



事基础

训练要诀

解放军出版社

中国人民解放军出版社

L·D·T·S·S·O·S

写在前面的话

中国人民解放军在军事训练方面积累了极为丰富和宝贵的经验,尤其是那些经过千锤百炼的口令、歌谣、顺口溜,更是言简意赅、脍炙人口。总结和整理这些宝贵财富,为提高部队训练质量尽一点微薄之力,这是我从事军事训练工作二十多年的夙愿。

这本册子共收集各类要诀 245 条。这些要诀,符合训练规律,揭示训练奥秘,使军事训练工作由繁变简,由杂变精,由长化短,把呆板枯燥的动作要领和专业词语编成了简明、易懂、好记、实在、管用的要诀,对调节训练情绪,方便战士理解和记忆,提高训练效益,确有不可忽视的作用,定会受到部队官兵的喜欢。

由于本人多方面的局限性,这本小册子在内容的系统性、准确性、科学性上肯定存在不少问题,希望行家们提出宝贵意见;同时,希望有心者能把在实践中提炼和积累的训练要诀寄给本人,以便日后系统编纂诸军兵种训练要诀专集。来信请寄:

北京军事科学院战役战术研究部,邮编:100091

让我们共同为军事训练天地添砖加瓦。

在编写中,受到解放军出版社编辑同志的热心帮助、指点,参考了军事报刊中的一些文章,得到了刘永祥、宋步先、杨志远、郭泽波、刘伟伟、李纳荣等首长和同志们的支

持,龙大位、马忠祥、宿金奎、张忠泽、张洪群、张效全、张云泉、袁跃、周真祥、戴俊岭、宋惠轩、梁杰、李建平、田永玉、赵志清等许多首长和战友提供了很多训练要诀,在此一并感谢。

作 者

一九九四年春节于北京

出版说明

为认真贯彻落实中央军委颁发的《军队基层建设纲要》，切实加强基层思想文化建设，建立战士合理的知识结构，以适应我军现代化建设的需要，经总政治部批准，我们特策划编辑出版《战士文库》丛书。

《战士文库》是一套内容涵盖军事、政治、历史、地理、科技、文化和军营生活等方面知识的大型丛书，拟分《军事知识》、《军事瞭望》、《军事高新技术》、《军营生活》、《实用科技》等，共计100册左右，具有小型图书室性质和小百科全书的容量。

我们力求使这套《丛书》做到通俗、精美、准确和趣味性相结合，让读者在轻松、有趣的“漫游”中获得有益的知识，增进对祖国和军队的热爱。

解放军出版社

1997年4月

目 录

写在前面的话

队列训练要诀	(1)
立正	(1)
稍息	(1)
停止间转法	(1)
齐步	(2)
正步摆臂动作	(2)
正步行进要求	(2)
正步行进方法	(3)
齐步和正步立定	(3)
跑步	(4)
肩枪换背枪	(4)
背枪换肩枪	(4)
托枪	(4)
分列式端枪	(5)
分列式托枪	(5)
班队列训练的六个动作	(6)
强化队列动作训练“十子”歌	(7)
着装与紧急集合要诀	(8)

着装	(8)
打背包	(8)
紧急集合	(8)

卫生训练要诀 (10)

手的卫生	(10)
预防感冒六做到	(10)
防感冒歌	(11)
防寒诀窍三则	(12)
预防冻伤“五字”经验	(12)
露营防冻伤措施	(13)
战地寻找伤员六字要领	(14)
止血法两种	(14)
包扎动作要领	(15)
搞好战场自救互救训练的方法	(15)

防护训练要诀 (18)

观察毒剂弹的方法	(18)
毒剂气味嗅觉	(18)
遭敌化学袭击的报告方法	(19)
穿戴防毒器材	(19)
通过染毒地域	(19)
防护器材消毒	(19)
六种化学中毒症状	(20)
化学中毒急救须知	(22)
遭敌核袭击时的防护	(22)

军体训练要诀	(23)
军体拳的四个动作	(23)
单杠弧形下杠	(24)
单杠后摆挺身下	(24)
分腿腾越纵木马	(24)
分腿腾越纵木马训练方法	(24)
百米障碍训练	(25)
五百米障碍训练	(26)
蛙泳训练	(27)
游泳时预防和治疗抽筋的方法	(28)
扭伤处置方法	(28)
昏厥急症的处理	(29)
怎样落实每天一小时体育训练	(30)
 刺杀训练要诀	(31)
预备用枪	(31)
端枪前进、后退	(31)
端枪转向方法	(31)
突刺	(31)
枪放下	(32)
 投弹训练要诀	(33)
原地投弹	(33)
行进间投弹	(33)
手榴弹投远诀窍	(34)
手榴弹投准诀窍	(34)
特殊地形和情况下的投弹	(35)

抗敌冲击时的投弹	(36)
----------------	------

轻武器射击训练要诀

据枪、瞄准、击发	(37)
判定风力	(38)
瞄准点修正量	(38)
“七字”基本功	(39)
射击时的注意力分配	(39)
步枪、冲锋枪对固定目标射击	(40)
对隐显目标射击	(40)
无依托据枪姿势两种	(41)
点射时扣压扳机方法	(41)
自动步枪点射诀窍	(42)
轻机枪射击要领	(42)
夜间对闪光目标射击	(43)
夜间照明射击	(43)
对运动目标射击	(44)
抵近射击	(45)
短停顿射击	(46)
乘车行进间射击	(46)
戴防毒面具射击	(46)
对空射击	(47)
对抗射击	(47)
手枪射击	(47)
打靶歌	(47)
轻武器保养常识	(48)
半自动步枪分解结合顺序	(49)

四〇火箭筒射击训练要诀	(51)
射击动作	(51)
据筒要领	(51)
风速判定方法	(52)
简易测风小经验	(53)
不同天候条件下的火箭筒射击	(54)
特殊地形上的火箭筒射击	(54)
火箭筒打坦克的要害部位	(55)
 反坦克导弹射击训练要诀	 (56)
红箭-73 反坦克导弹射击操作	(56)
红箭-73 反坦克导弹训练要求	(56)
红箭-73 反坦克导弹模拟板训练	(57)
红箭-73 反坦克导弹稳定光点操作方法	(57)
红箭-73 反坦克导弹对固定目标射击	(58)
红箭-73 反坦克导弹对运动目标射击	(58)
中远距离射击要求	(60)
火力转移	(60)
红箭-8 反坦克导弹射击特点	(60)
红箭-8 反坦克导弹射击要领	(61)
红箭-8 反坦克导弹对中远距离目标射击	(61)
红箭-8 反坦克导弹对近距离目标射击	(62)
红箭-8 反坦克导弹俯仰角射击时注意事项	(62)
夜间射击时注意事项	(63)
不同气象条件下射击注意事项	(63)

步兵营属火炮射击训练要诀 (64)

迫击炮装、改、瞄三字歌 (64)

迫击炮瞄准的两个做到 (64)

以声光判断距离 (65)

密位公式误差排除法 (65)

用修正率时决定方向修正量符号 (65)

82 迫击炮单人单炮放列观察射击 (66)

82 迫击炮简易射击 (67)

100 迫击炮协同与装填 (67)

82 无坐力炮射击表尺、方向的装定与改装 (68)

82 无坐力炮瞄准击发 (68)

82 无坐力炮肩炮射击 (69)

82 无坐力炮对运动坦克射击 (69)

82 无坐力炮沙漠地射击 (70)

装甲兵射击训练要诀 (71)

瞄准姿势 (71)

快速精确瞄准方法 (71)

易产生误远的因素 (72)

易产生误近的因素 (72)

坦克短停顿射击 (72)

计算目标距离 (72)

爆破训练要诀 (74)

捆包炸药包三字歌 (74)

拉火管点火方法 (74)

切口点燃导火索法 (75)

对不动坦克爆破	(75)
对运动坦克爆破	(75)
挖掘防坦克地雷坑	(76)
埋设防坦克地雷	(76)
埋设地雷的伪装方法	(77)
巧布地雷歌谣两首	(77)
设置雷场	(78)
设置防步兵定向雷	(78)
五锹雷坑法	(79)
排除防坦克地雷	(79)
排除防步兵地雷	(80)
埋排雷对抗训练	(81)
捕俘技术训练要诀	(83)
倒功训练	(83)
由后捕俘	(83)
防刀捕俘动作两种	(84)
有线通信训练要诀	(85)
脚套攀登的动作要领	(85)
四肢攀登的动作要领	(85)
野战被复线架设几种情况的处置	(85)
磁石电话单机自检方法两种	(86)
话务口功(语气、语调).....	(87)
无线电报务训练要诀	(88)
电码符号概念	(88)

口读电码符号	(88)
抄报坐姿要求	(89)
抄报握笔姿势	(89)
运笔要领	(89)
抄报要领	(89)
抗干扰收报的基本要求	(90)
干扰收报特点	(90)
机下抗干扰收报方法	(91)
机上抗干扰收报方法	(91)
手键发报握键姿势	(92)
手键发报用力要领	(92)
单点拍发	(92)
多点拍发	(93)
单划拍发	(93)
多划拍发	(93)
点划连接	(94)
划点连接	(94)
原位查找组位数方法	(94)
移位重复方法	(95)
定位法	(95)
斜格法	(95)
查对组数方法	(96)
守听要领	(96)
呼叫与回答	(97)
回答程序	(97)
发报原则	(97)
守听无效的处置	(98)

防止联络中断和中断后的处置	(98)
插叫方法	(99)
电传打字的坐姿	(99)
电传打字的握姿	(99)
拍发用力要领.....	(100)
单字拍发.....	(100)
连贯拍发.....	(100)
报文拍发.....	(101)
字母拍发.....	(101)
低速拍发.....	(102)
中速拍发.....	(102)
提速时机与方法.....	(103)
快速拍发.....	(103)
单边带电台收报.....	(103)
选频.....	(104)
电台开设的位置选择.....	(104)
鞭状天线架设.....	(105)
斜天线架设.....	(105)
倒“L”天线架设	(106)
双极式天线架设.....	(106)
电台开设.....	(106)
电台撤收.....	(107)
装甲兵无线电通信训练要诀	(108)
CWT-167 电台训练	(108)
A-220(A) 电台训练	(109)
VRC-8000 电台训练	(110)

战术训练要诀	(112)
跃起.....	(112)
跃进.....	(112)
卧倒.....	(112)
滚进.....	(113)
匍匐前进.....	(113)
通过六种地形的办法.....	(114)
巧用地形地物.....	(115)
利用土堆.....	(115)
利用树木.....	(116)
利用门窗墙角.....	(116)
占领时的动作.....	(116)
转移时的动作.....	(117)
持枪立姿戴防毒面具.....	(117)
传递口令.....	(117)
问答口令.....	(118)
简易信号通信.....	(118)
夜视器材弱点.....	(119)
与敌夜视器材作斗争方法三种.....	(120)
土工作业.....	(121)
单人掩体作业.....	(121)
班用机枪掩体作业.....	(121)
近迫作业.....	(121)
敌火下运动的要求.....	(122)
通过敌炮火封锁区.....	(122)
前进时机.....	(122)

准备冲击·····	(123)
冲击·····	(123)
入壕动作·····	(123)
沿壕运动·····	(124)
遇敌壕内障碍时·····	(124)
遇敌掩蔽部时·····	(124)
打地堡内之敌·····	(124)
歼灭退守坑道之敌·····	(125)
消灭突入堑壕之敌·····	(125)
分队战术训练·····	(126)

识图用图训练要诀 ·····	(128)
地图方位·····	(128)
地图符号颜色识别·····	(128)
等高线显示地貌特点·····	(128)
等高线显示地貌原理·····	(129)
地貌识别·····	(129)
地形起伏判定·····	(129)
四种地形地物分布规律·····	(130)
地物符号定位点确定方法·····	(131)
距离换算的三个公式·····	(131)
量读距离方法三种·····	(132)
用坐标尺量读精确坐标·····	(133)
用坐标尺量读图上目标·····	(133)
以目标清晰程度目测距离·····	(133)
判定方位·····	(135)
沙漠地区判定方位·····	(136)

指北针图上测定磁方位角.....	(137)
用直长地物标定地图.....	(137)
确立站立点方法三种.....	(137)
地图与现地对照.....	(138)
山地对照.....	(139)
丘陵地对照.....	(139)
按方位角行进.....	(139)
夜间按方位角行进.....	(140)
在复杂地形上行进.....	(141)
按图行进基本方法.....	(141)
乘车按图行进.....	(142)
山地按图行进.....	(142)
热带山岳丛林地按图行进.....	(143)
黄土高原地按图行进.....	(145)
沙漠地按图行进.....	(146)
城市识图用图.....	(147)
夜间按图行进.....	(148)

标图训练要诀.....	(150)
军队标号颜色区分.....	(150)
标号识别方法.....	(150)
几种标号的绘画方法.....	(151)
队标定位点规定.....	(152)
标图方法.....	(152)
依文字标图.....	(152)
口述标图.....	(153)
标绘首长决心图的主要内容.....	(153)

汽车驾驶训练要诀	(155)
旗语歌	(155)
驾驶姿势	(156)
操纵方向盘	(156)
行车制动器踏板	(156)
手制动	(156)
平路起步操作顺序	(157)
平路起步动作要领	(157)
直线行驶	(157)
停车操作顺序	(158)
停车动作要领	(158)
加档	(158)
减档操作顺序	(159)
减档动作要领	(159)
50 米加档、20 米减档	(159)
八字形驾驶	(159)
S 形路驾驶	(160)
直角转弯	(160)
单、双边桥行驶	(160)
定位停车	(161)
通过横断路时的动作	(161)
通过障碍路时的动作	(161)
公路调头	(161)
坡道起步	(162)
上坡加档	(162)
上坡减档	(162)