

彭静山 校注

脉度运行者

清·肆灵素凡吏

慕灵素女史同考

辽宁科学技术出版社

脉度运行考

Maidu Yunxing Kao

彭静山 校注

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行 朝阳六六七厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 1/2 字数: 10,000

1985年4月第1版 1985年4月第1次印刷

责任编辑: 于耀先

封面设计: 邹君文 责任校对: 王 莉

印数: 1—13,000

统一书号: 14288·55 定价: 0.18元

内经营气脉度运行考自叙

余弱冠肄医，垂四十年矣。所撰《病家须知歌诀》，批点《寒温条辨》，业付手民。其《仲景伤寒辑注》及《仲景脉法外注》都三十卷，既无力付梓，又不敢遽尔问世。惟《脉度运行考》，因宦海飘泊，原稿遗失。虽有古歌：“肺寅大卯胃辰宫，脾巳心午小未中，申膀酉肾戌包络，亥三子胆丑肝通”行世，人多宗之。然，究属参差，未敢沿误。盖以人生经脉度数，连阳跷、阴跷附足太阳、少阴合一丈五尺，共一十六丈二尺。手之三阴，各长三尺五寸；手之三阳，各长五尺；足之三阴，各长六尺五寸；足之三阳，各长八尺；⁽¹⁾督脉、任脉各长四尺五寸。长短既已悬殊，安能以有定之十二时辰，配长短各殊之十二经络，置督、任于不论乎？思欲再加厘定，吏事又复羁身，无暇及此。因命内子按照《内经·营气运行》⁽²⁾诸册，详为覈计。⁽³⁾将某经在某时某刻某分⁽⁴⁾若干尺寸，逐一标出，毫不插以臆见。庶经络、脉度，两相符合，按时施治，或不致误。又复附以歌诀简语。然，亦不过自为阅历，非敢以之炫世。其所以妄蓄枣梨者，恐一失再失也，阅者谅之！

时大清光绪二十四年岁在著雍闾茂⁽⁵⁾孟春之吉彰五李盛卿叙于昆阳观海轩

【校注】

(1) 手足三阴三阳，各长若干，亦为约略而言，本书内容考据极细微。例如，足太阳膀胱经须运行2小时又19分钟；足少阳胆经须运行2小时又34分钟。可见考证之精微细致。

(2) 内经有很多篇论及经络运行，如“五十营”，“营气”，“脉度”，“营卫生会”等篇，都有考究。叙中所谓“营气运行诸册”概括许多篇章而言。

(3) “覈”系“核”的异体字。

(4) 古无钟表，计时工具有日晷显影，铜壶漏水两种方法。一昼夜以地支子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二时辰为计数。每个时辰等于现在二小时。每时辰分八刻，每刻十五分，与钟表相同。每时分初、正、末三个符号。例如子时，相当于半夜11时至1时，故名“子夜”。11时一刻为子初初刻，渐至二刻、三刻，四刻为子正，即12时。子正则谓一刻、二刻、三刻，四刻为子末。例如子初初刻5分，即11时5分。初刻15分，则交二刻。子正一刻，即零点15分。余此类推。

(5) 原叙“时”在叙末，“大清”二字抬头高出两格，封建时代的写法。

《尔雅》：“太岁在戊曰著雍，太岁在戌曰闾茂。”著雍闾茂孟春之吉，即戊戌年正月的吉祥日子（光绪二十四年，公元1898年）彰五是李盛卿的字。古人有名、字、号，如诸葛亮，字孔明，号卧龙。叙末有图章四：一为“李盛卿印”阴文；一为“彰五”阳文；一为“肆灵素凡吏”阴文，即李盛卿的号；一为“慕灵素女史”阳文，即李盛卿夫人的号。篆刻颇精。

内经脉度营气运行各经时刻分数考

肆灵素凡吏 慕灵素女史 同考

手太阴肺经，左右各长叁尺伍寸，合柒尺。

右（按：横排应为上。下同）经由中焦中府穴，上腋，循臂内廉，过寸口，出鱼际，抵大指内侧少商穴。自寅初初刻一分，至正初刻七分^{（1）}。行如数讫，交手阳明经。

手阳明大肠经，左右各长伍尺，合壹丈。

右经由食指内侧商阳穴，上腕，循外肘侧，上膊，贯颊入上齿，左之右，右之左，抵鼻旁迎香穴。自寅正初刻八分，至寅末刻，左右行五尺五寸二分；又自卯初初刻一分，至二刻十三分，左右行四尺四寸八分讫^{（2）}，交足阳明经。

足阳明胃经，左右各长八尺，合壹丈陆尺。

右经由目下承泣穴，绕面入下齿龈，左之右，右之左，出下项，循身前，走足抵大指（趾）次指（趾）端厉兑穴。自卯初二刻十四分，至末刻，左右行八尺；又自辰初初刻一分，至正一刻二分，左右行八尺讫^{（3）}，交足太阴经。

足太阴脾经，左右各长陆尺伍寸，合壹丈叁尺。

右经由足大指（趾）隐白穴，走足根（跟），循脘内廉，走脾（髀）上腹，抵胸旁大包穴。自辰正一刻三分，至

末刻，左右行四尺四寸七分二厘；又自巳初初刻一分，至正一刻七分，左右行八尺五寸二分八厘 讫⁽⁴⁾，交手少阴经。

手少阴心经，左右各长叁尺伍寸，合柒尺。

右经由胸中极泉穴，上腋，循臂内，走腕抵手小指内少冲穴。自巳正一刻八分，至末刻，左右行三尺九寸六分九厘；又自午初初刻一分，至一刻十四分，左右行三尺零三分一厘 讫⁽⁵⁾，交手太阳经。

手太阳小肠经，左右各长伍尺，合壹丈。

右经由手小指外侧少泽穴，上腕，循肘外，上项，抵耳前听宫穴。自午初一刻十五分，至正三刻五分，左右行如数 讫⁽⁶⁾，交足太阳经。

足太阳膀胱经，左右各长捌尺，合壹丈陆尺。

右经自目内眦睛明穴，上头下项，循背走足抵小指(趾)外侧至阴穴。自午正三刻六分，至末刻，左右行二尺五寸八分四厘；又未整时，左右行一丈二尺四寸八分；又自申初初刻一分至九分，左右行九寸三分六厘 讫⁽⁷⁾，交足少阴经。

足少阴肾经，左右各长陆尺伍寸，合壹丈叁尺。

右经由足小指(趾)趋涌泉穴，上足内踝，绕足根(跟)，出腠内廉，上股循腹，抵胸胁上俞府穴。自申初初刻十分，至末刻，左右行一丈一尺五寸四分四厘；又自酉初初刻一分，至十四分，左右行一尺四寸五分六厘 讫⁽⁸⁾，交手厥阴经。

手厥阴心包经，左右各长叁尺伍寸，合柒尺。

右经由乳旁天池穴，上腋，循臂，走腕，抵手小指次指内中冲穴。自酉初初刻十五分，至酉正一刻六分，左右行如

数讫⁽⁹⁾，交手少阳经。

手少阳三焦经，左右各长伍尺，合壹丈。

右经由手小指次指端关冲穴上腕，循臂外，走肩，入耳后，上耳角，出耳前，抵耳门穴。自酉正一刻七分，至末刻，左右行四尺零六分二厘；又自戌初初刻一分，至戌初三刻十二分，左右行五尺九寸三分八厘讫⁽¹⁰⁾，交足少阳经。

足少阳胆经，左右各长捌尺，合壹丈陆尺。

右经由目内眦瞳子髎穴走耳上，绕额，下耳后，还上前顶，循后顶，下项至肩，走身侧季肋，行后股，下膝踝，抵足小指（趾）次指（趾）端窍阴穴。自戌初三刻十三分，至末刻，左右行六尺五寸四分六厘；又自亥初初刻一分，至正二刻一分，左右行九尺四寸五分四厘讫⁽¹¹⁾，交足厥阴经。

足厥阴肝经，左右各长陆尺伍寸，合壹丈叁尺。

右经由足大指（趾）本节后大敦穴走胫，循胛内廉，上膝行股内，绕阴器，上腹，抵乳旁下期门穴。自亥正二刻二分，至末刻，左右行三尺零一分六厘；又自子初初刻一分，至子正一刻六分，左右行九尺九寸八分四厘讫⁽¹²⁾，交督脉。

以上十二经均系双行，以下督、任二经单行。

督脉长肆尺伍寸。

右经由肝经别支接蕃门⁽¹³⁾，出鼻，上头，循巅顶，下项，循脊（脊）下入尾骶，抵长强穴。自子正一刻七分，至末刻，行一尺七寸零六厘；又自丑初初刻一分，至二刻三分，行二尺七寸九分四厘讫⁽¹⁴⁾，交任脉。

任脉长肆尺伍寸。

右经由会阴穴循阴器上腹抵缺盆，上入承浆穴，下入肺。自丑初二刻四分，至末刻，行如数⁽¹⁵⁾，复交手太阴经。

附：营气脉度运行六言歌

第一太阴肺经，每日寅时运行，若问何时行尽，寅正初刻七分。

第二大肠阳明，接肺八分起行，行至卯初二刻，毕于一十三分。

第三阳明胃经，接上一十四分，自卯过辰至正，一刻二分始清。

第四太阴脾土，接上三分行走，由辰行至巳正，一刻七分细数。

第五手少阴心，巳正一刻八分，到午初初一刻，一十四分交经。

第六太阳小肠，接上末分起行，只到午正三刻，五分即交膀胱。

第七太阳膀胱，足三阳经皆长，午正三刻六分，复与全未并行，直至申初九分，始交足小指（趾）旁。

第八足少阴肾，申初十分须认，酉初一十四分，此经运行已尽。

第九厥阴心包，酉初末分相遭，至正一刻六分，即到少阳三焦。

第十少阳三焦，接上七分来交，行至戌初三刻，一十二分乃消。

十一足少阳胆，长与胃膀胱无减，接上一十三分，戊亥行

有长短。亥正二刻一分，交与肝经行转。

十二足厥阴肝，接上二分之间，子正一刻六分，十二经脉已全。

十三由肝过督，惟此与任为独，接上一刻七分，分明子与丑续。二刻三分交任，诸阳赖之以束。

十四浑冲于任，接上四分运行，丑末正值行竣，丝毫不差交寅。

寅：肺全，大肠起。卯：大肠终，胃起。辰：胃终，脾起。巳：脾终，心起。午：心终，小肠全，膀胱起。未：膀胱中。申：膀胱终，肾起。酉：肾终，包络全，三焦起。戌：三焦终，胆起。亥：胆终，肝起。子：肝终，督起。丑：督终，任全，复交寅。

又简捷语

若问寅，肺经已全大肠存。若问卯，大肠终时胃亦到。若问辰，胃终于此脾起行。若问巳，脾终心起皆在是。若问午，心终小全膀胱伍。若问未，只有膀胱中间位。若问申，膀胱将终肾即临。若问酉，肾终包全三焦首。若问戌，三焦行终胆经及。若问亥，少阳胆终肝经在。若问子，厥阴肝终督脉始。若问丑，督终任全向寅走。

【校注】

(1) 肺经“自寅初初刻一分，至正初刻七分”：即自三时零一分，至四时零七分，共运行六十七分钟。

(2) 大肠经“自寅正初刻八分，至寅末刻……又自卯初初刻一分，至二刻十三分”：即自四时零八分至五时四十三分，共运行九十六分钟。

(3) 胃经“自卯初二刻十四分，至末刻……又自辰初初刻一分，至正一刻二分”：即自五时四十四分，至七时一十七分，共运行一百五十四分钟。

(4) 脾经“自辰正一刻三分，至末刻……又自巳初初刻一分，至正一刻七分”：即自七时十八分，至十时二十二分，共运行一百二十五分钟。

(5) 心经“自巳正一刻八分，至末刻……又自午初初刻一分，至一刻十四分”：即自十时二十三分，至十一时二十九分，共运行六十七分钟。

(6) 小肠经“自午初一刻十五分，至正三刻五分”：即自十一时三十分，至十二时五十分，共运行八十一分钟。

(7) 膀胱经“自午正三刻六分，至末刻……又未整时……又自申初初刻一分至九分”：即自十二时五十一分，至十五时零九分，共运行一百三十九分钟。

(8) 肾经“自申初初刻十分，至末刻……又自酉初初刻一分，至十四分”：即自十五时十分，至十七时十四分，共运行一百二十五分钟。

(9) 心包经“自酉初初刻十五分，至酉正一刻六分”：即自十七时十五分，至十八时二十一分，共运行六十七分钟。

(10) 三焦经“自酉正一刻七分，至末刻……又自戌初初刻一分，至戌初三刻十二分”：即自十八时二十二分，至十九时五十七分共运行九十六分钟。

(11) 胆经“自戌初三刻十三分，至末刻……又自亥初初刻一分，至正二刻一分”：即自十九时五十八分，至二十二时三十一分，共运行一百五十四分钟。

(12) 肝经“自亥正二刻二分，至末刻……又自子初初刻一分，至子正一刻六分”：即自二十二时三十二分，至二十四时二十一分，共运行一百一十分钟。

(13) “蓄门”：又作畜门。《灵枢·营气篇》：“上循喉咙入颞颥之窍，究于畜门”，畜门，鼻之外窍也。

(14) 督脉“自子正一刻七分，至末刻……又自丑初初刻一分，至二刻三分”：即自二十四时二十二分，至一时三十三分，共运行七十二分钟。

(15) 任脉“自丑初二刻四分，至末刻”：即自一时三十四分，至三时整，共运行八十七分钟。

十四经，24小时，共运行1440分钟。

后记

这是一本稀有的孤本、珍本、善本书，仅云南图书馆藏此一册。不但书是孤本，其内容发前人所未发，道前人所未道，不同于经脉循行十二经气血流注即子午流注纳子法的传统老套路：“肺寅大卯胃辰宫，脾巳心午小未中，申膀酉肾戌包络，亥三子胆丑肝通。”根据《难经·一难》的理论：

“故五十度会复于手太阴寸口者，五脏六腑之所终始，故法取于寸口也。”张世贤注：“自寅时至肺初行……五十度周于身，脉与荣卫俱始会于寅”，每天寅时从肺起，有人说是受历法的影响，但历法“夏建寅，商建子，周建丑”，汉武帝时又恢复夏历。考《难经》成书时代，《四库全书提要》：

“难经八十一篇，汉艺文志不载，隋唐志始载难经二卷，秦

越人著，吴太医令吕广尝注之，则其文当出三国前……然唐张守节注史记扁鹊列传，所引难经，悉与今合，则今书犹古本矣。”秦越人为战国时人，继周之余绪，历法犹在建丑，则其说受历法的影响论据不足。中午太阳正当头顶，人的气血旺盛，以应乎心，不从寅时算起则午时不能适与心相合，是根据气象而提出来的这一说法近似。由难经一直传流下来，到了元代针家何若愚首倡子午流注取穴法，把天干地支和年月日时相配。年月日都是固定的，一昼夜十二时辰也从甲子到癸亥五天一次循环，还是根据铜壶漏水下百刻，五十度脉而行身一周的荣卫气血通过经络而内联脏腑。后来钟表发明了，一昼夜二十四小时，一个时辰两小时，颇相符合，子午流注仍须按十二个时辰换算。问题还不在这里。

经络学说存在这样一个问题，十二经按十二时辰，从寅时起于肺，丑时终于肝，循行不息，如环无端，按时交接，平分春色，不多不少，分秒不差，这个规律是固定不移的。然而十二经不是长短一致，而是参差不齐。足三阳经最长，手三阴经最短，以容纳67穴的足太阳经和仅容纳9穴的心包经相提并论，其运行时刻都是一个时辰，这从道理上是值得研究的。过去有人设想，十二经都有合穴，合穴在肘膝关节，每经都在一定的时间到达合穴，然后归经，就象百川汇海似的，以距离大概相等的合穴作为运行标准各经的差距甚微。然而这种提法没有理论根据，仍然不能解决经络实质问题。

清光绪二十四年，正是戊戌变政的那一年，公历一八九八年，即距今八十六年前，有一位在云南当官的李盛卿，研究医学多年，和他的夫人共同钻研内经，他笔名肄灵素凡吏，他的夫人笔名慕灵素女史。李盛卿著有四种医书。另外

对于经络脉度他说：“长短既已悬殊，安能以有定之十二时辰，配合长短各殊之十二经络，置任督于不论乎。”由于他工作忙碌，让他的夫人根据内经，考定“某经在某时某刻某分若干尺寸，逐一标出，毫不插以臆见。庶经络、脉度，两相符合，按时施治，或不致误”。所谓“按时施治”，即指定时取穴的子午流注，灵龟八法的取穴时刻。

这种研究，非常细致。例如最长的胆经须运行一百五十四分钟，膀胱经须运行一百三十九分钟；最短的肺经和心包经都运行六十七分钟。因此所谓三阳三阴，各行几尺几寸，是高度概括的数字，在每经分别考定则非常详细。更有所发挥的是肝经自亥正二刻二分至末刻，又自子初初刻一分至子正一刻六分，即二十二时三十二分至二十四时二十一分。子正一刻七分以后则运行至督任二脉。俗说十四经创自元忽泰必烈的《金兰循经》，滑寿因之著《十四经发挥》。从这本书来看，督、任并入十二经，内经里早有此说。这本书所谓“道前人所未道”即把子正一刻六分以后，转入督脉和任脉而交于肺经。提纲说督脉、任脉各长四尺五寸，考定时则督脉运行七十二分钟，任脉则运行八十七分钟。从体外来看督任均起于会阴，督脉自长强穴循脊，上颈过头部，从眉心下至上唇系带旁的龈交穴，而任脉从会阴穴经腹部白线过胸骨中间，上项而终于颈间承浆穴，显然是督脉比任脉长。此书考定则督脉运行七十二分，交任脉运行八十七分，这似乎费解，书中也没加解释。据《灵枢·经脉篇》：“其支复从肝别贯膈，上注肺”，肝和肺是这样连接的。本书也根据经脉篇：“上入颞颥，连目系，上出额与督脉会于巅”，不用支者，而由肝脉本经与督脉会于巅，肝脉和督脉是直接交会的，但督脉又是怎样和任脉交会的呢？“督脉之别，名曰长强，

挟脊上项，散头上下，当肩胛左右别走太阳入贯脊”，“任脉之别，名曰尾翳，下鸠尾，散于腹”（《灵枢·经脉篇》），督脉和任脉都是先由上而下，然后再从会阴向上，其运行时间，就本书来看，督脉的运行至子正一刻六分肝脉“与督脉会于巅”开始，任脉则自“丑初二刻三分”从督脉相交而“下鸠尾，散于腹”。那么督任二脉都是先下后再由下向上运行的，提纲说各长四尺五寸，但任脉实际显然比督脉短，而运行时间却比督脉多十五分钟，这又怎样解释呢。书中没有叙述，只说“按照内经，营气、运行诸册……毫不插以臆见”。督任的循行，李时珍《奇经八脉考》引俞琰注《参同契》云：“人身血气，往来循环，昼夜不停。医书有任督二脉，人能通此二脉，则百脉皆通。”任脉是最终和肺脉相通的，周而复始，互相交接“肺脉起自中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺，从肺系横出腋下”，这一段肺经的体内循行，都与任脉息息相关，任脉交与肺的运行时间比督脉为长，或者是我这种“臆说”的原故吧。《内经·营气》：“合足厥阴上行至肝，从肝上注肺，上循喉咙入颅颞之窍，究于畜门。其支别者上额循巅下项中，循脊入骶，是督也。”这是肝脉交与督脉的理论根据。

这本书对子午流注，灵龟八法等定时取穴针法提出了新的课题。希望大家共同来研究，以期取得新的突破。

彭静山于沈阳
一九八四年国庆节