

ZHONGYIZHENZHISHOUCE



中医诊治手册

江西科学技术出版社

样 本 库

中医诊治手册

钱正贤 张所乐 编著
抄 冰 尹质明



1220233

江西科技出版社

(赣)新登字第003号

责任编辑 宗起国

2/07/15

中医诊治手册

钱正贤 张所乐 编著
沙冰 尹质明

原版：江西人民出版社
江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 南昌市红星印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张12.125 字数27万

1991年12月新1版 1991年12月第3次印刷

印数：1—5,000

ISBN 7-5390-0482-7/R.107 定价：4.70元

前 言

为了适应广大医务人员对中医业务学习和临床工作的迫切需要，我们在江西中医学院党组织的关怀和支持下，从临床实践出发，比较系统全面地保留了中医传统诊治特色，结合自己多年的临床经验，参考有关资料，编写了这本《中医诊治手册》。

全书共分十一章，顺次介绍了中医生理病理和诊治要点，重点阐述了内、妇、儿科常见病(证)一百一十余种的辨证分型、病机、特征、主证、舌脉、治则和方药。书后还附录了中医病历记录形式、妊娠用药禁忌、十八反、十九畏、小儿服药须知和处方用药注意事项等。

本书特点是采用表格形式为主，理论上力求深入浅出，通俗易懂，执繁求简；内容上简明扼要，眉目清晰，具体实用，便于查阅、掌握和运用，是一本适用于中医临床工作者阅读的工具书，也是中医院校中医专业学生、西医学习中医班及基层医务人员、中医业余爱好者学习中医时的参考书。

协助本书编写工作的还有张志明、万文俊、郑金生、章忠桂、余克涌及七六届西学中医师。在编写过程中，承蒙江西著名老中医潘佛岩、张海峰、廖家兴、龚鹤鸣和查国科、李木森、皮持衡等有关同志的大力帮助，在此谨致衷心感谢。

由于我们学识浅陋，实践经验有限，书中遗误之处在所难免，祈请读者指正，编者企祷之至。

编 者

一九八一年元旦

于江西中医学院

目 录

第一章 四诊	(1)
第一节 望诊	(1)
(一) 望神态	(1)
(二) 望肤色	(2)
(三) 望形态	(3)
(四) 望头面	(4)
(五) 望咳、吐血	(6)
(六) 望斑疹、痞、痘	(7)
(七) 望四肢	(7)
(八) 望腹背	(8)
(九) 望排泄物	(9)
第二节 舌诊	(10)
(一) 舌质颜色	(11)
(二) 舌体形态	(12)
(三) 舌苔	(13)
第三节 闻诊	(15)
(一) 闻语声、呼吸	(15)
(二) 闻气味、大小便	(16)
(三) 闻咳嗽、呕、呃逆、噎气、肠鸣声	(17)
第四节 问诊	(18)
(一) 问寒热	(18)
(二) 问汗	(19)
(三) 问头	(20)

(四) 问身	(20)
(五) 问二便	(21)
(六) 问饮食	(22)
(七) 问胸腹	(23)
(八) 问呕吐、耳聋	(24)
(九) 问睡眠、精神状态	(25)

第五节 切诊 (25)

(一) 脉诊 (25)

(1) 切脉部位 (26)

(2) 切脉方法 (26)

(3) 正常脉 (26)

(4) 病理脉(二十八种脉象及临床意义) (26)

(二) 按诊 (28)

(1) 按皮肤 (28)

(2) 按头颈、胸腹 (29)

(3) 按病变局部、穴位 (30)

第二章 八纲 (31)

第一节 八纲辨证要点 (31)

(一) 阳证与阴证比较 (31)

(二) 阴虚、阳虚、亡阴、亡阳比较 (32)

(三) 表证与里证比较 (32)

(四) 表里、寒热、虚实比较 (33)

(五) 寒证与热证比较 (34)

(六) 寒热的虚实、上下比较 (34)

(七) 真假寒热比较 (35)

(八) 虚证与实证比较 (36)

(九) 气虚与血虚比较 (36)

(十) 气实与血实比较·····	(37)
(十一) 真假虚实比较·····	(37)
第三章 脏腑辨证施治·····	(38)
第一节 心与小肠病辨证施治·····	(38)
(一) 生理功能提要·····	(38)
(二) 心病病机示意图·····	(39)
(三) 常见心病证型与施治·····	(39)
(四) 常见小肠病证型与施治·····	(41)
第二节 肝与胆病辨证施治·····	(42)
(一) 生理功能提要·····	(42)
(二) 肝病病机示意图·····	(43)
(三) 常见肝病证型与施治·····	(43)
(四) 常见胆病证型与施治·····	(44)
第三节 脾与胃病辨证施治·····	(45)
(一) 生理功能提要·····	(45)
(二) 脾病病机示意图·····	(45)
(三) 常见脾病证型与施治·····	(46)
(四) 常见胃病证型与施治·····	(47)
第四节 肺与大肠病辨证施治·····	(49)
(一) 生理功能提要·····	(49)
(二) 肺病病机示意图·····	(49)
(三) 常见肺病证型与施治·····	(50)
(四) 常见大肠病证型与施治·····	(51)
第五节 肾与膀胱病辨证施治·····	(52)
(一) 生理功能提要·····	(52)
(二) 肾病病机示意图·····	(53)
(三) 常见肾病证型与施治·····	(53)

(四) 常见膀胱病证型与施治	(54)
第六节 常见脏腑兼病证型与施治	(55)
第四章 七情致病特点及辨证要点	(57)
第五章 六淫致病特点及辨证要点	(59)
第一节 六淫特性和临床特点	(59)
第二节 六淫辨证要点	(60)
(一) 外风与内风比较	(60)
(二) 外寒与内寒比较	(61)
(三) 伤暑、中暑、暑风、暑秽比较	(62)
(四) 外湿与内湿比较	(62)
(五) 外燥与内燥比较	(63)
(六) 外火(实火)与内火(虚火)比较	(64)
(七) 五脏火比较(五志化火)	(64)
第六章 卫、气、营、血与三焦辨证要点	(66)
第一节 卫、气、营、血的辨证施治纲要	(66)
第二节 三焦辨证要点	(67)
第七章 六经辨证	(69)
第一节 六经辨证纲要	(69)
(一) 太阳病辨证纲要	(69)
(二) 阳明病辨证纲要	(70)
(三) 少阳病辨证纲要	(70)
(四) 太阴病辨证纲要	(70)
(五) 少阴病辨证纲要	(71)
(六) 厥阴病辨证纲要	(71)
第八章 内科常见病(证)证治	(72)
(一) 感冒	(72)
附:感冒兼挟证	(74)

(二)	咳嗽	(76)
(三)	慢性支气管炎	(78)
(四)	咳血	(80)
(五)	衄血	(80)
(六)	失音	(82)
(七)	肺炎	(84)
(八)	痰饮	(86)
(九)	哮喘	(88)
(十)	肺癆	(92)
(十一)	肺痿	(94)
(十二)	肺癰	(94)
(十三)	失眠	(96)
(十四)	心悸、怔忡	(98)
(十五)	郁证	(102)
(十六)	奔豚气	(104)
(十七)	神经官能症	(106)
(十八)	汗证	(108)
(十九)	高血压病	(112)
(二十)	中风	(114)
	附：中风醒后和后遗症	(116)
(二十一)	暑证	(118)
(二十二)	厥证	(120)
(二十三)	瘧证	(124)
(二十四)	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(124)
(二十五)	心力衰竭	(128)
(二十六)	头痛	(130)
(二十七)	肩背痛	(136)

(二十八)	胁痛	(138)
(二十九)	胸痛	(138)
(三十)	腰痛	(140)
(三十一)	呕吐	(144)
(三十二)	呃逆	(148)
(三十三)	吐血	(150)
(三十四)	胃脘痛	(152)
(三十五)	黄疸	(154)
(三十六)	急性传染性无黄疸型肝炎	(156)
(三十七)	慢性肝炎	(158)
(三十八)	肝硬化	(160)
(三十九)	肝硬化腹水	(164)
(四十)	腹痛	(166)
(四十一)	胆囊炎	(168)
(四十二)	胆石症	(170)
(四十三)	急性胰腺炎	(172)
(四十四)	胆道蛔虫病	(174)
(四十五)	肠梗阻	(174)
(四十六)	腹泻	(176)
(四十七)	伤寒、副伤寒	(180)
(四十八)	痢疾	(184)
(四十九)	便秘	(186)
(五十)	便血	(190)
(五十一)	贫血	(192)
(五十二)	水肿与急、慢性肾炎	(192)
(五十三)	尿毒症	(196)
(五十四)	石淋与尿路结石	(200)

(五十五)	尿血与血淋·····	(202)
(五十六)	气、劳、膏淋·····	(204)
(五十七)	遗尿·····	(208)
(五十八)	遗精·····	(208)
(五十九)	阳萎·····	(210)
(六十)	耳鸣、耳聋·····	(212)
(六十一)	眩晕·····	(214)
(六十二)	痿与痺·····	(216)
(六十三)	痹证·····	(220)
(六十四)	癫证与狂证·····	(222)
(六十五)	痢证·····	(224)
(六十六)	内伤发热·····	(226)
(六十七)	虚损·····	(228)
(六十八)	疟疾·····	(236)
(六十九)	积聚·····	(238)
(七十)	消渴·····	(240)
(七十一)	疟痛·····	(242)
第九章	妇科常见病(证)证治·····	(246)
第一节	妇科四诊要点·····	(246)
(一)	望诊·····	(246)
(二)	闻诊·····	(248)
(三)	问诊·····	(248)
(四)	切诊·····	(252)
第二节	妇科病(证)证治要点·····	(254)
第三节	妇科常见病(证)证治·····	(260)
(一)	痛经·····	(260)
(二)	月经过少·····	(262)

(三) 闭经.....	(262)
(四) 月经先期.....	(264)
(五) 月经后期.....	(266)
(六) 月经先后不定期.....	(268)
(七) 经行吐衄.....	(270)
(八) 崩漏.....	(272)
(九) 恶阻.....	(274)
(十) 先兆流产和习惯性流产.....	(276)
(十一) 妊娠腹痛.....	(278)
(十二) 宫外孕.....	(280)
(十三) 妊娠水肿.....	(284)
(十四) 子痼.....	(286)
(十五) 产后发热.....	(288)
(十六) 产后血晕.....	(290)
(十七) 恶露不下.....	(292)
(十八) 恶露不绝.....	(294)
(十九) 带下.....	(294)
(二十) 急性盆腔炎.....	(296)
(二十一) 慢性盆腔炎.....	(298)
(二十二) 子宫脱垂.....	(300)
(二十三) 瘰癧.....	(302)
附：子宫肌瘤.....	(304)
(二十四) 乳汁缺乏.....	(306)
(二十五) 乳汁自流.....	(306)
(二十六) 乳痈.....	(308)
(二十七) 乳癖.....	(310)
第十章 儿科常见病(证)证治.....	(312)

第一节 儿科四诊要点	(312)
(一) 望诊	(312)
(1) 一般望诊	(312)
(2) 察指纹	(317)
(3) 痘疹、痧、痰、斑	(318)
(二) 闻诊	(320)
(三) 问诊	(323)
(四) 切诊	(324)
(1) 脉诊	(324)
(2) 按诊	(324)
第二节 儿科常见病(证)证治	(326)
(一) 新生儿黄疸	(326)
(二) 新生儿鹅口疮	(328)
(三) 夜啼	(329)
(四) 麻疹	(330)
(五) 水痘	(336)
(六) 流行性脑脊髓膜炎	(338)
(七) 流行性乙型脑炎	(340)
(八) 白喉	(342)
(九) 小儿肺炎	(346)
(十) 腮腺炎	(346)
(十一) 百日咳	(348)
(十二) 小儿咳嗽	(350)
(十三) 小儿哮喘	(352)
(十四) 小儿腹泻	(356)
(十五) 小儿疳积	(358)
(十六) 小儿麻疹症	(360)

(十七) 夏季热.....	(362)
(十八) 惊厥.....	(364)
(十九) 小儿遗尿.....	(366)
第十一章 附篇.....	(368)
第一节 中医病历记录方法.....	(368)
(一) 目的和要求.....	(368)
(二) 病历记录的内容.....	(368)
(三) 中医门诊病历书写形式.....	(369)
(四) 中医住院病历书写形式.....	(370)
第二节 妊娠用药禁忌.....	(371)
附：妊娠服药禁忌歌，十八反、十九畏歌.....	(371)
第三节 小儿服药须知.....	(372)
第四节 处方用药注意事项.....	(373)

第一章 四 诊

中医是通过望、闻、问、切四种基本诊察方法了解疾病发生、发展在各个阶段的症状和体征，作为辨证和治疗的重要依据。因此，临床时，只有自始至终按照中医的整体观念，灵活地运用四诊，对各种病（证）的病因、病理和证候，作多方面的观察了解，结合脏腑经络等理论，进行综合、分析，才能作出正确的诊断，提出合理的治疗。

第一节 望 诊

望诊，是观察病人的神、色、形态以及分泌物、排泄物的色质异常变化，以测知内脏的病变，从而获得有关疾病情况的一种诊断方法。在一般望诊中，包括舌诊部分。

（一）望神态

分类	症 状	临 床 意 义
神	精神充沛，面色红润，两目有神，言语洪亮，意识清楚	正常或正气未伤，脏腑功能未衰，属轻症，预后良好
	精神萎靡，面色无光泽，两目暗淡无神，言语低微，或昏迷朦胧，喃喃自语，兼见循衣摸床，撮空理线	正气已衰，脏腑功能低下，属重症，预后欠佳
态	高热，突然神志昏迷，手足抽搐，烦躁不宁，胡言乱语	邪热亢盛，热入营血

神 态	长期重病，精神极度萎靡，突然精神振奋，面露红晕，言语滔滔不绝，欲食欲饮，此属假神（又称回光返照）	正气将脱，是病危征兆
	寡言少语，表情淡漠，郁闷不乐，甚则发呆，哭笑无常	痰气郁结之癫证
	狂言叫号，不避亲疏，烦躁不宁，登高而歌，不畏水火，弃衣奔走	痰火上扰之狂证
	突然跌倒，不知人事，口吐涎沫，双目上视，四肢抽搐	肝风挟痰上逆之痫证

（二）望肤色

分 类	症 状	临 床 意 义
色 泽	赤（红）鲜明，润泽	病情轻浅，气血未衰，预后多佳
	赤（红）晦暗，枯槁	病情深重，精气已伤，预后较差
	潮红定时，伴有低热	阴虚内热
	浮红如妆，或时时烘热	虚阳浮越（阴不恋阳）
	鲜黄如橘	湿热熏蒸
	黄色晦暗	寒湿内困
黄	黄而润泽	风湿
	黄而泛赤	风热
	淡黄无华	气血不足，脾虚

色	白	晄白虚肿	阳气虚弱
		淡白，肌肉瘦削	血虚之候
		苍白	严重失血或血虚重症
		突然肌肤、面色苍白，汗出淋漓，四肢厥冷	阳气暴脱，寒痛剧烈或虚寒战慄
	青	青色	气血凝滞，经脉阻遏，多见于寒证、痛证、瘀血、惊风等
		青白相兼（苍）	风寒疼痛，里寒腹痛或剧烈疼痛
		青灰，并见环唇发青	脏腑气血瘀滞之候
		颜面带青，鼻梁两眉之间、环唇显露青色	将发惊厥
	黑	灰黑	里寒有湿，肾阳不振
		黑而浮肿	肾阳衰微，水邪泛滥
		黧黑	阳衰阴盛，久病及肾，病情多深重
		色黑而肌肤甲错	内有血瘀
		久病呈现黑色	肾之精气俱损

（三）望形态

分类	症 状	临 床 意 义
形态	形体肥胖，肌肉松软，食少痰多	脾胃虚弱，痰湿内盛