

主 编

石 展 样
中 元

中国名
医妙
药

中国人
事出版
社

第三集

中国名匠妙药

R2-49
168
5

主编 石中元 段展祥
副主编 郭建新 孔庆荣
顾问 吴大真

中国人事出版社

00562101 14

2632/27
(京)新登字 099 号

图书在版编目(CIP)数据

中国名医妙药 第三集/石中元,段展样主编. —北京:中国
人事出版社,1995.8
ISBN 7-80076-515-6

I. 中… II. ①石… ②段… III. ①医药卫生组织机构-医药人
物-疗效-信息②养生(中医)-验方 IV. ①R197.3②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 05630 号

中国人事出版社出版

(100028 北京朝阳区西坝河南里 17 号楼)

新华书店经销

北京计量印刷厂印刷

1997 年 2 月 第 2 版 1997 年 2 月第 2 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:13.875

字数:345 千字 印数:5001—10000

定价:14.50 元

10 1 2 3 100

杏林舉要

庚午夏月

吳階平



介紹書簡妙錄

為人民造福。

為國家爭光。

一九五〇年

黃樹田

主 编 寄 语

《中国名医妙药》(第一、二集)海内外发行后,反响颇好。一些患者来信来电话,询问名医地址,并根据名医事迹附录的简介前去就医,使他们的疾病及时得到了治疗。有些医学院校,将此丛书作为医德医风的教学参考书。

为患者解除痛苦,乃人生一乐事,为此,我们继续编辑第三集。除了遴选一批名医外,又增加了“养生长寿之道”、“健美保健之道”、“花卉草木治病良方”,介绍了日常生活中简便易行的方剂和验方。本书力求实用,愿读者读了此书,能从中找到医药保健之路。

在浩如烟海的古医籍中,清代名医王清任所撰的《医林改错》说理通俗,药简方效。王氏治学严谨,尤重医德,有“既不能为良相,愿为良医”说。他认为著书立说,“非欲后人知我”,而是“记数条示人以规矩,使业医者时有所遵循”。为防止习医者读完《医林改错》便认为可治百病,一再告诫后人:“病有千状百态,不可以余为全书。”——当《中国名医妙药》(第三集)付梓之际,望阅此书者,谨记王氏之论。

该书所选药方,仅供参考,应在医生的指导下操作!

著名医学专家黄树则、吴阶平为《中国名医妙药》一书题辞,这是对编辑工作的鞭策和支持。北京药学会科普委员会主任,军旅科普作家范正祥先生提供了“中国民间传统疗法”(遗憾的是,因本书篇幅所限,仅选用了其中的一小部分)、中国中医药报郭建新、胥晓琦、中央人民广播电台孔庆荣先生、《人民中国》杂志李晓一,301总医院营养室顾奎勤、中国医学科学院杨峥、向本书提供了药膳

方、常用中成药和一批稿件，在此一并深表谢意。

本书无论是从内容上还是形式上，仍是一种探索，必定有不完备和疏漏之处，希望读者批评指正，以利于提高和完善。

1995年2月於北京西坝河

目 录

名医篇

思维辨证贯平生

——记当代泌尿外科学家吴阶平……………方 正(1)

中草药的“活字典”

——记国际传统药物学会理事肖培根……………彭 勇 李金华(17)

癌症可治

——记中西医结合治疗肿瘤专家郁仁存……………朱 果(27)

治疗慢性肝炎的中医专家

——记北京中医院肝病科主任陈增潭教授……………建新中元(29)

病口不治 笑口难开

——记北医大口腔医学院徐治鸿教授……………胥晓琦 郭建新(36)

源于古人、高于古人——肾病专家刘天峰……………石中元(40)

烧伤治疗革新的带头人——记徐荣祥教授……………苏 宁(48)

死与生的对照——两种遭遇、两种医德……………杨恒才(56)

丹心似海 悬壶济世

——记人民医院妇科主任魏丽惠教授……………王慧琴(62)

攻克癌症的“扶正荡邪胶囊”

——记五棵松疑难病中医门诊部主任李建生……………胥晓琦 郭建新(66)

矮身材的希望之光

——记重庆长航矮身材研究所……………建新中元(77)

“神线”治病效果佳

——记广西中医学院黄瑾明教授 石 文(82)

治疗血癌的专家

——记北京医科大学人民医院陆道培教授 林 涛(88)

治疗肝癌的专家

——记上海医科大学肝癌研究所汤钊猷教授 ... 林 涛(91)

病毒性角膜炎的治疗

——访中国中医研究院北京广安门医院高培质教授

..... 林 涛(94)

俯首甘为孺子牛

——记北京房山第一医院院长李景周 苏宝敦(97)

杏林春色满人间

——记肝胆、泌尿结石专家韩臣子教授 苏宝敦(101)

还你健美的皮肤

——记云南冯德孔医生医治白癜风的事迹..... 双 木(106)

张长钧——医治骨伤的名医..... 黎 红(111)

他从乡村走来——记中医男性学家谭凤森..... 潘文海(115)

漫道观音送子、全凭医术回春

——记沅陵中医男性病医院刘明汉..... 石 文(120)

良医偏爱虫类药——记虫类药物专家朱良春..... 钟燕平(125)

洒向心灵都是爱——记医学心理学专家李革新..... 郭建新(128)

向骨折传统疗法挑战

——记谢旭明医师和“骨折愈合刺激素”(金葡液)

..... 肖 琦 唐志新(132)

“黄氏医圈”的第八代传人

——记南疆中医肿瘤医院黄传贵..... 刘弘毅 韩卫宏(137)

浏阳河边酿补酒

——记“宫廷葆春酒”开发者何志宇、洪振钊 ... 肖 琦(145)

光明的使者

- 记铁道部十九局医院五官科主任潘铁成 石 文(150)

冠心病、癌症患者的福音

- 记北京北新桥专科门诊部..... 王慧琴(154)
- 重医德的“方一剂”——记著名老中医方淇先生..... 卓成栋(157)
- 杏林妙手——记中医主任医师袁景荣先生..... 卓成栋(160)
- 微型营养宝库的开发者

- 记金陵蚂蚁研究治疗中心吴志成教授..... 张 明(164)

她用益脉灵治疗脑梗塞

- 记黑龙江省省医院主治医师孙丹丹..... 石 文(170)

斡旋造化起沉疴

- 记中医神经内科专家魏振装..... 支鄂湘 郭建新(174)

治疗直肠癌的新方法

- 记山西肿瘤医院席忠义教授..... 翟生祥 苏健敏(178)

治病救人的“浅刺疗法”

- 记冶金部建筑研究总院王友恩大夫..... 林 涛(181)

- 罗氏正骨的传人——罗金殿..... 陈 录(184)

零的突破

- 记太原市类风湿病医院院长侯丽萍..... 石 文(187)

妙药篇

一、药膳方 (197)

1. 抗早衰药膳方 (197)
2. 脾虚体弱药膳方 (202)
3. 补气养血药膳方 (206)

4. 产后缺乳药膳方	(211)
5. 小儿百日咳药膳方	(214)
6. 小儿流涎药膳方	(216)
7. 小儿腮腺炎药膳方	(218)
8. 小儿疳积药膳方	(220)
9. 小儿肠道寄生虫病药膳方	(222)
二、常见花木治病方	(227)
1. 月季花治跌打损伤、淋巴结核	(227)
2. 桃花治水肿、脚气、秃疮	(227)
3. 蒲公英治肝炎、胃溃疡、急性乳腺炎	(228)
4. 茉莉治失眠、腹痛、结膜炎	(229)
5. 牡丹治经痛、月经不调	(229)
6. 石榴治脱肛、中耳炎、肾结石	(230)
7. 马齿苋治百日咳、肛门肿痛	(231)
8. 车前子治感冒、疮疡溃烂	(232)
9. 药草治哮喘、治中暑、治蛀齿牙疼	(233)
10. 槐花治血崩、白带不止、吐血不止	(233)
11. 木瓜治脚气、治赤白痢	(234)
12. 何首乌治白发、治疟疾、治自汗不止	(235)
13. 山楂消食积、散瘀血、驱绦虫	(236)
14. 橄榄治皮肤病、女阴溃疡	(237)
15. 肉桂治肾气虚乏、产后受寒、支气管哮喘	(237)
16. 龙眼治失眠、健忘、惊悸怔忡	(238)
17. 枇杷叶清肺、降气化痰	(239)
18. 马尾松治阴囊湿痒、风湿性腰痛	(240)
19. 柳絮止血治痢疾	(240)
20. 羊乳补虚温肾、治小儿口疮	(241)
21. 植物气味杀菌治病	(241)

三、中国民间传统疗法(常见症状的治疗)	(243)
(一)发热	(243)
(二)呕吐	(246)
(三)呕血	(249)
(四)腹痛	(252)
(五)腹泻	(255)
(六)头晕	(258)
(七)失眠	(261)
(八)呃逆	(264)
(九)心悸	(267)
(十)咳嗽	(270)
四、实用名方(50 则)	(273)
五、常用中成药	(284)
(一)治疗痔疮的中成药	(284)
(二)治疗高血压中成药	(287)
(三)治疗神经衰弱中成药	(291)
(四)治疗贫血中成药	(294)
(五)治疗扁桃体的中成药	(298)
(六)治疗便秘的中成药	(301)
(七)治疗肾炎的中成药	(305)
(八)宫廷秘方“青春宝”	(310)
六、养生长寿之道	(313)
1. 孔子的养生之道	(313)
2. 道家养生术	(314)
3. 养德与养生	(315)
4. 好学不倦人长寿	(317)
5. 动静相宜寿自高	(318)
6. 养生之本在于“心静”	(319)

7. 静坐养生术	(320)
8. 养生奥秘:把握生活的平衡	(321)
9. 春季话养生	(324)
10. 夏季话养生	(325)
11. 秋季话养生	(327)
12. 金秋四防	(328)
13. 冬季话养生	(330)
14. 冬季进补养生五宜	(332)
15. 冬病要夏防	(333)
16. 养生原则:春夏养阳,秋冬养阴	(334)
17. 饭前便后洗洗手 细菌病毒难入口	(335)
18. 长寿公式	(336)
19. 集邮与养生	(337)
20. 古典音乐可以怡养心神	(338)
21. 音乐可养生	(339)
22. 吃素可以预防癌症	(340)
23. 请喝一杯蜜糖水	(341)
24. 药补、食补、神补	(342)
25. 药补不如食补	(344)
26. “春药”并不保青春	(344)
27. 生活习惯与长寿	(345)
28. “寿斑”——衰老的信号	(346)
29. 延缓衰老三大要诀	(347)
30. 伏案工作者的保健法	(348)
31. 生理学家养生有术	(350)
32. 健身新潮:学会放松自己	(350)
33. 怎样摆脱心理压力	(351)
34. 身心健康八大标准	(352)

35. 警惕——现代富贵病	(353)
36. 养气保健	(355)
七、健美 健身	(363)
1. 减肥良方	(363)
2. 新发现——“中医美容”	(364)
3. 防止颈部皱纹三法	(365)
4. 按摩：给您健康给您爱	(366)
5. 适度“矮个子是美的”	(367)
6. 简便易行的健身法：捶背与甩手	(368)
7. 头颈部自我保健按摩	(369)
8. 步行高楼能健身	(369)
9. 健身十二宜	(370)
10. 健身运动小窍门(4 则)	(371)
11. “足浴”保健	(372)
12. 足部保健机理和方法	(373)
13. 如何选用祛臭化妆品	(374)
14. 足癣的防治	(375)
八、家庭医疗保健常识	(378)
1. 防治“家庭主妇病”	(378)
2. 预防“电视综合征”	(379)
3. 使用电脑谨防腕官综合征	(380)
4. 预防与治疗“电脑病”	(380)
5. 怎样服用中药?	(381)
6. 治病服药最佳时间	(383)
7. 万一吃错药怎么办?	(384)
8. 补品的选择与禁忌	(385)
9. 人到老年慎服药	(385)
10. 哪些中西药不能合用	(387)

11. 家庭贮药谨防变质	(388)
12. 哪些物品不宜共放	(389)
13. 潜在的“毒品”——类固醇	(390)
14. 胖大海泡水喝能治(致)什么病?	(391)
15. 防病莫把“一”小看	(391)
16. 秋冬适宜打蛔虫	(392)
17. 蔬果治病	(393)
18. 儿童不宜服用花粉制品	(394)
19. 小儿厌食的家庭调护	(395)
20. 狐臭的中医治疗	(396)
21. 哮喘的食物疗法	(398)
22. 糖尿病人的饮食与调理	(399)
23. “闹肚子”勿忘留意粪便	(401)
24. 细菌性痢疾的防治	(402)
25. 饮食治痢疾	(403)
26. 高血压患者的清凉饮料	(404)
27. 心悸的治疗	(405)
28. 慢性气管炎的治疗	(406)
29. 痔疮可预防	(407)
30. 丁甘仁治眼病五法	(408)
31. 胃痛的治疗	(410)
32. 感冒的误诊与误治	(412)
33. 滴虫性阴道炎的中医防治	(413)
34. 给您提个醒:吸烟损害心脏	(415)
35. 新的保健口号——戒糖	(415)
36. 口腔疾病的治疗	(416)
37. 常叩牙可健身	(418)
38. 肝功不正常怎么办? ——吃大蒜	(419)

39. 婚外性自由的恶果——淋病	(420)
40. 尝水饺谨防绦虫病	(421)
41. 十种食物不宜多吃	(422)
42. 吃出来的大肠癌	(423)
43. 谨防厨房污染对人体的危害	(424)
44. 二十一世纪:人类自我防癌的时代.....	(424)

名 医 篇