协作计划，选好版本，认真予以点校整理。为继承发扬新安医学，提高中医学术水平，推动安徽以至全国的中医工作，做出自己应有的贡献。

中国中医研究院研究员 余瀛鳌
中国医史文献研究所副所长

1987年元月

本册书目提要

《**本草蒙筌**》 本书为明·陈嘉谟撰。陈嘉谟，字廷采，号月朋子，明代新安祁门（今安徽省祁门县）人。约生于公元1485年，卒于1565年以后。此书是其晚年集诸家本草著作之长，并附自己几十年的医药经验而成，刊行于公元1565年。现存主要版本有明书林刘氏刻本、明万历元年（1573）刻本、明崇祯元年（1628）刘孔敦增补刻本。

全书共十二卷，择选常用药448种，介绍其药性、有毒无毒、产地、炮炙、藏留、功效等，另附录388种药物，加以简单介绍。共收载药物八百余种。避免了前代一些本草著作繁而寡要或词简不该的弊病。每药后多附有按语，颇有发明。

此书在药物性味的正确应用、药物产地与功效、生药及伪药鉴别等方面继承发展了前人的理论，且较早详细记载了水银的制作方法及没食子酸，即百药煎的制作方法，为发展本草学作出了贡献。

书中各药均用对仗句编写而成，利于背诵，是初学本草的启蒙读物。

《**本草备要**》 本书为清·汪昂撰。汪昂，字詡庵，生于公元1615年，卒年不详，安徽休宁人。著有《素问灵枢类纂约注》、《本草备要》、《医方集解》、《汤头歌诀》等书。《本草备要》刊于康熙三十三年（1694），清康熙三十三年甲戌保阳文富堂刻本八卷。校点底本用清光绪大文堂刊本四卷。

全书分为草、木、果、谷菜、金石水土、禽兽、鳞介鱼虫、人、日食食物等部。共收常用药物478种，续增日食食物54种。对

各药的性味、归经、主治、畏恶、炮制等均有论述。本书文字流畅，内容完备而简要，便于学习，切合实用，向为近世医家所称许，尤为初学本草者所欢迎。该书主要版本有清康熙三十三年甲戌保阳文富堂刻本、日本享保十四年植村藤治郎等刊本、清乾隆五年庚申天德堂刊本、清道光七年丁亥重刊本、清咸丰元年辛亥苏州相石山房刊本、清同治元年壬戌文成堂刊本、清光绪五年己卯扫叶山房刊本、清大文堂刊本、清宣统元年己酉石印本、1918年商务印书馆铅印本、1954年商务印书馆重印本、1963年人民卫生出版社排印本等。

本草蒙筌 序例

撮要本草蒙筌序

《本草蒙筌》十二卷，祁·月朋陈君所纂辑诸家旧本，以便初学者也。世传《神农本草》，其书仅仅一卷耳！陶弘景而后，更《唐本》、《蜀本》，至于慎微，品类图释十倍其初，不啻详矣。习之者盖穷年不能竟也。乃遂并所传神农之旧，阁而不讲。近世虽有《集要》、《会编》等书，芟繁就约，迄鲜折衷，或者又病其不该。夫洪钧播气，散为万物^①，茁秀蜺飞，根著蠕动，与含灵之众，共禀五气，具为五性，蓄为五味，章为五色，产于五方，协于五脏。和液调剂，于是乎取之；补偏救溢，于是乎用之。盖枯根朽骨，遗英委蜕，皆天地之气也。至于观色咀味，辨性察宜，分阴阳，别升降，等寒温，标淑慝，纤悉毕具。征往俟来，效而不爽。自非神圣，畴能如斯。故《神农本草》、《黄帝素问》、越人《难经》，千古并传，与日月俱远，非苟而已也。其在儒术，则仲尼《六艺》、周公《尔雅》。夫《素》、《难》诸经者，《六艺》也；本草者，《尔雅》也。不明《六艺》旨归，不可以为儒；不通《尔雅》训诂，不可以明经。自汉以来，注疏日繁，《尔雅》不复列于学宫，《六艺》之道，郁而不畅，儒者苟诵帖括，以侥幸于世。彼弘景、慎微之伦，其为注疏繁矣。意固将以羽翼神农而其未也，乃并神农之书共为废阁。是驱天下之医，离其本业，遂^②以禁方为帖括也。夫螻蟻几误，钩吻多讹，自古叹之矣。陈君故业儒，通《尔雅》，明《六艺》。今《蒙筌》之作，盖本《会编》之例，广《集要》之遗，约《大观》之繁，以绍《神农》之绝。尝手是编过予而语曰：余之辑是书也，徒以

①物：註本作“类”。

②遂：此上原衍“以”字，各本同，据文义删。

觉悟童蒙，令从事于训诂，明君臣佐使之理，而因以探《素问》之奥，譬渔者之筌云尔。若夫得鱼而忘筌，则存乎其人。余既嘉君之意，又惟山东刻庞氏本，先正商文毅公^①常为之序。今君之^②纂辑，视山东本弥精，其用心勤矣。顾余非文毅，言不足以为君重也。君名嘉谟，字廷采，天性朴茂，以质行闻。又缘饰以文雅，即悬壶市肆中，每清夜宴坐，对月朗吟，因自号月朋子。然则世之知月朋者，当又不独以其医也。

时嘉靖乙丑季秋菊^③旦赐进士第翰林院庶吉士弇西野人许国撰

①商文毅公：即商辂。商，原讹作“高”，据陆本改。

②之：陆本作“故”。

③菊：陆本作“吉”。

图像本草蒙筌序

予少业举子，寻以体弱多病，遂留意轩岐之术。于凡三代以下诸名家有裨卫生者，罔不遍阅精绎之。乃知医之为道，与吾儒实相表里，而其理未始不一也。故夫医有《素》、《难》，犹吾儒之有《六经》也。其有《本草》，犹吾儒之《尔雅》诸训诂也。不观《尔雅》，无以达《六经》立言之奥旨；不读《本草》，无以发《素》、《难》治病之玄机。是故《本草》也者，方药之根柢，医学之指南也。尝悲世之医者，凡遇某病，不察虚实三因，则曰古方以某药治效，吾智不逮古人，而敢不遵耶。殊不知病有标本久新，治有逆从缓急。医贵通变，药在合宜。苟执一定之方，以应无穷之证，未免虚虚实实，损不足益有余，反^①致杀人者有矣，安望以活人乎？揆厥所由，皆未深知《本草》故尔。然《本草》旧多有刻，如《大观》，则意重寡要；如《集要》，则词简不该。至于吾邑汪石山续集《会编》，喜其详略相因，工极精密矣，惜又杂采诸家而迄无的取之论，均未足以语完书也。予时侨居郡城，适从游者日益，进思欲厘正是书，以引来学，而求免三者之弊，乃取诸旧本，会通而折衷之。先之气味升降，有毒无毒，次之地产优劣，采早采迟；又次之诸经所行，七情所具。其制度，其藏留，与夫治疗之宜及诸名贤方书应验者，靡不殚述。间亦旁掇旧文，窃附臆见，以扩未尽之旨。且虑其繁而不整也，为之撰辑章句，排偶声律。重者删，略者补，吻者取，乖者遗。内附同种堪治者殊书，外续异名相类者加圈别。首尾该贯，纤悉著明，其义增补，绘刊图像^②。俾读者易记，无龃齬之患；考者易寻，

①反：枯本作“及”。

②补绘刊图像：枯本作“前其文减旧”。

免琐屑之劳。初学由此，日渐造夫精微，亦庶乎行远升高一助也。是书也创自嘉靖己未，凡五易稿，七阅岁而始成。题其篇曰《本草蒙筌》。以授诸弟子，金曰：先生嘉惠后学之心盛矣，岂惟以训二三子，须以公诸人人可也。固请寿诸梓。因述颠末，以识岁月云。

嘉靖乙丑春二月吉旦新安八十翁月朋陈嘉谟廷采序

重刻本草蒙筌序

夫本草之名尚已。古圣人爱民深切，故羲皇有八卦之画，炎帝有百草之尝。画卦以示趋吉避凶，尝草以使摄生救死。盖自结绳以后，本草一书即与民生、民行均重于世，所当务于急者也。传汉末，共三百六十五种以象周天。厥后陶、苏、李、韩诸贤，相继增益。唐慎微于《图经》外，旁摭远引，而再益其品至千五百余种。经八百余家，我明李时珍集验补遗，又益三百七十四种，蔚乎富矣。然品类既烦，玼瑕不少，学者考究穷年，如入海算沙，徒益其苦耳。新安月朋先生忧之，乃取诸本会折衷之，博而约之，撰集章句，排偶声律，使学者便读而易精，可谓集大成于斯，而加惠之心渥矣。余质成钝椎，长耽典籍，赋性羸弱。时读《神农本草经》，究轩岐家言以自卫，每阅先生方书，豁然有得，若千古对谈，一灯相契，恨不与之同时也。因见《蒙筌》一书行世已久，板籍蒙坏，中间不无舛谬。余不忍其湮没，乃阙者补之，断者续之，详增精绪，付之剞劂，庶几不负余私淑之深心矣。医者得一册存之，则不蹈费人之诮；养生者得一册存之，则共跻仁寿之域。大千世界，受益者宁有涯哉！

时崇祯改元之中和月既望潭阳刘孔敦若朴子漫书于金陵万卷楼

本草蒙筌凡例

▲书名《蒙筌》为童蒙作也。筌者，取鱼具也。渔人得鱼，由于筌。是书虽述旧章，悉创新句，韵叶易诵，词达即明，俾童蒙习熟，济人却病，立方随机应变，亦必由此得尔，故谓蒙之筌云。

▲卷首总论，旧载甚繁，令人厌目，今惟举其要领，各立标题，发明大意。他如《集要》、《会编》增附《内经》、东垣诸书，自有原本，兹不复赘。

▲卷数次序悉宗《集要》规式，先草部者，书以本草名，而药莫多于草也；次木部者，本草类也；次谷部、菜部、果部者，草木之余也；次石部、兽部、禽部、虫鱼部、人部者。块然者，石也；蠢然者，禽兽虫鱼也；人灵万物，故终焉。

▲部分品汇，旧多混淆，今悉厘正。凡生植成株者木，不成株者草。五加皮、卫矛、胡椒、藿香茎并柔小不成株也，旧载木部，今改草部。根叶可啖者菜，不可啖者草。生姜可啖者，旧载草部，今改菜部。紫苏、荆芥、薄荷、香薷、蓼实、蜀葵惟煎液润颊以治病，非如菜之可啖也，旧载菜部，今改草部。子堪煮食者为米，罌粟子味甘，能补，御米尝名。旧载草部，今改谷部。实可生啖者为果，草豆蔻味辛，不知果类安用？旧载果部，今改草部。龙眼、郁李、榧并属果类，编木部似差，改果部也。龙骨本系鳞虫，编兽部欠当，改鱼部也。伏翼虽能飞鸣，昼匿夜出，削禽部而录虫部。陵鲤甲，虽鳞似鲤，穴土穿山，削鱼部而录兽部。余无议者，遵旧。

▲草、木、根、茎、花、实、枝、叶、兽、脏、腑、筋、骨、皮毛，凡可治疗者，并书殊字附系，如不堪者，间或有载，字则

墨书，余部仿此。其或同种异名，同名异种，种异名异而治疗同者，旧虽另开，今悉类附接续款后，上别以圈。

▲药品治疗，匪独宗述经文，其诸名贤注释、古今方书但载应病获效者，虽佐他品，亦纂入不遗，专启童蒙，以助多闻故也。

▲篇末“谟按”，或窃附一己浅见，或援引诸贤确言，皆广未尽旨也。降一字书者，乃尊经文，此为傅尔。

▲诸药目录惟标首者书名，内虽附余，弗克尽赘。凡欲搜考，当以类求，其圈别原有名者，无分种类异同，并书小字傍系。

本草蒙筌 目录

本草蒙筌序例	1
历代名医图姓氏	1
总论	15
出产择地土	15
收采按时月	15
藏留防耗坏	16
贸易辨假真	16
咀片分根梢	17
制造资水火	17
治疗用气味	17
药剂别君臣	18
四气	19
五味	19
七情	20
七方	20
十剂	22
五用	24
修合条例	25
服饵先后	26
各经主治引使	27
用药法象	27
卷之一 草部上	28
人参(28) 黄芪(31) 甘草(32) 白术苍术(33) 生干地黄	

熟地黄(35) 当归(37) 牛膝(38) 黄精(39) 远志小草(40)
 石菖蒲(40) 天门冬(41) 麦门冬(42) 五味子(43)
 菟丝子(44) 灵芝草(45) 甘菊花(45) 薏苡仁(47)
 薯蓣即山药(48) 石斛(48) 知母(49) 肉苁蓉琐阳、草苁蓉(50)
 补骨脂即破故纸(51) 羌活独活(51) 柴胡芸苔子(53) 升麻(54)
 车前子(55) 地肤子一名落帚子(56) 决明子(56) 蒺藜子(57)
 蓝实青靛、青黛、青布(57) 天麻赤箭(59) 兰叶(60)
 蒲黄香蒲(60) 卷柏(61) 何首乌(62) 益母草一名茺蔚(63)
 续断(64) 漏芦(64) 忍冬(64) 巴戟天(66) 薏实(67)
 五加皮(67)

卷之二 草部中69

芍药(69) 芍药(70) 黄芩(71) 黄连胡黄连(72) 桔
 梗荠苳(74) 栝蒌实天花粉(75) 贝母丹龙睛(76) 款冬蕊(77)
 紫菀女菀(77) 马兜铃青木香(78) 木香(78) 大茴香即怀香子、
 小茴香、蒔萝(79) 香附子即莎草根(80) 益智(81) 缩砂
 蜜即砂仁(81) 草果(82) 肉豆蔻(83) 白豆蔻(83) 草豆蔻
 (84) 藿香(84) 高良姜红豆蔻(85) 胡椒草澄茄、山胡椒(85)
 防风(86) 防己(87) 紫苏(88) 荆芥(89) 白芷(89)
 细辛(90) 麻黄(91) 葛根(92) 威灵仙(92) 秦艽(93)
 藁本(94) 薄荷(94) 香薷石香薷(94) 萎蕤女萎(95) 藜耳
 实即苍耳(97) 天名精(97) 防葵(98) 蛇床子(99) 草龙胆
 (100) 泽泻(100) 瞿麦(101) 通草通脱木(101) 玄参(103)
 沙参(103) 丹参(103) 青箱子(104) 木贼(105) 恶实
 即牛蒡子(105) 败酱(106) 白薇(106) 白前(107) 白鲜(108)
 薇衔(108) 庵蒿子(109) 狗脊(109) 茵陈蒿(109)
 草蒿即青蒿、白蒿、邪蒿、牡蒿、角蒿、麝蒿、茺蒿、马先蒿(111)
 茅根萱花(112) 仙茅(113) 甘蔗根芭蕉根(113) 景天(114)
 徐长卿(114) 黄药根(114) 石龙刍败席(115) 石龙芮(115)