

肺
支氣管
哮喘
膿腫

栗德林

徐阳孙 著

张金良

百病中醫自我療養叢書

趙



百病中医自我疗养丛书

肺 脓 肿 支 气 管 哮 喘

栗德林 徐阳孙 张金良 著

人 民 卫 生 出 版 社

2174/07

百病中医自我疗养丛书

肺 腺 肿

支 气 管 哮 喘

栗德林 徐阳孙 张金良 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 3 $\frac{1}{2}$ 印张 69千字

1983年10月第1版 1983年10月第1版第1次印刷

印数：00,001—38,300

统一书号：14048·4463 定价：0.29元

〔科技新书目55—89〕

出版说明

为了普及中医中药知识，使广大读者能够应用中医中药防治常见病和多发病，以维护健康、祛病延年，我社特组织编写一套《百病中医自我疗养》丛书。

本丛书共介绍一百种常见病和多发病，以辨证论治的原则为指导，通过对病因、发病机理和临床表现的分析，以及如何辨证和辨病的阐述，从而提出多种有关治疗（包括中药、针灸、简易外治、自我按摩、气功导引、饮食等疗法）、调养护理、预防等方面的具体措施，以供患者选用。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于家庭应用等优点。

本丛书主要供具有中等文化水平的患者，及中医爱好者阅读，也可供中西医务人员参考。

前 言

本书包括肺脓肿和支气管哮喘两个病，这两个病是现代医学中的呼吸系统常见疾病，它们严重地危害着广大人民群众的身心健康。

为使广大群众对肺脓肿与支气管哮喘有所认识，从而有益于对它们的防治，本书主要从中医角度对肺脏的生理功能，两种疾病发生的病因、病理变化及防治方法等方面的知识作一简要介绍。

其中肺脓肿部分由栗德林同志编写，支气管哮喘部分由徐阳孙、张金良同志编写。由于水平有限，缺乏编写经验，其中难免出现错误，恳请广大读者批评、指正。

著 者

一九八二年十二月

目 录

肺 脓 肿

第一章 概述	1
一、什么是肺脓肿	1
二、肺病的由来	1
三、肺脓肿和肺病的关系	2
四、肺脓肿是肺脏的大敌	3
第二章 肺脏的生理	3
一、肺能主宰一身之气	4
(一) 肺脏居高临下	4
(二) 肺脏娇娇而易折	4
(三) 肺是气的海洋	4
(四) 奇异的气的世界	5
(五) 什么是卫气	6
(六) 什么是营气	6
(七) 什么是元气	6
(八) 什么是宗气	7
(九) 肺具有调节人体之气的本领	7
二、肺主管呼吸	8
(一) 何谓呼吸	8
(二) 呼吸功能被破坏会出现什么后果	8
(三) 鼻为肺之窍	9
三、肺主宣发升降	10
(一) 吐故纳新, 进行新陈代谢	10
(二) 肺主皮毛, 防御外邪	10

(三) 肺通调水道, 输布津液	11
第三章 引起肺病的病因	11
一、正气存内, 邪不可干	11
(一) 什么是正气	11
(二) 什么是邪气	11
(三) 正气存内的含义是什么	12
(四) 正气不足是怎样产生的	12
(五) 邪不可干指的是什么	12
二、邪气侵入, 病情多变	13
(一) 外邪分几种	13
(二) 引起肺病的外邪是什么	13
第四章 肺病形成过程中的病理变化	14
一、肺病的分期	14
(一) 初期	14
(二) 成痼期	14
(三) 溃脓期	14
(四) 恢复期	14
二、肺病各期的临床症状特点	15
(一) 初期临床症状特点	15
(二) 成痼期临床症状特点	16
(三) 溃脓期临床症状特点	16
(四) 恢复期临床症状特点	16
三、肺病各期主证及产生的机理	16
(一) 卫气营血辨证	17
(二) 肺病各期主证及产生的机理	19
第五章 怎样诊断肺病	21
一、具备发生肺病的条件	21
二、存在导致肺病的其它疾病	21
三、有典型的临床表现	22

四、同中求异区别其它相似疾病	22
(一) 肺痈与风温	22
(二) 肺痈与肺癆	23
(三) 肺痈与肺痿	24
(四) 肺痈与饮证	25
(五) 肺痈与肺癌	26
五、几种检验方法	27
(一) 验痰法	27
(二) 验舌法	28
(三) 嚼黄豆法	28
(四) 验指(趾)法	28
六、有价值的化验检查	28
(一) 血常规	28
(二) 血沉	29
(三) 痰涂片革兰氏染色	29
(四) 痰培养	29
(五) 抗酸染色	29
(六) 痰内癌细胞检查	29
(七) 血培养	29
七、X线检查	30
第六章 肺痈的治疗	31
一、中药治疗	31
(一) 常规治疗	31
(二) 单方	34
(三) 验方	35
(四) 老中医经验	40
(五) 中药雾化疗法	42
二、西药治疗	42
(一) 一般治疗	42

(二) 抗菌素治疗·····	42
(三) 外科手术治疗·····	44
三、治疗肺病应注意什么·····	44
(一) 要抓紧治疗·····	44
(二) 用药要得当·····	44
(三) 要统筹兼顾·····	45
(四) 严防助邪资寇·····	45
第七章 怎样护理肺病病人 ·····	45
一、体位排痰·····	45
(一) 支气管的解剖位置·····	46
(二) 体位排痰的位置·····	48
(三) 注意医患配合·····	49
(四) 引流方法·····	49
二、精神调养·····	49
三、加强活动·····	50
(一) 练太极功对身体各部姿势的要求·····	50
(二) 太极功动作说明和技术要点·····	51
四、调节饮食·····	63
第八章 肺病的预防 ·····	64
一、加强锻炼·····	64
二、巩固防线·····	64
三、清除隐患·····	64
四、改善环境·····	65
五、顺应四时·····	65

支气管哮喘

第一章 概述 ·····	67
一、病因·····	68

二、病机	70
三、症状表现	71
四、诊断与鉴别诊断	72
第二章 辨证治疗	74
一、辨证分型	74
二、治疗措施	77
第三章 调养护理与预防	94
一、调养护理	94
二、预防	94
附：呼吸操	95

肺 脓 肿

第一章 概 述

一、什么是肺脓肿

谈肺脓肿首先要从脓肿说起，什么是脓肿呢？脓肿，是指局部的化脓性炎症。它多数是由一种叫做葡萄球菌的细菌所引起的，这种细菌的致病能力很强，它能使血浆凝固。但当这种细菌侵入身体时，人体的卫士——白细胞并不示弱，它们随着血流奔向细菌进犯的地方，对细菌采取主动的进攻。在一场激烈的战斗中，有的细菌被消灭了，有的白细胞却壮烈牺牲了，局部的战场（组织）也在战斗中遭到了破坏，这就是医学中所说的白细胞浸润、局部组织坏死和溶解。最后在局部形成一个包有脓汁（由变性、坏死的中性白细胞，坏死组织残屑，细菌和浆液组成）的囊腔，就叫作脓肿。

脓肿可发生在身体的不同部位，在皮肤体表的如疖痈，在内脏的如肝脓肿、脑脓肿等。肺脓肿就是指脓肿发生在肺部，是肺化脓症的一种。即当机体抵抗力降低时，遭到病原菌的侵袭，从而引起肺部感染，早期为化脓性肺炎，当病变组织破溃，且与支气管相通时，则有大量脓痰咳出，使肺的病变部位形成空洞，这就是肺脓肿形成的过程。

二、肺病的由来

关于肺病的记载，远在二千多年以前，我国古代名医张

仲景在他所著的《金匱要略》一书中就有了专门论述，从而为后世医家研究本病奠定了基础。历代医家在漫长的医疗实践中不断地丰富了本病的内容。无论在病因、病机方面，还是在诊断，治疗方面，都有了很大的发展。

那么究竟什么是痈？什么是肺痈呢？

痈者，壅也。即壅塞不通的意思。在自然界里，如同一条大河，河道淤塞不通则可泛滥成灾。在人体，正常情况下，气带动着血在脉络中不休止地运行着。如因某种因素使脉道阻塞，也可成灾为患。因为是由气血壅塞而发生的疾病，故称之为痈。

痈是总的概念。根据它所发生的部位不同，又分成外痈和内痈。发生在体表，用眼可以直接看到的痈，统称为外痈，如颈痈、脐痈、臂痈等。发生在体内脏腑，用眼不能直接看到的痈，统称为内痈，如肺痈、肠痈等。

肺痈，就是发生在肺脏的痈，是由于热邪熏蒸于肺，肺被灼伤，热壅血瘀，血败而化为脓，郁结而成。

三、肺脓肿和肺痈的关系

现代医学所说的肺脓肿是由病原菌直接引起的一系列病理变化。它具有特有的临床症状，开始表现为壮热、气促、胸胁疼痛、咳嗽、痰不多，接着就发高烧、咳嗽、痰量较多且呈脓样，其味臭甚至象腐败的尸体味。

中医所说的肺痈是以它的临床症状命名的。凡出现咳嗽、发热、胸痛、咳吐脓痰腥臭，甚至咳吐血痰症状的肺脏疾病，皆可称为肺痈。由此可见，中医学的肺痈病包括了现代医学的肺脓肿病。从这个意义出发可以说肺痈是肺脓肿的中医名称。

本书介绍肺脓肿的知识，实际上也就是阐述肺病涉及肺脓肿部分的主要内容。

四、肺脓肿是肺脏的大敌

肺脓肿这个病，很多群众都知道。虽然在当前有着优越的诊治条件，但仍经常发生。其症状表现很重。由于肺组织被破坏，形成的脓液不能及时排出，象一个细颈瓶里装上蜂蜜不易倒出一样。而脓液在肺里如一个刚刚腐烂的水果不断地向周围蔓延，使好端端的肺脏烂出一个大洞，在治疗中要使其完全闭合也不是一件容易的事情，因此肺脓肿的病程是较长的。在急性期如果耽误了治疗，过2~3个月就可能变成慢性肺脓肿。慢性期间由于余邪未尽，似灰中有火随时可能复燃一样，故病势更加缠绵而且反复发作。久而久之，则消耗津液气血，使病人出现时而发热，痰量较多而腥臭，形体消瘦，面色苍白，爪甲无华，指（趾）端变得象鼓锤似的，心跳气短，多汗等虚证症状。有时病灶还会乘身体虚弱之机兴风作浪，流窜到肝、肾或脑等处，医学上将之称为迁徙性化脓病灶，这时治疗起来就更困难了。可见肺脓肿是肺脏的大敌，必须给予应有的重视，决不可马虎大意。

第二章 肺脏的生理

中医学认为，人身有五脏，即肝、心、脾、肺、肾。五脏之间的关系密切，又各自有着独特的作用。人体正常的生理活动是与五脏的生理活动分不开的，而肺在五脏中占有相当重要的地位。

一、肺能主宰一身之气

(一) 肺脏居高临下

肺在五脏之中位置最高。如把人体的躯干部分成三段，即上段（称为上焦）、中段（称为中焦）和下段（称为下焦），则肺居住在上段。它位于胸中，上起咽喉，下至膈膜，以胸廓中线为中心，以心脏为界分为左右，其左侧称为左肺，其右侧称为右肺。肺的体积在五脏中是最大的，象一把伞罩在诸脏之上，立于诸脏之中，有庇护诸脏的作用，故肺有华盖之称。

(二) 肺脏娇娇而易折

肺为人体唯一与外界相通，直接进行吐故纳新的脏器。由于肺位最高而在上，护卫诸脏而主外，所以外邪入侵，肺则首当其冲。要与其它脏器相比，自然受外邪侵犯的机会多，所以我国清代著名医家叶天士说：“温邪上受，首先犯肺。”我们在日常生活中也可以明显观察到这一点，如感冒引起的咳嗽、喘等症在一年四季是屡见不鲜的。为此，中医把肺称为娇脏。娇脏自然易折。

(三) 肺是气的海洋

气，是古代人们对自然现象的一种朴素的认识。认为气是构成世界的最基本物质，宇宙间的一切事物都是气的运动变化而产生的。把这种观点引进医学领域，中医学就认为气是构成人体的基本物质。并以气的运动变化来说明人的生命活动。基于这种观点，则气有两种含义：一是指构成人体和

甲
乙
甲
乙
甲
乙
甲
乙
甲
乙

维持人体生命活动的精微物质，如水谷之气，呼吸之气等；另一是指脏腑组织的生理功能，如脏腑之气，经脉之气等。但二者是紧密相连的，前者是后者的物质基础，没有这个物质基础就不可能产生脏腑的生理活动；后者是前者的功能表现，气的生理作用又要体现在脏腑的生理活动之中。

作为构成人体的基本物质的气，它的生成运行和肺的关系最为密切，如果离开肺谈人身的气，那就成无源之水，无本之木了。为了说明肺与气的密切关系，则称“肺为气之海”，即说肺是气的海洋。入一身之气如同千条江河归大海一样归于肺脏；人身各处的气又如海水被蒸发化为云雨倾洒在江河之中一样得到肺气的不断补充。

（四）奇异的气的世界

翻开中医书籍，就会发现，关于气的论述真是不少，气的种类繁多，简直是一个奇异的气的世界。你看，上边是清气，中间是中气，最下边是沉重的浊气。心气正在鼓动着心脏不停地跳动；肝气正在调节着血液的流通和调畅气机的升降、帮助脾胃消化食物；脾气和胃气忙着搅拌和运化刚运进体内的食物；肾气更是忙得不可开交，它一方面把肺气引降下来（中医称为肾主纳气）；另一方面把有用的水蒸化（即肾主气化）上归于肺，把无用的多余之水转输到膀胱使之从小便而出。再看奔跑在各脏腑之间起着联络和协调作用的有经络之气，守卫在体表的有卫气，在内起营养作用的有营气，这可真是气的世界。

各种气有各自的生成过程和作用，为执简驭繁，则重点归纳出卫气、营气、元气和宗气几种。

(五) 什么是卫气

卫气是人体阳气的一部分，故又叫作“卫阳”。它是由水谷（饮食物）之气化生而成。是水谷进入人体后，经过脾胃的运输消化，而产生人体生命活动的必须物质。卫气不受脉管的约束，而运行在经脉之外。在外可达皮肤肌肉，在内可及胸腹脏腑，遍及全身。它的主要作用是能护卫肌表，象边防战士一样随时准备抗御外敌的入侵，故称之为卫；它能控制汗孔的开闭，从而达到调节肌体温度的目的。在内它能温养脏腑以保证脏腑能进行正常的生理活动。它还能润泽皮毛，皮肤之所以滑润光泽，毛黑而又光亮，是和卫气的濡养分不开的。

(六) 什么是营气

营气，主要是由水谷精微之气所化生，也就是水谷之气中比较富有营养的物质，故把营气又称为水谷之精气。这种气主要分布在血脉之中，是血液的组成部分。它的作用主要是营养人的五脏六腑，四肢百骸（各种组织），所以称为营气。正因如此，所以营气的多少，耗伤程度，对于热性病的治疗和预后尤为重要。

(七) 什么是元气

元气，又称原气、真气。这是人体各种气中最重要、最基本的一种气。这种气的生成主要是先天禀受父母的精气，和依赖于后天水谷精微的滋养和补充而成。具体来说元气包括三种成分，即先天之精气、水谷精微之气和由大气中吸进的清气。元气的作用主要是激发人体各脏腑组织使其发挥不

同的功用。可见元气是人体生命活动的原动力，故又称为原气。元气充沛则脏腑组织功能旺盛，身体健康。反之，元气衰惫就会产生种种病变。

(八) 什么是宗气

关于什么是宗气，还要从宗字谈起。宗的意思很多，其中的一个意思是把人或物的归往称之为宗。如在自然界是千条江河归大海，则百川之水以海为宗。在人体，全身所有的气都归胸中，则各气以胸为宗，因此把诸气所归的胸中之气称之为宗气。它的生成是肺吸入的清气同脾胃运化来的水谷之气(包括卫气和营气)，相结合而成。宗气居于胸中。胸中不仅是宗气集聚的场所，而且还是一身之气运化转布的出发点。宗气有两大功能：一是上出于喉咙进行呼吸，它关系着言语、声音和呼吸的强弱；二是能贯注心脉，推动心脏的搏动，运行气血，故又称之为“动气”。肢体的寒温活动与宗气也紧密相关。

(九) 肺具有调节人体之气的本领

肺进行正常的呼吸，空气中的清气则可吸入，满足机体诸气的需要；脾能正常运化水谷，则水谷精微之气可充养诸气；肾能正常化生，则其精气也就充盛。然而脾的运化，肾的精气化生，又都要依靠肺气。当肺气充沛时呼吸则有力，心脉得充养，血液得运行，脾气得以运化，肾气得以充盈，这时人的机体方能维持正常的生理功能。当肺气不足时则呼吸无力，心脉失其充养，脾运失职，肾气偏衰，血的运行不利，从而导致气虚诸证的发生。正象起着枢纽作用的大水库一样，当水量充足时则所调节的沟渠之水也充足，灌溉着千顷