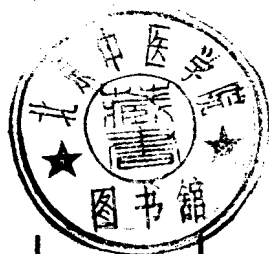


古今中医名言录

甘肃科学技术出版社

样 本 库

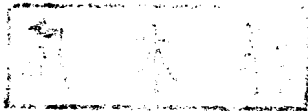


古今中医名言录

王 侃 李文香

甘肃科学技术出版社

1178281



2K94/13

责任编辑：王季瑜

封面设计：王占国

装帧设计：陈安庆

古今中医名言录

王 侃 李文香

甘肃科学技术出版社出版

（兰州第一新村81号）

甘肃省新华书店发行 天水新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张 9 字数151,000

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数：1——4,275

ISBN 7-5424 0096-7/I·1 定价：2.85元

序

祖国医学渊远流长，古今名医辈出，著作繁多。他们不仅博极医源，精于医道；而且济困扶危，医德高尚。在其众多著作中，经过筛选辗转，流传至今的名言警句，精彩凝炼，铿锵有力，发人深省。充满了“普救食灵”的救死扶伤人道精神和“嗜学不厌，研理务精”的严紧治学态度。既能“垂不朽之仁慈”，又能“开生民之寿域”。造福生庶，广裨后学。为人类做出不可磨灭的贡献。

今天，我们有着极其光辉灿烂文化遗产的伟大祖国，应该重视几千年来中华民族在长期的生活实践中所形成的光荣传统，在认真继承祖国医学防治疾病的医理医术的同时，也应该把古今医家的高尚医德、美好的思想情操，和“精勤不倦”的治学精神继承下来，并且进一步发扬光大。

本书作者王侃医师，博通古今，涉猎群书，日积月累，审谛覃思，编辑了《古今中医名言

录》一书。书中辑录古今三百多家中医名言，计两千五百余首。这些名言大多理博趣深，语言精辟，精于医理，富于哲理，耐人寻味。若能刻意精研，穷源究委，诚能获益匪浅，启迪后学。

“他山之石，可以攻玉，断流之水，可以鉴形”。我深信《古今中医名言录》的出版，它将对加强医德修养，培养高尚情操，进行品德教育，指导思想行动，起到有益的借鉴作用。而且对中医医疗、教学、科研工作，亦为有益。

书稿既成，约予过目，予素怀同感，仅寄数语，姑充其序。

周 信 有

1987年7月于甘肃中医学院

前 言

祖国医药学源远流长。在浩如烟海的古今医籍中，蕴藏着无数的珍贵史料，其中有不少显示了我国历代中医学家在历史的长河中所创造的宝贵的精神和物质财富。他们高尚的医风医德，严谨的治学态度，精湛的医论医术，震古铄今的研究成果，精辟凝炼的格言名句，卷帙浩瀚的医药专著，宛如颗颗明珠翠玉，吸引着千秋万代。于是笔者试图从古今著名中医学家和名中医的有关著作、传记及其他文章中，摘其精彩凝炼、发人深思的名言警句，加以分类、整理，选编了这本《古今中医名言录》。

古今名中医之所以有名，那是由于他们在蹉跎岁月里走过的坎坷之路，比常人更多的磨难，为祖国的中医事业作出了不可磨灭的贡献。因此，他们那些经过时间筛选，辗转流传下来的名言，大多语言精辟，涵义深刻，富有哲理，耐人寻味，发人深省，给人以启迪，有时甚至一语名

言铭刻在心，终生受惠。可以说是一束人类智慧的火花。

中医书海浩瀚，杏林苍茫，格言名句，不可胜数，却因本人手中资料所限，这里所选，仅为书海一滴、杏林一枚而已。但这些名言却能体现名中医立身处世的经验总结，亦对后学的谆谆告诫。“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”，读一读这些闪烁着奇光异彩的佳句，将对提高我们的精神境界，加强医德修养，指导思想行动，以及振兴祖国医学、启迪中医后学、诱掖一代新的名中医成长有所裨益。

本书共摘录名言2500余首 对入选的名言，尽可能注明朝代、作者及出处，便于读者查找引用。对古奥难懂的词句，加一简要的注释。

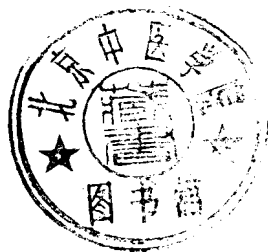
在编写过程中，承蒙（以单位笔画为序）上海中医学院凌耀星、袁昂，上海第一医科大学姜春华，上海市中医文献馆董廷瑶，上海市香山中医院施维智，山东中医学院李克绍、周凤梧，中国中医研究院广安门医院朱仁康、谢海洲，北京中医学院董建华、甄志亚，北京中医医院关幼波，辽宁中医学院孙允中，甘肃中医学院周信有、郑元成、吴正中，甘肃中医学校李子质、华占福、周天心、班玉魁，羊城中成药研究所丘展波，河南中医学院李振华，南京中医学院丁光迪、吴考槃，南京药学院叶橘泉，南通市中医院

朱良春，陕西省中医药研究院洪文旭，浙江中医学院何任，浙江省中医药研究所凌天翼、楼百层，黑龙江中医学院韩百灵、裘笑梅，湖北中医学院李培生，湖南省中医药研究院刘炳凡等全国26个中医药单位、53位中医学专家、名老中医及有关同志的关怀指导和帮助。他们大多年过古稀，却又在百忙中来信来函为编辑工作提出了宝贵的、具有指导意义的意见和建议，故使编辑工作进行顺利，更可贵的是年逾八十有六的张伯臾、七十有一的赵金铎等23位专家教授欣然命笔挥毫、赠献名言约500余首，这既是难得的格言名句，又是珍贵的书法可赞，故将部分名言手稿排于书首，以光篇章。同时，甘肃中医学院周信有教授审阅了全稿，以及周全源同志协助誉清，方完此编。在此一一表示诚挚的感谢。

编写本书是初次尝试，由于选编时间仓促，加之本人才疏学浅，笔拙思滞，未免挂一漏万，以偏概全，错误难免。得以面对诸贤，实感倍增汗颜，尚望读者予以指正。

编 者 王 侃
李文香

1987年5月于甘肃



目 录

对编撰工作的意见和建议 (选录)	(1)
· 医德·修养	(5)
勤奋·治学	(19)
事业·进取	(33)
谦逊·求实	(49)
博学·专精	(61)
立志·有恒	(76)
师古·创新	(84)
理身·教育	(101)
读书·写作	(115)
惜时·工作	(132)
真理·科学	(137)
理论·实践	(154)
医论·医术	(165)
防病·治病	(197)
饮食·调治	(210)
养老·益寿	(217)

摄生 • 健体.....	(225)
理想 • 信念.....	(237)
思想 • 情操.....	(247)
公私 • 荣辱.....	(264)

对编撰工作的 意见和建议（选录）

在编写工作中，受到全国各地中医专家教授及有关同志的热情关怀和大力支持，纷纷来信来函，表示赞助，并奉献了珍贵的资料和精辟的名言警句（名言大多选编于书中），同时还提出了宝贵的意见和建议，直接指导编撰工作顺利进行。现将部分意见和建议选录于下：（按收函时间先后为序）

希望突出中医特色，理论与实践能紧密结合，编出高质量的中医书籍。

湖北中医学院教授 李培生

1987年3月20日

本书记一代名中医之精彩言论于一卷，甚有参考价值。

羊城中成药研究所高级工程师 丘晨波

1987年4月10日

欣闻您编辑《古今中医名言录》一书，余虽算不上名中医，但亦遵嘱奉献几条，按您需要选用。

陕西省中医药研究院主治医师 洪文旭

1987年4月11日

希望收集名家时，不可过多过繁。宜“宁缺毋滥”。

浙江中医学院院长·教授 何任

1987年4月12日

非常需要，非常赞成。

上海市中医文献馆主任医师 董廷瑶

1987年4月14日

希望收名言能言之有物，指导临床，短小精悍，务勿夸夸其谈，不作边际，要无负于一个“名”字。

上海中医学院教授 张伯臾

1987年4月15日

这是一种实用价值很大的书，受益面亦较大，尤其对培养新一代中医接班人更有意义。祝成功，致慰问。

南京中医学院教授 丁光迪

1987年4月18日

请注意突出中医特色。

河南中医学院院长·教授 李振华

1987年4月20日

此书如编写成功，有极大的理论价值和实用价值。要求“名言”必须是名言，不够名言的不要选入，“宁缺勿滥”。

山东中医学院教授 李克绍

1987年4月24日

首先祝贺您撰编医集取得巨大的成绩，为振兴中医事业作出卓越的贡献。

我国名医历代辈出，编撰医籍，浩如烟海，积累了不少经验，留下了很多珍贵的资料 and 精辟的论述，其中片言只语，亦对后世医家启迪良多。由于古籍浩瀚，收辑甚繁。今汇而编之，确能造福杏林，资助后辈。

浙江省中医药研究所副主任医师 凌天翼

1987年4月24日

我对你这种热忱中医事业的工作精神感到敬佩，广大人民也是最受欢迎的，希你坚持下去，完成这种艰巨的工作任务，对甘肃中医事业是一大贡献。

甘肃省中医学校副主任医师 周天心

1987年4月30日

编辑此书，确有整理发扬、共同提高、百花齐放之目的。但希望实事求是，使后学者得以教益，以达到此书之目的。

北京中医医院教授 关幼波

1987年5月12日

今日祝王侃同志编著成功，为灿烂的中医事业多作贡献。

上海中医学院教授 袁 昂

1987年6月9日

医 德 · 修 养

夫医者，非仁爱之士，不可托也；非聪明理达，不可任也；非廉洁淳良，不可信也。……如此乃为良医。

晋·杨 泉 《物理论·论医》

人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此，故以为名也。

唐·孙思邈 《千金要方·序》

夫为医之德，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁^①诸医，自矜^②己德。

唐·孙思邈 《千金要方》

注：①訾毁：贬低和诽谤。②自矜己德：自己夸耀自己的功德。矜，自尊自大。

医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福耳。

唐·孙思邈 《千金要方》

医人……不得以彼富贵，处以珍贵之药，令

彼难求，自炫功能，谅①非忠恕之道。

唐·孙思邈《千金要方》

注：①谅：诚，确实。

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈惻隐①之心，誓愿普救含灵②之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸③，怨亲善友，华夷④愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护其身命。见彼苦恼，若已有之，深心凄怆⑤，勿避险阨⑥，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心⑦。如此可为苍生大医，反此则为含灵巨贼。

唐·孙思邈《千金要方》

注：①惻隐：同情怜悯之意。②含灵：人类。③妍媸：妍（yān延），美丽；媸（chī吃），丑陋。④华夷：华，汉族，夷，少数民族。⑤凄怆：悲痛、悲伤。⑥险阨：险，同险，阨：山险峻貌。⑦无作功夫形迹之心：不要只图表面下功夫的样子。

其有患疮痍下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧①凄怜忧恤②之意，不得起一念蒂芥之心③，是吾之志也。

唐·孙思邈《千金要方》

注：①惭愧：表示同情怜悯。②忧恤：悲伤。③蒂芥之心：表示不乐意。

夫大医之体，欲得澄神内视①，望之俨然②，宽裕汪汪③，不皎不昧④。

唐·孙思邈《千金要方》

注：①澄神内视：指精力集中，目不邪视。②俨然：端庄，庄重。③宽裕汪汪：大大方方。④不胶不昧：犹言不亢不卑。

无恒德者，不可以作医，人命死生之系。

宋·林逋《省心录·论医》

凡为医之道，必先正己，然后正物。

南宋·无名氏《小儿卫生总微论方》

凡为医者，性存温雅，志必谦恭，动须礼节，举乃和柔，无自妄尊，不可矫饰。

南宋·无名氏《小儿卫生总微论方》

凡为医者，遇有召请，不择高下，远近必赴。

南宋·无名氏《小儿卫生总微论方》

疾小不可言大，事易不可云难，贫富用心皆一，贵贱使药无别。苟能如此，于道几希。反是者，为生灵之巨寇。

南宋·无名氏《小儿卫生总微论方》

病家持金帛来谢，不尽取也。

元·脱脱等《宋史·庞安时传》

庞安时“为人治病率十愈八九。踵门求诊者，为辟邸舍居之，亲飧粥药物，必愈而后遣。

元·脱脱等《宋史·庞安时传》

医生必须：“宅心醇谨，举动安和，言无轻吐，目无乱视，忌心勿起，贪念罔生，毋思贫贱，毋惮疲劳，检医典而精求，对疾苦而悲悯。”

明·李中梓《医宗必读》