

杨氏经络疗法

杨正烽 著

科学普及出版社

1

杨氏经络疗法

杨正烽 著



科学普及出版社

• 北京 •

1225181

27-2/64
(京)新登字 026 号

图书在版编目(CIP)数据

杨氏经络疗法/杨正烽著. —北京:

科学普及出版社, 1993. 7

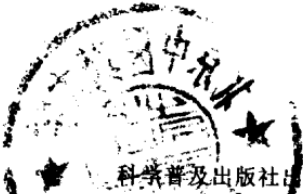
ISBN 7-110-03110-1

I. 杨…

I. 杨…

II. 穴位疗法

IV. R224. 1


科学普及出版社出版
北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售
北京中央党校印刷厂印刷

※

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 8.75 字数: 190 千字

1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 册 定价: 7.60 元

序

现代医学的发展使人类征服了不少疑难疾病,有效地延长了人们的寿命。但与此同时机体抗药性的提高,药源性疾病的增多,中毒反应等副作用的增多,也日益成为医学界棘手的问题。人们迫切希望找到一种简便易行,不用药物便能够有效医治疾病,强健身体的方法。因此,各种自然疗法越来越受欢迎。这使得人们对中国传统医学这个伟大的宝库,越来越重视,促使人们对此进行发掘和研究。

《杨氏经络疗法》是杨正烽同志在多年研究、实践杨氏经络疗法的基础上写成的。本书以丰富的临床实践为基础,又进行了大胆的理论探讨,其内容及写作方式令人耳目一新,读来颇受启发,深感祖国医学之博大、精深。

经络学说是中医理论的重要组成部分,众多医学家们作了多方面、长时间的研究。对经络是否存在认识不一。尽管用解剖学、组织学的方法未能证实,用其它现代科学技术手段和大量的临床实践均证明确实存在个经络系统。例如,有些研究单位和科学家们用放射性同位素标记踪法,测得人体内确有物质和信息沿经络路线传播;罗冬苏等研制的“经络穴位图示仪”能清楚显示出各条经络的图形并能辨别有无病态。研究者提出:经络存在于肌肉之间,以包围肌肉的筋膜为界,在神经之外,以包围神经、血管的管道状包膜为界,在充满体液和毛细血管的地方。经络实体主要为体液、毛细血管、结缔组织构成的筋膜。气血沿经络运行,经络系统具有自身的运动方向、速度、周期、波长、实现物质能量的传递、维持生命。人体健

康状态都在经络系统有反应,通者为健康,不通者为有病。这些研究已说明经络的存在。随着科学技术的发展最终会揭示出经络实质的奥秘。

手法治疗是一种古老的防病治病的方法,杨正烽同志提出杨氏经络疗法系激发机体自动调节功能,达到防病治病的目的,并用其解释千百来民间沿用的各种手法治病之机理。

作者从机体自动调节功能的宏观整体观点出发,分析了手法(包括针灸)的治病机理,根据对经络部位皮下组织变化的手感经验,提出了“形变软组织诊断疾病的经络诊断方法”,这是他的一个独创和对传统医学的发展。

我在工作中,历来崇尚创新,支持创新,希望中西医能够有机结合,相互取长补短,共同发展。杨正烽同志的研究工作表明,我国传统医学的继承和发扬人材辈出,大有希望。

我在和杨正烽同志的交往中,他济世救人的医德,推广普及杨氏经络疗法的热情令我十分感动,杨正烽同志对中医事业的执着追求和丰富的临床经验,对人民的医疗保健事业作出了贡献。他的理论研究尽管刚刚开始,但已经展示出了正确的方向,相信他定能沿着这条道路不懈地努力下去,取得更为显著的成绩。在此我也仅以一位卫生工作者的殷切之心,向医学界的同仁推荐本书,希望此书能引起有关同志的关心和支持,共同完善和发展这一疗法,在治病、防病、强身健体中发挥更大的作用。

原解放军总医院院长

刘轩亭

1993年2月15日

前言

本书所介绍的“杨氏经络疗法”(又称“循经推运松解疗法”),为河南的杨永淑大夫所创。书中详细讲述了杨氏经络疗法的理论基础——“机体自动调节功能”(The Function of Body's Automatic Regulation),简称“BAR 功能”。正确地认识 BAR 功能,掌握它的各种特点和活动规律,调动和利用 BAR 功能是人类开发自身潜力的一条光明途径。杨氏经络疗法就是一种掌握了 BAR 功能的特点和活动规律,主动调动和利用 BAR 功能以达防病治病目的的方法。这种疗法对常见的中老年慢性疾病及一些疑难杂症均有较好的疗效,在预防疾病方面也具有特殊功效。

本书作者是在学习了此疗法以后,经多年临床实践和理论学习,逐渐认识到杨氏疗法发生作用的机理。人体是一个有机体。它具有自动调节的功能,这种功能的作用就在于增强脏腑等组织器官生理功能活动,协调它们之间的工作;积蓄正气,控制邪气;驱逐邪气,恢复阴平阳秘的机体状态。这种人人都有先天存在的 BAR 功能,具有三种不同的活动状态,即低级自调、中级自调和高级自调三种状态,分别表示其调控能力的强弱。杨氏疗法之所以能治病,就是通过手法而给予人体较强的刺激,从而调动、强化 BAR 功能进入高级自调状态,使其发挥出本身具有的、但在常规状态下又不能达到的作用,以此而达治病防病的目的。此疗法整个调动和利用 BAR 功能治病防病的过程实际是一个对机体进行全面调整清理的

过程。

杨氏疗法的治疗过程还是一个“刺激”和“反应”的过程，因为此疗法是通过调动和利用 BAR 功能来治病，机体是一个能动且恒动的整体。因此，自治疗开始进行，机体就会出现反应，常见的反应分为治疗反应、旧病复发反应、排病反应三大反应类型，凡在治疗过程中出现的各种反应均属疗法刺激所致，只应从疗法本身去处理，对反应按照，“状态发展趋势”的辨证方法，做出顺应符合 BAR 功能的调控能力及发展趋势的处理原则。这种“状态发展趋势”的辨证方法是指导我们顺应和改变机体整体状态控制其发展趋势来达到改善疾病和正确处理反应的目的。用疗法对反应进行处理是对机体状态的加深认识，亦同时对治疗本身进行了调整。“刺激”和“反应”由此而形成相互作用的过程，最后方能达到对机体全面调整清理的目的。

《中医系统论》一书中提出：“治疗的中心环节，应当是对机体的防卫反应机制进行调节，克服使病原因素有机可乘的那些不利因素”。另外，日本著名医学家桥日光正也在《现代医学概论》一书中强调：“治疗学的第一原则是自然痊愈力的利用。”杨氏疗法这种主动调动和利用 BAR 功能的方法就是医学上的一次技术突破，使此目标在技术上成为可能。而且随着此疗法在理论和技术上的不断完善和提高，我们将开展以追求人类自身高级生理活动状态为目的，并不断发现和利用高级生理活动状态下的机体特点和各种功能的治疗工作，使我们能够更加适应自然界的變化，提高征服自然的机体能力。所以，设想通过推广普及杨氏经络疗法，使人的平均寿命延长 10—20 年以上，并非是可望不可及的。

本书还对中医的“神”作了某些探讨，认为它就是 BAR

功能的代名词,作者学习了杨氏经络疗法以后,在实践中逐渐意识到这实际是一把开启“神”,探索中医基础理论内涵的钥匙。从 BAR 功能角度看待中医基础理论,可以认为,它实质上是“人体调控基础理论”,是指导对人体开展宏观、整体治疗的一套理论。作者认为中医所说的心、肝、脾、肺、肾、三焦等五脏六腑和经络的功能实际是一种高级调控方式,通过具体的视之可见的脏腑、血管、神经等组织器官来实施其调控作用。经络在这套调控体系中起到类似于血管、神经的连接、维系作用,并在这套调控体系中起到调节“开关”的作用。因为中医基础理论所描述的机体结构、活动方式在平时是处于潜伏的微动状态,不主动发挥作用,只有经过某种方式一定量的刺激以后。这套机体结构和活动方式才会“动”起来,从而具备 BAR 功能活动的机体脏器全动的状态环境。

杨氏经络疗法还对中医的传统诊断方法具有创新。通过以手指触摸体表软组织在质地、形状等方面发生变化的情况而诊断经络的实际病变情况,诊断各种致病邪气的多少,病邪的性质、病位的深浅及正气的盛衰是本疗法的诊断方法。它发展和丰富了中医诊断的内容,提高了对经络的诊断技术,对条索、结节等概念也有新的认识。形变组织的形成过程形象地表示了经络受病、存病和发病的过程。根据形变组织而辨证的五类程度不同的经络状态较准确地反映了经络系统和脏腑系统的整体工作状态及病理状态,可以指导我们从整体角度,贯穿以时间为轴,用动态的眼光看待疾病的发展演变过程,具有查其前病变,知其现病情,预其后发展的诊断作用。在杨氏疗法诊断和反应的基础上还发现了经络具有遗传的特点,以此指导育龄夫妇开展孕前治疗和婴幼儿的早期治疗,这不仅使实现优生优育的目标增加了一条途径,而且可以避免一些遗

传病的发生。

杨氏疗法的治疗手法简单易行,它吸收了传统按摩和针炙方法的优点,以捏脊手法为主,组成一套常规操作法,达到疏通经络协调脏腑的目的,辅以对症、辨证施术的特殊操作法来控制反应,协助 BAR 功能发挥作用,并对手法(包括针炙)的作用机理,从 BAR 功能的角度进行了分析研究;认为手法本身对治疗效果的好坏并没有直接关系,手法只是通过一种方式和一定的物理刺激力量促使经络和脏腑按各自本能“动”起来,从而调动 BAR 功能发挥作用。疗效的好坏和 BAR 功能的强弱有直接关系,手法的作用只是调动、维持、强化 BAR 功能进行工作。

要真正学会杨氏经络疗法,必须掌握动态的形象的思维方式,才能正确地应用 BAR 功能来指导手法的使用和反应的处理,才能研究和发展此疗法。作者真诚地希望此疗法和 BAR 功能理论能够被更多人所认识,继续研究和完善它们,使它们同各种传统疗法及现代医学相互融合,取长补短。

应该指出,本书主要是对 BAR 功能本身的特点和活动规律的记述,是对杨氏经络疗法临床现象和反应规律的记述,对规律和现象的机理只从中医角度作了少许解释。本书的写作很困难,因为根据本疗法的特点,不能以每一种病的治疗过程来写,必须将其作为整体论治的方法写出,以祛除致病邪气为主,以追求能够整体调控机体的 BAR 功能为目的。所以,书中有些地方不免有词不达意之感,将一个整体东西拆开分讲,还要合而使用,由于作者水平所限,这确实只是一种尝试。书中谬误之处,望专家和读者斧正。

本书是对杨氏经络疗法做了总结和提高了的工作。但是,如果没有杨永淑大夫多年摸索的一套治疗手法和前人对软组织

诊断的初步认识,作者也不会形成此套理论。从这个角度说,作者感谢杨永淑大夫,她发明的这个疗法对人类的医疗保健事业具有重要意义。杨氏经络疗法还曾在1989年获得过河南省医学成果二等奖。

杨氏经络疗法在推广普及过程中曾得到过河南省国际信托投资公司、郑州市第二中医院、空军郑州医院、深圳市盛华公司、盛华大酒店、北京市北蜂窝医院、北京市亚太眼科与生物医学工程研究所等单位及全国不少同仁和游应寿、董保山、崔敬贤、高世英等同志的大力支持;本书在写作过程中还承蒙河南省中医研究院的专家给予热心指点,解放军总医院院长刘轩亭同志为本书作序,郭宁同志还为本书绘图,在此一并表示感谢。并特别感谢中国社会科学院哲学研究所的张晓明同志对本书的指正,使书中内容更加完善和合理。

作者

1992年5月于北京

目 录

第一章 中医基础理论·····	(1)
第一节 经络学说·····	(1)
一、经络的概念和经络系统的组成·····	(1)
二、十二经脉·····	(3)
三、循环部位·····	(6)
四、奇经八脉·····	(18)
五、经络的生理及经络学说的应用·····	(24)
六、对经络的几点认识·····	(27)
第二节 病因与发病·····	(31)
一、病因·····	(32)
二、发病原理·····	(33)
第二章 杨氏经络疗法的治疗原则·····	(34)
第一节 燮理阴阳·····	(34)
第二节 养气葆精·····	(35)
第三节 协调脏腑·····	(36)
第四节 通调经络·····	(39)
第五节 养正祛邪·····	(41)
第三章 杨氏经络疗法的基础理论·····	(43)
第一节 机体自动调节功能的性质和特点·····	(43)
一、机体的自动调节功能·····	(43)
二、机体自动调节功能的特点·····	(44)
三、机体自动调节功能的三种状态·····	(48)
四、机体自动调节功能和经络、脏腑的关系·····	(51)
第二节 调动和应用机体自动调节功能·····	(52)

一、调动机体自动调节功能的机理·····	(53)
二、调动方法的基本要素·····	(55)
三、应用机体自动调节功能·····	(57)
第三节 认识机体自动调节功能的意义·····	(61)
一、强身健体,保健治疗·····	(61)
二、指导临床实践·····	(64)
第四章 杨氏经络疗法的诊断方法·····	(68)
第一节 形变软组织形成的原理·····	(68)
一、形变软组织·····	(68)
二、形变软组织形成和发展的原理·····	(68)
第二节 形变软组织的种类、类型、程度·····	(70)
一、形变软组织的种类·····	(70)
二、形变软组织的类型·····	(75)
三、体表软组织形变的程度·····	(75)
四、部分形变软组织的鉴别要点·····	(81)
五、形变软组织诊断方法的优缺点·····	(81)
第三节 诊断的方法·····	(82)
一、诊断的部位·····	(82)
二、诊断方法·····	(87)
三、经络状态的辨证·····	(90)
四、影响诊断准确率的常见原因·····	(94)
第四节 软组织诊断的临床意义·····	(95)
一、查其前病变,知其现病情,预其后发展·····	(95)
二、判断正气盛衰·····	(97)
三、分辨病位深浅·····	(98)
四、区别病邪性质·····	(98)
五、推断治疗进展情况·····	(98)

六、指导临床治疗·····	(99)
七、预测治疗反应,判断反应顺逆·····	(100)
第五节 综合诊断·····	(101)
第五章 治疗手法·····	(102)
第一节 手法作用的机理·····	(102)
一、手法对于机体的作用只是一种调动机体 自动调节功能的物理刺激力 ·····	(103)
二、手法以强化、维持、协助机体自动 调节功能为主 ·····	(103)
三、手法的双向调节作用能力和机体自动调节功能 调控力量的大小有关系 ·····	(104)
四、手法补泻作用的应用,本疗法临床 应用手法的补泻作用 ·····	(105)
第二节 杨氏经络疗法的手法特点 ·····	(108)
一、简便易行,易于推广普及·····	(108)
二、手法具有多重作用 ·····	(109)
三、掌握手法的治疗量 ·····	(111)
四、手法使用注意事项 ·····	(113)
第三节 常用手法 ·····	(113)
一、单式手法 ·····	(113)
二、复合手法 ·····	(116)
三、手法的具体应用 ·····	(119)
第六章 治疗中的反应·····	(149)
第一节 反应的概念·····	(149)
一、什么是反应 ·····	(149)
二、反应机理 ·····	(151)
第二节 反应的意义·····	(155)

一、了解经络、脏腑等系统的工作状态·····	(156)
二、了解正邪的活动、强弱和斗争的状态·····	(157)
三、综合整体分析、判断机体自动调节功能	
发挥作用的程度·····	(158)
四、反映治疗原则及手法应用的恰当与否·····	(160)
第三节 临床常见的反应·····	(161)
一、目前对反应现象和出现规律的认识·····	(161)
二、临床常见的治疗反应和排病反应·····	(165)
三、对待反应的一般态度及处理方法·····	(185)
第四节 反应的判断·····	(189)
一、顺反应、逆反应和不明反应·····	(189)
二、分析判断反应的思路·····	(190)
第七章 临床应用·····	(194)
第一节 指导思想的应用·····	(194)
一、机体自动调节功能的应用·····	(195)
二、疏通经络和协调脏腑来调动和利用	
机体自动调节功能·····	(197)
第二节 诊断的应用·····	(198)
第三节 治疗·····	(199)
一、常规治疗法·····	(200)
二、“动病”和“不动病”·····	(204)
三、散法和收法·····	(205)
四、虚症和实症病人的治疗·····	(208)
五、根据经络状态来制定病人的治疗总则	
和掌握治疗过程·····	(209)
六、部分常见病症的治疗方法和	
注意事项·····	(211)

七、婴幼儿的治疗方法	(220)
第四节 反应的处理方法	(221)
一、反应的辨证处理方法	(221)
二、反应的处理原则和方法	(225)
三、反应过后的治疗方法	(230)
第五节 杨氏经络疗法在保健、预防方面的作用 ...	(231)
第六节 制造良好的门诊气氛	(233)
第七节 杨氏经络疗法与气功、药物和传统按摩 ...	(236)
一、杨氏经络疗法与气功	(236)
二、杨氏经络疗法与药物	(238)
三、杨氏经络疗法与传统按摩	(241)
附录： 部分典型诊断病例、治疗病例及其治疗 过程简介	(244)
参考文献	(258)
后记	(259)

第一章 中医基础理论

第一节 经络学说

经络学说,是研究人体经络的生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的学说,是中医学理论体系中的重要组成部分。

经络学说是古人在长期的医疗实践中总结出来的,对指导中医临床各科,均有十分重要的意义。脏象学说、气血津液理论、病因学说等基础理论同经络学说结合起来,才能较完整地阐释人体的生理功能、病理变化、并指导诊断和确定治疗。所以,历代医学家都十分重视经络学说,甚至有“不诵十二经络,开口动手便错”之说(见《医学入门》引张子和语)。本疗法的临床治疗主要是建立在经络的基础之上,故称为“经络疗法”。

一、经络的概念和经络系统的组成

1. 经络的概念

经络是运行全身气血,联络脏腑肢节、沟通上下内外的通路。

经络,是经脉和络脉的总称。《医学入门》说:“经者,径也;径之支脉旁出者为络。”说明经脉是主干,络脉是分支。经,有路径的意思;络,有网络的意思。经脉大多循行于深部,络脉循

行于较浅的部位,有的络脉还显现于体表。正如《灵枢·经脉》所说:“经脉十二者,伏行分肉之间,深而不见,……诸脉之浮而常见者,皆络脉也。”经脉有一定的循环经路,而络脉则纵横交错,网络全身,把人体所有的脏腑、器官、孔窍以及皮肉筋骨等组织联结成一个统一的有机整体。

2. 经络系统的组成

经络系统,是由经脉和络脉组成。在内连属于脏腑,在外连属于筋肉、皮肤,所以《灵枢·海论》说它“内属于脏腑,外络于肢节。”

经脉可分为正经和奇经两类。正经有十二,即手足三阴经和手足三阳经,合称“十二经脉”,是气血运行的主要通道。十二经脉有一定的起止,一定的循行部位和交接顺序;在肢体的分布和走向有一定的规律,同体内脏腑有直接的络属关系。奇经有八条,即督、任、冲、带、阴跷、阳跷、阴维、阳维,合称奇经八脉,有统率,联络和调节十二经脉的作用。关于正经和奇经的区别,《圣济总录》认为:“脉有奇常,十二经者,常脉也,奇经八脉则不拘于常,故谓之奇经。盖以人之气血常行于十二经脉,其诸经满溢则流入奇经焉”。十二经别是从十二经脉别出的经脉,它们分别起自四肢,循行于体腔脏腑深部,上出于颈项浅部。阳经的经别从本经别出而循行体内后,仍回到本经;阴经的经别从本经别出而循行体内后,即与相为表里的阳经相同。十二经别的作用,主要是加强十二经脉中相为表里的两经之间的联系,还由于它通达某些正经未循行到的器官与形体部位,因而能补正经之不足。

络脉是经脉的分支,有别络、浮络和孙络之分。别络是较大的主要的络脉。十二经脉与督脉、任脉各有一支别络,再加上脾之大络,合为“十五别络”。别络的主要功能是加强相为表