



# 中医虚证诊疗手册

ZHONGYI XUZHENG  
ZHENLIAO SHOUCHE

罗 仁 钟 洪

ISBN 7-80020-574-6



9 787800 205743 >

人民军医出版社

•••••

(京) 新登字 128 号

图书在版编目 (CIP) 数据

中医虚证诊疗手册/罗仁, 钟洪编著. —北京: 人民军  
医出版社, 1995. 11

ISBN 7-80020-574-6

I. 中… II. ①罗… ②钟… III. 中医学-虚证-诊疗-手  
册 IV. R241.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 06076 号

2150/3/08

人民军医出版社出版

(北京复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 8222916)

冶金工业出版社印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本: 787×1092mm 1/32·印张: 24 字数: 524 千字

1995 年 11 月第 1 版 1995 年 11 月 (北京) 第 1 次印刷

印数: 1~6000 定价: 38.00 元

ISBN 7-80020-574-6/R·510

[科技新书目: 366-198⑥]

(购买本社图书, 凡有缺、损、倒、脱页者, 本社负责调换)

## 内 容 提 要

本书是系统介绍中医虚证辨证论治的一部临床实用工具书。全书分总论与各论，总论共七章，系统地介绍了古今医家对中医虚证的诊治经验及科研成果，详述虚证的流行病学、病因病理、诊断与辨证、治疗与预防保健；各论共二十三章，第一至第五章介绍了急性虚证、气血阴阳虚证、脏腑虚证、外感虚证及虚中夹实证等共 103 种中医经典虚证的诊治；第六至第二十三章介绍了现代医学诊断的 163 种常见病、难治病的虚证诊治。

本书特点是中西医结合，理论与实践结合。对每一种虚证均有简明准确的辨证依据及治疗方案（包括传统处方、中西药、针灸、食疗等），具有较高的临床应用价值。可供临床医师、医科院校师生及广大基层医务工作者参考，亦可作为具有中等以上文化程度的读者自我保健、自我治疗之参考读物。

责任编辑 杨磊石

# 序 言

人之病，不外虚实；治之法，不外攻补；辨虚证，百病皆有；论补法，因证而异；不知虚实之辨、不知攻补之殊者，不足以言医也！《中医虚证诊疗手册》的成功之处，在于立足临床、突出实用，将中医传统的虚证及现代医学诊断的常见疾病的虚证论治汇集成书，切合临床实用，是目前国内中医虚证辨证论治的第一部实用性的工具书。

本书作者长期从事中医临床、教学和科研工作，经几年辛勤劳动编写成书。本书在总结前人经验的基础上，又广泛吸收近几十年来的科研成果，系统地介绍了虚证的源流、流行病学、病因病理、诊断与辨证、治疗与预防保健，在理论上有所创新，形成了完整的虚证理论体系；在治疗上有独到之处，每一证候均有多向选择的治疗方案，故本书有较高的学术水平与临床参考价值。谨此作序，贺本书之出版，并向广大读者推荐之。

赵冠英

1994. 11. 21

# 前 言

中医的经典《素问·调经论》指出：“百病之生，皆有虚实”。笔者从医之初，随师临床，每见老师用补虚之治法方药治愈各种奇难杂症，深感中医“虚证”的学说具有重要的研究价值，是祖国医学的重要组成部分。近几年来，笔者先后完成了正常人群中虚证的流行病学调查及疾病人群中虚证的治疗分析等工作，发现在18岁以上正常人群中，虚证的患病率为7.66%；在疾病人群中，虚证病人占52.13%，虚证与实证比例为1.089:1，以较客观的数据证实了前贤“百病多虚”、“久病多虚”、“年老多虚”等学术观点的实践性与科学性。

因此，笔者在临床与科研实践的基础上，广泛收集古今医家，特别是解放以来有关中医虚证的临床经验与科研成果，编成本书。使虚证的病因病机、诊断与辨证、治法与方药、预防与保健、传统中医虚证、现代医学诊断的常见病与难治病中的虚证治疗等自成体系、辑以成书。

本书特点：一是古今结合，收录了《内经》以来历代医家的经验和现代医家的科研成果；二是中西结合，既有传统的中医经典虚证诊治，又有西医诊断的163种常见病、难治病的虚证诊治；三是讲究实用，从临床出发既有简明准确的辨证依据，又有实用有效的治疗方案可供选择；四是化难为

易，以通俗易懂的现代文字与思维形式，使具有中等以上文化程度的读者能学习应用。笔者认为，这是一个有益的尝试。

由于笔者学识水平有限，书中如有疏漏谬误之处，敬请指正。

编著者

1994. 8. 1

# 目 录

## 总 论

<b>第一章 历代中医对虚证的认识</b> .....	( 1 )
第一节 病机理论的阐发 .....	( 1 )
第二节 诊断与辨证的经验 .....	( 5 )
第三节 治法与方药的发展 .....	( 9 )
<b>第二章 中医虚证流行病学</b> .....	( 15 )
第一节 虚证的含义 .....	( 15 )
第二节 虚证的流行病学调查 .....	( 17 )
第三节 疾病人群的虚证特点 .....	( 22 )
<b>第三章 虚证的病因病理</b> .....	( 27 )
第一节 急性虚证的病因 .....	( 27 )
第二节 慢性虚证的病因 .....	( 29 )
第三节 虚证的病理特点 .....	( 34 )
第四节 虚证的传变与转归 .....	( 37 )
第五节 虚证本质的现代研究 .....	( 39 )
<b>第四章 虚证的临床表现</b> .....	( 43 )
第一节 虚证的常见症状 .....	( 43 )
第二节 虚证的舌脉改变 .....	( 47 )
<b>第五章 虚证的诊断与辨证</b> .....	( 52 )
第一节 虚证的分类 .....	( 52 )
第二节 虚证的诊断要点 .....	( 54 )



第三节	虚证的辨证要点 .....	( 55 )
第四节	中医虚证辨证参考标准 .....	( 56 )
第五节	虚证的预后判断 .....	( 58 )
<b>第六章</b>	<b>虚证的治疗</b> .....	( 62 )
第一节	虚证的治疗原则 .....	( 62 )
第二节	补益中药的应用 .....	( 64 )
第三节	补益方剂的应用 .....	( 86 )
第四节	常用补益中成药 .....	( 92 )
<b>第七章</b>	<b>虚证的预防保健</b> .....	( 101 )
第一节	顺应自然, 摄生防虚 .....	( 101 )
第二节	形神统一, 调神防虚 .....	( 102 )
第三节	保精固肾, 培补先天 .....	( 104 )
第四节	调和饮食, 培补后天 .....	( 107 )

## 各 论

<b>第一章</b>	<b>急性虚证诊治</b> .....	( 117 )
第一节	气血衰惫证 .....	( 117 )
第二节	阴阳衰竭证 .....	( 121 )
第三节	脏气衰竭证 .....	( 124 )
<b>第二章</b>	<b>气血阴阳虚证诊治</b> .....	( 131 )
第一节	气血虚证 .....	( 131 )
第二节	阴阳虚证 .....	( 136 )
<b>第三章</b>	<b>脏腑虚证诊治</b> .....	( 142 )
第一节	心虚证 .....	( 142 )
第二节	肺虚证 .....	( 148 )
第三节	脾虚证 .....	( 153 )
第四节	肝虚证 .....	( 159 )
第五节	肾虚证 .....	( 165 )
第六节	六腑虚证 .....	( 173 )
第七节	多脏腑虚证 .....	( 183 )

<b>第四章 外感虚证诊治</b> .....	(200)
第一节 伤寒虚证 .....	(200)
第二节 温病虚证 .....	(206)
<b>第五章 虚中夹实证诊治</b> .....	(212)
第一节 夹痰证 .....	(212)
第二节 夹瘀证 .....	(217)
第三节 夹郁证 .....	(223)
第四节 夹湿证 .....	(227)
<b>第六章 呼吸系统疾病的虚证诊治</b> .....	(232)
第一节 慢性支气管炎 .....	(232)
第二节 支气管哮喘 .....	(235)
第三节 支气管扩张 .....	(239)
第四节 阻塞性肺气肿 .....	(241)
第五节 肺脓肿 .....	(244)
第六节 肺结核 .....	(246)
第七节 慢性肺源性心脏病 .....	(251)
<b>第七章 循环系统疾病的虚证诊治</b> .....	(256)
第一节 休克 .....	(256)
第二节 高血压病 .....	(260)
第三节 冠心病 .....	(264)
第四节 慢性风湿性心脏病 .....	(268)
第五节 心肌炎 .....	(271)
第六节 心肌病 .....	(274)
第七节 心力衰竭 .....	(277)
第八节 心律失常 .....	(281)
<b>第八章 消化系统疾病的虚证诊治</b> .....	(287)
第一节 返流性食管炎 .....	(287)
第二节 急性胃粘膜病变 .....	(289)
第三节 消化性溃疡 .....	(291)
第四节 慢性胃炎 .....	(295)

第五节	胃下垂 .....	(298)
第六节	上消化道出血 .....	(302)
第七节	胃部手术后远期并发症 .....	(305)
第八节	溃疡性结肠炎 .....	(309)
第九节	肠结核 .....	(313)
第十节	肠激惹综合征 .....	(316)
第十一节	下消化道出血 .....	(319)
第十二节	细菌性痢疾 .....	(321)
第十三节	慢性胰腺炎 .....	(324)
第十四节	慢性胆囊炎 .....	(326)
第十五节	病毒性肝炎 .....	(329)
第十六节	肝硬化 .....	(333)
<b>第九章</b>	<b>泌尿系统疾病的虚证诊治 .....</b>	<b>(337)</b>
第一节	慢性肾盂肾炎 .....	(337)
第二节	无症状性血尿 .....	(341)
第三节	慢性肾小球肾炎 .....	(344)
第四节	肾病综合征 .....	(348)
第五节	慢性肾功能衰竭 .....	(352)
第六节	肾结核 .....	(356)
<b>第十章</b>	<b>血液系统疾病的虚证诊治 .....</b>	<b>(360)</b>
第一节	缺铁性贫血 .....	(360)
第二节	再生障碍性贫血 .....	(363)
第三节	过敏性紫癜 .....	(367)
第四节	原发性血小板减少性紫癜 .....	(369)
第五节	白细胞减少症 .....	(372)
第六节	阵发性睡眠性血红蛋白尿 .....	(376)
第七节	白血病 .....	(379)
<b>第十一章</b>	<b>风湿性疾病的虚证诊治 .....</b>	<b>(384)</b>
第一节	风湿热 .....	(384)
第二节	类风湿性关节炎 .....	(387)

第三节	强直性脊柱炎 .....	(390)
第四节	皮炎 .....	(392)
第五节	硬皮病 .....	(395)
第六节	干燥综合征 .....	(400)
第七节	白塞氏病 .....	(402)
第八节	系统性红斑狼疮 .....	(404)
第九节	原发性痛风 .....	(404)
<b>第十二章</b>	<b>代谢及内分泌疾病的虚证诊治 .....</b>	<b>(411)</b>
第一节	糖尿病 .....	(411)
第二节	高脂血症和高脂蛋白血症 .....	(415)
第三节	肥胖症 .....	(419)
第四节	低血糖症 .....	(422)
第五节	尿崩症 .....	(425)
第六节	慢性肾上腺皮质功能减退症 .....	(427)
第七节	甲状腺功能减退症 .....	(430)
第八节	甲状腺炎 .....	(434)
第九节	甲状腺功能亢进症 .....	(437)
<b>第十三章</b>	<b>神经系统疾病的虚证诊治 .....</b>	<b>(441)</b>
第一节	癫痫 .....	(441)
第二节	急性脑血管病 .....	(444)
第三节	结核性脑膜炎 .....	(451)
第四节	非特异性脑炎 .....	(454)
第五节	发作性睡病 .....	(457)
第六节	震颤麻痹 .....	(460)
第七节	梅尼埃病 .....	(464)
第八节	偏头痛 .....	(468)
第九节	颅内低压性头痛 .....	(471)
第十节	三叉神经痛 .....	(474)
第十一节	视神经炎 .....	(476)
第十二节	面神经炎 .....	(479)

第十三节	多发性神经炎 .....	(482)
第十四节	肋间神经痛 .....	(485)
第十五节	坐骨神经痛 .....	(488)
第十六节	重症肌无力 .....	(491)
<b>第十四章</b>	<b>精神疾病的虚证诊治 .....</b>	<b>(495)</b>
第一节	神经衰弱 .....	(495)
第二节	抑郁症 .....	(499)
第三节	癔症 .....	(503)
第四节	精神分裂症 .....	(506)
<b>第十五章</b>	<b>外科疾病的虚证诊治 .....</b>	<b>(510)</b>
第一节	外科手术及急腹症恢复期 .....	(510)
第二节	阑尾炎 .....	(514)
第三节	血栓闭塞性脉管炎 .....	(517)
第四节	化脓性骨髓炎 .....	(520)
第五节	骨关节结核 .....	(523)
第六节	颈椎病 .....	(527)
第七节	腰椎间盘突出症 .....	(531)
第八节	骨关节病 .....	(534)
第九节	尿石症 .....	(537)
第十节	前列腺炎 .....	(539)
第十一节	性功能障碍 .....	(543)
<b>第十六章</b>	<b>妇产科疾病的虚证诊治 .....</b>	<b>(547)</b>
第一节	功能性子宫出血 .....	(547)
第二节	痛经 .....	(550)
第三节	闭经 .....	(553)
第四节	经前期紧张症 .....	(557)
第五节	更年期综合征 .....	(560)
第六节	月经失调 .....	(564)
第七节	慢性盆腔炎 .....	(569)
第八节	慢性宫颈炎 .....	(572)

第九节	外阴炎及前庭大腺炎	(577)
第十节	阴道炎	(579)
第十一节	子宫脱垂	(582)
第十二节	不孕症	(585)
第十三节	流产	(589)
第十四节	妊娠剧吐	(593)
第十五节	妊娠高血压综合征	(595)
第十六节	妊娠合并慢性肾炎	(598)
第十七节	产后病	(600)
<b>第十七章</b>	<b>儿科疾病的虚证诊治</b>	(606)
第一节	婴儿腹泻	(606)
第二节	暑热症	(609)
第三节	遗尿症	(613)
第四节	营养性缺铁性贫血	(616)
第五节	维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(621)
第六节	维生素 D 缺乏性佝偻病	(623)
第七节	营养不良	(626)
<b>第十八章</b>	<b>老年病的虚证诊治</b>	(631)
第一节	动脉粥样硬化症	(631)
第二节	老年性便秘	(634)
第三节	前列腺增生症	(636)
第四节	老年性痴呆	(638)
第五节	老年神经症	(640)
第六节	老年性白内障	(643)
第七节	老年人耳聋症	(645)
第八节	老年人眩晕	(647)
第九节	体虚感冒	(650)
<b>第十九章</b>	<b>皮肤科疾病的虚证诊治</b>	(655)
第一节	湿疹	(655)
第二节	皮炎	(657)

第三节	荨麻疹	(659)
第四节	银屑病	(661)
第五节	痤疮	(664)
第六节	黑变病	(666)
第七节	脱发	(668)
<b>第二十章</b>	<b>眼科疾病的虚证诊治</b>	(671)
第一节	慢性结膜炎	(671)
第二节	角膜炎	(673)
第三节	视网膜炎	(674)
第四节	青光眼	(676)
第五节	视力疲劳	(678)
<b>第二十一章</b>	<b>耳鼻咽喉科疾病的虚证诊治</b>	(681)
第一节	中耳炎	(681)
第二节	耳性眩晕	(683)
第三节	慢性鼻炎	(687)
第四节	化脓性鼻窦炎	(689)
第五节	鼻出血	(691)
第六节	慢性咽炎	(693)
第七节	慢性扁桃体炎	(695)
第八节	咽异感症	(698)
第九节	慢性喉炎	(700)
第十节	口腔粘膜炎	(702)
第十一节	复发性口疮	(705)
第十二节	牙周炎	(707)
第十三节	牙痛	(709)
<b>第二十二章</b>	<b>肿瘤的虚证诊治</b>	(712)
第一节	鼻咽癌	(712)
第二节	肺癌	(714)
第三节	食管癌	(717)
第四节	胃癌	(720)

第五节	大肠癌 .....	(723)
第六节	肝癌 .....	(725)
第七节	膀胱癌 .....	(727)
第八节	子宫颈癌 .....	(729)
<b>第二十三章</b>	<b>其它原因引起的虚证诊治 .....</b>	<b>(732)</b>
第一节	抗菌药物引起的虚证 .....	(732)
第二节	激素引起的虚证 .....	(735)
第三节	化疗药物引起的虚证 .....	(740)
第四节	放疗引起的虚证 .....	(743)



# 总论

## 第一章 历代中医对虚证的认识

中医虚证学说，始源于《内经》，对虚证的病因病理、诊断辨证及治疗原则均有较具体的理论阐述；至东汉时代的张仲景，则在《金匱要略》中专篇论述慢性虚证；在《伤寒论》中对亡血、亡津、亡阴、亡阳等急性虚证详列理法方药，从而奠定了虚证辨证论治的基础，为后人所宗。金元时期，医学争鸣，丰富发展了虚证的理论与实践，形成了以补脾、补阴及补肾为主的虚证治疗特色；明清以来，则以张景岳《景岳全书》为代表，对虚证倡导补阴、补阳、阴阳并补；清代叶天士则完善了热病过程中出现的虚证论治。故总结整理历代中医对虚证的学术思想与经验，“古为今用”，仍然有重要的实际意义。

### 第一节 病机理论的阐发

《内经》对虚损之病因病理，已有丰富的理论认识与文字