

心聲錄

黃念祖老居士 著

福建莆田廣化寺佛經流通處

心声录 目录

一、佛法的基本与要径	(1)
二、净宗心要	(24)
三、弥陀愿王大愿核心——善导大师独尊之五真实愿	(41)
四、依止善导大师，持念弥陀名号	(62)
五、无量寿经今得善本（夏莲居会本）之大事因缘—— 弥显本经即华严、即禅、即密，一切含灵依 此度脱	(69)
六、莲宗妙谛——净语三则	(77)
七、首楞严经观世音菩萨耳根圆通章举要	(101)
八、心经略说	(130)
九、金刚经一滴	(168)
十、佛教的大光明与大安乐	(196)
附录一、送信佛青年赴日进修博士学位	(235)
附录二、示女偈	(253)
附录三、七十九龄自述偈	(253)
附录四、黄念祖善知识事迹简介	(255)

佛法的基本与要径

以一九八七年于北京莲舍录音为基础

要盖摩天大楼，以须有坚固的地基；要入汪洋大海，必先具有航海地图与罗盘；欲证究竟果觉，成就无上菩提，对于无上的圣教，必先有正确的基本认识。在修行道路上，能辨别重要的途径，在佛教正道之中，居首位的便是正知正见。在密法中，“见、修、行、果”。先有正见，才有正修。所以本文之目的，试图用浅显的道理与文句，指一指佛教的根本胜义与修行的要径。希望初机的同修，认清目标与道路，稳步前进。

（一）本师证悟的无上胜义谛——大教之源，万法之本

当初本师释迦牟尼佛，舍弃了王位，舍弃了最美丽的眷属，舍弃了世间难舍的一切，只是因为大悲心切。他做太子时看见鸟吃虫子，看见众生为了生活而互相吞吃；又看到有老人，有病人，有死人，人有这么多的苦痛，老病死皆不能免。自己不能无动于衷，不能不去救度，于是就出家了。当时印度许多种外道。现在西方人学东方，对于印度的婆罗门外道（梵）还是学的。梵水平很高，相当于中国的老子。太子出家后，对所有的外道名师，一一参拜求学。但很快就达到老师的造诣，同老师齐等了。再要前进，就须另找新老师了。于是从一个又一个，全都学遍了，仍是不行，只

有靠自己。就在菩提树下，结吉祥草为座，发大誓愿，不证菩提不起于座。在腊八夜里，一眼看见明星，豁然大悟。彻见本来。悟时开口的第一句：“奇哉，奇哉，一切众生皆具如来智慧德相，唯以妄想执着不能证得。”一切有生命有情感的生物，都具有如来（如来是佛十号之一，就是佛）的智慧与功德。佛就是觉者，最彻底的觉悟者。一切众生在迷惑之中，尚未觉悟，可是都已经具有如来的智慧和功德，这是在释迦牟尼佛之前，没有任何人说过的。中国人读四书五经，老子道德经，诸子百家，都没有这样的语言。老子是恍恍惚惚的有这么点体会。说道：“恍兮、惚兮、其中有物，吾不知其谁氏之子，象帝之光。”所以老子就比孔子高了。“唯以妄想执着不能证得”。一切众生都有如来的智慧功德，怎么当前你显不出来呢？鸟还要吃虫子啊，虫子还要被鸟吃呀，你们不都是佛吗？这是为什么呢？就是因为妄想执着的障碍，对于自身本具的智慧光明种种功德之相，不能证得。很简单。就这四个字，“妄想执着”。因为妄想，妄就是虚妄就是错误的。近代大科学家爱因斯坦说：物质、时间、空间，都是由于人类的错觉。咱们这个“妄想”对“错觉”，天然的对子。形容词对形容词，名词对名词。这是爱因斯坦所说，物质是由于人的错觉。佛教则说由于妄想。因心在妄动，才看见万类万物。我们不但有妄想，而且执着。坚持所见。搞什么就着什么。抓着什么就粘在什么上头，摆脱不开。执是坚持，着是粘住。妄想是错误，执着是坚持错误。由于妄想与执着，所以众生就不能证得。本

有的佛性，本具的智慧德相完全显不出来。

本师释尊以上的开示，道破了宇宙的玄秘，也道尽了宇宙的玄秘，这是十方如来的心髓，是一大藏教的源泉，一切经论，一切修行法门，莫不从此推演而成，因此这是圣教的基本；一切法门的出发点，也即是一切法门的归止。一切莫不从此语流出，一切也莫不流归此语。一切众生，蠢动含灵，平等平等，同具如来智慧德相。也即是同具佛性，佛性即是妙明真心，法身如来、真如、实相等等。所以经云“心、佛、众生三无差别”，无差别者是本体，凡事有体有相有用，在本体上无差别，可是在相用上就有差别。如来离妄，所以成圣。众生执妄，沉沦六道。虽然本具佛性，依旧昏迷不觉，若欲转凡成圣，只在远离“妄想执着”。众生坠在妄中，坚持不放，胶粘绳缚，虽然本有法身，可是法身的神妙相用，无法显现。更严重的是，自有佛性，不能认识，不敢相信，如《首楞严经》所说，自己本来有头，可是偏偏认为自己无头，四处狂走，另觅自头，所以学佛首先须认识，自头从未丢失过。何须“头上安头”。若问如何辨认，请看临济禅师法语“有一般学人向五台山求文殊，找错了也。五台山无文殊。你欲识文殊么？只你目前用处始终不异，处处不疑。此个是活文殊。”又说：“赤肉团上有一无位真人，常从汝等诸人面门出入。”“今日多般用处，欠少什么？六道神光，未曾间断。”“心法无形，通贯十方。在眼曰见，在耳曰闻，在鼻嗅香，在口谈论，在手执捉，在足运奔。”临济禅师直指目前众生用处，眼见、

耳闻……手执、足奔，都是通贯十方的心法。即是六道神光，也正是自心的“无位真人”（临济喜用此语，意指妙明真心，自家的法身佛）从自己面门出入。这就是活文殊。也即是“你目前用处”。目前的“用”必然有体，其体就是无位真人，是他从面门出入。从体起用，从用使你认识活文殊。这就是从用显明了本体。体用两者关系可归纳为“从体起用，‘用’显本体”。迷人不识本头，只因妄想执着，于是奔走找头，狂心不歇，这就是众生。一旦觉知本头就安住在脖子上，于是狂心顿歇，“歇即菩提”。别无他术，只是消除其错误颠倒的“妄想执着”而已。这即是最真实，最彻底，最直接，最了当，最殊胜，最圆顿的“修”。盖“修德有功，性德方显”。性修两方面可归纳为“从性起修‘修’明自性”。

（二）生死苦海六道轮回

众生由于妄想执着，起惑造业，岂但障蔽了本有的佛性，而且招致种种业报，沉沦生死海中，轮转六道，欲出无期。而且轮回之说是佛教独有的。一般是断见，认为死了就完了，一切都断灭了。另一种是常见，认为死了就是鬼，鬼老存在。没那么简单。断常两见都是错误的，鬼是六道之一，都在轮回转变，无有休止。轮回之说国内外已经证实了。死了之后还在轮转，有前生有后世，已经得到证实。今天看到国外的报导：姐妹两个，一个五六岁，一个十一岁。在外

国高速公路车祸太多了。因为车超速，把两姐妹同时撞死了。他们的父母很伤心，原来的房子住不下去了，因为一看见房子，睹物思人啊。她们姐妹活着的情况都想起来了，只好摆脱，就换了地方住。过了一段时间，又怀孕了，生一对双胞胎。双胞胎没什么奇怪的，但是他身上都有记。而这个记一个在头上，一个在背上。就是两姐妹撞车受伤之处。所以今生这个地方就有记。并且两姐妹都常做有车开来直撞自己的恶梦。中国也有类似的事，上海一位工程师访问了一个记得前生的人。他前生是土匪，与军队遭遇，他们土匪就跑，后面就开枪，一枪从后面打过来，他就死了。死了他就投胎了。他并说：“我前生挨枪子的地方今生凹一块。”这位工程师摸了一摸，果然在脊椎骨旁边凹下去一公分多，是一个坑。正是前生挨枪子的地方。

佛教的轮回之说，不但国内当前有许多活生生的事例来作证明。国外也同样有大量的人死后又投胎的真实事迹。并且进引了种种研究，出版了专书，证明确有轮回之事。佛教认为由于众生妄想执着，造种种业，善有善报，恶有恶报，因果报应，一丝不爽。于是或因还债，或因索命，种种因缘，轮回六趣（即六道）。天、修罗、人是三善趣；畜、鬼、地狱是三恶趣。人在中间，人就很苦，恶趣中的畜生比人更苦。七十年代初我在邮电学院确山干校，曾经被派去养猪。猪真可怜，猪的可怜不在于它自身被杀，更可怜的是：注定了它的所有的子子孙孙都要被杀。这真是一个大苦。不但自己被杀，子子孙孙都要被人杀光，被人吃光。谁

都有父母，谁都有孩子，谁不心痛孩子，你的子女注定都要做人家嘴里的菜，这苦不苦啊？这还是轻的呢，鬼趣的苦，地狱中的苦更不可说呀！鬼没有不挨饿的，所以叫做饿鬼，看见水，都是浓血，渴得嗓子冒火，也没法喝。食物进口就化为烈火。庙里放焰口就是救济饿鬼，这个法为什么叫焰口，因为饿鬼满口都冒火焰。放焰口是密法，要给饿鬼开喉咙，把食物化为甘露，使饿鬼都能受用，并加持说法，救度饿鬼离苦得乐。

鬼趣的监狱，就是地狱。地狱有多种类型，罪报的形式，受报的长短，都随众生所犯的罪行而有差别。地狱之罪，十分惨重。人间一夜，地狱已经历无数生死。例如炮烙地狱中，烧红了的铁柱子，可是多淫众生妄执过深，习气太重，他看见烧红的铁柱，他就抱住，于是烧焦了。他为什么去抱？多淫的众生，淫欲心特别重，他的业力支配，使他看见这个柱子是个美女，看见美女他就不由自主的去拥抱。拥抱就烧了，疼啊，死了。但是记性太坏了，风一次又活了，活了又忘了，看见美女还要抱，就这么一千次一万次，一千万次也记不住。所以是愚痴，愚痴到了万分。所以地狱就是这样形成的。人是属于善道，但也是很苦啊。也八苦交煎。爱别离苦，你总有爱别离吧？爱的人要别离呀！越是爱，别离的时候就越是苦。因为是凡夫，一别就永别了。难道不苦吗？怨憎会苦，怎么这个同事单让我和他碰上了，真别扭。越别扭，越碰到一起，到哪都碰到些别扭人。你因缘不好到哪都怨憎会，最不理想的是这样：有的夫妻，两人在一块就吵架，就怨

憎会，等两人分开了又彼此想，又成了爱别离。所以说来众生没办法。还有求不得苦。你总有个求不得，求不到的事务。你求不死就求不到手。求不得每个人都有。成吉思汗打平了欧亚，想不死不可能。因为有求不得苦。再加上人人都有生老病死苦。还有五阴（即蕴）炽盛苦，五阴就是色受想行识。观自在菩萨照见五蕴皆空，度一切苦厄。众生恰恰相反，妄想执着，于是五阴炽盛，受一切苦厄。五阴障蔽了本有的佛性，所以它最苦，余苦皆从它而生，共为八苦。这就是人类的八苦。八苦交煎，其苦万状。

至于地狱之苦，文中极简单的介绍，详情请读《地藏经》。其它宗教是把地狱当作神的惩罚。而佛教就不是这样。佛是极慈悲，是平等。佛就是觉悟的众生，众生就是还没有觉悟的佛。平等平等。佛没有罚人的思想，《地藏经》中佛拜托地藏，连称，地藏地藏啊，拜托了再拜托。我读了《地藏经》老要落泪啊。释迦牟尼佛拜托地藏菩萨，这个人只要生前有那么一点点，细头发尖那么点善，你都不要叫他进地狱啊。拜托地藏啊。不是佛处罚你进地狱，佛是大慈悲，大平等，但是众生有时候没有办法啊！习气太重，妄想执着，过于深重。自趋地狱，自抱铁柱，徒唤奈何！

（三）背觉合尘与背尘合觉

众生沉沦六道，受无量苦，十分冤枉，因为众生本来与佛平等，具有同样的智慧功德，只是由于妄想

执着，枉受轮回。所以我们要理解佛教，要自觉觉他，都须从这句话开始：“一切众生皆具如来智慧德相，唯以妄想执着不能证得。”这一句话启发我们的智慧，也增长我们的悲心，不但我们自己不要枉受轮回之苦，我们也应让一切有缘的人出苦。你总有最关心的人吧？你忍心让他在地狱中这么受苦受难吗？先说今生有亲的亡者你不忍心吧，而且过去的亡者无量无边，决定有许多曾是至亲骨肉，可是当前正在苦趣受苦，你能够无动于衷吗？焉能不发大慈悲心，誓愿救度。所以从世尊这一句话就引起我们要自觉觉他。我们可以自觉，可以觉他，因为自他本来都是佛，都跟佛是平等的。只要去掉妄想执着，那就恢复本来面目。轮回本是空的。那么怎么做呢？问题很简单，只是觉与迷。迷的是什么呢？迷的是尘世间这些事，所以叫作尘。觉是本有的觉性。尘是尘劳妄想，与觉对立。众生是背觉合尘，对于本来的觉悟，本来和佛一样的平等的心，完全不认识，只知欣赏这些声、色、货、利，心中想的只是加官升级，享福受乐，这叫作背觉合尘。你跟这个觉就违背了，你的心所想的跟尘就相合了。这样你在六道中转吧。

轮转六道，就因为背觉合尘。所以要回转，回头是岸。你背了觉向尘，现在回头，背尘向觉啊！这就回头是岸了。你把头回过来，不向尘向觉。所以那天讲的观音菩萨耳根圆通法门，不是去听声音的美妙，欣赏声音的柔和，甚至去分别这个声音是骂我，我就生气，恭维我，我就高兴。被声音所迷。所以反一反，不

去听声，去听是谁在听？能听的是谁呀？不去闻声尘，而去返闻自己的闻性，这就是背尘合觉。我们现在都想度众生，要成佛，要摆脱生死，要普作救度，宏扬正法，这些思想就是背尘合觉的开始了。开始有这种念头和想法要走向觉悟。这就是可贵的“始觉”的萌芽。久久坚持不断发展，就自然达到念念之间，事事之间，处处之间都背尘合觉，慢慢就跟本有的觉性性合了。就是说有一天始觉能与本觉相合了。你若能完全相合，彻底恢复了本有的佛性，也即是本有的法身，那就是成佛了。所以一个人背觉合尘就六道轮转，受苦无尽。要能背尘合觉，可以出六道，得到彻底觉悟，成为九界导师普施救度，自利利他，自觉觉他。

（四）勤修戒定慧，息灭贪瞋痴

背尘合觉，再把他说得具体一点。在尘劳之中最厉害就是贪瞋痴三毒。贪是贪恋、贪求、贪爱。贪名好利，好色贪杯等等都是贪心。瞋是瞋恨，仇恨。发脾气，暴躁如雷，笑面虎、笑里藏刀都是瞋心。痴是愚痴，不懂道理，不明是非，无有智慧，不信正道，这是痴心。称为三毒。再加上一个字就是“慢”，我慢。老觉得自己高明，比别人强，别人的作品都不如我的，老子天下第一。再加上一个字就是五毒。第五个字有不同的说法，一个是疑惑的疑，一个是妒嫉的嫉。妒嫉别人，逞能好胜，这是修罗的特性。另一个是疑。初果断见惑里面就有贪瞋痴慢疑。多疑是很大的毛病。

因为有了疑，就不可能真信了。所以嫉或疑都是毒。但不管是贪瞋痴慢疑还是贪瞋痴慢嫉，其中以贪瞋痴是最严重的。所以要“息灭贪瞋痴”。我们要背尘，首先是降伏自己的贪心、瞋恨心、愚痴心。但他是多生的习惯，你一起心动念不知不觉就在贪瞋痴里。那就要有一定的办法。就是要“勤修戒定慧”。贪瞋痴是从六样里挑出的三样，那六样都是毒。戒定慧也是从六样里挑出的三样。这六样是六度，六度总括万行。菩萨就修六度。布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。般若就是智慧。挑出三个主要的就是持戒、禅定、般若，就是戒定慧。布施、精进、忍辱也就包含在里面了。

戒定慧称为三无漏学。《首楞严经》曰：“摄心为戒。因戒生定，因定发慧，是则名为三无漏学。”戒是摄心。最浅近的说，就是坏事不做，好事多做。真正讲到彻底觉悟的时候，好事也不着相去做了。就离开好坏，就任运了。所做的没有不是好事。像孔子，从心所欲不越矩。所以戒的一个总的精神就是止恶生善，这是最基本的。诸恶莫作，众善奉行。所以它是第一条。你总要做好事，不要做坏事。不要去伤害别人，不要去影响别人。现在有很多人都是把自己的利益建筑在别人的痛苦的上头，踩着别人的肩膀往上爬，这种情况很多很多。这都不好嘛。具体说呢，作为佛教徒，应该是受三皈五戒。三皈依就是皈依佛，皈依法，皈依僧，受了三皈就不能再去皈依其它宗教道门。皈依后这才是真进了佛门。也可以自己受皈依，自己在佛

像前表示决心。我依止佛，依止佛给我传的教法，我也皈依这一切奉行佛的教法的大众。这就叫三皈依。有了三皈依就成为佛教徒。再进一步，居士要受五戒。杀盗淫妄酒。这个五戒不一定全受。你五戒能受哪一条，受哪一条都可以。比方说，酒我可以很容易就不吃了。我就受一条不喝酒。那你也受了戒了，你有了一条了。你做不到的事情，你不一定要受。所以受一条受两条受三条受四条都可以。受了五条就具足了五戒。因此受戒就不是很难了。但是受了之后就不能犯。再往上有八关斋戒，在家菩萨戒，修密宗有密戒。戒是宝塔第一层。你要盖个宝塔，最底下这一层绝对不可缺。你不受戒不要紧，暂时你可以用戒来要求自己。总之自己对自己有个要求吧。戒就能生定。定能生慧。戒是宝塔第一层。没有戒怎么样呢？就像一个东西是漏的。牛奶是好哇，你把牛奶倒在一个破瓶子里，全给你漏光了。你不受戒，受了戒你不持戒，破戒，都是漏器。你對自己一点约束都没有，属于漏器。现在大家没有因缘受戒，可以按这个来要求自己，减少杀盗淫妄酒这些事情，不杀生，首先是不杀人，也不要为了口福大量吃很多活的东西。不偷盗，偷窃抢夺，贪污受贿，占公众的便宜，私吞别人财物等等都犯盗戒。在家人不邪淫，夫妇之间是不犯戒律。所以刚才说到戒，还有菩萨戒。你守菩萨的戒律就是行菩萨道，就是初发心的菩萨。密教是金刚戒、三昧耶戒，三昧耶戒第一条最要紧的就要相信师傅。对于师傅要非常相信，要依照他的话去做，尊重他的话，而不是外表的恭敬，见

了站起来鞠躬作揖的。你外表很恭敬心里不恭敬更坏。虚伪。要真正从内心中对师傅要真正了解，不是硬装着的恭敬，真正有所了解了，而从内心中生起恭敬心来，这就如法了。你能不能学密，这一条就是如人饮水。可以检验自己，如果能从内心生出来根本的恭敬心，那你学密就能顺利。受了戒就必须认真持戒。比方说，你不杀生，你要是没有受杀戒，你不杀生没有造孽就是了。你也就没有别的功德。你又没有救他，你有什么功德？但是你要受了杀戒的话，你就有功德，你有持戒的功德。从反面看，杀了生的话，要是不受杀戒的人杀了他，就是一个罪报，你欠它一条命，将来就要还它一条命。你杀它吃了，将来它把你杀了吃，这样才平等，不然讲不过去。但是没有破戒的罪了。要受了杀戒的人，你把鸭子杀了吃了之后，来生你变鸭子被它杀了吃，这样还解决不了问题，你还要加上一个破戒的罪。破戒的罪就大得多，就被鸭子杀了吃还大得多了。所以持戒就是这样，你要持住了，功德极大，要犯了，不仅仅是受杀生还命的报，而且加上一个破戒的报。所以要受戒。要有一个约束自己的心。还没有受戒，就先拿戒条来要求自己。不好的事情少做，利他的事情我要尽力去多做。

定：使心坚定在一个境上，不叫它散乱，就是定。三学中是禅定，也称定学。指从修行中所得的禅定。梵名三摩提，翻译为正定，等持。在三界中这是超过欲界，在色界与无色界中心地的作用，须勤苦修行才能得到。其中“四禅”是众所周知的。这是佛教与外道

都可修习的法。须要伏欲界的迷惑，上升色界天，所以这是天乘，修成功了也不能出六道轮回。

初禅：端坐、调和气息、安摄自心，使之清净平稳，专注一缘，没有移动。这是粗住。再继续修下去，其心愈来愈静，这叫细住。此后相续一二日，或一两月，忽然自心开明一分（这只是自心极初步的开动，与开悟完全是两件事），此时自身如同云影，空无实质，但独存身相之相。这是欲界定。在此基础上，身心又一转，以前定中所独见之身体衣服床铺，到此皆同虚空一样，这是未到定，未入初禅。在此定中，身心更加空寂，内不见身，外不见物，如是相续一日，乃至一月或更多，定心不坏。就会在定中发现八触功德（动、痒、轻、重、冷、暖、涩、滑），这是从欲界的四大（地、水、火、风）转变为色界四大之相，此时正入初禅。

呵弃初禅的觉受入二禅。呵弃二禅之喜受入三禅。呵弃三禅之乐受（三禅非常乐，俗说菩萨怕三禅，怕留恋三禅的禅乐）入四禅。四禅心如清水。以上为色界四禅定，再加无色界四空定：空无边处定，识无边处定，无所有处定（能观所观皆无所有），非想非非想处定（极为寂静，心想虽有如无）共为八定，是即众所周知的四禅八定。可见前五度，若无般若，则不是波罗密，上述之非想非非想定，最高只能生无色界最上之天，不能到彼岸。

慧：是通达事理的作用。它能分别事理与决断所疑。《唯识论》说：“云何为慧？于所观境，简择为性（分别事理，决定是非），断疑为业（破除疑念）。”慧不同于智，通达有为事相称智。通达无为之空理为慧。《大

乘义章》说：“真心体明，自性无暗为慧。”故慧实即般若。般若之用，能解了诸法。《譬喻经》云：“慧解可修经戒。”梁僧传序曰：“慧解开神，则道兼万亿。”“慧解开神”即是“真心体明，自性无暗”，则无量无边圣道，都在其中了。三无漏学中的慧学是般若，这个智慧不是世间说的智慧，世间的智慧很肤浅，不能跟佛的般若相比。佛的智慧，非语言分别之所能知，是不可思不可议。这个事情是你脑子里想不出来的，理解不了的，叫不可思。你用语言表达不出来的，你长一万个嘴，一个嘴有一万个舌头，一万个舌头来表达也表达不出来，表达不清楚，这叫不可议。这个智慧是不可思议的。戒是止恶向善，定是去乱趋专，慧是除惑明理显明自心。勤修此三无漏学，自然除灭三毒。三毒之中，痴是根本。痴正属无明，无明当然不明白，不明白就是痴。行人勤修三学，生一分智慧，就去掉一分无明，见一分法身。勤修戒定慧就回头是岸，背尘合觉了。

（五）直趋觉路，会归净土

勤修三无漏学，消除自他三毒，背尘合觉，直登觉岸。这是万古颠扑不破的原则。至于具体行持，则有八万四千法门，门门可通觉岸。但当前已是末法，环境是五浊恶世。所选行门，切须合于时代，契于行人根器，所以不能不知抉择。善导大师说：“释迦所以兴

出世，唯说弥陀本愿海。”这就是说本师释迦为什么会出现于世？只是为了宣说阿弥陀佛广大如海的本愿。也就是说：世尊说法四十九年，广演种种经教，另开教外别传，全部目的，只为众生回归净土。《大集经》中佛说：末法中亿万人修道，难见一个人得道，只有念佛法门仍能救度众生。藕益大师说：一句佛号，三藏十二部经论，禅宗一千七百则公案，一切戒律都在里面。又说一切禅定也都在里面。所以末法行人，洗砂应知淘金，探龙须能得珠，学佛须明佛心，入道咸归净土，才不负两土导师苦心，才是真实佛子。

净土法门是易行道，是心要中的心要，捷径中的捷径。《无量寿经》以“发菩提心，一向专念”为宗。小本《阿弥陀经》以“信愿持名”为宗。这就是净土宗的宗要。也就是净宗的正行。先师夏莲老于正行外，兼及重要的辅行，写了两句话：

持戒念佛看经教

察过去习毋自欺

这两句是一切净宗行人，背尘合觉的要径，包括了最主要的相辅的修持。上一句即是“勤修戒定慧”，头两个字是戒学。末后三个字“看经教”是慧学。“定须习，慧须闻”。多看经教，正是闻。一切依据圣言量，禅宗不立文字，但禅宗的悟证，没有不合于圣言量的。中间“念佛”两个字是核心。念佛得念佛三昧。三昧就是三摩地，正定。念佛三昧是宝王三昧，是三昧中的王，三昧中的宝。念佛得正定，可见念佛正表定学。但念佛还不仅是定学，老实念佛就能暗合道妙，巧入