



XI ANDAI ●
NÜXING ●
CONGSHU ●



梁军 著

女性成功的奥秘

· 现代女性丛书 ·

四川人民出版社

梁军

女性成功的奥秘

四川人民出版社
一九八八年·成都·



责任编辑：梁稚棠
封面设计：戴卫
技术设计：凌志云

现代女性丛书
女性成功的奥秘

梁军 著

四川人民出版社出版 (成都盐道街三号)
四川省新华书店发行
成铁二小印刷厂印刷

开本 787 × 960mm 1/32 印张8.5 字数15.2千字
1989年6月第一版 1989年6月第一次印刷
ISBN7-220-00481-8/G·85
印数：1—10,000
定价：2.98元

谨以《现代女性丛书》
献给亲爱的姐妹们

每个了解一点历史的人也都知道，没有妇女的酵素就不可能有伟大的社会变革。

——卡尔·马克思

我们处在一个伟大变革的时代。伟大的社会变革呼唤着一代妇女，向现代女性提出了挑战。

作为现代女性，怎样开发自我，和男子汉一起，在改革的洪流中建功立业？

作为现代女性，怎样顺应时代潮流，为建立文明、健康、科学的生活方式推波助澜？

作为现代女性，怎样正确对待恋爱婚姻问题，为社会主义精神文明大厦添砖加瓦？

作为现代女性，怎样近求美，享受美，为美化生活增色添彩？

现代女性，怎样维护和增强家庭成员的体力智力发达健康？怎样促进家庭和民主和睦和有高度教养？

.....

凡此种种，都需要我们结合新时期的新特点给出新的答案。

为此，我们编写了《现代女性丛书》。

愿这套丛书成为每位妇女的忠诚的朋友。

愿每位妇女都成为伟大的社会变革的“酵素”

《现代女性丛书》 主 编：王行娟

副主编：楼静波

陶春芳

编 委：何立婴

刘伯红

1985年7月

· 目 录 ·

小 引

- 成功，适合女性吗…………… 1
- 一个女人的困惑…………… 1
- 另一个女人的思索…………… 6

境 界 篇

- 做成功的女人……………13
- 我对成功的理解…………… 13
- 女人该不该成功…………… 16
- 女人能不能成功…………… 19
- 向你的生活挑战…………… 26
- 自信，是成功第一秘诀……………31
- 自信的神威…………… 31
- 自卑者的命运…………… 35
- 你想获得自信吗…………… 39
- 凡事想开点……………46
- “人言可畏”的辩证法…………… 46
- 为“头发长，见识短”辩解…………… 55
- 活得轻松些…………… 56

逆境中的选择	62
逆境的价值	62
女人也是强者	66
你不是天下最不幸的人	68
爬起来，从新选择生活	76
做个“好管家”	79
情绪与戒功	79
及时“清理仓库”	81
及时“更新物品”	87

知 识 篇

面临选择的时候	96
起步前的“游移”	97
知己者明，知彼者智	100
“己”与“彼”的最佳结合点	112
建造你的知识结构	117
福尔摩斯的高见	117
五光十色的结构模式	121
结构模式启示录	132
知识积累三要诀	140
博——由“华佗再见”说起	141
勤——由“滴水穿石”说起	144
巧——由“事半功半”说起	147

时 间 篇

时间与成就	157
-------	-----

时间的价值.....	157
时间的性格.....	162
时间的利用.....	163
借春切勿误春时.....	168
青春的宝贵.....	168
青春的艰难.....	169
珍惜你的青春.....	173
中年起步犹未晚.....	180
中年女子的“心理早衰症”.....	181
女人四十好年华.....	186
生活从四十岁开始.....	189
大器晚成亦可喜.....	193
“摩西奶奶”们的回答.....	193
女人的第二个黄金时代.....	197
怎样度过这些岁月.....	201
改掉拖延恶习.....	205

情 感 篇

真正的难题.....	212
最现实的烦恼.....	212
不和谐的音响.....	218
要事业，还是要生活.....	220
要事业，也要生活.....	227
她们创造了“奇迹”.....	227
当代女性的精神追求.....	231
没有不付出代价的选择.....	237

一切在进取之中.....	243
成功的恋人.....	244
成功的妻子.....	248
成功的母亲.....	254
尾 卷	
成功的女性更有魅力.....	260
一个女人走出困惑.....	260
另一个女人继续思索.....	261

· 成功，适合女性吗 ·

一个女人的困惑

有人说，女人的思维中幻想成份很多，一个片段可以想象成整篇故事，一个瞬间可以想象成永恒，这话也许说得不错。

记得我参加过一个什么集会，聆听了这位女同胞激昂慷慨的演讲：

“李大钊曾经预言：20世纪是被压迫阶级的解放时代，亦是妇女的解放时代，是妇女寻觅伊们自己的时代，亦是男子发现妇女意义时代。”现在，这个时代已经到来，我们女性为了寻求彻底的解放，不能再有丝毫的畏惧和怯懦……”

随着那充满激情的话语，我的脑海不由自主地展现着一幅幅动人的画面：昔日那柔弱的女子，一批批走出以锅台为圆心的“世袭领地”，以崭新的风姿投入了社会的洪流，在各条战线上为人类造福，为社会贡献，在开拓中展示着女性的力量，在事业中证明着女性的伟大……多么令人振奋！

走出会场，清新的空气使我冷静下来，我怎能

在刚刚看到理想的目标时，就以为理想已经完完全全地实现了呢？也许这正是女人那富有幻想的思维在作怪吧！其实，在现实生活中，我还有着那么多的困惑。

·我为女学生困惑

一般人看来，她们是无可困惑的。16、17岁的年龄，婷婷玉立的少女。她们有理想、有朝气，爱美、追求美，全身心都洋溢着青春的活力，多么使人羡慕。

可她们也有她们的苦恼。上海一位女中学生给某杂志写信说：“我们女同学经常议论这样一个问题，为什么女同学的智力不如男同学？各科竞赛，得奖的多数是男同学，考上大学的，也是男同学居多，中外的科学家，绝大多数是男的。谈到这些，我们女同学就感到灰溜溜的。”

一些调查材料表明，从进入初中开始，就有一些女学生自认不如男生聪明，到了高中，这种看法就越普遍。这反映出了女学生的自信心在随着年级的升高而逐年下降，而自信心的丧失又挫伤了她们进取的勇气和动力。上海的那位女学生代表她的同龄人道出了心中的苦闷。

难道女性真不如男性聪明吗？

·我为女干部困惑

其实，我是非常羡慕她们的。她们以自己的德识、才能，登上了政治的舞台，仅仅用“男女平等”去描绘她们已经远远不够了，她们实际上已在

为众多的男人“当家作主”。

可是，当我深入她们的生活细细体味，却发现他们中的不少人在人生的旅程上走得很累，很苦，似乎并没有“弱女子吐气扬眉”后的得意。在重大的社会责任面前，她们往往有一种潜在的畏难情绪，习惯于听命于别人，常常怀疑自身的能力，这便使她们缺少了开拓创新的精神和独挡一面的勇气。在女性领导干部中，尽管不乏成功者，但也不时有人败下阵来。

一位当选至个月的女县长因为顾全家庭而辞去了职务。另一位刚被选上的女县长惧怕担当重任而“失踪”了。

“女人，毕竟是女人！”“她们的行劫自然不被男人们理解和宽容。我体谅她们那难以言诉的苦衷。

千百年来，政治舞台是男子的活动领地，他们在这里锻炼了自己的能力和胆略。可女人们依附惯了，顺从惯了，陡然把她们与权力联系在一起时，她们还缺乏应有的心理承受力。

我理解她们，但也为之困惑：女性能成功地登上政治舞台吗？

·我为女学者困惑

她们是女性中的佼佼者。她们有着智慧的头脑，不愿在自甘软弱、一味地为家庭忘我奉献中

耗尽自己的一生。她们在事业上表现出了极高的“成功期望”，并以卓越的贡献，得到了社会的承认。和她们交往时，感觉不到丝毫的自暴自弃和怨天尤人，她们认为自己属于推动社会前进的不可缺少的力量。

但她们毕竟逃不脱“女人”的命运，仅仅为了这个性别，就要付出超常的代价。

我曾经调查过数百名女科技人员，她们的家庭80%以上是“双知识分子”。也许是基于共同事业的追求，她们中的大多数得到了丈夫的理解和支持，但是由于传统的习惯和女性生活的特点，她们总不及男人们那般超脱。在她们的日程表上，总是交织着工作、家事、时间、精力、成果、子女等各类问题。那些上有老，下有小，硬性社会责任又重的中青年女科技人员更为艰难。无论家庭也好，事业也好，都在赤裸裸地向她们索取时间、精力和体力，这使她们在多数情况下，并非以充沛的精力，而是靠着超人的毅力去进行科学研究。

“既要事业，又要生活”，这是当代女性在男人们难以体验的双重负担中，对人生提出的更高要求。它可以在讲坛上使千百万女性受到鼓舞，然而实行起来，却远不是那么轻松。

望着成功的目标，这些女学者想要起飞，也能够起飞，只是翅膀太沉重了。

女人的成功就是如此艰难吗？

·我为“女强人”困惑

有人告诉我，一个女人在事业上的成功和其家庭的“幸福度”成反比。我不信，这个结论未免过于绝对。然而，我却解释不了某些“女强人”遇到的难题。

她们在事业上的成功令人羡慕，她们不是靠着男人们的“照顾”，而是靠着自己的实力赢来了“女强人”的赞誉——尽管她们对于这个片面强调“冷面孔”的赞誉颇为反感。

按理说，那些柔弱有余、坚韧不足的女人要在历来属于男人的领域里取得成功，丢弃依附、软弱、动摇、守旧等女性固有的弱点，具备独立、坚强、果断、干练等一向属于男子的素质，不仅是必须的，而且是应该的。可是，这样一来，却使她们在男人的心目中，不知怎样就变成了不食人间烟火，不具七情六欲的“女圣人”，可敬而不可爱，做个同事还勉强，但决不可娶其为妻的。

男人的标准是如此的不公：岗位上他要求女人要“强”，不强便是不堪胜任；家庭里他要求女人要“弱”，不弱便不像女人。这种只以男子的好恶为衡量标准的偏见，使“女强人”们陷入了深深的矛盾之中。社会上，她们可以叱咤风云，抵御着世俗的非议和偏见去奋力拼搏；家庭中，却不得不委曲求全，隐忍谦让，甚至以抱残守缺的态度去竭力维系着家庭的平衡。人们应当承认这样一个痛苦的现实：在许多“女强人”的生活天平上，一端是成功的事业，一端却是破碎潜伏着危机的家庭。

050395

每每想到她们，我的心头便掠过一丝阴云：事业和家庭难道真的不能两全？

……
成功，适合女性吗？

我困惑，困惑使我痛苦。

我困惑，却不愿在困惑中消沉。

于是，我找到了她，向她诉说了我的痛苦，我的困惑，还有我内心深处的向往——成功。

我们就这样开始了促膝长谈……

另一个女人的思索

依我说，困惑也是好事，困惑表示你在思考，表示你愿意随波逐流、人云亦云。和那些生活在麻木状态中的女人相比，你的困惑就是进步，它在一定程度上反映了你的自我正在觉醒。

其实，你所说的一切，也曾长时间的困扰过我。后来，我渐渐地醒悟到，使我产生困惑的因素固然很多，但缺乏对女人的了解、认识，当属一个重要的因素。这个女人，不是指某个女人，而是指女人的整体。

长期以来，人们很少去想这个问题。在“左”的思潮影响下，大家都以为女人和男人是一样的。男人如何，女人也应该如何，这就是“男女平等”。那时且不说男人的要求，就是女人自己也总是在拿

男人的标准来衡量自身。和男人比吧，她们遇到了男人所没有的种种实际困难；不和男人比吧，她们又对自身的价值缺乏自信。这样，便使她们陷入了茫然和困惑之中。

实际上，平心静气地分析一下女人和男人的不同——莫把“不同”理解为“不平等”，我们的头脑就会清醒许多。你看，男人和女人的——

·生理结构不同

这是众所周知的客观事实。它给女人带来了一些特殊的矛盾和问题。如女人在四期（月经期，妊娠期、生育期、哺乳期）所经受的生理、心理负担，以及这些负担给女性成功带来的困难，是任何男人都不会遇到的。

·历史境遇不同

在几千年的文明史中，女人和男人的世界有着根本的不同，男人的世界是社会、女人的世界是家庭。男人在他的世界中斗争、劳动，并因此得到了权力、勇气和改造自然的能力，而女人则在她的世界中做着“产子的机器，守家的良犬”，并为环境所迫而依附、顺从。

而今，男人和女人面对着同一个世界，这个世界对男人来说没有太大的变化，对女人来说却是翻天覆地。那些千百年来积淀下来的弱点，就成了她们适应这个变化时的障碍。你所说的那位刚当选的女县长、因为心理承受力太低而出走、失踪，就是一个例证。

· 现实处境不同

不错，目前我国男女两性已经得到了法律上的平等地位，可是由于种种原因，他（她）们在现实生活中还有着许多的不平等。我们只拿社会为男女两性人才的成长提供的不同环境来谈。

社会强烈期望男人们在事业上进取，有较高的成就欲，而对女人则期望低，要求少；女性在社会提供的成功机会，如招生、招工、提职、晋级等方面不能享有与男性同等的待遇；许多女性人才得不到应有的培养和使用；女性往往要比男性付出加倍的努力、取得突出的成绩才能得到社会的正视和认可，等等。这对女性的“成功期望”是很大的挫伤，不少女人就是在社会的偏见和现实的阻力下放弃了追求，甘当“舍己保夫”、“舍己保子”的“二等公民”。

我们不能不说这是女性人才缺乏的一个重要原因。

· 社会角色不同

当代女性在承担人类自身生产，即生育后代的同时，又担当了社会生活资料生产的任务，这意味着她们在家庭角色——妻子、母亲之外，又增添了一重社会角色——职业者。双重的角色伴随着双重的责任和义务，相应地要付出双重的劳动。

女人们就是这样，在双重角色的夹击中，要么顾此失彼，难以两全，要么二者兼顾，心力交瘁。那些男人们可以怀着“好男儿志在四方”的自豪，