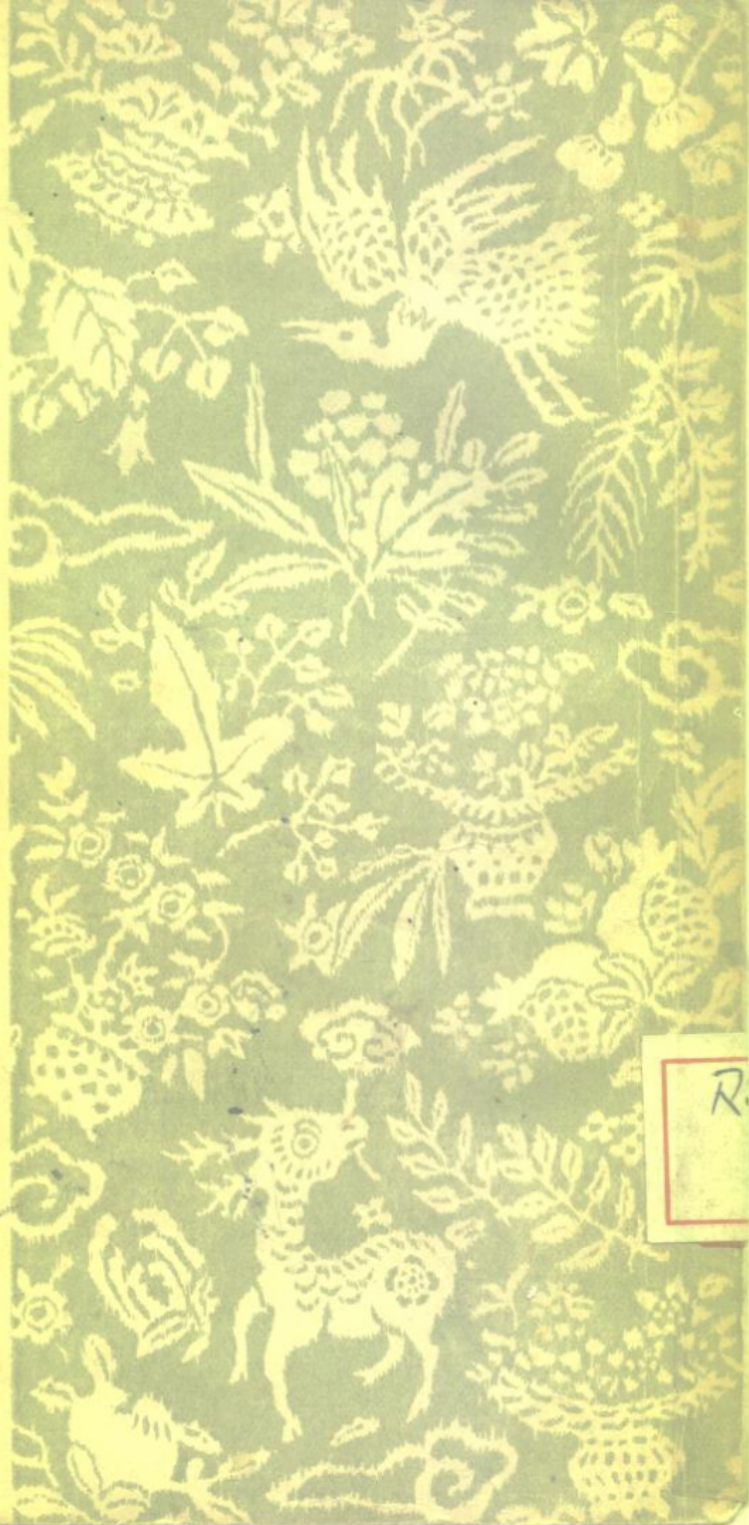


類證活人書

宋

朱肱撰



D14
834
25:

樣本

宋
朱肱
撰

類
證
活
人
書

商
務
印
書
館

02123

類 證 活 人 書

宋 朱 肱 撰

商 務 印 書 館 出 版

上海河南中路二一一號

(上海市書刊出版業營業許可證出字第〇二五號)

新 華 書 店 總 經 售

永 盛 協 印 務 局 印 刷

(69037)

1955年11月重印(上海第1次印) 印數1—3,000

印張7 10/16

定價(7) ¥0.81

出版說明

類證活人書，宋朱肱撰。全書廿二卷，由四部分組成，分論傷寒各證，兼及雜病。

第一、先論經絡、切脈、表裏、陰陽，辨明病理。再從傷寒、溫熱、暑濕、痞滿、欬逆等證，說明診斷；設爲百問，辨證施治。

第二、論藥證。按傷寒論的一一三方，辨析證候，附論藥方，將病對藥，將藥合病，並且說明了隨病加減的用藥法則。

第三、論雜方。以傷寒論證多藥少，缺方很多，因采外臺秘要、千金方、聖惠方、金匱要略方論，加以補充，以證合方，以方合病，共列一二六方。

第四、論婦人小兒傷寒和一般雜病，都是方隨證設，藥隨方施，兩項計方七十四首。

本書作於一〇八九年（宋元祐四年己巳），成於一一〇八年（宋大觀二年戊子）。初名無求子傷寒百問，繼重加校證，武夷張藏作序。一一一八年（宋政和八年）重刻，因張仲景係南陽人，而華佗曾稱傷寒論爲活人書，所以改名南陽活人書。在同一個時候，經四明王作肅以活人書爲本，博取前代諸書數十家，采摘要義，作爲附註，參入各條之下，題名增釋南陽活人書。明萬歷年間，王肯堂、吳勉學

11/8097

根據這個本子，收入古今醫統正脈全書，並加校勘。書首題增註無求子類證活人書，簡稱類證活人書，但未題有王作肅增註。按朱樓鑰（大防）攻媿集有增釋南陽活人書序一文，足以證明此本即是王作肅增註的。今將樓序作為附錄，以供參考。

本書作者朱肱字翼中，吳興人，宋元祐三年（一〇八八年）進士，曾為奉議郎，直秘閣；後來歸隱杭州大隱坊，自號大隱翁，又號無求子，政和四年（一一一四年）起為醫藥博士。

本書共分二十卷，根據著錄，初刻於宋，但宋刊本未能得見。現存本有作二十卷的，也有作廿二卷的。卷一到卷十九，節目相同。第二十卷有的本子則分為二卷。二十二卷本卷二十論小兒傷寒各證，卷二十一論小兒瘡疹各證，卷廿二載李子建的傷寒十勸一篇。就目錄論，各本內容基本相同，各部之前，都有小序，書首的釋音、辨誤、藥性三篇，為後人所加，不是原書之舊。書內有夾註，另有低兩格而引據他書的附註，疑係後人所加。

傷寒論是一部中醫內科學的經典著作。唐宋以來，歷代醫家內科的論證、處方，都以傷寒論做規範。惟傷寒論義奧難解，非精於研究，不能體會它的真義。本書和成無已的傷寒明理論（一二〇五年宋開禧元年刻印）都是註釋傷寒論最早的本子，對於研究傷寒論的人，有過不少的幫助。這部書的主要部分是傷寒百問，使讀者從經脈上更深切地來體會病理；再從病證的表裏和陰陽寒熱上詳切

地來理解診斷。不過本書對陰陽的解釋，後人也多有非議。因為陰陽是憑乎表裏虛實，但是朱氏論陰陽說是寒證屬陰，而熱證屬陽，因此引起歷代醫家的爭論。又對其夏月用麻黃、桂枝的處方，也認為失當。至於書內所載藥方，就藥名、分量和製法上，也和傷寒、金匱等方書，互有出入，所以在閱讀本書時，仍須參照所引據的傷寒論和金匱要略方論等原書，才不致混淆。

本書原據明古今醫統正脈全書本（一六〇一年明萬歷二十九年辛丑刻印，以下簡稱醫統本）排印，曾列入叢書集成。此次重印，復據醫統本和徐鎔校南陽活人書（一五九一年明萬歷十九年辛卯刻印，以下簡稱徐校本），參照校勘。這兩種是現存本比較通行的，內容大致相同，但也互有出入的地方。

一、兩本卷數不同。醫統本作廿二卷，徐校本作二十卷。醫統本書末有李子建傷寒十勸一篇，徐校本書首有張惟任序文、南陽活人書徵說和捐刻本書的人名。

二、兩本的文字，都有個別的改動。醫統本有的脫誤，曾參照徐校本補正。

三、醫統本有缺漏，卷十三缺第三十四、三十五兩方，茲據徐校本補入。

四、醫統本引據各書，字句間略有改動，有脫誤的，都參照原書，酌予改正。

五、醫統本中有些字，通用互見，如一、壹、二、貳、九、圓、粗、蠶、肢、支、腑、府等，都加以統一。

六、醫統本所列各藥方的藥名、分量、製法，一仍其舊；凡有出入的，應以所引據的原書為準。這次重印類證活人書，是爲了供給讀者對於傷寒論的研究多一種資料。在閱讀這一部古典醫書時，無論在論證和處方的哪一方面，都希望讀者運用科學的觀點，以批判的態度來接受。

類證活人書序

傷寒諸家方論不一。獨伊尹仲景之書。猶六經也。其餘諸子百家。時有一得。要之不可爲法。又況邪說妄意。世業名家。規利雖厚。因果歷然。特以伊尹湯液。仲景經絡。常人難曉。士大夫又以藝成而下。恥而不讀。往往倉卒之際。束手待盡。卒歸之於命而已。世人知讀此書者亦鮮。縱欲讀之。又不曉其義。況又有好用涼藥者。如附子硫黃。則笑而不喜用。雖隆冬使人飲冷。服三黃圓之類。有好用熱藥者。如大黃芒硝。則畏而不敢使。雖盛暑勸人炙煨。服金液丹之類。非不知罪福。偏見曲說。所趣者然也。陽根於陰。陰本於陽。無陰則陽無以生。無陽則陰無以化。是故春時氣溫。當將理以涼。夏月盛熱。當食以寒。君子扶陰氣以養陽之時也。世人以爲陰氣在內。反抑以熱藥。而成瘡痢。脫血者多矣。秋時氣涼。當將息以溫。冬時嚴寒。當食以熱。君子扶陽氣以養陰之時也。世人以陽氣在內。乃抑以涼藥。而成吐痢。腹痛者多矣。伐本逆根。豈知天地之剛柔。陰陽之逆順。求其不天橫也難矣。偶有病家。曾留意方書。稍別陰陽。知其熱證。則召某人以某人善醫陽病。知其冷證。則召某人以某人善醫陰病。往往隨手全活。若病家素不曉者。道聽泛請。委而聽之。近世士人。如高若訥。林億。孫奇。龐安常。皆惓惓於此。未必章句之徒。不諳且駭也。僕因閒居。作爲此書。雖未能盡窺伊尹之萬一。庶使天下之大。人無夭伐。老不哭幼。士大夫易曉而喜讀。漸浸積習。人人尊生。豈曰小補之哉。仲尼曰。吾少也賤。故多能鄙事。學者不以爲鄙。然後知余用意在此而不在彼。大觀元

年正月日前進士朱肱序

僕乙未秋以罪去國明年就領宮祠以歸過方城見同年范內翰云活人書詳矣比百問十倍然證與方分爲數卷倉卒難檢耳及至濰陽又見王先生活人書京師京都湖南福建兩瀾凡五處印行惜其不曾校勘錯誤頗多遂取繕本重爲參詳改一百餘處命工於杭州太隱坊鏤板作中字印行庶幾緩急易以檢閱然方術之士能以此本游諸聚落悉爲改證使人讀誦廣說流布不爲俗醫妄投藥餌其爲功德獲福無量政和八年季夏朔朝奉郎提點洞霄宮朱肱重校證

類證活人書序

武夷張 戴

余頃在三茅。見無求子傷寒百問。披而讀之。不知無求子何人也。愛其書。想其人。非居幽而志廣。形愁而思遠者。不能作也。惠民憂國。不見施設。游戲藝文。以閱歲月者之所作乎。迹世匿跡。抗心絕慮。灌園荒丘。賣藥都市者之所作乎。顛倒五行。推移八卦。積功累行。以就丹竈者之所作乎。不然。則窮理博物。觸類多能。東方朔者耶。浩歌散髮。採掇方技。皇甫謐者耶。周流人間。衛生救物。封君達者耶。前非古人。後無作者。則所謂無求子者。余不得而知也。三茅三年。挾冊抵掌。未嘗停手。所藉以全活者。不知其幾人也。惜其論證多而說脈少。治男子詳而婦人略。銖兩訛舛。升劑不明。標目混淆。語言不通俗。往往閭閻有不能曉者。此余之所以夙夕歉然者也。今秋遊武林。邂逅致政朱奉議。泛家入境。相遇於西湖之叢林。因論方士奉議公。乃稱賈誼云。古之人不在朝廷之上。必居醫卜之中。故嚴君平隱於卜。韓伯休隱於醫。然卜占吉凶。醫有因果。不精於醫。寧隱於卜。班固所謂有病不治。得中醫。蓋慎之也。古人治傷寒有法。治雜病有方。葛稚川作肘後。孫真人作千金。陶隱居作集驗。元晏先生作甲乙。率著方書。其論傷寒活法者。長沙太守一人而已。華陀指張長沙傷寒論爲活人書。昔人又以金匱玉函名之。其重於世如此。然其言雅奧。非精於經絡。不可曉會。頃因投閒。設爲對問。補苴綴緝。僅成卷軸。因出以相示。然後知昔之所見百問。乃奉議公

所作也。因乞其繕本，校其詳略。而傷寒百問，十得五六。前日之所謂歉然者，悉完且備。書作於己巳，成於戊子，增爲二十卷，釐爲七冊，計九萬一千三百六十八字。得此書者，雖在崎嶇僻陋之邦，道途倉卒之際，據病可以識證，因證可以得方，如執左契，易如反掌。遂使天下傷寒，無橫夭之人。其爲饒益，不可思議。昔樞密使高若訥，作傷寒纂類，翰林學士沈括，作別次傷寒，直祕閣胡勉，作傷寒類例，殿中丞孫兆，作傷寒脈訣，蘄水道人龐安常，作傷寒卒病論，雖互相發明，難於檢閱。比之此書，天地遼落，張長沙、南陽人也。其言雖詳，其法難知。奉議公祖述其說，神而明之，以遺惠天下後世。余因揭其名爲南陽活人書云。大觀五年正月日敘。

青詞

竊以神農嘗藥，伊尹論方，證順陰陽，雖克求於民瘼，時無疫癘，蓋有賴於神休。瞻彼旻穹，哀此黎庶，伏念臣浪遊東土，空閱流光，蔑聞經國之謀，端議濟人之術。冥冥長夜，憐橫死之無辜，斷斷窮年，矧餘生之多病。自朝及夕，考古驗今，首尾幾二十一年，前後僅九萬餘字，焦心皓首，編筆青編，原其微功，實自潛祐。屬成書之將上，爰奏牘以先天，恭卽蘭場，肆陳醺席，冀九清之降鑒，祈萬宇於康寧，仰獲證明，庶傳永久，臣無任懇禱之至。

進表

臣聞鍾山非矯，幽人躡屣，屬於深林，衡岳雖遙，志士獻書於北闕，蓋行藏之有數，非狂狷所能知。中謝伏念

臣出自蒞屋之微。嘗奉大廷之對。昔爲冗吏。今作閒人。乃因三餘。著成百問。上稽伊尹湯液之論。下述長沙經絡之文。詮次無差。搜羅殆盡。從微至著。蓋不可加。亘古及今。實未曾有。載在簡冊。圖之丹青。思欲膠口而不傳。大懼利己而無益。恐先朝露。虛棄寸陰。學古入官。旣無裨於國論。博施濟衆。庶或廣於仁風。伏惟皇帝陛下。經緯之文。出自天縱。紀綱之治。成於日躋。疆宇開拓。於版圖。弦歌洋溢。乎天下。棲神內景。屬意生民。收拾人材。凡片善寸長。皆有所用。勤卹民隱。雖沉痾垂老。各安其居。玉燭亘天。以流離。朱草填廷。而委積。湛恩滂沛。溫韶下寧。致茲丘園一介之愚。亦効涓埃萬分之助。藏明大道。敷奏彌文。楊雄所懷。以旣章。蔡澤沒齒。而無憾。重惟道途脩阻。巾笈護持。未免客嘲。焉令鬼泣。顧因果之有在。茲俯仰而不慚。儻合宸衷。自鬱與議。特羈縻於丹竈。徒景仰乎公車。謹遣男遺直齋臣所撰書一函八冊。共二十卷。躬詣檢院。投進以聞。委有觀采。伏乞宣付國子監印造頒行。如臣學植淺陋。違戾於經。卽乞委官參詳。然後布之天下。以福羣生。臣無任干天冒聖。激切屏營之至。政和元年正月一日。奉議郎致仕臣朱肱謹上。

謝啓

命出于中。恩歸有自。藝成而下。唯濟世可以無嫌。祿在其中。苟爲貧有何不可。如肱者。瞿聃遮眼。醫卜藏身。十載投閒。憐桑麻之已長。一朝就列。媿松菊以難存。方將穿墨池以灌園。安丹竈而息火。掃除伎倆。淘汰因緣。不虞湯液之言。偶合春秋之法。道俗交慶。魚鳥亦驚。龍光祇荷於殊恩。陶冶實資於大化。此蓋伏遇太師相公。無心造物。有意爲民。以人物升沉爲深憂。以世諦俯仰爲可媿。苟有一得。不問其他。致茲流

歸。落之餘。亦在使令之數。敢不激昂晚節。筆策下愚。稽首傾心。豈特平日之師仰。斷臂拭目。蓋將投老以依。

類證活人書目錄

卷之一

經絡圖 太陽經 陽明經 少陽經 太陰經 少陰經 厥陰經

(一)問傷寒一二日發熱惡寒頭項痛腰脊強尺寸脈俱浮 (二)問傷寒二三日身熱目疼鼻乾不得臥其脈尺寸俱長 (三)問傷寒三四日胸脅痛而耳聾或口苦舌乾或往來寒熱而嘔其尺寸脈俱弦 (四)問傷寒四五日腹滿咽乾手足自溫或自利不渴或腹滿時痛尺寸脈俱沉細 (五)問傷寒五六日口燥舌乾而渴或口中和而惡寒尺寸脈俱沉 (六)問傷寒六七日煩滿而囊縮其脈尺寸俱微緩

卷之二

脈穴圖 氣口脈 人迎脈 衝陽脈 太谿脈 風池穴 風府穴 期門穴 關元穴

(七)問三部之位 (八)問診候之法 (九)問脈息之證 (十)問七表 (十一)問八裏

(十二)問脈按之來緩時一止復來又脈來動而中止不能自還因而復動

卷之三

(十三)問表證 三陰可表證汗後有表證下後有表證

(十四)問裏證 三陰可下證

(十五)問表裏兩證俱見 (十六)

問無表裏證 (十七) 問病人有身大熱反欲得衣有身大寒反不欲近衣者
卷之四

(十八) 問陰證 (十九) 問陽證 (二十) 問手足逆冷臍腹築痛咽喉疼嘔吐下利身體如被杖或多汗煩渴脈細欲絕 (二十一) 問發躁狂走妄言面赤咽痛身斑斑若錦文或下利赤黃而脈息洪實 (二十二) 問病人潮熱獨語如見鬼狀發則不識人尋衣撮空直視微喘 (二十三) 問胸膈不快腹滿閉塞面色及唇白手足冷脈沉細少情緒及腹痛 (二十四) 問脈微細欲吐不吐心煩但欲寐五六日自利而渴 (二十五) 問身體微熱煩躁面赤其脈沉而微 (二十六) 問手足逆冷而大便秘小便赤或大便秘黑色脈沉而滑 (二十七) 問身冷脈細沉疾煩躁而不飲水 (二十八) 問手足逆冷 (二十九) 問吐長蟲 (三十) 問身體重少氣陰腫入裏腹內絞痛熱上衝胸頭重不欲舉眼中生花婦人則裏急腰膀連腹內痛

卷之五

(三十一) 問冬謂之傷寒春謂之溫病夏謂之熱病 (三十二) 問三日已前當汗三日已後當下 (三十三) 問陽虛陰盛汗之則愈下之則死陽盛陰虛汗之則死下之則愈 (三十四) 問仲景有發汗者有和解之者 (三十五) 問仲景有宜下之者有微和其胃氣者 (三十六) 問傷寒一日頭疼口乾煩滿而渴二日腹滿身熱不欲食讞語三日耳聾囊縮而厥水漿不入不知人

卷之六

(三十七)問傷寒已經發汗吐下仍不解古人謂之壞病

(三十八)問脈浮而緊齋頭疼身體拘急惡寒無汗寒多熱少面色慘而不舒腰脊疼痛手足指末微厥不煩躁 (三十九)問脈浮而緩寸大而尺弱自汗體熱頭疼惡風熱多寒少其面光而不慘煩躁手足不冷 (四十)問有發熱惡寒煩躁手足溫而脈反浮緊者有寒多熱少不煩躁手足微冷而脈反浮緩者 (四十一)問夏月發熱惡寒頭疼身體支節痛重其脈洪盛者 (四十二)問夏月自汗惡寒身熱而渴其脈微弱者 (四十三)問夏至已前發熱惡寒頭疼身體痛其脈浮緊 (四十四)問病人先熱後寒脈尺寸俱盛 (四十五)問脈尺寸俱浮頭疼身熱常自汗出體重其息必喘四肢不收嘿嘿但欲眠 (四十六)問一歲之中長幼疾狀多相似 (四十七)問一身盡痛發熱身黃小便不利大便反快者 (四十八)問支體痛重不可轉側額上微汗不欲去被或身微腫 (四十九)問兩脛逆冷胸腹滿多汗頭目痛苦妄言 (五十)問發熱惡寒頸項強急腰身反張如中風狀或瘈瘲口噤

卷之七

(五十一)問憎寒發熱惡風自汗寸口脈浮胸膈痞滿氣上衝咽喉不得息而頭不疼項不強 (五十二)問頭疼脈數發熱惡寒而身不痛左手脈平和 (五十三)問不惡寒身不痛頭不疼

脈不緊但煩熱 (五十四)問傷寒頭疼身熱支節痛大便祕或嘔逆而脚屈弱者

卷之八

(五十五)問發熱陰證有發熱 (五十六)問熱多寒少 (五十七)問潮熱 (五十八)問往來寒熱

者陰陽相勝也陽不足則先寒後熱陰不足則先熱後寒 (五十九)問傷寒如瘡狀 (六十)

問汗之而寒熱者 (六十一)問汗之而仍發熱者 (六十二)問下之而熱不退者勞復食復附

卷之九

(六十三)問惡寒 (六十四)問惡風 (六十五)問傷寒不得汗 (六十六)問自汗 (六十

七)問頭汗出 (六十八)問頭疼 (六十九)問身體痛身痒附 (七十)問筋惕肉瞤頭眩身

搖 (七十一)問喘 (七十二)問渴 (七十三)問鼻衄 (七十四)問腹滿身重難以轉側

口中不仁面垢識語遺尿

卷之十

(七十五)問心下緊滿按之石硬而痛 (七十六)問心下滿而不痛 (七十七)問嘔乾嘔附

(七十八)問吐 (七十九)問嘔吐而利 (八十)問欬嗽 (八十一)問咽喉痛 (八十二)

問口燥咽乾 (八十三)問病人但漱水不欲嚥 (八十四)問不得眠 (八十五)問多眠

(八十六)問身涼汗出兩脅疼痛或乾嘔