

VICTORY

拿破仑·希尔成功心理法则

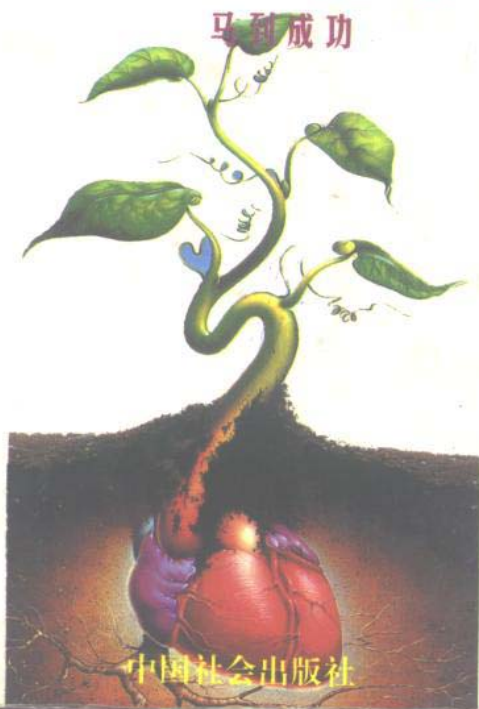
心想事成

只要意志坚定，没有做不到的事。——〔美〕拿破仑·希尔

本书教你科学地运用积极心理

激励自我 完善人生

马到成功



中国社会科学出版社

拿破仑·希尔成功心理法则

VICTRY

心想事成

和平



中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

心想事成/和平编著. - 北京: 中国社会出版社, 1997. 9

ISBN 7-80088-977-7

I. 心… II. 和… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 21971 号

心想事成

温粹特 编著

中国社会出版社出版发行

北京西城区二龙路甲 33 号 邮政编码 100032

北京通县印刷厂印刷

新华书店北京发行所经销

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 11.125 字数: 150 千字

1997 年 11 月第 1 版 1998 年 5 月第 2 次印刷

印数: 15001—20000 册 定价: 19.80 元

ISBN7-80088-977-7/C · 222

内 容 提 要

拿破仑·希尔美国激励大师,同卡耐基共创“PMA”(自信成功)程式,风行世界,鼓励了许多人。

他于 1970 年逝世。生前著有《~~自信成功~~》等书。

“心想事成”也是希尔激励手段之一,即想念——自信——积极努力行动——成功……

此书从主体上吸收了希尔这种科学性的题旨,然后根据各方面的丰富资料,编译而成,在手法上更简明,叙述上更通俗易懂,而且完全是中国式的,非常适于我国广大读者的口味。

相信此书定会给你带来更多的益处,它会让你真正理解只要科学地运用积极心理去创造,“心想事成”即决不再是一句“祝愿式”的空话。

本书从几个角度教你怎样正确地确立健康积极的心理机制,以坚定的信念,激励自我,完善自我,积极努力去达到心中的愿望。

当然,任何事情光凭想念而不付诸于努力都将是空想,所以读者千万不要误解此书题旨:心想——努力行动,百折不挠——才可“事成”。

目 录

心想事成法则 I

公式： $V = S + W + P$

题解： 成功 (V) = 自信 (S) + 意志力 (W) + 积极之心 (P)

吾心信其可成，则无坚不摧。吾心信其不可成，则反掌折枝之易亦不能。

——孔子

自信篇

相信你是天生的赢家 (3)

自信的态度决定人生的高度 (4)

①

消极的态度及其后果	(5)
成功之路是信念与行动之路	(9)
精神的强弱决定人生的成败	(11)
“我不能”是精神虚弱者的借口	(13)
自信乃成功之祖	(15)
伟大的理想产生伟大的成功	(20)
自信心往往源于潜在的兴趣里	(26)
坚信“世界与我同在”的理念	(31)
无畏者存 怯懦者亡	(33)
特殊的才能是任何一个人都可具备的	(36)
除了自信还需争取他人的信任	(41)
争取他人的方法，先要从自己做起	(49)
广交朋友，拓展人生之路	(51)
行动：今日事今日完成	(53)
多做对社会有益的工作成功机会增加	(55)

意志篇

努力必会招致好运	(59)
抱着愚公移山的意志开始行动	(61)
② 大无畏的人鬼也惧怕	(62)
以必死的决心去面对挑战	(64)

顽强的意志是创造奇迹的动力	(66)
模仿别人不会创造奇迹	(73)
只要坚定信念去努力定可有所收获	(74)
培养自己“稳步发展”的信念与素质	(76)
天无绝人之路	(77)
勇闯命运的险关	(79)
不懈努力幸运之门就会打开	(81)
强烈的欲望和努力会得到意外的发展	(82)
精诚所至，金石为开	(83)
忍耐到底定能达到目的	(85)
命运之道只有两条	(86)
竭尽全力采取攻势	(91)
抓住命运转变的机遇	(97)
成功面前没有年龄和天份的分别	(102)
人生是场考验实力的游戏	(108)
优败劣胜是会经常出现的	(110)
走投无路的体验是迸发奇迹的资本	(113)
把“难”字从你的意识里摒弃	(115)
取得成功后须更上一层楼	(122)

积极篇

怎样培养积极的心	(126)
----------------	-------

成功是积极之心的必然结果·····	(127)
成功等于积极加辛劳·····	(130)
积极之心能招来快乐与健康·····	(134)
强者喜爱逆境胜于顺境·····	(138)
把苦难变为机会才能有突破·····	(141)
任何时候都不要完全否定自己·····	(144)
恶劣的环境可造就强者·····	(147)
未行动之前就疑惑不定肯定失败·····	(151)
不要陷入自己“运气不好”的困惑中·····	(156)
暗淡的心会招致恶运·····	(158)
没有信念的努力做什么都将无效·····	(160)
做“牵着命运鼻子走”的人·····	(161)
不要被悲观失意套住·····	(168)
学会运用你的“高级脑”工作·····	(170)

心想事成法则 II

公式： $o = h + e$

题解：目标 (o) = 希望 (h) + 热情 (e)

④

你的最高理想就是把自己发挥到极限，做

最棒的你。

——拿破仑·希尔

定位篇

你到底想要什么·····	(181)
目标越大越明确越好·····	(182)
目标定位需要考虑的因素·····	(185)
长期目标能燃烧起不熄的热情·····	(191)
没有目标的人生是浪费生命·····	(193)
不断地自我评估可强化决心·····	(197)
达成目标的四大因素·····	(199)

规划篇

抱着较大的目标才会创造辉煌·····	(203)
奇迹不是偶然产生出来的·····	(204)
怎样确认你的人生目标·····	(206)
长寿星定是一位伟大的希望者·····	(211)
要给自己立下百年人生的规划·····	(213)
实现人生目标的实证·····	(217)

经常检查自己的计划·····	(219)
大跃进式的计划可激发人的能量·····	(222)
天天胜利是人生最值得骄傲的·····	(224)

心想事成法则Ⅲ

公式： $V = j + l + m$

题解：成功（V）= 想象（j）+ 潜能（l）
+ 努力（m）

人类因梦想而伟大。——爱因斯坦

成功在心中，想念是力量。

——福特

想象篇

成功往往始于心里的执念····· (231)

⑥

强烈的愿望产生强大的力量····· (232)

只要自信，潜意识的种子就一定会发芽	(234)
描绘未来的想象图.....	(236)
想象做引导，是一切成就的原因.....	(242)
要有远大而具体的梦想.....	(248)
达成愿望的公式.....	(253)
用信念和努力使愿望更切实.....	(255)
创造物的根源即里想象力.....	(256)
具备为理想而不懈努力的习惯.....	(258)
反复不停地想象很重要.....	(260)
心理的力量是惊人的.....	(262)
实现目标要靠计划和行动.....	(270)
福特如是说：成功在心中，想念是力量	(276)
犹太人是“信念的民族”	(283)
人生到了万分危急的地步胜算才可出现	(285)
凡事向前看，必有好结果.....	(287)
思想给予人的力量几乎是万能的.....	(293)
发挥想象力的功能.....	(295)

潜能篇

历代祖先积累的经验都在你的潜意识中	(299)
挖出深深埋在心底的可能性来	(302)
按照“心的模型”制造一切	(303)
坚定“没有不能解决的事”的信心	(305)
发现自己的长处并加以利用	(306)
在潜意识的土壤中播下成功的种子	(309)
灵感是奇迹的源头	(311)
理性的任务是什么	(315)
应重视灵感的创造力	(316)
渴望必须与努力同行才会有效	(318)
正确地运用冥想的创造力	(320)
潜意识的力量是惊人的	(326)
现代人只发挥其能力的百分之十五	(332)
本能像冰山大部分藏在水中	(334)

心想事成法则 I

公式： $V = S + W + P$

题解： 成功（V）= 自信
（S）+ 意志力（W）
+ 积极之心（P）

吾心信其可成，则无坚不摧。吾心信其不可成，则反掌折技之易亦不能。

——孔子

自信篇

自信乃成功之祖。只要自信才能使你的才智增强，精力倍加——才能实现你的人生目标。

——拿破仑·希尔

那些紧驱他的四轮车“到星球上去”的人，倒比在泥泞道上追踪蜗牛行迹的人，更容易达到他的目的呢！

——爱默生

相信你是天生的赢家

你是否想过自己必须赢得多少胜仗，才得以降生人间？“想想你自己”，基因专家亚伦·史奇菲德说，“从古至今，没有一个人和你一模一样，未来也不可能会有另一个你。”

想想看，数千万个精子竞逐，唯一的优胜者造就了你。受精卵比针尖还小，必须经过无数次细胞分裂，才能长到肉眼可见的大小，这是悠关你生死存亡的重要战役。

23对染色体，无数的基因经过排列组合，产生你的遗传因子。这些遗传的因子来自你的父母；他们各自的祖先，经过数千年来物竞天择，进化了最具优势的遗传基因。一个最敏捷、速度最快的精子抢先与卵子结合，你的生命从此开始。

你是这场轰轰烈烈的空前战役中，唯一的胜利者。具备先人所有的潜能和力量。你是天生赢家，不论你的人生遭遇多少阻碍和困难，都不及受孕时的十分之一。每个人都是与生俱来的胜利者。

自信的态度决定人生的高度

一个人是否成功，就看他的态度了！成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。环境决定了他们的人生位置。但是，我们境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

马尔比·D·巴布科克说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”可是成功的要素其实掌握在我们自己的手中。成功是正确思维的结果。一个人能飞多高，并非由人的其他因素，而是由他自己的态度所制

约。

我们的态度在很大程度上决定了我们人生的成败：

1. 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。

2. 我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们。

3. 我们在一项任务刚开始时的态度决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。

4. 人们在任何重要组织中地位越高，就越能达到最佳的态度。

人的地位有多高，成就有多大，取决于支配他的思想。消极思维的结果，最容易形成被消极环境束缚的人。

消极的态度及其后果

1. 一个人在生活中老是寻找消极东西的话，就会成为一种难以克服的习惯。这时候，即使出现好机会，这个消极的人也会看不到，抓不着。他会把每种情况都看作一个障碍接着一个障碍。