

苗丹国 杨晓京 李金荣 编著

实用留 日指南

外语教学与研究出版社

实 用 留 日 指 南

苗丹国 杨晓京 李金荣 编著

外语教学与研究出版社

(京)新登字 155 号

图书在版编目(CIP)数据

实用留日指南/苗丹国, 杨晓京, 李金荣编著. - 北京: 外语教学与研究出版社, 1996

ISBN 7-5600-1081-4

I. 实… II. ①苗… ②杨… ③李… III. 留学生-教育-日本-指南 IV. G648.9-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 08150 号

实用留日指南

苗丹国 杨晓京 李金荣 编著

* * *

外语教学与研究出版社出版发行

(北京西三环北路 19 号)

华利国际合营印刷有限公司印刷

新华书店总店北京发行所经销

开本 736×960 1/32 10.25 印张 207 千字

1997 年 5 月第 1 版 1997 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—20000 册

* * *

ISBN 7-5600-1081-4

H·584

定价: 10.80 元

前 言

改革开放以来，我国公民出国留学的人数逐年增加。随着中日友好关系的不断发展，赴日留学也成为人们关注的热点。为了正确引导和方便中国公民出国留学，使符合政策和条件的中国公民能够清楚地了解日本的有关情况，准确选择日本学校，顺利办理有关出国手续并较快适应留日生活，我们编写了这本《实用留日指南》。

本书以我国目前现行政策、法规为依据，归纳了留学人员普遍关心和经常询问的问题，对我国政府关于中国公民出国留学的有关政策、日本概况、日本的教育制度、留学日本的途径、涉外公证、出入境管理、海关管理以及留学知识等方面，做了准确、翔实、系统、全面的介绍。另外，本书还介绍了日本法务省、外务省、文部省有关接受留学生的政策和规定，日本国移民政策和留学生在日就职就业等情况。

本书是专门指导中国公民赴日留学的必读书籍，就中国的有关规定和政策而言，对到其他国家留学的人员来说，也有重要的参考价值。

目 录

第一章 日本概况	(1)
1. 概况	(1)
2. 气候	(1)
3. 自然环境和资源	(2)
4. 政治	(3)
5. 经济	(3)
6. 文化	(5)
7. 首都	(5)
8. 风俗习惯	(6)
9. 全国性节假日	(8)
10. 民间活动	(9)
11. 日本人	(10)
第二章 中国人赴日留学的历史和现状	(16)
第三章 日本的教育	(21)
1. 各类学校	(21)
2. 高等教育	(21)
3. 部分著名大学简介	(24)
4. 部分大学的主要课程	(28)
5. 大学的教学	(34)
6. 高等院校的奖学金制度	(36)
7. 留学生进入日本大学的入学资格	(44)
8. 大学的入学考试	(45)
9. 公立和私立大学	(50)

10. 报考日本高等院校应注意的问题	(50)
11. 赴日留学的途径	(52)
第四章 日本的语言学校	(55)
1. 日本语言学校概况	(55)
2. 如何选择日本语言学校	(59)
3. 日本语言学校名录	(61)
第五章 赴日留学的国内外手续	(107)
1. 日本政府要求具备的证明文件	(107)
2. 公派出国留学人员需签订 《出国留学协议书》	(125)
3. 申领护照的规定	(129)
4. 申领护照注意事项	(131)
5. 办理赴日留学签证	(134)
6. “就学生” 办理赴日学习签证	(138)
7. 办理国际机票和托运行李	(142)
第六章 涉外公证	(144)
1. 涉外公证的内容和作用	(144)
2. 出生公证	(145)
3. 学历证明公证	(146)
4. 经历证明公证	(146)
5. 自费留学人员父母收入公证	(147)
6. 无犯罪记录公证	(147)
7. 亲属关系公证	(148)
8. 婚姻状况公证	(149)
9. 《出国留学协议书》 公证	(150)
10. 认证	(151)
11. 北京市公民办理涉外公证注 意事项	(152)

第七章 赴日留学生活费用及在日生活	(157)
1. 学费	(157)
2. 衣、食、住、行	(160)
3. 邮电通讯	(167)
4. 礼仪	(169)
5. 租房注意事项	(172)
6. 打工	(173)
7. 日本的医疗费用和医疗保险	(176)
第八章 毕业后的去向：回国服务与 在日就业	(179)
1. 学成后回国服务	(179)
2. 毕业后在日本就职	(181)
3. 日本企业的雇佣制度	(188)
4. 日本政府的移民政策	(195)
5. 中国和日本管理留学生事务 的机构	(197)
6. 日本的中国移民	(206)
7. 定居国外的基本条件	(207)
8. 日本的非法移民	(208)
第九章 我国政府有关中国公民出国 留学的政策和规定	(209)
1. 鼓励出国留学	(209)
2. 公派留学	(210)
3. 选派公费留学人员的条件	(211)
4. 取得公派赴日留学资格	(212)
5. 单位公派出国留学人员的申 报手续	(213)
6. 关于公派出国留学人员的工资、	

工龄和费用的有关规定	(213)
7. 关于简化公派留学手续的规定	(214)
8. 关于公派留学人员探亲、休假、 延长留学期限的规定	(215)
9. 国家公费出国留学制度的改革	(216)
10. 自费出国留学	(221)
11. 我国自费出国留学的有关政策	(222)
12. 自费出国留学资格审核范围 和内容	(223)
13. 关于服务年限的规定	(223)
14. 自费留学人员应具备的证明文件	(225)
15. 偿还培养费的标准	(226)
16. 在校生申请自费留学的学籍问题	(226)
17. 可申请自费出国留学人员	(227)
18. 现役军人如何办理自费出国留学	(227)
19. 其他有关自费留学的规定	(227)
20. 办理自费留学资格审批手续说明	(229)
21. 各省、自治区、直辖市自费 出国留学资格审核部门	(230)
22. 申请人工作单位和户籍所在 地派出所为自费留学人员出 具证明的内容	(232)
23. 自费留学人员在定机票、换 外汇等方面的特别规定	(232)
24. 《中国公民因私出境申请表》 填写说明	(233)
25. 留学人员申办延长护照有效 期或换领护照的规定	(234)

26. 取得外国国籍的留学人员办理退出中国国籍的手续 (234)
27. 对一时不能结清经济等未了事宜的公派留学人员, 换领因私护照或办理退出中国国籍的手续 (234)
28. 关于鼓励自费出国留学人员学成回国服务的政策 (235)

第十章 海关管理、卫生检疫和出

- 入境管理**..... (237)
 1. 海关对公派留学人员进出境通关的验放规定 (237)
 2. 海关对自费留学人员进出境通关的验放规定 (237)
 3. 海关总署关于对在外留学人员回国携带进境行李物品给予优惠的规定 (240)
 4. 海关总署等八部委关于回国服务的在外留学人员用现汇购买个人自用国产小汽车的规定 (242)
 5. 海关对回国服务的留学人员购买免税国产汽车的管理办法 (244)
 6. 小汽车免税价格表 (245)
 7. 出国留学人员进出境通关注意事项 (246)
 8. 办理健康体检证明书 (247)
 9. 留学人员回国探亲、休假、参加学术会议再出境手续 (249)

10. 公安部简化公民再出境手续
的规定 (249)
11. 国家保护公民出入境正当权
益的措施和规定 (250)
12. 公安部规定不准出国的五种情形 (251)

第十一章 赴日留学的其他有关政策

- 和规定** (252)
1. 日本政府有关留学生的法律 (252)
2. 留日学生的权利和义务 (253)
3. 联系出国学习语言谨防受骗 (254)
4. 努力适应新环境 (256)
5. 自费留学人员到我国驻外使
领馆报到的重要性 (256)
6. 自费留学人员在国外生育子
女问题 (257)
7. 自费留学人员国外辍学后如
何申请到国内高等院校继续
完成学业 (258)
8. “就读生”不享受自费留学人
员待遇 (258)
9. 我国有关部门关于受理自费
留学申请的特别规定 (258)
10. 关于签订《出国留学协议书》
的规定 (260)
11. 人事部关于鼓励留学人员回
国服务的政策 (261)
12. 国家教委安排回国留学人员
的措施 (262)

13. 国内在职人员申请去国外从事“博士后”研究或实习的
审批办法 (264)
14. 出国研究生在国外从事“博士后”研究或实习的办法 (264)
15. 上海因私出境未学成回国人
员重新就业的规定 (265)

第十二章 实用日语会话 (272)

1. 发音 (発音) ^{はつおん} (273)
2. 问候语 (あいさつ) (275)
3. 在机场 (空港で) ^{くうこう} (275)
4. 介绍 (紹介) ^{しょうかい} (278)
5. 来日本后的手续 (来日後
の手続き) ^{らいにちご}
^{てつづ} (280)
6. 找房 (部屋を探す) ^{へやさが} (284)
7. 电话 (電話) ^{でんわ} (288)
8. 交通 (交通) ^{こうつう} (291)
9. 吃饭 (食事) ^{しょくじ} (297)
10. 在邮局 (郵便局で) ^{ゆうびんきょく} (299)
11. 开立户头 (口座を作る) ^{こうざをつく} (300)
12. 购物 (買い物) ^{かもの} (302)
13. 就诊 (診察を受ける) ^{しんさつをう} (304)
14. 找工作 (仕事を探す) ^{しごとさが} (306)

15. 在旅馆（ホテルで） (307)
16. 娱乐（^{ごらく}娛樂） (309)
17. 气候、自然灾害（^{てんこう}天候・^し自
^{ぜんさいがい}然災害） (313)
18. 紧急联系（^{きんきうれんらく}緊急連絡） (315)

第一章 日本概况

1. 概况

日本是亚洲东部、太平洋西侧的一个美丽的群岛国家，隔海与朝鲜、原苏联和我国相望。全境有本州、北海道、九州、四国 4 个大岛和 3000 多个小岛，在欧亚东部太平洋上呈弓状排列组成。日本位于北纬 20° 至 46° ，面积约 37.2 万平方公里，其中本州岛面积为 22.74 万平方公里，约占全国面积的 60%，是该国最重要的岛屿。日本海岸线总长 3 万公里。日本国土面积较少，其中平原丘陵和山地占国土面积的 $\frac{3}{4}$ ，在平原面积狭小和资源贫乏的国土上生活着 1.3 亿人口。

2. 气候

由于日本位于北温带中央，形成四季分明、较为温和湿润的海洋性气候。但由于日本南北延伸 2400 公里，加上地形复杂，所以各地气候差异很大。东京位于中部，最冷月（1 月）平均气温为摄氏 3° ，相对温暖；最热月（8 月）平均气温为摄氏 25° ，炎热而潮湿。九州南部的鹿儿岛最冷月（1 月）平均气温为摄氏 7° ，最热月（8 月）平均气温为摄氏 27° 。北海道的札幌，最冷月（1 月）平均气温为摄氏零下 6° 以下，最热月（8 月）平均气温为摄氏 20° 以上。每年 8、9、10 月间，日本西部和南部常遭受台风袭击而造成灾害。北海道和本州的日本海一侧，冬季有时也因积雪过厚造成交通堵塞甚至瘫痪。此时，这里又是冬季旅游的圣地。热

爱运动的日本人常利用这一气候,前往山地滑雪健身。日本每年的冰雪节都要在札幌举行。日本降雨量充足,湿度较大,日照时间长,总的来说,阳光明媚,气候宜人。

3. 自然环境和资源

由于地层断裂和褶皱,加上长期的侵蚀切割,日本的海岸曲折、港湾较多,地形显得零碎松散,其中山地占全国面积的 76%。日本是一个多火山的国家,全境有火山 200 多座,其中活火山占 1/3,是太平洋西岸火山地震带的一部分。著名的富士山,最近的一次喷发是在 1707 年,现在仍有喷气现象。富士山是日本的最高峰,被称之为“圣岳”。它作为国家的象征,深受日本人民崇拜。富士山像一座巨大完美的圆锥,山顶终年积雪,有温泉、瀑布,山的北面有富士五湖。天气晴朗时,站在富士山上可看日出和云海,风光旖旎秀丽。这里也是旅游胜地,一年四季都吸引着游人,凡来日本的外国游客也都慕名前往,一览富士山风光。

日本的平原面积只占全国面积的 24%,零星散布在大河下游沿海地带。位于东京附近的关东平原是日本最大、最著名的平原,面积 15770 平方公里。日本是地震多发国家,平均每天约发生 4 次地震,因此日本建筑业十分注重抗震技术的完善。

众多的火山为日本提供了令人心旷神怡的矿物质温泉,全国共有温泉 1200 多处,成为温泉疗养地和开发游览观光业的资源。

日本是地热资源丰富的国家之一,全国有高温热泉 90 多处,水温在 90°以上。在大岳、松川、八丁等地建成了 1—2 万千瓦的地热电站。

日本矿产贫乏，金属矿仅铜的储量较大，约181万吨，硫黄储量8000万吨。煤、铁储量较少。近年来，在本州等地发现铀矿和油气田。日本森林覆盖率达67%，为25.22万平方公里，主要有杉树、松树、柏树及山毛榉属、栎属林木等等，南部多樱树。樱花被视为“国花”。每年樱花盛开的季节，日本都要举行喜庆隆重的樱花节。由于暖流（黑潮）和寒流（亲潮）在日本东北部沿海汇合，近海鱼类丰富多样，海洋渔业发达。北海道的函馆和本州的下关是日本最大的渔业基地。日本捕鱼量占世界捕鱼量的14%，居世界之首。

4. 政治

日本实行君主立宪制。宪法规定实行立法、行政、司法三权分立的议会内阁制。天皇作为日本国的象征，行使宪法规定的国事行为，无任何国政的权能。内阁是国家的最高行政机关，内阁总理由国会议员选举产生。日本有7大政党。宪法规定各党轮流执政。从1955年起，由自民党总裁任首相执政至1994年，其余6党在野。1994年以后结束自民党执政。司法完全独立于政府的行政和立法部门。司法系统包括最高裁判所（法院），8个高等裁判所和每个县（都、府）里的地方裁判所。此外，还有许多简易和家庭裁判所，专门解决民事纠纷和家庭纠纷。

5. 经济

日本十分重视科学技术的开发和运用，高科技和尖端技术在工业领域普遍得到发展和运用，经济增长速度较快。1985年，日本国民生产总值为1.2万多亿美元，仅次于美国居世界第二。主要工业部门有钢铁、

汽车、电机、造船、石油化工、纺织等等。从本州的东京湾到九州的北部是日本最重要的工业带，其中以东京区、大阪区、名古屋区到九州北部区为4个最重要的工业区。首都东京是最大的工业中心。东京附近的千叶是以钢铁工业为主的重工业中心。大阪—神户工业区是日本最大的纺织工业基地。纺织工业和电器电子工业在工业中占一定地位。九州北部工业区是日本最大的钢铁基地，也是最早的在本地资源的基础上进口矿石和废铁而发展起来的日本钢铁工业基地。北九州的八幡是日本最大的钢铁工业中心。横须贺、神户、大阪为日本造船工业中心。四国的别子以产铜闻名，北海道造纸工业发达。日本农业耕地面积仅占全国总面积的15%，农业人口为总人口的17%，农作物以水稻为主，其次为小麦，还有马铃薯、甘薯、荞麦等，粮食主要依赖进口。

日本是一个资源贫瘠的国家。日本对外贸易活跃，既需要进口原材料，又需要产品销售市场。因此，日本的经济十分依赖于国际贸易的自由交流。出口以钢铁、机械、船只、汽车、电视机、纺织品和鱼产品为主。进口则大部分为工业原料，其中原油、铁矿石、铝镍等几乎百分之百依赖进口。

日本交通运输业十分发达，以海上运输为主，横滨、神户、东京、大阪、北九州、名古屋为重要港口。日本铁路全长2.8万多公里，其中电气化铁路1.35万公里，新干线举世闻名。全国公路长110万公里。日本有两个最大的航空集散地—东京新国际机场和大阪国际机场。日本已成为世界许多航线的交汇处，可从这里抵达世界各个地方。

随着经济的日益国际化和高速度发展，日本重视开发风光景点和宾馆建设，为各国来访者提供优良的服务，旅游业日渐成为日本的重要行业之一。

6. 文化

日本堪称世界上变化最迅速的国家，由于日本民族十分保守，使得现代的日本文化既表现了渊远流长的历史和传统，又具有相当欧化的倾向。日本的文学作品、影视艺术，就连书法都显现出新旧结合、东西交璧的特色。游览日本的城市，就会看到古朴典雅的寺院神社与现代化的摩天大厦相邻。丝弦演奏的民谣和节奏强烈的迪斯科同样受到日本人民的喜爱。日本的交响乐团众多，音乐水准已被公认为世界一流。

茶道和花道是日本人引以自豪的艺术。茶道通过奉茶的一套讲究的礼节表现高雅艺术。花道是将剪下来的花草枝叶插在器皿里表现美感和生气。茶道和花道是日本妇女的必修课，成为文化和教养的一个方面。

日本人喜爱体育运动。在日本打高尔夫球是经常性的体育活动，许多人喜爱这一运动，几乎每10人中就有1人是高尔夫球爱好者。柔道和剑道已被列入日本小学的必修项目。棒球在日本非常普及，是日本的国球。“相扑”被称为日本的“国粹”，已有2000多年的历史。日本围棋水平很高，中日围棋交流频繁。围棋、将棋（日本的棋）受到广大日本人民的喜爱。

7. 首都

东京是日本的首都，是政治、经济、文化中心。东京位于关东平原南端，东京湾西北岸，人口1100多万。1979年东京都与北京市结为友好城市。东京的工业以印刷、橡胶制品、精密仪器等最发达。东京名胜古迹