

吴翰香 编著

# 内经基础理论的读书随笔

人民卫生出版社



# 内经基础理论的 读书随笔

吴翰香 编著

人民卫生出版社

(京)新登字081号

**内经基础理论的读书随笔**

吴翰香 编著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168 毫米32开本 4 $\frac{1}{2}$ 印张 120千字

1993年7月第1版第1次印刷

印数: 00 001—1 400

ISBN 7-117-01913-1/R·1914 定价: 5.30元

〔科技新书目294—188〕

## 前 言

祖国医学是我国劳动人民与疾病长期作斗争的经验累积。它是在漫长的奴隶制度社会和封建制度社会里随着农业、手工业生产的发展而形成。当时盛行着阴阳五行学说，用朴素的哲学辩证法思想来解释一切自然现象，医学也毫不例外。因此，在所有的中医书籍里，或多或少的带有这种自然哲学的色彩。

五十年代提出“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”掀起了西医学习中医的高潮。有条件的中医能够学一点西医，未尝不是一件好事，因为搞中西医结合，最终目的无非是使中西医学合流。我们要完成这个历史使命，就要把中、西医学的理论体系加以融会贯通。在合流的过程中，既要批判民族虚无主义的干扰，又要清除厚古薄今思潮的影响。应该实事求是的继承一切优秀的文化。

有人认为：中医、西医是两种不同的学术思想体系，因而不可能用一种医学理论来说明另一种医学理论。也有人认为：中、西医在临床上进行有机的结合，比较容易一些；对于基础理论方面的有机结合，真是困难重重。实际上，这二种认识都是不全面的，甚至是错误的。虽然他们知道中医、西医是两种不同的学术思想体系；但是还没有理解这两种不同学术思想所研究的对象，恰巧是完全相同的。被研究的对象既然是完全相同，那就不存在什么不可逾越的鸿沟。就是有些暂时还难以沟通的地方，也可求同存异。

原因是在于这两种医学从形成到发展的历史时期，前后相差已达二千年左右，客观条件又是完全不相同，因而造成了中医和西医的理论体系完全不相同。这是事实，这是争论的焦点。殊不知理论体系之所以不同，是由历史所造成的，即它们之间用以阐明“机体”这个客观世界所采用的方法不同。所以，就理论体系不同这一点来说，的确是有分歧；然而从这个所欲瞭解的“机体”来

说，却是共同的，目的也是一致的，都是要求掌握这个客观世界的规律性之后来改造这个客观世界，使人类获得健康、长寿。

因此，机体的客观反映，便是彼此所关心的共性，其间已经孕育着中、西医学合流的胚芽。只要根据机体的客观反映，可以把中、西医学有机的结合在一起，也就不难于融会贯通，自然而然地合流了。

**吴翰香作于上海 一九七一年春节**

一九九一年四月修改

# 目 录

|                           |    |
|---------------------------|----|
| <b>第一章 阴阳</b> .....       | 1  |
| 第一节 探讨《内经》阴阳学说的科学性 .....  | 1  |
| 一、阴阳消长的实质 .....           | 1  |
| 二、阴阳转化的实质 .....           | 2  |
| 三、阴阳是科学的抽象 .....          | 4  |
| 四、阴阳所起的进步作用 .....         | 4  |
| 第二节 阴阳在医学上的具体应用 .....     | 6  |
| 一、用阴阳来说明人体的器官组织结构 .....   | 7  |
| 二、用阴阳来说明人的生理活动 .....      | 8  |
| 三、用阴阳来说明病理生理现象 .....      | 8  |
| 四、用阴阳来指导辨证论治 .....        | 10 |
| 五、用阴阳来区别药物的性能 .....       | 11 |
| 六、用阴阳来论述发病因素与人体的关系 .....  | 11 |
| 第三节 “阴阳”相当于一对最基本的矛盾 ..... | 13 |
| 第四节 “三阴三阳”在医学上的应用 .....   | 16 |
| <b>第二章 五行</b> .....       | 20 |
| 第一节 五行的来源和归属演绎 .....      | 20 |
| 第二节 五行的生克乘侮 .....         | 23 |
| 第三节 五行学说在《内经》上的具体应用 ..... | 27 |
| 一、用五行来表示病变所在 .....        | 27 |
| 二、用五行相克作为治疗原则 .....       | 28 |
| 三、用五行生克来推测疾病的预后 .....     | 30 |
| 第四节 后世对五行学说的发展和应用 .....   | 32 |
| 一、火不生土的新义和益火生土的应用 .....   | 33 |
| 二、木郁之化与滋水涵木的应用 .....      | 33 |
| 三、培土制水和助火生土的选择 .....      | 34 |
| 四、木火刑金的临床意义 .....         | 35 |
| 五、培土生金的妙用 .....           | 35 |
| 六、木克土和木侮土的临床意义 .....      | 35 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 七、抑木扶土和培土达木的临床作用               | 36 |
| <b>第三章 始生</b>                  | 37 |
| 第一节 最早而又精湛的人类胚胎学               | 37 |
| 第二节 简述祖国古代胚胎学方面的成就             |    |
| <b>第四章 解剖</b>                  | 43 |
| 第一节 死可解剖而视之                    | 43 |
| 第二节 我国古代人体解剖学的成就及其没有得到进一步发展的原因 | 45 |
| <b>第五章 生化</b>                  | 49 |
| 第一节 器者生化之字                     | 49 |
| 第二节 “阳气”是什么?                   | 51 |
| <b>第六章 骨度</b>                  | 54 |
| 第一节 众人之度                       | 54 |
| 第二节 论骨度的准确性                    | 58 |
| <b>第七章 营卫</b>                  | 62 |
| 第一节 营气与卫气                      | 62 |
| 一、营气的基本概念                      | 62 |
| 二、卫气的基本概念                      | 63 |
| 三、营卫是相偕同行的                     | 64 |
| 第二节 探讨《内经》营卫学说的实质              | 64 |
| 一、营卫的来源、所在部位、生理功能和病理变化         | 65 |
| 二、就血液生理学角度来探讨《内经》营卫学说          | 66 |
| 第三节 探讨营气和五十营                   | 70 |
| <b>第八章 三焦</b>                  | 75 |
| 第一节 论上、中、下三焦之所出                | 75 |
| 第二节 探讨《内经》所载的“三焦”              | 78 |
| 一、三焦是脏腑(输尿管)                   | 78 |
| 二、三焦是三个内脏微循环系统                 | 78 |
| <b>第九章 藏象</b>                  | 83 |
| 第一节 神经                         | 83 |
| 一、脑和脊髓处于从属的地位                  | 84 |
| 二、古代解剖学上的脑和脊髓                  | 84 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 三、《内经》已知脑和脊髓是要害部门                        | 85  |
| 四、评“髓海”和“诸髓皆属于脑”                         | 86  |
| 五、《内经》把脑的生理功能归属于其他脏器，后人为之纠正              | 86  |
| 六、“肺”出治节的实质                              | 89  |
| 七、《内经》中有关脊髓的若干记载                         | 90  |
| 八、《内经》记载了机体在防御反应中的非条件性神经反<br>射弧所起作用的具体事例 | 91  |
| 九、《内经》所论的“魂”、“魄”，为大脑皮质抑制时的下<br>意识释放现象    | 92  |
| 第二节 循环                                   | 94  |
| 一、我国古代有关心脏的若干记载                          | 94  |
| 二、探讨经脉                                   | 95  |
| 三、讨论《内经》记载的“脉”                           | 98  |
| 四、我国古代对小循环的认识                            | 99  |
| 五、我国古代对大循环的认识                            | 100 |
| 六、论“气街”相当于今之毛细血管                         | 102 |
| 七、讨论循环系统中的脾                              | 104 |
| 第三节 呼吸                                   | 105 |
| 一、古代对于肺司呼吸的认识                            | 105 |
| 二、古代对于呼吸道和肺的认识                           | 107 |
| 三、古代对于发音器官的认识                            | 108 |
| 第四节 消化                                   | 109 |
| 一、消化道中的七冲门                               | 109 |
| 二、与肠胃并列的“脾”                              | 110 |
| 第五节 泌尿                                   | 115 |
| 一、肾合三焦膀胱是泌尿系统                            | 116 |
| 二、两种尿液形成之说                               | 116 |
| 三、水液的排泄道路及其为病                            | 117 |
| 第十章 肾气                                   | 119 |
| 第一节 探讨肾气的实质                              | 119 |
| 第二节 讨论“七”、“八”两个约数                        | 122 |
| 第三节 试论阴阳的活动与内分泌腺的活动                      | 125 |
| 第四节 探讨命门学说                               | 128 |



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 一、内经、难经及后世记载的命门 ..... | 129 |
| 二、命门是无形之火 .....       | 129 |
| 三、命门的实质是小心 .....      | 130 |
| 四、命门之火生理意义的重要性 .....  | 132 |
| 五、命门有形可见说 .....       | 133 |
| 六、君火、相火、雷火、龙火之说 ..... | 133 |
| 七、命门火衰 .....          | 135 |

# 第一章 阴 阳

《内经》的阴阳学说，对祖国医学的影响极为深远。可以说，打开任何一本中医书籍，阴阳二字，都会或多或少的出现于词里行间。历代的医家虽有不少成就，但从其学术理论体系来说，都是在此基础上发展起来的。因此，真正想了解祖国医学，必须从这里入门，才能窥其堂奥。何况中医用它来指导医疗实践，不仅有着悠久的历史，而且有其独到之处。所以，我们必须正确对待它，去芜存菁。

## 第一节 探讨《内经》阴阳学说的科学性

“阴阳”本是我国古代的哲学思想，在《内经》以前的古籍中早有记载，如《周易·系辞上》提到：“范围天地之化而不过，曲成万物而不遗，通乎昼夜之道而知，……一阴一阳之谓道”，就是阴阳相对论；如《老子·下篇》提出：“万物负阴而抱阳，冲气以为和”，就是阴阳相辅相成论；说明我国在春秋时代甚至更早，已经有“阴阳”之说了。

《内经》的阴阳学说，涉及面甚广，如《素问·阴阳应象大论》记载：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。……故积阳为天，积阴为地。阴静，阳躁；阳生，阴长；阳杀阴藏。”等等天地阴阳的基本概念，便是继承了这一哲学思想。除此之外，还有其独创的科学内容，这就是阴阳消长和阴阳转化两大论点。

### 一、阴阳消长的实质

阴阳消长，本是宏观世界的自然现象。《内经》列举了四时阴阳和一日分为四时等论点来说明这个问题。

《灵枢·顺气一日分为四时》说：“以一日分为四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬，”《素问·金匱真言论》

说：“平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。”这二段经文，就是把二十四小时内的气温变化，看作为一日之中的阴阳消长。

《素问·脉要精微论》说：“……天运转大也。万物之外，六合之内，天地之变，阴阳之应，彼春之暖，为夏之暑，彼秋之忿，为冬之怒。”这段经文，就是把四季迁移所出现的气候特性，看作为一年之中的阴阳消长。而且《灵枢》明确指出：春生，夏长，秋收，冬藏，是气之常也。人亦应之。”《灵枢·顺气一日分为四时》认为大自然的阴阳消长，与人体的关系密切，亦可将此法则应用于人。

宏观世界中所以会发生阴阳消长的自然现象，其原因在于地球是个椭圆形的物体，围绕太阳在轨道上侧着身子（即不在赤道上而是在黄道上）作自转和公转运动，这样就出现了晨昼昏夜和春夏秋冬。由于太阳光在北温带上的回归关系，造成了我国的夏至日白天最长而黑夜最短，冬至日的白天最短而黑夜最长。而在我国古代，把夏至和冬至这二个节令，看作为阴阳消长的转折点，《素问·脉要精微论》记载：“冬至四十五日，阳气微上，阴气微下；夏至四十五日，阴气微上，阳气微下。”认为交进冬至这个节令后，虽然气温下降，日益寒冷，但是就在冬至这天，冬至一阴生，白天日益增长，阴消阳长，过了四十五天就立春了；到了夏至，虽然气温上升，一日热于一日，但是就在夏至这一天，夏至一阴生，黑夜日益增长，阳消阴长，相隔了四十五天，就立秋了；从而提出了阴阳消长论。

若问：大自然里阴阳消长的实质是什么？很清楚，是由于地球的运动和太阳光辐射的偏、直所造成。因此，便不难理解阴阳消长的实质，也就是事物在运动中的能量得失及其动态平衡。地面吸收了太阳光的能量，气温就上升为阳；地面放散了这个能量，气温就下降为阴。一天里头是如此，一年里头也是如此。

## 二、阴阳转化的实质

阴阳转化，本是宏观世界中的物理现象。如《素问·阴阳应

《象大论》记载“地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气”。这段话，就是举了水与汽互相转化的例子来说明这个问题。水与汽的相互转化运动，在别的篇幅里称之为升降，如《素问·六微旨大论》所谓“天气下降，气流于地”和“地气上升，气腾于天”。前者是指太阳光辐射于地面，后者是指水蒸气腾达于天空；说明水转化为汽，需要一定的能量。所以下文说“高下相召，升降相因，而变作矣。”古代认为：气态属阳，液态属阴；阴阳之间，不是一成不变，只要有适当的条件，而是可以转化的。

当液态之水变为气态时，必须获得能量；气态之水变为液态时，则释放出这个能量。据此，则知阴阳转化的实质，也就是某一物质由于得失能量所造成的物理性质的改变。当其获得能量之后，阴可以转化为阳；而在释放了能量之后，阳可转化为阴。从这个水与汽相互转化的例子，不难看出某一物质由于能量的得失，不仅阴阳属性不同，而且其作用和结构也会随之发生改变。因此，可以断言，在客观世界中只要具有得能量和失能量这一关系的任何事物，都不能越出这阴阳转化的范畴。并且，外力可以促使事物的内部发生阴阳转化，只要给予相应的能量。

近年，通过临床观察和实验研究，发现人体内的微观世界里，也不断的在发生能量得失的阴阳消长和阴阳转化，例如三磷酸腺苷（ATP）转变为二磷酸腺苷（ADP）时，丢失了一个磷酸便释放出能量，而在二磷酸腺苷获得能量后便与磷酸结合又形成三磷酸腺苷。上海中医研究所从细胞分子水平来探讨虚证的物质基础，观察到机体的阴阳平衡和细胞代谢中的环核苷酸含量（CAMP/CGMP）变化密切相关；阳虚时 CAMP/CGMP 比值下降，而阴虚时比值上升，故血浆中 CAMP/CGMP 的这一对矛盾的改变，是阴虚、阳虚时一项非常值得注意的特征。中国科学院微生物研究所应用同位素方法，发现中医的阴阳理论与核酸代谢有关，观察到由生长激素造成的阳虚型动物内脏的核酸更新率低下（DNA、RNA 均低），DNA 下降到正常动物的 45.8%~72.8%，而用了补阳药（附子、锁阳、仙灵脾、菟丝子）则基本恢复，而阴虚型则有相反变化。

### 三、阴阳是科学的抽象

如上所述，则知《内经》所言的阴阳，并非空洞无物，难以捉摸的东西。不论是阴阳消长，或者是阴阳转化，其实质是：事物在运动过程中的能量得失，产生或获得了能量为阳，丢失或释放了能量为阴。说明“阴阳”不仅是单纯的哲学，而且还包涵着科学的内容。

这种在运动中发生得能量和失能量的自然、物理、化学等现象，真正是千头万绪，在宇宙间不知道有多少。而在我国传统的哲学思想中，就用“阴阳”二字来概括了它。《素问·阴阳离合论》说：“阴阳者，数之可十，推之可百；数之可千，推之可万；万之大，不可胜数，然其要一也。”

《内经》讲得很清楚，阴阳是个代词。《灵枢·阴阳系日月》说：“且夫阴阳者，有名而无形；故数之可十，离之可百，散之可千，推之可万，此之谓也。”足以说明“阴阳”一词，是我国古代劳动人民的智慧结晶，对各种自然物理现象进行了无量数次的观察后，抽象得来的一种无神论宇宙观。当它指向某一事物时，即有其具体的科学内容。

### 四、阴阳所起的进步作用

在我国历史上的原始神权统治时代，迷信着鬼神可以给人带来吉凶祸福、疾病灾害的谬论，最早的医生，也是巫师，医巫是一家人。《素问·移精变气论》记载：“往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑。”说明我们祖先在巢居穴处时代，还没有医药卫生。下文又说：“故毒药不能治其内，针石不能治其外”，“古之治病，惟其移精变气，可祝由而已。”也就是说，在那时患了疾病，唯一的办法是向鬼神祈祷，求福哀死，让其自愈而已。

从周朝开始建立了医事制度，医、巫分了家，虽然医学已经有了一些规模；但是，有神论和迷信势力仍旧很大。如《论语·述而》篇有一段文字，记载孔夫子生了疾病，他的学生子路和他自己向鬼神祈祷的故事。这就是：“子疾病，子路请祷。子曰：有

诸？子路对曰：有之，谏曰：祷尔于上下神祇。子曰：丘之祷久矣！”到了战国末期，《荀子·天论》说：“养备而动时，则天不能病。”荀况提出了反对宗教迷信的卫生保健主张，明确指出，只要讲究养生，按照时令活动，天老爷是不会使人生病的。可见在我国古代的知识分子中间，无神论和有神论之间的斗争，是很尖锐的。

我国古代医学，自从接受了阴阳学说之后，就成为朴素的唯物主义无神论者，与巫完全划清了界限。《内经》针对当时的宗教迷信思想，提出疾病是由自然界的某些物质因素的侵害、以及人体内在的不良刺激等因子而才产生的，实际上打击了古代流行的鬼神使人致病的反科学的有神论观点。提出了养生防病的科学观点。

《灵枢·顺气一日分为四时》说：“夫百病之所始生者，必起于燥湿、寒暑、风雨、阴阳、喜怒、饮食、居处，气合而有形，得藏而有名。”

《素问·四气调神大论》说：“夫四时阴阳者，万物之根本也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。逆其根，则伐其本，坏其真矣！故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也；逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。”又说：“不治已病治未病，不治已乱治未乱……夫病已成而药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！”

《素问·上古天真论》说：“其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去”。又说：“虚邪贼风，避之有时，恬憺虚无，真气从之，精神内守，病安从来！”

《素问·移精变气论》指出，疾病的发生不外乎“忧患缘其内，苦形伤其外……内至五藏骨髓，外伤空窍肌肤。”告诫人们，决不能再去迷信鬼神，祈祷貽误，其结果是：“小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。”而且，在《素问·五藏别论》中十分尖锐的指出：“拘于鬼神者，不可与言至德。”矛头直接指向了唯心主义有神论者，给以沉重的打击。

此外，如《史记·扁鹊仓公列传》所记载的扁鹊提出的“六不治”，其中第六条不给予治疗的就是“信巫不信医”。足以说明祖

国医学自从引进了阴阳学说之后，与迷信鬼神的宗教巫术，站在尖锐对立的地位，没有丝毫共同之处。也说明了祖国医学发展的道路，是和当时所流行的宗教迷信思想作斗争中成长起来的。有力的证明这科学和唯物主义哲学，是唯心主义和宗教迷信思想的敌人。

如上所述，则知阴阳学说是科学的，毫无神秘之处，它推动了祖国医学的发展，成为一门卫生保健的学科，而且有其独特的内容。任继愈指出：“中国古代医学中有许多观点和方法，不仅在过去有价值，其中有许多内容，在今天仍旧有它的价值。……如何吸取中国古代医学的珍贵遗产，这是当前极为迫切的任务。《内经》一书，在中医的经典著作中有着特殊的地位；但是，目前似乎还没有引起学者们足够的注意。”\*（\*引自《历史研究》（5）1956）

## 第二节 阴阳在医学上的具体应用

据手头现存的文献资料来说，临床医生最早用“阴阳”来解释疾病现象的，要首推医和，《左传·昭公元年》记载：“晋侯求医于秦，秦伯使医和视之曰：……天有六气，降生五味；发为五声，淫生六疾。六气曰，阴、阳、风、雨、晦、明也”。医和所说的六气，在《内经》上已发展成为风、寒、暑、湿、燥、火的六气。

至于将“阴阳”引进于医学而成为祖国医学的理论体系，那末要算《内经》了。当时在“人与天地相参”的思潮下，将人比拟为一小天地，把宏观世界的阴阳学说引入于医学。其目的，无非是想借助于当时的哲学成就来推动处于相对落后状态的医学。用“阴阳”来解释当时尚难于解释的各种生命现象。《内经》以“阴阳”来代表事物本身内在的矛盾，并指出矛盾是一切事物生长、发展、变化的源泉。所以，在《内经》中谈到藏象、脉象、生理、病理、诊断、治疗等各个方面，都离不开“阴阳”，贯穿了这个朴素的唯物辩证法思想体系。在《素问》八十一篇文章中，提到“阴阳”的占了半数以上，足以说明“阴阳”是《内经》的主要基础理论。具体应用于医学上，举例说明如下：

## 一、用阴阳来说明人体的器官组织结构

《内经》运用阴阳相对论和相辅相成论观点，来说明人体结构上的能量偶合关系和功能调协关系。

《灵枢·寿天刚柔》说：“内有阴阳，外亦有阴阳。在内者，五藏为阴，六腑为阳；在外者，筋骨为阴，皮肤为阳。”

《素问·金匱真言论》说：“夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之藏府中阴阳，则藏者为阴，府者为阳；肝、心、脾、肺、肾五藏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑皆为阳。”

在这二段经文里不难看出，所谓的“内外”、“藏府”、“腹背”，都是从阴阳相对论观点衍化出来的。内外是指表里相对；藏府是指动静相对；历代各家注文，对此二点没有什么异议。但张介宾《类经》注文认为“人身背腹阴阳，议论不一，有言前阳后阴，亦有言前阴后阳，似乎相左。”实际上，这里说的腹背阴阳，是指胸腔为阳，腹腔为阴，也就是上下相对。《素问·金匱真言论》讲得很清楚：“故背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也，腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。”所以，张氏之说，不足为训。

《内经》说的“背为阳，腹为阴”，若从进化学角度来理解它，倒是十分有意义。因为人类是从动物进化而来，动物腹向黄土，背负苍天，背部受阳光的直射，腹部则受其漫射，腹背所受的热量有所不同，相当于一室之南窗与北窗，自然有阴阳的区别。人类的躯体虽然直立，但其腹背部对自然界的防御机能还没有完全改变，当然应该是腹为阴而背为阳了。

再从器官组织之间的功能协调来说，在《内经》的经络学说中，以伸肌为阳，以屈肌为阴。而人体上最长大的伸肌在背部，最强大的屈肌位于腹部，这样才能达到动作的协调和谐，当然也应该是背为阳而腹为阴了。



## 二、用阴阳来说明人的生理活动

新陈代谢，是生命活动最基本的形式。而在《内经》这本书里，把它看作为人体内的阴阳活动。

《素问·生气通天论》将人体内的“阳气”，比作“天”与“日”，认为人体内没有了阳气，就会失去健康，导致夭折。原文所谓：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。”那末，这个“阳气”究竟是什么东西呢？据原文所言的阳气，有“精则养神，柔则养筋”以及“卫外”等生理作用，则不难于理解此阳气，实系机体在新陈代谢过程中所产生的维持机体生命所必需的能量和热量，以及自卫本能。

这篇论著还指出，“阴之所生，本在五味”，“谨和五味，骨正筋柔，气血以流，湊理以密……长有天命。”正阐明了机体为了维持其生命活动，不得不从外界摄取营养物质来补充其消耗的“阴”。

## 三、用阴阳来说明病理生理现象

新陈代谢过程中所产生的热能，被器官、组织和细胞所利用，其热量为血液吸收而起到温煦的作用；同时，通过皮肤的散热作用，这样便维持着比较相对恒定的体温。人的体温在一天之内虽然稍有变动，但一般不会超过 $1^{\circ}\text{C}$ 。而在某些疾病时，体温往往发生极大的变动，或升高，或下降。《内经》就用阴阳偏胜来解释这种体温变动的病理生理现象。

《素问·阴阳应象大论》的“法阴阳奈何”这一节，记载了由于体温调节机能失所发生的两种性质绝对不同的临床表现：所谓“阳胜则身热，腠理闭，喘粗……汗不出而热，齿干以烦，溺腹满，死，能冬不能夏。”此证不仅在于产热过多，而且散热也困难；所谓“阴胜则身寒，汗出身常清，数慄而寒，寒则厥，厥则腹满，死，能夏不能冬。”此证不仅在于散热太过，而且产热也不足。《内经》把这两种不同的病理生理现象，称为“阴阳更胜之变。”更胜，是重迭的意思；也就是说，不仅疾病本身发生了阴阳偏胜，