

■ 刘剑锋 著

手 診



手語

■ 刘 剑 锋 著



手 诊 刘剑锋 著

出版发行:华龄出版社

经 销:新 华 书 店

印 刷:廊坊人民印刷厂

787×1092 毫米 32 开 8.3125 印张 173 千字

1992 年 5 月北京第 1 版 1993 年 8 月

第 2 次印刷

印 数:25201—35700

ISBN 7—80082—159—5/R·20

定 价:4.70 元

目 录

总 论

第一章 望手诊病的概念、特点、意义	1
第一节 手诊的概念	1
第二节 手诊的特点、意义	2
第二章 手诊渊源	
第一节 国内情况	11
第二节 西方简史	19
第三章 手诊的原理	22
第一节 中医的认识	23
第二节 现代科学的认识	25
第四章 如何进行手诊	29
第一节 手诊的原则	29
第二节 手诊注意事项	34
第三节 手诊的两个基本要素	37

各 论

第一篇 中国传统的氣色形态学派	39
第一章 “位”——手图	39
第二章 “相”——氣色形态	43
第一节 望氣	43
第二节 望色	48
第三节 望形态	56
第三章 各系统疾病的手诊方法	60

第一节	呼吸系统疾病	60
第二节	消化系统疾病	77
第三节	心血管系统疾病	98
第四节	泌尿生殖系统疾病	111
第五节	神经系统疾病	121
第六节	运动系统及其它	126
第七节	望小儿食指络脉	131
第二篇	望手纹诊病	135
第一章	生命线与健康	140
第一节	生命线呼吸系统疾病	141
第二节	生命线消化系统疾病	142
第三节	生命线心血管系统疾病	144
第四节	生命线泌尿生殖系统	145
第五节	生命线神经系统	146
第六节	一般性提示	147
第二章	头脑线与健康	149
第一节	头脑线神经系统疾病	149
第二节	头脑线五官疾病	152
第三节	一般性提示及其它	153
第三章	感情线与健康	156
第一节	感情线心血管系统疾病	156
第二节	一般性提示及其它	158
第四章	健康线与健康	160
第一节	健康线消化系统疾病	161
第二节	健康线呼吸系统疾病	162

第三节 健康线与心血管系统及其它	164
第五章 手纹与遗传病	166
第三篇 八卦、五行(丘)与健康	174
第一章 八卦分区与健康	176
第一节 八卦的基本概念	176
第二节 八卦与健康	179
第二章 丘与人体健康	188
第四篇 望手型诊病	
第一章 手型分类与健康	198
第二章 手指与健康	201
第一节 指形与健康	201
第二节 五指与健康	202
第三章 望指甲诊病	209
第一节 中西医对指甲的认识	209
第二节 人体各部在指甲上的“位”	211
第三节 指甲颜色主病	214
第四节 指甲形态主病	224
第五篇 手诊与气功诊病	242

总 论

第一章 望手诊病的概念、特点及意义

第一节 手诊的概念

望手诊病（以下简称手诊），是医生运用视觉，对手上的征象，进行有目的地观察，以了解人体健康或疾病情况的一种特殊诊断方法。这种特殊诊断方法，中西方都有。中国叫做手相医学（为了与封建迷信的“手相算命”以示区别，根据特点称之为“气色形态学派”），属中医望诊断病的范畴。观察手的气色形态以诊断疾病，是在中医望诊基础上发展而来的，由中医基础理论与现代医学理论相结合，发展而形成的一门独立学科，具有独特的诊病方法和系统的辨证理论。气色形态是观察手所收集到的手部征象，通过对这些征象的分析，即可得出中医辨证认病及西医的诊断结果。

手诊在西方，称之为“手纹医学”，是临床诊断的辅助方法之一。

第二节 手诊的特点、意义

手诊这种方法，有着许多独特的地方，有特殊的诊断学意义。手诊的特点，主要有以下几个：

一、简单、直观

望手诊病不需要借助任何仪器，只凭医生视觉器官所及的范围内，直接从手上获取信息，并即刻运用思维器官进行分析综合，及时作出判断。对患者没什么特殊要求，只要在较充足的光线下就可以了。在这种简单的条件下，却可以非常直观地观察人的健康或疾病状况；在许多情况下，仅凭观察的内容判断，就可以直接得出中西医诊断结果，并且具有较高的准确性，相对我们现行的某些常规诊断方法来说，是不能较之更简单、更直观了。

手的变化也很直观可见，自己可以随时随地进行自我观察。手是人的标志，日常无论生活、工作、学习、交往，都离不开手，手诊可以随时随地帮助我们了解我们的身体机能情况，及时发现问题以引起重视，或避免不必要的惊恐。

现代统计学表明，人体有80%左右的健康信息，是可以直接从视觉中得到的，而手上又可以反映视觉信息的80%以上。因此，通过手的望诊，可以简单、直观地观察人体的大部分健康情况。

二、经济实用

健康对人体来说，是头等大事。没有健康的体魄，其它问题就无从谈起，历来人类对此是非常重要的。可以说，人类的发展史，即是人类同自然、同疾病作斗争的历史。随着

人类文化的发展，人们对健康的要求也越来越高。每个国家都有一套保障本国公民身体健康的医疗保健措施，国际卫生组织也有全世界范围内的统一规定。每年世界上要花费大量的物力、财力用之于卫生保健事业，经济越发达的国家和地区，投入的力量越大。

我国是第三世界国家，约有人口 11 亿，其中城镇非农业人口约占 3.4 亿。我们国家的财力，目前只能保障国家干部、职工的公费医疗，主要是每年的健康检查及治疗。单从保健检查的费用看，以 2 亿公费医疗人员算，每人每年两次查体约需 80 元费用，那么仅健康检查费用，每年财政负担不少于 160 个亿，这是非常可观的一个数目，这还不算一些特殊行业如煤炭、石油、化工等行业的特殊检查费用。

当然，这些费用是必要的。但实际的效果如何呢？大家都知道，查体是按统一表格进行，不管男女老少，也不管有无必要，但真正有必要的一些检查，规定中没有，也不能查。因此，往往是耗资不少，意义却不大。试想，如果在手诊的指导下进行有目的地检查，这样被检者即减少了不必要的痛苦和损伤（如抽血化验、X 光照射），也会大大节约一笔资金。

患者治疗时的检查费用就更不必说了。

对于我国的大部分人——农民来说，健康检查的经济问题仍是十分突出的，如果用手诊检查，则很容易解决，同时，有着与仪器检查相同的或有着仪器检查无法达到的效果。可以说，手诊这种方法是很经济实用的。我们在手诊临床中发现，不少患者作了许多项目的检查，但查来查去并没出当初手诊检查的范畴。

三、超前诊断

人体的健康状况是千变万化的，我们目前的检查手段和方法，只能诊断“现有病症”。即使是这样，也带有明显的误差。如冠心病、心肌梗塞患者，在不发作时其心电图往往无异常变化；再如，许多肝硬化腹水、肝癌患者，已经有了腹水和癌肿块，其肝功化验，往往是正常。因此，寻求病症早期诊断，防患于未然，使机体保持旺盛的生命力，是世界医学的发展趋势，手诊方法是符合这个大趋势的。

中医学对于这方面有着充分的认识和鲜明的思想。早在《内经》中就提出了“圣人不治已病，治未病”（《素问·四气调神大论》）的预防为主观点，所谓“已病”指已经形成的疾病，“未病”是尚未形成的疾病。并且形象地论述了“夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而掘井，斗而铸兵，不亦晚乎？”用口渴了才知道掘井，临战斗再想起铸造兵器，来比喻了对疾病早期诊治的重要性。

唐代著名大医药学家孙思邈在其《备急千金要方·诊候》中说：“上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病”，将疾病的早期诊断、早期治疗，做为衡量医生医疗水平的标准。

生活中也每每发生这样的事情，我们身边的许多熟人、朋友或者亲属，往往素常身体状况很好，却突然查出了某种绝症，但为时已晚，谁也无回天之力。由此可见，对疾病的早期诊断，甚至是超前诊断，是十分重要的。对于超前诊断的方法，全世界都在探索，观察手部征象的变化，是超前诊断的方法之一。

观察人体气色形态的变化（包括手的变化）是可以早期

诊治疾病的。《素问·玉机真脏论》中说：“凡治病，察其形气色泽，……乃治之，无后其时”。说明在诊治疾病中，注意观察人的气色形态变化，根据这些变化来制订治疗方案，是不会错过治疗的有利时机或延误治疗时间的。

明代医家李梴在其《医学入门》中更有：“观形察色，以治未病”的论述。即通过对人的颜色、形态的观察，是可以及早发现和治疗疾病的。

笔者在手诊临床中有许多“超前诊断”的例子，经常遇到下列两种情况：一是笔者在给患者手诊时，认为对方有某种病，如冠心病、胃炎等，患者当时说没有，似乎手诊“错了”，甚至有人取笑手诊方法。但过不多久，往往患者老远跑来告诉笔者，真的最近查出了这种病症，后悔当时没听劝告，采取积极的方法防治。第二种情况是：发现患者某一脏腑、器官有问题，如肝脏，患者也有这方面病史和症状，但手诊征象中有严重的不良反应，与患者近期无明显变化的检查结果不符，于是建议患者多做这方面的检查，果真在一段时间后查出相应部位的严重病变。

另外一种情况，也属于“超前诊断”吧，患者有慢性病史，如慢性肝炎，但近期没做检查，自觉症状无明显变化，手诊征象变好，再一做检查，果然正常了。这种情况，实际上是“同步”，只是对检查来说超前吧了。

根据古人的论述和今人的实践，手诊有着超前诊断的特点。而正确的超前诊断，为治疗、根除病症提供了宝贵的时间，给挽救生命带来了时机。相信，随着人类文明的不断进步和对医学要求的逐步提高，手诊会日益受到重视，显示出其强大的生命力。

四、容易普及

手诊随着医学的发展和人类群体文化素质的提高，越来越普及，吸引着世界上许多医务工作者及其它人们投入到研究、学习和应用的行列，特别是近二三十年。目前，西方医学界已将手纹医学作为临床诊断的一个重要辅助工具。1977—1978 美国出版的《医学卫生百科全书》指出：“皮肤纹理学现已成为医学的一个重要工具，不论是临床方面，还是作为遗传的指示特征方面。”

我国在改革开放的形势下，许多人作了不少有益的探讨，许多手诊方法普及开来。

就我们专门举办手诊面授学习班的情况来看，许多同志经过短短十二个课时的学习，完全可以自我观察自己的健康情况。经过医学训练的人，尤其是医生，一般都可以比较准确地学会手诊方法。甚至是参加革命几十年的老同志，也学会了自我观察，同时还可以观察别人的较明显的一些疾病。手诊的普及是比较容易的。至于深一步的内容当然取决于个人的医学素养。

五、具有实践性

手诊的实践性有两方面的含义。首先是说，手诊这种方法是实践中得来的东西，不是一种纯理论性的假说，也毫无任何迷信色彩。

提起望手诊病，人们很容易与“看手相算命”混为一谈，与封建迷信相联系，即使到了现在，我们在临床上进行手诊时，许多同志仍然称之为“看手相的”，言外之意就是唯心算命的东西，这一点是必须加以澄清的。

其实，手相的含义丝毫没有迷信色彩，查《辞海》第

2939 页（上海辞书出版社，1979 年版）对“相”的论述有两层意义：第一个意义是作名词，当：“质，实质”讲。《诗·大雅·棫朴》：“金玉其相。”毛传：“相，质也。”从这个意义上讲，“手相”即手所代表的本质或实质。第二个意义是作动词用：视，视察的意思。从这个意义上讲，“手相”作“相手”（原词宾语前置）即“观察手的动作”讲。综合这两个含义，手相则可以解释为：“观察手所反映的实质”。因此，手相在古代，本没有什么唯心的封建迷信色彩，同观察日月星辰以预测气候、节气变化一样，观察手是用来推测人的健康状况，是完全唯物的东西。通过对手的观察，古人在实践的基础上进行分类、归纳，从而判断人的身、心特点，这本没有什么奇特之处，如《内经》中就有对“五形人”的分类，但慢慢的被某些江湖术士，利用某些人的愚昧，加上心理学的内容，变成了以骗取钱财为目的的“算命”工具，逐渐失去了其本来面目，使人们现在“谈相色变。”就手相的本意，把望手诊病称为手相医学比较合适，特别是传统中医学的气色形态学派，完全是一个独立、完整的辨证、诊断方法，可以满足、达到中西医诊断的要求，叫“学”是不过份的。但是，“手相”二字已被“污染”，故我们根据其实际内容，称之为气色形态学派。

当然，手相算命也并非全是唯心的成份，其中有不少内容是实践中得来的东西，不乏可借鉴之处，因为即使是再唯心的东西，其中总得有不同程度的合理性，否则就不会有任何市场。我们手诊方法中手型的分类、手掌区划的划分以及手掌纹线年龄位置的划分等内容，都是由手相算命借鉴而来。可以说，望手诊病是在医学基础上与相学中某些合理的

内容相结合产生的，但已经完完全全摆脱了相学中玄虚的成分，变成了一个具有积极意义的诊断方法，成了纯实践性的东西。这也是由医学特点决定的，手诊的内容不论是现有病症还是预言将来病症的超前诊断，总是与事实——患者的真实情况，一一对应的，是来不得半点虚假的实践性的东西。

在收集、整理古典、现代的手诊资料，并在实际验证过程中，笔者更强烈的体会到这一点。尤其是中国古人，他们在几百、几千年以前的有关手诊的论述，往往与现今的临床实践不谋而合。离开了大量的实践，就不可能发现并重视那些极易为人们所忽视的细微变化。特别是中医传统气色形态学派的东西，古人只有在长期实践的基础上，才能发现颜色斑点尚有形态的变化。中国古人的对手诊观察的精细程度及许多精辟的论述，往往使笔者拍案叫绝，赞叹不已。

实践的第二层意义是，我们在学习和应用手诊时，要注重实践。手诊是医学诊断学的一个分枝，是来不得半点虚假的，它的结论总要被实践一一验证的。这就要求我们在学习和研究时，要多练习，多实践，绝不能投机取巧。

六、弥补中西医诊断的不足

从目前医学诊断学情况来看，有两个大的体系并行：中医诊断与西医诊断。

中医诊断的特点是注重整体辨证论治，证与症的概念不同，“症”即症状，如头痛、咳嗽、呕吐等。“证”是“证候”，它是机体在疾病发展过程中某一阶段出现的各种症状的概括。所谓“辨证”，就是将诊法中所收集到的有关疾病的现象和体征，加以分析、综合、概括，判断为某种性质的“证候”。“论治”又叫“施治”，则是根据辨证结果，确定相应的治疗方

法。虽然中医“证”中包含有对病因、病位等的认识，但因其不强调解剖定位，故存在着“定位”、“定性”差的问题，如肺癌初期表现为咳嗽，证属中医气阴不足？若按中医常规疗法，往往耽误病机，类似这种情况很多。以致于到目前，中医的某些诊断仍然没有法律意义。

西医诊断，在大多情况下较具体，但也存在着许多弱点，如：准确性受仪器等检查手段限制、某些病无法确诊、指导治疗“头痛医头”、不好判断病程、预后等，同时对患者损伤也较大。现在，西医对某些疾病，甚至是大部分疾病的诊断，实际上是仪器诊断，但仪器（包括理化检查）的误差性是明显的，也给诊断带来了误差。有些疾病，如神经官能症，理化检查正常，但患者又有极痛苦的症状，最后诊断下“神经官能症”时显得很苍白。同时，靠西医的手段，无法对病程、预后等作出判断，即使有，也只能讲个统计学数字，往往预言错误，许多临床上早被西医“判死刑”的病症，往往“起死回生”就是一个佐证。

望手诊病，特别是中国传统气色形态派的内容，可以达到中西医同时诊断的要求，弥补中西医诊断的不足，是比较完善的诊断方法。

七、提高临床疗效

手诊可以早期发现、早期诊断，以给治疗提供有利的时机，当然可以提高疗效，在前面已述。从医学心理学角度讲，手诊方法有着积极的心理学意义，目前临床上中西医均以问诊为主，患者态度消极，有时被问的厌烦（当然，必要的问诊是应该的）；若能不用患者表述就能较准确地指出其病症，会使患者对医生的信任程度大大提高，极有利于治

疗。笔者有此体会，与患者见面不到一分钟，就较准确地地点出患者病症，往往会收到意想不到的疗效。中医学里多次强调的“望而知之谓之神”（《难经》）“上工望而知之”（《千金翼方》），从医学心理学角度讲，其意义大概在于此吧！

综合上述特点来看，望手诊病的方法，在医学实践中有极大的意义，不论是从预防医学，还是从临床医学及康复医学方面，都有着重要的意义，是应该加以重视的方法。

第二章 手诊渊源

望手诊病做为—门较完整的学术，与中西方传统文化有着不解之缘，分别论述如下。

第一节 国内情况

中国传统的色形态学派，是传统中医学理论与“相学”内容结合，又在近年实践的基础上揉进现代医学知识而成的一种较系统的辩证诊病的诊断方法，因此，与中医、相学、西医，都有这样那样的联系。我们系统地了解一下，是很有必要的。

提起我国的“相学”，大家并不陌生。作为一笔特殊的历史文化遗产，长期以来却令人谈虎色变。由于“相学”与算命术是相联系的，显然，算命术是极其唯心的无据之说，再加上一些众所周知的原因，使这门本来有合理成份的学术，积淀了大量伪科学、反科学的历史尘埃，历经沿革、演变，真伪难分，鱼龙混杂，使其中一些合理的、实践性的东西，如望手相、面相判断人的身体、心理状况等，日益被人们遗忘、篡改，甚至被严重扭曲。

坚持马列主义的历史唯物史观，在取其精华、去其糟粕的原则指导下，批判的吸收其中合理的成分，如望相断病等，这是每个中华民族子孙责无旁贷的义务。