

当代医家论经方

主编 刘渡舟 赵清理 党炳瑞

中国中医药出版社

当代医家论经方

主 编 刘渡舟 赵清理 党炳瑞

副主编 (以姓氏笔划为序)

马洪海	王 玲	王文阁	王玉茹
王启政	孙贺营	李 仨	李 玲
李跃冲	李秀英	刘道清	刘国岚
谷慧敏	沈冠军	孟昭良	时兴武
杨润洁	赵海滨	张金楠	张 影
张国泰	徐乃斌	殷明伟	薄立宏

编 委 (以姓氏笔划为序)

王宝亮	邓素玲	朱 琳	孙丽霞
刘健运	周世印	张大明	张建鹏
张爱军	范军铭	高志刚	赵安业
夏淑云	孙 文		谢自成



中国中医药出版社

1224258

(京) 新登字 025 号

当代医家论经方

主 编 刘渡舟等

*

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街 11 号)

邮编 100027 电话: 4673828

新华书店科技发行所发行 固安县印刷厂印刷

787×1092 32 开本 20.75 印张 634 千字

*

1993 年 11 月第 1 版 1993 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—3000 册

ISBN 7-80089-230-1/R·231 定价: 19.00 元

當代醫家論經方

劉渡舟



内 容 提 要

本书勤求博采，收集了国内研究《伤寒论》、《金匱要略》的学者刘渡舟、何任、万友生、班秀文、谢海洲、张琪、欧阳锜、柯雪帆、时振声、李今庸、杨百蓓等人的著作，介绍他们应用经方的经验、心得体会，以及研究经方的思路与方法。本书可提高读者对经方的理解和认识，提高临床辨证水平，进而提高疗效。同时也可以引导大学生、研究生及经方爱好者对经方的认识和理解。编辑本书的目的是弘扬仲景学术思想，加强对仲景学说的研究。

刘 序

盖闻“聚沙成塔，集腋成裘”。

河南为仲景故乡，流风遗泽，基础为深。

吾等不才，沐仲景之光辉，思发扬之大计，集现代伤寒耆宿名流之著作，如聚沙、如集腋，以真挚之感情，做严谨之学问，对发扬仲景之学说不无小补也。

仲景学兴而后医道乃兴，故余等不揣肤浅而愿以此书为引玉之砖。

刘渡舟

1992年11月26日于北京

前 言

1981年10月，张仲景学术思想讨论会在河南省南阳市召开。南阳是仲景故里，人杰地灵，历史上名人辈出。这次会议是建国以来中医界首次大型国际会议，日本派出两个代表团30余人参加会议，国内中医界知名学者几乎全部与会。刘渡舟、任应秋和日本著名汉方医家矢数道明、及各位朋友都在大会上发表了研究仲景学说的新成果，在中日学术研究友好往来上，使会议耳目一新，激励我们更进一步深入研究仲景学术，使其发扬光大。

岁月流逝，弹指间十年光阴已经过去。1991年春天，又一次筹办的张仲景学术国际研讨会在南阳市召开，这次会议不仅有日本学者参加，还有来自美国、苏联、法国、瑞士、新加坡以及台湾和香港的同道参加，这个事实说明仲景之学走向了世界，是我中华民族的光荣和骄傲。检阅10年来我国对仲景学说的研究有了很大的进步：开始了对六经病证的现代病理研究；对某些经方开始了药理、药效学研究；在传统研究和临床研究方面也有所进展。日本学者对仲景学说研究、特别是对经方的研究方面成果累累：在剂型方面，他们几乎将所有《伤寒论》和《金匱要略》的方剂改制成为保持药效又便于服用的冲剂，在日本已成为商业药品的冲剂达350种之多，这里面包括200多个张仲景的经方。对小柴胡汤、肾气丸、小青龙汤、大柴胡汤、当归芍药散、桂枝茯苓丸、柴胡桂枝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤等等都作了大量的药效研究、实验研究和临床研究。对经方的疗效机制，急、慢、毒性都作了深入观察，甚至将组成方剂的药物分开，逐一进行药效观察。例如他们发现小柴胡汤有改善免疫功能的作用。遂将小柴胡汤拆开分别对柴胡、半夏、人参、黄芩、甘草进行了对免疫功能影响的观察。在这方面日本学者的研究远远超过了我国。当然我国的中医研究的特点是对基本理论的研究重于对方剂的研究，我们在对证、脏腑学说、经络学说的研究水平远远走在世

界的前头。

对于我国经方研究落后的现实,使我们心急如焚,并决心在经方研究方面做出一些工作。先作出第一步,认为应先编辑一部总结经方运用经验、心得和体会的专著。少数人经验、心得体会有限,因此发动全国学者共同编写,以提高专著的质量。当我们将这一想法请教刘渡舟教授和赵清理教授时,得到他们的支持,并由他们做为本书的主编。从征集论文到编辑、选择乃至版面排列,都是在刘老、赵老的亲自主持下进行的。在编辑过程中,刘老指示我们要“附有综述”,我们即编写了《仲景方对医学发展的影响》,系统地论述了自《伤寒杂病论》问世以后,中医方剂学逐渐形成和衍化过程,又写了建国以来经方的研究进展和日本对经方的研究概况。刘老指示我们选文要“宁缺勿滥”,对选入的每一篇文章,都要有创新之见,有启发读者的意义。活跃在中医药战线的主治医师、中医学博士、硕士乃至医师,是医疗、教学、科研的生力军和骨干。刘老指出:“亦可选入中青年”的医学论文,本书收录的近200篇文章中,有91篇是这一部分人的作品。在文章次序排列上,我们“按职称与出生年月为序”,进行人名排列。另有几位作者在本书定稿后来信说新近职称又有晋升,我们只在其“作者简介”中注明了新的职称,原已排好的文章顺序不再更动。

为了便于今后的学术交流,使中医学界相互沟通,在每篇文章前列了作者简介,简要介绍作者的学术特长、学术思想和与学术有关的学术团体职务。有些作者,在当地有一定知名度,被选为各级人民代表、政协委员,或任卫生局长、医院院长、科主任等行政职务,限于篇幅,恕不一一介绍。但个别作者未能写出本人简介,只好空缺。

我们希望:本书能为临床医生提供经方运用技巧,提高应用经方的辨证水平进而提高临床疗效;能为中医药研究工作者提供研究经方的思路与方法;能为中医学研究生、大学生提供有别于教科书的仲景学说临证思维方法,是我们编辑本书的目的。

目 录

仲景方对后世医方发展的影响	(1)
经方研究进展	(8)
日本对经方的研究概况	(30)
漫谈水气上冲及苓桂剂的证治	刘渡舟 (44)
经方十谈	万友生 (47)
经方验案四则	李鸣皋 (54)
漫话当归芍药散	班秀文 (56)
经方在妇科病的临床运用	班秀文 (58)
经方论析	何 任 (61)
乌梅丸的运用经验	张 琪 (74)
半夏泻心汤辨析	时振声 (76)
小陷胸汤临床运用辨析	时振声 (79)
仲景治疗“神志病”探源	谢海洲 (82)
经方为主治癫狂	谢海洲 (88)
经方治验举隅	赵清理 (93)
学用辨证法 精研仲景方	李寿山 (100)
麻黄升麻汤治验两则	李寿山 (102)
四逆散的运用	欧阳琦 (105)
运用麻辛味干汤一得	杨百荪 (107)
蒋文照教授运用旋覆代赭汤的经验	徐 珊 (108)
论杏仁在《伤寒》、《金匱》方中的应用	张荣显 (113)
“经方”随谈	李今庸 (120)
经方临证体会二则	赵恩俭 (121)
经方应用经验谈	柯雪帆 (124)

周仲瑛教授用经方桃核承气汤加减治疗

出血热急性肾衰的经验	周学平 (131)
桂枝汤在妇科的分期应用	徐升阳 (134)
经方识微	陈治恒 (136)
七首经方今用之我见	徐承秋 (140)
枳实芍药散在妇科临床中的运用	王少华 (143)
热入血室辨析	王明辉 (147)
桂枝汤证治变化的辩证思想	王明辉 (148)
应用于姜黄芩黄连人参汤的体会	张大荣 (153)
黄柄山教授用经方化裁治疗梅核气经验	刘晓伟 (155)
猪苓汤治疗肾脏疾病的经验	杜雨茂 (158)
心动过缓使用麻黄附子细辛汤的体会	潘文奎 (163)
越婢加术汤治疗风湿热之经验体会	潘文奎 (166)
活用经方 拓宽主治范围	周文泉 (168)
四逆散临床随笔	周世印 (171)
五泻心汤治疗消化道疾病	徐乃斌 (176)
谈经方在男科临床中的运用	王琦等 (179)
运用仲景方治疗胃下垂的经验	孙绍周 (186)
经方治疗各种现代疾病	黄奕卿 (189)
经方漫谈	裴正学 (192)
谈仲景治痹证诸方	时兴武等 (196)
小青龙汤的运用要点	张笑平 (201)
谈经方运用的守、仿、变	张笑平 (203)
防己黄芪汤计量单位辨析及其他	张笑平 (205)
循证投方 泛应曲当	戴 坚 (206)
大黄廑虫丸对艾滋病等临床拾隅	段荣书 (208)
抵当汤加味治疗子宫内膜异位症	张志民 (210)
张鹤一老中医经方治验二则	张泽生等 (213)
大承气汤治疗狂症	马洪海等 (215)
白头翁汤发挥	承忠委 (217)

运用经方的思路与方法	陈瑞春 (224)
赤小豆当归散为疮痍良剂	彭述宪 (230)
泻心汤本旨及临床运用	陈广义 (232)
伤寒论“苦酒汤”运用刍议	裴正义 (234)
略论仲景几个“小”汤	袁银根 (236)
运用经方辨治更年期综合征	王 均 (241)
谈“泻心汤”	王孝福 (245)
己椒苈黄丸的临床应用	李桂馨 (248)
狼牙汤治疗滴虫性阴道炎的基础实验研究 及临床观察	刘茂林 (251)
仲景治郁证方临床窥探	刘健运 (253)
泻心汤化裁治疗肝硬化	宋奇英 (256)
百合地黄汤合甘麦大枣汤治疗精神疾病经验举隅	戴锦成 (259)
运用《伤寒论》中的针灸法体会	侯升魁等 (262)
伤寒论用药意义之管见	沈冠军等 (265)
真武汤临床辨析与举隅	沈冠军等 (269)
小柴胡汤及其类方的临床应用	王文阁 (271)
半夏泻心汤临证浅析	李富生等 (274)
金匱肾气丸治疗强的松引起的并发症	沈继泽 (277)
运用经方贵在通变	李嘉璞 (281)
牡蛎泽泻散对肺心病心衰的临床研究	王增济 (286)
大承气汤治疗尿毒症	姚文虎 (288)
小柴胡汤对儿童多动症的治疗	张横柳 (289)
枳实薤白桂枝汤治疗室性早搏	李玉堂等 (294)
经方在疑难杂症中的应用	王启政 (296)
承气汤下瘀挽危候	赵海滨等 (300)
数学方法规范经方	李 仨 (303)
枳实薤白半夏汤治慢性肠炎	董其圣 (307)
经方治验举隅	黄海龙 (309)
经方发挥四则	顾继昌 (314)

大黄廑虫丸应用举隅	费荣华 (317)
《金匱要略》瘀血当下之经方的应用	徐相廷 (319)
防己黄芪汤临床运用举隅	黄泰生 (323)
经方辨治肝硬化	刘国岚等 (327)
经方临证医话四则	靳西占 (330)
大陷胸汤致死案	苗润田 (333)
乌梅丸衍化三方及运用	谢自成 (334)
经方三世用验心悟	蒋文逸 (337)
运用经方治疗危重症	王子云 (340)
临床用经方理法不可乱	程昭寰 (344)
经方实践话谈	侯钦丰等 (347)
经方运用三要	张文雄 (350)
桃核承气汤治疗胆管狭窄症	潘保华等 (352)
经方临床运用拾零	傅绍桂 (354)
三承气汤的临床运用	张少峰 (357)
经方治病	乔模 (358)
当归芍药散加味治疗特发性浮肿	黄仰模 (362)
圆机活法因病制宜	吴弥漫 (365)
古方化裁 难症不难	马华民等 (369)
麻黄附子细辛汤的临床新用	蒋森 (373)
《伤寒论》汤方辨证中的定量辨析	鲜光亚 (375)
柴胡桂枝汤证辨析	张启文 (379)
麻黄附子细辛汤运用一得	罗陆一 (382)
当归四逆加吴茱萸生姜汤治疗缩阴症	张越林 (383)
经方活用五要点	徐珊 (385)
经方运用举隅	季明昌 (389)
经方运用验略	李桂才 (392)
茯苓四逆汤应用琐谈	王长礼等 (395)
经方命名析义	汪鲁谦 (398)
谨守病机 洞悉方义	刘一弘 (401)

既要遵经 也要敢于离经	徐勇浩 (404)
经方化裁治疑难	翟书庆 (407)
经方治验十则	李 藩 (410)
谈谈桂枝汤的应用体会	宋知行 (415)
小柴胡汤的加减运用	时立典等 (417)
当归芍药散加减临床应用	刘占友 (419)
苓桂术甘汤及其衍化方的临床应用	陈家耀 (421)
运用经方须注意将息法	蔡抗四 (425)
简析《伤寒论》中对举汤证	于克俊 (428)
谈谈旋覆代赭汤	柯联才 (432)
注重经方组药比例与药量	于仲经 (434)
漫话大小柴胡汤	张新华 (437)
谈《伤寒论》方药运用	王寿松 (440)
从苓桂术甘汤的临床运用谈用经方体会	郭来荣 (446)
经方治利纵横谈	钟大瑞 (449)
芍药在《伤寒论》中的应用	赵之干 (452)
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤运用	陈文渊 (455)
刍议葛根黄芩黄连汤证	邵金阶 (458)
真武汤治入房汗出不止案	薛光耀 (460)
小柴胡汤治验	田增寿 (461)
四逆散琐谈	曾金铭 (464)
麻黄附子细辛汤治疗脑垂体疾病	赵茂清 (467)
麻杏石甘汤加味治疗鼻窦炎 30 例	王守智等 (470)
四逆散的临床运用	张树农 (473)
痰饮病与新制苓桂术甘汤	何 懋 (476)
经方应用四要点	舒鸿飞 (478)
养先天与补后天: 肾气丸和理中丸	李云章 (482)
异病同治话经方	王 强 (485)
《伤寒论》引伸运用六法	沈敏南 (487)
运用经方点滴体会	张继雄 (491)

桃核承气汤新用	李栖心 (492)
大柴胡汤治疗急症	孟昭良 (494)
急慢性肝炎经方辨证	周道红 (497)
乌梅丸治疗老年皮肤瘙痒症浅谈	王光晃 (507)
方证对应 效验必彰	余国俊 (509)
小柴胡加石膏汤治流感	彭海亭 (512)
桂枝茯苓丸在妇科的临床运用体会	何国兴等 (513)
经方自有回天力 休言西方月亮圆	何足道 (517)
桂枝汤的杂病应用	张明亮 (521)
经方治疗急症偶拾	刘立华等 (524)
益火之源崇真武	白善信 (528)
桂枝加龙牡汤临证治验	黄德尚 (530)
半夏泻心汤衍生佛手饮治疗胃痛的经验	李守朝 (533)
从桂枝汤及其衍化谈仲景立方思路	杨国桥 (536)
实践经方化生新	苏石山 (539)
“四逆散”运用琐谈	张新渝 (542)
崔玉衡老中医谈胶艾汤的临床运用	袁剑梅等 (546)
竹皮大丸治愈产后烦乱症	李 群 (548)
小柴胡汤治痛证	韦绪性 (550)
经方应用举隅	于景献 (554)
一方多用小柴胡	朱自成 (557)
从经方运用谈中风治疗	蒋正文 (562)
崔玉衡运用麻杏石甘汤经验点滴	王虹等 (568)
乌梅丸新用验案	杨家茂 (570)
经方对男科病应用	曹思亮 (573)
大柴胡汤合茵陈蒿汤治疗胆系感染、胆石病	海志刚 (574)
温热清冲剂效用谈	王子良 (576)
经方应用点滴谈	董良杰 (578)
“桂枝加桂汤”加桂探析	杨殿兴 (580)
运用经方治疗老年性痰饮咳嗽的体会	杨殿兴 (582)

半夏泻心汤的扩大应用	吴文刚 (584)
芍药甘草汤在骨科临床的应用	邓素玲 (585)
小建中汤用治半身不遂	徐广文 (588)
小柴胡汤治疗怪症三则	杨百放 (589)
经方六首 辨治水肿	李培旭 (591)
经方伍用甘草发微	谢 鸣 (596)
王文阁副教授运用吴茱萸汤的经验	谷慧敏 (603)
桃核承气汤逐瘀泻热一方多用	王宝亮 (605)
巧用经方的几点体会	邓晓舫 (607)
当归芍药散赘言	孙贺营 (610)
从临床谈麻黄汤的作用	韩冠先 (612)
李绍康运用柴胡桂枝汤的经验	李跃冲 (615)
《金匱要略》食疗法	杜晓玲 (619)
张树田运用麻黄附子细辛汤治疗杂病经验	曹安来 (623)
不见其证亦是	王玉茹等 (625)
经方治验	杨鲁一 (628)
危重证抵当汤治验举隅	杨平文 (630)
当归四逆汤治疗阴阳易体会	高普轩 (633)
经方应用要旨	刘 熹 (635)
经方琐记	汪明德 (639)
运用伤寒经方话三诀	杨泽君 (641)
经方应用漫谈	张志刚 (643)

仲景方对后世医方发展的影响

医方是古人在逐渐了解中药性味功能的基础上，发现数味中药的组合有协同功能而将其组合而成，医方或称为病方。长沙马王堆出土的西汉时期的《五十二病方》以及战国时期的《黄帝内经》都有医方的记载。东汉末年张仲景总结在此之前的医药成就撰写的《伤寒杂病论》是我国第一部临床医学巨著，也为中医学经典著作。《伤寒杂病论》载医方 250 余首，这些医方奠定了后世医方的基础。在此之前，虽有《内经》十三方、《五十二病方》等，但都是散在、不系统的，是类似单方性质的医方。唯《伤寒杂病论》的问世，才使医方的结构君、臣、佐、使有了明确的定式。因此可以说：仲景方在医方史上起了承先启后的作用。陶弘景称其为“众方之祖”，说明了仲景方的先导地位及对后世医方的影响。然探其源本，《伤寒杂病论》所载诸方，又非皆为仲景所创，而是在继承前世医方的基础上发展创新而来。考仲景在《伤寒杂病论》自序中言：“乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷”。说明汉以前的方书、医书对仲景撰写《伤寒杂病论》起着重要的作用。这一过程正是仲景对汉代以前医方的总结、发扬光大过程。从《伤寒杂病论》中可以看出，《内经》是仲景学术的理论渊源。仲景从治疗外感热病入手，从诊断到治疗，处处体现了对《内经》理论的具体运用。脏象学说、阴阳理论、五运六气学说、天人一体观，对疾病病因病机的认识及诊断治疗等都对《伤寒杂病论》的成书有深刻的影响。而《伤寒杂病论》在理论与临床实践相结合以及辨证论治与理法方药融为一体方面，又将中医学大大向前推进了一步。如《内经》言：“肝苦急，急食甘以缓之”。又言：“心病者，宜食麦”。仲景依其意创甘麦大枣汤治妇人心阴不足，肝郁化火的脏躁证。用小麦养心液安心神，用甘草、大枣甘润以补中缓急。《内经》共载方 13 首，其中有些方药为仲景所运

用。如《伤寒杂病论》中用粳米、秫米、赤小豆等和以酒剂入药都是源于《素问·汤液醪醴论》；用白术、泽泻利水渗湿源于《素问·病能论》；用猪膏润燥利血脉源于《灵枢·痈疽篇》；用血余炭消瘀止血源于《素问·缪刺论》；用鸡屎白散治转筋入腹源于《素问·腹中论》。《灵枢·痈疽篇》中提出的“厚衣，坐于釜上，令汗出至足”对仲景也有较大影响。《伤寒杂病论》中的“火熏之”“火针”“温针”以及防己黄芪汤的“坐被上，以被绕腰下”等加温疗法等，其理法皆源于《内经》。

仲景在《伤寒杂病论》中还撰用了《汤液经法》的内容。晋·皇甫谧在《针灸甲乙经·序》中曾言：“仲景论广伊尹《汤液》为数十卷，用之多验”。近有《敦煌古医籍考释》中收载陶隐居《辅行诀脏腑用药法要》中言“汉晋以远，诸名医辈，张机、卫记、华元化、吴普、皇甫玄晏……皆当代名贤，咸师式《汤液经法》。”又云：“外感天行，经方之治，有二旦、六神、大小等汤，昔南阳张机依此诸方撰为《伤寒论》一部，疗法明悉，后学咸尊奉之”。如《汤液经法》中小阳旦汤，治“天行发热，自汗出而恶风，鼻鸣干呕者方”。仲景将其易名为“桂枝汤”，作为太阳中风证的主方，并由此加减化裁出一系列方剂。又如大阳旦汤，仲景将其去芍药更名为小柴胡汤，作为少阳病证的主方。此外取“小青龙汤”易名“麻黄汤”，取“大青龙汤”易名“小青龙汤”，取“小朱雀汤”，易名“黄连阿胶汤”，取“健中补脾汤”，易名“小建中汤”等等。仲景正是在选用经方的基础上，结合“平脉辨证”，随证加减，灵活应用，创制了桂枝汤类方、柴胡汤类方、理中汤类方等等，为后世用方、造方创立了典范。

《神农本草经》对仲景撰写《伤寒杂病论》一书也具有重要影响。宋刻《伤寒论》序中即有“是仲景本伊尹之法，伊尹本神农之经”的记载。邹润安在《本经疏证》中言“仲景用药，深得《本经》之旨，又多处宗法《本经》”。从仲景所创医方的组合配伍来看，均符合《本经》所载：如柴胡“主心腹，去肠胃积气、饮食、积聚、寒热邪气、推陈致新”，观仲景小柴胡汤主治证为“伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕”，或“干呕不能食”，或“不大便”等，皆包括在心腹肠胃的范围内。又如半夏《本经》载其“主伤寒寒热，心下坚，