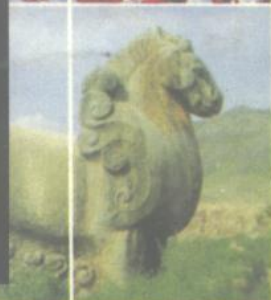


民族风俗与生活趣谈



今日中国出版社

K892.3
4

80667

民族风俗与生活趣谈

邓佑玲 编著

今日中国出版社出版

京新登字 132 号

0115 / 12

民族风俗与生活趣谈

邓佑玲 编著

今日中国出版社出版

北京阜成门外百万庄大街 24 号

新华书店首都发行所发行

北京通县财联印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/32 8.4 印张 200 千字

1992 年第一版 1992 年 3 月第一次印刷 印数：01-3000

统一书号 ISBN 7-5072-0333-6/C·9

定价：4.60 元

写在前面

中国有 55 个少数民族，在 55 个少数民族的风俗和生活中，有着许许多多优美动人的民间传说，更有着数不清的奇风异俗。

高山族青年在情有所钟时，男女双方往往拔下两侧门齿互相赠送，表示愿结“百年之好”；景颇族在山寨中显眼的山坡上，盖有专供男女青年开展社交活动和谈情说爱的“公房”，每值夜晚来临，未婚青年都可以到那里寻找意中人；壮族妇女生小孩时，丈夫也跟着享受“坐月假”。一般说来，人们在欢乐的时候才载歌载舞，然而土家人却在亲人死后，为死者举行跳丧舞蹈，通宵达旦，击鼓歌舞；“牛屎肠”、“酸臭牛肉”、“老鼠稀饭”，这些听来似乎难于下咽的饭菜，却成为佤族人家招待宾朋的“贵宾菜”；而傣族的昆虫食品更是花蜘蛛、红蚂蚁、蝉蛹、竹蛆应有尽有。至于像“开水锅里捞石头”、赤手“拔火桩”、“喝血酒”等等似乎令人难以置信的风习，却曾经是怒族人风行的习惯……

诸如此类妙趣横生的风情民俗，在中国 55 个少数民族中俯首可拾。

这本小册子，就是从各民族浩如烟海的奇风异俗中挑选出来的。

尽管它们只是中国少数民族风俗民情挂一漏万的一小部分，然而透过它们，仍可以使读者从中了解大千世界，增长知识，开拓视野，在丰富精神生活的同时，获得怡悦的美的享受。同时，也能使未有机会涉足民族地区的中外游人在方丈之内博览中国少数民族的风俗文化；还可为有志于中国民族地区旅游、考察、探险的朋友，提供探测中国民族地区奥秘的线索。对于饮食、建筑、服

饰界的朋友，无疑也可从中获得新的灵感。

当然，中国少数民族的礼俗丰富多采，本书不可能包罗万象。有些民族的礼俗有的过去曾经存在，有的仍在民间传承，有的则随着文化的发展，有了某种程度的改革，有的已经自然消失。在编写时，未能对这些风俗的现代传承情况一一加以说明，加上由于时间仓促、资料来源及水平所限，难免存在不妥之处甚至错误，敬希各民族朋友及广大民俗学家不吝赐教。

在本书的编写过程中，得到著名民俗学家、语言学专家马学良老教授的热情关心、支持和鼓励。在此表示深深的谢意。

编 者

1991年5月于北京

目 录

满 族

- 长袍马褂…………… (1)
- 吃法独特的“包儿饭”
…………… (2)
- 婚姻成不成，三瓶酒…… (2)
- “疯狂的人”主祭天祭祖
…………… (3)
- 神竿、乌鸦和狗…………… (4)
- 卓越的文化艺术…………… (4)

朝鲜族

- 白衣民族…………… (5)
- 泡菜、冷面、打糕…………… (6)
- 驱病消灾的药饭…………… (7)
- 节日及人生过礼…………… (8)

赫哲族

- 鱼皮衣著…………… (8)

- 火崇拜与禁忌…………… (10)
- 悲琴…………… (10)

蒙古族

- 白食、红食及“古壶热”
…………… (12)
- 涮羊肉和铁板烧烤肉 … (14)
- 蒙古包史话…………… (15)
- 野葬与火葬…………… (17)
- “那达慕”大会和祭“敖包”
…………… (18)
- 传统医学…………… (19)

达斡尔族

- 迎着太阳接新娘…………… (20)
- 以烟待客…………… (22)
- “波依阔”——达斡尔族的曲
棍球运动…………… (23)
- “黑灰日”…………… (24)

回族的花儿 (35)

回族杰出人物 (36)

鄂温克族

驯鹿的民族 (25)

桦皮衣和“仙人柱” ... (25)

野外的婚礼 (26)

熊熊火崇拜与禁忌 (27)

树葬 (28)

鄂伦春族

风葬及“惊心动魄”的陪
葬 (29)

皮制服装 (30)

萨满教与“祖先崇拜”
..... (30)

回 族

伊斯兰教及禁忌 (32)

“羊眼儿”包子..... (33)

小帽、盖头等装饰 (34)

人生礼仪 (34)

东乡族

土木结构的“四合院”
..... (36)

冬令补品，油面茶 (36)

美味肉粥 (37)

入土为安，从简速葬 ... (38)

土 族

西买日、包世左等美食
..... (39)

五彩缤纷的服饰 (40)

“戴天头”婚俗..... (40)

花儿与“花儿会” (42)

撒拉族

“搅团”、油香和麦茶 ... (43)

撒拉族民歌 (44)

以羊皮袋过河 (44)

保安族

保安刀 (46)

号帽、长袍、马靴 (46)

有趣的婚礼 (46)

裕固族

黄教及原始崇拜 (48)

帐房戴头婚 (48)

独特的葬仪 (50)

维吾尔族

裕祥和朵帕 (51)

馕、抓饭、烤羊肉串 ... (52)

最早的蒙古文和“维吾尔音

乐之母” (55)

狼、火、梦 (55)

哈萨克族

“金特”、马奶酒 (57)

哈萨克包 (57)

姑娘追 (58)

哈萨克人与“四十” ... (60)

哈萨克人的猎鹰 (61)

柯尔克孜族

马网马肠是最佳食品 ... (63)

冬暖夏凉的毡房 (63)

庄严肃穆的葬礼 (64)

待客和作客礼仪 (65)

毡房门口莫下马 (65)

锡伯族

饮食 (67)

多神信仰 (67)

抹黑节 (67)

西迁节 (69)

·塔吉克族

- “裕祥”、高统帽等衣饰 (70)
- 牛奶煮米饭、糖油馕 ... (71)
- 简陋的住房 (71)
- “荷包”传恋情 (71)
- 宗教仪式中的葬礼 (72)
- 吻的礼节 (73)
- 禁忌 (74)

乌孜别克族

- 美观的衣饰 (75)
- 民族风味：那仁（洋芋炖肉） (75)
- 两次婚礼 (76)
- 开斋节、库尔班节 (77)
- 礼仪与禁忌 (77)

俄罗斯族

- 艳丽的服饰 (78)
- 考究的居住 (78)

- “绿婚”、“花布婚”“木婚” (79)

- 复活节、圣诞节 (80)
- 面包和食盐迎贵宾 (80)

塔塔尔族

- “古拜底埃”、“伊特白里西” (81)
- 在女方家举行的婚礼 ... (82)
- 萨邦节（犁头节） (82)
- 握手礼 (83)
- 禁忌 (83)

藏 族

- 礼节与禁忌 (83)
- 藏历年 (85)
- 雪顿节 (86)
- 沐浴周 (86)
- 天葬、塔葬、火葬、水葬等 (87)
- 藏族人偏爱的色彩 (89)
- 世界上最长的史诗 (89)

- 十万佛塔 (89)
可治 404 种病的灵药 ... (90)

门巴族

- 薄石板烙荞饼 (92)
戏剧性的成婚仪式 (92)
各种形式的丧葬 (93)

珞巴族

- 简朴的衣着，繁多的装饰
..... (94)
盛情待客之风 (95)
地老鼠肉待客 (96)
历法 (96)

羌族

- 服饰朴素美观而具特色
..... (96)
碉房 (96)
多神信仰及占卜 (97)

- 门挂红纸条忌客来 (101)

彝族

- 鸡冠帽和绣花衣 (101)
转转酒 (103)
眼睛的节日 (104)
爱情信物——花腰带
..... (106)
插花节 (110)
打羊打牛迎宾客 (111)

白族

- 大红领褂白衬衫、艳蓝围
腰花飘带 (112)
剃生、砂锅鱼 (112)
一方一廊、六合同春
..... (113)
白族与“一百零八”
..... (115)
石宝山歌会、“三月街”
..... (117)
原始习惯法——议话 (118)

祭鸟节·····	(119)
崇白与禁白·····	(120)

哈尼族

哈尼人的特殊情书·····	(122)
“串姑娘”·····	(122)
滚蛋择地，木棺土葬 ·····	(123)
哈尼族的亲善称呼·····	(125)
“夺都”节·····	(127)

傣族

束发、统裙、短衫·····	(130)
纹身和染齿·····	(131)
傣族和昆虫食品·····	(132)
傣族香竹饭·····	(134)
丢包结情，剪布离婚 ·····	(134)

傈僳族

绚丽多彩的服饰·····	(137)
“木匣”及“千脚落地”房 ·····	(138)
恋爱自由，树叶传情·····	(139)
拉歌节·····	(141)
礼仪规范·····	(141)

佤族

新颖时髦的着装·····	(143)
不可思议的“贵宾菜” ·····	(144)
无酒不成礼·····	(144)
串姑娘结姻缘·····	(146)
棺木土葬·····	(147)

拉祜族

标鼠求婚·····	(149)
妇女结婚的标志——剃光头 ·····	(149)
新米节·····	(150)
酒的故事·····	(150)

纳西族

“火腿粑粑、琵琶肉”

..... (153)

“三房一照壁，四合五天井”

..... (153)

“阿注”婚 (153)

火葬与土葬 (154)

农具会，龙王庙会 (154)

东巴教 (154)

保留至今的象形文字

..... (155)

世间真有“女儿国”

..... (155)

景颇族

银泡银链，点缀衣物

..... (156)

大米、水酒、沙枝 (157)

筒帕、烟盒传情话 (157)

纯朴直爽、热情好客

..... (158)

喝酒的礼节 (159)

木脑纵歌节 (160)

布朗族

以黑为美 (160)

“从妻居式”婚姻 (161)

竹棺葬 (161)

“冈永”节 (161)

祭祀和禁忌 (162)

阿昌族

高大包头 (163)

串姑娘成婚 (163)

特殊的游戏——“腊撒”

..... (165)

禁忌 (166)

驰名中外的阿昌刀 (166)

普米族

木楞房子 (166)

琵琶肉和木制餐具 (167)

多彩的服饰·····	(167)
穿裙子习俗·····	(168)
禁忌·····	(169)

独特的装饰与审美·····	(176)
树叶传情, 自由婚恋·····	(177)
人生习俗和禁忌·····	(178)

德昂族

精美的腰箍·····	(169)
生活交际不离茶·····	(170)
串姑娘与集体社交·····	(171)

怒 族

礼俗·····	(173)
“石洼烤饼”、“酒焖鸡” ·····	(174)
木板房和竹篾房·····	(174)
“讨男子”婚俗·····	(174)
“仙女节”·····	(175)
开水锅里捞石头等习惯法·····	(175)

基诺族

独龙族

独特的饮食·····	(180)
古朴的传统美德·····	(181)
独龙人的笑·····	(182)

苗 族

苗族山珍——岩棒蛙 ·····	(183)
万花茶与爱情·····	(183)
美丽多姿的服饰·····	(184)
游方、坐寨·····	(184)
禁忌与习惯法·····	(185)
社交礼节·····	(186)
乌鸡心待客礼·····	(186)
“杀鱼节”·····	(187)

布依族

- 草房、瓦房、石板房
..... (188)
- 席上无酒，难成敬意
..... (189)
- 戴“假壳” (191)
- 年节 (192)
- 布依人的生活礼节 (193)
- 驰名中外的腊染 (195)

侗族

- 朴素美观的衣饰 (195)
- 侗不离酸 (197)
- 滚烂泥巴田过生日 (198)
- 添粮祝寿 (199)
- 甜酒、苦酒和重阳酒
..... (200)
- 茶亭 (200)
- 雄伟多姿的鼓楼和风雨桥
..... (201)

水族

“鱼包韭菜”，待客祭祖

- (201)
- 平房和楼房 (202)
- 端节吃素 (203)
- 文明礼俗，盛情迎客
..... (203)
- 禁忌 (203)

仡佬族

- 年猪和辣椒骨 (204)
- 塌塌房 (205)
- 踩堂舞与悬棺葬 (205)
- 吃虫节趣话 (206)
- 放“口粮担”祝寿、“狗肉
宴” (206)
- 禁忌 (207)

壮族

破胸对襟的唐式衣装

- (207)
- 驼背粽子、五色饭 (208)
- 不落夫家和“入赘”婚俗

.....	(209)
拣骨重葬.....	(210)
壮家的“男产翁”.....	(211)
蜚声海外的花山崖壁画	
.....	(212)
奇特的示爱方式：碰红蛋，	
当街对望.....	(213)
姑娘茶.....	(213)
牛王节撷趣.....	(213)
精美工艺品——壮锦	
.....	(214)

瑶 族

风采各异的服装头饰	
.....	(216)
鸟棕粑、油茶、鸟酢、野鼠	
.....	(217)
土葬、挂葬、火葬、捡骨葬	
.....	(218)
盘王节、达努节.....	(219)
特制的澡桶.....	(221)

仫佬族

蓝黑色服装及包头.....	(222)
“足不食狗，姚不食心”	
的传说.....	(222)
走坡与婚恋.....	(223)
奇异的吃虫节.....	(224)

毛南族

“干栏”式建筑.....	(225)
毛南饭.....	(225)
隆重的葬礼.....	(227)
毛南三宝：甜薯、菜牛、花竹帽	
.....	(228)

京 族

鱼汁及风味米（糍粑）	
.....	(229)
踏沙、摘树叶，有趣的恋爱	
方式.....	(230)
唱哈节.....	(231)

土家族

- 合渣、咂酒、油茶汤
..... (233)
- 依山傍水的吊脚楼..... (233)
- 女儿会与“哭嫁”风
..... (234)
- 打鼓踏歌乐死者..... (234)
- 过年吃坨坨肉，给大公鸡献
花..... (235)

黎族

- 清香可口的竹筒饭..... (237)
- 槟榔伴死生..... (237)
- 船形屋..... (238)
- 婚前放寮，婚后不落夫家
..... (238)

- 独木棺葬..... (238)
- 天涯海角落笔洞..... (239)

畲族

- 传统手工艺品——彩带
..... (243)
- 饮茶之风..... (243)
- 歌为媒..... (244)

高山族

- 华丽精致的贝珠衣..... (245)
- 互赠门齿订终身..... (246)
- 屋内葬、抛葬..... (247)
- 身体毁饰：拔毛、缺齿、穿
耳..... (249)

满 族

满族是我国东北的一个历史悠久、勤劳勇敢的民族，十六世纪至十九世纪末在祖国历史上占重要地位，建立了清王朝。

满族人口为 9821180 人（1990 年），主要分布在辽宁、吉林、黑龙江以及河北、内蒙和北京。全国二十九个省、市、自治区都有满族。绝大多数从事农业生产，工人、知识分子相对较多。现在已成立了辽宁的新宾、岫岩、凤城和河北的青龙、丰宁五个自治县。

满族原有自己的语言文字，建立大清帝国后和汉族杂居，逐渐被汉族同化，基本上失掉了满文，而改用汉语、汉文。

长袍马褂服饰 目前仍在流行的旗袍就是由满族妇女的服装演变而来的。标准的满族男子服装是马蹄袖袍褂，两边开叉、系腰带，外罩马褂，所谓的“长袍套马褂”，黑龙江的满族还穿套裤。头上，男子自头顶后半部留发，束辫垂于脑后；妇女在头顶盘髻、佩戴耳环。现在在一些反映满清时代的影片中经常能欣赏到传统的满族服饰。

居室 一般是有院落的单顶土房。住房一般三间或五间，两侧正房，中间厨房。里屋有“万”字炕，以西炕为贵，北炕为大，南炕为小。门朝南开，多开南窗和西窗，冬暖夏凉。

饮食 爱吃粘、甜食品，白片肉和血肠、馒头、包子、饼子统称饽饽，主食小米。春天爱吃豆面饽饽，夏天喜欢苏叶饽饽，秋冬喜食粘糕，逢年过节爱吃饺子，称为“哎吉格饽”。每年阴历初七，每家每户必吃手扒肉，冬天常有火锅，普遍饮酒。过去男女都吸烟，现在女子一般不吸烟，老年妇人还吸。