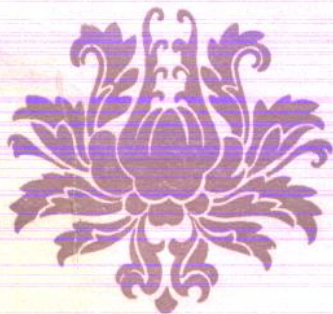
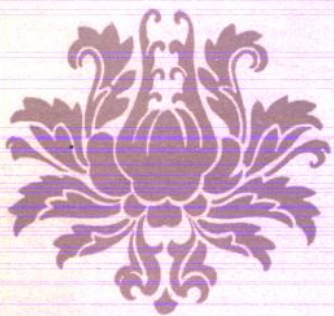


樊 鼎 编著

李德新 审阅



中 醫 理 法 方 藥 精 要

辽宁科学技术出版社

樊 鼎 编著

李德新 审阅

中醫理法方藥精要

辽宁科学技术出版社

中医理法方药精要
Zhongyi Lifa Fangyao Jingyao

樊 鼎 编著

李德新 审阅

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市和平区北一马路108号)
辽宁省新华书店发行 朝阳新华印刷厂印刷

开本: $787 \times 1092^{1/32}$ 印张: $31^{1/8}$ 字数: 750,000 插页: 2
1991年6月第1版 1991年6月第1次印刷

特约编辑: 孙启凤

插图: 宋志江

责任编辑: 王绍诚

责任校对: 周 文

封面设计: 李秀中

印数: 1—3,137

ISBN 7-5381-1050-X/R·161 定价: 15.00元

序 一

中医学是中华民族几千年来在同疾病作斗争的长期实践中逐步形成的、有独特理论体系的一门科学。这个理论体系的显著特点是整体观念、恒动观念和辨证论治。它经历了数千年临床实践的考验，从而证明它是符合客观规律的科学。最新科学思潮的先驱者，著名物理学家F·普勒曾说，把人体看作是由相互关联的部分所组成而又不可分割的系统，这一中国医学思想，与其说为古典笛卡儿模式，勿宁说与现代系统模式更为接近。日本学者丸山敏秋认为“对身体内部、精神肉体、肉体与环境之有机的整体的全息观的认识，这正是具有几千年传统的中医学之真正价值”。耗散结构理论创始人普利高津说：“中国传统的学术思想着重于研究整体性和自发性，研究协调和协同。现代科学的发展……更符合中国的哲学思想”，“西方科学和中国文化对整体性、协同性的很好结合，将导致新的自然哲学和自然观”（转引自《自然杂志》9,1979）。中医学不仅在历史上对医学科学的发展做出了重大贡献，就是在当今和未来医学科学中也将占有重要地位，已经引起了世界各国的关注。

自然界是无限的，人类对自然界的认识也是无限的。在历史的长河中，任何一个理论都是相对的，中医学的理论也毫不例外。科学的系统的整体观念是在马克思和恩格斯所创立的辩证唯物主义哲学中所确立起来的。而中医学的整体观

念则属于中国古代朴素的整体观念，是建立在对自然界直观的基础之上的，本身带有直观性和思辨性。因此，中医学虽然在宏观、定性和动态方面有独到之处，但在微观、定量和形态方面却有着明显的缺陷。中医学不仅要发挥自己的优势，克服薄弱环节，而且要把自己作为一个开放系统，广泛地吸收各门科学技术的营养，应用现代最先进的科学技术和方法进行科学研究，对中医理论进行整理和提高。中医学产生和发展的历史表明，多学科研究中医是发展中医学的重要途径，也是中医现代化的根本。

科学理论不仅能阐释已知，而且还能预见未知，具有恒久性和超前性地指导实践的价值。所以，要想发展中医学，必须把中医理论研究放在中医科学研究的首位，特别是重视基础理论的研究，这是一件对中医学术发展具有战略意义的工作。

中医理论研究工作不外继承和发扬两个方面。继承和发扬是相辅相成的，继承是发扬的基础和前提，继承的目的是为了发扬。因此，我们必须把科学研究的重点放在提高和发扬上，使中医学理论进一步充实、完善、提高和发展。

樊鼎同志长期从事教学和医疗工作，刻苦好学，勤于笔耕，扎根于基层，为发展宁夏地区的中医事业做出了巨大贡献，被誉为“六盘山的骄子。”他谙熟经典，长于实践，潜心研究中医理论，对中医理论造诣颇深。他根据多年的教学和临床经验以及研究所得，编写了《中医理法方药精要》一书。我有机会阅读了全部书稿。此书，师古而不泥古，学习前人而不囿于传统，用辩证唯物主义和历史唯物主义观，用马克思主义哲学的科学的现代系统论思想，对中医学理论体系的基本结构、认识论和方法论，进行了系统地整理研究。

把中医学基础理论与中医临床、中药和文献研究密切结合起来，既吸收历代医家学术思想之长，又汲取现代医家学术经验之精。勇于探索，努力创新。在应用现代科学知识阐释中医学理论方面也进行了大胆地尝试。在中医病理学和中医辨证学方面，立意尤新，颇有建树。我相信该书的付梓，对更好地继承和发扬中国医药学，加速中医学理论的发展，必将起到很大的促进作用，故乐而为之序。

李德新写于辽宁中医学院

一九八九年八月十五日



序 二

樊鼎同志早年便立志于医学。凭着他的天才、超人的勤奋很快成为远近闻名的医生。但他并未就此停步，当他从事中医临床工作多年后，深感只知道中医是不够的，因而又上医学院学习西医，这为他从事继承和发扬祖国医学的事业打下了良好的基础。他惜时如金，孜孜不倦，几十年如一日攻读钻研中西医学、哲学和有关社会、自然科学知识，其执着奋斗的精神及感人的事迹，成为当地流传的佳话。正由于他刻苦学习，勤于实践，终于成为黄土高原的医星，“六盘山区的骄子”（《宁夏日报》语）。

此书稿是他对中国医学的一些心得体会，从中我们可以看出他严谨、科学地治学态度，他着重继承，并注意发扬，在对中医理法方药的精华、要点进行深入发掘的基础上，又以现代科学知识（包括西医学）和方法作了许多新的归纳和总结，形式新颖，内容丰富，理论透辟，见解深邃。确是一本简而有备，繁而知要，便于学习、掌握和运用，且有很大启迪力的佳作。

樊鼎同志，在我地以精于辨证论治而著称，当我们读过此书后，则更知他深厚的功力和创造精神。书中《中医病理学》、《辨证三部曲》等内容，确使读之者耳目一新，受益匪浅。

祖国医药学确是一个伟大的宝库。而今，中医又迎来了

一个新的春天，受到全世界的关注，我们更应努力发掘，加以提高，为人类做出新贡献。樊鼎同志顺应这一趋势，以自己的实际行动来促进中医事业的发展，此乃志士之所为，为民之壮举，深感我心，故乐为序。

海生云

一九八九年七月二十六日

前 言

本书的编著不只是对原有中医理法方药简单的纂联和机械的提要钩玄，更重要的则是在于以新的观点和方法深入研究中医药学的过去、现在和将来，指出中医如何发挥优势、克服缺陷、走向未来的方法与步骤；通过多学科知识结合、全方位的分析研究，揭示中医学在古老外装中包藏着的科学内容，并深刻的剖析和总结出中医理法方药的本质和规律；在全面系统继承理法方药精华，掌握要领的同时，力图作出时代性的突破和发展。从而使学用者易于理解和掌握，能更有效地指导临床实践；使中医研究能更具辩证发展的活力。

然而，这仅仅是笔者的主观努力，客观效果究竟如何，只有让大家评说了。

本书初稿写成一九七五年二月。经授课与传阅，其中有些内容又在省级和国家级学术会议上宣读交流，不少同志竟相错爱。尤其是一些知音熟识者，以为我“懂哲学，知中医，晓西医，了解现代科技的许多知识，且又长期从事临床和教学，直接从实践经验总结而成，相信是科学性、实用性好。”所以经常索稿，并敦促印行。

在同志们热情鼓励下，我遂萌生了付梓之念。但著书立说，非同小可，诚恐谬误流传，害人匪浅。故在初稿问世至今的十四年中，反复在临床和教课中验证，六易其稿；还

多次呈请宁夏、陕西、北京、辽宁有关单位的专家批阅，后经导师——中华全国中医理论整理研究会中医基础理论专业委员会主任委员李德新教授三次逐字逐句的审阅、修改，才得以定稿。

然，顽石朽木，虽有大匠，终难雕琢成器。故书中错误，殷盼同志们斧正。

本书在编写过程中，还得到宁夏自治区中医药管理局、宁夏医学院中医教研室哲学教研室，银川市中医院、陕西中医学院科研处，以及西吉县科委、卫生科、中医院等单位的领导和同志们热情关怀和帮助，借此书出版之机，谨向他们表示忱挚地感谢。

编著者

一九八九七月一日

目 录

第一章 绪 论

第一节 中医理法方药理论体系的形成和发展	1
一、中医理法方药理论体系的形成	2
二、中医理法方药理论体系的发展	8
第二节 中医理法方药理论体系的主要内容、主要特点和独特理论体系形成的原因	16
一、中医理法方药理论体系的主要内容	16
二、中医理法方药理论体系的主要特点	21
三、中医理法方药独特的理论体系形成的原因	27
(一) 自然观方面的原因	27
(二) 方法论方面的原因	31
第三节 继承和发扬祖国医药学遗产, 为逐步创立具有中国特色的新医药学而奋斗	46
一、中西医理论体系的异同和今后医学的方向	46
二、中医发展的历史机遇和面临的严峻挑战	52
三、发扬优势, 克服缺陷, 走向未来	53

第二章 中医学与哲学

第一节 气化论	63
一、气化的基本含义	65
二、气化论的基本内容	66
(一) 气是看不见的客观存在着的物质	66
(二) 气是宇宙的本原	67
(三) 气化是宇宙的本质	69
(四) 形气转化是宇宙万事万物存在的基本形态, 升降出入是气化运动的基本形式	69
三、气化论在中医学中的应用	72
(一) 解释生命和精神意识的起源	72
(二) 说明人体的组成和功能活动	73
(三) 说明病理变化	75
(四) 用于诊断	76
(五) 用于治疗	77
附: 气化论参考	78
第二节 阴阳论	79
一、阴阳论的形成	81
二、阴阳的含义	83
三、阴阳论的主要内容	85
(一) 阴阳的普遍性和特殊性	85
(二) 阴阳的相对性和确定性	87
(三) 阴阳的对立性和统一性	88
(四) 事物运动的原因和运动状态	91

(五) 阴阳的不平衡性和相对平衡性	92
四、阴阳论在中医学中的应用	94
(一) 用于说明人体结构、功能, 人与外界的联系和 正常人体阴阳相对平衡	94
(二) 用于说明人体的病理变化	97
(三) 用于疾病的诊断	98
(四) 用于疾病的治疗	99
(五) 用于指导摄生防病	101
附: 阴阳论参考	102
第三节 五行论	104
一、五行论的形成	106
二、五行的含义	111
三、五行论的主要内容	113
(一) 相生相克	114
(二) 正常的生克制化规律	115
(三) 异常的乘侮亢害规律	116
(四) 胜复调节规律	117
四、五行论在中医学中的应用	119
(一) 以五行说明人体组成	119
(二) 以五行说明人体的结构	120
(三) 以五行说明人体生理功能	122
(四) 以五行说明人体的病理变化	124
(五) 以五行用于疾病的诊断	128
(六) 用于指导疾病的治疗	129
五、新五行关系论	131
附: 五行论参考	134

第四节 天人论	137
一、天人论的形成	138
二、天人的含义	139
三、天人论的主要内容	141
(一) 天人相互通应	142
(二) 天人相互作用	144
四、天人论在中医学中的应用	147
(一) 说明人的生理	147
(二) 说明病理	148
(三) 指导治疗	150
(四) 指导摄生预防	152
附：天人论参考	153
第五节 马克思主义哲学与中医学	156

第三章 中医正常人体学

第一节 中医关于人体物质组成和新陈代谢的认识	160
第二节 人体生命之本——阴质、阳能和化生论	165
一、阴质论	166
(一) 精	166
(二) 血	170
(三) 津液	171
二、阳能论	172
(一) 气	173
(二) 火(阳)	179
(三) 神	181

三、化生论	184
四、气血津液精神之间的关系	186
第三节 脏腑系统生理学	191
一、心小肠系统——心、小肠、血脉、舌、面、神	196
(一) 心小肠系统的主要生理功能	196
(二) 心小肠系统各要素之间的联系	198
附：内包络，膻中	200
二、肝胆系统——肝、胆、筋、爪、目、魂	201
(一) 肝胆系统的主要生理功能	202
(二) 肝胆系统各要素之间的联系	205
三、脾胃系统——脾、胃、肌肉、四肢、唇、口、意	209
(一) 脾胃系统的主要生理功能	210
(二) 脾胃系统各要素之间的联系	212
四、肺大肠系统——肺、大肠、皮毛、鼻、喉、魄	216
(一) 肺大肠系统的主要生理功能	217
(二) 肺大肠系统各要素之间的联系	219
五、肾膀胱系统——肾、膀胱、骨、髓、脑、发、耳、二阴、志	223
(一) 肾膀胱系统的主要生理功能	224
(二) 肾、膀胱系统各要素之间的联系	226
附录：三焦、脑、女子胞	232
六、各系统主要要素之间的联系	235
第四节 经络生理学	242

一、总论	243
(一) 经络的含义	243
(二) 经络系统的组成	243
(三) 经络的命名	245
(四) 经络与腧穴	246
(五) 经络的生理功能	247
(六) 经络学说的应用	249
二、各论	250
(一) 十二经脉	250
(二) 奇经八脉	269
(三) 十二经别	277
(四) 十五别络	280
(五) 十二经筋	283
(六) 十二皮部	286
第五节 正常人体生命活动的本质和规律	289
一、正常人体生命活动的本质	289
二、正常人体生命运动的基本规律	290
(一) 阴阳矛盾的对立统一, 是生命运动的基本法则	290
(二) 相互联系是人体生命活动的基本规律	291
(三) 控制和胜复调节是正常人体的基本机制	292
(四) 阴阳在运动中保持相对平衡是正常人体的 根本保证	295

第四章 中医病理学

第一节 健康与疾病的概念	302
--------------------	-----

一、中医关于健康的基本概念	303
二、中医关于疾病的基本概念	304
第二节 病因学	306
一、外因	307
(一) 自然气候因素	308
(二) 社会生活因素	316
二、内因	320
第三节 发病学	328
一、疾病发生的原理	328
(一) 正气不足是疾病发生的内在依据	328
(二) 外来邪气是疾病发生的重要条件	329
(三) 疾病的发生	329
二、形成不同病证的原理	331
(一) 病邪性质	331
(二) 因果转化	331
(三) 邪中部位	332
(四) 邪气轻重与正气强弱	333
(五) 体质因素	333
第四节 疾病的共同本质、基本规律和存在形式	336
一、疾病的共同本质	336
二、疾病的基本规律	340
(一) 正虚与邪实矛盾的对立统一是疾病的根本规律	341
(二) 疾病在运动过程中是普遍联系的	342
(三) 疾病运动发展的基本规律	344
(四) 疾病传变的规律	346