



XUEYUANCHUBANSHE

翁维良 主编

活血化瘀治疗 疑难病

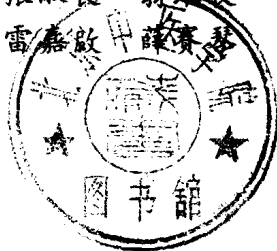


学 苑 出 版 社

样 本 库

活血化瘀治疗疑难病

主 编 翁维良
编著者 (按姓氏笔画为序)
牛宗新 史载祥 叶义森
卢淑梅 李书良 李萍萍
张淑良 翁维良 景斌荣
雷嘉敏 薛赛琴



学苑出版社

1215663

(京) 新登字 151 号

活血化瘀治疗疑难病

主 编：翁维良

责任编辑：陈 辉

责任校对：李 玲

封面设计：李 戎

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100032

社址：北京市西城区成方街 33 号

印刷：人民交通出版社印刷厂印刷

经销：新华书店北京发行所

开本：787×1092 1/32

印张：19.5 字数：523 千字

印数：0001—4000 册

版次：1993 年 1 月北京第 1 版第 1 次

ISBN7-5077-0401-7/R·44

定价：14.00 元

学苑版图书印、装错误可随时退换。



内 容 提 要

本书是专门介绍运用活血化瘀方法治疗各科疑难病及其研究进展的专著。重点介绍内、外、妇、儿、皮肤、五官、老年病、肿瘤、精神病各科运用活血化瘀方法治疗难治病的方法；精选了我国名老中医用活血化瘀方法治疗难治病的经验；对血瘀证的源流，血瘀证诊断，活血化瘀药物、方剂，对血瘀证及活血化瘀用药护理，作了比较详细的介绍；选录了有关活血化瘀的食疗、美容方药。

此外，本书还设专章论述了日本对瘀血证研究及驱瘀血剂临床应用的成就，如日本医家治疗瘀血证的医案、瘀血诊断标准，对常用驱瘀血剂的研究进展等。因此，本书可供临床中医、中西医结合医师与广大中医爱好者参考。

2557/10

前 言

血瘀证，又称瘀血证，为临床最常见的病证之一。“百病皆瘀”，目前对此观点尚有不同的认识。但从活血化瘀在临床各科的普遍应用，并取得较好疗效来看，各种疾病的某个类型，在某个阶段都会出现程度不等的血瘀证候，从这个角度来说，“百病皆瘀”确有一定的道理，而且被越来越多的人所重视。

活血化瘀是中医治则的重要组成部分，经过长期的临床，积累了丰富的理论和实践知识，尤其是近三十年来，成绩显著，在临床应用范围上，已扩大深入到心脑血管病、呼吸系统病、血液病、消化病、肿瘤、结缔组织病、精神病、妇儿科病、外科病、眼病等各个领域，并取得了明显疗效。值得注意的是应用范围仍在不断扩大延伸中，疗效也有所提高，尤其在难治病领域中，更取得了许多可喜的成果。许多学者对血瘀证本质、血瘀证诊断、活血化瘀方与药作用原理方面作了大量的工作，新方新药不断问世，大大丰富和发展了血瘀证和活血化瘀治法。

编写本书的主要目的为提高临床应用活血化瘀治法治疗难治病疗效。内容力求简明实用，重点介绍各科难治病用活血化瘀的治疗方法的经验；精选了我国名老中医运用活血化瘀法治疗难治病的医案，供读者参考；对血瘀证诊断、活血化瘀药、方剂均作了比较详细的反映。对日本应用活血化瘀的经验也作了较系统的介绍。

由于活血化瘀治法涉及领域广，学科多，参加编写人员多。虽然期望在内容深度、编写体例上力求一致，但仍不免有不尽一致处，且因收集材料广度、深度不同，及水平所限，难以尽善，疏漏不当之处，尚望读者指正，以备将来增修时编入。

中国中医研究院 西苑医院 翁维良

1992年2月

编写说明

一、本书编写重点以实用、临床为主。第一～五章为血瘀证、活血化瘀源流、血瘀证诊断、活血化瘀药、活血化瘀方剂。第六章以后为活血化瘀治疗各科难治病。

二、第一章介绍血瘀学说形成与活血化瘀源流为重点,对活血化瘀治法的配伍也作了简要介绍,以备读者临床应用参考。

三、第二章介绍中国血瘀证诊断标准为重点。对血瘀证临床证候、诊断要点及日本血瘀证诊断标准也作了简要介绍。

四、活血化瘀药物章比较详细的介绍了传统活血化瘀药 34 种(全国第二届活血化瘀研究学术会议确认的三类活血化瘀药,称为传统活血化瘀药),其他有活血化瘀作用的中药 13 种。

五、收载活血化瘀方剂 155 方。

六、活血化瘀治疗内、外、妇、儿、五官、眼、肿瘤、老年病为重点,也介绍了一部分有明显效果的常见病。由于本书重点在于介绍活血化瘀治法,且篇幅有限,各病中其他治则治法未能列入。

七、我国名老中医运用活血化瘀治法的临床经验内容十分丰富,由于篇幅所限不能全部收入。本书仅精选了各地名老中医 97 个医案,以供读者临症应用参考。由于古今病名一时难以统一,故悉宗原貌,仅对部分病例文字上作了适当删改。

八、本书方药除美容方外用量采用法定计量单位,即一两(16 两等于 1 斤制)等于 30g,一钱等于 3g,一分等于 0.3g,尾数不计。汤剂用法均为水煎,每日 1 剂分 2—3 次服用。特殊用法文中另行说明。所列剂量,除儿科外,均为成人一般参考用量。需因病、因人制宜。

九、参考文献繁多,为节省篇幅,仅择其主要者列于书末。

十、血瘀证模型、活血化瘀作用原理等基础研究,由于本书内容及篇幅所限未予列入。

十一、血瘀证、活血化瘀用药护理章，介绍了活血化瘀用药的护理要点，食疗美容等内容。

十二、日本对血瘀证与活血化瘀治法也作了大量的工作，故设专章予以介绍，内容侧重在临床方面。

目 录

第一章 血瘀学说与活血化癥治法	翁维良		(1)
一、血的生理与病理			(1)
二、血瘀学说的形成与活血化癥治法的发展概况			(5)
三、活血化癥治法的配伍			(10)
第二章 血瘀证诊断	翁维良		(12)
一、血瘀证诊断要点			(12)
二、血瘀证诊断标准 (1986)			(16)
第三章 活血化癥药物	翁维良		(23)
一、传统活血化癥药范围			(23)
二、和血类药物			(24)
丹参 (24) 鸡血藤 (26) 生地 (27) 当归 (28) 赤芍 (31) 丹皮 (33)			
三、活血类药物			(34)
苏木 (34) 三七 (35) 蒲黄 (37) 延胡 (38) 刘寄奴 (40) 益母草 (41) 郁金 (42) 红花 (43) 川芎 (46) 紫葳 (附:凌霄花) (49) 王不留行 (50) 鬼箭羽 (51) 五灵脂 (52) 泽兰 (53) 乳香 (53) 没药 (54) 姜黄 (55) 山甲 (57) 川牛膝 (58) 大黄 (59) 蛭蟥 (61)			
四、破血类药物			(62)
水蛭 (62) 虻虫 (64) 三棱 (65) 莪术 (66) 血竭 (67) 桃仁 (68) 干漆 (69) 土鳖虫 (70)			
五、其他具有活血化癥作用的药物			(71)
山楂 (71) 虎杖 (72) 路路通 (73) 月季花 (74) 玫瑰花 (74) 毛冬青 (75) 麝香 (75) 大血藤 (76) 龙葵			

(77) 急性子 (77) 穿山龙 (78) 葛根 (79) 茜草 (79)

第四章 活血化瘀方剂 翁维良 (81)

一、清代以前活血化瘀方剂 (81)

一粒珠 (81) 七厘散 (81) 九分散 (82) 三黄宝腊丸 (82) 下瘀血汤 (83) 大黄牡丹皮汤 (83) 大黄廑虫丸 (84) 小金丹 (85) 手拈散 (85) 丹参饮 (85) 化瘀回生丹 (86) 少腹逐瘀汤 (86) 心痛方 (87) 四物汤 (87) 失笑散 (88) 生化汤 (88) 生蒲黄汤 (89) 仙方活命饮 (89) 当归芍药散 (89) 血府逐瘀汤 (90) 会厌逐瘀汤 (90) 身痛逐瘀汤 (91) 补阳还五汤 (91) 抵当汤 (92) 活络效灵丹 (92) 姜黄散 (93) 破血汤 (93) 复元活血汤 (93) 通窍活血汤 (94) 通经逐瘀汤 (94) 透脓散 (95) 桃仁承气汤 (95) 桃红四物汤 (95) 桂枝茯苓丸 (96) 温经汤 (96) 解毒活血汤 (96) 膈下逐瘀汤 (97) 鳖甲煎丸 (97)

二、现代活血化瘀方剂 (98)

791 片 (98) 十三太保丸 (98) 三七冠心病片 (98) 止痛紫金丹 (99) 化瘀丸 (99) 丹参注射液 (99) 丹参片 (100) 化瘀承气汤 (100) 化瘀尿石汤 (1) (100) 化瘀尿石汤 (2) (100) 化瘀清散汤 (101) 化瘀汤 (101) 心舒 I 号 (101) 四妙活血汤 (102) 甘遂通结汤 (102) 田降散 (102) 玄机汤 (102) 平喘 I 号 (103) 当归止痛汤 (103) 产后散 (103) 行气活络汤 (104) 达营片 (104) 抗心梗合剂 (104) 鸡血藤膏 (104) 参三七伤药片 (105) 降糖活血方 (105) 治肝炎活血化瘀方 (105) 软坚化瘀汤 (105) 活血通脉片 (106) 活血化瘀方 (106) 活血软坚方 (106) 活血化瘀方 (107) 活血方 (107) 活血通络方 (107) 活血化瘀糖浆 (108) 活血化瘀方 (108) 活血化瘀煎 (108) 活血养心汤 (108) 活血化瘀方 (109) 活血通腑汤 (109) 活血救心汤 (109) 活血理气

方(109) 南心Ⅰ号(110) 冠心Ⅱ号(110) 养阴活血利水汤(110) 养胃化痰汤(111) 前列腺炎方(111) 祛瘀生肌汤(111) 退黄汤(111) 复方当归注射液(112) 复方丹参注射液(112) 复方丹参片(112) 复方大承气汤(112) 复方红花软膏(113) 理气祛瘀方(113) 通脉汤(113) 通利汤(114) 宫外孕方(114) 宫癥汤(114) 逐瘀温宫汤(114) 益气活血方(115) 益气化痰补肾汤(115) 益气活血方(115) 益气活血化痰方(116) 通脉灵Ⅰ号(116) 消风化痰汤(116) 起痿汤(117) 黄精赤芍汤(117) 琥珀石苇汤(117) 疏风活血汤(118) 清解化痰汤(118) 清脓汤(118) 阑尾化痰汤(118) 阑尾清化汤(119) 阑尾Ⅱ号(119) 温阳活血方(119) 解毒通瘀汤(120) 输卵管积水方(120) 腰痛定(120)

三、活血化痰药剂……………(121)

地黄酒(121) 丹参酒方(121) 首乌酒方(121) 神仙延寿酒(122) 当归酒(122) 范汪蒲黄酒方(122) 灵脂酒(122) 玫瑰露酒(123) 二味牛膝酒(123) 红糖醴(123) 牛膝大豆浸酒方(124) 独活当归酒(124) 卫矛酒(124) 虎杖酒(124) 复方当归酒(125) 丹参杜仲酒(125) 杜仲酒(125) 皂荚乳香酒方(126) 没药鸡子酒方(126) 《伤科补要》药酒方(126) 化痰止痛酒(127) 闪挫止痛酒(127) 生地酒(127) 苏木行瘀酒(127) 黄药子酒(128) 当归元胡酒(128) 红兰花酒(128) 月季花酒(129) 红花山楂酒(129) 没药酒方(129) 元胡酒(129) 泽兰酒(130) 桃花酒(130) 桃仁酒方(130) 毛鸡药酒(130)

第五章 活血化痰治疗内科难治病 翁维良 ……(132)

急性心肌梗塞(132) 冠心病心绞痛(135) 高血压病(140) 充血性心力衰竭(144) 心律失常(146) 多发性大动脉炎(149) 慢性肺原性心脏病(152) 消化性溃疡病(155) 肝硬化变(158) 慢性肾炎(160) 糖尿病(163) 高血脂症

(166) 脑出血 (169) 脑血栓形成 (172) 阳萎 (175) 肾
孟肾炎 (177) 偏头痛 (179) 再生障碍性贫血 (182) 真性
红细胞增多症 (185) 肥胖病 (187) 类风湿性关节炎 (191)
慢性胆囊炎 (194) 过敏性紫癜 (196) 慢性病毒性肝炎
(198)

第六章 活血化瘀治疗外科难治病 叶义森 …… (203)

血栓闭塞性脉管炎 (203) 血栓性深静脉炎 (210) 肢端动脉
痉挛症 (214) 慢性前列腺炎 (217) 前列腺增生症 (221)
鞘膜积液 (226) 急性阑尾炎 (228) 慢性阑尾炎 (232) 肠
粘连、不完全性肠梗阻 (234) 脑震荡后遗症 (238) 非化脓
性肋软骨炎 (239) 骨折 (附: 急性软组织损伤) (241)

第七章 活血化瘀治疗妇科难治病 薛赛琴 …… (246)

痛经 (246) 功能性子宫出血 (249) 盆腔炎 (251) 闭经
(254) 不孕症 (256) 子宫内膜异位症 (258) 异位妊娠
(260)

第八章 活血化瘀治疗儿科难治病 景斌荣 …… (263)

新生儿黄疸 (263) 新生儿硬肿症 (266) 小儿重症肺炎
(270) 小儿哮喘 (273) 小儿急性肾小球肾炎 (277) 小儿
肾病综合征 (281) 皮肤粘膜淋巴结综合症 (285) 勒—雪综
合征 (288) 紫癜 (292) 急性出血性肠炎 (295)

第九章 活血化瘀治疗皮肤科难治病 卢淑梅 翁维良

…………… (299)

带状疱疹 (299) 疖与疖病 (300) 丹毒 (301) 皮肤搔痒症
(301) 结节性痒疹 (302) 多形性红斑 (303) 银屑病
(304) 玫瑰糠疹 (306) 扁平苔藓 (307) 结节性红斑
(308) 荨麻疹 (309) 寻常性痤疮 (310) 酒渣鼻 (311)
白癜风 (312) 黄褐斑 (313) 红斑狼疮 (314) 硬皮病
(316)

第十章 活血化瘀治疗眼科难治病 雷嘉启 …… (319)

眼睑病 (319) 结膜病 (321) 玻璃体混浊 (322) 视网膜动

脉阻塞 (325) 视网膜静脉阻塞 (327) 缺血性视乳头病变 (330) 中心性渗出性脉络膜视网膜炎 (331)

第十一章 活血化瘀治疗耳鼻喉科难治病 李书良 …… (335)

慢性咽炎 (335) 慢性喉炎 (337) 慢性鼻炎 (340) 鼻息肉 (342) 美尼尔氏病 (344) 耳鸣、耳聋 (346)

第十二章 活血化瘀治疗精神分裂症 牛宗新 … (349)

第十三章 活血化瘀治疗肿瘤病 李萍萍 …… (356)

第十四章 活血化瘀治疗老年难治病 翁维良 … (378)

老年血瘀证 (378) 老年性痴呆证 (391)

第十五章 名医运用活血化瘀医案选 翁维良 … (395)

头痛 (395) 瘀血性头痛 (396) 外伤头痛 (397) 脑震荡 (397) 外伤致搐 (399) 中风 (399) 蛛网膜下腔出血 (401) 小儿中风 (402) 瘀血发热 (403) 昏厥 (404) 盗汗 (404) 鼻衄 (405) 鼻渊 (406) 咳血 (407) 咯血 (407) 心悸肋痛 (408) 急性前壁心肌梗塞心律失常 (409) 频发室性早搏 (410) 胸痹 (411) 冠心病 (413) 糖尿病合并冠心病 (414) 无脉症、胸痹 (414) 厥心痛 (415) 真心痛 (417) 风湿性心脏瓣膜病 (418) 噎膈 (419) 胃脘痛 (420) 吐血 (420) 泄泻 (421) 婴儿便血 (422) 肠痈 (422) 肠系膜上动脉压迫综合征 (423) 肋痛 (424) 肝痈 (426) 肋疽 (427) 少腹弦痛 (428) 黄疸 (430) 胆囊炎合并胆石症 (432) 肿胀 (434) 臃胀 (434) 癥瘕积聚 (437) 腹膜后囊性肿瘤 (442) 肠系膜淋巴结结核 (443) 黑疸 (444) 过敏性紫癜 (446) 真性红细胞增多症 (447) 再生障碍性贫血 (448) 肌衄 (449) 变应性亚败血症 (450) 阴虚发热 (451) 癩病 (453) 癩证 (454) 狂笑 (455) 狂躁 (455) 夜寐躁动 (457) 痿证 (458) 脊髓灰质炎及其后遗症 (459) 假性肥大型进行性肌营养不良 (461) 侧索硬化性肌肉萎缩 (462) 痿痹 (462) 偏瘫 (463) 风中经络

(464) 痹证 (465) 皮痹 (466) 腰腿痛 (467) 历节风
(467) 关节疼痛 (469) 瓜藤缠 (470) 跌扑瘀血证 (470)
乳痈 (472) 乳癖 (473) 淋沥 (473) 气淋 (475) 精
索静脉曲张 (476) 子痛 (477) 血栓闭塞性脉管炎 (478)
脱疽 (480) 脱发 (481) 油风 (482) 痛经 (483) 月经
不调 (483) 治疗子宫肌瘤 (485) 产后发狂 (486) 产后发
热 (487)

第十六章 血瘀证活血化瘀用药护理 张淑良 … (489)

一、应用活血化瘀药的护理 …………… (489)

二、应用活血化瘀复方及成药的护理 …………… (494)

桃仁承气汤 (494) 大黄廑虫丸 (495) 鳖甲煎丸 (495) 温
经汤 (496) 七厘散 (497) 九分散 (497) 少腹逐瘀汤
(498) 血府逐瘀汤 (498) 补阳还五汤 (499) 仙方活命
饮 (499) 生蒲黄汤 (500) 冠心Ⅱ号方 (片) (500) 川
芎嗪注射液 (501) 丹参注射液 (501) 毛鸡药酒 (503)
益母草膏 (503)

三、血瘀证候护理 …………… (504)

疼痛 (504) 出血 (508) 狂躁 (512) 心悸怔忡 (513)
排尿困难 (514) 肌肤甲错 (515) 咳喘 (515) 月经不调
(516) 青紫舌 (517)

四、养血活血食疗方法 …………… (519)

田七末藕汁炖鸡蛋 (520) 益母草汁粥 (520) 桃仁粥
(520) 当归肝 (521) 加味三七饮 (521) 加味生地黄粥
(521) 生地黄粥 (521) 加味桃仁粥 (1) (522) 加味生
地黄粥 (522) 加味桃仁粥 (2) (522) 川芎白芷炖鱼头
(522) 川芎糖茶 (523) 加减益母草粥 (523) 川芎蒸鱼
头猪脑 (523) 焦山楂糖 (523) 桃仁香菇汤 (524) 桃仁
牛血汤 (524) 桃仁粥 (524) 丝瓜藤方 (524) 山楂菊花
饮 (524) 蒸黑枣 (525) 赤小豆炖鲤鱼 (525) 丹参炖田
鸡 (525) 核桃红泥 (525) 葛根粥 (526) 山楂神曲粥

(526) 当归烧狗肉 (526) 红花炖牛肉 (527) 姜糖饮
 (527) 木耳饮 (527) 山楂煎 (527) 山药三七粥 (528)
 大黄粉蒸鸡蛋 (528) 生地黄粥 (528) 鸡冠花蛋汤
 (528) 月季花红糖汤 (529) 薤白粥 (529) 山楂肉片
 (529) 鸡血藤大豆汤 (530) 猪蹄炖牛膝 (530) 黑豆红
 花煎 (530) 鸡血藤炖肉方 (530) 鸡血藤冲汁 (530) 泽
 兰煲鸡肉 (531) 糖醋益母羹 (531) 三七炖鸡汤 (531)
 穿山甲炖猪蹄方 (531) 茵陈郁金乳 (532) 茜草墨鱼
 (532) 山楂糯米粥 (532) 桃仁莲藕汤 (532) 韭菜饮
 (532) 双花糖粥 (533) 川芎香附煮鸡蛋 (533) 山楂姜
 汤 (533) 山楂益母煎 (533) 泽兰红糖饮 (534) 红花益
 母草糖浆 (534) 旧芪炖羊肉 (534) 桃仁墨鱼块 (534)
 猪蹄下乳方 (535) 益母草煮蛋方 (535) 当归羊肉汤
 (535) 月季花饮 (535) 红花丹皮饮 (535) 丹参饮
 (536) 田七炖鸡 (536) 赤芍银耳冻 (536) 当归桃仁茅
 根汤茶 (537) 山楂荷叶粥 (537) 红梅楂酒 (537) 玫瑰
 桃仁粥 (537) 土鳖黄酒 (538) 韭菜方 (538) 藕节酒
 (538)

五、活血化瘀美容方…………… (538)

葛氏服药取白方 (538) 治男子妇人白桃花颜色方 (539)
 桃仁澡豆方 (539) 冬瓜洗面药 (539) 文仲疗妊娠方
 (540) 益母草涂方 (540) 三仙丸 (540) 治白秃方一
 (540) 黑髭发方三 (541) 三倍圆 (541) 不老方 (541)
 刷牙药 (541) 治粉刺方一 (542) 玉女粉方 (542) 治冬
 月唇干坼血出方 (542) 补唇舌方 (543) 治唇紧方 (543)
 治齿根动欲脱落方 (543) 治牙黄药方 (543) 灭瘢方
 (543) 治赘方 (544) 广济芎芩汤 (544) 齿败口臭方
 (544) 芎芷膏 (544) 口臭方 (545) 久服颜如童子方
 (545) 洗手面令光润猪蹄汤方 (545) 益母草留颜方
 (545) 桃仁洗面方 (546)

第十七章 日本活血化瘀治疗难治病概况 史载祥

翁维良	(546)
一、活血化瘀治疗难治病	(546)
内科难病的应用 (547) 妇科难病的应用 (555) 皮肤科难病的应用 (557) 五官科及其他科难病的应用 (558)	
二、日本治疗血瘀证医案选	(560)
视网膜静脉闭塞 (560) 外伤出血 (561) 手术后瘀血 (561)	
难治性神经症 (562) 面部痤疮 (563) 小腿溃疡 (563)	
头颈部癌手术后疼痛 (564) 高度近视血瘀证 (565) 膀胱癌合并心肌梗塞 (565) 慢性肝炎、十二指肠溃疡病 (566)	
下肢脉管炎 (566) 右下肢脉管炎 (568) 胰腺炎 (568)	
痢疾 (570) 阳亢型高血压 (570)	
三、日本常用养血活血驱瘀血方剂选	(571)
疏经活血汤 (571) 温经汤 (571) 芎归胶艾汤 (571) 桂枝茯苓丸 (572) 大黄牡丹皮汤 (572) 抵当汤 (572) 桃核承气汤 (572) 当归芍药散 (573) 导赤散 (573) 当归饮子 (573) 葛根红花汤 (574) 紫根牡蛎汤 (574) 治跌仆一方 (574) 腾龙汤 (574) 蒲公英汤 (575) 折冲饮 (575) 四物汤 (575) 芎归调血饮 (575) 紫云膏 (576)	
森雄材提出的活血化瘀常用治则 (576)	
四、细野八郎论日本瘀血研究现状	(578)
[附录] 血瘀证与活血化瘀研究进展 翁维良	(586)
主要参考文献	(597)

第一章 血瘀学说与活血化瘀治法

血瘀学说与活血化瘀治法在祖国医学宝库中具有十分重要的地位与意义。它是两千多年来我国人民在与疾病斗争过程中逐渐形成和发展起来的。活血化瘀治法在临床各科得到广泛的应用,并取得显著的疗效,为许多疾病、尤其是难治病治疗的重要方法之一,日益引起国内外中西医学家的重视。本章对其主要内容作一梗概介绍。

一、血的生理与病理

(一) 血的生理

1. 血的来源 血液来源于水谷之精微,经脾胃消化、吸收,再上输心肺而成。《灵枢·决气篇》说“中焦受气取汁,变化而赤是谓血。”《灵枢·脉要精微论》又说“夫脉者,血之府也”。指出血液是由脾胃所消化、吸收的水谷之精华转化而成,血液在脉中,即在血管中。《灵枢·经水篇》又说:“经脉者,受血而营之。”《素问·举痛论》说“经脉流行不止,环周不休。”说明血液在血管中循环,永不停留。“心主身之血脉”血液的流动有赖于心气的推动,即气行则血行。

2. 血的功能 血液能充养五脏六腑,滋润四肢百骸,以营养机体,维持人体的生理功能。目得血而能视,足得血而能步,掌得血而能握,筋得血而不枯萎,皮毛得血而润泽光华,心得血而神清志聪。《景岳全书·血证》曾对血的生理功能作了概括的叙述:血液“灌溉一身,无所不及,故凡七窍之灵,为四肢之用,为筋骨之柔和,为肌肉之丰盛,以至滋脏腑、安神魄,润颜色、充营卫,津液得以通行,二阴得以调畅,凡形质所在,无非血之用也。是以人有此形,惟赖此血。”说明血液对维持人体生命活动的重要性。

3. 血与气的关系 血与气，一阴一阳，互相依存，互相资生，关系十分密切。气血互生，《灵枢·营卫生会篇》说“血之与气，异名同类。”功异源同。血以气所运化的水谷精微为原料，又须经气化过程才转变成血液，即“气能生血”。而血又为气的生化基础，所以又称“血为气母”。说明气血互生。气又能摄血，血液之所以能在血管中运行不息而不溢出脉外，是由于气能统摄血液之功。血又能舍气，是指气生于血，气舍血中。气能温血运血，血能载气养气。所以唐岩川说“载气者，血也，而运血者气也。”气为血之师，血随气而运行，血为气之守，气得之则静谧，气待则血凝，气虚则血脱，气迫则血走，血瘀气亦滞。

4. 血与津液关系 《灵枢·痼疽篇》说：“津液和调，变化而赤为血。”《灵枢·营卫生会篇》又说：“夺血者无汗，夺汗者无血。”表明津液与血可以互相转化。但清代周学海认为：“夫血犹舟也，津液水也。”水津充沛，舟才能行。按他的说法此处津液可能指的是血浆。认为对津亏不足以载血而导致血行不畅，甚至瘀塞，除了消除使津液亏损的原因外，应予养阴生津、活血散瘀。

5. 血液与五脏的关系

(1) 心 心主血脉，心与脉相连，心气推动血脉运行于脉道之中。心尚参与生化血液过程，即食气入胃，脾经化汁，上奉心火，心火得之，变化而赤，是谓血。

(2) 肝 肝藏血、肝为血库，尤其在入静时血归于肝，贮藏待用。

(3) 脾 有生血统血作用。水谷之精微化生于脾是为血。脾又统摄血液运行于脉中防止妄行。

(4) 肺 肺主气，气为血行之动力，故助心而行血。所以有“宗气不下，肺中之血凝而留止”之说。肺朝百脉，施气布津于脉，这样中焦取汁才能化赤为血。肺的吐故纳新作用能保持血液之清新。

(5) 肾 肾藏精，精生髓，髓生血。肾中命门是原气之所在，是温煦、促进血液生化的动力。

(二) 血瘀的病理

血的病理主要包括出血、血虚与血瘀三个方面。出血与血虚、血瘀也有关系。如瘀血内阻、血不归经可以发生出血；如外伤、经行不