

楊維傑著

針灸經穴學

余俊賢題



樂羣文化事業公司
世界圖書出版公司

楊維傑著

針灸經穴學

余俊賢



樂羣文化事業公司
世界圖書出版公司

北京·廣州·上海·西安

针灸经穴学

杨维杰 著

*

乐群文化事业有限公司出版

世界图书出版公司北京公司 重印

北京朝阳门内大街 137 号

北京中西印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经营

*

1993 年 10 月第 一 版 开本: 850×1168 1/32

1993 年 10 月第一次印刷 印张: 21

印数: 0001-1200 字数: 52 万字

ISBN: 7-5062-1665-5/R·46

定价: 14.50 元 (W_{9305/5})

世界图书出版公司已向台湾乐群文化事业有限公司购得重印权

限国内发行

楊著針灸經穴學序

物競西東孰短長，何如吾道致民康

上池水暖今流遠，針艾交傳遍五洋

這一首小詩，是六年前作的，當時世界學習針灸之風，一時高入雲霄，被人譏爲「不科學」的中國醫術，突然轉人重視了。這旋窩式的風，原起於美國，自傳入我們寶島之後，許多從前鄙視我們的人，似乎也對我們「刮目相看」了。因此，我有一些感想，不禁發爲吟頌。

楊維傑君自幼即習針灸，最初師事董景昌先生，盡得其傳，繼後如葉天士的訪師，凡有針灸特長之醫人，不論路途遠近，多往請益，臨證亦甚多，曾著「針灸經緯」一書行世，我爲寫序，序文中有簡略的介紹，現在他又有一「針灸經穴學」新著一種在編印中，我更爲之欣然，特又爲之寫出自己的感想和此書內容介紹的話。

針灸是中國最古的醫術，在沒有湯藥之前，便有針灸，針灸是以經穴學爲基本的學問，經穴學又是發於陰陽，手三陽、足三陽、手三陰、足三陰爲十二經，合督脈任脈爲十四經，研究針灸的人，第一部工夫，是要明陰陽和精通經穴學，如果，不明陰陽，不精通經穴學，只知某穴治某病，什麼病針什麼穴有特效，在臨床不免要發生偏差。我看今日許多從事針灸的人，表面是崇拜針灸之學，實際上還在輕視陰陽，認爲經絡不合生理，解剖的實際，沒有研究的價值。因此，我認爲這一股旋窩式的風，是一股「洋風」，可能對我們這一門發明最早的醫術，蒙上一層可怕的陰影。

楊君的針灸之學，雖是由董氏入門，但對十四經的研究與應用，也有比較深刻之處，他著這一部新書，是專談經穴的，郭家標先生曾寫過一本「中國針灸經穴學」，是一部有價值的好書，裡面注重針灸取穴的功效方面，蒐集

的資料甚多，爲多數研究針灸的人所愛好，楊君此書著意於經穴學的全面，從認識經穴，應用經穴到臨床的效果，都有好的說明。尤其把古人的文字，譯爲近體，比較易於明瞭，是一種新的風格；合乎多數人所需要，認識經穴之後，如何取穴，用針如何操作，說的也比較通俗而具體。所以，我認爲要認真研究經穴的人，不可不備，這是一部有價值的好書。

馬光亞

一九七九年三月於台北

自序

學習針灸，深切瞭解經穴實爲必然及必要之道，市面此類著作雖多，編寫亦好，然能圖文並茂，全面兼顧者，並不多見，維傑值臨床及教學之便，處處留心，時時注意，偶有一得，即筆之於書，他人之獨特經驗亦多方反覆，求證對比，如此者幾歷十載，收穫實多，不敢自珍，乃有此一針灸經穴專門之作。

此書編寫過程，曾遍覽歷代針灸名著，加以滙參，並將董師所授獨特經驗盡量溶合，更將家傳經驗及個人心得悉數公開，務求能合乎實用，並期以拋磚引玉，使我中國醫學更爲發揚光大，爲全人類造福。

此書之作，自初稿至付梓，費時五年，其間雖數度更易，然由於個人才疏學淺，經驗有限，掛誤疏漏之處，或所不免，尙望各位先進、讀者不吝匡正賜教，俾再版時，予以修訂。

著者 楊維傑

一九七九年三月於台北

再版序

本書於一九七九年出版後，荷承海內外廣大讀者之熱愛迅即售罄，原擬即時再版，奈因診務繁忙及教務繁重，致遲遲至今值於新加坡教學之餘，方克抽暇，對全書漏誤之處進行修訂，還望讀者涵諒。

此書之作雖費時五年，並數度更易，此次亦復詳加修改，掛誤之處，仍在所難免，尚期高明不吝賜正，使本書不斷提高。

又，本書發行後，屢接讀者來信，譽勉有加，甚為感激，特此一併致謝，並望能繼續給予鼓勵，愛護。

著者

楊繼傑

一九八〇年十二月

陳寶政立夫先生來書

維傑兄

頃馬先生之轉下

大著鍼灸經緯一冊已收到書中針
於針法及穴位詳細從明可所研
究針灸者之參考用力之勤誠屬
欽佩此中謝以
惟祝

陳立夫

立夫

監 察 院

王冠吾委員題詩

贈楊維傑賢弟詩七律一章 王冠吾



任職中醫楊老師專司針灸姓名馳
濟世濟人學得用一心一德樹良規
我佩其才肯服務渠知合衆作旌旗
青年時代應爭取破浪乘風靖四夷
由於立法委員徐中齊兄之推介而與楊維傑

弟相識喜^其學識品行能力而以此詩贈之民國六十

五年九月七日冠吾於監察院監察委員會辦公室

凡例

一、本書係參考歷代針灸著作，並溶入董師景昌心傳精華及個人心得經驗而成。

二、本書分上下二編，上編整體介紹經絡及腧穴。下編則分別詳述十四經腧穴，並加述常用經外奇穴另成一章。

三、下編之經穴個論，每一穴位均包括位置、體表定位、解剖、取穴、操作、主治。有文訣可徵者，並附「文訣選粹」於後，常用穴位，另加述穴性、應用，凡對某穴，個人之經驗與歷代針灸家有出入或獨特發現者，不敢私珍，更另附「特殊經驗」於應用之後，以資公開，並求比較補充。

四、腧穴之「位置」係採「金鑰刺灸心法」與「針灸大成」並列方式，便於明確腧穴位置，並利於赴試，「體表定位」與「取穴」並列，加之附有詳細附圖，則更能便於迅速而正確取得穴位。

五、「應用」方面，以歷代針灸文訣及中醫學說為基礎，輔以心得經驗，詳細發揮，某些穴位經生化實驗有某種功效者亦於其中說明，總之本書以力求實用為目標，經數年教學體會，確能達此要求。

六、本書編寫期間承游士勳、顏戊邨、李健良、潘淋華、林明雄、陳雪花等同學幫助整理校稿，得以順利出書，特此一併致謝。

目錄

上編 經穴學總論

第一章 經絡學概論	一
第一節 經絡的意義	一
第二節 經絡系統的結構	二
第三節 經絡的功能與應用	十三
第四節 經絡學說的形成和發展	十八
第二章 十二經脈的循行與病候	廿三
第三章 奇經八脈	四七
第一節 奇經八脈的特性與作用	四七
第二節 奇經八脈之循行與病候	四九
附一 有關奇經八脈循行之記載	五五
附二 奇經八脈的生理功能與主治病候	五八
第四章 十二經別	六三
第五章 十二經筋	六七
第六章 十五絡	七四
附章一 十二皮部	七八

附章二 淺談人體各部之經絡分布	七八
-----------------	----

第七章 輪穴總論	八五
----------	----

第一節 穴位（輪穴）的定義	八五
---------------	----

第二節 輪穴的功用	八八
-----------	----

第三節 輪穴的命名	八九
-----------	----

第四節 輪穴的發展與分類	九六
--------------	----

第五節 十四經輪穴主治綱要	九八
---------------	----

第六節 輪穴的定位與取法	一〇四
--------------	-----

第七節 人身各部輪穴定位概說	一一七
----------------	-----

第八節 特定要穴	一二八
----------	-----

第九節 禁針及禁灸穴	一二八
------------	-----

下編 經穴學各論

第一章 手太陰肺經	一三〇
-----------	-----

(1) 中府	(2) 雲門	(3) 天府	(4) 俠白
--------	--------	--------	--------

(5) 尺澤	(6) 孔最	(7) 列缺	(8) 經渠
--------	--------	--------	--------

(9) 太淵	(10) 魚際	(11) 少商
--------	---------	---------

第二章 手陽明大腸經	一五〇
------------	-----

(1) 商陽	(2) 二間	(3) 三間	(4) 合谷
--------	--------	--------	--------

(5) 陽谿	(6) 偏歷	(7) 溫溜	(8) 下廉
--------	--------	--------	--------

第三章

足陽明胃經

9. 上廉
13. 五裏
17. 天鼎

10. 手三里
14. 臂臑
18. 扶突

11. 曲池
15. 肩髃
19. 禾髃

12. 肘髃
16. 巨骨
20. 迎香

1. 承泣

2. 四白

3. 巨髃

4. 地倉

5. 大迎

6. 頰車

7. 下關

8. 頭維

9. 人迎

10. 水突

11. 氣舍

12. 缺盆

13. 氣戶

14. 庫房

15. 屋翳

16. 膺窗

17. 乳中

18. 乳根

19. 不容

20. 承滿

21. 梁門

22. 關門

23. 太乙

24. 滑肉門

25. 天樞

26. 外陵

27. 大巨

28. 水道

29. 歸來

30. 氣沖

31. 髀關

32. 伏兔

33. 陰市

34. 梁丘

35. 犢鼻

36. 足三里

37. 上巨虛

38. 條口

39. 下巨虛

40. 豐隆

41. 解谿

42. 沖陽

43. 陷谷

44. 內庭

45. 厲兌

第四章 足太陰脾經

1. 隱白

2. 大都

3. 太白

4. 公孫

5. 商丘

6. 三陰交

7. 漏谷

8. 地機

9. 陰陵泉

10. 血海

11. 箕門

12. 冲門

第五章

手少陰心經

13. 府舍
17. 食寶
21. 大包

14. 腹結
18. 天谿

15. 大橫
19. 胸鄉

16. 腹哀
20. 周榮

二六八

第六章

手太陽小腸經

1. 極泉
5. 通里
9. 少沖

2. 青靈
6. 陰郛

3. 少海
7. 神門

4. 靈道
8. 少府

二八二

第七章

足太陽膀胱經

1. 睛明
5. 五處
9. 玉枕
13. 肺俞
17. 膈俞
21. 胃俞

2. 攢竹
6. 承光
10. 天柱
14. 厥陰俞
18. 肝俞
22. 三焦俞

3. 眉冲
7. 通天
11. 大杼
15. 心俞
19. 膽俞
23. 腎俞

4. 曲差
8. 絡却
12. 風門
16. 督俞
20. 脾俞
24. 氣海俞

三〇六

足少陰腎經

三八六