

内 容 提 要

有的人朋友遍天下，有的人却是孤家寡人。有的朋友生死可托，有的不过是酒肉之友。在目前充满竞争的社会生活中，人们在观察：如何获得朋友？什么样的人不可靠？

本书作者是心理学家，经多年研究，分析了古今中外朋友间的恩怨报应、友谊的挫折与背叛、性爱与友爱、异常人格的交往特点等。本书告诉读者应如何选择朋友，把握朋友间交际的尺度，以及怎样对待朋友间的误会和矛盾。作者说古论今，内容丰富，对各层次读者均有一定教益。

ER42/2022

简 晴 著

中国城市经济社会出版社出版

(北京复兴门外木樨地北里25号)

新华书店首都发行所发行

昌平卫星印刷厂印刷

开本：787 × 1092毫米1/32印张：6.2 5字数：135 千

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

ISBN7-5074-0115-4/G·030

印数：00001—41000 定价：2.00元

前 言

当前，我国正进行着现代化建设和面临经济、社会的深刻变革，这一伟大的社会实践，必然触及社会关系的各个方面，其中对人际关系的冲击尤为突出。

本书从心理学角度，通过大量观察材料和抽样调查，通过统计学方法，对友谊的复杂内涵、诸多因素以及细腻的心理活动进行了饶有趣味的研究。与此同时本书还对人格（个性）、感情、友谊类型以及宣泄、逆转、病态等各种心态进行了较有价值的分析。

本书还着重地阐述了关于健康的友谊观的建立，是提高一个人尤其一个青年人的道德品质修养的至关重要的问题，也是求得个体心理平衡，保持良好心态的重要方面。就这个意义讲，这对精神文明的建设也会有极其重要的意义。

在这里尤应特别指出的是，本书在人格培养、个性完善以及在择友、交友、婚恋、适度宣泄等方面提出应有的、健康的道德标准。这无疑对净化人际关系提高人的交际能力，有其一定的积极作用。

现在，国内外专门研究友谊问题的著作虽能见到，但大多是从伦理学角度进行阐述的。而本书试从心理学角度对友谊问题做一番探索，从而找出有关人际关系的实质性的、有理论和实际意义的问题。这一积极的尝试与探索，希望能引起识者共鸣。

作者 于北京

目 录

前言

第一章 蚁群、蜂群的启示

——合群的心理与群体概念..... (1)

一、动物的合群..... (2)

二、人的归属需求与群体概念..... (6)

第二章 黑头鸥的残忍与工蜂的牺牲精神

——自私与利他的遗传与心理因素..... (11)

一、遗传基因及其特征..... (12)

二、自私与利他..... (14)

第三章 从孔子对学生的评价看个性

——个性与合群心理..... (20)

一、个性的结构及其特征..... (21)

二、个性的类型与合群心理..... (23)

第四章 注意你身边的“怪人”

——异常人格与离群心理..... (30)

一、异常人格的概念及其鉴别..... (31)

二、异常人格的类型、离群心理与交往预后..... (38)

第五章 严肃与随和哪个更受人尊重

——人的价值评估..... (45)

一、不同社会的个性显示..... (46)

二、基线差异律与社会定势律..... (49)

三、人的价值评估的结构·····	(52)
第六章 一百个好后有一个不好也遭抱怨	
——人际间的恩怨报应·····	(56)
一、心理背景的形成·····	(57)
二、人际间的空白、吸引与排斥·····	(59)
三、恩怨报应的平行四边形法则·····	(62)
第七章 互酬就是互相利用吗	
——友谊的心理实质·····	(69)
一、友谊的定义·····	(70)
二、酬答的形式和交往频率·····	(76)
第八章 钟子期的死及俞伯牙的心理改变	
——交往及其对个体的心理影响·····	(79)
一、交往的形式与感情体系·····	(80)
二、交往的层次与心理平衡·····	(84)
三、积极友谊与个性的完善·····	(86)
第九章 “桃园三结义”简析	
——友谊建立与维系的心理要素·····	(91)
一、友谊建立的机遇与时空影响·····	(92)
二、吸引与亲合·····	(95)
三、维系友谊的交往要素·····	(100)
第十章 恩格斯、格雷培及马克思的关系	
——友谊的类型及其成员结构·····	(112)
一、友谊的分类和心理层次·····	(113)
二、友谊的成员结构·····	(121)
第十一章 兰博的报复行为和最后独白	
——宣泄的心理特征及其控制·····	(126)
一、宣泄的心理实质及其类型·····	(127)

二、损他议论的心理机制及其社会后效.....	(135)
三、情绪与宣泄.....	(139)
四、宣泄的控制.....	(143)
第十二章 羊角哀与左伯桃的交往佳话	
——友谊与挫折.....	(147)
一、友谊挫折的含义与应激.....	(149)
二、友谊挫折的类型及其后效.....	(151)
第十三章 培根对恩人埃塞克斯的出卖	
——友谊的逆转与背叛心理.....	(158)
一、友谊的逆转.....	(159)
二、逆转中的临界漂移与锐角优势律.....	(161)
三、背叛的含义及其心理类型.....	(165)
第十四章 《怎么办》所提示的微妙关系	
——性爱与友爱的心理转变.....	(171)
一、性爱与友爱的心理界限.....	(173)
二、异性之间友爱的意义.....	(175)
三、性爱与友爱的心理转化.....	(178)
第十五章 螺旋式与开放式的社会现象	
——友谊与社会.....	(182)
一、螺旋式与开放式的模式.....	(183)
二、不同社会对友谊的不同控铸.....	(185)
三、未来的友谊结构及群体领袖.....	(187)
四、友谊的能量多倍律对集体与社会的积极作用.....	(190)

第一章

蚁群、蜂群的启示

——合群心理与群体概念

大自然从不制
造任何无益或多余
的东西。

——叔本华



古希腊著名的唯物主义哲学家伊壁鸠鲁说：“在智慧提
供给整个人生的一切幸福之中，以获得友谊最为重要。”另一位古希腊哲学家西塞罗也说：“世界上没有比友谊更美好、更令人愉快的东西了；没有友谊，世界上仿佛失去了太阳。”

伊壁鸠鲁与西塞罗把友谊看得比性爱和血缘爱还重，是有道理的。性爱与血缘爱都在很大程度上出自于生物属性，而友谊则更注重精神交往和社会互酬。当然，这里并非说友谊不包含生物属性，而是说它较之性爱、血缘爱，在更大程度上剔除了生物属性，因此，友谊显得更高尚、神圣。

尽管如此，友谊，特别是友谊的形成，仍逃脱不了某些生物属性，这就要从动物的合群谈起了。

一、动物的合群

让我们先从比较心理学和社会生物学的角度来看动物的合群本能与人的群体概念。我国最早的一部诗歌总集《诗经》的《伐木》篇里有这样的诗句：“伐木丁丁，鸟鸣嚶嚶。出自幽谷，迁于乔木。嚶其鸣矣，求友其声，相彼鸟矣，犹求友声。”从这些句子可以看出，我们的祖先已观察到鸟也在求友。

再让我们看看身边的现实例子，我们可以随时看到三、五成群的蚂蚁在搬动一粒粒的面包屑，或是数十只蚂蚁在挪动

一只死螻蛄；阴雨之前，成群结队的蚂蚁共同“迁居”，一切都配合得那么默契，组织得那么有条不紊，是什么作用使它们配合的呢？当然这是个十分复杂的行为科学问题。有人认为，它们是通过特殊的信息传递达成配合的，譬如有人说是信息素的作用。信息素是某些动物个体分泌出来，为同种动物的另一个体接受的特殊物质。这种物质可在被接受者的身上表现出奇妙的作用，如引诱异性，指引道路，标出活动边界，识别同群成员，发放警报，集合、分散等等。也有人说这是复杂的遗传基因导致的本能行为。对这个问题，我们不多讨论，还是着眼于“合群”这种广泛存在于动物界的事实。动物为何总爱合群呢？众所周知，合群是动物普遍存在的行为，无论是蚁群、蜂群、虾群，还是斑马群、牛羊群、狼群、鹿群，都反映出这些种类动物的强烈的合群特征。

美国社会心理学家弗里德曼（Freedman）等认为动物的合群是本能、需要、后天的学习及内在决定因素共同作用的结果。然而，为什么动物会形成这么强烈的合群本能，又为什么要后天学习这种合群行为呢？我认为这是由于生存需要、繁殖需要、抗敌需要和逸乐需要，是世代相传的结果。

1. 生存需要

动物总是寻求最适宜生活的环境，而这种环境，对于同种动物来说是一致的。每头梅花鹿都喜欢生活在水草丰茂而敌害较少的地方；每只蝴蝶都留恋繁花似锦、阳光明媚的园圃；每条黑眉锦蛇都寻找阴暗潮湿、便于隐避而又食物集中的区域……于是，同种动物不约而同地涌向最佳生存环境，这就在客观上造成了生物个体的密集，形成客观上的“合群”。不唯昆虫、爬行类及高等动物如此，就连低等动物，甚至最简单的单细胞动物草履虫也是如此。动物心理学家盖尔伯

(Gelber)曾对草履虫寻求最佳生存环境的学习行为作了大量研究。她把单独培养的草履虫分为三组,在其中一组——实验组里插入一根白金丝,有些草履虫可能因为偶然碰到白金丝而爬附在上面。如果在白金丝上涂一层草履虫爱吃的细菌,那么大量草履虫就会聚集到白金丝附近。这说明,在这组培养液中,白金丝附近是最佳环境,于是草履虫都涌去,客观上“合群”了。这种“合群”有本能的成分,又有后天习得的成分。

2. 繁殖需要

动物的繁殖多采取有性生殖的方式,即通过本能与异性交配,达到受精、孕育新个体的生殖方式。即使雌雄同体的低等无脊椎动物,一般也要两个个体互相授精,譬如蚯蚓便是采取这种形式。这样一来,孤零零地生活,便不能实现繁殖的任务。于是三五成群地(如狼),或几十、几百地(如雁),甚至成千上万地(如蚁)生活在一起,便成为动物合群的第二原因。卡尔霍恩(Calhoun)与斯奈德(Snyder)对群居与生活的关系作了大量的研究。他们发现,小鼠的群居是由在生殖年龄的两雄两雌开始的。群居密度是决定生殖成绩的重要因素。家鼠之所以在世界不少地区成害,原因之一是它们群居指数高,繁殖率亦高,而某些群居指数低的种系便因繁殖率低慢慢绝迹。

3. 抗敌需要

生存需要是对自然环境的选择(包括对不利于生存的自然环境的抵御);而抗敌需要则指对不利于生存、威胁生存的动物或环境的抵御,包括①与敌害的争斗和逃跑。②对捕食对象的攫取。③对灾难性环境的共同抗御。

与敌害的争斗,往往靠群体协同行动。最生动的例子是

熊与蜜蜂的争斗了。熊去窃取蜂蜜，蜜蜂便群起而攻之，致使熊遍体鳞伤，扫兴而逃。另外还有一则报道，说是一只黄鼠狼常到鸡笼里偷鸡，有一次却被群鸡团团围住，群鸡七啄八叨，竟将这只黄鼠狼活活啄死了。显然，蜜蜂与鸡若单一生活肯定成为熊和黄鼠狼的牺牲品，它们之所以安全地逃脱并进而战胜了敌害，就是因为合群的客观效应。

逃避敌害也需要动物合群，许多原生动物群集在一起原因之一是互相掩护。褐家鼠在发现猫时，会以特有的声音向同类提供警告性信息，使同类得以隐避。担任警卫的白天鹅一旦发现敌害，会立刻叫醒处于睡眠状态的每一个成员，纷纷展翅飞翔，集体逃避……从这里看出，单一生活，往往给生存造成威胁，易遭敌害。

寻求食源、攫取捕食对象也需要合群。还是先以蜜蜂为例。工蜂在发现蜜源后总是以特殊的舞蹈姿势或气味刺激，将所得信息传递给其他工蜂。蚂蚁也以其特有的气味作信息传递。狼在寻得猎物时，总以嗥叫呼唤同类协同捕食；雏鸡在觅食时，会发出连续的叽叽声，这一方面是个体在进食时的快感反应，另一方面也是合群觅食的行为定型。

逃避敌害与攫取捕食对象的合群行为，按达尔文的适应原则解释，也是在生物进化史上为种的生存与繁衍而形成的选择性的行为模式。

4. 逸乐需要

动物在能够生存、得以温暖之后，亦有逸乐的需要，这自然就要结群。例如有一种动物叫猫鼬，还有一种动物是身上有花纹的臭鼬，它们的逸乐方式是非伤害性的打架，这实际上是它们的一种游戏方式。幼小的猿猴、家犬和家猫，特别是他们中幼小的雄性都有混战式的游戏，动物除了恋群以达

到逸乐与取得安全感之外，定位性的恋居也可以看作动力定型与逸乐上的需要。例如，小狗在出生的头几十天里，总是依恋着它出生、哺乳、游戏的地方。白尾鹿大部分时间生活在离出生不远的范围内，甚至食物来源断绝，还舍不得离开这里。

以上所述的生存需要、繁殖需要、抗敌需要和逸乐需要，自然形成了动物的合群本能。不管这种合群性是通过本能遗传下来的，还是后天学习的。在自然界中，与同类不合群的动物很少，因为那样势必要导致种的灭绝。

这里要谈谈竞争问题。家犬为争夺一块骨头厮咬混战，蛇蟒为争夺一个猎取物而互相吞噬（当然，最后的结局是吞噬的一方还要把被吞噬的一方吐出来），就其整个生物世界说来，这种同种的竞争，只不过是暂时的、局部的争斗，从种的系统来看，它们总是合群的。合群中的竞争只是生存的一种补充行为，与合群是相辅相成的关系。这正如家庭成员间很可能有冲突，但又都重视家庭的维系一样。

以上谈了生物界的合群，目的还是分析人的合群，下面先对人类的群体概念作个简单的社会心理学方面的介绍。

二、人的归属需求与群体概念

人不同于动物的重要一点是人具有强烈而能动的社会性。“社会”是在本质上不同于动物群体的组织结构。动物的群体是自然形成的，所谓“社会生物学”这个名词，也只是借用人类社会的这个概念，来形象地说明生物奥妙莫测、千奇百怪的群体性。动物的群体无阶级、阶层之分，更无所谓道德、法律可言。人类社会却是以共同的物质生产活动为基础

而相互联系的人的总体，它既基于自然，又高于自然。人的合群心理除了如同前面所述及的动物的四个原因之外，更重要的是精神需要，这里面很重要的一点是心理上的归属需求。马斯洛的需求层次理论认为，人在生理、安全的需求得到满足后，便自然地产生一种与人结伴，与人为伍的心理需求。实验证明，剥夺一个人的归属，会有极痛苦的孤独感，时间长了，可以使人格变态。把一个人与其他人关在同一监房里，大家互相倾诉，或可谈得很投机。但若把一个人单独关在一个监房里情况就完全两样了，他很快会从焦躁不安变得颓废、冷漠。可见归属心理是一个正常人的自然需求。精神需要，除了归属需求还包括理想、事业、成就、友谊、爱情、尊重、权力……

众所周知，人类社会经历了原始社会、奴隶社会、封建社会、资本主义社会和社会主义社会五个基本形态，这里所说的“基本形态”，实际上就是生产方式决定了的群体结构形式的总和。社会便是由许多群体构成的。

一般认为 2 ~ 7 个个体，也就是说 2 ~ 7 人构成一个小群体，其上限为 7 ± 2 人，但 10 人、15 人、20 人（最多不超过 30 ~ 50 人）也属小群体。社会学上习惯把 2 ~ 7 人组成的有严密的隶属关系的那种小群体，叫做“内团体”。家庭、牢固的友谊圈或关系密切的小型班、组、科室都可看作是内团体。

集体是由小群体构成的更大范围的群体，班级、车间、较大的科、室及小型的企业单位都可看作为集体。

阶级、阶层、民族、部队，较大的厂矿企业、学校等则又比集体大，我们称之为大群体。

以上是从群体的范围上分析的。美国社会学家和社会心理学家，又从稳定程度与紧密程度上将群体分为各种类型。

库利将群体分为基本群体与次级群体。基本群体的结构

紧密，相对稳定，而次级群体则较为松散，且是临时型的。象高等学校的一个系的行政与教学人员，便是一个较为紧密、稳定的基本群体，而临时组织的一个调查团或检查团就是一个松散而不稳定的次级群体。

梅奥也近似于库利的分类，只不过他把基本群体叫做形式群体，而把次级群体称为非形式群体。在形式群体里有拥有一定权力的领袖和处于受支配地位的群体其他成员。非形式群体则不存在权力的分配问题，成员之间关系松散。

海曼则把群体分为隶属群体和参考群体两大类。显然，车间、班组都属隶属群体，它们有车间主任、副主任，班组长及其下属成员。而参考群体则是暂时性的，比如从北京开往上海的列车上同一车厢的旅客，以及临时凑成的桥牌赛的成员，皆属参考群体。

可以看出，尽管各人给群体定的名称不同，但实质上不外乎是两种群体：一种是有紧密结构的、稳固的、有隶属关系的群体；一种是松散的、暂时性的、一般无严格的隶属关系的群体。因此，家庭或友谊圈是基本群体（也即隶属群体、形式群体），同看一场电影的观众则属次级群体（也即非形式群体、参考群体）。

用图 1-1 和 1-2 来表示群体范围及性质的分类。

下面，就群体的演化作个简单讨论。

群体的形成是与社会的发展阶段密切相关的。原始社会的人为狩猎、抗敌等需要自然地组成了“自然群体”。由于血统的关系，在母系社会、氏族社会里又组成了“血缘群体”。当然，血缘群体也担负着生产职能，只是这种群体的组成根由在于血统关系，这都是较为原始的群体缔成形式。从奴隶制社会起，直至封建社会、资本主义社会和社会主义社会，由

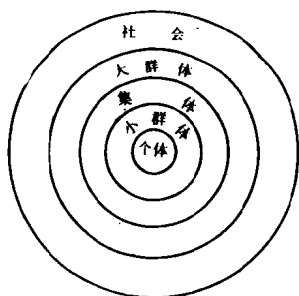


图 1 1 群体的范围类型

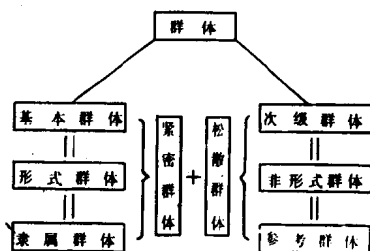


图 1 2 群体的性质类型

于社会生产和社会其他职能的需要，血缘群体显然带有很大的局限性，譬如大工厂的现代化生产，总不能依靠血统关系的组织进行，于是“生产群体”应运而生。可以想象，到未来的共产主义社会，按马克思主义的观点，劳动将成为人们的“第一需要”，这种劳动显然不同于现在的在田野里用锄头耕地和在车床前站着车铣零件，而是多种带主动兴趣的活动，如对创造性流程的设计，对电子游戏式的自动化体系的操纵，对周围未知世界的探索，对意识形态的深入的多侧面的研究……这样，“劳动”的概念进化了，劳动成为不可缺的享受了。另外，到共产主义社会，人的娱乐活动样式增多，时间充裕，没有国界，没有“球界”：可以登月球，去火星，人的流动性增大。这一切，都导致暂时性的兴趣群体（劳动群体和娱乐群体的总称）成为主要社会形式。

当然，我们必须对“娱乐”作广义的理解，不要把娱乐只看作跳舞、下棋、踢足球。广义的娱乐，即共产主义时期的娱乐，包括对周围世界、意识形态的探索。马克思认为，到共产主义，劳动成为“第一需要”，劳动本身就带有巨大的吸引力，具有浓厚的娱乐性了。

第二章

黑头鸥的残忍与工蜂的牺牲精神

——自私与利他的遗传与心理因素

生命的全部奥
妙就在于为了生命
而放弃生存。

——歌 德



在千奇百怪的动物世界里，存在着门、纲、目、属、种的分类，而且还存在着同一种不同群体的不同的行为方式，这些撩人眼目，奇趣横生的行为，会使你深深地感叹大自然的奇妙与伟大。这当然不是造物主的安排，而是世世代代生物自行衍繁、适应的结果。

然而，尽管动物的行为千变万化，但归根结蒂无非是两种对立的行为表征——自私和利他。下面，从遗传学和生物行为学观点介绍一下动物自私与利他的行为本质，这对我们研究思维化、感情化、道德化、社会化了的人的友谊关系，是有好处的。

一、遗传基因及其特征

各种生物之所以能衍繁千万代而经久不衰，很重要的一个原因是遗传基因的特性作用的结果。

基因学说是由遗传学家门德尔（Mendel）和摩根（Morgan）创立的。门德尔最早笼统地把一个个具有遗传性能的物质叫“遗传因子”。直到1809年另一个遗传学家约翰逊才正式为它命名为“基因”。摩根用更多的实验证实了它的存在。要了解什么是基因，必须从细胞及其染色体谈起。

细胞是动物最小的组成单位，它由细胞膜、细胞质、细胞核及存在于细胞质中的线粒体、高尔基体等构成。细胞核

内有染色体，染色体的数目由种、性而异，譬如蝇仅有8个染色体，而人则有23对即46个染色体。一般认为每个染色体由一个复杂、庞大的DNA分子缠绕盘旋而成，很象是由许多细绳拧成的麻花。以人的染色体为例，把每个DNA分子联直后，便是双螺旋结构的两根单螺旋，在两条单螺旋之间，每3.4Å便有一个氢键联系着，这两根单螺旋的碱基，形状很象是盘旋而上的楼梯。碱基是由不同的嘌呤和嘧啶联系而成的。每个DNA分子大约有 2.8×10^9 个碱基对，人们倾向认为1000个碱基对构成一个基因。这1000个碱基对通过不同顺序排列、组合，可以形成数以万计的不同基因，但现代科学认为，对遗传真正起作用的不过10个碱基对。然而，并非象有些人所说的那样，一个基因决定一个遗传性状，更多的研究证明，数个基因才能决定一个遗传性状，而一个基因同时配合多个基因兼管其它性状，因此就人而言，遗传性状远远超过基因数。这就不难理解为什么孩子不仅在长相、体型、肤色上象父母，甚至连走路姿势、习惯性动作、特殊癖好也有时酷似双亲了。

可以认为，基因是由特定的碱基排列次序构成的遗传物质，因此有人说它是“遗传密码”，它担负着储存特定的遗传信息的重大使命。无数的基因，随着细胞的分裂，不断地复制，象复制电影拷贝那样，将个体的各式各样的功能、特征遗传给下一代。英国社会生物学家威尔逊（Wilson）和另一位研究基因的专家道金斯（Dawkins）认为，亿万年的进化，使基因具备如下特征：

1. 长寿

个体的寿命是有限的，但基因的寿命是无限的，它不随个体的存亡而死亡，而是将复制的“拷贝”一代一代地传下