



实用

主编 张宪安

全科医生手册

SHIYONG
QUANKE YISHENG
SHOUCE

人民卫生出版社

实用全科医生手册

张宪安 主编

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用全科医生手册/张宪安主编. —北京:人民卫生出版社,1999

ISBN 7-117-03250-2

I. 实… I. 张… III. 临床医学-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 04465 号

2189/34 03

实用全科医生手册

张宪安 主编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

三河市潮河印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16开本 96.75印张 2230千字
1999年8月第1版 1999年8月第1版第1次印刷
印数:00 001—4 000

ISBN 7-117-03250-2/R·3251 定价:122.00元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究。

《实用全科医生手册》编委会及作者名单

主 任 曾繁友

副主任 王蔚文 刘爱华

主 编 张宪安

编 委 (按姓氏笔划为序)

王净净	王继贵	刘 文	孙 明	刘运生	安昆利	卢进裕
朱志明	朱冬三	朱念琼	刘 任	吴金术	陈孝治	伍汉文
欧阳颖	赵祥文	胡自省	张阳德	张其亮	唐士元	李庆俊
曾书才	凌淇荷	符岭华				

作 者 (按姓氏笔划为序)

于艳萍	尹 桃	文海泉	王小宜	王净净	王修文	王钟林
王继贵	王焕申	田文琴	丘万服	邓元江	邓云龙	刘 文
刘 任	刘绛仙	刘曼君	刘瑞洪	孙 明	伍汉文	安昆利
朱之尧	朱伟光	朱志明	朱念琼	沈子华	苏见知	辛业志
祁述善	何福清	张阳德	张其亮	张宪安	陈干仁	陈孝治
陈涤瑕	吴传业	吴金术	吴红娟	吴祖林	肖正湘	肖奇友
肖健云	肖蒲芳	李长钢	李凤英	李光春	李庆俊	李炳华
李宜雄	欧阳珊	欧阳颖	罗识奇	罗宏斌	罗季安	周峥璧
周智广	周 健	周淮英	杨 文	杨一峰	杨家芬	杨辉芳
贺建泽	赵祥文	赵维玲	胡自省	胡怡秀	胡国龄	姜德咏
凌淇荷	翁绍纪	莫胜川	钱康年	郭曼莉	徐建华	徐新华
唐士元	唐爱国	唐镜明	符岭华	黄兆民	黄观清	彭君香
彭佑铭	谢 鹏	谢建华	蒋六生	曾书才	曾敬友	曾静波
谭 正	熊声忠	廖革望	廖遇平	霍继荣		

前 言

《实用全科医生手册》和广大读者见面了，这是值得庆贺的一件大好事。

众所周知，当今世界范围内的医疗卫生事业正面临着一次巨大的转折。越来越多的国家进入了老龄化社会，随着疾病谱、死因谱的变化和医学模式的转变，以及高新技术和仪器的广泛应用，使不少国家面临着迅速上涨的医疗卫生经费超出国民经济承受能力的紧迫局面。

怎样才能既提高医疗服务质量和效率，又能控制医疗费用过高增长，合理地使用卫生资源呢？许多国家的经验证明，必须合理调整医疗机构布局，深化医疗卫生改革，重视防疫工作，加强初级卫生保健，发展社区卫生服务。而全科医生在初级卫生保健和社区卫生服务领域起着重要作用。

我国改革开放以来，卫生领域正在经历着一场深刻的变革。社会主义市场经济的日趋完善和成熟，社会传统观念不断更新，随着时代的进步与发展，人民群众对健康保健的需求越来越高。在国家财力有限的情况下，如何建立健全适合我国国情的社会医疗保障体系，如何提高服务质量以满足人民大众日益增长的医疗保健需求，如何解决广大基层尤其是农民群众的医疗问题，尽快实现“人人享有卫生保健”的目标，这是我国政府目前正在抓紧解决的重要问题。

发展全科医学，实施全科医疗，是广大人民群众的需要，是卫生改革与发展的必然趋势。为了适应这一时代要求，必须培养高素质的医务人员，要求他们掌握全面的医学知识和较高的技术，拥有广而新的学识（包括人文社会科学），不仅有牢固的医学理论基础，还要具有创造能力和开拓精神，具有适应以初级卫生保健为基础的德高、医精、学博的高层次的全科医生。WHO的Boelen博士认为，未来的医科毕业生，应该是全科医学人才，必须具备五个方面的技能：一是能促进人们形成健康的生活方式；二是能提供治疗、预防和康复相结合的综合性服务；三是能从伦理学、费用效果和对病人的最终利益去考虑新技术的合理应用；四是能协调个人、家庭和社区的卫生保健需要；五是能同跨系统、跨学科的各类专业人员进行有效的合作。这体现了当代医学和公共卫生实践的结合，应该成为我们培养21世纪医生的基本目标。

培养全科医师，在英国和美国已有30多年的历史。他们根据80年代的经验教训，又提出了90年代的培养目标和发展对策。我们要按照国家的计划目标和要求，分层次、分步骤，尽快培养出一支具有中国特色的全科医生队伍，采取多种形式，帮助全科医生提高医疗技术水平。为此，我们组织有关专家教授编写了《实用全科医生手册》一书。

本书全面系统地阐述了全科医学、全科医疗的概念，世界上部分国家和我国全科医学发展概况，初级卫生保健与全科医疗的关系，预防医学、流行病学、社会医学、行为医学、中医学在全科医疗中的应用，全科医学教育及全科医学的诊疗模式，社区全科医

疗机构的设置与管理,以及预防保健技术,常见疾病的诊断与治疗、护理与康复技术,常用药物的用途与用法等。本书知识新颖,时代感强,内容丰富,切合实用,既是帮助广大全科医师提高医疗技术水平,开展全科医疗的工具书,也将会对我国全科医学的发展起到积极的推进作用。在此,我特向广大基层医务工作者推荐本书,希望广大全科医学工作者,发扬“百花齐放、百家争鸣”的精神,为繁荣我国的全科医学事业而努力奋斗。

由于全科医学是一门正在发展中的学科,以及编写人员的实践经验、理论和知识的限制,书中不足之处在所难免,敬请专家教授和广大读者批评指正。

雷繁友

1998年12月18日

内 容 提 要

本书系统地阐述了全科医学、全科医疗、全科医生的概念,产生与发展的历史背景,世界上部分国家和地区全科医学发展概况,中国全科医学发展的现状、方式和途径,初级卫生保健、家庭保健、健康教育与全科医疗的关系,全科医学的诊疗模式与临床策略,社区全科医疗机构的设置与管理,全科医学教育与全科医学科研。详细地介绍了预防保健技术,基本诊疗技术,常见疾病的诊断、治疗、护理与康复技术,常用中西药物的用途与用法。

本书在保证先进性、科学性的前提下,突出实用性和可操作性,条理分明,言简意切,是各级医院全科医生,厂矿企业、机关学校医生,乡村医生以及卫生防疫、妇幼保健医生开展全科医疗服务的工具书,是具有中专以上学历的基层医务人员自学全科医学理论、知识和技能的良好良师益友,亦可供医学大专院校师生及各级卫生行政部门培训全科(通科)医生参考。

目 录

前言.....	[1]
---------	-----

第一篇 全科医生概论

第一章 全科医学、全科医疗和全科医生概述.....	(3)
一、全科医学的定义.....	(3)
二、全科医学产生与发展的历史背景.....	(3)
三、全科医学的基本原则.....	(7)
四、全科医疗的定义.....	(12)
五、全科医疗的特点.....	(12)
六、全科医疗与专科医疗的异同.....	(14)
七、全科医疗与医院医疗之间的关系.....	(14)
八、全科医疗与一般基层医疗之间的关系.....	(16)
九、全科医生的定义.....	(17)
十、全科医生与专科医生的区别.....	(17)
十一、全科医生应具备的知识结构、技能和在社区全科医疗保健中的职责.....	(18)
第二章 世界上部分国家和地区全科/家庭医学发展概况.....	(20)
一、世界全科医生/家庭医生学会 (WONCA) 简介.....	(20)
二、美国家庭医疗的发展历史、现状和未来.....	(21)
三、英国全科医疗现状.....	(23)
四、加拿大家庭医学发展历史和现状.....	(24)
五、澳大利亚全科医疗发展历史和现状.....	(26)
六、香港全科医学发展历史和现状.....	(28)
第三章 中国全科医学发展的现状、方式和途径.....	(30)
一、全科医学在中国发展的必要性和可行性.....	(30)
二、中国全科医学发展现状.....	(31)
三、中国全科医学发展的方式和途径.....	(33)
第四章 初级卫生保健的内容、目标及与全科医疗的关系.....	(37)
一、初级卫生保健的概念.....	(37)
二、初级卫生保健的内容.....	(37)
三、初级卫生保健的基本政策和基本原则.....	(38)
四、实施全球战略目标的检查与评价标准.....	(39)
五、我国 2000 年主要卫生目标.....	(40)

六、我国农村 2000 年初级卫生保健的最低限标准	(41)
七、初级卫生保健指标及相关指标评价标准	(41)
八、初级卫生保健与全科医疗的关系	(43)
九、全科医生在初级卫生保健中的职责和地位	(44)
第五章 全科医疗与家庭保健	(46)
一、家庭的定义	(46)
二、家庭系统理论	(47)
三、家庭的结构与功能	(50)
四、全科医疗中的家庭评估方法	(53)
五、家庭与健康的关系	(56)
六、全科医生在家庭保健中的作用和医疗保健服务项目	(57)
七、家庭生活周期与家庭问题预测及预防性保健	(60)
第六章 预防医学、流行病学、社区医学、行为医学、中医学在全科医疗中的应用	(66)
一、预防医学与全科医疗的关系	(66)
二、流行病学在全科医疗中的应用	(69)
三、社区医学在全科医疗中的应用与实施步骤	(71)
四、中医理论体系在全科医疗中的应用	(75)
五、全科医生在社区开展行为保健的内容和方法	(76)
第七章 全科医学的诊疗模式与临床策略	(83)
一、临床思维的一般过程和特点	(83)
二、全科医疗中的常见健康问题	(88)
三、全科医疗中健康问题的特征	(89)
四、全科医学的诊疗模式与临床策略	(90)
五、全科医疗病历记录的方式和内容	(95)
第八章 健康教育与全科医学的关系	(98)
一、健康教育的概念	(98)
二、健康教育的目的和意义	(99)
三、健康教育在全科医疗中的地位和作用	(100)
四、社区健康教育的内容和方法	(101)
第九章 社区全科医疗机构的设置与管理	(103)
一、全科医疗机构设置的条件	(103)
二、全科医疗点的选择	(103)
三、全科医疗单位的空间配置	(104)
四、全科医疗单位的设备配置	(106)
五、全科医疗单位的药品配置	(107)
六、全科医疗单位的人员配备	(107)
七、全科医疗的合作网络和工作流程	(108)
八、全科医疗的质量管理	(109)

九、全科医疗的人事管理.....	(110)
十、全科医疗的财务管理.....	(111)
第十章 全科医学教育	(113)
一、全科医学教育院校应具备的条件.....	(113)
二、全科医学教育的内容和方法.....	(114)
三、我国全科医师的基本特点和全科医师的培养模式.....	(119)
四、中国全科医学教育体系构想和全科医学专业的培养目标.....	(120)
五、全科医学教育的评价.....	(123)
第十一章 全科医学科研	(126)
一、全科医学科研的意义和目的.....	(126)
二、全科医学科研的内容.....	(127)
三、全科医学科研选题的基本原则和设计的基本内容.....	(127)
四、全科医学科研的基本方法.....	(129)
五、科研资料的整理、分析和总结.....	(129)
六、全科医学科研成果的鉴定程序.....	(130)

第二篇 预防保健技术

第十二章 环境卫生	(135)
一、环境污染的主要来源.....	(135)
二、防止环境污染的基本措施.....	(136)
三、饮水消毒.....	(137)
四、粪便消毒.....	(138)
五、痰的消毒.....	(138)
六、空气消毒.....	(139)
七、食物和食具消毒.....	(139)
八、消毒剂的配制及注意事项.....	(142)
九、除害技术.....	(143)
十、住宅建筑的卫生要求.....	(146)
十一、环境绿化与美化.....	(147)
第十三章 饮水卫生	(149)
一、经水传播的疾病.....	(149)
二、饮用水的卫生要求与评价.....	(150)
三、饮用水源的选择和水源卫生防护.....	(151)
四、饮用水的净化.....	(151)
五、农村自来水站建设与管理.....	(153)
六、水质简易检测法.....	(153)
第十四章 营养与食品卫生	(155)
一、营养素、能量及食物来源.....	(155)
二、各种营养素之间的关系.....	(166)

三、特殊条件人群的营养及合理膳食	(167)
四、营养与疾病的防治	(174)
五、食物的合理加工与烹调	(179)
六、食品添加剂	(180)
七、食品容器与包装材料	(187)
八、酒类与健康的关系及其卫生问题	(192)
第十五章 劳动卫生	(195)
一、职业性有害因素的来源	(195)
二、职业性有害因素的识别与评价	(196)
三、国家法定职业病名单	(199)
四、职业病诊断与治疗原则	(202)
五、职业病预防的基本措施	(204)
六、职业与肿瘤	(204)
七、化学致畸	(207)
八、妇女劳动卫生	(209)
九、青少年劳动卫生	(211)
十、个人防护用品	(212)
十一、保健食品	(215)
第十六章 心理卫生	(221)
一、心理卫生概论	(221)
二、应激与心身健康	(222)
三、挫折与心理应付机制	(224)
四、应激相关疾病	(226)
五、个体心理卫生与群体心理卫生	(228)
六、心理咨询与心理治疗	(230)
七、心理卫生工作	(233)
第十七章 儿童保健	(236)
一、小儿各年龄期生理特点及保健重点	(236)
二、儿童保健系统管理	(237)
三、婴幼儿生长发育监测	(240)
四、小儿体格发育的测量和评价	(242)
五、儿童营养	(245)
六、小儿体格锻炼	(246)
七、托幼机构卫生保健	(247)
八、小儿神经心理发育和智力测验	(249)
九、计划免疫	(250)
十、婴幼儿早期教养	(252)
第十八章 学校卫生	(254)
一、学校卫生工作任务及保健组织系统	(254)

二、儿童青少年生长发育·····	(254)
三、儿童青少年时期卫生保健要求·····	(260)
四、学校健康教育·····	(262)
五、教育过程卫生·····	(263)
六、体育卫生·····	(264)
七、学校建筑设备卫生·····	(265)
第十九章 妇女保健·····	(268)
一、女性生殖生理保健·····	(268)
二、女性性周期保健·····	(269)
三、乳房生理保健·····	(270)
四、性的卫生与保健·····	(271)
五、孕产期保健·····	(273)
六、计划生育与保健·····	(275)
第二十章 婚前保健·····	(278)
一、婚姻与家庭·····	(278)
二、婚姻与健康·····	(278)
三、遗传与婚育·····	(279)
四、婚前医学检查·····	(280)
五、婚前医学检查异常情况的分类指导·····	(281)
六、婚姻保健工作的质量控制·····	(282)
七、婚前卫生指导与婚前卫生咨询·····	(283)
八、新婚计划生育指导·····	(283)
第二十一章 老年保健·····	(286)
一、基本概念·····	(286)
二、老年期各系统变化·····	(287)
三、老年常见病流行动态与保健对策·····	(289)
四、老年人的心理卫生·····	(290)
五、老年人的体育锻炼·····	(292)
六、老年人的营养·····	(293)
七、老年人合理的生活方式·····	(293)
八、老年慢性病疗养与康复指导·····	(295)
第二十二章 社区常用卫生统计方法·····	(298)
一、常用统计方法·····	(298)
二、统计表制作方法·····	(300)
三、统计图制作方法·····	(301)
四、疾病统计常用指标·····	(303)
五、计划生育常用统计指标·····	(304)

第三篇 基本诊疗技术

第二十三章 病史和体格检查	(309)
一、询问病史内容.....	(309)
二、体格检查的基本方法.....	(311)
三、一般检查.....	(312)
四、皮肤及粘膜检查.....	(314)
五、淋巴结检查.....	(314)
六、头部及其器官检查.....	(315)
七、颈部检查.....	(316)
八、胸部检查.....	(316)
九、腹部检查.....	(324)
十、脊柱和四肢检查.....	(326)
十一、外生殖器和肛门(直肠)检查.....	(327)
十二、神经反射检查.....	(327)
第二十四章 常用诊疗操作技术	(329)
一、青霉素皮肤过敏试验.....	(329)
二、破伤风抗毒素过敏试验(TAT).....	(330)
三、结核菌素试验(OT).....	(330)
四、静脉穿刺术.....	(331)
五、胸腔穿刺术.....	(332)
六、腹腔穿刺术.....	(333)
七、肝穿刺抽脓术.....	(333)
八、腰椎穿刺术.....	(334)
九、骨髓穿刺术.....	(335)
十、脓肿抽吸术.....	(336)
十一、直肠指检和直肠镜检查.....	(337)
十二、导尿术.....	(338)
第二十五章 化验检查	(339)
一、血液检查正常值及临床意义.....	(339)
二、尿液检查正常值及临床意义.....	(349)
三、粪便检查正常值及临床意义.....	(354)
四、脑脊液检查正常值及临床意义.....	(355)
五、血液生化检查正常值及临床意义.....	(358)
六、免疫学检查正常值及临床意义.....	(371)
七、精液检查正常值及临床意义.....	(376)
八、胃液检查正常值及临床意义.....	(377)
第二十六章 X线诊断	(380)
一、X线诊断应用原则.....	(380)

二、X 线检查方法	(380)
三、胸部常见疾病的 X 线诊断	(381)
四、腹部的 X 线诊断	(385)
五、四肢骨骼 X 线检查	(388)
六、电算体层成像 (CT)	(390)
七、磁共振成像 (MRI)	(391)
第二十七章 心电图、脑电图、超声波、放射性核素、纤维内窥镜检查基本 知识	(392)
一、心电图检查的临床应用	(392)
二、脑电图检查的临床应用	(396)
三、A 型超声检查的临床应用	(397)
四、B 型超声检查的临床应用	(398)
五、M 型超声检查的临床应用	(402)
六、放射性核素显像 (SPECT) 的临床应用	(404)
七、磁共振成像术的临床应用	(410)
八、放射免疫测定	(411)
九、内窥镜检查的临床应用	(412)
第二十八章 常用治疗护理技术	(418)
一、注射法	(418)
二、顺位引流	(423)
三、鼻饲法	(423)
四、洗胃法	(424)
五、灌肠法	(426)
六、肛管排气法	(427)
七、导尿术	(427)
八、酒精擦浴	(429)
九、口腔护理	(430)
十、褥疮的预防和护理	(431)
十一、换药技术	(432)
十二、封闭疗法	(433)
第二十九章 消毒、无菌和手术基本操作技术	(436)
一、社区医疗机构手术室设置要求	(436)
二、手术室内空气灭菌法	(437)
三、器械、敷料灭菌法	(438)
四、手术室常用器械及敷料的制备	(439)
五、手术人员的准备	(441)
六、手术区皮肤的准备	(446)
七、组织切开与分离术	(450)
八、止血术	(451)

九、打结法	(452)
十、缝合法	(454)
十一、引流术	(455)
十二、清创术	(456)
十三、植皮术	(458)
第三十章 饮食治疗	(461)
一、基本膳食	(461)
二、治疗膳食	(462)
三、特殊膳食	(464)
第三十一章 物理治疗	(469)
一、物理治疗概述	(469)
二、电疗	(469)
三、磁场疗法	(478)
四、光疗法	(481)
五、超声波疗法	(486)
六、温热疗法	(487)
七、冷冻疗法	(490)
八、水疗法	(490)
九、天然物理因子疗法	(492)
十、音乐疗法	(493)
十一、空气负离子疗法	(494)
十二、高压氧疗法	(495)
第三十二章 医疗体育技术	(498)
一、医疗体育的作用	(498)
二、医疗体育的原则	(499)
三、耐力运动	(500)
四、医疗体操	(501)
五、健身训练	(501)
六、气功疗法	(502)
七、太极拳	(504)
八、按摩推拿	(504)
九、牵引	(506)
第三十三章 常用急救技术	(508)
一、人工呼吸法	(508)
二、胸外心脏按压术	(509)
三、氧气吸入法	(510)
四、气管切开术	(511)
五、排痰术	(512)
六、心内注射	(513)

七、动脉穿刺术.....	(513)
八、止血术.....	(514)
九、包扎术.....	(516)
十、固定术.....	(518)
十一、病员搬运与转送.....	(518)
十二、各部位外伤的急救.....	(519)
十三、火器伤的处理.....	(521)
十四、溺水的抢救.....	(522)
十五、青霉素过敏性休克的抢救.....	(524)
第三十四章 计划生育技术.....	(525)
一、药物避孕.....	(525)
二、女性工具避孕.....	(527)
三、其他避孕方法.....	(529)
四、女性绝育术.....	(529)
五、人工流产术.....	(530)
六、男性避孕方法.....	(531)
七、男性绝育手术.....	(532)
八、输精管结扎术后并发症及其处理.....	(533)
九、输精管吻合术.....	(534)

第四篇 常见疾病的诊断、治疗、护理与康复技术

第三十五章 常见症状的鉴别诊断与治疗.....	(539)
一、发热.....	(539)
二、头痛.....	(541)
三、惊厥.....	(543)
四、晕厥.....	(545)
五、昏迷.....	(546)
六、颈部肿块.....	(548)
七、皮下出血.....	(549)
八、咳嗽与咯血.....	(550)
九、胸痛.....	(553)
十、呼吸困难.....	(554)
十一、心悸.....	(555)
十二、呕吐、恶心.....	(557)
十三、腹痛.....	(559)
十四、腹内肿块.....	(561)
十五、黄疸.....	(562)
十六、水肿.....	(564)
十七、腹泻.....	(566)

十八、呕血和便血.....	(567)
十九、便秘.....	(569)
二十、血尿.....	(570)
二十一、心跳骤停.....	(572)
二十二、呼吸衰竭.....	(576)
二十三、休克.....	(579)
第三十六章 传染病防治.....	(585)
一、传染病流行过程及其特征.....	(585)
二、传染病的预防与管理.....	(586)
三、传染病的诊断和治疗.....	(594)
四、病毒性传染病.....	(595)
流行性感胃.....	(595)
天花.....	(596)
麻疹.....	(597)
水痘.....	(598)
带状疱疹.....	(599)
风疹.....	(599)
脊髓灰质炎.....	(600)
病毒性肠炎.....	(601)
病毒性肝炎.....	(602)
流行性乙型脑炎.....	(608)
森林脑炎.....	(609)
登革热.....	(610)
流行性出血热.....	(611)
流行性腮腺炎.....	(612)
狂犬病.....	(613)
五、衣原体、支原体、立克次体病.....	(614)
鹦鹉热.....	(614)
支原体肺炎.....	(615)
流行性斑疹伤寒.....	(615)
地方性斑疹伤寒.....	(616)
恙虫病.....	(616)
六、细菌性传染病.....	(617)
猩红热.....	(617)
流行性脑脊髓膜炎.....	(618)
细菌性痢疾.....	(620)
伤寒与副伤寒.....	(621)
霍乱.....	(623)
细菌性食物中毒.....	(624)