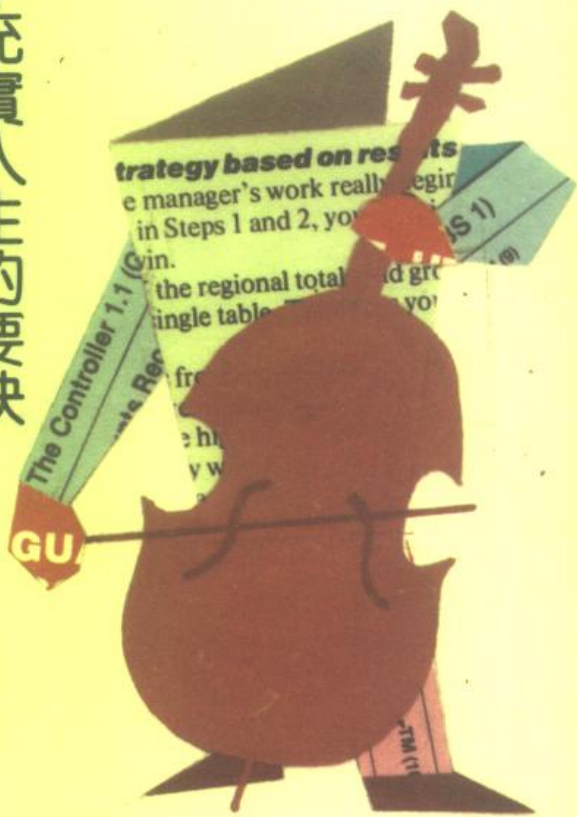


海外暢銷書

# 處世奇術

——充實人生的要訣



台  
方賢編譯小組譯  
百  
林根祥題 著

中国友谊出版公司

〔日〕赤根祥道 著

台 方智编译小组 译

# 處世奇術

——充實人生的要訣



中国友谊出版公司

一九九一·北京

**处世奇术——充实人生的要诀**  
[日本]赤根祥道著 台湾方智编译小组

---

中国**友谊出版公司** 出版  
新华书店北京发行所经销  
文字 603 厂 印刷

---

787×1092 1/32 6.5 印张 135000 千字  
1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷  
ISBN 7-5057-0400-1/Z·34 定价：3.30元

## 前言——计划成功的人生

试着达到自我设定的“人生座右铭”。使自己的人生更光明，更璀璨。

### 1 毫无斩获的人生未免太凄凉了！

“每当想好好地拿出干劲工作，不由自主地就被身旁的杂务缠住，等到要去工作时，便已经精疲力竭了。”如果凡事畏畏缩缩的话，对旁人而言，你的存在，也就可有可无了。那么，到底应该怎么去经营自己的人生呢？

只要是对生命认真思索的人，其内心深处，都会蕴藏着这样的苦恼。

大概所有的人都活在苦恼之中吧！环顾四周，充满着希望能够懂得生活的人。

周围当然也有很多优秀的人。

但是，他们也和我们一样，沉浮在这个人世，为了寻求自我的人生而呻吟、挣扎，流血、流泪、流汗。

但是，他们终于从苦难、迷惘的人生当中，创造出支撑自己、成就自己的人生途径。

### 2 在人生之河中，驾着船，横渡过去。

以往，我总是为了公司着想，甚至把全部的生命都献给了公司。

不管刮大风、下大雨，我从来没有一天休息，全力投注于自己的工作。

至于家中的婚丧喜庆，就全交给太太处理，以致落了个不通人情的恶名。

对子女的教育，我认为只要让孩子看到父亲辛勤工作的态度就好了，所以也把大部分的责任都推到太太身上。

但是，最近公司的情况却有所改变。

他们不再需要那种只会做份内事的人。而要开始重视那些能够托以重任，并能向未知挑战的人。

经营管理是我唯一的技能，我完全不属于开发型的人物。但是，公司最需要的却是创造型、开发型的人。退休在即，使我深深感到挫折。

虽然终日忧郁，却又无可奈何。

可见，无论是多么老练的经营管理人才，也会随着公司的改变而受到冷落。而社会更是以无比惊人的速度在变，又怎能不教人忧心忡忡呢？

面对激烈的变迁，只有自己不改弦易辙、独守孤堡的话，那是徒劳无益的。

为了应变，凡事都要自己主动，进而开创潮流。并且在旁人还来不及做批评、责难之前，就把他们带进自己的潮流之中。

所以，我们绝对不可丧失自己对生命的期许。

**3 因为通往人生的车票是单程的，所以，我们更要有效地**

运用。

若能从困顿的生活中汲取智慧，那么世上再也没有比这更大的财富了。

但是，平凡的我们，却没有能力将自身所遭遇的人生困厄，转化成为一些人生的警句。

因此，我们只能在自己的小小的苦难中，撷取那些引起共鸣的人生金言，并且，将它们融入自己的生命当中。

曾在历史上写下辉煌功业的人们，他们的人生又如何呢？

事实上，他们的人生比我们更充满了痛苦、烦恼和创伤。

而在受创、绝望的人生里，人也不断努力地在探索生命之道。

于是，经过心灵的数度破碎、幻灭之后，终于结晶出珠玉般的人生名言。

“人生是痛苦的，  
充满令人憎恶的事物，  
但是，却又无法逃避。”

因此，那些不平凡的人，也才能从饱受血、泪、汗的创伤人生当中，创造出属于自己的人生名言。

人生，是自我修养的最佳修行处。

人生，是自我锻炼的最佳修道场。

在单程的、一去无返的人生，不正是要靠自己创造的那些人生座右铭，而一路勇往直前的吗？

# 目 录

## ●前言——计划成功的人生

## 第一章 锻炼心志

### ——能力的差别只是在于 “干劲·意志力”

- 1 能设身处地为他人着想的人,绝对没有敌人.....2
- 2 使心灵鲜活,才能使行动活泼.....3
- 3 谁都会有所迷失,但是能够持恒超越的,  
却在少数.....4
- 4 打开心扉,随时等候“新精神”的到来.....5
- 5 能力的差异在于“意志力的差异”.....6
- 6 不能经过蜕皮的蛇将会死亡.....7
- 7 保持内心的平衡.....8
- 8 以最少的装扮和最大的用心开展工作.....9
- 9 以“凡事都对自己有益”的信念,迎接挑战.....10
- 10 朝着自己所确认的方向前进.....11
- 11 治疗“心病”的两种方法.....12
- 12 在心灵感应灵敏之时便做好训练.....13
- 13 “强者”和“弱者”的差别何在.....14
- 14 发誓,口说无凭,唯有用心去实践.....15
- 15 从传统和经验中学得的两种智慧.....16

## 第二章 人生计划

——“蓝图”随时都可以修改，  
不要因一时的迷惑而退却

- 1 人生，是不卖回程票的……………18
- 2 有快乐的人生，却不可能有享乐的人生……………19
- 3 心中存有意欲，才能找到生存的意义……………20
- 4 “时间的质和量”——人生方程式……………21
- 5 生活即行为……………22
- 6 地基不稳固，便只好面对半途而废的厄运了……………23
- 7 以遗憾为踏脚石，将可帮助成长……………24
- 8 从“烦恼”中蜕变之后更增添了几分光彩……………25
- 9 人生，没有解答可循……………26
- 10 偶尔离开工作岗位，好深切省视自己……………27
- 11 不要将未来寄托于未知的命运……………28
- 12 以不牵为师……………29
- 13 休息是为了走更长远的路，敞开心胸，  
去迎接“假日”的来临……………30
- 14 聚集平凡的“伟大人生”……………31
- 15 人生象一场马拉松，不要因一时的迷惘而退却……………32



### 第三章 在工作中燃烧自己

#### ——若能将工作视为乐趣， 人生就如同乐园

- 1 成功的背后，一定是汗流浹背的努力……34
- 2 天底下没有无趣的工作……36
- 3 只要有跨越障碍的勇气，美好的果实必等着您……36
- 4 加班的智慧……37
- 5 若能以工作为乐，人生就如同乐园了……38
- 6 能记取失败的人，必能获得成长……39
- 7 平时的努力最踏实……40
- 8 冲突是“实事求是”的证明……41
- 9 推销术，是要从被拒绝的那一刻展开……42
- 10 且在心中栽下忍耐的树……43
- 11 将痛苦表现在脸上的人，只能说是功力不够……44
- 12 “实行家”比评论家更具说服力……45
- 13 “懒于请教”比“不知道”更为羞耻……46
- 14 来自习惯的力量比意志力还要惊人……47
- 15 先求第一，再求第二……48

## 第四章 自我成长

——靠自己的力量来改善生活，  
以征服命运的气魄去生活

- 1 勇敢地面对考验，是自我成长的捷径……50
- 2 人类最伟大的力量，在于能够克服自己的弱点……51
- 3 “乐观”刺激行动力，“悲观”扼杀行动力……52
- 4 “命运”随着自我的努力而来……53
- 5 成功的人往往比常人付出更多的努力……54
- 6 不要只想改掉个性，随着成长，个性会自然改变……55
- 7 改善性格要靠自己……56
- 8 千万别因为指望大成就而忽略了小成就……57
- 9 不要因为过于急切而落入“唯我独尊”的陷阱……58
- 10 勿放纵自己，否则缺点将会吞噬掉你的长处……59
- 11 因为有梅树、樱花树、松树，  
世界才显得多彩多姿……60
- 12 “欢笑的人生”胜过“哭泣的人生”……61
- 13 过度注意他人的缺点，反而会使自己孤立……62
- 14 “观刺”不如“赏花”……63
- 15 能够看到对方的缺点后，才算是真正的交往……64

## 第五章 培养人际关系

### ——拥有一个知己， 胜过百个泛泛之交

- 1 一个知己胜过百个泛泛之交……………66
- 2 有一大堆朋友等于没有朋友……………67
- 3 在黑暗处戒慎，在光明处坦荡……………68
- 4 注重“表面功夫”的人，活得绝不快乐……………69
- 5 把钱借给朋友，就当它是一笔交际费吧……………70
- 6 真正的朋友如同近在咫尺的乡愁，没有他，  
世界就象荒野一般……………71
- 7 能发现别人的长处，而与之相交，是最幸福的人……………72
- 8 人们就算能够忍受冷茶冷饭，  
却很难忍受冷言冷语……………73
- 9 没有比一味抱怨不事生产的人，  
更容易失去他人的信赖……………74
- 10 就是因为各有不同，所以能够相得益彰……………75
- 11 与其在外表予人印象，  
不如在他人心中留下“第一印象”……………76
- 12 友情也需要不断的“修护保养”……………77
- 13 不侵犯彼此，才能加深彼此的友情……………78
- 14 从“自我本位”改变为“朋友本位”……………79
- 15 忠贞不二的知己是人生最佳的良药……………80

## 第六章 爱和婚姻的智慧

### ——了解家家有本难念的经， 更能坚定两人的脚步

- 1 在婚姻中并没有安全而确定的航道……………82
- 2 对自己所爱的人要有信心……………83
- 3 成为人生伴侣，最重要的是“心”……………84
- 4 大跃进的绝妙转机……………85
- 5 不要拘泥于自己的尺度……………86
- 6 保持距离，以策安全……………87
- 7 梦终究是梦，还是以严肃的态度去面对现实吧…………88
- 8 有坚固的爱情，就可以超越任何难关……………89
- 9 绝对不要擅闯彼此的“圣域”……………90
- 10 “家家有本难念的经”……………91
- 11 结婚之后，就睁只眼闭只眼吧……………92
- 12 不是谈不来，只是没有努力去配合罢了……………93
- 13 是否忘却了“最初的心意”……………94
- 14 你是否因为周围的影响，而让自己显得空虚…………95
- 15 离家前，是否已将恶劣的心情抛诸脑后……………96

## 第七章 建立幸福的家庭

### ——事业成功者，也是家庭中的模范生——

- 1 父母的成长是孩子最好的教科书……………98
- 2 “幸福的根源”在于认真地经营家庭……………99
- 3 当个“最幸福的人”的条件……………100
- 4 筑一个自己喜欢的巢……………101
- 5 在不断的摹仿中，才能渐渐显出自己的特色……………102
- 6 与其在外头乱发牢骚，  
不如早点回家看看孩子的睡脸……………103
- 7 在家庭中体尝到的幸福最让人喜悦……………104
- 8 和家人一起变化、成长……………105
- 9 事业成功的人也是家庭中的模范生……………106
- 10 今日事今日毕……………107
- 11 日日是好日……………108
- 12 让生活更有冲劲……………109
- 13 让人生的喜悦膨胀为两倍的妙方……………110
- 14 建立一个朋友们喜欢来玩的温暖家庭……………111
- 15 家事也因干劲的有无而展现不同的面貌……………112

## 第八章 阅读与知识

### ——以知识和智慧来引导自己的一生

- 1 选择当代最具代表性的人物所写的书，  
并且再三咀嚼 .....114
- 2 从读书中获得“一生财富”的秘诀 .....115
- 3 从“人物研究”中，将可以发现带领自己的良师 .....116
- 4 没有目标意识的阅读不会有新发现 .....117
- 5 不仅要提供心灵营养，也要磨练它 .....118
- 6 放一本可以作为精神支柱的好书在身边 .....119
- 7 好书是兼具“新朋友”和“老朋友”特质的  
“知心朋友” .....120
- 8 解决苦恼的一些暗示，  
常隐藏在过去的一些例子当中 .....121
- 9 知识要能活用才能终生受益 .....122
- 10 虽然一样“拼命”，但实际的成绩却有天壤之别 .....123
- 11 不与自己妥协的人，通常都是最后的胜利者 .....124
- 12 以辛劳换得的知识，活用度也大 .....125
- 13 如何让思考能力常保生气蓬勃 .....126
- 14 知识的吸收率取决于兴趣的多寡 .....127
- 15 将勇气和知识合为一体，则条条大路通罗马 .....128

## 第九章 健康的智慧

### ——舒爽的睡眠使人体悟 “舒爽的智慧”

- 1 意愿开始显得低落时，  
就代表你的工作亮起了黄灯 .....130
- 2 健康，是人类最高的智慧 .....131
- 3 在身体健康时，不妨先做好心理的健康检查 .....132
- 4 万贯家财敌不过一场病 .....133
- 5 合乎肉体与精神的卫生 .....134
- 6 调整身心，延长寿命的妙术 .....135
- 7 学习养生训中的“健康”智慧 .....136
- 8 两位“名医” .....137
- 9 把生病当成契机 .....138
- 10 健康是所有自由当中最珍贵的事物 .....139
- 11 发掘人心，并深植心田 .....140
- 12 逆境中的“新发现” .....141
- 13 “预防胜于治疗” .....142
- 14 只有多病的人，  
最懂得给予他人有关健康的建议 .....143
- 15 爽朗的早晨带来“爽朗的智慧” .....144

## 第十章 金钱的处世哲学

### ——不要因为举债而束缚了 自己的人格

- 1 避免借钱,迎接次日清爽的早晨.....146
- 2 用自己血汗挣来的财富,  
是自己“人格”的一部分.....147
- 3 擅用金钱的窍门,一如擅于善待生命.....148
- 4 会赚钱的人,绝对不会放弃“自己”这项财富.....149
- 5 “酸葡萄”心理,  
也可以随着心灵的丰富而更成熟.....150
- 6 有目的、有计划的负债,可以提高干劲,  
并增加自己的“实力”.....151
- 7 替“小器鬼”验明正身.....152
- 8 不要拿自己人格去作抵押借钱.....153
- 9 财富与“粪尿”的共通点.....154
- 10 金钱既是“独立之母”也是“奴隶之母”.....155
- 11 你拥有多少“值得夸耀的财富”呢.....156
- 12 积存“永不磨灭的财富”.....157
- 13 阴影之后的光辉是双倍的.....158
- 14 高明的理财之道.....159
- 15 财富是“最恐怖的主人”.....160



## 第十一章 人生的转折点

——在人生的转折点上，  
充满了种种可能

- 1 人类是“怀抱希望的动物” .....162
- 2 “做做看”的决心可以消除不安 .....163
- 3 没有希望的工作是无法获得成长的 .....164
- 4 何谓“幸福”？工作不过是达到幸福的手段罢了 .....165
- 5 转机是跃升的大好机会 .....166
- 6 即使陷入最糟的处境，  
人都可以从解脱的智慧 .....167
- 7 机会的扉扉，要自己去敲、自己去打开 .....168
- 8 不须冒险的工作，既不会使人得到满足感，  
也不能使人成长 .....169
- 9 没有迎接不到早晨的夜晚 .....170
- 10 要接受考验的不是学历而是实力，  
不要懈怠了平常的努力 .....171
- 11 对自己怀抱不满吧 .....172
- 12 胸怀大志，并努力完成 .....173
- 13 以努力赢得的能力，一生受用不尽 .....174
- 14 笨拙的人更具纯良与高度的精力 .....175
- 15 “实力”在不知不觉中使百花齐放 .....176