

小儿按摩新法

范 仰 五 著

山西人民出版社

寫 在 前 面

旧中国的人民在帝国主义、封建主义及官僚资本主义重重压迫下，不但在政治上受着统治、经济上受着压迫，就是在精神上也完全被封建的奴化思想所束缚。因为统治阶级，极力宣传“命运”，提倡“巫神”，以麻醉人民。对医务卫生工作，根本就不重视。所以广大人民遇到疾病，既没有好医生治疗，又治不起病，只好希图侥幸，或完全寄托于神，把物质社会蒙上了一层灰幕——徒增加了人民的死亡率。至于初生小兒，犹如刚出土的嫩芽，最受不起摧折。当父母的，平时没有育兒常識，适当調养；患病后又無良医認真治疗，以致夭折的很多。这对国家来说是不可弥补的一大损失。

我曾看見不少肥头大耳黑溜溜的小圓眼珠惹人喜爱的孩子，由于沒受到很好的医药衛生的保健，無故夭折，感到很为憤慨！从而引起了我学医的动机，当时是滿怀着对于疾病的憎恨心，尤其是对于可爱的小兒产生了决心挽救的念头，开始东借西凑找到十多种关于小兒科的書籍，而这些書籍中，都不免因襲着过去的老一套，很不科学，穴道上亦多不統一，甚至互相抵触，極易使人混淆。象推三关、退六腑，在兒科書中就有两种不同的說法：一說在臂中、一說在臂側。经过摸索和亲身的实践，認為还是从臂側推拿最为有效。因之，把历年所得曾不断做了些整頓工作，积累了不少材料。

在人民胜利的今天，苦难的时代已經一去不复返了。我生在这样的一个偉大而幸福的时代里，又担负着人民的医务工作，感到非常荣幸！尤其是政府开办幼科訓練班，要我講授

小兒推拿，为了适应这一要求，把我以前积累的一些材料，編成小兒按摩講稿，借以帮助學員學習之用。不过由于時間、材料与本身能力的限制，遺漏、錯誤的地方还是很多，有待于繼續补充和改进，同时更希望社会賢达和医界同志，提出指正与批評！总之，为使祖国这一宝贵的历史遗产，繼續發揚和充实，讓可愛的新生一代在偉大的社会主义建設中健壯的成长起来吧！这就是我唯一的目的。

范仰五一九五三年九月写于洪趙城內刘家花园

校閱者的幾句話

范仰五先生是洪趙縣有名的幼科醫生，是我的老知交，他最突出的地方，是用按摩的方法治病，療效很大。記得我們還在一塊工作的时候，他虽是學校“校醫”，但外來求診的群眾總是接連不斷，有一次一個患手足癱瘓的小兒，看來病勢是相當嚴重，可是經他用按摩術治療，不到三天就手到病除可以走動了。這些事實很多，不能不使我打破過去認為中醫不科學的想法。我想什麼才是科學呢？能治好病就可以說是科學，凡是科學的東西都可以提倡！當然，為什麼按摩術就能治好小兒疾病，還須進一步研究，從科學的道理上予以說明是必要的。

我是根本不懂得醫學的人，多年來，早就督促先生把他的臨床經驗和按摩原理加以整理，編輯成書，廣為流傳。這不僅是把個人學術傳授給下一代，而且还包含提高和發揚祖國寶貴遺產的重大意義。

後來他調到縣上，先後辦了兩次幼科訓練班，培養了不少青年男女醫生，為農村服務，並在傳授“按摩術”的同時，不斷的整理材料，以至現在就要正式出版，這完全符合黨中央提出的“百家爭鳴”方針，會給人民帶來莫大的好處的。

我現在情不自禁的想寫幾句話，但一提起筆卻又實在覺得慚愧，由於自己是個門外漢不能對本書內容作什麼說明，可是我總認為醫學是治病救人的學問，應該傳給後人，為廣大群眾服務，而先生不肯把他的技術帶到泥土中的這種精神，不但強有力的鼓舞着我，我想也是值得當代中醫師們學習的。

李精一1956.10.1.于山西洪趙一中

(58)

目 录

第一篇 按摩術概論	(1)
一 什么叫做按摩術	(1)
二 按摩的来历和现状	(1)
三 按摩为什么能治愈疾病	(4)
四 按摩術的价值	(8)
五 研究按摩应有的几点認識	(9)
第二篇 常用的80个按摩刺激点	(12)
第三篇 按摩術各論	(16)
一 按摩術語說明	(16)
二 按摩手法	(17)
三 手法重要参考歌訣	(32)
第四篇 認症各論	(34)
一 总論	(34)
二 分論	(35)
三 診法	(35)
四 坏症	(39)
五 小兒变蒸	(40)
六 古人認症参考歌訣	(40)
第五篇 按摩对热症的运用	(49)
附：育兒簡易常識	(52)

G59.057
S38
3:

- 1 -

第一篇 按摩術概論

一 什麼叫做按摩術

按摩又名推拿，是我國古有的一種治病方法。“按”就是用醫生的手指拿定病人一定的部位或患處。“摩”是在一定的部位上，進行相當數量的推搓。古人曾用這種方法治病，以代替針藥。

二 按摩的來歷和現狀

按摩創始的探討 我們從歷史唯物論的觀點和社會發展的規律來看，中國按摩術的創始不可能象過去所說是某些“聖人”一手發明的；而是由許多勞動人民在日常生活同疾病鬥爭的嘗試的成果。這樣經過長期的積累和改進，才能够取得一定的經驗，並逐漸上升為理論，再由理論指導實踐，繼續改進和提高，於是按摩術日臻完善。其中個別杰出的人物，曾將前人經驗加以總結和發揮。例如黃帝“內經”和神農“本草”，都是後人彙集前人經驗而寄託黃帝與神農所作的文獻。又如中醫界公認的“醫聖”張仲景在他的經典著作——“傷寒雜病論”的緒言里也明白的說：“乃勤求古訓，博采眾方，……為傷寒雜病論。”這不是積累前人經驗的證明嗎？當然，張氏也有他自己的經驗，並且確實把中國的醫學大大地向前推進和提高；但他還是在前人已有的基礎上加以整理和發揮，而不是凭空捏造的。

按摩學末正如一般文化一樣，是隨着人類社會的發展，

11224

而逐步产生和發展的。所以我們要編纂新中国的兒科推拿學，也必須在祖國原有按摩的基礎上加以整理和提高，決不能把舊遺產視為盡屬陳腐的東西，將它一概拋棄。

按摩的開始應是在原始社會。由於當時沒有文字記載，詳細情形是很難稽考的。但從當時的傳說中，從地下掘出來的某些古代遺物中和從現在尚可體會到的某些具體事例中，還可以推知當時的一些情況。首先我們可以看到某些高等動物的“本能醫療”，如猴子知道用掌堵住出血及拔除刺入體內的異物；貓和狗知道用舌舐它的傷口和疤痕。人類最初排除疾病的方法就類似這些動物的“本能醫療”，不過比它們搞得更好一些，而且還能逐步改進。例如身體某一部分為外物撞擊痛了，甚至紅腫了，立刻用手去揉它几下；若遇到飲食停滯，胃腸不舒服的時候，就可用手在腹胸上面推動和捶搗。以上這兩種方法直到現在還有不少的人使用。

目前，我國西南還有個別地區的少數民族，尚不知用藥物治病，卻懂得按摩方法，因此，可以說按摩的創始，應比藥物療法為早。

如上所述，用按摩這方法治病，到底產生在那一年代和出於何人創造，當然既無從考證，也就說不清楚了。根據古醫學書來研究，我國醫學從原始社會後期到奴隸社會逐漸演變，由“巫神”以符咒治病為主，用“砭石”和“毒藥”治療反認為是附帶的。後來這附帶的部分，漸漸發展，“巫”與“醫”便分了家。再以後針灸和藥物治療又發生了分化。由此推斷：“按摩”在原始時代，是先由自為階段而演變到自覺階段，後來由附帶的部分而被民間重視起來，並形成人民治病的主要方法。據“漢書藝文志”上說：“黃帝時，歧伯著按摩十卷。”這書如果真有的話，只能證明按摩發展到

战国时候，才有人綜合了四面八方的傳誦經驗，把按摩的感性知識，推进到理性的阶段。我国最早的两种医書叫做“素問”和“灵樞”（二者合称“內經”）这部書里是記錄着軒轅黃帝和岐伯的問答，而这書里究竟有沒有按摩的記載，尙待查明；不过这書早就有人說，是战国时代的人編輯的。可見“按摩”固然有它悠久的历史，但直到战国时期仍不見得真正有系統的著述。

按摩的發展 按摩是怎样繼續發展的呢？我們研究了它的發生之后，已粗略的了解其發展的輪廓，开始是由自为而到自覺，再由配合而到主治，其中曾經走过一段长期的过程，直到封建时代的初期，才有人綜合了口头傳說的感性經驗，提高到理論的文字記載。到了唐代，統治者又加以提倡，遂成为上層社会分子所私有；在一般社会中，則沦为理髮师之賤役，致为士大夫階級所不屑为。据唐書百官志說：“唐太医署，有按摩博士，按摩师”。“六典”上記得較為詳細，“太医令属官，設按摩博士一人，按摩丁佐之，教按摩法”。到了宋时，程大昌在“演繁露”上說：“医有按摩法，按者，以手招按病处也；摩者，揉搓之也。”深为之大呼太息，感到按摩之逐漸失傳。其实这只是从本階級来看的，而在广大人民群众中仍以推拿命名，繼續傳布，并成为成人和小兒保健的重要方法。明初，周子藩著有按摩全書，分按、摩、招、揉、推、运、搓、搖八法，用以代药。这說明按摩术有了进一步的發展。

按摩术在治病上对于成人和小兒略有不同。現流傳在民間常見的有關小兒按摩書籍有：“推拿秘旨”、“推拿秘术”、“活嬰秘旨”以及“幼科三種”（痘疹金鏡、幼科鉄鏡、推拿广义）等，这些都是明末清初人編写的，其中都各

有發揮和獨到的地方，這都說明我們的時代，曾經煞費苦心的綜合了許多豐富經驗，成為我國歷史上寶貴的遺產，替我們今後進一步的研究打下良好基礎。最可惋惜的是因襲傳統，背誦陰陽，知其然而不求其所以然，尤其是在保守思想支配下，秘而不傳，以限制了它的發展和科學化。今天為了符合時代的要求，還希望我們醫學界同志和社會賢達，在今後加以努力的推進和研究。

三 按摩為什麼能治愈疾病

能治愈疾病的原理 按摩術，在未經偉大的蘇聯生理學家巴甫洛夫的高級神經活動學說光輝照耀以前，大家對於它的療效，都是知其然，而不知其所以然。多年來雖有不少學者，煞費苦心，從事研究，但迄無結果。有的提出了一些理論，大都是根據局部現象而言。有的說是“精神感應”，有的說是“刺激變質”等等，說法不一。自從學了巴甫洛夫高級神經活動學說以後，才知道：“一切病變與神經是分不開的，只要神經機能不改變，就沒有病理現象。”據此看來，疾病的過程是身體的各部組織在神經指揮之下，共同和外來侵害作鬥爭，以修復自己的過程。這裡包括神經機能的被害與修復，如果神經被損害，則指揮紊亂，使各部組織發生了失當或破壞現象。而神經紊亂到了嚴重程度的時候，就會造成整個鬥爭的失敗，結果歸于死亡。反之，神經正常，則隨時可以指揮身體各部，發生調節作用，使疾病不易產生。縱然有病，亦可指揮各部，引起應有變化，很快恢復健康。

按摩治療，就是不以外因為對象，不是單純着重對患部組織直接的治療，而是激發與調整神經機能，以達到治病的目的。巴甫洛夫又在條件反射學說中告訴我們：“人體各器

官是完整的、統一的，而不是孤立的，在整个整体中神經系統起着領導作用。这里有一个治疗疾病的公式：刺激→神經→組織反应，身体内外部的受納器，接受刺激以后，傳达到大脑皮質，由大脑皮質將各种刺激‘整理’、‘分析’、‘綜合’，該兴奋就兴奋，該阻抑就阻抑，用以适当調节身体各部机能。”

这就是按摩术所以能够治病的原理。

激發与調整神經机能 小兒和大人一样，他的身体都是多少万万个活細胞的大集体。这些活細胞之間，有很严密的分工和組織，分有消化，呼吸、排洩、循环、运动、生殖等部門，这些部門都由神經来統一管理和調节，所以平时各部之間，能互相配合，遇到各种不同的情况能产生适应的变化。比如热的时候，体表的汗腺就擴張出汗，使体内热量很快的散發，免得体温上升；冷的时候，則相反的体表汗腺收縮，使体内热量减少散發，免得体温降低。又如剧烈劳动或痛哭的时候，心跳和呼吸自然加快，推动着血液运送大量的养料到肌肉里，供給肌肉的消耗；睡觉的时候，則相反呼吸与心跳，都比平时减緩，身体內的养料消耗就能节省。这种变化，都是由神經指揮調节的，也就是神經系統机能，能适当的保証全身生理变化的正常現象。如貝柯夫的“大脑皮質与心脏”就指出人体是完整的統一的大机体。

身体如果受了損害，神經系統机能健全时，就能在身体內引起一种应变的变化，抵抗这种損害，把身体修复起来。比如身上有毒疮，身体里面吞食細菌的白血球就很快增多，疮口附近的血管擴張，白血球大量拥到疮口，吞食因疮致死了的細胞和从疮口侵入的細菌，同时血浆带来的养料和刺激素，大量的从微血管中渗出，供給疮口附近細胞的需要，

并促进它加紧生殖新的细胞，长出肉芽，把疮口长满，微血管中养料和刺激素的渗出，其性质和数量都受细胞的控制，而那种细胞则又是受了神经的支配，才能引起了发展变化作用，并且因神经的感受不同，就能给以不同的调节，疮口平复了，神经的感受正常了，它的修复工作也就很自然的停止了。

病菌进入身体以后，若是放出毒素，抵抗白血球的吞食，神经感受到了，马上就引起应变的变化，体温上升，病菌的活动即易受到限制，同时，白血球产量增加，有时还会引起吐泻，以排除肠胃里变坏的或身体内负担不了的食物。在神经指挥之下，身体内还有强大的“代偿作用”。比如右臂受了某些重伤，那一左臂就会因为工作加重，刺激神经，神经立即在那一部分引起应变的变化，使那部分的微血管，渗出大量养料和刺激素，使左臂增加效能，也能顺利进行工作。又如心脏瓣膜发炎，结疤以后闭锁不全，它每次搏动射出的血液，不够支配，则心脉搏加快，负担加重，心脏也会因而长大起来。所以人体的神经健全，就能很好的来指挥体内的抗病和修复等机能，于是外因的侵害就会被消灭而迅速恢复了健康。当然神经的这种应变作用，还得依靠身体的其它条件的帮助与限制。比如它有足够的体力，可供调度受害的局部，其变化就能很快的达到恢复的程度，神经本身也不受其它条件影响；若整个身体衰弱，就难得独特的健康，尤其是精神的烦躁恐惧，对它的影响更是显著。

若神经有了损害，机能就发生不正常的状况，但由于损害的性质和部位不同，所以在身体上引起的病变也各异，如局部的发炎，化脓溃疡及全身速和、发冷、发热等情形，这是由于局部神经受了刺激，才引起的局部机能的失常，神经

的中樞受到損害便引起了全身的機能失常。所以說這種機能失常，盡都是由於神經受了損害造成的。例如損傷兔子的三叉神經，就能引起角膜潰瘍。在人體上，有時可以由冷熱的過度刺激，藥品的刺激，維他命的缺乏，或病菌毒素的刺激等，使神經受了損害，因而造成了不同的病變。

有時由於神經應變過度，也能引起對身體的傷害。如霍亂、吐瀉，就可以使身體過度的損失水分，以致死亡。更嚴重的，如干性霍亂，由於神經機能又受到強烈的麻痺，可以連吐瀉都來不及，就會致人於死。

有時有些外來的刺激並不嚴重，可是由於神經的感應過敏，也能引起過度應變的變化，致成為疾病，如有人嗅到漆的氣味就會生漆瘡，嗅到某種花粉，用到少量的某種藥品或吃到某種食物，也會大病一場等等都是。

有許多維他命缺乏的病，實際上並不是由於食物里面完全缺乏了某種維他命素，還是由於體內吸收那種維他命的機能不強的緣故。這種吸收機能的減弱，又常常是由於與它相關的神經機能有些失常所致。如乳房的奶汁很多，小兒越吃越瘦，一般來說，是奶汁不好所致。對於這類的病，應設法增加母親營養，或給小兒加以適當食物。若機能衰弱，可給小兒施行按摩也能促進體內失常的分泌腺和神經機能恢復起來，很好地吸收養料。這就是說按摩治療也能生效。

歷來治病的方法，不論是用藥物或理學療法，有些是排除外因（如殺菌）；也有很多是對神經機能的調整（如阿司匹林的發汗，毛地黃的治心臟衰弱）；至於疫苗的接種，則可看成對於神經機能的鍛煉，使它以後遇到某種毒素的刺激，能指揮有效的抵抗力。

過去對於許多病的治療，雖說實際上是調整神經機能，

但在認識上，對這種治療途徑，極不明確。經過許多這樣治愈的病，大都作了皮毛的解釋，不能得到一種精確固定的名稱，因此就限制着用科學尋找治療方法的道路。過去在學理上忽視這個治療途徑，是由于過去醫學的基本理論不精確，如細胞病理學，對於神經在身體內的作用，重視不夠，認為任何病象，都是受了某些刺激，如細菌毒素或化學物理的刺激，使細胞受了損害的緣故。因此病理學中，主要研究的是細胞組織的各種變性，如脂肪變性、蛋白變性、玻璃變性、炎症膿瘍潰瘍等。認為這些變化都是細胞直接對刺激的反應，這種片面的割裂的只看現象不重本質的看法，是不夠正確的。

由此看來，人體神經機能的部分失常是可以採用按摩術激發與調節的。

四 按摩術的價值

按摩治病是不用藥物又能治好病的辦法，所以按摩術既屬簡便，而且經濟，大部分可以不花錢，或少花錢。經驗證明，它不僅可以代替興奮劑、鎮靜劑等藥物，而且它能使赤白血球繁殖或適當的調劑，促進淋巴液旺盛，激起抗菌力量與新陳代謝等作用。故對於一般慢性病和體質弱的小兒也可用按摩代替藥品的治療。

但有時按摩可以和特效藥品配合治病，它所起的效果也是很大的。就拿小兒的疾病來說，有時可以單純治療，有時必須配合治療，因為有些病需用特效藥品，或用外科手術，或用針灸，才能根治。同時配合按摩，也可以起增加小兒體內的抵抗力與促進恢復的作用。

近代的醫療工具，有的攜帶困難，有的只能固定在一定的場所應用，即使注射器易帶，而在攜帶和消毒時，也必得

細心注意，不使損壞。中醫診病，雖然簡便，只開個內服藥方，但還得買藥煎服。針灸治療，雖也很簡便，總還得帶几根針，帶些酒精或普通燒酒和消毒棉花、艾葉等物。而按摩治療，只要有些朴粉或白面，隨時隨地就都可以施行手法的。

按摩因為具有上述特點，所以歷來為廣大人民所歡迎，目前各地醫務幹部不多，政府雖大量培養，仍不能滿足社會發展需要。因此要想普遍解決廣大群眾對小兒保健的要求，積極發揚和推廣我國數千年來的按摩遺產，實為目前最重要的一環。同時也符合黨目前所提出的“百家爭鳴”的方針。

按摩術，一般是对症療法。只要診斷精確，知道什麼病按摩什麼刺激點，對適應症與慢性病，就能收到一定的效果。所以文化程度較低的人，也可以在很短的時間內學會。

五 研究按摩應有的幾點認識

按摩不是萬能 按摩術，治小兒病上的偉大效力，在某些方面是勝過藥物的，如對慢性腸胃病和神經衰弱等症，它都可以起到主治作用；其他慢性病，如神經機能的變化，只要沒有演變到難以恢復的程度時，按摩也能生效。但另外對一些急性傳染病，如傷寒、霍亂、肺炎等，則只能作到配合的治療，甚至有些病，非施行割治手術不能解決，按摩為效甚微。如腫瘤、急性闌尾炎等，所以我認為對於某些症狀的療治方法，或按摩、或針灸、或動手術、或用藥品、或相互配合，應該按病情決定。如覺按摩有效，即用按摩治療；如覺針灸有效，即可用針灸。如急性胃炎發生神經性嘔吐飲食完全不能進時，針灸可立刻停疼止吐；按摩可幫助其增加攝拉力；服藥可健脾和胃。遇到這樣的病，則不妨先針灸，

后按摩，再服药互相配合医治。总之，那一种治疗法最有效，就该用那一种，这是要从客观的需要上，作对症治疗的措施，片面的强调某一方面都是不合适的。

有人认为按摩治病，具有万能力量，用以排击针灸，药治与西医科学的治法，这是不对的。但有人以按摩是古老而土里土气的东西，就瞧不起它，这也是不妥当的。要知按摩治病，有它悠久的历史，并为劳动人民所欢迎，而几千年丰富经验所产生的宝贵遗产，确有研究与提高的必要，并须提倡它走向科学化的道路，同时并须加以融会贯通，则小儿保健问题，自可进一步解决。当然，认为按摩是古老的东西，就盲目的崇拜，甚而以三世祖传为夸耀的借口，以仙女神术将它神秘化起来，来抵抗科学的医学，这不但阻碍其本身科学化，势足使按摩反淪于没落，这种迷信思想，应在打破之列。总之，诊治病症，需要精确，不能治的病，就另设法医治，不要拘泥按摩，而影响小儿的生命，误人误己，关系非浅。有些按摩医生，不重视宣传育婴知识，单纯治疗；还有些不明白生理组织，对很多刺激点都摸不准，不能精确诊断，这样便不能治病。是应该研究与改进的。在苏联进步的医学者喊出“神经病理学”的今天，通过治疗的实践来充实新的理论，不仅是有它极重大的现实意义，而且有极宝贵的理论价值，这是值得我们努力学习的。

预防胜于治疗 按摩治病特别适合于小儿，既不用吃药，又不用紮针，这样治疗小儿疾病，是一种简便而有效的办法也符合于节约的号召。但是不从预防上着眼，单纯在发现症状后才设法治疗，也是不能完成任务的。因为小儿所生的病症，普通多是由传染病得来的，若能早事预防，必可收到健壮少病的效果。我们医务工作者，应当与群众运动相结合

起来，响应政府“預防为主”的号召，向各方面宣傳衛生常識，把人人养成具有清潔衛生的良好習慣，使小兒不得病，或少得病，这才是小兒保健的基本办法。

幼兒疾病的預防 預防幼兒疾病，應該从两方面作起：一是属于母亲本身方面的，一是属于母亲对于幼兒的照护方面的。

关于母亲本身这一方面，應該讓母亲多多知道妇幼衛生常識。母亲在怀孕时候，就應該注意身体的健康，并时常到产科医师处作产前的檢查，因为有了健康的母亲，才能有健康的兒童。俗話說得有：“母壯兒肥”，就是这个道理。

至于母亲对幼兒一方面，特別要注意預防工作，使得一切可以引起孩子們生病的刺激，尽可能的减少。有属于化学危險的毒物，如煤油、火柴、燒碱等。有属于溫度刺激的，如过冷过热和燙伤、火伤等。有属于器物刺激的，如刀剪刺伤和跌伤、扭伤等。有属于微生物的傳染，如球菌、黴菌和过滤性病毒等。以上这几种預防疾病的常識，是父母應該知道而不能忽略的。

第二篇 常用的80個按摩刺激點

經驗証明，用推拿治小兒病症，效果很好。可是要認不清刺激點，亂推亂拿，雖然費盡辛苦也難收效。因之，為兒醫者，不但要認識病症的由來和身體強弱的程度，仍須了解按摩某刺激點能治某病，某刺激點在什麼地方，才能據情定點，一推全愈。所以認明刺激點，實為按摩法的主要條件。

以下是各部刺激點的說明，希望大家熟記：

一 头上計8點

百會：在頭頂的中央。

額門：在百會前。

中庭：在髮際上邊些。

天庭：即天門，又名三門，在中庭下，天心上。

天心：在額正中，略下于天庭。

印堂：在兩眉心中，又名二門。

風府：在腦後枕骨下，俗名燕窩。

天柱：即頸骨，在脊梁骨上。

二 面上計10點

山根：在兩眼中間的鼻梁窩內，又名一門。

准頭：名山壽，即鼻尖。

風門：在兩耳門外。

風池：在目上泡，一名坎上。

氣池：在目下泡，一名坎下。

左右頰：在顴骨下。

人中：在准頭下。